Ateliers pratiques . Tentes rouges . Soirée . Échanges

www.festivaldufeminin.com

FESTIVAL du FÉMININ

« Une expérience à vivre ! »
« Incontournable pour une femme. »

BRUXELLES
13 et 14 juin 2015

thebelles.soeurs@gmail.com
www.festivaldufeminin.com

création : Imanou

FESTIVAL DU FEMININ BRUXELLES – L'AUDACE AU FEMININ

« Si tu ne vas pas dans les bois, jamais rien n'arrivera, jamais ta vie ne commencera. Va dans les bois. Va ». Clarissa Pinkola Estes, Femmes qui courent avec les loups.

A travers ses ouvrages, Clarissa Pinkola Estes nous invite à oser être Femme et à le vivre pleinement avec intrépidité et audace, c'est-à-dire avec sagesse. C'est dans cet état d'esprit puissant et magnifique que les Belles Femmes du Centre TAO à Paris ont créé le Festival du Féminin. Le Festival est un temps de partage intense en toute sororité qui invite les femmes à oser aller explorer leur beauté, leur créativité et leurs blessure, leur force et leur fragilité, leur puissance et leur sensibilité.
Une femme audacieuse est une femme vivante, une femme qui ose exprimer toutes les facettes de sa féminité, qui ose le voyage intérieur à la recherche de son essence de Femme pour l'exprimer au grand jour de manière harmonieuse et épanouissante.
Nous vous invitons dans la douce chaleur d'un cocon familial, dans le cadre verdoyant et intime d'une maison écologique, le Centre Pérou, à prendre part à l'aventure du Festival du Féminin pour plonger pendant deux jours au cœur de ce qui fait votre Féminin et oser y puiser toute la force nécessaire pour réaliser vos projets de vie, vos rêves, et finalement vous réaliser en tant que Femme.

Le programme

Le fil rouge du Festival de Bruxelles est « l'audace » : oser être sensuelle, oser être mère, oser être soi, oser se lancer…Venez à la rencontre de vous-même et profitez d'un cadre intimiste et propice aux échanges pour enfin oser être pleinement Femme ! Cette première édition du Festival du Féminin à Bruxelles prend la forme d'un cocon intime où des relations privilégiées et, ô combien enrichissantes, vont pouvoir se tisser entre intervenantes et participantes.Les ateliers seront traduits simultanément en anglais. Nous vous proposons également des massages-minute ainsi que des soins bien-être et énergisants (réflexologie plantaire, massage de la nuque, auto-massage…) : des plages horaires de 15 à 30 minutes seront ouvertes à l'inscription sur place pendant tout le week-end, permettant ainsi à chacune d'entre vous de se faire du bien.
Ne manquez pas non plus de vous inscrire aux Tentes Rouges qui se tiendront samedi matin et dimanche matin. Attention places limitées !
Et bien d'autres surprises et célébrations vous attendent tout au long du week-end…

Les organisatrices

Les Femmes du Centre Tao nous ont fait confiance pour organiser le premier Festival du Féminin Bilingue anglais-français à Bruxelles. Et nous leur exprimons ici notre immense gratitude : c'est quand d'autres femmes croient en nous et en notre pouvoir de créatrices que tout devient possible. La sororité était déjà au cœur de notre lien et l'organisation du Festival du Féminin n'a fait que le renforcer.
C'est aussi avec une profonde reconnaissance que nous avons le plaisir d'accueillir des intervenantes exceptionnelles venant de France, d'Italie, d'Inde et bien-sûr de Belgique ! Nous remercions également nos bénévoles zélées et nos partenaires pour leur soutien tout au long de cette belle aventure.
Nous vous attendons avec joie et impatience pour participer ensemble, en toute sororité, à ce grand mouvement du Féminin en éveil !

Vinciane et Christine, The Belles Sœurs Organisatrices.

Pour s'inscrire : www.weezevent.com/festival-du-feminin-bruxelles

tél. : +32/488.48.25.60 • thebelles.soeurs.gmail.com • www.festivaldufeminin.com

SAMEDI 13 JUIN

Ouverture des portes à 8h45

9h00-9h30 : Rituel d'ouverture par les organisatrices (Salle 1er étage)

Un espace « TENTES ROUGES » animé par Caroline VON BIBIKOW sera disponible samedi et dimanche (durée: 2h30). Préinscriptions nécessaires car les places sont limitées.

Pauses massages minute, toutes les 30 minutes avec Charlotte BRUNET, Thérapeute psychocorporelle. Inscription sur place.

Séances de réflexologie minutes, toutes les 30 minutes avec Dominique PIERRE, reflexologue.
Inscription sur place.

De 9h45 à 11h

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / L'AUDACE AU FÉMININ – EXPLORER LES NOUVELLES FRONTIÈRES DU POSSIBLE avec Agnès DELPECH
Salle 1er ÉTAGE / RÉVEILLEZ LA DOUCE PUISSANCE DE VOTRE MATRICE GRÂCE AU WUTAO avec Delphine LHUILLIER

De 11h15 à 12h30

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / OSER PRENDRE CONFIANCE EN SOI POUR S'OUVRIR AU BONHEUR ! avec Christine MASURE et Vinciane MASURE
Salle 1er ÉTAGE / L'ART DE GERER SES ÉMOTIONS EN JOUANT avec le Dr. Régine ZEKRI-HURSTEL

De 12h30 à 14h / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Tartes de Françoise.

De 14h à 15h15

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / YOGA DE LA VOIX --- CHEMIN D'ÉVEIL DU FÉMININ avec Annie-Sarah PETIT
Salle 1er ÉTAGE / VOYAGE SACRÉ AU CŒUR DE LA FEMME avec Nirmala GUSTAVE

De 15h30 à 16h45

Salle 1er ETAGE / CE QUE LE CORPS DE NOUS DIT PAS : SEXUALITÉ, AFFECTIVITÉ, SPIRITUALITÉ par Maria VERLHUST
Salle REZ-DE-CHAUSSEE / ÉVEIL DE LA KUNDALINI ET DE NOS RICHESSES FÉMININES avec Kristina DE CREM

De 16h45 à 17h15 / Pause café/thé, échanges, stands, librairie.

De 17h15 à 18h30

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / APPRIVOISER LA FEMME SAUVAGE EN NOUS avec Anne Chantal MISSON
Salle 1er ÉTAGE / "VIVRE SON HEUREUX" POUR CRÉER SON PROJET DE VIE avec Anne-Sophie BUYSE

De 18h45 à 19h15 (SALLE 1er ETAGE)
« LE SACRED LINK » du FESTIVAL DU FEMININ suivi d'une vague de souffle

De 19h15 à 20h/ Rencontres et échanges libres avec la Vague de Souffle organisée par les Créatrices du Festival du Féminin.
Encas possible sur place
De 20h à 21h (salle 1er ÉTAGE) / Soirée festive

DIMANCHE 14 JUIN

Ouverture des portes à 8h45

9h00-9h30 : Rituel d'ouverture par les organisatrices (Salle 1er étage)

Un espace « TENTES ROUGES » animé par Caroline VON BIBIKOW sera disponible samedi et dimanche (durée: 2h30). Préinscriptions nécessaires car les places sont limitées.

A confirmer - Pauses massages minute, toutes les 30 minutes avec Charlotte BRUNET, Thérapeute psychocorporelle. Inscription sur place.

Séances de réflexologie minutes, toutes les 30 minutes avec Dominique PIERRE, reflexologue. Inscription sur place.

De 9h45 à 11h
Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / GRAINES D'HÉROÏNES – DU QUOTIDIEN Á LA LEGENDE AVEC LES CARTES PERSONA avec Christine GATINEAU
Salle 1er ÉTAGE / CONFERENCE - ETRE MERE EST-CE SI FACILE ? avec Martine JOUFFROY

De 11h15 à 12h30

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / A L'ÉCOUTE DE NOS 5 SENS POUR HABITER PLEINEMENT SON CORPS DE FEMME avec Elisabetta LA COMMARE
Salle 1er ETAGE / TABLE RONDE : OSER SE LANCER – VIVRE SA PASSION AU FÉMININ avec Agnès DELPECH, Marion BENVENISTE, Catherine CIANCI, Delphine LHUILLIER
Modératrices : Vinciane et Christine MASURE

De 12h30 à 14h / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Tartes de Françoise.

De 14h à 15h15

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / VOYAGE OLFACTIF AU COEUR DE VOTRE FEMINITE avec Catherine CIANCI
Salle 1er ÉTAGE / CERCLE DE FEMMES SHAKTI DIVINE avec Anne-Chantal MISSON

De 15h30 à 16h45

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / LA SPIRALE DE L'AMOUR avec Martine HANARD
Salle 1er ÉTAGE / PERINEE, CORPS-CŒUR-CONSCIENCE avec Efféa AGUILERA

De 16h45 à 17h30
Tour de parole et clôture de la rencontre

Inscription :
https://www.weezevent.com/festival-du-feminin-bruxelles

NOS INTERVENANTES

Découvrez notre équipe forum d'intervenantes. Elles vous proposent des ateliers, conférences et table-rondes de grande qualité pour un voyage de transformation intérieur et un éveil au Féminin.

SAMEDI 13 JUIN

9h00-9h30 : Rituel d'ouverture par les organisatrices (Salle 1er étage)

De 9h45 à 11h

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / L'AUDACE AU FÉMININ – EXPLORER LES NOUVELLES FRONTIÈRES DU POSSIBLE avec Agnès DELPECH (France)

Embarquement immédiat ! avec Agnès Delpech.
Vos valises sont prêtes ? Nous partons en voyage. Un voyage dans la Vie, dans nos vies. Parce qu'elle vient de découvrir que c'est notre Féminin qui a l'idée et notre Masculin le courage, et parce qu'elle est convaincue que nous possédons toutes ce ''petit truc'' en nous, ce pouvoir d'Oser, cette capacité à entreprendre de petites et grandes Choses, Agnès vous invite à explorer ensemble les richesses que nous avons à offrir au monde.

Agnès DELPECH a pris, professionnellement, des chemins détournés pour embarquer dans l'aventure du Féminin. C'est son parcours personnel qui l'a amenée dans cette Aventure de Femmes. Un jour de mars 2012, sa route l'a amené à Paris pour vivre le 1er Festival du Féminin®. Aujourd'hui elle réunit des Femmes dans des groupes de paroles, des soirées Cartes associatives©. Elle organise pour la 3ème année, avec les Dames de l'association de La Source des Femmes, le Festival du Féminin® au pays de l'homme, en Dordogne (France). Elle savoure chaque instant de partage, de rencontre, de sororité.
www.femininaupaysdelhomme.com / assolasourcedesfemmes@gmail.com

Salle 1er ÉTAGE / RÉVEILLEZ LA DOUCE PUISSANCE DE VOTRE MATRICE GRÂCE AU WUTAO avec Delphine LHUILLIER (France)

Libérez votre bassin, retrouvez la sensation de votre plancher pubo-pelvien et remplissez votre matrice tout en construisant votre verticalité, c'est ce que propose la pratique du Wutao. L'intention portée sur l'ancrage, la libération du souffle, le sentiment du geste et la fluidité de la colonne vertébrale éveille notre créativité, notre inspiration et notre élan de vie. L'énergie ainsi remise en circulation permet d'aborder sa féminité d'une manière nouvelle, en lien avec le féminin universel. Pour incarner une femme ancrée et sensible. Pour éveiller l'âme de notre corps, s'ouvrir à soi et au monde.

Delphine LHUILLIER est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de Génération Tao, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et a initié le Festival du Féminin. Également enseignante et formatrice en Wutao®, elle est l'auteure du coffret-jeu « Tribal Tarot » paru aux éditions Le Souffle d'Or et « Le féminin sans tabou » paru aux éditions Eyrolles.
www.tribal-tarot.fr / www.festivaldufeminin.com / www.wutao.fr

De 11h15 à 12h30

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / OSER PRENDRE CONFIANCE EN SOI POUR S'OUVRIR AU BONHEUR, avec Christine & Vinciane MASURE (Belgique-France)

« Crois en tes rêves et ils se réaliseront peut-être, crois en toi et ils se réaliseront sûrement » anonyme
Le bonheur et la confiance sont réels et déjà présents en chaque femme. Prendre conscience de son potentiel et de ses aptitudes au bonheur, permet d'aborder la vie sous un prisme différent. Grâce à des outils simples et faciles à appliquer au quotidien, Christine et Vinciane vous aideront à prendre confiance en vous, à développer et à cultiver votre optimisme afin d'accéder au bonheur.

Christine MASURE est Naturopathe certifiée et coach holistique, certifiée ICF. Elle aide les femmes à oser dépasser leurs peurs et leurs croyances limitantes pour enfin vivre leur vie. Par ailleurs, Christine est également spécialiste en communication pour les professionnels du bien-être et du développement personnel. Christine est également coorganisatrice du 1er Festival du Féminin de Bruxelles.

Vinciane MASURE est experte de la communication dans le domaine de la santé et du bien-être, et spécialiste des relations internes en organisations. Autodidacte de la pensée positive, elle commence dans un premier temps à se l'appliquer au quotidien. Aujourd'hui, elle transmet et promeut ce mode de pensée qui a changé sa conception de la vie. Vinciane est également coorganisatrice du 1er Festival du Féminin de Bruxelles.

Salle 1er ÉTAGE / L'ART DE GERER SES ÉMOTIONS EN JOUANT avec le Dr. Régine ZEKRI-HURSTEL (France)
Le jeu « Impro-émotion », inventé par le Dr Zekri-Hurstel, neurologue fonctionnel, s'inspire des capacités de chacune pour gérer ses émotions en jouant. Joie du jeu, plaisir ludique de l'émotion ressentie, gestion pendant le jeu de l'improvisation qui déclenche l'émotion. Voilà Impro-•-Emotion au cœur du Festival du féminin pour jouer avec l'allégresse de la découverte.

Dr Régine ZEKRI-HURSTEL est neurologue fonctionnelle et a écrit plusieurs ouvrages sur des thèmes aussi variés que l'apprentissage de l'enfant avec un nouveau regard sur l'élève, ces gestes simples qui guérissent, les logiciels du corps, le temps du goût. Elle a remporté en 2001 à Bruxelles le 1er prix mondial de l'innovation pour son alphabet AZ Sensoriel. Le Dr Zekri-Hurstel a contribué à donner à la neurologie un nouvel adjectif : fonctionnelle ; ainsi qu'une nouvelle approche et qu'une nouvelle dynamique. Elle a créé le jeu «Impro-Emotion».
www.dr-zekri-hurstel.com / www.az-sensoriel.com

De 14h à 15h15

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / YOGA DE LA VOIX --- CHEMIN D'ÉVEIL DU FÉMININ avec Annie Sarah PETIT (France)

Le son, chemin d'éveil du féminin
En lien avec votre bassin, venez découvrir le plaisir d'écouter votre voix, de jouer avec elle en interaction avec celles d'autres femmes. Venez créer un espace joyeux, coloré, vibrant, interactif en utilisant simplement les voyelles, en les associant aux consonnes pour créer des mélodies uniques et surprenantes. Aucun besoin de savoir chanter pour participer. Si l'on vous a dit que vous chantiez faux, cet atelier est pour vous, afin de jeter aux orties cette vielle croyance !

Annie-Sarah PETIT a un cheminement personnel qui l'a conduit du Hatha Yoga, qu'elle enseigne depuis plus de 15 ans, au yoga du son. Ce besoin d'expression sonore s'est développé grâce à un travail personnel régulier en Psychophonie ainsi qu'à une pratique des sons thérapeutiques. Elle propose un travail de découverte de la voix en séances individuelles et collectives.

Salle 1er ÉTAGE / VOYAGE SACRÉ AU CŒUR DE LA FEMME avec Nirmala GUSTAVE (Inde-France)

Honorer et célébrer son énergie de femme. Super woman, vous connaissez ? Probablement !
Etre soi pour mener toutes nos vies de front: au travail, à la maison, avec notre compagnon, nos enfants, nos parents vieillissants, quel défi ! Trouver un équilibre qui épanouit la femme en nous, identifier ce que nous ne voulons plus et simplement aller vers la femme que nous voulons manifester procède d'une réflexion née de nos expériences de vie, nos blessures et nos joies, notre cheminement. Nirmala vous propose un atelier sur votre identité de femme et la mémoire du corps pour devenir co-créatrice de sa vie.

Nirmala GUSTAVE est auteure, enseignante Reiki, relaxologue-•-sophrologue, formée en Santé Humaniste. Elle est née à Pondichéry (Inde) et vit en France. Elle participe depuis plus de vingt ans à la vie associative liée aux questions de femmes, à la pluri-culture. Nirmala offre le fruit de ses expériences et ses réflexions sur la transmission transgénérationnelle pour avancer dans un féminin pacifié. Auteur du roman initiatique « Et Mandakini devint Femme » (éd. Les Éditions du Net 2014) sur le plaisir d'être dans son corps de femme et les rituels de passage féminins indiens rendus universels (menstruation, maternité, ménopause), du livre et cd audio « BéBé Lumière » (éd. Le Souffle d'Or 2011), relaxations guidées pour accueillir en conscience bébé. www.hymnealafemme.com www.terredeserenite.fr.

De 15h30 à 16h45

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / CE QUE LE CORPS DE NOUS DIT PAS : SEXUALITÉ, AFFECTIVITÉ, SPIRITUALITÉ PAR Maria VERLHUST (BELGIQUE)

En déchiffrant nos croyances et en donnant du sens à notre vécu, nous pouvons certes accéder à une évolution qui soulage notre quotidien et ainsi adapter notre vision du monde. Pour accéder ensuite à une transformation qui mène à l'intégration de notre essence en pure conscience, il est nécessaire de passer à une autre étape : s'abandonner à notre corps, notre cœur et notre âme qui, tous les jours, nous guident sur

le chemin de la sagesse de la vie… à condition de nous éveiller à leur langage !

Maria VERHULST propose un cycle d'initiation pour femmes basé sur les connaissances ancestrales des rites de passage. Initiée à la transe médiumnique, à la guérison et à la danse chamanique, elle est directrice de l'école de Biodanza SRT de Soignies (Belgique), co-créatrice de la formation au processus de Transformation Processus Rituel, créatrice de « chemin de transformation & de conscience par la Biodanza ». Elle est aussi thérapeute, spécialisation psychopathologie et est formée en théâtrothérapie et à l'hypnose, et maître praticienne en PNL.
www.centre77.org / info@centre77.org

Salle 1er ÉTAGE / ÉVEIL DE LA KUNDALINI ET DE NOS RICHESSES FÉMININES avec Kristina DE CREM (Belgique)

Utilisant le potentiel d'énergie créatrice physique, mentale et spirituelle qui sommeille en nous, sa pratique favorise l'épanouissement et l'harmonisation de notre essence féminine. Kristina De Crem vous propose un kriya "Woman's set". Il s'agit d'exercices bénéfiques pour la colonne vertébrale, les organes et le système nerveux. Ce kriya travaille sur les organes féminins et permet de relâcher les tensions sur les ovaires et le stress accumulé au cœur de notre matrice de femme. Cet exercice apporte beauté, radiance et grâce.

Kristina DE CREM a toujours été intéressée par la beauté, la grâce, la dance et en lien très fort avec la nature et les plantes médicinales. Le yoga s'est immiscé dans sa vie naturellement et a permis l'éveil de son âme à sa féminité. Aujourd'hui, Kristina donne chaque semaine des cours de yoga à Rhode-st-Genèse et Clabecq en Belgique ainsi que des workshops detox et anti-stress et des traitements de shiatsu.

De 17h15 à 18h30

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / APPRIVOISER LA FEMME SAUVAGE EN NOUS avec Anne Chantal MISSON (Belgique)

Le Chemin de l'Héroïne vers le Féminin Sombre Pour toutes celles qui en ont assez de vivre à moitié.
Etreindre le féminin sombre et sauvage nous donne accès à la manifestation du pouvoir créateur féminin, de l'intérieur. Cette conférence est un voyage initiatique à la rencontre de la Déesse Sombre. Nous suivrons comme une carte le poème de « La Descente d'Inanna ». Vous remonterez à la surface en ayant retrouvé certaines parties perdues de vous-même.

Anne-Chantal MISSON aborde en profondeur la féminitude et le Féminin pour aider les femmes à incarner leur nature vibrante, puissante, tendre et sacrée. Thérapeute Psychocorporel (individuel et couples), Anne-Chantal participe activement à la création d'une nouvelle culture de femmes conscientes et responsables. Suivant les principes de la Brennan Healing Science, elle pratique les soins énergétiques. Anne Chantal pratique également des Bénédictions et soins de l'Utérus selon la méthode de Miranda Gray, crée et anime des cercles de femmes, des ateliers et des voyages initiatiques. www.annechantalmisson.com

Salle 1er ÉTAGE / "VIVRE SON HEUREUX" pour créer son projet de vie avec Anne-Sophie BUYSE (Belgique)

Vivre ... sensation profonde d'heureux dans sa réalité quotidienne, sera le thème de la première partie de cet atelier. Après un centrage, Anne-Sophie Buyse partagera son expérience et vous amènera à toucher cette agréable sensation qui vous mettra en appétit sur la voie progressive d'intégration de "Vivre son heureux, énergie créatrice à mon projet de Vie". La seconde partie de cet atelier permettra de réaliser une carte projet de vos "EN VIE".

Anne-Sophie BUYSE est thérapeute relationnelle humaniste formée à l'Approche Non Directive Créatrice de Colette Portelance (Canada). Elle est passionnée et enthousiaste d'amener cette ouverture ici, en Europe. Respectueuse, chaleureuse et simple, Anne-Sophie met au service de l'être toute son expérience acquise et intégrée au "S'investir et réussir ses relations" par la communication authentique. Soucieuse de l'équilibre entre le physique, l'émotionnel et le spirituel, elle s'est formée en Harmonie Vitale par la Sophrologie.

Inscription :
https://www.weezevent.com/festival-du-feminin-bruxelles

DIMANCHE 14 JUIN

Ouverture des portes à 8h45

9h00-9h30 : Rituel d'ouverture par les organisatrices (Salle 1er étage)

De 9h45 à 11h

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / GRAINES D'HÉROÏNES – DU QUOTIDIEN Á LA LEGENDE AVEC LES CARTES PERSONA avec Christine GATINEAU (France)

Nous portons en nous de la graine d'héroïne ! Notre histoire personnelle nous amène à développer plus ou moins consciemment des ressources et des stratégies pour surmonter les épreuves, mettre en œuvre des projets, et aussi, tout simplement, tracer notre route dans notre quotidien de femme. Mais d'ailleurs, connaissez-vous vraiment vos propres ressources et stratégies ? Les Cartes Associatives sont des outils d'exploration intérieure qui développent la créativité, la communication et l'intelligence émotionnelle. Place au plaisir de jouer !

Christine GATINEAU est spécialiste de jeux et outils ludiques pour la connaissance de soi et de pratiques créatives et a été responsable marketing des éditions Le Souffle d'Or pendant 13 ans. Elle collabore avec Moritz Egetmeyer, éditeur des Cartes Associatives et est animatrice certifiée du Jeu de la Transformation. Dans le cadre de l'association éphyr Ludens, elle propose des ateliers, des coachings individuels, des séminaires. Elle est par ailleurs instructrice de Wutao et community manager du Festival du Féminin. www.festivaldufeminin.com / www.zephyr-ludens.com

Salle 1er ÉTAGE / CONFERENCE --- ETRE MERE EST-CE SI FACILE ? avec Martine JOUFFROY (Belgique)

Être mère est-ce si facile ? La course à la fertilité, les maux pendant la grossesse, la dépression après la naissance. Venez en parler entre nous.
La maternité physique est certes connue : c'est à la fois l'état de grossesse et un lieu pour accoucher. La maternité psychique, elle, est peu élaborée, et est la capacité d'accueillir son enfant en lui transférant ce que nous avons reçu et parfois ce n'est pas évident, ni facile. Un médecin en France a innové en ouvrant la première unité de maternologie à Paris en 1995, Jean Marie Delassus qui est également auteur du Sens de la maternité.

Martine JOUFFROY est psychothérapeute gestaltiste et maternologue depuis 2008 à Bruxelles et ai une pratique à Lille également. Martine accompagne des femmes et des couples autour du sujet de la parentalité mais aussi autour de la démarche de fertilité. Après 5 ans d'études en psychothérapie clinique en France et à Montréal, Martine a un diplôme de 2ème cycle au centre d'intégration gestaltiste de Montréal et a complété sa formation par un certificat en maternologie en 2011 en France pour aider les mamans et les couples autour du thème de la parentalité et de la maternité. Martine termine un 3ème cycle en psycho corporel en 2015. Ses consultations se font en anglais et français.
www.martinevaltonjouffroy.com

De 11h15 à 12h30

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / A L'ÉCOUTE DE NOS 5 SENS POUR HABITER PLEINEMENT SON CORPS DE FEMME avec Elisabetta LA COMMARE (Italie -Belgique)

Venez découvrir l'auto-massage ayurvédique, qui est un moment privilégié de contact avec soi même, une habitude à prendre pour se nourrir de conscience et de santé. Ce massage est normalement fait pour être pratiqué le matin suivi d'une douche. Une fois intégré il ne prend pas plus que cinq minutes et il est donc d'application pratique. Il stimule le système nerveux, circulatoire et lymphatique, détend et améliore la souplesse de la peau et donne une sensation de bien être et de confort.

Elisabetta LA COMMARE a toujours été passionnée par les voyages, la découverte de l'autre et de sa culture. Sa rencontre avec la méditation taoïste est le point de départ d'un long parcours à travers une formation complète de Shiatsu et massage assis avec l'application de l'énergétique chinoise et la théorie des méridiens. Sa pratique a été enrichie par sa formation en aromathérapie et puis la découverte de l'Ayurvéda, science ancestrale holistique de vie, originaire de l'Inde, qu'elle pratique actuellement.

Salle 1er ETAGE / TABLE RONDE : OSER SE LANCER - VIVRE SA PASSION AU FÉMININ avec Agnès DELPECH, Marion BENVENISTE, Catherine CIANCI, Delphine LHUILLIER Modératrices : Vinciane et Christine MASURE

Agnès DELPECH a pris, professionnellement, des chemins détournés pour embarquer dans l'aventure du Féminin. C'est son parcours personnel qui l'a amenée dans cette Aventure de Femmes. Un jour de mars 2012, sa route l'a amené à Paris pour vivre le 1er Festival du Féminin®. Aujourd'hui elle réunit des Femmes dans des groupes de paroles, des soirées Cartes associatives©. Elle organise pour la 3ème année, avec les Dames de l'association de La Source des Femmes, le Festival du Féminin® au pays de l'homme, en Dordogne (France). Elle savoure chaque instant de partage, de rencontre, de sororité.
www.femininaupaysdelhomme.com / assolasourcedesfemmes@gmail.com

Du marketing à la finance, du continent à la Corse, **Marion BENVENISTE** a parcouru un chemin quelque peu audacieux. En créant l'enseigne KINOV en 2011, elle a voulu offrir aux amateurs d'exception un espace « beau et bon pour soi ».
Le sens est au cœur des préoccupations de Marion : conseils nutritionnel et cosmétique accompagnent le choix sélectif de son offre, soutien de projet éthique, ateliers thématiques, autant d'occasions de rendre accessible et séduisant l'univers du bio.
www.kinov.fr

Catherine CIANCI a créé Terre d'Aroma en combinant ses deux passions : le voyage et les huiles essentielles. En 2010, Catherine part pour un tour du monde de l'aromathérapie. A son retour, elle développe un concept où elle décline les huiles essentielles en différents services : aromacoaching (individuel et ateliers), conférences, voyages guidés et création d'ambiances olfactives pour les entreprises et les événements. Elle souhaite, d'une part, faire découvrir l'univers des huiles essentielles à un public plus large. D'autre part, elle cherche à rapprocher le consommateur du producteur en faisant découvrir les coulisses de l'aromathérapie. www.terredaroma.com

Delphine LHUILLIER est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de Génération Tao, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et a initié le Festival du Féminin. Également enseignante et formatrice en Wutao®, elle est l'auteure du coffret-jeu « Tribal Tarot » paru aux éditions Le Souffle d'Or et « Le féminin sans tabou » paru aux éditions Eyrolles.

www.tribal-tarot.fr / www.festivaldufeminin.com / www.wutao.fr

De 14h à 15h15

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / VOYAGE OLFACTIF AU CŒUR DE VOTRE FÉMINITÉ avec Catherine CIANCI (Belgique)

Descriptif de l'atelier en cours de réalisation

Catherine CIANCI a créé Terre d'Aroma en combinant ses deux passions : le voyage et les huiles essentielles. En 2010, Catherine part pour un tour du monde de l'aromathérapie. A son retour, elle développe un concept où elle décline les huiles essentielles en différents services : aromacoaching (individuel et ateliers), conférences, voyages guidés et création d'ambiances olfactives pour les entreprises et les événements. Elle souhaite, d'une part, faire découvrir l'univers des huiles essentielles à un public plus large. D'autre part, elle cherche à rapprocher le consommateur du producteur en faisant découvrir les coulisses de l'aromathérapie. www.terredaroma.com

Salle 1er ÉTAGE / CERCLE DE FEMMES SHAKTI DIVINE avec Anne-Chantal MISSON (Belgique)

Bienvenue dans le Temple Fluide du Féminin Divin…Pratiques initiatiques et corporelles, pour nous ouvrir à l'étendue de notre vraie nature, à la source intérieure de la sagesse et de la beauté inhérentes à toute femme. Pour nous célébrer mutuellement. Méditation, mantras, danse, mouvement, massages, partages. Mmmm…

Anne-Chantal MISSON aborde en profondeur la féminitude et le Féminin pour aider les femmes à incarner leur nature vibrante, puissante, tendre et sacrée. Thérapeute Psychocorporel (individuel et couples), Anne-Chantal participe activement à la création d'une nouvelle culture de femmes conscientes et responsables. Suivant les principes de la B. Brennan Healing Science, elle pratique les soins énergétiques. Anne Chantal pratique également des Bénédictions et soins de l'Utérus selon la méthode de Miranda Gray, crée et anime des cercles de femmes, des ateliers et des voyages initiatiques.
www.annechantalmisson.com

De 15h30 à 16h45

Salle REZ-DE-CHAUSSÉE / PERINEE, CORPS- CŒUR-CONSCIENCE avec Efféa AGUILERA (France)

Invitation à un voyage intérieur en cercle de femmes, pour rencontrer notre périnée féminin autrement, une véritable plongée dans cette relance du corps, du cœur et de la conscience. Comme toujours dans ses ateliers et stages, elle associe l'anatomie vivante et appliquée, le mouvement conscient, la Danse Sensitive® et la danse sacrée en cercle. Elle nous fait cheminer ainsi par le
ressenti, le ludique, le profond vers notre Temple intérieur, dans conscience chaque fois renouvelée de la connexion entre force, mobilité, vitalité et quiétude.

Efféa AGUILERA est thérapeute psychocorporelle, danse thérapeute en Expression Sensitive®, chorégraphe de danse sacrée et Moon Mother avancée. Spécialiste de l'anatomie-•-physiologie vivantes et appliquées, elle a créé une approche du périnée féminin passant par le corps et la relation à la Terre, le cœur et la relation entre femmes, l'esprit et la dimension spirituelle. Efféa met plus de 30 ans d'expérience au service de cette approche Corps-Cœur-Conscience. Elle partage ainsi le chemin initiatique corporel et spirituel vécu depuis l'enfance et son ouverture à la sexualité sacrée.

Salle 1er ÉTAGE / LA SPIRALE DE L'AMOUR avec Martine HANARD (Belgique)

Cette spirale représente le parcours de l'Amour inconscient à l'Amour incarné (conscient). La "Femme Médiale" en nous est Celle qui est reliée aux Cycles de sa Vie, aux cycles de son Corps et de son Cœur. Celle qui reste debout, "avec" ses aller/retour entre le monde visible et invisible, le jour et la nuit, les pieds sur Terre et l'Âme en connexion avec l'Univers. Après un moment de méditation, Martine Hanard vous propose de voyager et de réaliser les aller/retour vers les 7 étapes incontournables : Femme Fusionnelle, Femme Dépendante, Femme Révoltée, Femme Eclairée, Femme Indépendante, Femme Cyclique et Femme Médiale. Aux termes de l'atelier, Martine Hanard privilégiera des moments d'écoute pour que chaque femme puisse se situer personnellement.

Martine HANARD est psychanalyste Jungienne & Moon Mother. La psyché et l'âme des femmes ont leurs cycles et leurs saisons : quête/ repos, activité/solitude, implication/retrait, création/gestation, appartenance au monde et retour à l'âme... Depuis 1994, Martine propose et transmets des cycles d'Initiations Féminines. Le fil conducteur est : " L'épanouissement Sensuel, Emotionnel et Spirituel de la Femme dans l'axe Ventre -Cœur - Sacré."

LES PLUS ET LES SURPRISES DU WEEK-END

Les Tentes Rouges

Cet espace privilégié qu'est la **Tente Rouge** permet la parole qui libère, qui guérit, qui transmet, qui partage, qui autorise et qui nous relie dans cette essentielle sororité qui nous a tant manqué. Célébrante de rites de passages et de rituels, la Tente Rouge propose aux femmes d'honorer en conscience les moments clés de nos vies de femme: premières menstruations, première expérience sexuelle, maternité (Mother'blessing), mariage, deuil, accomplissement (ménopause). Ainsi, chaque passage est à la fois un deuil et une renaissance pour nous permettre d'avancer sur le chemin de la vie.

Caroline VON BIBIKOW est Communicologue & Moon Mother. Œuvrant sur la relation de soi à soi, de soi à l'autre, de soi aux autres et de soi à plus vaste, c'est tout naturellement que mon travail s'est adressé aux femmes pour apprivoiser et incarner un Féminin Sacré. Par ailleurs, j'accompagne les individus, les familles et les couples en thérapie relationnelle et en pédagogie de la communication.

Les Massages et Soins minute

Charlotte Brunet vous propose des **massages minutes** pour vous détendre et vous reconnecter à vous-même.

Charlotte BRUNET est kinésiologue professionnelle diplômée de l'Institut belge de kinésiologie en 2002. Sa formation lui a permis d'acquérir une connaissance du corps humain dans sa globalité : physique, psychique et énergétique. Charlotte est aussi formée au massage à l'huile et du dos, à la réflexologie plantaires ainsi qu'au massage crânien et à l'enseignement en massage pour bébé. Ces différentes approches nourrissent son travail au quotidien et s'adressent aussi bien au bébé, à l'enfant, à l'adolescent qu'à l'adulte.

* * *

Dominique Pierre vous propose des **Séances de Réflexologie Minutes** pour sentir vos centres énergétiques revivre et vos méridiens s'aligner avec vos émotions.

Dominique PIERRE s'est lancée tour à tour dans le massage, le coaching et la réflexologie plantaire. Ces approches différentes et complémentaires lui permettent aujourd'hui d'avoir une vision plus large et considérer l'autre dans sa globalité en tenant compte des 4 aspects indissociables : le physique, le mental, l'émotionnel et le spirituel.

Inscription :
https://www.weezevent.com/festival-du-feminin-bruxelles

crédit photo : Sacred Link

FESTIVAL du FÉMININ®

L'AVENTURE du FESTIVAL du FÉMININ

Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes

« Telle une vague, un souffle, chaque femme est animée par le désir d'oser regarder sa part d'ombre et de lumière, de panser ses blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Apportant chacune sa particularité, une vaste tribu de femmes est ainsi réunie pour partager un grand moment de cheminement intérieur et de célébration.

L'équipe cofondatrice

La femme contemporaine a soif de sens et de liberté. Douce alchimie du Yin et du Yang, elle désire danser ses polarités et participer au réenchantement du monde. Elle s'interroge sur qui elle est et sa place dans la société : l'accès à sa féminité, à son plaisir, à sa créativité et à son épanouissement; elle se confronte encore à toutes formes de tabous.

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin répond à ces aspirations en tissant une toile d'âmitié, de rencontres et d'expériences à travers ses Épiphénomènes. Entièrement consacrés aux femmes et animés par des femmes, des ateliers pratiques se succèdent pendant deux à trois jours pour une exploration corporelle et une expérience initiatique vécues dans la profondeur, l'enracinement, la vulnérabilité, la puissance et une harmonie chaordique.

Comment le Festival est-il né?

Le Festival du Féminin est né à Paris, initié par l'équipe du Centre Tao Paris(1) en mars 2012. Touchée et portée par l'accueil enthousiaste de cette première édition, l'équipe lance « les Épiphénomènes » ; une charte est créée pour respecter l'âme du Festival et sa recette « magique ». Le nom est déposé à l'INPI pour être protégé. L'équipe fondatrice s'engage dès lors à accompagner les organisatrices des Épiphénomènes de son savoir-faire et à apporter son réseau de diffusion. Agnès Delpech(2), en Dordogne, est la première à se lancer dans l'aventure. Très vite, le Festival traverse l'Atlantique et rejoint la terre québécoise avec l'École Internationale du Féminin Sacré(3). Ainsi de nombreux Festivals fleurissent à travers le monde avec cette même spontanéité, un élan de cœur sensible, généreux et engagé.

À la fois gardiennes et coordinatrices du Festival du féminin, l'équipe fondatrice, soutenue par toutes les organisatrices des Épiphénomènes, anime le rayonnement du Festival du féminin pour accompagner et transmettre aux générations futures toute la diversité et les richesses du féminin.

(1) Delphine Lhuillier, Cécile Bercegeay, Christine Gatineau, Marie Delaneau et Sandrine Toutard : www.centre-tao-paris.com
(2) www.femininaupaysdelhomme.com
(3) http://femininsacre.com

LES RENDEZ-VOUS des ÉPIPHÉNOMÈNES

L'ordre de ce calendrier suit les créations chronologiques du Festival du féminin et des Épiphénomènes.

■ PARIS : 6-7-8 mars 2015 et 6-7 juin 2015
Centre Tao Paris / Delphine Lhuillier, Cécile Bercegeay et Christine Gatineau
www.centre-tao-paris.com/delphine@centre-tao-paris.com

■ SIORAC : 16-17-18 octobre 2015
« La Source des femmes » / Agnès Delpech
Contact : festival24lasourcedesfemmes@gmail.com / www.femininaupaysdelhomme.com

■ MONTRÉAL : 2-3-4 octobre 2015
École Internationale du Féminin Sacré / Sylvie Bérubé et Nathalie Picard
Contact: info@femininsacre.com / http://femininsacre.com

■ TOURAINE : 18-9 avril 2015
« Rayonner au féminin » / Isabelle Léger
Contact : rayonneraufeminin@gmail.com / www.rayonneraufeminin.org

■ BRUXELLES (bilingue français / anglais): 13-14 juin 2015
« The belles sœurs » / Christine et Vinciane Masure
Contact : thebelles.soeurs@gmail.com

■ GUADELOUPE : 4-5-6 décembre 2015 (date prévue en Martinique en décembre 2016)
« Mareva » / Valérie Scala
Contact: v.scala@wanadoo.fr / www.equilibre.me

■ ARIZONA : du 23 septembre au 1er octobre 2015
HO Rites de passage en partenariat avec le Festival du féminin
Contact: delphine@centre-tao-paris.com / www.horites.com

■ RENNES : 5-6-7 février 2016
« Une Terre, des Femmes » / Yveline Héront Baubau
Contact : uneterredesfemmes@gmail.com /www.uneterredesfemmes.fr

■ BANGKOK: 18-19-20 mars 2016
Sylvie Baradel
Contact : sylviebaradel@yahoo.fr

■ VOSGES en mai 2016 (date à préciser)
Julie Gille
Contact : contact@sophro88.com

■ AUROVILLE : 17-18-19 février 2017
Loli Laurence Viallard et Nirmala Gustave
Contact : vanakkam.shakti@gmail.com

■ BOGOTA en 2017 (date à préciser)
Maria Cristina Olivares
Contact : crisoli774@yahoo.fr

RETROUVEZ TOUS LES RENDEZ-VOUS DU FESTIVAL DU FÉMININ et LES ACTUS!

www.festivaldufeminin.com

ET REJOIGNEZ-NOUS sur Facebook

https://www.facebook.com/festivaldufeminin?fref=ts

LES ACTRICES du FESTIVAL DU FÉMININ

COFONDATRICES du Festival du féminin et coordinatrices des Épiphénomènes

Christine GATINEAU, Delphine LHUILLIER
Cécile BERCEGEAY
et le Centre Tao Paris

ŒUFS DESIGNER

Imanou
Créatrice du logo et des affiches
Cofondatrice du Centre Tao Paris

SIORAC

Agnès DELPECH
et « La source des femmes »

MONTRÉAL

Sylvie BÉRUBÉ et Nathalie PICARD
et l'École Internationale
du Féminin Sacré

TOURAINE

Isabelle LÉGER et
« Rayonner au féminin »

BRUXELLES

Christine et Vinciane MASURE
« The belles sœurs »

GUADELOUPE

Valérie SCALA
et « MAREVA »

RENNES

Yveline HÉRONT BAUBAU
et « Une Terre, des Femmes »

BANGKOK (Thaïlande)

Sylvie BARADEL

VOSGES

Julie GILLE

AUROVILLE (Inde)

Laurence Loli VIALLARD et
Nirmala GUSTAVE

BOGOTA (Colombie)

Maria Cristina OLIVARES

ARIZONA

Paule LEBRUN, Dominique OWEN et HO
Rites de passage, partenaire du Festival
du féminin

TARIFS

Offre privilégiée avant le 1er mai 2015 inlcus :
PASS pour 1 personne pour 2 jours : **110€** (au lieu de 150€)

1 personne Samedi : **95 €**
1 personne Dimanche : **75 €**
PASS pour 1 personne 2 jours : **150 €**

Inscription Tente Rouge : **8 €** (inscription nécéssaire car nombre de places limité)

Possibilité de repas sur place : **8 €/repas**

Pour s'inscrire :
https://www.weezevent.com/festival-du-feminin-bruxelles

Le Festival du Féminin soutient les projets humanitaires du Pavillon Tibétain d'Auroville en Inde et reversera une partie des bénéfices pour aider les actions en faveur des enfants tibétains orphelins et victimes du régime politique au Tibet.
Ses projets sont portés à bout de bras par une femme au grand cœur: Kalsang Dolma Namgyal déploie une énergie incroyable et toute féminine pour aider chaque année des dizaines d'enfants à trouver, le temps d'un été, le réconfort d'un foyer et d'une famille aimante.

Nous lui apportons tout notre soutient!

Nous vous rappelons que les ateliers et conférences du Festival sont réservés aux femmes

Christine et Vinciane MASURE sous l'égide du Festival du féminin®
présentent le 1er épiphénomène du Festival du féminin à BRUXELLES

CENTRE TAO paris

Le Festival du féminin® a été créé en mars 2012 au Centre Tao Paris.
L'équipe du Centre Tao Paris coordonne l'ensemble des épiphénomènes.

www.festivaldufeminin.com

PARTENAIRES DU FESTIVAL À BRUXELLES

FESTIVAL du FÉMININ® les épiphénomènes

féminin bio
www.femininbio.com

éditions LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains
www.souffledor.fr

Rêve de Femmes
www.revedefemmes.net

Sacred link
http://sacredlink.blogspot.in

www.horites.com

happinez
LE PREMIER MINDSTYLE MAGAZINE
www.happinez.fr

Génération TAO
www.generation-tao.com

Guy Trédaniel Editeur
Le Courrier du Livre
Des livres pour votre bien-être
www.editions-tredaniel.com

Doulas de France
Accompagner la naissance
http://doulas.info
www.doulas.info

INREES & inexploré MAGAZINE
www.inrees.com

meditationfrance
www.meditationfrance.com

GROUPE DE RECHERCHES ET ÉTUDES EN THÉRAPIES TRANSPERSONNELLES
www.grett.org

terre d'aroma
Les huiles essentielles d'un continent à l'autre
www.terredaroma.com

KINOV
www.kinov.fr

Féminin Sacré
ÉCOLE INTERNATIONALE
http://femininsacre.com

FESTIVAL DU FÉMININ
tél. : +32/488.48.25.60 • thebelles.soeurs@gmail.com • www.festivaldufeminin.com