



L'art  
d'accompagner  
les femmes  
vers leur essentiel

FORMATION  
FÉMINITUDE  
PARIS

**Animée par Monique Grande**

Auteure du Jeu Féminitude

**Intervention de Delphine Lhuillier  
et Christine Gatineau**

Image: Lucie Yonnet

Zéphyr  
Ludens   
le souffle du jeu dans le vivant



 CENTRE  
**TAO**  
paris



## La féminitude

Dans notre société contemporaine, la question de la place du féminin et des femmes n'a jamais été aussi cruciale.

Très opératifs, les cercles de femmes permettent de fertiliser les consciences. Dès la parution en 2001 de son best seller **Féminitude**, Monique Grande a contribué au développement des cercles de femmes en France et à l'étranger.

Son approche sensible de l'univers féminin, son expérience de longue date de la formation, de la thérapie et du coaching lui permettent de transmettre le fruit de sa pratique au travers d'une formation originale et porteuse de sens. Son approche intégrée a comme vocation d'emmener les participantes dans un voyage singulier, de traverser elles-mêmes un processus de transformation pour être capables ensuite d'accompagner d'autres femmes dans leurs métamorphoses. Cette formation s'appuie la déontologie des professionnels de l'accompagnement et sur une éthique de qualité. Une certification est remise en fin de formation avec le Label Féminitude©, sous réserve de participation aux 6 séminaires proposés. Cette certification permet d'apparaître sur le site de Monique Grande en tant qu'Animatrice Certifiée à l'accompagnement des femmes.

### Objectifs de la formation

- \* Clarifier sa propre intention personnelle d'accompagner les femmes
- \* Développer les deux aspects de la féminité, réceptive et active
- \* Acquérir une vision globale et cohérente des processus intérieurs que les femmes traversent tout au long de leur vie
- \* Apprendre à utiliser des outils concrets pour favoriser le dépassement des obstacles et des freins spécifiques aux femmes
- \* Prendre des clés pour le contenu et le déroulement des séances quelque soit leur configuration : cercle, coaching, soin, consultation individuelle, thérapie de groupe ...

### Outils utilisés

- \*Exploration archétypale de la psyché féminine (Fondamentaux de l'approche Jungienne)
- \*Pratiques corporelles : Danse Féminitude sur les rythmes des énergies lunaires et Wutao pour éveiller l'âme du corps
- \*Pratiques de transformation personnelle : Rebirth et Familles intérieures
- \* Jeux de connaissance de soi : Les Portes du Féminin, Féminitude, Cartes OH, Cartes associatives

## MODULE 1 : LES PORTES DU FÉMININ

Vendredi 28, samedi 29 et dimanche 30 Octobre 2016

Coup d'envoi de la formation avec ce module spécifique autour du nouveau Jeu de Monique Grande. 40 cartes d'exploration des processus intérieurs féminins aux illustrations sensibles.

- Les 9 stades de la féminité
- La quête des femmes : la comprendre et y répondre
- L'accompagnement des femmes : pour qui, pourquoi, comment ?
- Pédagogie de l'accompagnement : coaching, groupe de parole ou thérapie : comment se définir ? - Le concept de l'alliance des princesses

## MODULE 2 : L'ÉVEIL DE LA FÉMINITÉ

Samedi 26 et dimanche 27 novembre 2016

### DÉVELOPPER SA FÉMINITÉ

- Approche sensorielle du féminin
- Le cycle lunaire et ses rythmes créatifs
- Féminité, sexualité, maternité : les trois avènements du corps féminin
- Les 4 gardiennes de la psyché féminine

## MODULE 3 : LA RENCONTRE DE L'OURS

Samedi 7 et dimanche 8 Janvier 2017

### SORTIR DE L'ÉDEN FÉMININ ET TRAVERSER LES ÉPREUVES

- De la lignée féminine au lien mère-fille
- Les comportements féminins face aux épreuves
- La femme et sa puissance de feu
- Pédagogie de l'accompagnement : poser les bonnes protections et fixer le cadre de l'accompagnement - La notion de contrat

## MODULE 4 : L'INITIATION SOUTERRAINE

Samedi 4 et dimanche 5 Mars 2017

### EXPLORER L'OMBRE ET RENOUELER LA PSYCHÉ

- Exploration de l'ombre dans la psyché féminine
- Quelques archétypes liés à l'ombre
- La femme et sa puissance de transformation
- Pédagogie de l'accompagnement : protocole d'accompagnement - gestion des temps de parole et des situations difficiles

## MODULE 5 : L'ACTIVATION DE LA VIE CRÉATRICE

Samedi 10 et dimanche 11 Juin 2017

### INTÉGRER SON MASCULIN ET CONSTRUIRE SON AUTONOMIE

- La découverte de l'homme intérieur (animus)
- Les 8 formes d'animus positifs et négatifs
- 8 archétypes fondamentaux et leurs profils créatifs
- Comment accompagner les talents des femmes
- Les freins et les obstacles à la créativité

## MODULE 6 : LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS

Samedi 24 et dimanche 25 Juin 2017

### ACCEPTER SA NATURE DUALE ET S'OUVRIRE À L'AMOUR

- 3 axes d'épanouissement : féminité, créativité et spiritualité
- Croyances et scénarios de vie : quelques points de vigilance
- Les rituels féminins : les créer, les accompagner
- Les outils de médiation : jeux, danse, musique, modelage, dessin, écriture, jeux de rôles...
- Pédagogie de l'accompagnement : Personnaliser son accompagnement - Déroulement d'un programme dans le temps - Séances types

## Monique Grande



*Relaxologue diplômée (FIR), Musicothérapeute (CIM Paris), Patricienne de l'Approche Neurocognitive et Comportementale, Coach CT certifiée (Vincent Lenhardt), Auteur de plusieurs ouvrages de développement personnel. Elle propose depuis 20 ans des séminaires sur le thème du féminin. Elle croise des apports issus d'approches psychologiques et psychosociales renommées et de pratiques issues de diverses traditions.*

[www.feminitude.fr](http://www.feminitude.fr)

## Delphine Lhuillier



*Cofondatrice du Festival du Féminin. Formatrice en Wutao. Formée à la Trans-analyse. Diplômée en ethnométhodologie. Rédactrice du magazine Génération Tao. Créatrice du Tribal Tarot (Ed. Souffle d'Or) et auteure du livre Le féminin sans tabou (Ed.Eyrolles).*

**Intervention Wutao :** *la femme a besoin de se reconnecter à son essence, à son être intime. Le Wutao invite à cette reconnexion, dans ce qu'elle a de plus sensible et de plus beau. Une onde fluide nous accompagne depuis notre conception, mais en grandissant, nous la perdons. Notre chemin est de la retrouver afin que notre énergie vitale se déploie dans une douce puissance.*

[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)

## Christine Gatineau



*Co-organisatrice du Festival du Féminin. Responsable marketing aux Ed. Le Souffle d'Or pendant 13 ans. Spécialiste des jeux de développement personnel et initiatrice du Festival des Jeux & outils ludiques.*

**Intervention Cartes OH et Cartes associatives :** *inspirées par les travaux de Jung et les principes de la Gestalt, traduites en 21 langues, ces cartes constituent un formidable outil de connaissance de soi. Idéal pour psychothérapie, coaching, médiation, cercles de parole. Nombreux atouts : communication, libération émotionnelle, prise de conscience des processus inconscients, dynamisation des ressources.*

[www.zephyr-ludens.com](http://www.zephyr-ludens.com)

## Christine Gatineau et Delphine Lhuillier

*explorent l'univers du féminin et des cercles de femmes. Avec l'équipe du Centre Tao Paris, elles cofondent le Festival du Féminin® et coordonnent son déploiement dans le monde (France, Québec, Belgique, Guadeloupe, Thaïlande, Nouvelle-Calédonie, Inde, Colombie, USA...). Elles œuvrent avec la complicité de spécialistes de l'accompagnement des femmes, afin que les femmes se connectent à l'essence du féminin et contribuent à restaurer sa transmission.*

[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)