

Centre Tao Paris • SAISON 2015/2016

144, bd de la Villette 75019 Paris • Tél. 01 42 40 48 30 • www.centre-tao-paris.com

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI						
	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue				
9h30-10h			salle disponible à la location : formations, auditions, répétitions, prises de vues, tournage de vidéos, etc...			salle disponible à la location : formations, auditions, répétitions, prises de vues, tournage de vidéos, etc...			salle disponible à la location : formations, auditions, répétitions, prises de vues, tournage de vidéos, etc...			salle disponible à la location : auditions, répétitions, prises de vues, tournage de vidéos, etc...	Analyse ⁽¹⁾ fonctionnelle du corps dans le mouvement dansé						
10h-10h30				Wutao bases										Wutao bases					9h30-10h
10h30-11h				Taiji Yang										Qi Gong Tao Yin					10h-10h30
11h-11h30				Niv. Intermédiaire															10h30-11h
11h30-12h																			11h-11h30
12h-12h30																			11h30-12h
12h30-13h	Pilates*			Nei Gong Ts niveaux	Kung Fu Wushu			Wutao bases						Taijiquan style Yang					12h-12h30
13h-13h30																			12h30-13h
13h30-14h																			13h-13h30
14h-14h30																			13h30-14h
14h30-15h																			14h-14h30
15h-15h30																			14h30-15h
15h30-16h																			15h-15h30
16h-16h30																			15h30-16h
16h30-17h				Qi Gong Mantak Chia				Pilates*		Kung Fu ENFANT 7/12									16h-16h30
17h-17h30				Tao Yin															16h30-17h
17h30-18h																			17h-17h30
18h-18h30																			17h30-18h
18h30-19h								Pilates*		Qi Gong				Wutao bases avec Imanou					18h-18h30
19h-19h30	Taiji Yang Niv. Intermédiaire	Art du Combat Ts niveaux	Wutao bases	Wutao Stretch	Wing Chun	Yoga Vinyasa	Qi Gong Mantak Chia	Taijiquan style Yang	Yin Yoga	Yoga Vinyasa	Art du Combat Ts niveaux	Ateliers Jeux de connaissance de soi	Ateliers Yoga Wutao® Cercle de femmes Souffle alchimique		Ateliers Tao De La Femme Lune® Méditation Qi Gong Programme à découvrir	19h-19h30			
19h30-20h			Yin Yoga	Wutao bases & Wutao Sol			Qi Gong	Yoga Vinyasa									19h30-20h		
20h-20h30				Taijiquan style Chen Ts niveaux	Tao of Jeet Kune Do	Nei Gong										20h-20h30			
20h30-21h	Taiji Yang Niv. Avancé	Kung Fu Wushu Ts niveaux														20h30-21h			
21h-21h30									Tae ⁽²⁾ Kwon Do							21h-21h30			
21h30-22h																21h30-22h			

* Cours accessible uniquement à l'unité et par carte de 5, 10 ou 20 cours.

⁽¹⁾ ⁽²⁾ Nos partenaires en location : (1) analysedumouvement.fr (2) selfdefense-taekwondo.fr



Tél. : 01 42 40 48 30

Les cours ont lieu, pour la saison 2014/2015, du 7 septembre 2015 au 30 juin 2016, hors vacances suivantes :

- Toussaint (du 24 oct. au 1^{er} nov. 2015)
- de Noël (du 19 déc. au 3 janvier 2016)
- d'hiver (du 29 février au 6 mars)
- de printemps (du 23 avril au 8 mai 2016)
- Tous les jours fériés.

Réduction pour étudiants et chômeurs :
- 15 % de réduction sur les forfaits adultes uniquement.

Réductions non cumulables.

Toute inscription annuelle nécessite de fournir un certificat médical attestant de votre capacité à pratiquer les arts corporels et énergétiques.

*Pass découverte : sont concernés tous les cours gérés par le Centre (un Pass par personne/saison).

Les Pass, cartes et forfaits sont valables pour une seule personne. (Paiement en 3 chèques possible).

Formules Saison 2015 / 2016		Participation (€)	Adhésion annuelle (€)
PASS DECOUVERTE	Cours illimités* 8 jours consécutifs	35	non
Cours d'essai	l'unité	10	
Cours 1h	l'unité	15	
Cours 1h15 ou 1h30	l'unité	20	
CARTE 1h	10 cours	130	35
	20 cours	240	
CARTE 1h30	10 cours	160	
	20 cours	300	
FORFAIT Cours 1h	1 cours / semaine	345	
	2 cours / semaine	545	
	3 cours / semaine	695	
FORFAIT Cours 1h30	1 cours / semaine	410	
	2 cours / semaine	625	
	3 cours / semaine	745	
FORFAIT Cours 1h + 1h30	2 cours / semaine	585	
FORFAIT Kung Fu Enfants 7/12 ans	1 cours / semaine	200	15
PASS WUTAO	Tous les cours de Wutao	790 euros	35
PASS MARTIAL TAO	Tous les cours d'Arts Martiaux de Roger ITIER	790 euros	

PORTES OUVERTES : 12 & 13 SEPTEMBRE 2015, de 14h30 à 19h - 10% offerts sur les Forfaits adultes