



FESTIVAL
du FÉMININ®
les épiphénomènes

Ateliers pratiques . Tentes rouges . Soirée . Échanges

www.festivaldufeminin.com

1^{re} édition

FESTIVAL du FÉMININ

*Un voyage initiatique créé
par des femmes pour des femmes*

TOULON

9-10 avril 2016

à la Coquette
124 Avenue Joseph Gasquet
83100 Toulon

dupont30.valerie@gmail.com

création : Imanou

PROGRAMME ET BULLETIN D'INSCRIPTION

9 et 10 AVRIL 2016

FESTIVAL DU FEMININ®

Un voyage initiatique créé
par des femmes pour des femmes

1^{er} épiphénomène du Festival du Féminin® du Var
créé à Paris par l'équipe du Centre TAO Paris

▫

**Ateliers pratiques, conférences, tentes
rouges, expositions, soirées spectacles**

La Coquette
124 Avenue Joseph Gasquet
83100 Toulon

www.festivaldufeminin.com

Introduction

Chères amies,

Il n'y a pas de mots pour décrire la joie que j'éprouve en vous offrant ce Festival du Féminin et en permettant à notre région de vibrer à l'unisson de nos énergies féminines. C'est pourquoi je remercie toutes celles qui se sont proposées pour l'aventure ainsi que celles qui m'ont aidée et soutenue. Pour moi, la rencontre de ce festival est encore une merveilleuse manifestation de synchronicité où, en demande de lien avec la femme, j'ai été « parachutée » au Festival du Féminin de Paris. J'ai découvert un univers d'écoute, de joie et de partage jamais égalé jusque là et j'espère, de toute mon âme, que ce festival de Toulon vous touchera au plus haut point, à votre tour.

Ce festival s'égraine dans le monde entier, me laissant penser que je ne suis pas la seule à avoir ce besoin. J'ai le sentiment que l'énergie de la matérialité, de vibration masculine, atteint son paroxysme ; elle manifeste aujourd'hui de la violence, résultant de la frustration, de la peur et de la jalousie. Comme dans toute évolution cyclique où l'excès d'un élément voit apparaître son opposé, il est temps que l'énergie créatrice de la femme se mette davantage en mouvement, dans la conscience et la bienveillance de son pouvoir pro-créateur. Je ne doute pas que cette évolution est vitale pour chacune de nous et bien au-delà encore, pour la planète toute entière. Comme dit ce proverbe indien : « La planète ne nous appartient pas ; ce sont nos enfants qui nous l'ont prêtée ». Puissions-nous tisser une gigantesque toile d'araignée d'amour et de respect...

*Bien à vous,
Valérie*



Valérie Dupont
Kinésologue-acupuntrice
Tel : 06 81 89 48 25
www.kine-var.fr
Auteure de « Bienheureuse Colère »
Organisatrice du Festival du Féminin du Var
www.festivaldufeminin.com



CENTRE
TAO
paris

Centre TAO PARIS
Créateur du Festival du Féminin®
144 Boulevard de la Vilette – 75019 PARIS
TSite : www.festivaldufeminin.com & www.centre-tao-paris.com
Mail : contact@festivaldufeminin.com

Programme résumé

Samedi 9 avril 2016

Ouverture des portes à 9h00

Accueil des festivalières et présentation du festival

De 9h30 à 10h45

Salle 1 : La sororité, une force d'éveil à tisser ensemble

animé par Hélène Bourillon et Muriel Durand

Salle 2 : Embarquement immédiat animé par Agnès Delpech

De 11h00 à 12h15

Salle 1 : Wutao, éveiller l'âme du corps

animé par Delphine Lhuillier et Cécile Bercegeay

Salle 2 : Le réveil sensuel animé par Claudie Morizot

Repas

De 13h30 à 14h45

Salle 1 : Aux sources de la femme: la petite fille

intérieure, retrouvailles et paix profonde animé par Emilie

Le Bars **Salle 2 : La parole est le tissu du monde** animé

par Christine Carstensen et Laurence Viillard

De 15h00 à 16h15

Salle 1 : Le pardon, source de joie animé par Madeleine Sarazin

Salle 2 : Mieux comprendre les hommes pour mieux les aimer

et être une femme comblée animé par Emmanuelle Duchesne

Pause tisane et douceur

De 16h45 à 18h15

Salle 1 : L'hormone yoga thérapie animé par Cathy Jacob

Salle 2 : De l'interdit au plaisir animé par Sophia Lessard

18h15 à 19h30

Salle 1 : Qi qong du lion de Jade animé par Edwige Sabaton

Salle 2 : Womb yoga animé par Claire Jozan-Meisel

Repas

20h45

L'aventure du Festival du Féminin animée par ses créatrices : Delphine Lhuillier, Christine Gatineau et Cécile Bercegeay

21h00

CONCERT : les sons harmoniques, régénérateurs de l'équilibre intracellulaire des énergies féminines et masculines présenté par Marie-Hélène Samazan

Dimanche 10 avril 2016

Ouverture des portes à 9h00

De 9h30 à 10h45

Salle 1 : Rencontre avec vos ancêtres féminins à travers la psychogénéalogie
animé par Marilynne Payen-Brunet

Salle 2 : La joie du corps vivant animé par Anne Morin

De 11h00 à 12h15

Salle 1 : Donner la vie et se donner la vie, quand la mère dévoile la femme
animé par Valérie Dupont

Salle 2 : L'art de vivre selon l'Ayurvéda au féminin animé par Nathalie Geetha

Repas

De 13h30 à 14h45

Salle 1 : De la femme blessée à la femme créatrice, des outils pour évoluer
animé par Paule Salomon

Salle 2 : Femmes passeuses de vie et passeuses d'âmes animé par Valérie Dupin

De 15h00 à 16h15

Salle 1 : Graines d'héroïnes, du quotidien à la légende animé par Christine Gatineau

Salle 2 : Le chemin de la beauté animé par Sylvie Carries

De 16h15 à 17h30

Salle 1 : Le cercle des femmes animé par Catherine Dumas

Salle 2 : Moment d'intégration avec la sophrologie animé par Françoise Vitel Di Mondo

Programme avec présentations des ateliers et des intervenantes

Samedi 9 Avril 2016

Ouverture des portes à 9h00

Accueil des festivalières et présentation de l'équipe encadrante du festival.

De 9h30 à 10h45

Salle 1 : La sororité, une force d'éveil à tisser ensemble

Entre sœurs de lien ou de cœur, il est parfois question de trahison, de jalousie, de défense de territoire ou de pouvoir... Tous ces sentiments nous font oublier parfois la force d'éveil que nous constituons ensemble. La sororité, c'est d'abord nettoyer le lien entre les femmes pour ouvrir les portes d'un nouveau monde. Nettoyer nos liens, retrouver la confiance, la complicité spécifique intense que nous pouvons tisser entre nous pour vibrer à l'unisson. C'est cela que nous vous proposons d'aller explorer.



Hélène Bourillon

Accompagne depuis une quinzaine d'années des personnes (groupe et individuel) sur la voie de la conscience et du développement personnel. De par son parcours avec différents maîtres bouddhistes et calligraphes, elle utilise différents outils artistiques et énergétiques. Elle anime depuis 3 ans des ateliers de féminin sacré dans plusieurs villes du sud.
<http://artconscienceveil.wix.com/helenebourillon>



Muriel Durand

A été formée à différentes techniques de massage, initiée à la transe danse (Maroc) et a un parcours chamanique de plus de 10 ans. Elle accompagne en groupe et en individuel sur la voie de l'amour et de la conscience. Son chemin est continuellement enrichi par de belles rencontres : botanistes, chamanes, guérisseurs, Maîtres bouddhistes et indiens...
www.amour-et-conscience.com

Salle 2 : Embarquement immédiat

Nos valises sont prêtes ? Nous partons en voyage. Un voyage dans la Vie, dans nos vies. Parce qu'elle vient de découvrir que c'est notre Féminin qui a l'idée et notre Masculin, le courage, et parce qu'elle est convaincue que nous possédons toutes ce « petit truc » en nous, ce pouvoir d'Oser, cette capacité à entreprendre de petits et grands actes, Agnès vous invite à explorer ensemble les richesses que nous avons à offrir au monde.



Agnès Delpech

A pris des chemins détournés avant de s'embarquer dans l'aventure du Féminin. C'est son cheminement personnel qui l'a amenée dans cette Aventure de Femmes. Un jour de mars 2012, sa route l'a conduite à Paris pour y vivre le premier Festival du Féminin. Aujourd'hui, elle réunit des Femmes dans des groupes de paroles et des soirées Cartes associatives. Elle a organisé pour la 3^{ème} année consécutive avec les Dames de l'association de la Source des Femmes, le Festival du Féminin au pays de l'homme en Dordogne. Elle savoure chaque instant de partage, de rencontre, de sororité.
www.femininaupaysdelhomme.com

De 11h00 à 12h15

Salle 1 : Wutao, éveiller l'âme du corps

Eveiller l'âme de notre corps. Quel beau programme n'est-ce pas ? Mais comment trouver le chemin ? Les fondements du Wutao s'appuient sur la prise de conscience du mouvement primordial ondulatoire de notre colonne vertébrale et la libération douce et puissante de notre souffle. Le relâchement de notre bassin permet de déployer l'onde de vie, qui, associée au souffle de la respiration pulmonaire nous fait entrer en contact avec le sentiment du geste. Pour incarner une femme ancrée et sensible. Pour éveiller l'âme de notre corps, s'ouvrir à soi et au monde.



Delphine Lhuillier

Est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de Génération Tao, elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Cofondatrice du Festival du Féminin et coordinatrice de ses épiphénomènes, elle est également enseignante et formatrice en Wutao, auteure du coffret-jeu « Tribal tarot » (Le Souffle d'Or) et « Le féminin sans tabou » (Eyrolles).

www.wutao.fr / www.festivaldufeminin.com/www.tribal-tarot.fr



Cécile BERCEGEAY

Est formée depuis 1999 à la pratique du Wutao auprès de Pol Charoy et Imanou Risselard, les créateurs du Wutao®. Elle enseigne aujourd'hui en cours réguliers à Paris et en stage dans toute la France. Elle est par ailleurs formatrice et encadrante à la Wutao School. Ses autres spécialités sont le

Wutao Sol et le Stretching dansé-Wutao. Responsable des activités du Centre Tao Paris et cofondatrice du Festival du Féminin.

www.wutao.fr/ www.centre-tao-paris.com/www.festivaldufeminin.com

Salle 2 : Le réveil sensuel

Claudie vous invite à développer vos sens et à enlever vos complexes. Elle vous aide à vous découvrir et à apprendre à vous aimer entièrement, dans votre corps et votre âme, à travers des conseils, des idées d'exercices simples et très efficaces, faciles à refaire chez vous. Elle vous expliquera pourquoi développer ses sens est si important pour mieux s'aimer, aimer et être aimée, ouverture vers une sexualité épanouie.

www.sensualié-sexualité-femme.fr <https://www.amazon.fr/dp/B00BW6UOCK>



Claudie Morizot

Est coach en Sensualité, Moon Mother, formatrice de coach en Sensualité, praticienne et animatrice de massage Taoïste. Elle a créé la spécialité de coaching en Sensualité inspirée de diverses techniques telle que la P.N.L., la sophrologie, la métapsychologie et de son parcours de vie. Elle est passée d'une jeune fille de 19 ans pleine de complexe et d'inexpérience à une femme de 55 ans épanouie. Auteure d'une nouvelle érotique : Le retour de ma libido.

Repas

De 13h30 à 14h45

Salle 1 : Aux sources de la femme : la petite fille intérieure, retrouvailles et paix profonde

Cet atelier est une invitation à un voyage intérieur, à une rencontre avec soi-même. Entre la fille que l'on a été, la femme que nous sommes devenue et celle qui désire advenir, ces 3 femmes peuvent communiquer et prendre soin les unes des autres vers la paix intérieure, l'amour et l'épanouissement de soi. Entrez dans la découverte de votre être, à tous les temps, dans votre corps. Ouvrez-vous à vous-même pour une belle et vivante harmonie.



Emilie Le Bars

Psychologue et psychothérapeute. Elle accompagne aujourd'hui les personnes sur le chemin de l'écoute, de la réconciliation avec soi-même et de l'amour de soi, à travers des consultations, des ateliers et des formations. En passant par le corps et les mots, elle propose un temps pour se retrouver, se libérer des blessures du passé et écrire. Vivre sa vie en conscience et être en accord avec soi-même. www.emilielebars.free.fr

Salle 2 : La parole est le tissu du monde

Retrouver les fils de soi, l'énergie vitale du féminin qui nous traverse dans sa fulgurance. Un trésor resté caché dans notre mémoire comme dans un carcan de mots enfermés. L'atelier sera l'espace magique pour faire émerger un bouquet de mots, l'écriture de nos lumières et de nos ombres, créer un « kasala », en écho à la tradition africaine de la célébration poétique de soi. Un outil de transformation instantanée qui libère une parole rayonnante et toute la force de la femme. Au final, nous tisserons ensemble une ode au féminin en offrande au festival.



Christine Carstensen

Formée à la Psychologie Jungienne et à l'art de la métaphore et du conte depuis 20 ans, les pas de Christine l'ont conduite à la découverte de cette merveilleuse étincelle magique qu'elle aime voir scintiller dans le regard de chacun et chacune. Très sensible à l'épanouissement du Féminin, elle forme des arthérapeutes et pratique un coaching créatif pour faire jaillir les talents de femmes.



Loli Laurence Viillard

Plasticienne-photographe et poète, crée des cercles et des performances « sacredlink, lien sacré ». Loli, comme on la nomme à Pondicherry, en Inde, où elle vit depuis 15 ans, a traversé à nouveau les océans et partage des Ateliers de création de pleine présence. Elle transmet dans la joie son expérience créative, spirituelle et sa connexion à son féminin sacré. Elle est, avec Nirmana Gustave, co-organisatrice du Festival du Féminin en février 2017 à Auroville. <http://sacredlink.blogspot.in>

De 15h00 à 16h30

Salle 1 : Le pardon, source de joie

Madeleine vous invite à expérimenter le pardon à soi et aux autres, en se libérant de la culpabilité pour s'ouvrir à la gratitude et à l'amour. Par des jeux de regards et de mots simples, elle propose de transformer vos blessures anciennes et récentes en un festival de joie pétillante. Le pardon exaucé devient alors la source de votre puissance créatrice pacifiée.



Madeleine Sarazin

Fait sienne les mots d'Irène Grosjean « Je veux être Femme, je veux aimer, je veux soigner, je veux guérir ». De par ses recherches sur l'alimentation et sa formation d'herboriste, elle a appris à soigner et guérir le corps. Ho'Oponono lui a donné de conscientiser que le pardon, la gratitude et l'amour sont des chemins de guérison. Pour l'être dans sa globalité.

Salle 2 : Mieux comprendre les hommes pour mieux les aimer... et être une femme comblée

Après avoir étudié la dynamique masculin-féminin, hommes-femmes, elle a mis en application ce qu'elle a appris et Ô Miracle ! Ça marche !! Elle est passée de la colère à la gratitude, du manque à l'abondance et de la frustration au plaisir partagé. Lors de cet atelier, elle vous fait partager quelques secrets qui ont radicalement changé sa vie.



Emmanuelle Duchesne

dévrouilleuse d'amour et d'orgasme, elle se situe dans le mouvement du Slow Sex. Elle a pour principale formation & inspiration la PNL/hypnose et la Méditation Orgasmique. Elle aime voir des couples lors de ses ateliers ou en privé, les larmes aux yeux, dire qu'après avoir été ensemble pendant des années, ils se sont sentis connectés comme jamais. Dans ce moment hors du temps, vibrants, en résonance l'un avec l'autre. Quand l'amour n'est plus un mot, mais un ressenti commun, quand l'orgasme n'est plus un instant mais un état.

Pause tisane et douceur

De 16h45 à 18h00

Salle 1 : L'hormone-yogathérapie

Professeur de Yoga, Cathy Jacob anime un atelier d'initiation à l'Hormone Yoga Thérapie. Il est proposé aux femmes de tous âges, qui ressentent le besoin d'équilibrer leur système hormonal. Cette méthode, très spécifique, efficace et révolutionnaire, agit sur la vitalité, les troubles émotionnels, l'infertilité, la régulation du cycle menstruel, et tous les troubles liés à la ménopause..

Cathy Jacob



Professeuse de Yoga depuis 1992. Formée au Yoga de l'Energie, puis au Yoga pour Tous (Desikachar) certifiée depuis 2007 à l'Institut Français de Yoga. Formée par Dinah Rodrigues à l'Hormone Yoga Thérapie pour les Femmes depuis 2014. Egalement masso-fasciathérapeute certifiée du Québec en 1997 où elle a vécu six années (Montréal). Son expérience professionnelle est tournée vers la prévention de la santé, le plaisir de bouger, de partager.

Salle 2 : De l'interdit au plaisir

Du temps de ma grand-mère, la sexualité était nécessaire à la reproduction. En dehors de ce contexte, le plaisir sexuel était pêché. Du temps de ma mère, la sexualité pour une femme était souvent une façon de faire plaisir au mari. Les mœurs et les croyances ont changé. La sexualité est aujourd'hui associée à l'expression de soi. Et pourtant, pour bien des raisons, il y a parfois un monde entre la femme que l'on présente dans l'intimité et la femme que l'on voudrait être ! Voici l'occasion de regarder cela d'un peu plus près.

Sophia LESSARD



Sexologue internationale est communicatrice médias, formatrice, conférencière et auteure du livre best seller « Pour l'amour des enfants... La découverte de la sexualité et ses mystères » et du programme d'éducation sexuelle « J'explore... ». Elle est passionnée de tout ce qui touche à la sexualité, au parcours humain et à la pleine expression de l'énergie, à la fois unique et universelle, que nous incarnons : www.sophialessard.com

18h15 à 19h30

Salle 1 : Qi Gong du Lion de Jade

Méthode destinée à l'éveil de l'énergie féminine par la douceur, l'équilibre, la légèreté en liaison avec les organes génitaux féminins et leur physiologie propre. Le déroulement et l'accompagnement des gestes ont une logique inspirée par les lois de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Ainsi, ils permettent un travail de régénérescence de l'énergie dans sa globalité.



Edwige Sabaton

Est thérapeute en énergétique chinoise (acupuncture, Tuina - Qi Gong). Diplômée du CREAT en 2008 et du CEDAT en 2009, elle enseigne à l'école du CEDAT en dispensant des cours de Tuina. Passionnée par ces techniques ancestrales basées sur la régénérescence des énergies de l'être humain, elle pratique le Qi Gong et l'enseigne depuis 8 ans.

Salle 2 : Womb yoga

Cette forme de yoga traditionnel au féminin a été nommée ainsi par sa créatrice, Uma Dinsmore-Tuli. Il s'agit de mouvements fluides pour remettre en place l'énergie fluctuante et volatile de la Shakti, là où elle aime résider : dans l'utérus. Ce yoga permet d'aller à la rencontre de sa beauté intérieure et procure force et vitalité aux femmes qui le pratiquent. www.lunafemina.com



Claire Jozan-Meisel

Intervenante sur la santé au naturel, elle enseigne le yoga et fait du conseil en menstrualité. Parallèlement à un parcours professionnel varié, ses recherches pluridisciplinaires l'ont amené à faire le point entre différentes traditions et à s'intéresser tout particulièrement à la spiritualité féminine. Elle anime depuis 1999 des Moon Lodges, espaces féminins de ressourcement et d'exploration de soi-même.

Repas

20h45

L'aventure du Festival du Féminin présentée par ses créatrices : Delphine Lhuillier, Christine Gatineau et Cécile Bercegeay

Spectacle à 21h00 : Concert : les sons harmoniques, régénérateurs de l'équilibre intracellulaire des énergies masculines et féminines

Durée 45 minutes

Lors de ce concert, la vibration du son va vous transporter dans le présent de vos Etres Essentiels, en réunifiant votre féminin et masculin. C'est un moment unique et original, où vous entendrez différents instruments du monde pour vibrer jusqu'au plus profond de vos cellules. Vous réaliserez une véritable rencontre avec vous-même et ferez un voyage intérieur, une expérience étonnante, une ouverture sur le non-révéilé. Gong, tambour chamanique, métallophone, flûte et bien d'autres surprises sonores vous attendent.



Marie-Hélène Samazan

Musicothérapeute depuis 10 ans, elle a suivi une formation en musicothérapie hospitalière, pour accompagner les patients en soutien psychologique, en relaxation, en gestion du stress, lors des interventions chirurgicales et préparations aux examens médicaux. Musicothérapeute quantique, elle s'intéresse aux énergies et à la vibration du son comme source de rééquilibrage des énergies cellulaires.

Dimanche 10 AVRIL 2016

Ouverture des portes à 9h00

De 9h30 à 10h45

Salle 1 : Rencontre avec vos ancêtres féminins à travers la psychogénéalogie

Venez à la découverte de l'arbre généalogique, véritable condensé de nos histoires familiales. Vous comprendrez comment la lecture des répétitions, le repérage des défaillances dans la transmission dégagées dans le géosociogramme permettent de résoudre nombre de difficultés personnelles, liées, notamment, aux transmissions féminines. Vous pourrez alors commencer à élaborer votre arbre et serez fin prêtes pour entamer des recherches généalogiques en suivant quelques pistes.



Marilyne Payen-Brunet

Après un parcours analytique, cette enseignante part à la recherche de ses « fantômes familiaux » au sein de l'association parisienne « jardin d'idées » fondée par Didier Dumas. Assurée des bienfaits de cette thérapie, elle devient praticienne en psychogénéalogie et propose une approche en analyse transgénérationnelle lors de séances de travail individuel ou en groupe (lors de week-end).

Salle 2 : La joie du corps vivant

Bas sain, cœur sain, esprit sain. Le bassin, fondement de l'être, est le lieu de la sécurité en soi et de l'enracinement. Il est donc un fondamental, un point d'appui du cœur, LA sécurité pour l'ouverture du cœur. Ces appuis sécurisés, l'esprit peut recevoir la lumière, éclairer encore davantage le cœur et mettre en vie le bassin... et la joie circuler.



Anne Morin

Sage-femme depuis 30 ans, professeur de yoga, sophrologue, formée à l'eutonie, aux chants harmoniques sacrés, au yoga du Son. Elle travaille avec un tambour de guérison et d'autres instruments vibratoires. Accompagnante en développement personnel depuis de nombreuses années et aussi navigatrice, elle sait tenir bon la barre et vous aide à traverser vos calmes et vos tempêtes.

De 11h00 à 12h15

Salle 1 : Donner la vie et se donner la vie, quand la mère dévoile la femme

La naissance d'un enfant est un voyage initiatique d'incarnation pour le bébé comme pour la mère qui revit sa propre venue au monde. Ce moment unique de la vie marque à jamais l'être en devenir. Entre douleur et orgasme, entre fusion et séparation, instant d'une communion profonde et magique entre la mère et son bébé, il révèle à chacun leur puissance de vie et leur puissance d'Être. Etre mère et devenir la Femme, un chemin à parcourir.



Valérie Dupont

Biologiste, kinésiologue, acupunctrice et formée en psycho-relaxologie, elle change de vie en donnant naissance à son 3^{ième} enfant, qu'elle souhaite vivre à son domicile. Auteure de « Ses bébés qui nous font naître » (épuisé) et de « Bienheureuse colère » (Le Souffle d'Or), elle anime des conférences, des stages et des ateliers thérapeutiques. Organisatrice du Festival du Féminin de Toulon. www.kine-var.fr

Salle 2 : L'art de vivre l'Ayurveda au féminin

Développer sa créativité et la connexion à soi avec une exploration dansée, multisensorielle et méditative. Vos « pinceaux » dans cette invitation au mouvement intérieur : Mudras, Chakras, Couleurs et Eléments de la nature. Les couleurs de ce tableau vivant : les fondements de l'Ayurveda combinés à la magie du cycle féminin. Bienvenue. En vous...



Nathalie Geetha

Médecin, danseuse, yogathérapeute et éducatrice en Ayurveda formée par Deepak Chopra, est une exploratrice de la Vie. Sa passion : accompagner l'autre sur son chemin de Vie, avec le Corps, le Cœur et l'Âme. Car comme le dit l'Ayurveda, nous avons tout en nous. Pour porter cette philosophie en France, elle crée en 2014 l'iSi : institut de santé intégrative et enrichit sa pratique des découvertes autour du féminin sacré, notamment d'après les recherches de Miranda Gray. www.institudesantintegrative.com

Repas

De 13h30 à 14h45

Salle 1 : De la femme blessée à la femme créatrice, des outils pour évoluer

Sur un chemin d'évolution, le masculin et le féminin, l'actif et le réceptif se marient dans un élan créatif. Cessant d'être penchée dans le plaisir à l'homme, la nouvelle femme développe son autonomie solaire et ouvre son cœur. La roue de la transformation compte sept étapes qui s'enclenchent l'une l'autre dans un mouvement de spirale. Il ne suffit pas de savoir que ces étapes existent, il faut aussi les décrypter dans sa propre vie, les mettre en scène par la parole, la danse, la respiration et la méditation. Etre une femme solaire c'est unir, le fusionnel et la différenciation, la puissance et la conscience, le divin et l'enracinement.



Paule Salomon

philosophe universitaire, formée aux principales techniques de la psychothérapie humaniste, allie une expérience dans les séminaires de plus de trente ans avec une vision philosophique et spirituelle, apportant ainsi une force exceptionnelle dans le processus de prise de conscience et de transformation. Son travail est indépendant de toute appartenance religieuse ou philosophique. Elle ne transmet que son expérience et propose une voie du cœur, un art de l'être et un art d'aimer, enracinés dans la sagesse du corps.

Salle 2 : Femmes passeuses de vie et passeuses d'âmes

Quand la physiologie et la spiritualité font corps ! La transe de l'accouchement : la danse des hormones, des sons et des rythmes et les ondes cérébrales thêta! Découvrir les différentes manières de produire les hormones (ocytocine, endorphine ...), ondes cérébrales qui favorisent à la fois le processus physiologique et l'expression de sa spiritualité

Valérie Dupin



Est la mère de deux filles. C'est cette expérience à la fois difficile et magique qui révèle en 1989 sa passion pour l'accompagnement des femmes et de leur famille autour de l'arrivée d'un enfant. Après 20 ans passés au Royaume-Uni où elle exerce en tant que doula et éducatrice à la naissance avec le National Childbirth Trust elle rentre en France et participe à la création de l'Association Doulas de France en tant que cofondatrice et coprésidente, puis celle de l'Institut de Formation Doulas de France.

De 15h00 à 16h15

Salle 1 : Graines d'héroïnes, du quotidien à la légende

Nous portons en nous de la graine d'héroïne ! Notre histoire personnelle nous amène à développer plus ou moins consciemment des ressources et des stratégies pour surmonter les épreuves, mettre en œuvres des projets, et aussi, tout simplement, tracer notre route dans notre quotidien de femme. Mais d'ailleurs, connaissez-vous vraiment vos propres ressources et stratégies ? Les Cartes Associatives sont des outils d'exploration intérieure qui développent la créativité, la communication et l'intelligence émotionnelle. Place au plaisir de jouer !

Christine Gatineau



Spécialiste de jeux et outils ludiques pour la connaissance de soi et de pratiques créatives, elle a été responsable marketing des éditions Le Souffle d'or pendant 13 ans. Elle collabore avec Moritz Egetmeyer, éditeur des Cartes Associatives et est animatrice certifiée du Jeu de la Transformation. Dans le cadre de l'association Zephyr Ludens, elle propose des ateliers, des coachings individuels, des séminaires. Elle est par ailleurs institutrice de Wutao et Community Manager du Festival du Féminin. www.festivaldufeminin.com / www.zephyr-ludens.com

Salle 2 : Le chemin de la beauté

Ne rêvons-nous pas toutes d'être bien dans notre corps, en paix dans notre esprit et heureuse dans notre cœur ? Cet atelier a pour but l'unification du corps, du cœur et de l'esprit pour devenir une femme épanouie. Un atelier à la fois ludique et riche en enseignements orchestré autour de la minute des copines heureuses, des 5 capacités fondamentales, la ronde des attitudes féminines et la douche des compliments.

Sylvie Carries



Coach certifiée en Neuro-Activ Coaching, spécialisée en Psychologie Positive et animatrice d'ateliers au sein d'Espace Potentiel Coaching, elle accompagne les personnes et les groupes dans leur objectif personnel de vie pour qu'ils puissent être le meilleur d'eux-mêmes. Etant uneoureuse de la vie, chaque jour est une occasion pour elle d'apprendre et de transmettre son optimisme et sa joie de vivre.

De 16h15 à 17h15

Salle 1 : Les Cercles de femmes : voie de reliance au Féminin Sacré

Des cercles tout en couleurs de paroles et de Conscience pour partager ce qui est vécu par chaque femme, pour en découvrir le sens. Des cercles d'Alchimie pour transformer les scénarii en ressources intérieures et accueillir le Féminin Sacré en Soi. Avec la thérapie des couleurs créée par Catherine.

Catherine Dumas



Art-thérapeute depuis 2001, propose un accompagnement thérapeutique et énergétique auprès des Femmes pour harmoniser le lien corps/âme/esprit. Femme en Chemin, sa pratique s'enrichit de formations en décodage biologique, kinésiologie, libération des mémoires, aromathérapie et des initiations à l'Art du Souffle, au Féminin Sacré et au Wutao®. Créatrice de la Thérapie des Couleurs et de Cercles de Femmes. catherine.lesur@me.com

Salle 2 : Moment d'intégration avec la sophrologie

Ce moment est offert à celles souhaitant prendre un temps de pause pour intégrer et ancrer les expériences vécues pendant ce festival. Il invite à trouver un havre de paix où pouvoir atteindre son équilibre et penser à soi et vous permet de garder en mémoire ce lieu qui vous appartient afin de pouvoir vous y replonger à tout moment, pour vous régénérer et vous ressourcer.

Françoise VITEL DI MONDO



Après avoir exercé dans le monde médical pendant 30 ans, Françoise se voue à l'enseignement de la sophrologie en entreprise, dans les collectivités, dans les milieux scolaires et universitaires. Formée par le Dr Hartmann en gestion de la douleur, par le Dr Guerry en parentalité et le Dr Caycedo en sophrologie vivantielle existentielle, Françoise a un master en sophrologie caycédienne. Elle propose de trouver des solutions aux problèmes existentiels du quotidien.

17H15 :

Un quelque chose vers le Festival suivant

Les tentes rouges

Les Tentes Rouges sont des espaces de parole rappelant la Matrice... totalement libérés de toute obligation, où chacune vient pour ce qu'elle est et partage ses expériences avec d'autres femmes. C'est ce que ces Femmes vous proposeront.

Tomber les masques ! Au cœur de la tente rouge, vous n'êtes plus la fille de..., la femme de..., la mère de... C'est une rencontre d'Etre à Etre, de femme à femme à laquelle elles vous invitent. Ensemble, vous réaliserez que ce qui nous unit est infiniment supérieur à ce qui nous sépare et nous déchire...et vous goûterez à cette merveilleuse sensation qu'est la Sororité... Sorori-thé

L'inscription est nécessaire car les places sont limitées à 8 personnes par tente. La priorité sera faite dans l'ordre d'arrivée des inscriptions et un planning sera disponible à l'accueil dès votre arrivée.



Samedi, de 9h30 à 12h00

Samedi, de 14h à 16h30

Dimanche, de 9h30 à 12h00

Dimanche, de 14h à 16h30

Bulletin d'inscription

Offre privilégiée avant le 29 février 2016 inclus !

1 personne : 90 € pour 2 jours (au lieu de 135€)

Si je m'inscris après le 29 février 2016 :

1 personne / 2 jours : 135 € pour 2 jours

1 personne / 1 jours : 80 € samedi / 55 € dimanche

2 personnes / 2 jours : 220 € au lieu de 270 €

Merci de cocher tous vos choix :

Je viens... 2 JOURS ou Samedi Dimanche

Je m'inscris avant le 29 février 2016 pour 1 pers. / 2 jours = 90 €

Je m'inscris à partir du 29 février 2016 pour 1 pers. / 2 jours = 135 €

Je m'inscris à partir du 29 février 2016 pour 2 pers. / 2 jours = 220 €

Je m'inscris à partir du 29 février 2016 pour 1 pers. / samedi = 80 €

Je m'inscris à partir du 29 février 2016 pour 1 pers. / dimanche = 55 €

Je m'inscris pour une « TENTE ROUGE »

Inscription nécessaire car les places sont limitées à 8 personnes par tente. La priorité sera faite dans l'ordre d'arrivée des inscriptions et un planning sera disponible à l'accueil dès votre arrivée.

Ma préférence va au cercle du Samedi matin Samedi après-midi

Dimanche matin Dimanche après-midi

Possibilité de repas sur place bio à 12 € non inclus dans le forfait.

Pour préparer au mieux votre venue, merci de réserver vos repas :

Je déjeunerais Samedi Dimanche **Je dînerai** Samedi

Bulletin d'inscription sur la page suivante...

Merci d'écrire en majuscule !

1. Nom :

Prénom :

Email :

Tél :

Ville : Code Postal : ...

.....

2. Nom :

Prénom :

Email :

Tél :

Ville : Code Postal : ...

.....

Je joins un chèque de€, libellé à l'ordre de **les Féminales** et adressé à
Valérie Dupont espace santé 1, 349 rue de Rome 83500 La Seyne sur mer

Ou je m'inscris en ligne par internet : www.kine-var.fr

Aucun remboursement ne sera fait après l'inscription

Nous restons à l'écoute pour vous faciliter l'accès au Festival, n'hésitez pas à nous
contacter.

Un peu de logistique...

Pour votre confort, pensez à amener :

- ♥ Une tenue souple et confortable.
- ♥ Un coussin, un tapis.
- ♥ Dans un sac pas trop volumineux, pour ne pas envahir les salles :
 - Des chaussettes ou chaussons car les chaussures n'auront pas accès aux salles.
 - Une petite bouteille d'eau pour faire infuser vos découvertes.
 - Cahier et stylo, si vous aviez besoin d'immortaliser des choses.
 - Des mouchoirs...au cas où !

Pour nous trouver :

La Coquette, 124 avenue Joseph Gasquet, 83000 TOULON, quartier St Jean du Var

La gare la plus proche : Toulon

Les aéroports les plus proches : Toulon- Hyères ; Marseille

Faites savoir si vous arrivez en train, pour organiser, si besoin, une navette.





L'AVENTURE du FESTIVAL du FÉMININ

Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes

« Telle une vague, un souffle, chaque femme est animée par le désir d'oser regarder sa part d'ombre et de lumière, de panser ses blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Apportant chacune sa particularité, une vaste tribu de femmes est ainsi réunie pour partager un grand moment de cheminement intérieur et de célébration. »

L'équipe cofondatrice
et coordinatrice des épiphénomènes

La femme contemporaine a soif de sens et de liberté. Douce alchimie du Yin et du Yang, elle désire danser ses polarités et participer au réenchantement du monde. Elle s'interroge sur qui elle est et sa place dans la société : l'accès à sa féminité, à son plaisir, à sa créativité et à son épanouissement ; elle se confronte encore à toutes formes de tabous.

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin répond à ces aspirations en tissant une toile d'amitié, de rencontres et d'expériences à travers ses Épiphénomènes. Entièrement consacrés aux femmes et animés par des femmes, des ateliers pratiques se succèdent pendant deux à trois jours pour une exploration corporelle et une expérience initiatique vécues dans la profondeur, l'enracinement, la vulnérabilité, la puissance et une harmonie chaordique.

Comment le Festival est-il né ?

Le Festival du Féminin est né à Paris, initié par l'équipe du Centre Tao Paris⁽¹⁾ en mars 2012. Touchée et portée par l'accueil enthousiaste de cette première édition, l'équipe lance « les Épiphénomènes » ; une charte est créée pour respecter l'âme du Festival et sa recette « magique ». Le nom est déposé à l'INPI pour être protégé. L'équipe fondatrice s'engage dès lors à accompagner les organisatrices des Épiphénomènes de son savoir-faire et à apporter son réseau de diffusion. Agnès Delpéch⁽²⁾, en Dordogne, est la première à se lancer dans l'aventure. Très vite, le Festival traverse l'Atlantique et rejoint la terre québécoise avec l'École Internationale du Féminin Sacré⁽³⁾. Ainsi de nombreux Festivals fleurissent à travers le monde avec cette même spontanéité, un élan de cœur sensible, généreux et engagé.

À la fois gardiennes et coordinatrices du Festival du féminin, l'équipe fondatrice, soutenue par toutes les organisatrices des Épiphénomènes, anime le rayonnement du Festival du féminin pour accompagner et transmettre aux générations futures toute la diversité et les richesses du féminin.

(1) Delphine Lhuillier, Cécile Bercegeay, Christine Gatineau, Marie Delaneau et Sandrine Toutard : www.centre-tao-paris.com

(2) www.femininaupaysdelhomme.com

(3) <http://femininsacre.com>

LES ACTRICES du FESTIVAL DU FÉMININ



FESTIVAL
du FÉMININ®
les épiphénomènes



COFONDATRICES du Festival du féminin et coordinatrices des Épiphénomènes

Christine GATINEAU, Delphine LHUILLIER
Cécile BERCEGEAY et le Centre Tao Paris



IMANOU

Egg designer
Créatrice du logo et des affiches
Cofondatrice du Centre Tao Paris



SIORAC

Agnès DELPECH
et « La source des femmes »



MONTREAL

Sylvie BÉRUBÉ et Nathalie PICARD
et l'École Internationale
du Féminin Sacré



TOURAINÉ

Isabelle LÉGER
et « Rayonner au féminin »



BRUXELLES

Christine et Vinciane MASURE
« The belles sœurs »



GUADELOUPE

Valérie SCALA
et Mareva



RENNES

Yveline HÉRONT BAUBAU
et « Une Terre, des Femmes »



BANGKOK (Thaïlande)

Sylvie BARADEL



VOSGES

Julie GILLE



ARIZONA

Paule LEBRUN, Dominique OWEN
et HO Rites de passage,
partenaire du Festival du féminin



TOULON

Valérie DUPONT-LE-BARS



AIX-LES-BAINS

Monique GRANDE



NOUMÉA
(Nouvelle-Calédonie)
Stéphanie PRÉVOST



AUROVILLE (Inde)
Laurence Loli VIALARD
et Nirmala GUSTAVE



BOGOTA (Colombie)
Maria Cristina OLIVARES



HOUSTON
(États-Unis)
Karine PARKER



MAROC
Kenza BELGHITI

**RETROUVEZ
TOUS LES RENDEZ-VOUS
DU FESTIVAL DU FÉMININ
et LES ACTUS !**

www.festivaldufeminin.com

et **REJOIGNEZ-NOUS**
sur Facebook



[https://www.facebook.com/festival-
dufeminin?fref=ts](https://www.facebook.com/festival-dufeminin?fref=ts)

LES RENDEZ-VOUS des ÉPIPHÉNOMÈNES



FESTIVAL
du FÉMININ®
les épiphénomènes

L'ordre de ce calendrier suit les créations chronologiques du Festival du féminin et des Épiphénomènes.

■ **ARIZONA** : du 23 septembre au 1^{er} octobre 2015

HO Rites de passage en partenariat avec le Festival du féminin

Contact : delphine@centre-tao-paris.com / www.horites.com

■ **MONTRÉAL** : 2-3-4 octobre 2015

École Internationale du Féminin Sacré / Sylvie Bérubé et Nathalie Picard

Contact : info@femininsacre.com / <http://femininsacre.com>

■ **SIORAC** : 16-17-18 octobre 2015

« La Source des femmes » / Agnès Delpech

Contact : festival24lasourcedesfemmes@gmail.com / www.femininaupaysdelhomme.com

■ **GUADELOUPE** : 4-5-6 décembre 2015 (date prévue en Martinique en décembre 2016)

« Mareva » / Valérie Scala

Contact : v.scala@wanadoo.fr / www.equilibre.me

■ **RENNES** : 5-6-7 février 2016

« Une Terre, des Femmes » / Yveline Héront Baubau

Contact : uneterredesfemmes@gmail.com / www.uneterredesfemmes.fr

■ **PARIS** : 11-12-13 mars 2016

Centre Tao Paris / Delphine Lhuillier, Cécile Bercegeay et Christine Gatineau

Contact : delphine@festivaldufeminin.com / www.centre-tao-paris.com

■ **BANGKOK** : 17-18 mars 2016

Sylvie Baradel

Contact : bangkok.womenfestival@yahoo.com

■ **TOULON** : 9-10 avril 2016

Valérie Dupont-le-Bars

Contact : v.dupont30@laposte.net

■ **AIX-LES-BAINS** : date à confirmer

Monique Grande

Contact : monique.grande@wanadoo.fr

■ **NOUMÉA** : 10-11 décembre 2016

Stéphanie Prévost

Contact : stephanieprevost02@hotmail.fr

■ **AUROVILLE** : 17-18-19 février 2017

Loli Laurence Viillard et Nirmala Gustave

Contact : vanakkam.shakti@gmail.com

■ **HOUSTON** : date à confirmer

Karine Parker

Contact : colors@karineparker.com

■ **MAROC** : 13-14-15 avril 2017

Kenza Belghiti

Contact : belghitikenza@gmail.com

■ **BOGOTA** : 25-16-27 mai 2017

Maria Cristina Olivares

Contact : crisoli774@yahoo.fr

■ **VOSGES** : 21-22 octobre 2017

Julie Gille

Contact : contact@sophro88.com

Valérie DUPONT sous l'égide du Festival du féminin®
présente le 1^{er} épiphénomène du Festival du féminin à Toulon



CENTRE
TAO
paris

Le Festival du féminin® a été créé en mars 2012 au Centre Tao Paris.
L'équipe du Centre Tao Paris coordonne l'ensemble des épiphénomènes.

www.festivaldufeminin.com

PARTENAIRES DU FESTIVAL À TOULON



FESTIVAL
du FÉMININ®
les épiphénomènes

femininbio

www.femininbio.com



Terre du Ciel

cultures et sagesse du monde

www.terre-du-ciel.org

happinez

LE PREMIER MINDSTYLE MAGAZINE

www.happinez.fr

Génération TAO

www.generation-tao.com

www.generation-tao.com

Guy Trédaniel Editeur
Le Courrier du Livre

Des livres pour votre bien-être

www.editions-tredaniel.com



éditions

LE SOUFFLE D'OR

prendre sa vie en mains

www.souffledor.fr



Radio
Médecine
Douce

www.radiomedecinedouce.com

Pleine lune ..

centre de ressources
en périnatalité

www.centrepleinelune.com



**RITES DE
PASSAGE**

www.horites.com



wutao

www.wutao.fr

meditationfrance

www.meditationfrance.com



Doulas de France

Accompagner la naissance

<http://doulas.info>

www.doulas.info

INREES
& **inexploré**
MAGAZINE

www.inrees.com

DONNEZ SENS AUX ÉVÉNEMENTS
Reflets
Revue trimestrielle

www.revue-reflets.org

Rêve de Femmes

www.revedefemmes.net



www.grett.org



<http://sacredlink.blogspot.in>



<http://femininsacre.com>

FESTIVAL DU FÉMININ 24

contact@festivaldufeminin.com • www.festivaldufeminin.com