

PROGRAMME DE L'ÉPIPHÉNOMÈNE DU FESTIVAL
DU FÉMININ EN TOURAINE 2015

SAMEDI 18 AVRIL ET DIMANCHE 19 AVRIL 2015



FESTIVAL
du FÉMININ®
Les épiphénomènes

Imaginé et fondé

par



www.festivaldufeminin.com

Organisé en Touraine
par l'association **Rayonner au féminin**



www.rayonneraufeminin.org

Consacrés aux femmes, les épiphénomènes du Festival du Féminin® vous invitent à un voyage intérieur qui vibre à l'unisson avec la terre mère.

Vivez les multiples facettes de votre féminin à travers l'exploration et l'expression corporelle. Enracinement, sensibilité et puissance dans un équilibre du yin et du yang. Ainsi de nombreuses femmes du monde entier se mobilisent pour transmettre leur sagesse.

Fondé à Paris par l'équipe du Centre Tao Paris, les épiphénomènes du Festival du Féminin ont rayonné à Siorac, Montréal, et bientôt à Rennes, Pointe-à-Pître et Bruxelles. Il arrive le 18 et 19 avril 2015 en Touraine !

L'arbre se ramifie grâce à cette nouvelle terre d'accueil, porté par l'association Rayonner au Féminin. Retrouvons-nous au domaine de la Raynière à Saint Antoine du Rocher, à seulement 8 km du centre de Tours, en pleine campagne, dans une ancienne dîmière du XIIIème siècle.



Place aux ateliers pratiques, conférences, tables rondes, soirée spectacle et intervenantes expérimentées avec la coopération de l'entreprise AVS d'Azay sur Cher qui nous fournit gracieusement le matériel vidéo et la musique.



www.avs37.com

www.festivaldufeminin.com www.rayonneraufeminin.org

PROGRAMME DU SAMEDI 18 AVRIL 2015

De 8h15 à 9h00 : ACCUEIL / Vente de gâteaux, boissons chaudes et froides, tickets repas.

De 9h00 à 9h30 : salon ARBRE : Mot de la présidente de l'association Rayonner au féminin et répartition dans les ateliers.

De 9h45 à 11h

Salon ARBRE

LA GRÂCE D'ÊTRE FEMME, SENSUELLE ET JOYEUSE ! animé par **Corinne COLLIN BELLET**



Célébrer notre nature de Femme au rythme de nos jeux d'enfants, nous révéler aux mille feux de la passion qui sommeille dans nos cellules et sentir la palpitation de Vie sous nos doigts bienveillants. Entre expression intuitive corporelle, Jeux et Toucher du Cœur, une invitation à Danser, Chanter et exalter le doux parfum de nos âmes comme une ODE à la Féminité.

Corinne COLLIN BELLET est psycho traumatologue- chercheur en neurosciences et influences comportementales- conférencière. Danse thérapeute Formatrice en santé émotionnelle et relationnelle. Analyse des traumatismes et libération des mémoires cellulaires. Son cœur de métier est un métier de cœur, Corinne a la tête dans les étoiles... mais les pieds sur Terre! Son extraordinaire amour de la vie et de l'être humain font d'elle une petite fée de la magie du changement pour être soi! Conceptrice et animatrice de stages à thème où confluent l'intelligence corporelle, la danse thérapie, le travail du souffle et de la voix, le taichi Harmonique et les bases de la psychologie clinique. Stages aquathérapeutique et musical en eau chaude, approche tantrique, ouvert aux couples et futurs parents pour créer ou développer le lien indéfectible de l'affectivité.

Animatrice du cercle Voix de femmes depuis 10 ans au profit des femmes malades.

<http://ludimedia-cabinetludimedia.blogspot.fr/>

Elle est membre de l'association Rayonner au féminin.

Salon LUNE

SE LIBÉRER POUR OSER ÊTRE FEMME PAR LE CHANT DES VOYELLES animé par **Carmen PERA**



Le chant des voyelles est la vocalisation de 9 sons distincts alternés par des postures physiques. Cette pratique a pour but d'élever la fréquence vibratoire d'une personne ainsi elle peut lever les freins par l'ouverture de conscience qui en découle.

Carmen PERA est une exploratrice de l'aventure humaine. Artiste peintre autodidacte et éveilleuse d'âme. Elle intervient à Beaulieu Les Loches (37). Depuis toujours, ce sont les questionnements liés au sens véritable de la Vie qui l'ont poussé à comprendre et approfondir la connaissance de l'humain. Elle franchit l'Atlantique en 2007 et fait un séjour de 7 mois à « l'école de la Vie consciente » où elle va apprendre la pratique du « chant des voyelles ». Aujourd'hui elle accompagne les personnes, à travers des cours, des consultations, des ateliers et sa plus grande joie est de sentir l'être qui ose un pas après l'autre.

chantdesvoyelles.pagesperso-orange.fr

www.festivaldufeminin.com www.rayonneraufeminin.org



YOURTE

SOURIRE AU BAS VENTRE animé par Benj DROUET-ROUSSEAU.

Oui, nous allons sourire à notre vagin et accueillir ce qu'il a à nous dire... Où est-il dans le corps ? Quelle est sa taille ? Quelle est son histoire ? Quels sont ses désirs ? Avec la vision taoïste, c'est une nouvelle façon d'habiter notre corps qui nous est proposée, et le but est la joie, la douceur, le plaisir, qui sont à la portée de chacune. Cet atelier sera "pratique" ; vous repartirez le cœur léger et le vagin « en fête ».

Benj DROUET-ROUSSEAU a pratiqué en cabinet pendant plus de 20 ans, l'acupuncture et la psychologie par les 5 éléments, les massages, l'esthétique, l'accompagnement, et l'accès à l'autonomie de santé. Pratiquante assidue des techniques taoïstes de l'école de Me Mantak Chia, dont les pratiques d'alchimie sexuelle. Elle transmet ses connaissances et son expérience lors de stages et séminaires depuis 1992. Elle est auteure de « sexualité féminine - anatomie et pratiques taoïstes - le secret des femmes papillons », éd. Medicis, et de dvds pour accompagner la pratique chez soi.
www.beaute-et-tao.com benj.drouet@infonie.fr

De 11h15 à 12h30

Salon ARBRE

MANDALA VIVANT reflets de Féminité animé par Muriel Rojas ZAMUDIO avec Sophie CLUZEL

Créé par Monique Grande et illustré par Myrrha, « Féminité » est un jeu qui, s'appuyant principalement sur le cycle lunaire, explore les diverses facettes du féminin. Grâce à des exercices d'expression artistique spontanée, les participantes symboliseront le message de cartes tirées en début d'atelier dans le jeu « Féminité » sous la forme d'un « mandala vivant », c'est-à-dire une figure éphémère composée de postures et sons émis par chacune d'entre elles.

Muriel ROJAS ZAMUDIO est formée aux arts scéniques et plastiques puis pendant 8 ans aux thérapies transpersonnelles par Jean-Pierre et Aruna Le Gougec (centre Les Tournesols, Rezé). Elle exerce aujourd'hui comme psychanalyste. Sa pratique s'appuie sur l'interprétation des rêves, l'expression artistique spontanée et les jeux de développement personnel. Pour en savoir plus sur son travail et/ou la contacter : <http://refletsmrz.e-monsite.com/> - murielrojas@hotmail.com

Sophie CLUZEL est praticienne en soins Reiki et en soins chamaniques au tambour ; elle utilise, depuis plusieurs années, ces techniques pour corriger divers déséquilibres énergétiques. Musicienne, elle intègre de plus en plus la musique, le chant à ces pratiques holistiques. Le son, excellent conducteur, pénètre dans toutes les cellules du corps et y déploie, grâce aux vibrations, un écho positif tant sur le plan physique que psychologique. sophie.cluzel@sfr.fr



Salon LUNE

DANSE : SOUFFLE ET TAO. Dansez vos Energies... féminines et masculines animé par Valérie RODRIGUEZ

Lors de cet atelier, nous allons voyager dans notre monde intérieur à partir du thème proposé en début de séance. Nous aborderons le mouvement par une douce approche du souffle et du rythme. Attentive à l'observation en nous, jusqu'à se laisser entraîner par la musique, le son du tambour, et notre intention d'entrer dans la danse de notre propre énergie de vie. La liberté sera donnée à chacune afin de laisser l'exploration de notre mouvement nous surprendre au-delà de notre mental et de notre volonté d'agir. Comment allons-nous trouver l'espace de nous abandonner ? Comment allons-nous être à l'écoute de notre sensorialité ? Comment favoriser nos corps et nos énergies dans la spontanéité de l'instant ?

Valérie RODRIGUEZ est formée à la Danse du souffle de Michel Raji depuis 2009, au Wutao créé par Pol Charoy et Imanou Risselard depuis les années 2000, au Qi Gong à l'Ecole « Les Temps du corps » de Ke Wen depuis 1994. Elle enseigne ces pratiques corporelles depuis plus de 10 ans et développe aujourd'hui son activité en région Touraine au sein de l'Association Savie Zen fondée en 2005. Professeure certifiée de Wutao depuis 2010, Valérie est également praticienne Shiatsu et thérapeute en énergétique. Elle exerce en cabinet et en entreprises, et poursuit son cheminement par la voie du souffle, et du mouvement. Elle est membre de l'association Rayonner au féminin.

www.savie-zen.com savieval@gmail.com

www.festivaldufeminin.com www.rayonneraufeminin.org



YOURTE

ATELIER D'ECRITURE D'EXPRESSION CREATRICE animé par **Hélène CROSNIER**

Ecriture sensitive pour livrer librement sa poésie intérieure sans contrainte ni jugement. Témoignage lié à l'expérience du festival, de la communion entre toutes les femmes. Mettre en relief ce que cela éveille en nous avec des mots neufs. Poser un nouveau regard sur soi et laisser naître dans un souffle paisible, la femme profonde, imprégnée et bercée par les vibrations de toutes les énergies féminines.

***Hélène CROSNIER** est immergée dans un milieu culturel et artistique foisonnant. Après des études d'arts plastiques et de décoration, praticienne d'éducation créatrice, elle a encadré des ateliers de peinture, modelage et d'art textile. Elle mène simultanément des études de naturopathie puis de shiatsu. Les enseignements philosophiques liés à la pratique du tir à l'arc japonais, le kyudo, comme une empreinte indélébile, se sont insérés dans les creux de son chemin artistique. Hélène peint, sculpte, brode, écrit, récolte, conserve, collectionne toutes traces de vies passées, morceaux d'histoires usées, abandonnées et les réutilise au travers de ses œuvres avec la volonté d'y insuffler la vie. L'usure est son credo. Porter un œil nouveau sur des techniques traditionnelles des arts du fil, comme la broderie de Lunéville afin de les mettre au service d'une expression contemporaine avec respect et exigence, constitue une quête artistique primordiale, voire militante. Son travail est le fruit d'un moment unique et spontané dirigé par la respiration, l'émotion d'un instant présent, où force et lumière s'entremêlent et laissent rejaillir toute sa sensibilité. Son regard zoome sur l'infiniment petit et plonge au cœur des cellules, du mystère de la vie. Elle est membre de l'association Rayonner au Féminin.*

herjub@orange.fr



TENTE ROUGE petite salle à l'étage

Animée par **Soizic BRANJONNEAU** (places à réserver, voir bulletin d'inscription)

La Tente Rouge remonte au temps ancien où les femmes (dès leur première lune) se regroupaient dans un lieu fermé, intime pour partager. Elle pouvait s'y ressourcer dès qu'elles en ressentaient le besoin, dont au moment de leur lune, de l'accouchement. Aujourd'hui le lien de sororité se recrée. De Anna L'Am, leader du mouvement « Une Tente Rouge dans chaque quartier », fait le tour du monde pour enseigner les femmes afin de recréer ces espaces sacrés. Ce lieu offre aux femmes un espace pour partager leurs expériences, leurs questionnements, pour recevoir un enseignement ou enseigner, se ressourcer, se soutenir, créer ; lieu également de cérémonie (fêter les premières lunes...). La tente Rouge est un espace sacré et tout ce qui est dit, est gardé précieusement comme un trésor dans notre cœur. Ce rassemblement permet également de retisser le lien de sororité. Lors de cet atelier, le thème sera : « Les premières lunes ». Avez-vous déjà échangé sur l'accompagnement, le ressenti de ce moment de transformation vers la femme cyclique, vous en souvenez-vous ? Moment de grâce ou de difficulté (tout est possible). Je vous invite pour cet atelier à porter du rouge dans ce qui est possible pour vous.

***Soizic BRANJONNEAU** est Sophrologue transpersonnelle, diplômée en psychologie clinique, formatrice, et créatrice de la SOPHREAU. Accompagnatrice Tente Rouge (initiée par De Anna L'Am), énergéticienne. C'est à l'adolescence qu'elle a pris conscience qu'un changement devait s'opérer en elle pour « être ». Cela l'a amenée sur le chemin d'études en lien étroit avec elle-même et les autres par le biais de la psychologie clinique, différentes formations de développement personnel et spirituel. En mars 2013 elle commence un cycle avec le Conseil des Anciennes des 13 Lunes qui l'ont amené à se former avec Miranda Gray, puis à rencontrer De Anna L'Am, leader mondial du mouvement « Tente Rouge » et de suivre son enseignement.*

sophrologie72@gmail.com / www.harmoniedelaconscience.fr

www.festivaldufeminin.com www.rayonneraufeminin.org

De 12h30 à 13h30 REPAS Végétarien biologique sans gluten préparé par Carole Denoues

Reprise des Ateliers à 13h45

Salon ARBRE

CONFERENCE-ATELIER : S’AFFIRMER SANS TOUT CASSER AU FEMININ animée par **Brigitte DAUNIZEAU**



Exister dans nos relations est une question qui nous concerne toutes et qui soulève de nombreuses difficultés. Certaines ont tendance à écraser les autres, d’autres se mettent en retrait et en ressentent une grande frustration. **Entre sur-affirmation de soi et non-existence, il existe pourtant une autre voie.** On peut apprendre à exister de manière juste et authentique, en accord avec soi, en assumant ses valeurs tout en respectant ses interlocuteurs. L’enjeu est de devenir des femmes existantes et constructives au cœur de nos relations humaines et au sein de la société. Brigitte Daunizeau explorera avec vous cette thématique en lien avec le livre « S’affirmer sans tout casser ! » publié par l’école de formation humaine, PRH international qui fête ses 45 ans de recherche, de formation et d’accompagnement sur les 5 continents.

***Brigitte DAUNIZEAU** est formatrice PRH (Personnalité et relations humaines) depuis 10 ans, elle est passionnée par la croissance des personnes, c’est-à-dire ce dynamisme de vie qui anime chaque être humain et l’invite sans cesse à un plus : plus de vie, plus d’amour, plus de sens. Lors de son travail en relation d’aide et pendant les stages qu’elle anime, elle se met au service de cette vie, qui, en chacun de nous cherche son chemin. Elle accompagne le déploiement de la personne en qui elle est, au meilleur d’elle-même, Elle propose un travail de rééducation pour intégrer de bons fonctionnements à la place de ses dysfonctionnements et la guérison des blessures du passé. Depuis deux ans elle est présidente de l’organisme de formation PRH France et modératrice du blog. C’est un engagement fort qu’elle vit avec beaucoup de bonheur.*

YOURTE

ACCUEILLIR NOS SENSATIONS D’ANCRAGE ET DE VERTICALITE POUR SERVIR NOTRE FEMINITE animé par **Anne MORIN**



Rencontrer une harmonie dans notre corps de femme en nous recentrant sur des gestes conscients associés à notre souffle. Eveiller notre sensibilité, notre réceptivité à travers l’écoute de nos sensations. Notre bassin est « coupe » et « centre d’énergie vitale ». Réceptivité et puissance d’action. En vivant les postures de Yoga, nous nous accueillerons dans ce que nous sommes « ici et maintenant ».

*Après des études de psychologie et un parcours de « développement personnel » dans différents groupes de thérapie, formée au yoga par l’Ecole Française de Yoga de PARIS, **Anne MORIN** enseigne depuis 30 ans dans diverses associations en région Tourangelle.*

anne.morin777@gmail.com

Salon MANDALA

CREATION D’UN MANDALA AU FEMININ animé par **Elisabeth LE BERRE** et **Marinette GUILLOREAU**



Elisabeth Le Berre et Marinette Guilloreau, respectivement présidente et secrétaire de l’association « Le Jardin du Créateur », vous invitent à participer à la réalisation d’un Mandala éphémère de la Nature (figure géométrique centrée, créée à même le sol), de 5 m de diamètre environ. Ce mandala sera élaboré à l’aide d’éléments issus de la nature : fleurs fraîches, pommes de pin, coques et graines, coquillages, galets, coquilles d’escargots, plumes, etc.

En s’inspirant du thème du « féminin », chaque participante aura la possibilité d’exprimer son potentiel de création en déposant à l’intérieur du mandala des éléments mis à disposition. Telle une offrande, chacun apportera sa contribution personnelle à la réalisation d’une œuvre collective tendant vers l’harmonie. Pour en savoir plus : www.lejardinducreateur.fr

***Elisabeth LE BERRE**, de formation scientifique, effectue un parcours dans la recherche puis l’industrie pharmaceutique jusqu’en 1998. Elle quitte Paris et s’installe en Touraine. Initiée au mandala et à l’aquarelle dès 1994, elle entreprend en 1999 une formation en Art-thérapie qui lui permet entre autres de travailler la matière en profondeur et d’utiliser divers éléments de la nature. En 2004, elle co-crée l’association « Le Jardin du Créateur » qui propose différentes activités dont notamment l’élaboration de Mandalas éphémères de la Nature de 2 à 14m de diamètre, processus conduisant à favoriser le bien-être et l’éveil du potentiel créateur de chacun.*

***Marinette GUILLOREAU**, de formation scientifique a enseigné les mathématiques pendant plus de 30 ans. Passionnée par la géométrie sacrée, elle a transmis à ses élèves l’art de construire des figures géométriques centrées. Elle quitte l’Education Nationale en 2004 pour se former à la Naturopathie vitaliste. En 2007, elle rejoint « Le Jardin du Créateur » et partage dorénavant l’aventure des mandalas avec Elisabeth.*



www.lejardinducreateur.fr



EN EXTERIEUR

LA NATURE ET MOI : Se reconnecter avec sa nature sauvage, animé par **Béatrice Maine**

La nature est en perpétuelle transformation, à la fois puissante et vulnérable, elle a une inlassable et incontestable capacité à transformer, recycler, s'adapter et trouver les ressources dont elle a besoin. Continuellement dans des cycles vie/mort, la nature sauvage est un miroir de nos propres processus de vie et de transformation et une source d'inspiration pour nos chemins d'évolutions. Avec la nature comme complice, à l'écoute de nos perceptions sensorielles et de nos sensations corporelles, nous explorons notre lien avec le monde naturel pour re-connecter avec notre nature profonde et aller à la rencontre de notre Femme Sauvage. L'expression artistique sous différentes formes (dessin, land art et écriture créative) sont également nos supports pour rendre visible le dialogue entre notre monde intérieur et le monde extérieur et tisser le lien entre la vie et l'art.

Travailleur social de formation, Béatrice MAINE s'oriente très vite vers l'expression artistique sous différentes formes : théâtre, danse, clown, mime, conte. En 2005, elle troque la routine contre des rustines et part en voyage à bicyclette autour du globe (globecyclette.com). Un périple géographique et intérieur qui l'a fait voyager au cœur de l'impermanence, de la vulnérabilité, de la confiance et du lâcher prise. Ces trois années d'itinérance avec une vie quotidienne au rythme du soleil et des saisons ancrent profondément un lien intime avec la nature, ses cycles et ses différents règnes (minéral, animal, végétal). La Nature devient une partenaire de cheminement et de co-naissance.

terrededance@gmail.com – www.terrededance.com

De 15h15 à 16h30

Salon ARBRE



UNE FEMME EN 7 DEESSES, 7 VOIES, 7 CHAKRAS animé par **Diane BELLEGO**

Par le souffle, le mouvement, la danse, la relation, l'intériorisation, nous allons dévoiler et réveiller une Déesse et une Voie de réalisation par chakra :

la sonorité sacrée de Diane Artémis, la voie tantrique du couple de Héra, la voie chamanique et tantrique de Perséphone, la Voie du Cœur au quotidien de Déméter, la Voie de la Sagesse de Minerve, la Voie de la Prière de Hestia, la Voie mystique et passionnée de Vénus.

Nous allons approcher, goûter la magie, la beauté, la joie, la divinité d'être Femme.

Diane BELLEGO accompagne depuis 20 ans les groupes, les couples, les individus. Elle est l'auteur de "Masculin Féminin, l'Initiation Amoureuse" (vient d'être réédité Éditions Trédaniel), ainsi que d'articles sur le féminin sacré, la relation, le couple, la sexualité féminine, la méditation, le Tantra, la méditation, l'éveil de la conscience. Diane porte une connaissance des enjeux masculin - féminin, de leur dimension sacrée et universelle, de leur réconciliation préalable à leur union .

Diane est la créatrice de la formation du "Tantra de la Réconciliation".

www.tantradianebellego.com

YOURTE

GRAINES d'héroïnes, du quotidien à la légende animé par **Christine GATINEAU** et **Delphine LHUILLIER**

Nous portons en nous de la graine d'héroïne! Notre histoire personnelle nous amène à développer plus ou moins consciemment des ressources et des stratégies pour surmonter les épreuves, mettre en œuvre des projets, et aussi, tout simplement, tracer notre route dans notre quotidien de femme. Mais d'ailleurs, connaissez-vous vraiment vos propres ressources et stratégies ? Les Cartes Associatives sont des outils d'exploration intérieure qui développent la créativité, la communication et l'intelligence émotionnelle. Place au plaisir de jouer !

Christine GATINEAU a été responsable marketing des éditions Le Souffle d'Or pendant 13 ans, en charge du développement des Jeux pour la connaissance de soi. Elle est à l'origine du Festival des Jeux pour la connaissance de soi. Elle collabore depuis sept ans avec Moritz Egetmeyer, éditeur et créateur des Cartes Associatives. Dans le cadre de l'association Zéphyr Ludens, elle propose des ateliers et un cursus « Masterclass jeux pour la connaissance de soi ». Elle est par ailleurs webmaster du site : www.festivaldufeminin.com et conceptrice de www.zephyr-ludens.com





Delphine LHULLIER est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de *Génération Tao*, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et a initié le Festival du Féminin. Egalement professeure et formatrice en Wutao®, elle anime des stages autour de la créativité. Elle est l'auteure du coffret-jeu, le « Tribal Tarot », paru aux éd. Le Souffle d'Or et du « Féminin sans tabou » aux éditions Eyrolles. www.tribal-tarot.fr / www.trans-analyse.com / www.wutao.fr

Salon MANDALA

Création d'un Mandala au féminin (suite) animé par Elisabeth LE BERRE et Marinette GUILLOREAU



Elisabeth Le Berre et Marinette Guilloreau, respectivement présidente et secrétaire de l'association « Le Jardin du Créateur », vous invitent à participer à la réalisation d'un Mandala éphémère de la Nature (figure géométrique centrée, créée à même le sol). Ce mandala sera élaboré à l'aide d'éléments issus de la nature : fleurs fraîches, pommes de pin, coques et graines, coquillages, galets, coquilles d'escargots, plumes, etc. En s'inspirant du thème du « féminin », chaque participante aura la possibilité d'exprimer son potentiel de création en déposant à l'intérieur du mandala des éléments mis à disposition. Telle une offrande, chacun apportera sa contribution personnelle à la réalisation d'une œuvre collective tendant vers l'harmonie. Pour en savoir plus : www.lejardinducreateur.fr

De formation scientifique, **Elisabeth LE BERRE** effectue un parcours dans la recherche puis l'industrie pharmaceutique jusqu'en 1998 où elle quitte Paris et s'installe en Touraine. Initiée au mandala et à l'aquarelle dès 1994, elle entreprend en 1999 une formation en Art-thérapie qui lui permet entre autres de travailler la matière en profondeur et d'utiliser divers éléments de la nature. En 2004, elle co-crée l'association « Le Jardin du Créateur » qui propose différentes activités dont notamment l'élaboration de Mandalas éphémères de la Nature de 2 à 14m de diamètre, processus conduisant à favoriser le bien-être et l'éveil du potentiel créateur de chacun.



Marinette GUILLOREAU, de formation scientifique a enseigné les mathématiques pendant plus de 30 ans. Passionnée par la géométrie sacrée, elle a transmis à ses élèves l'art de construire des figures géométriques centrées. Elle quitte l'Education Nationale en 2004 pour se former à la Naturopathie vitaliste. En 2007, elle rejoint « Le Jardin du Créateur » et partage dorénavant l'aventure des mandalas avec Elisabeth.

De 16h30 à 17h Vente de Gâteaux et Boissons

De 17h à 18h15



Salon ARBRE

Un voyage au cœur du féminin pour nous les femmes animé par Marie-Laure DELLEA-LOISANCE

Je vous propose un voyage dans les profondeurs de votre identité de femme. Je vous guide, en ouverture de conscience, en toute sécurité et bienveillance, vers votre « Femme intérieure » qui se déploie et attend ce rendez-vous pour se redresser plus encore et vous transmettre une magnifique énergie de reliance et d'appartenance au clan des femmes. Un voyage qui respecte le confort de votre intimité, tout en partageant et profitant de la présence, l'énergie et la reconnaissance de toutes les femmes dans un même élan de ressourcement, de rencontre et d'amour.

Marie Laure DELLEA- LOISANCE est psycho praticienne en Psychocorporel, Gestalt, Thérapie Symbolique, hypnose Humaniste, soin des rêves. Elle est passionnée par le voyage vers le Soi, et particulièrement touchée par le monde des femmes, elle anime des ateliers d'exploration et de transformation en ouverture de conscience pour femmes, et des stages résidentiels pour Femmes, afin de renouer avec son identité profonde sexuée, guérir des blessures féminines personnelles et transgénérationnelles, et sculpter son être intérieur de Femme Vivante. Elle travaille à Tours et près de Loches (37600), en individuel et en groupes. Elle co-anime, avec son époux, des formations de thérapeutes psychocorporels à l'Institut Français de Thérapie Psychocorporelle de Tours.

Membre de l'association Rayonner au Féminin. www.femmesvivantes.fr



YOURTE

Cœur à cœur, pour un Cœur Ouvert animé par Marie ROUYAT

Elle anime l'atelier des Femmes à Tours depuis quelques années et vous invite lors du Festival du Féminin à aller à la rencontre de votre cœur, à le sentir, l'accueillir, l'écouter, le regarder et pas à pas, en suivant le mouvement de votre ressenti, vous irez vers plus d'ouverture, de vie, de joie et de relation. La réceptivité est une des clefs de la Féminité.

Marie ROUYAT, Psycho-sexoanalyste formée et certifiée par L'IFPSA (Institut Francophone des Psycho-sexoanalystes). Etudiante-accompagnée-personnellement par la philosophe Arouna Lipschitz – La voie de l'amoureux – Paris, Formée au Tantra par Christine Lorand.

Naturopathe Formée et Certifiée par l'institut Alain Rousseaux – Paris et reconnue par la FENAHMAN (la Fédération nationale des Naturopathes). Formée et Certifiée Praticienne d'irrigation du colon Par AVS Marie-Francoise Dipp Gross – Paris.

Licenciée en science du langage – Tours. Créatrice, directrice artistique et metteur en scène des Compagnies m* et Pipilé Danseuse et comédienne pour Rasili du groupe Tyalice durant 10 ans. Elle exerce à Tours.

<http://www.naturopathie-touraine.fr> www.legoutdescerises.com



TENTE ROUGE Petite salle à l'étage

animée par Soizic BRANJONNEAU

(places à réserver, voir bulletin d'inscription)

La Tente Rouge remonte au temps ancien où les femmes, dès leur première lune, se regroupaient dans un lieu fermé, intime pour partager. Elles pouvaient s'y ressourcer dès qu'elles en ressentaient le besoin dont au moment de leur lune, de l'accouchement....

Soizic BRANJONNEAU est Sophrologue transpersonnelle, diplômée en psychologie clinique, formatrice, et créatrice de la SOPHREAU. Accompagnatrice Tente Rouge (initiée par De Anna L'Am), énergéticienne. C'est à l'adolescence qu'elle a pris conscience qu'un changement devait s'opérer en elle pour « être ». Cela l'a amenée sur le chemin d'études en lien étroit avec elle-même et les autres par le biais de la psychologie clinique, différentes formations de développement personnel et spirituel. En mars 2013, elle commence un cycle avec le Conseil des Anciennes des 13 Lunes qui l'ont amené à se former avec Miranda Gray, puis à rencontrer De Anna L'Am, leader mondial du mouvement « Tente Rouge » et de suivre son enseignement.

www.harmoniedelaconscience.fr



EN EXTERIEUR, SAMEDI ET DIMANCHE sous le petit barnum

Christine ARZEL est peintre depuis de nombreuses années après une double formation à l'Ecole Supérieure des Arts Décoratifs de Paris et à l'Ecole Nationale d'Art de Cergy-Pontoise.

Dans son œuvre, elle recherche la justesse et la simplicité qui mènent à la sérénité.

L'art, c'est sa façon de faire de la philosophie, au sens ancien du terme, aimer la sagesse, réfléchir au sens de l'existence. Et l'émerveillement est un état d'esprit qu'elle cultive spontanément.

Son œuvre est inspirée par la botanique qui la fascine par sa fécondité et son inouïe diversité.

Dans son jardin ou dans la nature, elle aime observer les graines se transformer, croître, s'épanouir. Qu'y-a-t-il de plus prodigieux à concevoir qu'une petite graine de rien du tout puisse donner un arbre immense et majestueux ? Cette image est pour elle l'archétype de la fécondité.

Au Festival du Féminin, elle voudrait donner à voir - ne serait-ce qu'une parcelle - de l'immense et inépuisable fécondité de la nature : la fécondité terrestre, dont les femmes sont les passeuses privilégiées.

christine.arzel@gmail.com Site : <http://www.christinearzel.com/>

Salon MANDALA



Création d'un Mandala au féminin (suite) animé par Elisabeth LE BERRE et Marinette GUILLOREAU

Elisabeth Le Berre et Marinette Guilloreau, respectivement présidente et secrétaire de l'association « Le Jardin du Créateur », vous invitent à participer à la réalisation d'un Mandala éphémère de la Nature (figure géométrique centrée, créée à même le sol). Ce mandala sera élaboré à l'aide d'éléments issus de la nature : fleurs fraîches, pommes de pin, coques et graines, coquillages, galets, coquilles d'escargots, plumes, etc. En s'inspirant du thème du « féminin », chaque participante aura la possibilité d'exprimer son potentiel de création en déposant à l'intérieur du mandala des éléments mis à disposition. Telle une offrande, chacun apportera sa contribution personnelle à la réalisation d'une œuvre collective tendant vers l'harmonie. Pour en savoir plus : www.lejardinducreateur.fr

De formation scientifique, Elisabeth LE BERRE effectue un parcours dans la recherche puis l'industrie pharmaceutique jusqu'en 1998 où elle quitte Paris et s'installe en Touraine. Initiée au mandala et à l'aquarelle dès 1994, elle entreprend en 1999 une formation en Art-thérapie qui lui permet entre autres de travailler la matière en profondeur et d'utiliser divers éléments de la nature. En 2004, elle co-crée l'association « Le Jardin du Créateur » qui propose différentes activités dont notamment l'élaboration de Mandalas éphémères de la Nature de 2 à 14m de diamètre, processus conduisant à favoriser le bien-être et l'éveil du potentiel créateur de chacun.



Marinette GUILLOREAU, de formation scientifique a enseigné les mathématiques pendant plus de 30 ans. Passionnée par la géométrie sacrée, elle a transmis à ses élèves l'art de construire des figures géométriques centrées. Elle quitte l'Education Nationale en 2004 pour se former à la Naturopathie vitaliste. En 2007, elle rejoint « Le Jardin du Créateur » et partage dorénavant l'aventure des mandalas avec Elisabeth.

De 18h30 à 19h15 : salon ARBRE : Ramification du festival : le lien entre les femmes des festivals du féminin

De 19h30 à 20h30 REPAS Végétarien biologique sans gluten préparé par Carole Denoues

Soirée du samedi 18/04/15

« SAMAYA » Hommages aux femmes de sagesse

20h45 à 22h Danse avec Yumma MUDRA



Yumma MUDRA

Fondatrice du projet "Danza Duende", Yumma Mudra pratique le tournoiement depuis sa plus tendre enfance. Danseuse Tantrika inspirée par la traditions des Dakinis de Sagesse, elle a réunie dans son art des clefs pour entreprendre la transmutation des émotions, la conscience de l'espace et l'union du masculin et du féminin. A travers la création du projet Danza Duende elle a éprouvé avec efficacité des voies pour renforcer l'ouverture du coeur, la synergie conscientisée en interdépendance et la culture de la bienveillance dans le processus de la rigueur artistique, de l'intime solitude vers la solidarité. Depuis 2013 elle a rejoint Raji dans le travail du souffle avec la tournée du "Souffle et de la Rose". Ensembles ils ont créé SAMAYA un rituel de Chorésophie qui célèbre leur retrouvailles sur la Voie qui Danse.

Yumma Mudra sera accompagnée par une musicienne : Beatritz Lalanne.

www.danzaduende.org

<https://www.youtube.com/watch?v=8Q6mOdm9xMc>

<https://www.youtube.com/watch?v=opnlxNUu6ss&list=PL66223ED66A61B9C4>

<https://www.youtube.com/watch?v=cHRycp8MWJk>

<https://www.youtube.com/watch?v=Zm0wgxGVrdk>

www.festivaldufeminin.com www.rayonneraufeminin.org

PROGRAMME DU DIMANCHE 19 AVRIL 2015

De 9h à 9h30 : ACCUEIL

Vente de gâteaux, boissons, tickets repas, répartitions dans les ateliers

De 9h30 à 10h45



Salon ARBRE

ATELIER CONFERENCE FEMMES PAPILLONS animé par Benj DROUET-ROUSSEAU

Benj propose à chaque femme de rencontrer son énergie profonde et d'appréhender les secrets taoïstes de l'alchimie de l'énergie sexuelle ; vous allez en découvrir les bienfaits dans votre quotidien. L'énergie sexuelle, associée à l'énergie d'amour du cœur, est une force extraordinaire. Elle est à notre disposition et nous permet de maintenir un haut niveau d'énergie dans notre corps, une bonne santé ; progressivement la femme contrôle ses règles (durée, fréquence, confort,...), vous connaissez mieux votre corps qui devient de plus en plus fort et harmonieux , votre sexualité s'épanouit et vous connaissez les multi-orgasmes. Les femmes trouvent un grand bénéfice dans ces pratiques qui leur donnent la santé, la joie de vivre et une sexualité épanouie. C'est aussi le meilleur chemin pour une évolution spirituelle soutenue par des pratiques associant le corps, le mental et l'esprit, que les femmes peuvent nourrir de tout l'amour qui est en elles. Pour continuer chez vous, quelques exercices seront proposés : renforcement du périnée et souplesse du bassin, massage des seins, respiration dans les ovaires.

Benj DROUET-ROUSSEAU a pratiqué en cabinet pendant plus de 20 ans, l'acupuncture et la psychologie par les 5 éléments, les massages, l'esthétique, l'accompagnement, et l'accès à l'autonomie de santé. Pratiquante assidue des techniques taoïstes de l'école de Me Mantak Chia, dont les pratiques d'alchimie sexuelle, elle transmet ses connaissances et son expérience lors de stages et séminaires depuis 1992. Elle est auteure de « Sexualité féminine - anatomie et pratiques taoïstes - le secret des femmes papillons », éd. Medisic et de dvds pour accompagner la pratique chez soi.
www.beaute-et-tao.com benj.drouet@infonie.fr



YOURTE

Un voyage au cœur du féminin pour nous les femmes animé par Marie-Laure DELLEA LOISANCE

Je vous propose un voyage dans les profondeurs de votre identité de femme. Je vous guide, en ouverture de conscience, en toute sécurité et bienveillance, vers votre « Femme intérieure » qui se déploie et attend ce rendez-vous pour se redresser plus encore et vous transmettre une magnifique énergie de reliance et d'appartenance au clan des femmes.

Un voyage qui respecte le confort de votre intimité, tout en partageant et profitant de la présence, l'énergie et la reconnaissance de toutes les femmes dans un même élan de ressourcement, de rencontre et d'amour.

Psycho praticienne en Psychocorporel, Gestalt, Thérapie Symbolique, Hypnose Humaniste, soin des rêves. Passionnée par le voyage vers le Soi, et particulièrement touchée par le monde des femmes, Marie-Laure DELLEA LOISANCE anime des ateliers d'exploration et de transformation en ouverture de conscience pour femmes, et des stages résidentiels pour Femmes, afin de renouer avec son identité profonde sexuée, guérir des blessures féminines personnelles et transgénérationnelles, et sculpter son être intérieur de Femme Vivante.

Elle travaille à Tours et près de Loches (37600), en individuel et en groupes. Elle co-anime, avec son époux, des formations de thérapeutes psychocorporels à l'Institut Français de Thérapie Psychocorporelle de Tours. Membre de l'association Rayonner au féminin.

www.festivaldufeminin.com www.rayonneraufeminin.org



Salon LUNE

WUTAO LIBERER VOTRE ENERGIE VITALE animé par Marie DELANEAU avec Valérie RODRIGUES

Libérez votre bassin, retrouvez la sensation de votre plancher pubo-pelvien et remplissez votre matrice tout en construisant votre verticalité, c'est ce que propose la pratique du Wutao. L'intention portée sur l'ancrage, la libération du souffle, le sentiment du geste et la fluidité de la colonne vertébrale éveille la conscience du potentiel de création, d'inspiration et d'élan de vie. L'énergie ainsi remise en circulation permet d'aborder sa féminité d'une manière nouvelle, en lien avec le féminin universel. Pour incarner une femme ancrée et sensible. Pour éveiller l'âme de notre corps, s'ouvrir à soi et au monde.

Marie DELANEAU fut enseignante puis directrice auprès d'adolescents en grande difficulté scolaire avant de se former à la pratique du Qi Gong puis du Wutao qu'elle enseigne aujourd'hui. Elle est également formatrice et encadrante de la Wutao School. Membre de l'équipe du Centre Tao Paris, elle est cofondatrice du Festival du Féminin. www.centre-tao-paris.com / www.wutao.fr



Valérie RODRIGUEZ est formée à la Danse du souffle de Michel Raji depuis 2009, au Wutao créé par Pol Charoy et Imanou Risselard depuis les années 2000, au Qi Gong à l'Ecole « Les Temps du corps » de Ke Wen depuis 1994. Elle enseigne ces pratiques corporelles depuis plus de 10 ans et développe aujourd'hui son activité en région Touraine au sein de l'Association Savie Zen fondée en 2005. Professeure certifiée de Wutao depuis 2010, Valérie est également praticienne Shiatsu et thérapeute en énergétique. Elle exerce en cabinet et en entreprises, et poursuit son cheminement par la voie du souffle, et du mouvement. Elle est membre de l'association Rayonner au féminin. www.savie-zen.com savieval@gmail.com

De 11h à 12h15



Salon ARBRE

BIODANZA AU FEMININ animé par Margarita SUAREZ

La transformation de notre société a aussi transformé le rapport de la femme au quotidien et aux différents aspects de sa force féminine. Elle nous invite à se reconnecter à nos forces, de nous permettre d'être dans une expression libérée des contraintes et des stéréotypes obsolètes, de sentir la sacralité des femmes créatrices de vie que nous sommes et d'agir comme telles pour la préserver. Nous porterons notre regard et notre cœur vers une culture bio centrique fondée sur une féminité intégrée. Nous nourrirons des valeurs faisant sentir à la femme sa force vitale, sa passion de vie, son désir, son imagination créatrice, son écoute, son intuition, le don de soi, sa capacité de nourrir et protéger la vie, sa coopération et solidarité, son soutien. Danser la Femme à l'intérieur de soi, puis la partager, faire offrande aux autres, à la nature, à la vie. C'est une invitation à cheminer de soi à soi, reliés les unes aux autres, un voyage de bien être à travers la musique, le mouvement et l'émotion.

Margarita SUAREZ, Chilienne, enseignante, arthérapeute, facilitatrice didacte de Biodanza. Spécialisée en féminité et masculinité profonde, Biodanza et créativité, voix et percussions, Identité et 4 éléments, principe biocentrique dans les organisations, personnes âgées, enfants et adolescents, pressentiment de l'ange, projet Minotaure, projet évolution, l'arbre des désirs, massage biointégrant, éducation au contact, confiance en Soi. Elle anime des cours et des stages en France, en Europe et Amérique Latine. www.biodanza-margarita.com

www.festivaldufeminin.com www.rayonneraufeminin.org

Salon LUNE



LE FEMININ SANS TABOU : PRETE A VOUS REINVENTER ? Animé par **Delphine LHUILLIER** avec **Christine GATINEAU**.

Le mot « tabou » vient du polynésien *kapu*, lui-même issu du mot *tapua*, qui signifie « sacré » et « menstruation ». Ce qui est tabou est donc sacré... Ce qui est tabou serait-il donc femme, corps de femme et féminin ? Cofondatrice du Festival du Féminin, Delphine Lhuillier, auteure du livre « Le féminin sans tabou », vous propose de lever ensemble nos interdits, de sortir des idées reçues. Se réapproprier notre corps et notre sexualité, éveiller notre sensorialité, notre créativité et nos désirs, nous défaire de nos peurs, accueillir notre vulnérabilité et ancrer notre puissance, épanouir notre énergie sexuelle et oser l'amour. En créant un lien intime et universel entre femmes de toutes générations. Pour se réinventer. Accédons ensemble au plaisir d'incarner une femme libre et instinctive. Éclairée et épanouie. Des instants ludiques et intimes. Des temps de partage.

Delphine LHUILLIER est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de Génération Tao, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et a initié le Festival du Féminin. Egalement professeure et formatrice en Wutao®, elle anime des stages autour de la créativité. Elle est l'auteure du coffret-jeu, le « Tribal Tarot », paru aux éd. Le Souffle d'Or et du « Féminin sans tabou » aux éditions Eyrolles. www.tribal-tarot.fr / www.trans-analyse.com / www.wutao.fr



Christine GATINEAU a été responsable marketing des éditions Le Souffle d'Or pendant 13 ans, en charge du développement des Jeux pour la connaissance de soi. Elle est à l'origine du Festival des Jeux pour la connaissance de soi. Elle collabore depuis sept ans avec Moritz Egetmeyer, éditeur et créateur des Cartes Associatives. Dans le cadre de l'association Zéphyr Ludens, elle propose des ateliers et un cursus « Master class jeux pour la connaissance de soi ». Elle est par ailleurs webmaster du site : www.festivaldufeminin.com et conceptrice de www.zephyr-ludens.com

YOURTE

CŒUR A COEUR – POUR UN COEUR OUVERT animé par **Marie ROUYAT**



Elle anime l'atelier des Femmes à Tours depuis quelques années et vous invite lors du Festival du Féminin à aller à la rencontre de votre cœur, à le sentir, l'accueillir, l'écouter, le regarder et pas à pas, en suivant le mouvement de votre ressenti, « vous irez vers plus d'ouverture, de vie, de joie et de relation. » La réceptivité est une des clefs de la Féminité.

Marie ROUYAT, Psycho-sexoanalyste formée et certifiée par L'IFPSA (Institut Francophone des Psycho-sexoanalystes). Etudiante-accompagnée-personnellement par la philosophe Arouna Lipschitz – La voie de l'amoureux – Paris, Formée au Tantra par Christine Lorand.

Naturopathe Formée et Certifiée par l'institut Alain Rousseaux – Paris et reconnue par la FENAHMAN (la Fédération nationale des Naturopathes). Formée et Certifiée Praticienne d'irrigation du colon Par AVS Marie-Francoise Dipp Gross – Paris. Licenciée en science du langage – Tours. Créatrice, directrice artistique et metteur en scène des Compagnies m et Pipilé Danseuse et comédienne pour Rasili du groupe Tyalice durant 10 ans. Elle exerce à Tours. www.legoutdescerises.com*

Petite salle à l'étage (places à réserver, voir bulletin d'inscription)

EFT : LA VISION DE SON CORPS animé par **Christine TAVEAU**



Quel regard porte-t-on sur sa féminité, sur son corps, sur ses attributs féminins ? Quelles sont les croyances, les souffrances qui ont conditionné la vision de notre propre corps physique, jusqu'à modifier l'expression de notre féminité ? Comment le collectif nous oblige à voir qu'avec nos yeux extérieurs et non avec notre regard intérieur ?

*Le Bien-être a croisé sa route lors de sa 25^{ème} année, très vite **Christine TAVEAU** s'est spécialisée dans une approche holistique du corps avec les bienfaits de la médecine chinoise.*

La rencontre avec le « [Design Humain](#) », outil de physique quantique, lui a permis d'aller encore plus loin en établissant des cartes énergétiques et génétiques, qui montrent vos potentiels, vos dons, vos difficultés, votre chemin de vie et votre sagesse. Passionnée de Yi-King et de toute l'énergétique qui l'entoure, elle est guidée par l'énergie qui se dégage de votre problématique, cela lui permet de vous donner des clefs pour vous aider à mieux comprendre et mettre en lumière l'harmonie nécessaire à votre bien-être. Pour répondre à vos difficultés, stress, blocages émotionnels, physiques ou spirituels, elle s'est formée à l'E.F.T. technique de libération, pour libérer les souffrances inscrites dans la mémoire du corps. La spiritualité qui la guide, ses études personnelles, ses lectures et son esprit toujours en alerte lui ouvre le cœur dans le seul but d'un partage envers et avec vous. Elle pratique la méditation pour vous aider à vous centrer, vous aligner et offrir un travail collectif à la planète.

De 12h30 à 13h30 REPAS Végétarien biologique sans gluten préparé par Carole Denoues
De 13h30 à 13h45 Temps de rencontre avec des intervenantes
Reprise des ateliers à 13h45

De 13h45 à 15h00



Salon ARBRE

AU CŒUR DE L'INDIVIDUATION FEMININE : Il était une fois Rapunzel animé par **Muriel ROJAS ZAMUDIO** avec **Sophie CLUZEL**

Cet atelier invite à vivre la sagesse des contes en incarnant les 3 personnages centraux de Rapunzel : la jeune fille, la sorcière et le prince. Par la pratique du chœur théâtral, les participantes se laisseront habiter temporairement par ces archétypes pour découvrir comment l'ombre, le masculin et le féminin dialoguent en elle, favorisant ou entravant leur cheminement vers l'Être.

Muriel ROJAS ZAMUDIO est formée aux arts scéniques et plastiques puis pendant 8 ans aux thérapies transpersonnelles par Jean-Pierre et Aruna Le Gougec (centre Les Tournesols, Rezé), elle exerce aujourd'hui comme psychanalyste. Sa pratique s'appuie sur l'interprétation des rêves, l'expression artistique spontanée et les jeux de développement personnel. <http://refletsmr.e-monsite.com/> murielrojas@hotmail.com



Sophie CLUZEL est praticienne en soins Reiki et en soins chamaniques au tambour ; elle utilise, depuis plusieurs années, ces techniques pour corriger divers déséquilibres énergétiques. Musicienne, elle intègre de plus en plus la musique, le chant à ces pratiques holistiques. Le son, excellent conducteur, pénètre dans toutes les cellules du corps et y déploie, grâce aux vibrations, un écho positif tant sur le plan physique que psychologique. sophie.cluzel@sfr.fr

Salon LUNE

SENSORIUM, LA VOIE QUI DANSE animé par **Yumma MUDRA**

Une quête artistique de l'être où l'acte de danser devient une voie de connaissance. Travail profond du souffle, rythmes, créations de mouvements, géométries intérieures, pleine conscience et sagesse de l'anatomie des 5 éléments, tournoisements et improvisations de groupe en synergie.

Fondatrice du projet « Danza Duende », Yumma MUDRA est devenue danseuse professionnelle dans le Ballet Russe Irina Grjebina à l'âge de 12 ans à Paris. Mannequin de la campagne « AVENIR » en 1982, elle a renoncé à la célébrité pour se consacrer passionnément à la Voie Tantrique par de longues et fréquentes retraites en solitaire depuis 1983 sous la tutelle de Maîtres Bouddhistes dont Ringu Tulku Rinpoche, son maître principal. La voie qui danse reste au cœur de sa pratique personnelle depuis toujours.

Elle a fondé en 2004 l'école nomade pour danser la vie, « Danza Duende » et le groupe de danses féminines les « Salamantras ». En collaboration avec Michel Raji depuis 2013 dans le travail essentiel de la Chorésofie, et par ailleurs nommée « Intuitive Dharma Teacher » par Ringu Tulku Rinpoche, tantrika nomade, productrice, auteur, et chorésope, Yumma Mudra a publié son premier livre "La Voie Qui Danse" à Paris aux éditions Francois Bourin.

YOURTE

HO'OPONOPONO pour nettoyer les mémoires erronées de la chaîne du féminin animé par **Carmen PERA**

Une perspective de la vie qui se base d'après les anciens Hawaïens, sur notre responsabilité à 100% de tout ce qui existe dans notre vie. Un mantra soutient cette ouverture du cœur :

*Pardonne moi
Je suis désolé(e)
Je t'aime
Je te remercie.*

Cette prière s'adresse uniquement au divin qui est en nous, à notre puissance créatrice que nous utilisons la plupart du temps sans nous en rendre compte. C'est l'occasion de l'utiliser pour nettoyer les mémoires erronées de la chaîne du féminin qui remonte à la nuit des temps.

Carmen PERA est une exploratrice de l'aventure humaine. Artiste peintre autodidacte et éveilleuse d'âme. Depuis toujours ce sont les questionnements liés au sens véritable de la Vie qui l'ont poussé à comprendre et approfondir la connaissance de l'humain. Elle franchit l'Atlantique en 2007 et fait un séjour de 7 mois à « l'école de la Vie consciente » où elle va apprendre la pratique du « chant des voyelles ». Aujourd'hui elle accompagne les personnes, à travers des cours des consultations des ateliers et sa plus grande joie est de sentir « l'être qui ose un pas après l'autre. »





PETITE SALLE A L'ETAGE (places à réserver, voir bulletin d'inscription)

CERCLE D'AUTO COMPASSION : LA GUERISON DES COEURS animé par **Corinne COLLIN BELLET**

La Guérison des cœurs prône que l'intention avec laquelle nous exprimons notre réalité d'être, entre en harmonie créative avec notre réalité extérieure. Pour cela, le cercle d'auto compassion nous apprend à conscientiser par les vibrations d'amour et de sagesse, que nous pouvons créer la Paix ou le tumulte dans notre monde intérieur! Cette liberté est notre splendeur.

Corinne COLLIN BELLET est psycho traumatologue- chercheur en neurosciences et influences comportementales- conférencière. Danse thérapeute Formatrice en santé émotionnelle et relationnelle. Analyse des traumatismes et libération des mémoires cellulaires. Son cœur de métier est un métier de cœur, Corinne a la tête dans les étoiles... mais les pieds sur Terre! Son extraordinaire amour de la vie et de l'être humain font d'elle une petite fée de la magie du changement pour être soi! Conceptrice et animatrice de stages à thème où confluent l'intelligence corporelle, la danse thérapie, le travail du souffle et de la voix, le taïchi Harmonique et les bases de la psychologie clinique. Stages aquathérapeutique et musical en eau chaude, approche tantrique, ouvert aux couples et futurs parents pour créer ou développer le lien indéfectible de l'affectivité. Animatrice du cercle Voix de femmes depuis 10 ans au profit des femmes malades.

<http://ludimedia-cabinetludimedia.blogspot.fr>

De 15h15 à 16h30



Salon LUNE

DANS LES PROFONDEUR DU BASSIN - Life Art Process animé par **Béatrice MAINE**

Centre de notre stabilité, c'est dans le bassin que repose tout le haut de notre corps, et c'est du bassin que partent nos mouvements locomoteurs. Les hanches sont le siège de notre puissance profonde, ainsi que celui de notre capacité de mobilité et de souplesse. Abris de gestation et canal de naissance, le bassin nous parle de sexualité, de sensualité, de reproduction, de tabous et d'interdits, de plaisir, d'instinct de vie et d'expression de notre force de vie. C'est « une porte » entre notre monde intérieur et extérieur. Et c'est à partir de cette « porte » que nous plongerons dans nos profondeurs et notre intériorité de Femme. Les outils du Life Art Process (basé sur le mouvement, le dessin et l'écriture et intimement lié aux 3 niveaux de conscience – physique, émotionnel et mental-) seront nos complices pour explorer, prendre soin, déposer, soulager, éclairer l'histoire de notre bassin et re-connecter avec sa puissance.

Travailleur social de formation, Béatrice MAINE s'oriente très vite vers l'expression artistique sous différentes formes : théâtre, danse, clown, mime, conte. En 2005, elle troque la routine contre des rustines et part en voyage à bicyclette autour du globe (globecyclette.com). Un périple géographique et intérieur qui l'a fait voyager au cœur de l'impermanence, de la vulnérabilité, de la confiance et du lâcher prise. Ces trois années d'itinérance avec une vie quotidienne au rythme du soleil et des saisons ancrent profondément un lien intime avec la nature, ses cycles et ses différents règnes (minéral, animal, végétal). La Nature devient une partenaire de cheminement et de co-naissance.

terrededance@gmail.com – www.terrededance.com



Salon ARBRE

LE DIALOGUE IMAGO, la relation consciente, un nouveau pas vers l'amour. animé par Enia

Le dialogue IMAGO permet de dialoguer dans la paix et la sécurité, sans crier ni se taire, avec des outils concrets pour écouter et comprendre l'autre.

C'est un temps d'échange dans l'ici et maintenant où l'on prend son petit pont (le regard) pour visiter le monde de l'autre et où l'on s'exerce à reformuler ce que dit la personne en face de nous, sans déformer. Et ainsi faire l'expérience vivante d'une véritable écoute dans le respect des différences. Un dialogue IMAGO ça s'expérimente, ça se vit, ça se ressent...

Durant cet atelier vous assisterez à une courte démonstration qui vous permettra de comprendre quelques règles simples sur la pratique du dialogue IMAGO et ensuite, vous pourrez avec la personne de votre choix, vous installer pour échanger, vivre une nouvelle expérience...

ENIA est thérapeute de couple IMAGO. Elle est formée à la sexothérapie, Somato thérapie analytique, au Conseil Conjugal et Familial, à la relaxation, au Massage Californien, aux soins par apposition des mains... Spécialiste de la relation de couple depuis plus de 16 ans. Elle a découvert la puissance thérapeutique du dialogue IMAGO en 2012 et s'est spécialisée dans ce domaine qu'elle pratique dans son cabinet de thérapie à Tours.

Enia est aussi peintre, sculptrice. Elle exposera ses créations au Festival.

<http://www.imago-therapie.com>

<http://enia.peintre.free.fr>

enia.aine@wanadoo.fr



YOURTE

ATELIER D'ECRITURE D'EXPRESSION CREATRICE animé par Hélène CROSNIER

Ecriture sensitive pour livrer librement sa poésie intérieure sans contrainte ni jugement. Témoignage lié à l'expérience du festival, de la communion entre toutes les femmes. Mettre en relief ce que cela éveille en nous avec des mots neufs. Poser un nouveau regard sur soi et laisser naître dans un souffle paisible, la femme profonde, imprégnée et bercée par les vibrations de toutes les énergies féminines.

Hélène CROSNIER est immergée dans un milieu culturel et artistique foisonnant. Après des études d'arts plastiques et de décoration, praticienne d'éducation créatrice, elle a encadré des ateliers de peinture, modelage et d'art textile. Elle mène simultanément des études de naturopathie puis de shiatsu. Les enseignements philosophiques liés à la pratique du tir à l'arc japonais, le kyudo, comme une empreinte indélébile, se sont insérés dans les creux de son chemin artistique. Hélène peint, sculpte, brode, écrit, récolte, conserve, collectionne toutes traces de vies passées, morceaux d'histoires usées, abandonnées et les réutilise au travers de ses œuvres avec la volonté d'y insuffler la vie. L'usure est son credo. Porter un œil nouveau sur des techniques traditionnelles des arts du fil, comme la broderie de Lunéville afin de les mettre au service d'une expression contemporaine avec respect et exigence, constitue une quête artistique primordiale, voire militante. Son travail est le fruit d'un moment unique et spontané dirigé par la respiration, l'émotion d'un instant présent, où force et lumière s'entremêlent et laissent rejaillir toute sa sensibilité. Son regard zoome sur l'infiniment petit et plonge au cœur des cellules, du mystère de la vie. Elle est membre de l'association Rayonner au Féminin.

herjub@orange.fr



Petite salle à l'étage

EFT : LA VISION DE SON CORPS animé par **Christine TAVEAU**

(places à réserver, voir bulletin d'inscription)

Quel regard porte-t-on sur sa féminité, sur son corps, sur ses attributs féminins ? Quelles sont les croyances, les souffrances qui ont conditionné la vision de notre propre corps physique, jusqu'à modifier l'expression de notre féminité ? Comment le collectif nous oblige à voir qu'avec nos yeux extérieurs et non avec notre regard intérieur ?

*Le Bien-être à croisé sa route lors de sa 25^{ème} année, très vite **Christine TAVEAU** s'est spécialisée dans une approche holistique du corps avec les bienfaits de la médecine chinoise.*

La rencontre avec le « Design Humain », outil de physique quantique, lui a permis d'aller encore plus loin en établissant des cartes énergétiques et génétiques, qui montrent vos potentiels, vos dons, vos difficultés, votre chemin de vie et votre sagesse. Passionnée de Yi-King et de toute l'énergétique qui l'entoure, elle est guidée par l'énergie qui se dégage de votre problématique, cela lui permet de vous donner des clefs pour vous aider à mieux comprendre et mettre en lumière l'harmonie nécessaire à votre bien-être. Pour répondre à vos difficultés, stress, blocages émotionnels, physiques ou spirituels, elle s'est formée à l'E.F.T. technique de libération, pour libérer les souffrances inscrites dans la mémoire du corps. La spiritualité qui la guide, ses études personnelles, ses lectures et son esprit toujours en alerte lui ouvre le cœur dans le seul but d'un partage envers et avec vous. Elle pratique la méditation pour vous aider à vous centrer, vous aligner et offrir un travail collectif à la planète.

A partir de 16h30 Vente de boissons et de gâteaux

Vente de livres stand le Souffle d'Or et Rêves de Femmes

Expo livres / Temps rencontre avec les intervenantes

CLOTURE DU FESTIVAL avec LA VAGUE DE SOUFFLE :

Delphine LHUILLIER, Christine GATINEAU et Marie DELANEAU



Voici les artistes, membres de l'association Rayonner au Féminin, qui ont décoré le domaine de la Raynière



Hélène CROSNIER est immergée dans un milieu culturel et artistique foisonnant. Après des études d'arts plastiques et de décoration, praticienne d'éducation créatrice, elle a encadré des ateliers de peinture, modelage et d'art textile. Elle mène simultanément des études de naturopathie puis de shiatsu. Les enseignements philosophiques liés à la pratique du tir à l'arc japonais, le kyudo, comme une empreinte indélébile, se sont insérés dans les creux de son chemin artistique. Hélène peint, sculpte, brode, écrit, récolte, conserve, collectionne toutes traces de vies passées, morceaux d'histoires usées, abandonnées et les réutilise au travers de ses œuvres avec la volonté d'y insuffler la vie. Elle porte un œil nouveau sur des techniques traditionnelles des arts du fil, comme la broderie de Lunéville afin de les mettre au service d'une expression contemporaine. Son travail est le fruit d'un moment unique et spontané dirigé par la respiration, l'émotion d'un instant présent, où force et lumière s'entremêlent et laissent rejaillir toute sa sensibilité. Son regard zoom sur l'infiniment petit et plonge au cœur des cellules, du mystère de la vie.



Enia est peintre et sculptrice. Elle est aussi thérapeute de couple IMAGO. Elle a créé en 2002 « les éphémères ». Tels des flammes de Vie, des âmes légères, joyeuses et colorées, des témoins en mouvement. « Les éphémères d'Enia » nous invitent à être créateurs de nos vies, à ouvrir nos cœurs, développer notre humanité et notre gratitude et vivre en pleine conscience. Créatrice du logo de notre association Rayonner au féminin. <http://enia.peintre.free.fr>



Depuis 8 ans maintenant, **Elisabeth GUIOT** utilise la technique du thermoformage de verre avec inclusions pour exprimer son amour des arbres, de la terre, du ciel infini, de la vie. Le verre est un support privilégié, magique, et les explorations possibles sont infinies, tant au niveau de la composition que de son utilisation: bijoux, arts de la table, frises de carrelage, crédences de cuisine, et tout simplement aussi sous formes de tableaux, de sculptures... comme vous pourrez le découvrir ici, la magie du feu fait se fusionner les différentes matières incorporées pour les révéler autrement. L'Atelier situé à Veretz, au sud de Tours, ouvre ses portes sur rendez-vous et vous m'y trouverez à l'écoute de vos envies de réalisation. www.e-guiot.fr



Pendant 15 ans de restauration de céramique, **Corinne BLIS** a côtoyé de nombreuses réalisations d'artisans et d'artistes : tout en leur redonnant forme et esthétique, elle a trouvé dans chaque œuvre la trace des gestes de ceux qui les ont façonnés : la pression et la direction de leur pouce, leur souffle dans les traits de pinces... Petit à petit, elle a senti le désir de fabriquer ses propres objets, de créer ses propres espaces. Elle cherche des formes en cours de métamorphose où rien n'est figé, où tout peut évoluer. A la fois déjà là et plein de promesses. C'est un travail qui vient de l'émotion et de l'intuition : une vision intérieure. Elle aime façonner la matière. Le papier entre-autre, qui lui permet d'explorer ces différentes qualités physiques : du très fragile au solide. Cette installation est son humble hommage aux déesses, c'est à dire à nous toutes.

LISTE DES HEBERGEMENTS A PROXIMITE
DU CHATEAU DE LA RAYNIERE

Chambres d'hôtes de charme :

Nom	Ville	Nombre de chambres	Prix moyen identifié	Distance / La Raynière	Téléphone
Le Manoir	Fondettes	16	50 à 60 €	8 km	02 47 42 04 02

Les hôtels :

Nom	Ville	Nombre de chambres	Prix moyen identifié	Distance / La Raynière	Téléphone
Quick Palace	Tours Nord	59	A partir de 39 €	10 km	02 78 92 03 39
Formule 1	Tours Nord	80	A partir de 30 €	10 km	08 91 70 54 16
Ibis	Tours Nord	60	A partir de 55 €	10 km	02 47 54 32 20
Etap Hôtel	Parçay Meslay	84	46 € à 54 €	10 km	08 92 68 07 61
Premiere Classe	Rue des Ailes Parçay Meslay Tours Nord		A partir de 32 €	10 km	01 57 32 38 87
Fast Hôtel *	Parçay Meslay	48	A partir de 35 €	10 km	02 47 29 19 20
Hotel Balladins	233 avenue André Maginot Tours Nord	3	A partir de 43€	8 km	02 47 41 97 97
Hôtel Trianon Tours	Avenue de Grammont Tours	11	A partir de 40 €		02 47 05 35 27
Maison Familiale Rougemont	Rue du Télégraphe Tours Nord		A partir de ?		02 47 85 50 20
<u>Hôtel Quick Palace</u>	Rue Arthur Rimbaud Tours	60	A partir de 40 €		01 57 32 39 64

Vous trouverez également une liste d'hébergements en consultant le site de l'office de Tourisme www.tourism-touraine.com, rubrique « où dormir /les hébergements».

Je vous invite également à visiter le site de la Raynière .(plan d'accès) <http://www.larayniere.com/venir-a-la-rayniere>

PARTENAIRES DU FESTIVAL DU FEMININ EN INDRE ET LOIRE:



Corinne Collin Bellet
Cabinet Ludimédia



www.avs37.com

LE JARDIN DU CRÉATEUR

