

Le Centre d'Arts & d'Écologie Corporelle, en partenariat avec la revue Rêve de Femmes, la revue Génération Tao, les éditions Le Souffle d'Or, le GRETT, l'IRETT, Doulas de France, Guy Trédaniel éditeur, femininbio.com, Mes bonnes copines, Biocontact & Méditation France, présente...

3^e FESTIVAL DU FÉMININ

un voyage énergétique, des rencontres plurielles

11, 12 & 13 OCTOBRE 2013
à Paris, 3 journées uniques
au centre d'arts & d'écologie corporelle

PROGRAMME & BULLETIN D'INSCRIPTION

également téléchargeables sur le site : www.centre-tao-paris.com

www.centre-tao-paris.com

*Ateliers pratiques, table ronde, « tentes rouges »,
soirée spectacle, concert live pour danser !
et des intervenantes expérimentées*

*Sylvie Bérubé (Québec), Paule Salomon, Efféa Aguilera
Mona Hébert (Québec), Imanou Risselard, Sandrine Toutard
Geneviève Manent, Elizabeth Debold (Etats-Unis), Catherine Maillard
Maria Verhulst (Belgique), Lila Verdi, Mona Hébert (Québec),
Véronique Sommer, Patricia Menetrey, Clotilde Poivilliers,
Marie al Fajr, Diane Bellego, Chantal Dufag, Pauline Racine,
Marie-Anne Gailledrat, Hélène von Burg, Barbara Schasseur,
Armelle Guerrier, Ana Excoffier, Christine Marsan, Carole Berger,
Monique Tiberghien, Lydia Pétetin, Catherine Braslavsky*

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

CÉLÉBRONS LE FÉMININ !

Le Centre d'Arts et d'Ecologie Corporelle (p. 18) et la revue Génération Tao (p. 16), qui nous a rejoint à l'occasion de cette 3^e édition pour participer à l'organisation du Festival, sont ravis de vous présenter le programme du 3^e Festival du Féminin !

Cette année encore, nous avons choisi de réserver le Festival à vous Mesdames, car le besoin de vous retrouver dans un espace consacré, entre femmes, nous a été témoigné.

Sachez qu'après le succès du 1^{er} Festival du Masculin que nous avons organisé les 29 et 30 juin derniers, nous réfléchissons à la création prochaine d'un Festival qui puisse réunir des femmes et des hommes en quête.

Pour l'instant, l'aventure du Festival du Féminin continue en renouvelant les mêmes principes : exploration, expérience corporelle, profondeur, délicatesse, enracinement, sensibilité, puissance, échanges, rencontres, équilibre et harmonie. Car nous pensons que c'est dans l'intime et la force de notre corporalité, dans la beauté de notre mouvement que se trouvent les solutions pour les générations à venir.

Pour vivre toutes les facettes du féminin et vous proposer un programme exceptionnel et unique, nous avons fait appel cette année encore à des intervenantes reconnues et expérimentées, venues des quatre coins de France, mais aussi de Belgique, du Québec et des États-Unis !

Joie, générosité, abondance, reconnaissance et célébration, **découvrez dès maintenant le programme de ce 3^e Festival du Féminin. Et réservez votre place en bénéficiant d'un PASS à 90 € pour 3 jours au lieu de 150 € si vous vous inscrivez avant le 10 septembre 2013 inclus (p. 17) ! Ou bénéficiez d'un tarif plus avantageux en venant à 2 pendant 3 jours en vous inscrivant après le 10 septembre 2013.** Dépêchez-vous, car il n'y aura pas de place pour tout le monde.

Un mot pour conclure avant la fête : nous avons souhaité favoriser les PASS de 3 jours pour équilibrer la répartition des participantes pendant ces trois journées, et cela, eu égard aux intervenantes qui ont joué le jeu de se rendre disponibles vendredi, samedi et dimanche. Mais aussi, et peut-être surtout, pour vivre ensemble un processus complet, intégral.

Et maintenant, que la fête commence !



**Delphine
Lhuillier**



**Cécile
Bercegeay**



**Marie
Delaneau**



**Sandrine
Toutard**

Un grand merci à Arnaud Mattlinger, Pol Charoy et Imanou Risselard, l'ensemble des intervenantes, l'équipe de bénévoles (les Abeilles et les Bourdons) et à tous nos partenaires.

Création du logo : Imanou



Rejoignez l'événement
sur Facebook.

VENDREDI 11 OCTOBRE 2013

Ouverture des portes à 13h30. Accueil salle 2.

De 14h à 15h15

- Salle 1 / JE SUIS CELLE QUE JE SUIS animé par Véronique SOMMER
- Salle 3 / AUX SOURCES DU TOUCHER animé par Clotilde POIVILLIERS

De 15h30 à 16H45

- Salle 1 / DANS LE VENTRE D'ÈVE animé par Sylvie BÉRUBÉ
- Salle 3 / SUR LE CHEMIN DU DEUIL, PRENDRE SOIN DE SOI animé par Geneviève MANENT

De 17h15 à 18h30

- Salle 1 / TRANSE DE FEMMES... VIE DE FEMMES animé par Barbara SCHASSEUR
- Salle 3 / PARFUM D'ÂME® animé par Chantal DUFAG

*De 18h30 à 20h00 / Rencontres et échanges libres dans la salle 2.
Possibilité de dîner sur place avec les Marmites Volantes si vous réservez.*

De 20h à 22h (salle 1)

- Salle 1 / SOIRÉE SPECTACLE « RODA OU LE JARDIN DES DÉSIRES » proposée par la Compagnie Al FAJR

Percussions : Caroline CHEVAT

Danse : Marie al FAJR et Ainhoa IZAGIRRE

Chorégraphie : Marie al FAJR

SAMEDI 12 OCTOBRE 2013

■ *L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des Doulas de France pour animer quatre « TENTES ROUGES » (durée : 2h30) samedi et dimanche. Pré-inscriptions nécessaires car les places sont limitées.*

De 9h30 à 10h45

■ Salle 1 / CES FEMMES QUI CHANGENT LE MONDE animé par Françoise LAUTARD et Marion PETERSON

CHANGEMENT
D'INTERVENANTE !

■ Salle 3 / OSER CHANGER SA VIE, TROUVER SON ANIMAL TOTEM animé par Christine MARSAN

De 11h à 12h15

■ Salle 1 / WUTAO® au FÉMININ animé par Imanou RISSELARD et Sandrine TOUTARD

■ Salle 3 / ADOPTER LE CYCLE LUNAIRE POUR TROUVER NOTRE ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE animé par Carole BERGER

De 12h15 à 13h45 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle 2.

De 13h45 à 15h

■ Salle 1 / LA FEMME SOLAIRE animé par Paule SALOMON

■ Salle 3 / LES QUATRE VISAGES DE LA FEMME animé par Armelle GUERRIER et Ana EXCOFFIER

De 15h15 à 16h30

■ Salle 1 / ACCÉDER À LA LUCIDITÉ EN RÊVE animé par Monique TIBERGHEN

■ Salle 3 / DES CLÉS POUR ME TRANSFORMER animé par Hélène von BURG

CHANGEMENT
DE JOUR !

De 16h30 à 17h00 / Pause salle 2 : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 17h00 à 18h15

■ Salle 1 / LA TAO DE LA FEMME LUNE, LAISSEZ VIBRER VOTRE CORPS SENSIBLE animé par Lila VERDI

■ Salle 3 / L'ÉVEIL DE LA BELLE AU BOIS DORMANT animé par Karine NIVON

CHANGEMENT
D'INTERVENANTE !

De 18h30 à 19h

■ Salle 1 / Tout le monde se réunit salle 1 pour une GRANDE VAGUE DE SOUFFLE animée par l'équipe du Centre

De 19h00 à 20h30 / Rencontres et échanges libres dans la salle 2. Possibilité de dîner sur place avec les Marmites Volantes si vous réservez.

De 20h30 à 22h

■ SOIRÉE LIVE & DANSE « WE ARE FAMILY ! » avec le duo SWEET and SAVORY

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2013

Ouverture des portes à 9h00. Accueil salle 2.

De 9h30 à 10h45

- Salle 1 / AUX SOURCES DU MOUVEMENT DANSE animé par Marie al FAJR
- Salle 3 / YOGA AU FÉMININ animé par Pauline RACINE

**CHANGEMENT
DE JOUR !**

De 11h à 12h15

- Salle 1 / LA DANSE DES POLARITÉS animé par Imanou RISSELARD & Pol CHAROY
- Salle 3 / TANTRA, PARFUMS DE FEMMES animé par Marie-Anne GAILLED RAT

De 12h15 à 13h45 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle 2.

De 13h45 à 15h

- Salle 1 / CE QUE NOTRE CORPS NE NOUS DIT PAS : SEXUALITÉ, AFFECTIVITÉ ET SPIRITUALITÉ animé par Maria VERHULST
- Salle 3 / TABLE RONDE animée par Catherine MAILLARD Avec Sylvie BÉRUBÉ, Lydia PÉTETIN et Efféa AGUILERA

**INVERSION
DES SALLES !**

De 15h15 à 16h30

- Salle 1 / LE CHANT AU NATUREL animé par Catherine BRASLAVSKY
- Salle 3 / LES GARDIENNES DU FEU, CERCLES DE FEMMES SACRÉES animé par Patricia MENETREY

De 16h45 à 17h30

- Tour de parole et clôture de la rencontre.



FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

VENDREDI 11 OCTOBRE 2013

Ouverture des portes à 13h. Accueil salle 2.

De 14h à 15h15

■ **Salle 1 / JE SUIS CELLE QUE JE SUIS** avec **Véronique SOMMER** : dans cet hommage à Christiane Singer, explorez vos ressources féminines par le mouvement dansé, redécouvrez les richesses de tous les âges de la vie (de la gestation, l'enfance, l'adolescence, l'âge adulte, la maturité à la vieillesse). Dans ce cheminement sensuel, réveillez en vous votre beauté et votre magie. Et ainsi ranimez la flamme de votre jeunesse éternelle par votre danse.



Véronique SOMMER est psychologue clinicienne depuis 25 ans, psychothérapeute jungienne, astrologue humaniste et art thérapeute. Il y a 9 ans, une expérience douloureuse de maladie, de souffrance corporelle, a transformé radicalement sa position de psychothérapeute, avec le besoin d'y inclure le corps et son expression dynamique et créative. Elle s'est spécialisée dans les cartes de l'enfant intérieur, le jeu et le processus de transformation lié à ce dernier. Elle a également créé plusieurs ateliers de mouvement dansé : feeling danse de l'enfant intérieur, la danse de la femme sauvage, et vital'danse. v.sommer@sfr.fr

■ **Salle 3 / AUX SOURCES DU TOUCHER** avec **Clotilde POIVILLIERS** : le Shiatsu est une technique énergétique manuelle issue de la médecine chinoise. Elle vise à rééquilibrer l'énergie vitale pour harmoniser le fonctionnement du corps et agir sur les émotions et les comportements. Le Shiatsu des mains et des bras permet de réguler les émotions, de renforcer l'adaptation et d'agir sur le transit et l'élimination.



Clotilde POIVILLIERS est praticienne et formatrice en Shiatsu, soins énergétiques, thérapie quantique et fasciathérapie viscérale. Elle est l'auteure de « L'énergie corps-esprit pour vivre en harmonie » publié aux éditions Eyrolles. www.shiatsuma.com

De 15h30 à 16h45

■ **Salle 3 / DANS LE VENTRE D'ÈVE, entendre l'appel du féminin sacré dans notre ventre** avec **Sylvie BÉRUBÉ** : quels sont les murmures, les chuchotements, les mots doux, les intuitions, les visions, les rêves, les besoins, les désirs, les élans, les cris ou les hurlements de la dimension féminine de notre être ? Découvrez quel est cet appel du Féminin Sacré qui s'exprime à travers votre corps, votre cœur et votre âme ? Découvrez quelles sont les cuirasses physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles qui limitent l'expression, le plein épanouissement et le rayonnement de votre féminité.



Sylvie BÉRUBÉ, appelée aussi Lùna, a cofondé avec son amie Lise Côté, l'École internationale du Féminin sacré. Elle guide les femmes et les hommes à entendre l'appel de leur Féminin et de leur Masculin sacrés dans des séminaires initiatiques de naissance à son corps, son cœur, son âme et à la danse des polarités en soi. Elle est l'auteure de livres comme « Dans le ventre de Lùna, l'appel du féminin sacré » (2012). Elle est aussi, au Canada et en Europe, formatrice de thérapeutes en Méthode de Libération des Cuirasses, Intégration Mémoirelle et Images de Transformation. www.femininsacre.com

■ **Salle 3 / SUR LE CHEMIN DU DEUIL, PRENDRE SOIN DE SOI** avec **Geneviève MANENT** : vous expérimenterez des ressources corporelles graphiques et créatives destinées à retrouver des forces de vie pour avancer dans les moments de fragilité dus au bouleversement du deuil. Ces approches concernent toutes les dimensions de la personne touchée par le choc, car elles utilisent des mécanismes naturels de rétablissement. Le chemin sera symbolisé par une spirale, une succession de boucles qui donnent l'impression de tourner en rond malgré la progression. La spécificité de la femme, qui dans la souffrance puise des forces en elle pour inventer de nouveaux chemins d'humanité, sera abordée.



Geneviève MANENT est thérapeute et formatrice spécialisée dans l'approche corporelle. Agée de 66 ans, elle enseigne la relaxation depuis plus de 30 ans. Elle a développé l'accompagnement du deuil et des problèmes de mémoire. Auteure de nombreux livres et CD tels que « La relaxation au quotidien » aux éd. Le Souffle d'Or. <http://www.relaxation-pratique.fr>

PAUSE de 16h45 à 17h15

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

De 17h15 à 18h30

■ **Salle 1 / TRANSE DE FEMMES... VIE DE FEMMES :** Femme, nous donnons vie, nous donnons nos enfants au monde, nous soufflons sans relâche sur le feu sacré du foyer...autrefois les femmes se réunissaient pour vivre la transe, boire à sa source et se guérir d'une régénérescence. En communiant à nouveau avec ce mystère, ce don de la nature, femmes, nous retrouvons puissance de vie, fertilité et abondance. La transe est le porte-parole de la Vie. Elle ne se préoccupe guère de nos chagrins et de nos épreuves, de notre labeur, elle nous offre le vivant, brute, lumineux, transcendant, et, en buvant à sa source, l'opportunité d'un nouveau départ.



Barbara SCHASSEUR est psychologue et thérapeute. Formée aux thérapies psychocorporelles et à la transe en thérapie auprès de différentes traditions, spécialisée dans le traitement des dépendances et impliquée aujourd'hui dans une pratique de guérison chamanique. Fondatrice de l'I.A.T.E.C. (Institut Associatif des Thérapies Energétiques et Corporelles et de « voie chamanique, une psychologie de la nature »), auteure de « Transe et thérapie, sur les traces de Dionysos », éditions l'Harmattan.
transe-et-therapie.fr / iatec.info / voiechamanique.com

■ **Salle 3 / PARFUM D'ÂME®,** éveillez votre intuition grâce aux huiles essentielles, avec Chantal DUFAG : l'intuition, archétype du principe féminin, caractéristique également attribuée au Yin chez les taoïstes. Intuition vient du latin *Intuitio*, qui signifie « regard intérieur ». Éveillez-vous aux huiles essentielles et posez un regard intérieur sur les essences via l'olfaction afin de percevoir les bienfaits qu'elles peuvent apporter. Une approche inédite pour une rencontre directe avec l'essentiel de la plante.



Chantal DUFAG a été pendant 15 ans responsable marketing dans un grand groupe japonais. Elle donne aujourd'hui un métier à son sens le plus développé : l'odorat. Parfumeur, aromaturge, elle invite à prendre conscience de la dimension infinie des odeurs, elle guide chacun à sentir les huiles essentielles pour ressentir leur pouvoir évocateur.

**PAUSE DÎNER de 18h30 à 20h. Possibilité de dîner sur place sur réservation.
De 20h à 21h30 : SOIRÉE SPECTACLE**

SOIRÉE SPECTACLE « RODA OU LE JARDIN DES DÉSIRS »
proposée par la **Compagnie Al FAJR de 20h à 21h30 (salle 1)**

Percussions : Caroline CHEVAT

Danse : Marie al FAJR et Ainhoa IZAGIRRE

Chorégraphie : Marie al FAJR

Roda, c'est un voyage dans le temps pour décliner la traditionnelle esthétique du mouvement dansé en Egypte à la modernité d'une écriture chorégraphique du 21^e siècle.

Roda, c'est l'espace scénique d'un jardin et c'est une promenade au jardin; une promenade pour deux danseuses, une musicienne.

C'est l'élan d'une danse impulsée par les "spirations" (ondulations, spirales, enroulements) de l'état amoureux, en écho à toute une poésie ancienne du désir, celle du mystique andalou Ibn Arabî, comme celle de la tradition sensuelle et courtoise de la poésie arabe classique.

Roda, c'est cette île qui abrite chacun de mes séjours Cairotés et dont le nom signifie en arabe jardin. Et c'est, dans la frénésie urbaine du Caire, le rêve nostalgique d'un jardin qui n'est plus; une invitation au désir contre l'étouffante montée des rigorismes. compagnie.alfajr@gmail.com



FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

SAMEDI 12 OCTOBRE 2013

Ouverture des portes à 9h.

De 9h30 à 10h45

■ **Salle 1 / CES FEMMES QUI CHANGENT LE MONDE** avec rançoise LAUTARD et Marion PETERSON : exploration à deux voix et en trois étapes : Françoise et Marion évoqueront des dimensions essentielles pour être et devenir une femme qui change le monde. Par des dialogues entrecoupés de temps de réflexion et d'interaction, chacune d'entre nous prendra conscience des structures profondes qui nous animent, première étape fondamentale de libération.

Françoise LAUTARD et Marion PETERSON ont collaboré 12 ans avec la psychologue américaine Elizabeth Debold, à un programme international de développement et de recherche sur les Femmes. www.artemisforum.com

■ **Salle 3 / OSER CHANGER SA VIE, TROUVER SON ANIMAL TOTEM** : au travers d'un voyage chamanique, vous aurez l'occasion de contacter l'esprit de l'animal totem qui pourra vous aider dans votre quête intérieure à trouver la ressource pour changer et évoluer vers votre être profond et la réalisation de vos rêves. En mobilisant les énergies ancestrales, énergies et spiritualité viennent éclairer la part divine en soi qui n'attend qu'une chose : se révéler pour nous aider à nous éveiller.



Christine MARSAN est psychothérapeute holistique, coach et écrivain. Elle a créé Chemin de Soi (parcours de développement personnel holistique qui a dix ans cette année). Elle accompagne les personnes et les groupes depuis plus de 17 ans dans leur évolution personnelle et collective à réveiller leurs potentiel, faire émerger leurs forces, leurs ressources, et à révéler leurs rêves. Elle est l'auteure de « Choisir la Paix » (InterEditions 2012) et « Oser changer sa vie » (Jouvence 2013). www.christinemarsan.fr

De 11h à 12h15

■ **Salle 1 / WUTAO® AU FÉMININ, LA LIBÉRATION DE L'ÉNERGIE FÉMININE** avec IMANOU RISSELARD et Sandrine TOUTARD : libérez votre bassin, retrouvez la sensation de votre plancher pelvien et remplissez votre matrice tout en construisant votre verticalité, c'est ce que propose la pratique spécifique du Wutao au féminin. L'intention portée sur l'enracinement et la fluidité de la colonne vertébrale éveillent la conscience du potentiel de création, d'inspiration et d'élan de vie. L'énergie ainsi remise en circulation permet d'aborder sa féminité d'une manière nouvelle, en lien avec le Féminin Universel.



Imanou RISSELARD a été enseignante de Yoga et artiste, Elle rencontre Pol Charoy à la fin des années 1980. Ensemble, ils fondent la revue GTao et le Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle à Paris. Ils créent également le Wutao® et la Trans-analyse®. Co-auteurs de l'ouvrage « Wutao, pratiquer l'écologie corporelle » aux éditions Le Courrier du Livre, elle se consacre aujourd'hui à la transmission du Wutao et de la Trans-analyse. www.wutao.fr



Sandrine TOUTARD est archéologue de formation, professeure de Wutao® et accompagnatrice en Trans-analyse®, plus particulièrement spécialisée dans le Wutao Assis, le Wutao de la femme et de la femme enceinte. Elle intervient également dans des maisons de retraite, qu'elles soient médicalisées ou non. www.wutao.fr

■ **Salle 3 / ADOPTER LE CYCLE LUNAIRE POUR TROUVER NOTRE ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE** avec Carole BERGER : la nature nous offre la solution pour être en accord avec notre poids et notre corps : alterner les cycles d'assimilation (lune croissante) où les plaisirs sont les bienvenus, et les cycles d'élimination (lune décroissante) où le corps peut se nettoyer. Tout en douceur, le corps chaloupe au rythme des cycles lunaires : il se sent bien et ça se voit !



Carole BERGER est formatrice en modelages bien-être et spécialiste du Lomilomi hawaïen. C'est à Hawaï qu'elle redécouvre notre lien profond à la Nature et l'importance des cycles lunaires sur la vie au féminin. Après des études et recherches en nutrition, elle développe une activité de conseil alimentaire auprès de femmes à la recherche d'un corps en pleine forme. Son livre « Maigrir avec la lune » est paru fin avril 2013 aux Éditions « Le Courrier du Livre ».

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

**PAUSE DÉJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.
ATELIERS de 13h45 à 15h**

■ **Salle 1 / LA FEMME SOLAIRE avec Paule SALOMON** : la femme, l'homme et le couple ont eu la possibilité d'évoluer au cours des âges et ils évoluent au cours d'une vie sur le même modèle. Ce croisement entre l'histoire et la psychologie des comportements permet d'établir une véritable carte, une roue de transformation qui éclaire une dynamique, donne les clefs d'un itinéraire et permet de ne pas rejouer les scénarios du passé. Depuis une quinzaine d'années, le livre « La femme solaire » participe à la manière dont cet archétype s'enrichit et prend de l'importance dans le langage et la société. Il a donné lieu à des centaines de séminaires et il est devenu un outil de transformation. Chaque femme révèle en elle une Déesse mère des temps anciens, une femme soumise, une femme révoltée, une femme éclairée, une femme dominante, une femme androgyne et solaire et enfin une femme éveillée. Tout comme dans le tarot, le bateleur et le mat se donnent la main pour un nouveau tour de spirale dans l'évolution, de la même manière la Déesse-Mère et la femme éveillée se rejoignent pour alimenter la spirale jusqu'au centre. La toute puissance du ventre se mute et se transforme en douceur et amour. Paule Salomon ici met en scène cette magie vivante.



Paule SALOMON est philosophe. Elle enseigne le développement personnel dans un esprit socratique de questionnement et d'accouchement des êtres. Elle a enrichi son expérience par une recherche spirituelle depuis plus de vingt ans. Formée aux principales techniques de psychothérapie, elle a réalisé la synthèse de ces différentes approches dans son creuset intérieur. Auteure de nombreux ouvrages dont « La Femme Solaire » ou « La Sainte Folie du Couple », publiés chez Albin Michel.

www.paulesalomon.org

■ **Salle 3 / LES QUATRE VISAGES DE LA FEMME avec Armelle GUERRIER et Anne EXCOFFIER** : depuis 1996, le programme des « quatre visages » a touché des milliers de femmes dans plus de 50 pays dans le monde. Il permet à toute femme de discerner les mémoires et croyances qui agissent en elle, et l'empêchent d'être dans son plein pouvoir intérieur. Il l'aide à retrouver cette part d'elle-même authentique et noble qui lui donne la force d'agir dans la justesse et la nouveauté.



Armelle GUERRIER a été psychomotricienne et formatrice durant plus de 15 ans. Elle coordonne aujourd'hui la gestion des programmes et événements du siège national de l'association Brahma Kumaris France. Elle pratique la méditation du Raja Yoga depuis 27 ans et anime, entre autres, des rencontres de femmes.



Anne EXCOFFIER, après plusieurs années d'activité professionnelle dans le secteur social, travaille aujourd'hui dans le domaine de la formation et du recrutement. Elle pratique le Raja Yoga depuis 20 ans et s'est spécialisée sur les thèmes de l'estime de soi et du Féminin.



De 15h15 à 16h30

■ ■ Salle 1 / ACCÉDER À LA LUCIDITÉ EN RÊVE avec Monique TIBERGHEN : à partir d'un travail sur un rêve personnel, nous pouvons découvrir quelques voies d'accès vers le rêve lucide. Découvrez des mantras issus de différentes traditions et des exercices provenant du Bouddhisme tibétain qui stimulent la circulation de notre énergie vitale, éveillent nos capacités de visualisation et nous préparent à recevoir des rêves nocturnes plus conscients.



Monique TIBERGHEN est psychologue-psychothérapeute auprès de jeunes délinquants en France, puis en Belgique. Elle anime depuis 40 ans des sessions en gestion de stress et bioénergie en entreprise. Présidente fondatrice d'Eurotas, formatrice chez TETRA et à l'IRETT, elle enseigne le travail du rêve et la psychologie transpersonnelle dans différents pays d'Europe. Elle explore particulièrement les liens entre sons sacrés, méditation, rêve ordinaire et lucide. www.eurotas.org / www.tetra-asbl.be / www.irett.net

■ Salle 3 / DES CLÉS POUR ME TRANSFORMER ET CÉLÉBRER QUI JE SUIS animé par Hélène von BURG : dans cet atelier, célébrez qui vous êtes, relâchez vos tensions avec la complicité du Jeu de la Transformation, un jeu sensible, féminin, magique et transformateur créé il y a 30 ans à Findhorn. Le Jeu de la Transformation est un outil magnifique pour transformer ce qui nous sépare et grandir dans l'acceptation de soi et l'amour de soi.



Hélène Von BURG fut parmi les co-fondateurs du mouvement ATD Quart Monde dont elle a été la représentante à la Commission des Droits de l'Homme de l'ONU et à l'Unicef pendant 10 ans. Des problèmes de santé l'amènent à se tourner vers un travail intérieur de guérison et de transformation. Formatrice certifiée Innerlinks, elle propose depuis 10 ans des stages et des ateliers autour du Jeu de la Transformation. Elle en est l'une des meilleures spécialistes en Europe. www.etresoi.ch • helene@etresoi.ch

PAUSE de 16h30 à 17h.
ATELIERS de 17h à 18h15.

■ Salle 1 / LE TAO DE LA FEMME LUNE®, LAISSEZ VIBRER VOTRE CORPS SENSIBLE avec Lila VERDI : entre la terre et le ciel, sur le chemin ancestral des maîtres taoïstes, ouvrez votre corps de femme à un monde de résonances, guidée par les forces de la nature et des éléments. La nature profonde à l'œuvre dans le monde se reflète à l'intérieur de nous, la reconnecter nous donne accès à une source de vitalité insoupçonnée. Pratiques d'enracinement, d'alignement, connexion au Jing Chi, harmonisation du cœur et des reins, massage des seins...



Lila VERDI est enseignante certifiée du Universal Healing Tao, école de Maître Mantak Chia, et du Tao de la Femme Lune® créé par Fabienne Flamand. Musicienne, artiste de scène et enseignante, elle a toujours été en quête de méthodes énergétiques qui lui laissent la liberté de créer et de s'épanouir en relation avec sa sensibilité spirituelle tournée vers la joie de vivre et l'équilibre. Son chemin dans le Tao répond tout simplement à son attente créative. Lila enseigne au Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle en cours hebdomadaires et mensuels. www.centre-tao-paris.com

■ Salle 3 / L'ÉVEIL DE LA BELLE AU BOIS DORMANT avec Karine NIVON : connaissez-vous cette version de la Belle au bois dormant ? La Belle dort lorsque son énergie sexuelle s'endort, lorsque les blessures anciennes créent une absence de plaisir, lorsque le vagin se protège et devient insensible... c'est alors que la « Belle au bois dormant » croit avoir besoin de son Prince pour se réveiller. La Belle, en mobilisant sa partie masculine (son Prince, son Yang) pour se transformer et agir selon ses désirs, se réveille, prend soin de sa profonde féminité (le Yin) pour l'épanouir et l'émaner. Dans une sexualité plus Yin, la joie prend ses aises, les vieux schémas (familiaux ou culturels, liés à la honte, au devoir ou aux projections des autres) s'éloignent, le plaisir de vivre sa propre vie offre un épanouissement.



Karine NIVON est cofondatrice de la revue « Rêve de Femmes » et conceptrice de l'agenda lunaire « Rêv'Elles », hymne à la Beauté, au Féminin Sacré. Elle anime et accompagne des groupes de femmes, des stages mixtes et en individuel, en utilisant l'énergétique, les massages intuitifs et tantriques, la thérapie psycho-corporelle, les constellations familiales ainsi que la Voie du Tao et du Tantra. karine.nivon@gmail.com / www.revedefemmes.net / www.lameagit.com

de 18h30 à 19h



■ Salle 1 / Toutes les participantes se réunissent pour entrer dans une GRANDE VAGUE DE SOUFFLE animée par l'équipe du Centre !

*PAUSE DÎNER de 19h à 20h30. Possibilité de dîner sur place sur réservation.
De 20h30 à 22h : CONCERT LIVE*

CONCERT LIVE & DANSE avec le duo SWEET and SAVORY
de 20h30 à 22h (salle 1)



SWEET and SAVORY revient pour nous faire vivre 1h30 de joie et nous faire chanter et danser l'hymne du Festival du féminin : « We are family ! I got all my sisters with me ! ».

Sweet and Savory est un duo guitare-voix composé par Ida, une New-Yorkaise fan de Soul depuis sa plus tendre enfance et Solange, ex-guitariste électrique reconvertie en guitariste éclectique.

Le groupe a vu le jour sur une magnifique plage grecque. Et comme, après le premier concert donné, les vagues n'ayant pas déferlé et la pluie n'étant pas tombée, les deux performeuses ont décidé de poursuivre leur aventure.

Ce soir, nous allons danser sur des reprises acoustiques et magiques des plus grands tubes des dernières décennies : Michael Jackson, Madonna, Stevie Wonder, Bill Withers, Aretha Franklin, Amy Winehouse.

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2013

Ouverture des portes à 9h. Accueil salle 2.

De 9h30 à 10h45

Salle 1 / AUX SOURCES DU MOUVEMENT DANSÉ avec Marie al FAJR assistée de Caroline CHEVAT (percussions) : partez en « voyage » le long du fleuve Nil en Haute-Egypte, à la rencontre d'une des plus anciennes danses du monde. L'approche sera douce et respectueuse de votre anatomie et des capacités de chacune. Il s'agira de petites propositions simples et claires de mouvements en rythme pour vous inviter à danser et à vivre la pulsion des musiques populaires d'Egypte.



Marie al FAJR vit et travaille entre Paris et Le Caire. Formée à différentes techniques de danse depuis son plus jeune âge, elle se spécialise en danses d'Egypte après sa rencontre avec la chorégraphe Suraya Hilal. Danseuse dans la Hilal Dance Company, elle crée en 2004 la « Cie Al Fajr ». Éducatrice somatique par le mouvement inspirée des techniques du BMC, elle est aussi instructrice en Wutao depuis peu. compagnie.alfajr@gmail.com

■ **Salle 3 / YOGA AU FÉMININ** avec Pauline RACINE : la pratique du yoga Vinyasa est un voyage qui nous enseigne à relier le souffle avec le mouvement dans un enchaînement de postures fluides et souples. Elle nous invite à être présent à chaque instant. Grâce à un équilibre entre postures, explications, respiration, exercices et méditation, cet atelier est consacré à explorer, découvrir et célébrer notre propre nature féminine grâce au Yoga.



Pauline RACINE est enseignante de Yoga, diplômée de YogaWorks®. Elle est par ailleurs professeur de cinéma pour enfants et adultes. Elle propose ici un atelier et des postures particulièrement adaptées aux femmes.

De 11h à 12h15

■ **Salle 1 / TRANS-ANALYSE, FAITES DANSER VOS POLARITÉS** avec Imanou RISSELARD & Pol CHAROY : la vie s'infiltré, se diffuse tandis que notre corps ploie et se déploie, se tend et se détend, se mobilise et se fige sous l'effet d'élan vitaux réprimés ou libérés, d'émotions retenues ou manifestées, de paroles tues ou exprimées, d'un sacré bafoué ou consacré. Progressivement, il est possible de créer de nouvelles circulations et de défroisser délicatement les « plis de l'âme » comme on défroisserait les pétales d'un coquelicot. En jouant, en célébrant, en respirant. La Conscience émerge alors peu à peu et commence par imprégner pleinement l'ensemble de notre être. Nous devenons femme.



Imanou RISSELARD a été enseignante de Yoga, danseuse et comédienne spécialisée dans le Théâtre Mouvement.

Pol CHAROY est un ancien Champion du monde de Kung Fu Wushu et conseiller chorégraphe scénique.

ENSEMBLE, ils ont créé la revue Génération Tao et fondé à Paris le Centre d'Arts & d'Écologie Corporelle. Ils se consacrent aujourd'hui à la transmission du Wutao® et de la Trans-analyse®. Ils ont co-écrit « Wutao, pratiquer l'écologie corporelle » (Le Courrier du Livre, 2011) et, avec Giovanni Fusetti, « La Trans-analyse : de la résilience à l'éveil de la conscience » (Le Souffle d'Or, 2013). www.trans-analyse.com / www.wutao.fr

■ **Salle 3 / TANTRA, PARFUMS DE FEMMES** avec Marie-Anne GAILLEDROT : découvrez le sacré dans la pleine présence à soi et à la joie. Accepter notre part d'énergie masculine pour accueillir et protéger le trésor que nous sommes en tant que femmes, réceptivité, fécondité, sensorialité, intimité, incarnation. Grâce à l'ouverture du cœur, réconcilier l'âme et le corps, pour habiter l'être de lumière et d'amour que nous sommes.



Marie-Anne GAILLEDROT a passé sa vie en quête d'elle-même. Passionnée, c'est dans l'acceptation totale de toutes les émotions, de toutes les dimensions de la vie qu'elle a guéri d'une maladie qui a failli l'emporter. Depuis, elle a choisi d'accompagner les femmes et les hommes sur le chemin du Tantra, un chemin vers l'être pleinement présent, corps, cœur, conscience, l'intégration des énergies féminines et masculines et dont le cœur est la porte. Elle accompagne sur cette voie depuis plus de 10 ans les êtres dans une découverte d'eux-mêmes qui leur appartient et permet une vraie relation à soi et à l'autre.

PAUSE DÉJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

De 13h45 à 15h

■ Salle 3 / **CE QUE NOTRE CORPS NE NOUS DIT PAS : SEXUALITÉ, AFFECTIVITÉ ET SPIRITUALITÉ** animé par Maria VERHULST : en déchiffrant nos croyances et en donnant du sens à notre vécu, nous pouvons accéder à une évolution qui soulage notre quotidien et adapte notre vision du monde. Pour accéder ensuite à une transformation qui mène à l'intégration de notre essence en pure conscience, il est nécessaire de passer à une autre étape : s'abandonner à notre corps, notre cœur et notre âme qui tous les jours nous guident sur le chemin de la sagesse de la vie... à condition de nous éveiller à leur langage !



Maria VERHULST propose un cycle d'initiation pour femmes basé sur les connaissances ancestrales des rites de passage. Initiée à la transe médiumnique, à la guérison et à la danse chamanique, elle est cocréatrice de la formation au processus de transformation *Processus Rituel*, créatrice de « chemin de transformation et de conscience par la Biodanza », spécialisée en psychopathologie, formée en Théâtrothérapie et hypnose, praticienne en PNL. www.centre77.org

■ Salle 1 / **TABLE RONDE « LES VOIES DU FÉMININ SACRÉ »** animée par Catherine MAILLARD
Avec Sylvie BÉRUBÉ, Lydia PÉTETIN et Efféa AGUILERA

Nous assistons en Occident à un renouveau du Féminin sacré qui permet aux femmes d'incarner l'amour et ses différents aspects. Les femmes aspirent en secret à retourner au mystère. Au-delà des occupations quotidiennes, et de leurs engagements sociaux, elles possèdent aussi la faculté et le goût de la transcendance, dont parlait le psychiatre Jacques Lacan : « Je soupçonne toute femme de nous tromper avec Dieu ! »

Mais qu'est-ce que le féminin sacré ? Comment réveiller la déesse en nous, et pour quelles raisons ? De Marie-Madeleine à Aphrodite et Shakti, explorons le mystère de femmes remarquables en présence de Sylvie Bérubé, Lydia Pétetin et Efféa Aguilera.



Catherine MAILLARD est journaliste spécialisée (*Doctissimo*, *Psychologies.com*, *Ça m'intéresse*), éditrice (*Albin Michel*, *Courrier du livre*) et auteure (« *J'ai mal à mes ancêtres* », co-écrit avec Patrice Van Eersel, Albin Michel). Elle se définit comme un pont entre deux mondes, celui du sensible et de la matérialité. Elle est également formée en relaxologie appliquée (méthode Vittoz), Rebirth (Association Oser) et pratique la Danse Thérapie depuis plus de 15 ans. Son blog : [uneaura4etoiles](http://uneaura4etoiles.com)



Lydia PÉTETIN nous parle d'Aphrodite ou l'union alchimique, déesse de l'amour et de la beauté, mais aussi archétype de l'union alchimique du féminin et du masculin.

Lydia Pétetin est enseignante de Yoga et thérapeute psycho-corporel. Elle anime depuis de nombreuses années des ateliers et séminaires. Depuis 16 ans, elle est profondément engagée en Danse des 5 Rythmes et Movement Medicine. Depuis 2 ans, elle reçoit l'enseignement de chamans Quechuas et poursuit sa Quête et ses formations dans *La Voie du Féminin*. www.laroseetlecalice.com



Sylvie BÉRUBÉ nous parle de Marie-Madeleine et nous éveille au Féminin Sacré, dans ce qu'il a de plus « christique », de plus lumineux et de plus sacré : la dimension féminine de notre être.

Sylvie Bérubé est conférencière et formatrice en *Méthode de Libération des Cuirasses©* et en *Images de transformation©*. Elle anime des séminaires au Québec et en France pour les femmes ». Elle est l'auteure du livre « *Dans le ventre d'Eve* », éd. Guy Trédaniel qui paraîtra en octobre 2013. www.femininsacre.com / sylvieberube@femininsacre.com



Efféa AGUILERA nous parle de la porte de notre Temple Sacré, le Périnée, ou comment accueillir le sacré au quotidien.

Efféa Aguilera est danse thérapeute en *Expression Sensitive®* formée par Dominique Hautreux et thérapeute psycho corporelle. Spécialiste de l'anatomie et physiologie vivantes et appliquées, formée par Thérèse Bertherat, elle a créé une approche « sacrée » du périnée englobant le corps et la relation à la Terre, le cœur et la dimension spirituelle. www.effeaaguilera.com

de 15h15 à 16h30

■ **Salle 1 / LE CHANT AU NATUREL avec Catherine BRASLAVSKY** : La voix chantée peut nous ouvrir à des dimensions sensibles au-delà du monde « horizontal ». Ainsi le chant peut devenir un art global sacré. Cet atelier propose une introduction à cette démarche qui repose à la fois sur une approche naturelle du souffle, de l'écoute, de l'attention, de la sensation, et sur des pratiques d'improvisation inspirées de grandes traditions vocales.



Catherine BRASLAVSKY est compositrice, spécialiste de chant médiéval, d'Hildegarde de Bingen ainsi que des musiques méditerranéennes et antiques. Elle a étudié la musique indienne et appartenu au Choeur Harmonique de David Hykes. Elle enseigne le chant naturel en France et aux Etats-Unis. www.naturalchant.com

■ **Salle 3 / LES GARDIENNES DU FEU, CERCLES DES FEMMES SACRÉES avec Patricia MENETREY** : vous explorerez vos ressources intérieures. Parmi elles, se trouve présentes dans toute leur splendeur, la femme souveraine, la sage, l'initiatrice. Grâce à une méditation ancienne, très simple et très puissante, chaque participante aura accès à la symboliques des arcanes, des archétypes: un véritable voyage dans les mémoires du temps .



Patricia MENETREY a cheminé sur les voies de la guérison, en explorant durant dix ans et dans bien des cultures (Inde, Népal, Thaïlande, Brésil, Pérou) les méthodes efficaces prenant en compte l'unité de l'être : une médecine holistique et efficace. Une approche globale de la guérison s'est alors imposée à elle. Aujourd'hui, dans son cabinet à Paris, elle propose des soins individuels, ainsi que des ateliers pour les femmes. Elle travaille également avec les bols tibétains qu'elle utilise pour leurs merveilleux pouvoirs de guérison. patzen8@yahoo.fr

SAMEDI & DIMANCHE : 4 TENTES ROUGES animées par les Doulas de France

L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des Doulas de France pour animer quatre « **TENTES ROUGES** » (durée : 2h30) durant le week-end (matin et après-midi). 8 personnes max. par tente. **Pré-inscription nécessaire car les places seront donc limitées (p. 21).**



■ **LES « TENTES ROUGES »** sont des groupes de paroles de femmes qui racontent leurs histoires de naissance, mais aussi leur féminité, dans une ambiance plutôt intimiste. Les partages sont confidentiels et le petit groupe de femmes (8 maximum) accueille tour à tour le récit de chacune. La tente rouge fait référence à une tradition ancienne ; les femmes se regroupaient alors en un lieu qui leur était dédié pour célébrer les grands événements de la vie sexuelle d'une femme : puberté, expérience sexuelle, grossesse, naissances, etc.

La DOULA est une femme qui accompagne la femme enceinte et ceux qui l'entourent, en complément du suivi médical, grâce à son expérience et à sa formation ; son accompagnement est strictement non médical et non thérapeutique et peut couvrir la période de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal. La doula se met à l'écoute des désirs, besoins et choix des parents, dans la continuité et dans une relation de confiance, de complicité et d'intimité, de femme à femme, de parent à parent. C'est en mai 2003 que s'est réuni pour la première fois en France un petit groupe de femmes pour discuter de l'accompagnement non-médical à la naissance. Un collectif, ainsi qu'un site internet a ensuite été créé, puis en février 2006 l'Association Nationale des Doulas de France a été fondée. Elle compte aujourd'hui 170 membres dont 90 doulas qui pratiquent dans toute la France.

www.doulas.info / www.formationdoulas.fr

REVUE GÉNÉRATION TAO



Retrouvez les thèmes de prédilection des intervenantes dans les deux numéros consacrés au Festival du Féminin et sur notre site internet.

Commandez-les, offrez-les !

www.generation-tao.com

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

PARTICIPATION & BULLETIN D'INSCRIPTION

En ligne sur le site www.centre-tao-paris.com

Nous vous rappelons que les ateliers et conférences du Festival sont réservés aux femmes.

Offre privilégiée avant le 10 septembre 2013 inclus !

■ 1 personne : 90 € pour 3 jours (soirées incluses)

Si je m'inscris après le 10 septembre 2013 !

■ 1 personne : 150 € pour 3 jours (soirées incluses)

■ 1 personne : 55 € pour 1 jour (soirée incluse)

■ 2 personnes : 120 € pour 3 jours (soirées incluses)

Bénéficiez d'une remise de 20 % en venant à 2 pendant 3 jours !

Je VIENS... 3 JOURS (vendredi / samedi / dimanche)

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Je M'INSCRIS pour 2 pers. / 3 jours = 2 x 120 € = 240 €

Je M'INSCRIS pour 1 pers. / 3 jours = 150 €

Je M'INSCRIS pour 1 pers. / 1 jour = 55 €

Je M'INSCRIS pour 1 pers. / 2 jours = 110 €

Je M'INSCRIS à une « TENTE ROUGE » : 8 €

Pré-inscription nécessaire. Nous ne pouvons pas vous assurer d'une place vendredi, samedi ou dimanche. Le planning sera disponible à l'accueil dès votre arrivée. Les 8 € seront reversés à l'asso. des Doulas de France.

Je participerai à la soirée de : vendredi et/ ou samedi

TOUS LES REPAS SONT BIO. Possibilité de déjeuner et dîner sur place.

Réservation obligatoire pour le dîner. Je dînerai : vendredi et/ ou samedi

*Je joins un chèque de libellé à l'ordre de Mouvement 19 et adressé au :
Mouvement 19 / 144 Bd de la Villette - 75019 Paris*

1. Nom : Prénom :

email : tél. :

Ville : Code Postal :

2. Nom : Prénom :

email : tél. :

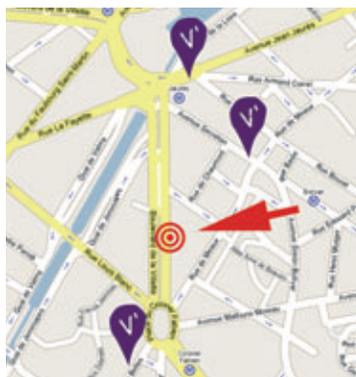
LES ORGANISATEURS DU FESTIVAL

À Paris, à deux pas des Buttes-Chaumont, existe, depuis 2003, le **CENTRE TAO PARIS** fondé par **Imanou RISSELARD** et **Pol CHAROY**.

Il s'agit d'un espace de plus de 500 m² dédié à l'« écologie corporelle », aux arts martiaux, aux arts énergétiques et à la connaissance de soi : 3 salles de pratique et 1 cabine de soins (massages, Chi Nei Tsang, acupuncture, ostéopathie...) se complètent dans un espace vivant et chaleureux.

En proposant des cours issus de pratiques venues d'Orient, d'Occident et d'ailleurs, en mêlant les savoirs ancestraux et les pratiques d'avenir, le Centre offre la possibilité à chacun(e) d'accéder à sa « complétude ».

www.centre-tao-paris.com



CENTRE TAO PARIS

144, Bd de la Villette
75019 Paris

Métro : Colonel Fabien & Jaurès
(lignes 2, 5, 7bis)

Bus : lignes 26, 46, 75

Stations Vélib à proximité

tél. 01 42 40 48 30

LES STANDS

Retrouvez les stands
LIBRAIRIE
et le stand de BIJOUX
Lloydie DARNANVILLE
créatrice de Bijoux en pierres
semi précieuses et argent
conseillère en lithothérapie
www.lloydie-d.fr

LES PARTENAIRES

du Festival coorganisé par le...

**CENTRE
TAO PARIS**
centre-tao-paris.com

Génération TAO
www.generation-tao.com

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains
www.souffledor.fr

femininbio.com
le féminin qui change la vie
www.femininbio.com

**mes bonnes
copines**
coups de pouce entre superwomen
www.mesbonnescopines.com

Rêve de Femmes
www.revedefemmes.net

Doulas de France
Accompagner la naissance
http://doulas.info
www.doulas.info

**les marmites
volantes**
marmites
volantes.com

biocontact
www.biocontact.fr

**Guy Trédaniel Editeur
Le Courrier du Livre**
Des livres pour votre bien-être
www.editions-tredaniel.com

meditationfrance
Le portail web de la Spiritualité aujourd'hui
www.meditationfrance.com

**GRUPE DE
RECHERCHES ET
ETUDES EN
THERAPIES
TRANSPERSONNELLES**
www.grett.org

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com