FESTIVAL du FÉMININ®

Ateliers pratiques . Tente rouge . Soirée . Échanges

www.festivaldufeminin.com/fr-bangkok

1re édition

FESTIVAL du FÉMININ

Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes

BANGKOK

17-18 mars 2016

« Une expérience à vivre ! »

Imanou

Anantara BANGKOK • RIVERSIDE RESORT & SPA

www.facebook.com/festivaldufeminin

bangkok.womenfestival@yahoo.com / tel : +66 (0)85 0204 777

LE FESTIVAL du FEMININ
Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes

Un évènement international exceptionnel consacré aux femmes et une première à BANGKOK !

C'est la toute première fois que la Thaïlande va accueillir les 17 et 18 mars 2016 le Festival du féminin®. Initié et fondé à Paris par l'équipe du Centre Tao Paris, ce festival rayonne aujourd'hui dans toute la France (y compris la Guadeloupe, la Nouvelle-Calédonie), les pays francophones (Belgique, Canada, Maroc) et se développe au niveau international (Inde, Colombie, USA).

Pendant deux jours, nous les femmes, nous sommes invitées à **un magnifique voyage intérieur** pour découvrir, ressentir, connecter les multiples facettes et espaces de notre Féminité.

Le Festival du féminin, c'est un rassemblement unique de **20 ateliers pratiques et interactifs guidés par des intervenantes expérimentées et internationales venant principalement de France et du Canada spécialement pour cet événement.** Elles sont thérapeute, ethnologue, sexologue, conférencière, écrivaine, chamane, danseuse, peintre, énergéticienne, coach, guérisseuse, sage-femme, Femme sage... Elles ont toutes à cœur de partager et transmettre leur expérience pour accompagner les femmes à cheminer en confiance vers leur essence, leur intériorité la plus profonde, la plus sacrée, la plus vivante.

Ce festival se vit d'abord dans l'expérience corporelle sensorielle active et participative proposée dans chaque atelier, par des rituels d'initiation, de la danse, des visualisations et méditations, des outils de guérison, des arts.

C'est joyeux, c'est libérateur, c'est convivial, c'est doux, c'est puissant, c'est communicatif, c'est épanouissant, ça bouge et ça pétille !
Où en suis- je en tant que femme ? Comment je vis ma féminité dans mon cœur, dans mon corps, dans mon ventre ?

Venez partager en conscience ces moments privilégiés d'écoute et de rencontres : une ouverture à soi et de mise en lien dans la dimension de l'être. C'est un élan de sororité qui s'éveille à travers le monde. Une soif de sens et de liberté, d'enracinement pour participer à son ré-enchantement.

C'est avec un immense plaisir que je vous présente cette première programmation. Les ateliers sont conduits en anglais et en français. Le festival a lieu à l'hôtel Anantara Bangkok Riverside Resort and Spa.

Les places sont limitées. Bénéficiez d'une réduction en vous inscrivant rapidement avant le 31 janvier 2016, 5000 thb pour les deux jours au lieu de 6 000 thb dès le 1 février 2016.

Le programme complet et les infos utiles (lieu & inscription) sont disponibles :
- sur le site www.festivaldufeminin.com/fr-bangkok
- sur la page facebook.com/festivaldufeminin
- par email : bangkok.womenfestival@yahoo.com
- par tel : +66 85 0204 777

Sylvie Baradel
Organisatrice du Festival du féminin Bangkok

Que la fête commence ! Soyez les bienvenues !

FESTIVAL du FÉMININ®
les épiphénomènes

JEUDI 17 MARS 2016

De 8h30 à 9h00 : Accueil des participantes à l'hôtel ANANTARA BANGKOK RIVERSIDE RESORT & SPA

De 9h00 à 9h15 : Rituel d'ouverture du Festival, mots de bienvenue

De 9h15 à 10h30

- Salle 1 / **FEMININ SANS TABOU, PRETES A VOUS REINVENTER ?** avec Delphine LHUILLIER
- Salle 2 / **VIVRE LA DOUCEUR DU FEMININ** avec Marie –Hélène SOURD

De 10h45 à 12h00

- Salle 1 / **RAYONNER NOTRE ESSENCE FEMININE** avec Ronelle STOESSEL
- Salle 2 / **WUTAO**, **EVEILLER L'AME DU CORPS** avec Imanou RISSELARD

De 12h00 à 13h30 **: pause déjeuner**

De 13h30 à 14h45

- Salle 1 / **LES 12 PASSAGES INITIATIQUES POUR NAITRE A SA FEMINITE** avec Sylvie BERUBE & Nathalie PICARD
- Salle 2 : **CE QUE LE CORPS ENSEIGNE A LA FEMME** avec Maitie TRELAUN

De 15h00 16h15

- Salle 1 / **CERCLE DE PARDON** avec Corinne GAUDIO
- Salle 2 / **GRAINE D'HEROINES** avec Christine GATINEAU

De 16h15 à 16h45 : **pause**

De 16h45 à 18h

- Salle 1 / **DANSEZ EXPRIMEZ LACHEZ VIBREZ** avec Gisèle BARADEL
- Salle 2 / **L'ESSENCE D'UN VOYAGE OLFACTIF** avec Chantal DUFAG

De 18h15 à 18h30 **: L'AVENTURE DU FESTIVAL DU FEMININ**

De 18h30 à 19h30 : CONCERT CHANTS SACRES DANSE THEATRE

VENDREDI 18 MARS 2016

Ouverture des portes à 8h30.

De 9h00 à 10h15

- Salle 1 / **EFT OU L'ART DE PRENDRE SOIN DE SOI AU QUOTIDIEN** avec Shalini J.YAMDAGNI
- Salle 2 / **SYMPHONIE DE LA CREATIVITE** avec Anne THENON

De 10h30 à 11h45

- Salle 1 / **FEMINITUDE : VOYAGE DANS NOTRE ETRE INTERIEUR** avec Monique GRANDE

- Salle2 / **CONNECTER AVEC SA DEESSE INTERIEURE** avec Ame AMELIA

***De 11h45 à 13h15 :* Pause déjeuner**

De 13h15 à 14h30

- Salle 1 / **YOGA DE LA FEMME ET DE LA SHAKTI** avec Lydia PETETIN
- Salle 2 / **OSONS OUVRIR NOS CŒURS** avec Anne Marie GAILLEDRAT

De 14h45 à 16h

- Salle 1 / **DE L'INTERDIT AU PLAISIR** avec Sophia LESSARD
- Salle 2 / **RECAPITULATION UTERINE** avec Yveline HERONT-BAUBAU

De 16h15 à 17h30

- Salle 1 / **REVELER NOTRE DIVINE ESSENCE** avec Patricia MENETREY
- Salle 2 / **FEMME SAUVAGE**, **EXPLOSION DE JOIE** avec Sylvie BERUBE et Nathalie PICARD

De 17h45 à 18h15 : ECHANGES – CLOTURE DU FESTIVAL

JEUDI 17 MARS 2016

De 9h15 à 10h30

Salle 1 / FÉMININ SANS TABOU, PRÊTES À VOUS RÉINVENTER ? avec Delphine LHUILLIER. C'est quoi vos tabous à vous ? Comment se réapproprier votre corps et votre sexualité ? Réveiller votre créativité et vos désirs ? Épanouir votre énergie sexuelle et oser l'amour ? De nombreuses interactions prendront place dans cet atelier qui nous invite à nous réinventer. Portées par les rythmes de vos pieds et de vos mains, le chant de votre respiration, vous incarnerez votre ancrage et votre puissance, votre légèreté et votre poésie, votre fluidité et votre vulnérabilité, toutes ces facettes qui nous font femmes. Entrez dans une douce transe inspirée et créative. Généreuse.

Delphine LHUILLIER *est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de Génération Tao, elle a participé à la création du Centre Tao Paris Cofondatrice du Festival du féminin® et coordinatrice des différentes éditions, elle est également enseignante et formatrice en Wutao®, auteure du coffret-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et « Le féminin sans tabou » (Eyrolles). www.festivaldufeminin.com / www.wutao.fr / www.tribal-tarot.fr*

Salle 2 / CONTACTER, VIVRE LA DOUCEUR DU FEMININ avec Marie-Hélène SOURD : Vivez-vous la douceur dans votre corps et votre vie ? Pensez-vous qu'elle puisse être une énergie de transformation et une source de guérison de blessures anciennes ? Cet atelier vous propose d'expérimenter concrètement la douceur dans votre corps afin de pouvoir mieux l'accueillir, la transmettre, et comprendre comment elle est au service de la vie. Seules, à deux ou à plusieurs, vous serez guidées dans un voyage sensoriel en mouvement pour réveiller la vibration guérisseuse de cette énergie et permettre à votre puissance féminine de déployer son ampleur dans son juste équilibre.

Marie-Hélène SOURD *est thérapeute en Psychologie Biodynamique (thérapie corporelle qui travaille sur les liens corps-esprit), danseuse, elle anime des groupes dédiés aux femmes pour faciliter leur épanouissement et l'expression de leur féminité. Elle leur offre à travers « L'Etre en Corps » une proposition d'accompagnement global par des stages et ateliers qui favorisent la liberté corporelle, la capacité créative et révèlent la beauté féminine de chacune. www.mariehelenesourd.fr*

De 10h45 à 12h00

Salle 1 / RAYONNER NOTRE ESSENCE FEMININE avec Ronelle STOESSEL. N'êtes-vous pas fatiguée d'être en contrôle ou d'être contrôlée ? Que ce soit à travers votre image extérieure, votre vie, vos émotions. Le temps nous appelle à nous libérer et à nous guérir collectivement de nos émotions négatives relatives à tout ce qui est identifié par nos systèmes de pensées au Féminin. Les femmes résistent depuis longtemps à reconnaître leur essence, comme les sociétés humaines résistent depuis longtemps à reconnaitre les qualités de la dimension féminine. C'est peut être aussi le sens même de notre choix que de s'incarner dans un corps de femme ? Le divin féminin n'a pas à être cultivé ou créé, puisqu'il est déjà là. C'est épuisant de supprimer l'essence de qui on est. Cet atelier invite à le célébrer, à l'accueillir en dépassant les conditionnements historiques, personnels et culturels. Que rayonne enfin de toute sa beauté, de toute sa puissance la dimension féminine en nous réconciliée.

Ronelle STOESSEL *de double nationalité sud-africaine et suisse vit à Bangkok depuis plus de 16 ans. Depuis 25 ans elle se passionne pour le monde du bien-être et du développement personnel, inspirée par John Rohn, John Kehoe, Anthony Robbins, Louise Hay, Deepak Chopra, Dr Wayne Dyer, Vienna Stibal..Ce voyage incessant du monde énergétique l'amène à explorer la technique de* ThetaHealing®.*Certifiée Thetahealing Master incluant le niveau le plus exigeant du diplôme Certificate of Science, elle guide aujourd'hui femmes et hommes à faire l'expérience de cette technique de guérison physique, mentale, émotionnelle et spirituelle pour le meilleur de leur développement.* *http://facebook.com/lifebydesignwiththeta*.

Salle 2 / WUTAO, EVEILLER L'AME DU CORPS AVEC Imanou RISSELARD. Quel beau programme n'est-ce pas? Mais comment trouver le chemin ? Libérer notre bassin et notre matrice tout en construisant notre verticalité c'est ce que propose la pratique du Wutao. Les fondements du Wutao s'appuient sur la prise de conscience du mouvement primordial ondulatoire de notre colonne vertébrale et la libération douce et puissante de notre souffle. Le relâchement de notre bassin permet de déployer l'onde de vie, qui, associée au souffle de la respiration pulmonaire nous fait entrer en contact avec le sentiment du geste. Pour incarner une femme ancrée et sensible. Pour éveiller l'âme de notre corps, s'ouvrir à soi et au monde.

Imanou RISSELARD *suit un cheminement artistique, notamment dans le Théâtre mouvement, avant de rencontrer Pol Charoy à la fin des années 1980. Ensemble, ils fondent la revue Génération Tao, puis le Centre Tao Paris. Ils cocréent également le Wutao® et l'art de la Trans-analyse®. Co-auteure de l'ouvrage « Wutao, pratiquer l'écologie corporelle » aux éditions Le Courrier du Livre, elle se consacre aujourd'hui à la transmission du Wutao et de l'art de la Trans-analyse.* *www.wutao.fr* *www.transanalyse.fr*

De 12h00 à 13 H30 : PAUSE DEJEUNER

De 13h30 à 14h45

Salle 1 /LES 12 PASSAGES INITIATIQUES pour NAÎTRE À SA FÉMINITÉ avec Sylvie (Lüna) BERUBE et Nathalie PICARD

Présentation de La Voie Sacrée, un parcours initiatique de la naissance à sa féminité par une voie d'exploration et d'initiation au Féminin Sacré et une voie de grande guérison des blessures féminines en soi. Ce parcours commence au moment de la conception de la première cellule et se poursuit jusqu'à ce que la femme exprime totalement les dimensions de son Féminin sacré et incarne la Déesse en soi pour déployer les grands pouvoirs féminins et honorer sa sagesse. Découvrez comment se protéger sans se cuirasser.

***Sylvie (LÜNA) BÉRUBÉ**- Répondant au grand appel du Féminin Sacré en elle, Lüna a créé l'École Internationale du Féminin Sacré. Auteur des livres « Dans le ventre d'Ève à la découverte du féminin en soi », « Dans le ventre de Lüna, l'appel du Féminin sacré sur la voie du corps » et des cartes « Les Pouvoirs d'Ève », elle anime internationalement des conférences, des consultations privées, des stages, des formations, des voyages initiatiques. Elle est aussi coorganisatrice du Festival du Féminin au Québec et co-formatrice de thérapeutes de l'Approche FÉ-MA© pour l'harmonisation du couple FÉminin et MAsculin à l'intérieur de soi avec Nathalie Picard. www.femininsacre.com*

***Nathalie PICARD** de formation criminologue, athlète internationale de hockey, est Thérapeute psycho-corporelle (Méthode de Libération des Cuirasses MLC©, Relation d'Aide), Massothérapeute et Maître Reiki. Elle œuvre dans la multi dimensionnalité de l'être humain et a ainsi développé dans l'instant présent une sensibilité et une douceur à l'écoute d'elle-même et des autres dans la sagesse du quotidien. Elle accompagne avec respect, compassion et Amour les êtres dans leur processus de conscientisation, de transformation et de guérison. Elle participe à l'essor de l'École Internationale du Féminin Sacré. www.femininsacre.com*

Pour celles qui souhaitent approfondir : ***Le stage « naitre à sa féminité » est proposé du 21 au 24 mars 2016. Nombre de places limité. Info et inscription au 085 0204 777. www.femininsacre.com***

Salle 2 /CE QUE LE CYCLE ENSEIGNE A LA FEMME avec Maitie TRELAUN : Le cycle sculpte et anime la Femme l'invitant dans la danse du Féminin et du Masculin afin de l'harmoniser. Il lui permet au fil des mois de s'ouvrir à sa vulnérabilité pour libérer sa puissance. Comment peut-elle surfer avec les énergies de son cycle pour gagner en justesse et se respecter dans son quotidien ? Dans cet atelier Maitie vous contera la magie du corps de la Femme en lien avec l'Univers. Elle vous proposera des clés pour aller à la rencontre de votre cycle et apprendre à le lire.

***Maitie TRELAUN** : Si sa foi inébranlable dans le Vivant l'a conduite au métier de sage-femme, sa passion pour le mouvement l'entraîne dans les dédales passionnants du cycle de la femme. Elle devient Femme Nomade en marchant sa vie au rythme de ses cycles. Coach, danseuse, conférencière, formatrice et auteur, elle développe une approche originale du cycle de la femme qui en fait un véritable outil d'évolution personnelle qui invite la femme à revenir à sa Source. www.naitre-femme.com*

De 15h00 à 16h15

Salle 1 / CERCLE DE PARDON avec Corinne GAUDIO : Le Cercle de Pardon est un magnifique, rituel crée par Olivier Clerc, sur la base de son expérience avec Don Miguel Ruiz (4 Accords Toltèques). Approche Trans personnelle, simple et profondément thérapeutique un cercle de pardon vous donne l'opportunité de faire « œuvre de pardon » vis à vis des autres, et de vous-même. Le cercle de pardon est un rituel qui permet de réconcilier le féminin et le masculin en soi, le cœur et le mental, il favorise la guérison des blessures du cœur donc de cette part féminine de notre être si souvent malmenée dans notre société très intellectuelle, déconnectée des sentiments et des émotions.

***CORINNE GAUDIO** est formatrice en massages du monde auprès du grand public et des soignants (formée en France, Afrique, Thaïlande, et Bali). Enseignante en Taï Chi Chuan depuis 1994, elle poursuit sa pratique de la méditation en suivant les enseignements de KG Dürckheim auprès de Jacques Castermane. Sophrologue certifiée, elle est également formée au Yoga du rire (Docteur Kataria) et à la psychologie positive, et anime depuis octobre 2013 le 1er Club de Bonheur officiel à Paris. Elle expérimente les cérémonies Lakota (sioux) en recevant et en suivant les enseignements de Tatanka Mani, Sun Dancer. Elle anime aujourd'hui des cercles de pardon, créés par Olivier Clerc, dans la lignée de Miguel Ruiz (4 Accords Toltèques)*

Salle 2 / GRAINES D'HEROINES, DU QUOTIDIEN A LA LEGENDE avec Christine GATINEAU Nous portons en nous de la graine d'héroïne ! Notre histoire personnelle nous amène à développer plus ou moins consciemment des ressources et des stratégies pour surmonter les épreuves, mettre en œuvre des projets, et aussi, tout simplement, tracer notre route dans notre quotidien de femme. Mais d'ailleurs, connaissez-vous vraiment vos propres ressources et stratégies ? Les Cartes Associatives sont des outils d'exploration intérieure qui développent la créativité, la communication et l'intelligence émotionnelle. Place au plaisir de jouer !

Christine GATINEAU *est une spécialiste de jeux et outils ludiques pour la connaissance de soi et de pratiques créatives, elle a été responsable marketing des éditions Le Souffle d'Or pendant 13 ans. Elle collabore avec Moritz Egetmeyer, éditeur des Cartes Associatives et est animatrice certifiée du Jeu de la Transformation. Dans le cadre de l'association Zéphyr Ludens,, elle propose des ateliers, des coachings individuels, des séminaires. Elle est par ailleurs instructrice de Wutao et Community Manager du Festival du Féminin.www.festivaldufeminin.com / www.zephyr-ludens.com*

De 16h15 à 16h45 : pause

De 16h45 à 18h

Salle 1 / DANSEZ, EXPRIMEZ, LÂCHEZ, VIBREZ avec Gisèle BARADEL: L'Expression Primitive est une invitation guidée tonique, joyeuse, sur les sons de la percussion et portée par une intense libération de la voix. Inspirée des danses africaines et européennes, elle associe le corps, le rythme, la voix dans une expression globale, enthousiaste, collective et festive. Parce qu'elle réunit les opposés corps/esprit, soi/autre, visible/invisible, masculin/féminin dans une gestuelle simple, épurée et puissante, elle puise ses symboles dans des archétypes universels. Alors soutenue par l'énergie du groupe, chacun(e) explore dans un cadre accompagné et bienveillant les multiples facettes de son individualité.

Gisèle BARADEL *est danseuse professionnelle, professeur de danses latines et danse-thérapeute, formée auprès de France Scott Billman. Cofondatrice de l'école CalorDanse, chorégraphe d'une troupe de SambaFilles, elle est passionnée par les rythmes de la percussion et le puissant processus de changement et de transformation qu'opère la danse au sein d'un groupe, d'un couple, d'une personne: lâcher prise, oser les mouvements du corps, fluidité du bassin, accueillir le guidage..etc. Elle accompagne aujourd'hui des groupes en Expression Primitive au sein de diverses structures médico-sociales. www.caloredanse.com*

Salle 2 / PARFUM D'AME, L ESSENCE D'UN VOYAGE OLFACTIF avec Chantal DUFAG. Pensez-vous être une femme intuitive ? En latin, « *intuitio* » signifie « regard intérieur ». En Occident, ce regard intérieur est véhiculé comme archétype du principe féminin. Chez les taoïstes, cette qualité est attribuée au Yin. Eveillez votre intuition grâce aux huiles essentielles afin de percevoir les bienfaits qu'elles peuvent apporter et posez un nouveau regard intérieur sur le parfum de votre âme à travers un voyage olfactif. Une approche inédite pour une rencontre directe avec l'essence de la plante et une rencontre unique avec vous-même.

Chantal DUFAG *a travaillé dans un environnement international, dont 15 ans dans un grand groupe japonais De cette expérience, elle garde le goût des échanges multiculturels et la passion de la transmission. Parfumeur, aromatologue, c'est avec les valeurs qui l'nspirent Respect- Liberté – Authenticité-Passion, qu'elle anime des ateliers de création de parfum et de connaissances des huiles essentielles. Elle invite à prendre conscience de la dimension infinie des odeurs en guidant chacun(e) à sentir les huiles essentielles pour ressentir leur pouvoir évocateur. Elle intervient régulièrement pour le Musée du Parfum à Paris. www.parfumdame.fr*

De 18h15 à 18h30 : L'AVENTURE DU FESTIVAL DU FEMININ

Depuis 2012, l'aventure du Festival du féminin tisse une toile d'amitié, de rencontres et d'expériences.

Telle une vague, un souffle, dans chaque lieu, chacune peut ressentir une vibration chaleureuse et vibrante. Le désir des femmes d'oser regarder leur part d'ombres et de lumière, de panser leurs blessures, de se réinventer et de réinventer le monde en intégrant le féminin et le masculin en elle.

Ainsi des femmes se sont lancées dans l'aventure en reliant d'autres femmes pour créer un épiphénomène sur la terre qui leur est chère, chacune apportant sa propre couleur.

Pour symboliser le lien sacré et infini, un Co.lier du Festival du féminin, sous l'égide de Loli Laurence Vuillard, créatrice de Sacred Link, a été créé par toutes les participantes du Festival. Il a pour vocation de circuler entre les Festivals.

De 18h30 à 19H30

CONCERT CHANTS SACRES DANSE THEATRE : des artistes de Bangkok à l'honneur.

VENDREDI 18 MARS 2016

De 9h à 10h15

Salle 1 /E F T (emotional freedom technique) OU L'ART DE PRENDRE SOIN DE SOI AU QUOTIDIEN avec Shalini J. YAMDAGNI. Vous vous sentez dépassée ? coincée ? frustrée dans certaines parties de votre vie ? Il est important de préserver un espace temps chaque jour pour écouter comment nous nous sentons physiquement, émotionnellement, intellectuellement, spirituellement. Nous faisons souvent l'impasse de cette pause, tiraillées entre nos divers roles de maman, d'épouse, d'amante, d'enfant, de femme active, de sœur etc à donner sans relache sans permettre de recevoir. Les temps de repos n'empêchent pas toujours la frustration, la fatigue, la lassitude jusqu' à parfois l'amertume du sacrifice. Shalini vous apprend un outil simple et efficace pour intégrer ce soin quotidien dans votre routine.

***Shalini J.YAMDAGNI**, co-auteure du livre »pebbles in the pond »est une experte internationale qui soulage les douleurs émotionnelles et physiques. En 2007 sa vie bascule du tout au tout quand les médecins la condannent à rester au lit, clouée par de violentes douleurs chroniques. C est alors qu'elle découvre l'existence d'une modalité de guérison qui lui a permis de se guérir totalement et se faisant de découvrir sa mission de vie. Aujourdhui Shalini aide et soulage les personnes en souffrance qui souhaitent trouver de la paix et de la clarté dans leur vie. www.eftthailand.com*

Salle 2 / SYMPHONIE DE LA CREATIVITE avec Anne THENON: Puisant dans votre créativité consciente et inconsciente, cet atelier vous propose d'aller à la rencontre de vos émotions, de vos ressentis en expérimentant par le geste peint le plaisir joyeux de créer pour se recréer. Nul besoin de "savoir " dessiner ou peindre, juste avoir envie de nourrir et découvrir votre symphonie Corps-Cœur-Conscience au travers des lignes, formes et couleurs qui vont surgir. Un moment tout en douceur pour commencer la journée.

Anne THENON *est professeur de lettres de formation. S'affirmant comme peintre et art-thérapeute, formée à l'Irfat, elle intervient en institutions spécialisées auprès de jeunes et d'adultes, en situation d'handicaps. Au sein de son atelier Les M.O. BLEUS, elle anime des ateliers et stages de peinture et poursuit son chemin pictural au travers d'expositions. Ses toiles énergiques explorent et questionnent le regard sur les corps des femmes. www.lesmobleus.com*

De 10h30 à 11h45

Salle 1 /FEMINITUDE OU L'EXPLORATION DU MYSTERE FEMININ avec Monique GRANDE. *FEMINITUDE* c'est d'abord le nom du livre et du jeu de cartes, parmi les meilleures ventes d'ouvrages en langue française de développement personnel La féminitude est un état précieux, quand il peut s'exprimer, de réceptivité, de sensualité, de ravissement, mais pas seulement ! Elle invite les femmes à se tourner vers son univers intérieur pour y puiser un souffle, un élan mais aussi à sortir de chez soi vers la communauté, vers l'agir et exprimer ses talents au grand jour. A partir du livre et du Jeu de cartes *Féminitude,* et d'outils issus de diverses traditions, cet atelier vous emmène dans un voyage insolite des facettes de l'intériorité où se révèlent les véritables atouts de votre féminité. Les illustrations de Myrrha magnifient ce monde souterrain.

Monique GRANDE *est l'auteur du bestseller « féminitude », une référence incontournable de la psyché féminine. Ce livre a contribué à l'émergence des cercles de femmes en France et à l'étranger. Praticienne ANC (approche neuro cognitive et comportementales), certifiée coaching CT et formée aux techniques psychocorporelles et psychomusicales, l'auteur -conférencière-thérapeute n'a de cesse d'innover et de transmettre des valeurs collectives porteuses de sens pour la société. Elle se spécialise aujourd'hui dans l'accompagnement des femmes sur leur chemin de croissance. Ses livres signent ses sujets de prédilection : la vie intérieure, la connaissance de soi et l'éveil à l'amour : « femmes qui se réinventent »*

« sans amour que serions-nous ? » sont une inspiration de notre capacité de transformation tandis que son dernier ouvrage »les 4 cerveaux du bonheur « illustre notre potentiel de réalisation en s'appuyant sur les dernières avancées des neurosciences et des sciences du comportement.

Salle 2 / CONNECTER AVEC VOTRE DEESSE INTERIEURE avec Ame AMELIA. Pour beaucoup de femmes, nous avons reçu en héritage que manifester notre pouvoir peut être synonyme de danger. Plus nous donnons de nous, plus parfois nous semblons nous épuiser. Pourtant cette situation n'arrive que parce que nous ne sommes pas au contact de notre Soi profond, notre déesse intérieure. Lorsque l'on connecte avec son féminin sacré on commence par ressentir cette fluidité à un profond niveau, abandonnant peurs et insécurités. Quand cela se passe ainsi, l'abondance, l'amour et la vie souhaitée coulent naturellement inconditionnellement. Viens découvrir ta déesse intérieure et sois initiée à ton propre pouvoir maintenant !

***Ame AMELIA** développe une pratique holistique en fondant son cabinet Ame de Lumière à Singapore en 2011. Avant cette date elle était une femme d'affaires. Elle passe par des expériences mystiques en Egypte qui en la connectant avec son féminin sacré réveillent en elle sa Déesse intérieure. Clairvoyante, elle se sent alors guidée et elle aide à son tour ses patients de tous horizons en Asie à prendre leur vie en mains. Formée au Feng shui, Ame défend les fondamentaux d'une approche holistique équilibrée harmonieuse de toutes les quêtes, matérielles comme immatérielles. Elle stimule notre pouvoir de création et donc de responsabilité comme une énergie d'auto guérison.*

PAUSE DEJEUNER de 11h45 à 13h15

De 13h15 à 14H30

Salle 1 /YOGA DE LA FEMME ET DE LA SHAKTI avec Lydia PETETIN. Toute femme a dans son ventre un trésor, un lieu magique de grande puissance mais des blessures physiques, énergétiques, émotionnelles prennent aussi racine dans nos mémoires utérines, bloquant nos dons et notre puissance de vie. Ces empreintes ont imprimé dans l'utérus maternel et dans notre ADN des schémas respectifs inconscients issus d'héritage familial. Provenant de fidélités Trans générationnelles elles participent au terrain sur lequel nous nous sommes construits. Cet atelier est une invitation à contacter nos lignées. Il se base sur les dernières recherches en psychologie prénatale reliées aux traditions les plus anciennes.

***Lydia PETETIN** Oriah Shem est engagée dans un parcours authentique dans le Voie du réveil du Féminin. Première Mère Lune formée auprès de Miranda Grey, elle explore la voie du yoga depuis 25 ans (enseignante formée auprès de Christian Tikhomiroff) et celle de la danse des 5 rythmes (auprès de Gabriella Roth). Elle reçoit divers enseignements chamaniques par des chamanes autochtones (Quechua, Sali, Bon). Elle se passionne pour l'accompagnement prénatal. www.lacaliceetlarose.com*

Salle 2 / OSONS OUVRIR NOTRE CŒUR TANTRIQUE avec Marie Anne GAILLEDRAT : Nos amours et nos relations deviennent sacrées quand nous y mettons toute notre conscience en même temps que toute notre passion. Méditation, chants, danses, mises en situation variées, à deux ou en grand groupe, un feu d'artifice de rencontres pleines de respect et de tendresse. Osons ensemble ouvrir nos cœurs.

***Marie-Anne GAILLEDRAT** a passé sa vie en quête d'elle-même. Passionnée, c'est dans l'acceptation totale de toutes les émotions, de toutes les dimensions de la vie, qu'elle a guéri d'une maladie qui a failli l'emporter. Depuis, elle a choisi d'accompagner les femmes et les hommes sur le chemin du Tantra, un chemin vers l'être pleinement présent, corps, sexe, cœur, conscience, l'intégration des énergies féminines et masculines et dont le cœur est la porte. Elle accompagne sur cette voie depuis bientôt 15 ans les êtres dans une découverte d'eux-mêmes qui leur appartient et permet une vraie relation à soi et à l'autre. www.meditationfrance.com/therapie/vincent*

De 14h45 à 16h

Salle 1 / **DE L'INTERDIT AU PLAISIR avec Sophia LESSARD**. Du temps de ma grand-mère la sexualité était nécessaire à la reproduction. En dehors de ce contexte, le plaisir sexuel était pêché. Du temps de ma mère, la sexualité pour une femme, était souvent une façon de faire plaisir au mari. Les mœurs et les croyances ont changé. La sexualité est aujourd'hui associée à l'expression et à l'épanouissement de soi. Et pourtant, pour bien des raisons, il y a parfois tout un monde entre la femme que l'on présente dans l'intimité et la femme que l'on voudrait être! Voici l'occasion de regarder cela d'un peu plus près.

Sophia LESSARD *est sexologue internationale et communicatrice médias, formatrice, conférencière et auteure du livre bestseller "Pour l'amour des enfants..la découverte de la sexualité et ses mystères" et du programme d'éducation sexuelle "J'explore…". C'est une femme, une mère, une passionnée de tout ce qui touche le parcours humain, la connexion à soi, à l'autre, le cheminement spirituel, l'intimité, la sexualité et la pleine expression de l'énergie, à la fois unique et universelle, que nous incarnons. Aujourd'hui, mise à part ses parutions médiatiques, la sexologue sort de son bureau de consultation remplie par la richesse des témoignages cœur à cœur qu'elle a eus le grand privilège de recevoir et poursuit son chemin en prenant davantage la parole lors d'évènements publics et internationaux: www.sophiasoleil.com*

Salle 2 / PURIFICATION RECAPITULATION UTERINE avec Yveline HERONT-BAUBAU. Pratique chamanique ancienne, la récapitulation utérine est une proposition visant à transformer et à libérer les mémoires engrammés dans l'utérus, le vagin, les ovaires …, liées à des traumatismes vécus dans cette vie ou transmises par les générations passées, qui restent douloureuses et sont un frein inconscient dans la vie des femmes, aussi bien dans l'expression de leur sexualité, de leur créativité que dans la pleine possession de leur pouvoir de Vie.

Yveline HÉRONT-BAUBAU *Puéricultrice, formatrice, somato-psychothérapeute et initiatrice du festival du féminin à Rennes, elle accompagne les femmes depuis 30 ans, organise et anime des ateliers et des cercles de femmes. Son chemin l'a conduite à rencontrer, à être enseignée et initiée par des femmes dans différentes traditions. Elle transmet aujourd'hui les fruits de ces rencontres et de ses recherches sur le Féminin, les femmes et la petite enfance. Elle a cofondé l'association « Au fil de Soi… » en 1999 et est l'auteure d'un livre et d'un film « Graines d'Hommes » sur la motricité libre du très jeune enfant.*
www.grainesdhommes.com www.aufildesoi-asso.fr *www.uneterredesfemmes.fr*

De 16h15 à 17h30

Salle 1/ MEDITATION : RENCONTRER CE MAGNIFIQUE VASTE ET SILENCIEUX ESPACE EN NOUS MEMES avec Patricia MENETREY. Pour un retour tout en douceur, intimiste, après deux jours de festival, par la voie du cœur faire l'expérience de toucher et trouver en soi un espace de beauté et de silence dans une lumineuse simplicité. Gouter et demeurer dans cette présence, se sentir connecté(e) à l'infiniment grand, au véritable mystère de la vie. Que ce soit par des bols tibétains ou des chants sacrés, toutes ces techniques de puissante guérison invitent avec sagesse la conscience à gouter la plénitude. La transformation peut commencer. Sans attente, au-delà des mots.

Patricia MENETREY *a longuement cheminé sur les voies du développement personnel, pratiquant la méditation depuis plus de 30 ans. Elle a été formée à l'enseignement de méditations actives au Centre International de Méditation Osho à Pune en Inde. Elle anime régulièrement des méditations et a conduit des retraites Vipassana et Zazen en Inde et dans le monde. Correspondante de meditationfrance."le magazine web de la spiritualité aujourd'hui» elle a ainsi rencontré des figures majeures de la spiritualité contemporaine. www.meditationsfrance.com*

Salle 2 / FEMME SAUVAGE, EXPLOSIONS DE JOIE avec Sylvie BERUBE et Nathalie PICARD : Pour un retour dynamique après deux jours de festival, c'est un moment propice pour contacter, exprimer votre femme sauvage, près de la terre et du corps (animale, instinctive, sensuelle, sexuelle). « Si tu ne vas pas dans les bois, jamais rien ne t'arrivera, jamais ta vie ne commencera » d'après le livre de référence de « Femmes qui dansent avec les loups » de Clarissa Pinkola Estes. C'est votre appel pour vous surprendre, vous autoriser, en court-circuitant toute référence au mental.

***Sylvie (LÜNA) BÉRUBÉ**- Répondant au grand appel du Féminin Sacré en elle, Lüna a créé l'École Internationale du Féminin Sacré. Auteur des livres « Dans le ventre d'Ève à la découverte du féminin en soi », « Dans le ventre de Lüna, l'appel du Féminin sacré sur la voie du corps » et des cartes « Les Pouvoirs d'Ève », elle anime internationalement des conférences, des consultations privées, des stages, des formations, des voyages initiatiques. Elle est aussi coorganisatrice du Festival du Féminin au Québec et co-formatrice de thérapeutes de l'Approche FÉ-MA© pour l'harmonisation du couple FÉminin et MAsculin à l'intérieur de soi avec Nathalie Picard. www.femininsacre.com*

***Nathalie PICARD** de formation criminologue, athlète internationale de hockey, est Thérapeute psycho-corporelle (Méthode de Libération des Cuirasses MLC©, Relation d'Aide), Massothérapeute et Maître Reiki. Elle œuvre dans la multi dimensionnalité de l'être humain et a ainsi développé dans l'instant présent une sensibilité et une douceur à l'écoute d'elle-même et des autres dans la sagesse du quotidien. Elle accompagne avec respect, compassion et Amour les êtres dans leur processus de conscientisation, de transformation et de guérison. Elle participe à l'essor de l'École Internationale du Féminin Sacré. www.femininsacre.com*

De 17h45 à 18h15 : échanges – clôture du festival

TENTES ROUGES

Une Tente Rouge est un espace intimiste dédié aux femmes afin qu'elles puissent partager sans jugement des expériences qu'elles ont vécues. C'est un lieu sacré, d'écoute et de transmission des différents passages des femmes, de la puberté à la ménopause, en passant ou non par la maternité. La Tente Rouge permet de recréer un lieu de partage et de se relier entre Femmes de différentes générations, sans tabou et en toute sécurité. Les partages sont confidentiels et le petit groupe de femmes (8 maximum) accueille tour à tour le récit de chacune. La tente rouge fait référence à une tradition ancienne : les femmes se regroupaient alors en un lieu qui leur était consacré pour célébrer les grands événements de la vie sexuelle d'une femme.

ATTENTION : sur inscription uniquement, 8 places exclusives par tente rouge, une tente rouge de 9h30 à 11hr et de 13h30 à 15hr, jeudi et vendredi.

www.doulas.info La Doula est une femme qui accompagne la femme enceinte et ceux qui l'entourent, en complément du suivi médical, grâce à son expérience et à sa formation ; son accompagnement est strictement non médical et non thérapeutique et peut couvrir la période de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal. La doula se met à l'écoute des désirs, des besoins et choix des parents, dans la continuité et dans une relation de confiance, de complicité et d'intimité, de femme à femme, de parent à parent. C'est en mai 2003 que s'est réuni pour la première fois en France un petit groupe de femmes pour discuter de l'accompagnement non-médical à la naissance. Un collectif ainsi qu'un site interner a été créé, puis en 2006 l'Association nationale des Doulas de France. Elle compte aujourd'hui 170 membres dont 70 doulas qui pratiquent dans toute la France.

LIEU D'ACCUEIL

Situé sur les berges de la Chao Praya, **l'Anantara Riverside Bangkok Resort & Spa**, dans le raffinement de la culture d'accueil thaï, est un véritable havre de paix et de nature au calme avec ses luxuriants jardins tropicaux au cœur de la trépidante Cité des Anges.

C'est un lieu idéal d'harmonie pour accueillir cette première édition du Festival du féminin. Les deux larges pièces où se dérouleront les ateliers et la soirée sont lumineuses et confortables, pourvues de moquette.

Adresse : 257/1-3 Charoennakorn Road, Thonburi, Bangkok 10600, Thailand,+66 2 476 0022

Site de l'hôtel: bangkok-riverside.anantara.com

Comment s'y rendre : par le BTS, Silom line, direction Bang Wa, station S7, arrêt Krung Thon Buri, (une station après l'arrêt Saphan Taxin). Suivre la sortie 3 puis prendre un taxi entre 5 à 10 minutes jusqu'à l'hôtel.

HEBERGEMENT : Offre spéciale réservée aux festivalières :

Des tarifs avantageux, sur la base d'une chambre double avec petit déjeuner buffet international compris, sont proposés pour la période du 14 au 21 mars 2016. Réservation directement auprès de l'hôtel en mentionnant le code de référence « festival du féminin».

Deluxe premier room: 3 400 thb ++
Deluxe premier river view: 3 900 thb ++
Junior premier Suite river view: 5 200 thb ++

Nous vous invitons, pour celles qui le peuvent, à vous immerger complètement sur ces deux jours de festival sans interruption en restant la soirée et la nuit à l'hôtel pour favoriser la convivialité avec d'autres amies et l'équipe des intervenantes. C'est un moment d'intégration, de détente et d'échanges agréable, sous la brise des palmiers au bord de l'eau, qui peut être particulièrement apprécié.

INSCRIPTION

Prix:

Le pass pour les deux jours coûte 6 000 thb. Il comprend:

- L'accès aux ateliers
- L'accès à la tente rouge
- La soirée du jeudi soir
- Un voucher d'une valeur de 500 tbb à utiliser en restauration

Profitez de **l'offre réduite à 5 000 thb en avant-première valable jusqu'au 14 février !**

Profitez aussi **du pass « special deux personnes » à 10 000 thb** au lieu de 12 000 thb. Venez avec vos amies !

Comment s'inscrire ?

Merci d'envoyer à l'adresse email bangkok.womenfestival@yahoo.com votre nom, votre nationalité, votre numéro de téléphone et votre adresse email en précisant la date de votre paiement.

Comment payer ?

Le paiement peut se faire par ATM ou virement bancaire de compte à compte.

TANACHART BANK (code abrégé TBNK)

ACCOUNT NUMBER: 058-6-06538-2

ACCOUNT NAME: Sylvie Laurence Baradel ep Moussey

Pour tout paiement en liquides, merci de contacter Sylvie Baradel 085 0204 777 sylviebaradel@yahoo.fr ou Isabel De Lestrange 085 9892 897 reiki.isabel.bkk@gmail.com

LES PARTENAIRES

En Thailande

FRANCE • CANADA • USA • INDE

féminin bio · meditationfrance · Radio Médecine Douce · wutao · Rites de Passage · Génération TAO (www.generation-tao.com) · Rêve de Femmes · Centre TAO Paris · Féminin Sacré École Internationale · Sacred Link · INREES & inexploré Magazine

QUELQUES ACTRICES du FESTIVAL DU FÉMININ

COFONDATRICES du Festival du féminin et coordinatrices des Épiphénomènes

Christine GATINEAU, Delphine LHUILLIER
Cécile BERCEGEAY et le Centre TaoParis

EGG DESIGNER

Imanou
Créatrice du logo et des affiches
Cofondatrice du Centre Tao Paris

SIORAC

Agnès DELPECH et
« La source des femmes »

BOGOTA (Colombie)

Maria Cristina OLIVARES

AUROVILLE (Inde)

Laurence Loli VIALLARD
et Nirmala GUSTAVE

BRUXELLES

Christine et Vinciane MASURE
« The belles sœurs »

NOUVELLE-CALÉDONIE

Stéphanie PRÉVOST

VOSGES

Julie GILLE

HOUSTON (États-Unis)

Karine PARKER

MAROC

Kenza BELGHITI