



# WUTAO

ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS

## Stage 16 et 17 avril 2016 à **SIORAC-en-PÉRIGORD**

Le Wutao est né au cours de l'année 2000 du métissage des expériences de Pol Charoy et Imanou Risselard : bio-énergétique taoïste et occidentale, arts martiaux et scéniques, yoga. En chinois, Wutao (prononcé Woutao) s'écrit avec deux idéogrammes : « Wu » pour « danse » ou « éveil » et « tao » qui évoque à la fois l'idée de cheminer et le mouvement permanent de la vie. En restaurant le mouvement pulsatoire et ondulatoire de la colonne vertébrale, en retrouvant la dynamique circulaire de la respiration, la pratique du Wutao fluidifie dans le même temps notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous apprenons à lâcher prise; notre matrice se détend et notre bassin s'ancre. Le geste devient calligraphie, sentiment. Le corps « se défroisse », nous devenons plus créatifs : l'âme du corps s'éveille. **Stage accessible à toutes et tous. [www.wutao.fr](http://www.wutao.fr) / [delphine@wutao.fr](mailto:delphine@wutao.fr)**

**Découvrez sur Youtube le clip Wutao ou la Soirée sens et expérience.**

**STAGE animé par Delphine LHUILLIER  
assistée de Christine GATINEAU**

**LIEU : Centre d'art Bis'art - La Faval - 24220 Le Coux et Bigaroque**

**PARTICIPATION : 128 € - 1 journée 1/2**

**Sam. 14h30 - 17h & dim. 10h -12h30 / 14h - 17h**

**INSCRIPTION : [festival24lasourcedesfemmes@gmail.com](mailto:festival24lasourcedesfemmes@gmail.com)**

**Tél. : 06 82 76 17 23 / [www.feminauapaysdelhomme.com](http://www.feminauapaysdelhomme.com)**

**Delphine LHUILLIER** est ethnologue de formation, responsable éditoriale de *Génération Tao*, professeure et formatrice en Wutao®. Auteure du coffret-jeu « Tribal Tarot » et du « Féminin sans tabou ». **Christine GATINEAU** est instructrice de Wutao, spécialiste des jeux de développement personnel et initiatrice du Festival des Jeux pour la connaissance de soi. Elles sont toutes les deux cofondatrices du Festival du Féminin® et coordinatrices de épiphénomènes. [www.zephyr-ludens.com](http://www.zephyr-ludens.com)  
[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)



## INSCRIPTION AU STAGE DE WUTAO À SIORAC

### Les RENDEZ-VOUS du FÉMININ

**Stage du 16 et 17 avril 2016** (samedi après-midi et dimanche)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP + Ville : .....

Tél. : .....

Date de naissance : .....

Email : .....

Profession : .....

Art corporel pratiqué (facultatif) : .....

Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ? .....

.....

Je joins à mon bulletin d'inscription, des arrhes de 50%\* de la totalité, soit un chèque de 64 euros. Chèque libellé à l'ordre de : La Source des femmes

\*Non remboursable en cas de désistement.



**Bulletin d'inscription à envoyer à :**

La Source des femmes / Le Port / 24170 Siorac en Périgord