



Ateliers pratiques . Table ronde . Soirée . Échanges

www.centre-tao-paris.com

FESTIVAL
FÉMININ
MASCULIN



FESTIVAL
du **MASCULIN**
FÉMININ

Sam. 4 et dim. 5 juin 2016

Centre Tao Paris 144 bd de la Villette 75019 Paris
01 42 40 48 30 • contact@centre-tao-paris.com

RÉENCHANTER LE MONDE PAR LA 3^e VOIE

Nous aimerions vous raconter une belle histoire. Tout commence en mars 2012 et la création au Centre Tao Paris du 1^{er} Festival du féminin. Si nous pensions au départ à un public mixte prêt à explorer toutes les facettes du féminin, nous décidons de répondre aux signes qui nous sont envoyés en consacrant cet événement aux femmes : « un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes ». Quatre années plus tard, le Festival du féminin a pris un tel essor que notre équipe voyage aux quatre coins du globe portée par un élan d'enthousiasme et des femmes formidables qui organisent et participent à tous ces épiphénomènes : www.festivaldufeminin.com.

Dans le même temps, nous ne perdons pas de vue notre intention initiale. Pour compléter le Festival du féminin, nous optons pour honorer le masculin en organisant le 1^{er} Festival du masculin. Toutes celles et ceux qui y ont participé gardent le souvenir d'un moment d'exploration magnifique ; le cœur ravi d'avoir réussi le pari d'accueillir 2/3 de festivaliers comblés.

À chaque événement, le concept reste le même : une kyrielle d'ateliers pratiques animés par des intervenant(e)s de qualité, réunis dans un espace privilégié pour vivre des expériences intérieures qui leur ouvrent de nouvelles perspectives et révèlent des parts inexplorées d'eux-mêmes.

Un an plus tard, il était temps de réunir le féminin et le masculin dans un programme où réconciliation, réparation, exploration de nos polarités féminines et masculines, création de nouvelles formes de relations, étaient les principaux thèmes abordés. Un moment privilégié là encore.

Cependant, tandis que le Festival du féminin réunissait toujours plus de femmes en France (Siorac, Tours, Rennes, Toulon, Montpellier, Aix-les-Bains) et en dehors de la métropole (Montréal, Bruxelles, Guadeloupe, Bangkok, Inde, Colombie, USA), les festivals du masculin et du féminin-masculin peinaient à trouver leur public. Cela nous demandait davantage d'énergie, toujours plus de communication. Pour quelles raisons ? Peut-être fallait-il regarder la nécessité d'un « plein » plutôt que le constat d'un « vide » ; le besoin évident des femmes aujourd'hui de se retrouver ensemble, la manifestation d'enjeux entre hommes et femmes encore très présents. Comment donc défaire toutes ces interactions liées à des conditionnements culturels, sociétaux et archétypaux ? Deux années se sont à nouveau écoulées. Et c'est animés par l'envie de bousculer ces empreintes, d'inventer une troisième voie pour réenchanter le monde, que nous lançons la 2^e édition du Festival du féminin-masculin. Et comme pour nous confirmer que festivalières et festivaliers, vous êtes mûrs pour vivre, partager et inventer cette alchimie et cette unité, cette 2^e édition sera suivie à Grenoble par le 1^{er} épiphénomène du Festival du féminin-masculin. L'aventure continue !

Découvrez dès maintenant le fabuleux programme de ce 2^e Festival du féminin-masculin à Paris. Et réservez votre place en bénéficiant d'un PASS à 90 € pour 2 jours au lieu de 135 € si vous vous inscrivez avant le 1^{er} mai 2016 inclus (p. 9) ! Et bénéficiez d'un tarif plus avantageux en venant à 2 ! Dépêchez-vous, car il n'y aura pas de place pour tout le monde. Et maintenant, que la fête commence !

L'équipe du Centre Tao Paris

**Un grand merci à l'ensemble des intervenant(e)s
l'équipe de bénévoles et à tous nos partenaires.**



Rejoignez l'événement
sur Facebook.

Création du logo : Imanou

SAMEDI 4 JUIN 2016

Ouverture des portes à 9h30. Accueil salle ROUGE.

■ *L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition pour une pause détente : MASSAGE-MINUTE avec Corinne GAUDIO*

De 10h à 11h15

- Salle JAUNE / CÉLÉBRER L'ALLIANCE DES POLARITÉS animé par Maryvonne PIÉTRI
- Salle BLEUE / PRÉSENCE À SOI ET RETOUR À L'UNITÉ animé par Ginette FORGET (Québec)

De 11h30 à 12h45

- Salle JAUNE / MASCULIN-FÉMININ, UNE ALCHEMIE ESSENTIELLE animé par François LEWIN
- Salle BLEUE / LE CERCLE D'ALLIANCE : DE LA BLESSURE ORIGINELLE À LA RÉCONCILIATION animé par François MÉRINIS

De 12h45 à 14h15 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle ROUGE.

De 14h15 à 15h30

- Salle JAUNE / L'ART DU YIN-YANG DANS LES ARTS MARTIAUX animé par Roger ITIER
- Salle BLEUE / CERCLE DE RECONNAISSANCE DU FÉMININ-MASCULIN animé par Agnès DELATTRE et Luc André DEFRENNE (Belgique)

De 15h45 à 17h

- Salle JAUNE / LA VOIE ARC-EN-CIEL DE LA ROUE DE MÉDECINE AMÉRINDIENNE animé par Brooke MEDICINE EAGLE (USA)
- Salle BLEUE / LA VULNÉRABILITÉ, UN ART TANTRIQUE animé par Nathalie VIEYRA

De 17h à 17h30 / Pause salle ROUGE : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 17h30 à 18h45

- Salle JAUNE / POLARITÉS ET EXPRESSION CRÉATIVE animé par Stéphane VERNIER
- Salle BLEUE / L'INTELLIGENCE COLLECTIVE : MASCULINE OU FÉMININE ? animé par Christine MARSAN

De 18h45 à 20h / Rencontres, échanges libres & collations dans la salle ROUGE.

De 20h à 20h45

- Salle JAUNE / SOIRÉE LIVE : « CHANTS HARMONIQUES SACRÉS » avec Denis FARGEOT

DIMANCHE 5 JUIN 2016

■ *L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition pour une pause détente : MASSAGE-MINUTE avec Corinne GAUDIO*

De 10h à 11h15

■ Salle JAUNE / UNITÉ DE MOUVEMENT ET ALCHEMIE DE L'ÊTRE animé par Imanou RISSELARD & Pol CHAROY

■ Salle BLEUE / LE CENTRE CORPOREL ÉNERGÉTIQUE : LE TIEN, LE MIEN, LE NÔTRE animé par Lisa SARASOHN (USA)

De 11h30 à 12h45

■ Salle JAUNE / DU YOGA DU SON À L'UNITÉ DE SOI animé par Denis FARGEOT

■ Salle BLEUE / TABLE RONDE : « RÉENCHANTER LE MONDE PAR LA 3^e VOIE » animé par Delphine LHUILLIER, avec Christine MARSAN, Maryvonne PIÉTRI, et d'autres invité(e)s

De 12h45 à 14h15 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle ROUGE.

De 14h15 à 15h30

■ Salle JAUNE / AU-DELÀ DU GENRE, DANSER LES PRINCIPES DU FÉMININ ET DU MASCULIN animé par Olivia LASNE

■ Salle BLEUE / LE JEU DES OMBRES ET DES LUMIÈRES animé par Christine GATINEAU

De 15h45 à 17h

■ Salle JAUNE / RÉVÉLER NOTRE AUTHENTICITÉ animé par Arnaud RIOU

■ Salle BLEUE / CES RÔLES QUI NOUS COLLENT À LA PEAU animé par Sarah SÉRIEVIC

De 17h à 17h30

■ Salle ROUGE / Clôture de la rencontre et dernière visite des stands.

SAMEDI 4 JUIN 2016

Ouverture des portes à 9h30. Accueil salle 2.

De 10h à 11h15

■ Salle JAUNE / CÉLÉBRER L'ALLIANCE DES POLARITÉS animée par **Maryvonne PIÉTRI** : notre corps est en interaction permanente avec la nature et son environnement. Lorsque nous sommes connectés intimement avec notre intelligence corporelle, nous sommes en mesure d'être en relation et de contribuer au collectif de façon fluide et dans un juste équilibre de nos polarités. Dans cet atelier, nous danserons la joie d'être traversé(e) par la vie, nous jouerons à explorer cette alchimie de l'alliance, à nous réjouir de notre danse au cœur de la rencontre et à accueillir ce qui parfois nous dépasse. Dès lors, la Vie devient danse et Soi, le danseur !



Les premiers pas dansés de **Maryvonne PIÉTRI** sont initiés sur la terre rouge de Madagascar et se sont poursuivis de l'Afrique du Sud en passant par le Brésil et la France. Ayant pratiqué en parallèle le yoga et la méditation, la Tehima est venue créer l'alliance entre la danse, la méditation et le souffle. Par ailleurs, elle accompagne des personnes, des groupes et des organisations depuis plus de 20 ans. Sa pratique repose sur une connaissance approfondie du corps humain et des dynamiques relationnelles génératrices de vie et de santé dans une approche globale. www.humanaesens.com

■ Salle BLEUE / PRÉSENCE À SOI ET RETOUR À L'UNITÉ avec **Ginette FORGET (Québec)** : que ce soit au féminin ou au masculin, l'invitation est là : être connecté(e), unir nos polarités, ouvrir nos cœurs et laisser la vie être la vie. De cette union, qui semblait au départ être une dualité, naît l'être complet. Il est alors possible de passer du plan horizontal (la ligne du temps, les histoires) au plan vertical (hors du temps, dans la conscience du Tout). L'essence même de l'être que nous sommes peut alors se dévoiler et le corps se reposer.



Au début des années 1980, **Ginette FORGET** s'intéresse au Rebirth. En 1986, elle fonde l'école Souffle de vie et y enseigne le Rebirth et la méditation. En 2000, elle part vivre en France dans une yourte pendant quatre ans. À son retour, elle développe la pratique Holos et produit un CD de cette visualisation. Elle est auteure du livre « HOLOS, la Présence en Soi ». <http://ginetteforget.blogspot.ca> / www.lapratiqueholos.blogspot.ca

De 11h30 à 12h45

■ Salle JAUNE / MASCULIN-FÉMININ, UNE ALCHEMIE ESSENTIELLE avec **François LEWIN** : à notre époque, où les identités et les rapports sociaux sont bouleversés, il est difficile de s'appuyer sur des modèles sexuels traditionnels. Pourtant, le corps contient une essence indépendante, qui, lorsqu'on la contacte, peut structurer et guider sans faille. Explorons et expérimentons ensemble le chemin du corps sensible pour retrouver le contact naturel au féminin et au masculin.



François LEWIN est psychothérapeute, superviseur, formateur international (Europe, Amérique Latine et Japon), cofondateur de l'Ecole Biodynamique et des Centres de Psychologie Biodynamique de Montpellier (1982) et de Paris (1995), membre fondateur de l'Association Européenne de Thérapie Psycho-corporelle (EABP). Dans sa pratique, il permet de faire vivre des expériences « guérisantes » qui intègrent les différents niveaux de l'être, dans le respect du rythme de chacun. www.psychologie-biodynamique.com

■ Salle BLEUE / LE CERCLE D'ALLIANCE / DE LA BLESSURE ORIGINELLE À LA RÉCONCILIATION : comment nos chemins de vie se rencontrent-ils, croisent-ils leur destin ? S'enrichissent-ils l'un l'autre ? Ils deviennent guérison et enseignement mutuel lorsque nous basculons à un autre niveau, au-delà des blessures, conflits et luttes de pouvoir. Le jeu « Le Cercle d'Alliance », avec une utilisation originale et inédite par le corps dans l'espace, nous emmènera à la découverte de nos alliances communes, nos points de jonctions, nos lignes de partages, nos complémentarités, en quête d'un autre sens, d'un angle de vue différent sur nos espaces relationnels.



François MÉRINIS est architecte, consultant et formateur en Arts du Lieu, fondateur de la Géobiologie Reconnective®. Guidé par l'exploration des lignes et des points dynamiques de l'espace, en lien avec la bioénergétique de l'être humain et la connaissance de soi, il anime des séminaires et ateliers mariant développement personnel, sacré, relations, souffle et mouvement. Co-auteur avec Béatrice Lhériveau du jeu « Le Cercle d'Alliance » (éditions Le Souffle d'Or) et également instructeur de Wutao®. www.o-space.eu

PAUSE DÉJEUNER de 12h45 à 14h15. Possibilité de déjeuner sur place.

FESTIVAL DU MASCULIN-FÉMININ

tél. : 01 42 40 48 30 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

De 14h15 à 15h30

■ **Salle JAUNE / LA VOIE DES ARTS MARTIAUX : L'ART DU YIN-YANG avec Roger ITIER** : au cœur des arts martiaux chinois, la philosophie du Yin-Yang. Du Kung Fu de Shaolin pratiqué par les moines bouddhistes aux taoïstes du Mont Wudang, deux philosophies, deux compréhensions du monde qui se vivent et s'expérimentent par le corps. Partez en voyage le temps d'un atelier pour intégrer l'esprit de ces deux voies.



Roger ITIER est un des plus grands experts internationaux des arts martiaux chinois. Multiple champion international, pédagogue émérite et responsable fédéral, il enseigne tous les aspects des arts martiaux chinois. Il est l'auteur de différents ouvrages dont « Le grand livre du Kung Fu Wushu » paru aux éditions de Vecchi. www.centre-tao-paris.com

■ **Salle BLEUE / CERCLE DE RECONNAISSANCE DU FÉMININ-MASCULIN animé par Agnès DELATTRE et Luc André DEFRENNE (Belgique)** : comment accueillir le féminin et le masculin en chacun de nous ? En accueillant ces deux polarités chez l'autre. Découvrons ensemble un espace d'expression et d'écoute bienveillante : quel est notre bonheur d'être femme/homme ? Quelles sont les parties de nous-mêmes et de l'autre avec lesquelles nous nous sentons le moins à l'aise ? Ce processus permet à ceux qui écoutent et accueillent l'autre dans toutes ses dimensions d'accueillir et de reconnaître en eux leur unité. Un moment de lien profond et authentique avec soi et avec les autres.



Agnès DELATTRE explore l'art de la fluidité dans sa dimension holistique à travers un ensemble de pratiques qui englobent les arts bioénergétiques et la Structuration Psychocorporelle qu'elle transmet dans ses cours et stages « Cœur, Corps Conscience ». Elle continue de se former auprès de Thierry Janssen, avec des artistes danseurs et circassiens. Elle est engagée pour une nouvelle alliance des femmes et des hommes. <http://taichi.weiji.free.fr>



Luc-André DEFRENNE est l'initiateur et le coordinateur depuis 2014 du projet « Chemin Alliance Femmes-Hommes » en Belgique. Président d'Alliance Créatrice asbl et ancien président du Réseau Hommes Belgique asbl, il anime régulièrement plusieurs groupes mixtes femmes-hommes. Il permet ainsi l'émergence d'une alliance créatrice entre les qualités masculines et féminines de tous pour une cocréation d'un monde de fraternité et d'harmonie. www.cheminalliancefh.org

De 15h45 à 17h

■ **Salle JAUNE / LA VOIE ARC-EN-CIEL DE LA ROUE DE MÉDECINE AMÉRINDIENNE avec BROOKE MEDICINE EAGLE (USA)** : les deux énergies féminin-masculin que nous portons en nous et qui nous portent, sont non seulement complémentaires, mais aussi se renforcent l'une et l'autre lorsqu'on les utilise à bon escient. En exposant ce savoir ancestral qui mène vers la « Voie Arc-en-ciel » de la Roue de la Médecine amérindienne, Brooke Medicine Eagle nous donnera des clés pour être plus libre et plus conscient(e).



BROOKE MEDICINE EAGLE est, selon l'initiation amérindienne qu'elle a reçue, gardienne de la terre, enseignante, guérisseuse, visionnaire, chanteuse-compositrice et facilitatrice de cérémonies amérindiennes. À plus de 70 ans, cette femme continue à voyager à travers le monde pour faire connaître le savoir qu'elle a reçu auprès de ses Aîné(e)s. www.medicineeagle.com

■ **Salle JAUNE / LA VULNÉRABILITÉ, UN ART TANTRIQUE avec Nathalie VIEYRA** : les femmes et les hommes d'aujourd'hui, en quête d'authenticité, recherchent cet état où être soi-même offre la souveraineté intérieure et l'expansion dans une communication globale. Lorsque se produit l'alchimie de l'énergie féminine et masculine dans l'espace du cœur, une vibration délicate et puissante nous connecte à la source de l'amour universel. À travers des mises en situation ludiques, voyageons au cœur de nous-même, à la découverte de nos énergies.



Nathalie VIEYRA est relaxologue, masseuse et instructrice de Wutao®. Après une première partie de vie passée en Afrique noire, elle reçoit à son arrivée en France un massage tantrique Ayuneda qui a transformé sa vie. Elle s'engage alors dans une formation continue en Tantra et massage tantrique. Elle exerce et anime maintenant depuis 10 ans des stages de Tantra et Massage. Notamment en eau chaude : Dream Water. www.nathalie-vieyra-massage.com

PAUSE de 17h à 17h30

De 17h30 à 18h45

■ Salle JAUNE / POLARITÉS ET EXPRESSION CRÉATIVE avec Stéphane VERNIER : quels sont les mouvements, les couleurs, les formes et les mots qui émergent de chacune de nos polarités masculin-féminin ? Et quel dialogue se tisse entre les deux ? Grâce aux outils du Life/Art Process®, explorons à travers la danse/le mouvement, le dessin et l'écriture, ce que revêtent pour chacun d'entre nous ces deux espaces aujourd'hui en révélant le lien subtil qui existe entre le corps, le cœur et l'imagination. La pratique du Life/Art Process® nous invite à explorer de manière créative et artistique nos différentes facettes pour développer notre conscience d'être et notre créativité. Il n'est pas ici nécessaire de savoir dessiner, danser ou d'être un poète !



Stéphane VERNIER est danseur, ostéopathe diplômé en psychosomatique et codirecteur de Tamalpa France, branche française du Tamalpa Institute de Daria et Anna Halprin, qui propose une formation en Life/Art Process® - arts expressifs et mouvement. Il a à cœur de reconnecter les gens à leur potentiel créatif pour développer leurs possibilités d'être et d'agir. www.stephanevernier.com

■ Salle BLEUE / L'INTELLIGENCE COLLECTIVE : MASCULINE OU FÉMININE ? avec Christine MARSAN : et si l'Intelligence Collective avait un genre ? Venez découvrir les facettes de l'IC en mode masculin et féminin. Vous explorerez plusieurs manières de manifester de l'IC et vous pourrez apprécier comment la masculin et le féminin se manifestent. Et cela vous conduira à envisager que, peut-être, l'IC est en fait une 3^e voie ? Cet atelier proposera une mise en pratique et quelques réflexions en partage sur la proposition testée.



Christine MARSAN est psychologue et psychothérapeute holistique (psycho-émotionnel, thérapie brève, etc.). Elle est aussi écrivain et conférencière. Elle a créé « Chemin de Soi » (parcours de développement personnel holistique). Elle donne ainsi des clés de lecture sur les mutations sociales et des ressources pour les transformations individuelles et sociétales. Elle est l'auteure de « Choisir la Paix » (InterEditions 2012), « Oser changer sa vie » (Jouvence 2013) et « L'intelligence collective » (Le Souffle d'Or 2014). www.christinemarsan.fr

PAUSE RENCONTRES & COLLATIONS de 19h à 20h
De 20h à 20h45 : SOIRÉE LIVE

SOIRÉE *live* « CHANTS HARMONIQUES SACRÉS »

avec Denis FARGEOT



Le chant harmonique sacré est une modulation de sons-source, de sons-voyelles. Bien modulés, ces sons dégagent une multitude de fréquences qui entrent en résonance avec tout l'organisme et avec tout l'être. L'objectif n'est pas de bien chanter, mais d'être vrai dans le chant, d'accueillir ce qui est présent. Chanter spontanément ces sons-source nous fait vivre la simplicité, l'authenticité. Invitation à partager une expérience unique.
www.yogadusons.fr

FESTIVAL DU MASCULIN-FÉMININ

tél. : 01 42 40 48 30 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

DIMANCHE 5 JUIN 2016

Ouverture des portes à 9h30.

De 10h à 11h15

■ Salle JAUNE / UNITÉ DE MOUVEMENT ET ALCHEMIE DE L'ÊTRE avec Cécile BERCEGEAY et Olivier MILANO : que se passe-t-il quand le mouvement nous conduit à incarner une unité et une transcendance ? L'intériorité d'un mouvement est-elle féminine et son expression masculine ? À travers les principes fondamentaux et les mouvements de base du Wutao®, les créateurs de cet art corporel contemporain vous entraînent, femmes et hommes, dans l'expression vivante et unique de votre mouvement. (Dans cet atelier, vous explorerez la pratique en solo)



Cécile BERCEGEAY est professeure / formatrice de Wutao. Elle donne des cours réguliers de Wutao à Paris et des stages dans toute la France. Ses spécialités sont le Wutao Sol et le Wutao Stretch. Elle a participé à la création du Centre Tao Paris et est responsable des activités du Centre Tao Paris.

Olivier MILANO est concepteur automobile depuis 14 ans et ancien pratiquant et professeur d'arts martiaux vietnamiens. Il découvre le Wutao et l'art du sensible qui transforme sa vision et sa relation au corps et au mouvement. Professeur de Wutao, il enseigne la discipline depuis 2010. www.wutao.fr

■ Salle BLEUE / LE CENTRE CORPOREL ÉNERGÉTIQUE : LE TIEN, LE MIEN, LE NÔTRE avec Lisa SARASOHN (USA) : chacun(e) de nous incarne un centre corporel énergétique qui nous relie à la source de la vie. De nombreuses traditions dans le monde activaient ce centre à travers des pratiques de guérison et des rites spirituels. L'éveil de ce centre permet une intégration des polarités et l'augmentation de notre autonomie. Alors, que se passe-t-il entre nous quand ce centre devient fort et actif ? Dynamisons-le à travers le mouvement et la respiration et commençons à éprouver comment un centre fort et actif peut nous aider à harmoniser toutes nos relations.



Lisa SARASOHN enseigne le Yoga depuis plus de 20 ans. Spécialiste du Kripalu yoga, elle transmet aux personnes à travers le monde la capacité à avoir du « cœur au ventre ». Son livre, « Devenez amie avec votre ventre – 5 minutes par jour pour vous connecter à votre véritable énergie » (Le Courrier du Livre), fait partie de son projet « Honneur à votre ventre ». www.loveyourbelly.com

De 11h30 à 12h45

■ Salle JAUNE / DU YOGA DU SON À L'UNITÉ DE SOI avec Denis FARGEOT : la pratique de Yoga du Son proposée par Véronique et Denis Fargeot repose sur un travail de libération de la voix. Cette libération stimule l'énergie de créativité et renforce notre identité. Ressentez la puissance de ces « Sons-Source » et équilibrez vos polarités.



Formés à la relation d'aide, **Véronique et Denis FARGEOT** ont tous deux exploré différentes traditions initiatiques. Denis a été formé à plusieurs techniques pédagogiques. Suite à une initiation tibétaine, il s'est spécialisé dans les chants harmoniques. Formé à plusieurs pratiques de souffle, il conduit des groupes depuis 25 ans et intervient dans l'école d'Odile Wieder. Il peut accompagner aussi bien des néophytes que des professionnels dans la libération de la voix et le coaching vocal. Il est créateur-concepteur-réalisateur et co-auteur des 7 CD de musiques thérapeutiques de la Collection Reliance. www.yogaduson.fr

■ Salle BLEUE / TABLE RONDE : « RÉENCHANTER LE MONDE PAR LA 3^e VOIE » : après des millénaires de matriarcat (terme aujourd'hui discuté) et des siècles de patriarcat, notre monde peut s'ouvrir à une nouvelle ère, libre de conditionnements et de représentations obsolètes : un changement de paradigme où mutation sociétale et intérieure avancent de paire, au-delà des « étiquettes », du féminin et du masculin. Comment y contribuer ?



Animée par
**Delphine
LHUILLIER**
Cofondatrice
du Festival
du féminin



**Christine
MARSAN**
portrait p. 7



**Maryvonne
PIÉTRI**
portrait p. 5



Rachel LIU
Directrice op.
Terre du ciel

Et d'autres
invités

PAUSE DÉJEUNER de 12h45 à 14h15. Possibilité de déjeuner sur place.

ATELIER de 14h15 à 15h30

hommes ou femmes, nous sommes constitués de féminin et de masculin, principes fondamentaux du vivant. Quels sont ces principes ? Et si nous demandions au corps, à la nature, de nous l'enseigner ? Grâce à la danse sensitive, goûtons à ces principes en communiant avec eux. Laissons la parole à la sensation, laissons-nous surprendre, déjouons les identifications et ce que nous pensons savoir. Osons cette rencontre pour nous ouvrir à de nouveaux trésors, à une réconciliation ou à un questionnement... au plaisir, très probablement !

Olivia LASNE est passionnée par la spiritualité et la psychologie depuis plus de 20 ans. Ses recherches l'ont amenée à explorer différentes pratiques spirituelles. Elle cherche à faire le lien entre ces enseignements et la psychothérapie, notamment les approches psychocorporelles. Initiée à une tradition chamanique brésilienne depuis 15 ans, elle souhaite en partager le message qui s'appuie sur un langage universel pour trouver sa propre vérité. Elle anime dans le sud de la France des ateliers de découverte de soi et des cercles de femmes autour de la danse sensitive. www.ovoia.com/danse-emergence



■ **Salle BLEUE / LE JEU DES OMBRES ET DES LUMIÈRES avec Christine GATINEAU** : cet atelier ludique, inspiré par le Jeu de la Transformation, vous invite à explorer, en vous appuyant sur les polarités féminine et masculine, vos aspirations et vos possibilités de croissance et de transformation, avec un focus sur la combinaison de vos ressources et de vos limitations : quelle aspiration profonde souhaitez-vous éclairer ici et maintenant ? Quel prochain pas et quel engagement voulez-vous mettre en œuvre ? Cet atelier ne nécessite pas de connaissance préalable du Jeu de la Transformation.

Christine GATINEAU est une spécialiste de jeux et outils ludiques pour la connaissance de soi et de pratiques créatives, elle a été responsable marketing des éditions Le Souffle d'Or pendant 13 ans. Elle collabore avec Moritz Egetmeyer, éditeur des Cartes Associatives et est animatrice certifiée du Jeu de la Transformation. Dans le cadre de l'association Zéphyr Ludens, elle propose des ateliers, des coachings individuels, des séminaires. Elle est par ailleurs instructrice de Wutao et Community Manager du Festival du Féminin. www.festivaldufeminin.com / www.zephyr-ludens.com



De 15h45 à 17h

■ **Salle JAUNE / REVELER NOTRE AUTHENTICITE avec Arnaud RIOU** : au-delà des images, des clichés et des projections, comment se sentir femme ? Comment être un homme ? Sur quels leviers incarner notre délicatesse, notre virilité, notre sensualité ? Dans la vie professionnelle, sociale, amoureuse, comment rencontrer le sexe opposé ? Opposé à quoi ? à qui ? Au-delà de nos différences, comment révéler notre puissance, notre confiance, notre clarté, notre intuition ? À travers un atelier inspiré par la Voie de l'ACTE®, Arnaud RIOU animera une rencontre rituelle originale à partir de l'exploration du féminin/masculin ludique, authentique et sacrée !

Auteur de plusieurs livres publiés dans 7 pays, **Arnaud RIOU** est une personnalité atypique du développement personnel. Il accompagne des groupes depuis 20 ans. Il a exploré les personnages, les émotions et l'art de jouer le rôle de sa vie à travers sa carrière professionnelle d'acteur et de metteur en scène. Il a exploré la méditation, le bouddhisme, le tantra pendant dix ans avec des maîtres de toute tradition. Il a créé en 2006 la Voie de l'ACTE®, Approche Consciente de la Totalité de l'Être. Il dédicacera ses derniers livres « Réveillez le chaman qui est en vous » et « Calme ». www.arnaud-riou.com



©Hélène Alice

■ **Salle BLEUE / CES RÔLES QUI NOUS COLLENT À LA PEAU avec Sarah SÉRIEVIC** : très tôt, l'enfant est amené à vivre, penser et agir en fonction des conditionnements qui lui ont été transmis par son entourage. Jour après jour, ces comportements, associés aux croyances, mœurs et habitudes qui les caractérisent, finissent par lui « coller à la peau », comme une seconde nature, un rôle qui finit par devenir sa seule façon d'exister. Dans ce monde binaire, il n'y a plus qu'une seule manière d'incarner « la réalité » : le bien-le mal ; le faible-le fort ; la féminité ou la virilité. Accédons aux différents aspects de nos représentations du féminin et du masculin pour inventer une autre réalité. La mise en lumière de nos rôles est un merveilleux terrain d'exploration pour nous libérer de nos conditionnements.



Après le Conservatoire National Supérieur d'Art Dramatique de Paris et 15 ans de scène, des rencontres décisives sur son chemin, diplômée de l'Ecole Française de Psychodrame, formée pendant quatre ans par Anne Ancelin-Schutzberg, **Sarah SÉRIEVIC** va faire de sa vocation d'actrice une vocation de vie consacrée au développement personnel et professionnel. Elle est auteure des ouvrages « Passage à l'acte de vie » et « Rompre avec nos rôles » (Le Souffle d'Or). Dans le cadre de son « Théâtre Authentique », elle a conçu et anime depuis 20 ans des stages de Théâtre-Thérapie. www.sarah-serievic.com

■ **Salle ROUGE / CLÔTURE & DERNIÈRE VISITE DES STANDS**

Tout le monde se retrouve dans la salle ROUGE pour se dire au revoir et à bientôt.

BULLETIN D'INSCRIPTION

FESTIVAL DU FÉMININ-MASCULIN 4-5 juin 2016

En ligne sur les sites www.centre-tao-paris.com
et www.festivaldufeminin.com

Offre privilégiée avant le 1^{er} mai 2016 inclus !

■ **1 personne / Pass 2 jours : 90 € (au lieu de 135 €)**

Si je m'inscris après le 1^{er} mai 2016

■ 1 personne / Pass 2 jours : 135 €

■ 1 personne / Pass 1 jour : 80 € samedi / 55 € dimanche

Bénéficiez d'une remise de 20 % en venant à 2 pendant 2 jours !

■ OFFRE DUO (2 personnes / Pass 2 jours) : 220 € au lieu de 270 €

Je VIENS... 2 JOURS SAMEDI DIMANCHE

Je M'INSCRIS avant le 1^{er} mai 2016 pour 1 pers. / Pass 2 jours = 90 €

Je M'INSCRIS à partir du 2 mai 2016 pour 1 pers. / Pass 2 jours = 135 €

Je M'INSCRIS à partir du 2 mai 2016 pour 2 pers. / Pass 2 jours = 220 €

Je M'INSCRIS à partir du 2 mai 2016 pour 1 pers. / Pass samedi = 80 €

Je M'INSCRIS à partir du 2 mai 2016 pour 1 pers. / Pass dimanche = 55 €

TOUS LES REPAS SONT BIO. Possibilité de déjeuner sur place samedi et dim.

Je joins un chèque de libellé à l'ordre de Mouvement 19

et adressé au Centre Tao Paris / 144 Bd de la Villette - 75019 Paris

Ou je m'inscris en ligne par internet :

<http://www.centre-tao-paris.com/FESTIVAL-DU-FEMININ-MASCULIN,541>

1. Nom : Prénom :

email : tél. :

Ville : Code Postal :

2. Nom : Prénom :

email : tél. :

LES FONDATIONS DU FESTIVAL

À Paris, à deux pas des Buttes-Chaumont, existe le **CENTRE TAO PARIS** fondé par **Imanou RISSELARD** et **Pol CHAROY**.

Il s'agit d'un espace de plus de 500 m² dédié à « l'écologie corporelle », aux arts martiaux, aux arts énergétiques et à la connaissance de soi : 3 salles de pratique et 1 espace mieux-être se complètent dans un espace vivant et chaleureux. En proposant des cours issus de pratiques venues d'Orient, d'Occident et d'ailleurs, en métissant les savoirs ancestraux et les pratiques d'avenir, le Centre Tao Paris offre la possibilité à chacun(e) d'accéder à sa « complétude ».

www.centre-tao-paris.com

Retrouvez les stands **LIBRAIRIE** et le stand de **BIJOUX**
Lloydie DARNANVILLE créatrice de Bijoux.



CENTRE TAO PARIS

144, Bd de la Villette
75019 Paris

Métro : Colonel Fabien & Jaurès
(lignes 2, 5, 7bis)

Bus : lignes 26, 46, 75

Stations Vélib à proximité

tél. 01 42 40 48 30

Pour vous repérer
dans le Centre :

Salle ROUGE :

1^{er} étage face

Salle JAUNE :

1^{er} étage gauche

Salle BLEUE :

2^e étage

au bout de la passerelle

LES PARTENAIRES

du Festival coorganisé par le...



www.centre-tao-paris.com



www.generation-tao.com

meditationfrance

www.meditationfrance.com



www.souffledor.fr



www.terre-du-ciel.org

INREES
& **inexploré**

www.inrees.com



www.grett.org

www.marmitesvolantes.com



fémininbio

www.femininbio.com



wutao
www.wutao.fr

REVUE DES JOURNÉES
Reflets
REVUE TRICENTENAIRE

www.revue-reflets.org



www.editions-tredaniel.com



www.radiomedecinedouce.com

FESTIVAL DU MASCULIN-FÉMININ

tél. : 01 42 40 48 30 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com