

FESTIVAL du FÉMININ

PARIS

6^e édition

6 et 7 juin 2015

**Programme &
bulletin d'inscription**

« Une expérience à vivre ! »

« Incontournable pour une femme. »

www.festivaldufeminin.com



*Le festival du féminin® a été initié
par le Centre Tao Paris*

MERCI ET BRAVO !

Whaouh, quel enthousiasme ! Depuis le 12 mars 2012, nous pensons qu'il est temps de vous dire encore MERCI et BRAVO. Le Festival du féminin entame sa 6^{ème} édition à Paris et les projets d'épiphénomènes fleurissent partout en France (Siorac, Touraine, Rennes, Vosges, Guadeloupe) et sur le globe (Montréal, Belgique, Thaïlande, Inde, Colombie).



Alors merci. Merci à vous toutes, participantes, qui relayez et pollinisez le Festival autour de vous. Nous sommes très touchées par vos retours et votre engouement. Bravo pour votre désir de changement. Votre réenchantement du monde. Pour la force et la sensibilité qui émanent de votre cœur.

Merci à vous toutes, organisatrices des Épiphénomènes, qui savez OSER. Et qui nous faites confiance. Bravo pour votre engagement. Chacune d'entre vous nous impressionne par sa détermination et son élan de vie.

Merci à vous toutes, intervenantes, qui avez plongé dans l'aventure avec nous. Bravo pour la qualité de votre expérience, votre capacité à mener des tribus de femmes de 40, 50, voire 80 femmes !

Merci à vous toutes et tous, Abeilles et Bourdons, comme nous avons plaisir à vous nommer. Merci pour la qualité de votre accueil, votre sens du partage et de la convivialité. Bravo de savoir avec tant de facilité et de générosité vous mettre au service de l'événement.

Merci à vous tous, amis partenaires, qui permettez au Festival du féminin de se diffuser à travers la toile.

Aujourd'hui, le Festival du féminin continue à tisser des « liens sacrés », animés par ces mêmes principes : exploration, expérience corporelle, profondeur, délicatesse, enracinement, sensibilité, puissance, échanges et rencontres. Vive l'aventure du féminin !

Il est temps à présent que vous découvriez le programme de cette édition. Réservez votre place en bénéficiant d'un PASS à 90 € pour 2 jours au lieu de 135 € si vous vous inscrivez AVANT le 1^{er} mai 2015 inclus en nous retournant le bulletin d'inscription (p. 14) ou en vous connectant sur le site www.centre-tao-paris.com ! Ou bénéficiez d'un tarif spécial en venant à 2 pendant 2 jours en vous inscrivant APRÈS le 1^{er} mai 2015. Dépêchez-vous, car il n'y aura pas de place pour tout le monde. Retrouvez-nous sur le site du Centre Tao Paris pour vous inscrire ou sur le site du Festival du Féminin pour découvrir toutes les infos : www.festivaldufeminin.com.

Et maintenant, que la fête commence !



Rejoignez l'événement
sur Facebook.



Delphine
Lhuillier



Cécile
Bercegeay



Christine
Gatineau

Un grand merci à Imanou Risselard et Pol Charoy, fondateurs du Centre Tao Paris, à Marie-Aliette Delaneau, Sandrine Toutard et à Arnaud Mattlinger.

SAMEDI 6 JUIN 2015

Ouverture des portes à 9h15 Accueil salle ROUGE.

■ *L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des Doulas de France pour animer quatre « TENTES ROUGES » (durée: 2h30) samedi et dimanche. Pré-inscriptions nécessaires car les places sont limitées.*

Pauses massages minute avec Corinne Gaudio et son équipe.

De 9h45 à 11h

- Salle JAUNE / CHEMIN DE CONSCIENCE: SE RÉVÉLER À TRAVERS NOS ARCHÉTYPES avec Christine MARSAN
- Salle BLEUE / DEVIMANDALA avec Christine LAURIENT

De 11h15 à 12h30

- Salle JAUNE / CYCLES MENSTRUELS, CYCLES BÉNIS avec Pauline HOULE (Québec)
- Salle BLEUE / HO'OPONOPONO ou ACCÉDER À SON POUVOIR DE FEMME CRÉATRICE avec Carole BERGER

De 12h30 à 14h / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle ROUGE. Délicieux!

De 14h à 15h15

- Salle JAUNE / VERS UNE SEXUALITÉ SACRÉE avec Carlotta MUNIER
- Salle BLEUE / FÉMININ EN MOUVEMENT ET SYMBOLIQUE DU GESTE avec Chrystel HERBEAUX DEL PINO

De 15h30 à 16h45

- Salle JAUNE / FEMME LIBÉRÉE, FEMME TANTRIQUE avec Nathalie VIEYRA
- Salle BLEUE / L'ART DE GÉRER SES ÉMOTIONS EN JOUANT avec le Dr Régine ZEKRI-HURSTEL

De 16h45 à 17h15 / Pause salle ROUGE: salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 17h15 à 18h30

- Salle JAUNE / CERCLE DE PARDON avec Corinne GAUDIO
- Salle BLEUE / LES SECRETS DE LA PRINCESSE DE JADE avec Lila VERDI

De 18h30 à 19h30 / Rencontres et échanges libres dans la salle ROUGE. Possibilité de dîner sur place avec les Marmites Volantes. Succulent!

De 19h30 à 20h10 (salle JAUNE)

- *CONCERT LIVE et INVITATION AU CHANT avec Amina ANNABI LAURENCE*

DIMANCHE 7 JUIN 2015

Ouverture des portes à 9h15. Accueil salle ROUGE.

De 9h45 à 11h

- Salle JAUNE / LIBÉRATION DE NOTRE ONDE DE VIE ET CHANT DU SOUFFLE avec Cécile BERCEGEAY et Delphine LHUILLIER
- Salle BLEUE / « LIMBES »: UNE EXPÉRIENCE SONORE avec Béatrice DUPREZ

De 11h15 à 12h30

- Salle JAUNE / LA CHAMBRE DU CŒUR avec Christine ANGELARD (Québec)
- Salle BLEUE / HABITER SON CORPS DE FEMME ET LE CÉLÉBRER avec Nirmala GUSTAVE

De 12h30 à 14h / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle ROUGE.

De 14h à 15h15

- Salle JAUNE / LE SWING DE LA FEMME HEUREUSE avec Monique GRANDE
- Salle BLEUE / GRAINES D'HÉROÏNES avec Christine GATINEAU

De 15h30 à 16h45

- Salle JAUNE / LE CHANT AU NATUREL avec Catherine BRASLAVSKY
- Salle BLEUE / LE FÉMININ GUÉRISSEUR avec Yaël CATHERINET

De 16h45 à 17h30

- Clôture du Festival du féminin

SAMEDI 6 JUIN 2015

Ouverture des portes à 9h15. Accueil salle ROUGE.

De 9h45 à 11h

■ Salle JAUNE / ■ Salle JAUNE / CHEMIN DE CONSCIENCE: SE RÉVÉLER AU TRAVERS NOS ARCHÉTYPES avec **Christine MARSAN**: découvrir notre Soi, révéler notre désir d'âme, trouver notre quintessence donne du sens à notre vie et permet de déployer notre puissance au service de notre bonheur quotidien. Voyagez au pays des archétypes dans une exploration dynamique qui vous ouvrira les portes de votre libération: un féminin sacré qui ne demande qu'à rayonner et à s'épanouir.



Christine MARSAN est psychothérapeute holistique, coach et écrivain. Elle a créé Chemin de Soi (parcours de développement personnel holistique qui a dix ans cette année). Elle accompagne les personnes et les groupes depuis plus de 17 ans dans leur évolution personnelle et collective à réveiller leur potentiel, faire émerger leurs forces, leurs ressources, et à révéler leurs rêves. Elle est l'auteure de « Choisir la Paix » (InterEditions 2012), « Oser changer sa vie » (Jouvence 2013) et « L'intelligence collective » (Le Souffle d'Or 2014). www.christinemarsan.fr

■ Salle BLEUE / DEVIMANDALA avec **Christine LAURIENT**: atelier expérientiel alliant divers outils de connaissance de soi, de relation à l'autre, de méditation et de créativité. Créez un Mandala unique de la déesse. Chacune sera invitée à explorer en conscience, découvrir, approfondir sa relation avec différentes facettes du féminin au cœur de Soi et à être ainsi mieux structurée pour cheminer dans sa complétude de Femme.



Christine LAURIENT est enseignante du Féminin sacré et professeure de Yoga depuis 25 ans. Nombreuses formations dont : Tantra de la réconciliation créé par D. Bellego, avec le physicien P. Drouot, les Thérapies Quantiques, l'Ecochamanisme planétaire, les Matriarches Originelles et les Ressources Intégrales. Créatrice du DeviYogaMandala (1^{er} Festival du féminin à Montréal), animatrice de stages initiatiques dédiés aux femmes: Cercles de femmes, intervention en entreprises et événements. Elle accompagne les êtres en groupe et séances individuelles à retrouver leur axe de vie et de réalisation. www.veda-yoga.fr / www.grett.fr

De 11h15 à 12h30

■ Salle JAUNE / CYCLES MENSTRUELS, CYCLES BÉNIS avec **Pauline HOULE**: venue tout exceptionnellement du Québec pour participer au Festival du féminin, Pauline Houle a mis à jour les messages inconscients qui se cachent derrière les symptômes menstruels. Une fois la connexion faite entre les souffrances et les faux plaisirs qui peuvent s'y cacher, une guérison survient. Parfois, d'un jour à l'autre, et d'autres fois, d'un mois à l'autre.



Pauline HOULE est auteure, conférencière et thérapeute depuis plus de 20 ans au Québec. Elle détient plusieurs formations d'approche psychodynamique et une Maîtrise en Études Transpersonnelles. Elle aide les femmes à comprendre ce dont elles ont besoin afin de guérir leur syndrome une fois pour toutes. Elle est l'auteure de « Du syndrome prémenstruel à la ménopause: le vrai message de mon inconscient ». <http://paulinehoule.over-blog.com/>

■ Salle BLEUE / HO'OPONOPONO ou ACCÉDER À SON POUVOIR DE FEMME CRÉATRICE avec **Carole BERGER**: le Ho'oponopono est une sagesse ancestrale hawaïenne qui nous aide à avancer sereinement sur le chemin de la vie: les anciens nous offrent le choix d'une véritable reprogrammation de nos actes et pensées pour changer notre réalité. Le but: faire la paix avec soi et le monde, nettoyer les anciennes mémoires douloureuses qui restent trop souvent accrochées au présent, et peut-être toucher de près ce qu'on appelle le bonheur d'être femme. Un atelier unique pour découvrir les cadeaux de sagesse que nous offrent les femmes d'Hawaï: un chemin de non-résistance et d'abondance.



Carole BERGER est formatrice en massages hawaïens et consultante en développement personnel. En quête de sens, elle est partie vivre à Hawaï et a suivi les enseignements des femmes sages d'Hawaï qui pratiquent le Ho'oponopono. Formée notamment par Auntie Mahealani, descendante d'une grande lignée de maîtres, elle enseigne à son tour le Pono des origines. Elle a publié « Comment adopter l'ho'oponopono attitude » aux éditions Leduc. www.lesateliersdufeminin.com

**PAUSE DÉJEUNER de 12h30 à 14h. Possibilité de déjeuner sur place.
Reprise des ATELIERS de 14h à 15h15.**

■ Salle JAUNE / **VERS UNE SEXUALITÉ SACRÉE** avec **Carlotta MUNIER** : le Tantra est la voie de la sexualité sacrée, de la reliance entre notre sexe et notre cœur dans la présence à soi et à l'autre, ici et maintenant. Explorer et vivre notre féminin dans toutes ses dimensions, intégrer harmonieusement notre identité de femme, entre Terre et Ciel, par l'union intérieure de nos polarités. Pour ainsi nous nous préparer autrement, en paix et en amour, à la rencontre du masculin dans une dimension sacrée de la relation, de l'intimité et de la sexualité. C'est ainsi que nous pouvons accéder à quelque chose de plus grand que nous par la jouissance de notre corps et de notre être dans l'instant présent, dans la danse de l'amour et la célébration de la vie.



*Carlotta MUNIER est Gestalt-thérapeute et sexothérapeute, formée en thérapie conjugale et à d'autres approches psychothérapeutiques. Également animatrice et co-animatrice de stages de Tantra, de groupes de femmes, de stages de développement personnel. Elle accompagne des hommes, des femmes et des couples. Elle vient d'écrire « La Sexualité Féminine: vers une intimité épanouie » (Le Souffle d'Or).
www.univers-tantra.com / www.sexotherapie13.com*

■ Salle BLEUE / **FÉMININ EN MOUVEMENT ET SYMBOLIQUE DU GESTE** avec **Chrystel HERBEAUX DEL PINO** : laissez votre corps de femme tourner les pages de votre livre d'images intérieures et lire à votre âme pour lui permettre de se poser, de se déployer et d'infuser chacune de vos cellules. Quand la grâce invite le corps à signifier une action par un geste symbolique, en étirant un méridien précis ou en activant doucement un muscle particulier, on permet à la matière d'influer sur l'esprit. Le corps devient poétique, il réveille nos archétypes féminins pour que toutes ces femmes en nous se mettent au service de notre unité spirituelle.



Chrystel HERBEAUX DEL PINO pratique le Qi Gong depuis 14 ans et l'enseigne depuis 9 ans, en particulier le Qi Gong au féminin. Elle est également formée à la sophrologie et aux techniques de Touch For Health et de Brain Gym ». Elle pratique et enseigne également le Mulan Quan, discipline pour laquelle elle a remporté plusieurs prix lors de championnat en Chine. www.freres-d-ames.fr

De 15h30 à 16h45

■ Salle JAUNE / **FEMME LIBÉRÉE, FEMME TANTRIQUE** avec **Nathalie VIEYRA** : cet atelier vous offre la possibilité de découvrir en vous la femme tantrique. Une femme moderne qui reste en conscience avec les rythmes de son corps, de son énergie vitale et sa connexion au monde. Faire du Tantra, c'est savoir et pouvoir se respecter par une bonne connaissance de soi, dans la conscience de soi. C'est également oser dépasser ses barrières de protection pour mieux s'ouvrir au bonheur et à la vie. Il n'y a pas d'attente et pas de jugement, pas de tabous ni de préjugés afin de laisser de la place à l'épanouissement et la créativité. Par des structures ludiques, des exercices de Toucher en conscience, de la respiration méditative, du son, le lâcher prise, ressentez le flot naturel de l'énergie sexuelle. Reliez votre sexe au cœur afin d'ouvrir votre conscience à d'autres dimensions.



Nathalie VIEYRA est relaxologue, masseuse et instructrice de Wutao. Après avoir vécu en Afrique noire, elle chemine dans la compréhension de l'énergie. A son arrivée en France, elle reçoit un massage tantrique Ayuneda qui transforme sa vie. Depuis 10 ans, elle co-anime depuis plusieurs années des stages de Tantra et Massage. Elle anime des groupes de femmes sur la féminité et la sexualité sacrée et des groupes en eau chaude « DreamWater ». www.nathalie-vieyra-massage.com

■ Salle BLEUE / **L'ART DE GÉRER SES ÉMOTIONS EN JOUANT** avec **Dr Régine ZEKRI-HURSTEL** : le jeu « Impro-émotion », inventé par le Dr Zekri-Hurstel, neurologue fonctionnel, s'inspire des capacités de chacune pour gérer ses émotions en jouant. Joie du jeu, plaisir ludique de l'émotion ressentie, gestion pendant le jeu de l'improvisation qui déclenche l'émotion. Voilà Impro-Emotion au cœur du Festival du féminin pour jouer avec l'allégresse de la découverte.



Neurologue fonctionnelle, le Dr Régine ZEKRI-HURSTEL a écrit plusieurs ouvrages sur des thèmes aussi variés que l'apprentissage de l'enfant avec un nouveau regard sur l'élève, ces gestes simples qui guérissent, les logiciels du corps, le temps du goût. Elle a remporté en 2001 à Bruxelles le 1^{er} prix mondial de l'innovation pour son alphabet AZ Sensoriel. Le Dr Zekri-Hurstel a contribué à donner à la neurologie un nouvel adjectif: fonctionnelle; ainsi qu'une nouvelle approche et qu'une nouvelle dynamique. Elle a créé le jeu « Impro-Emotion ». www.dr-zekri-hurstel.com / www.az-sensoriel.com

PAUSE de 16h45 à 17h15

FESTIVAL DU FÉMININ

De 17h15 à 18h30

■ Salle JAUNE / CERCLE DE PARDON ou GUÉRIR LES BLESSURES DU CŒUR avec Corinne GAUDIO : le Cercle de Pardon est un magnifique rituel créé par Olivier Clerc sur la base de son expérience avec Don Miguel Ruiz (« Les 4 accords toltèques »). Approche transpersonnelle, simple et profondément thérapeutique, un cercle de pardon vous donne l'opportunité de faire « œuvre de pardon » vis-à-vis des autres et de vous-même. Il permet de réconcilier le féminin et le masculin en soi, le cœur et le mental, et favorise la guérison des blessures du cœur, cette part féminine de notre être si souvent malmenée dans notre société très intellectualisée, déconnectée des sentiments et des émotions.



Corinne GAUDIO est formatrice en massages du monde auprès du grand public et des soignants (formée en France, Afrique, Thaïlande, et Bali). Enseignante en Tai Chi depuis 1994, elle suit les enseignements de KG Dürckheim auprès de Jacques Castermane. Sophrologue certifiée, elle est également formée au Yoga du rire et à la psychologie positive, et anime depuis octobre 2013 le 1^{er} Club de Bonheur officiel à Paris. Elle expérimente les cérémonies Lakota (Tatanka Mani, Sun Dancer) et anime également des cercles de pardon créés par Olivier Clerc, dans la lignée de Miguel Ruiz (4 Accords Toltèques). www.lessentiel.free.fr

■ Salle BLEUE / LES SECRETS DE LA PRINCESSE DE JADE avec Lila VERDI : Lila Verdi vous invite à la découverte de la pratique de l'œuf de Jade. Dans un lien intime, délicat et respectueux avec vous-mêmes, guidées par les forces de la nature et des éléments, portées par l'énergie Yin, découvrez la voie de l'eau (reliée chez les Taoïstes aux reins et à l'énergie sexuelle). Entendrez-vous chanter la rivière qui s'écoule au creux de votre bassin ? Elle a tant à nous dire...



Lila VERDI est enseignante certifiée du Universal Healing Tao, école de Maître Mantak Chia, et du Tao de la Femme Lune® créé par Fabienne Flamand. Musicienne, chanteuse et comédienne, sa pratique énergétique est intimement liée à son parcours artistique. Lila enseigne au Centre Tao Paris en cours hebdomadaires et en ateliers mensuels. Elle se forme actuellement à la pratique du Wutao®. www.centre-tao-paris.com

PAUSE DÎNER de 18h30 à 19h30. Possibilité de dîner sur place.
De 19h30 à 20h10: Concert Live et invitation au chant

CONCERT en LIVE et invitation au chant avec Amina ANNABI LAURENCE



La voix envoûtante d'Amina ANNABI LAURENCE nous accompagne pour clôturer en douceur cette journée. Animatrice à travers le monde d'ateliers autour du Yoga du son et du féminin, Amina nous invite également ce soir à se joindre à elle pour, en tribu et en chœur, chanter à l'unisson.

Française par son père et Tunisienne par sa mère, Amina ANNABI LAURENCE est née et a grandi dans une famille de musiciens. Sa grand-mère, professeure de Yoga, formée auprès d'Éva Ruchpaul, l'a initiée au Hatha Yoga dès l'âge de 14 ans. Amina, chanteuse (tube « C'est le dernier qui a parlé qui a raison » en 1991), a continué à se former à des disciplines visant à renforcer sa quête intérieure: danse orientale et chants sacrés, musique de transe avec les Gnawas du Maroc ou les mantras hindous. Amina a toujours été attirée par les chants sacrés qui ont la faculté de toucher l'âme. Elle anime des ateliers régulièrement au Centre Tao Paris. www.centre-tao-paris.com

DIMANCHE 7 JUIN 2015

Ouverture des portes à 9h15. Accueil salle ROUGE.

De 9h45 à 11h

■ Salle JAUNE/ LIBÉRATION DE NOTRE ONDE DE VIE ET CHANT DU SOUFFLE avec Cécile BERCEGEAY et Delphine LHUILLIER: en restaurant le mouvement pulsatoire et ondulatoire de la colonne vertébrale, en retrouvant la dynamique circulaire de la respiration, la pratique du Wutao fluidifie dans le même temps notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous apprenons à lâcher prise; notre matrice se détend et notre bassin s'ancre. Notre souffle peut alors devenir son, rythme et chant. Accédez au chant de votre souffle, à sa liberté et son épanouissement.



Cécile BERCEGEAY est formatrice et enseignante en Wutao. Ses spécialités sont le Wutao Sol et le Stretching dansé-Wutao. Responsable des activités du Centre Tao Paris et cofondatrice du Festival du Féminin. www.wutao.fr



Delphine LHUILLIER est responsable éditoriale de Génération Tao, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et a initié le Festival du Féminin. Formatrice en Wutao, auteure du « Tribal Tarot » et « Le féminin sans tabou ». www.wutao.fr

■ Salle BLEUE / « LIMBES », UNE EXPÉRIENCE SONORE avec Béatrice DUPREZ: participez à une expérience unique. Cet atelier est un voyage sonore qui transgresse les silences et rompt les sortilèges autour d'un secret de famille. C'est l'histoire d'une délivrance qui se joue sur trois générations et qui donne à comprendre trois façons de faire avec le trauma: l'enclorre et le taire, l'agir dans sa vie et dans son corps, le parler pour ne plus être prise aux entrailles. Écoutez « Limbes » et aventurez-vous en eaux profondes dans les abysses de l'océan maternel. Partagez l'expérience sensitive, à la fois métaphysique et charnelle, d'un désenvoûtement!



Béatrice DUPREZ est formatrice et psychologue de formation psychanalytique. Elle accompagne aujourd'hui des femmes sur leur chemin de reliance avec elles-mêmes dans une approche plurielle inspirée de son travail avec Catherine Dolto, Danièle Flaumenbaum et Agnès Rey. Parallèlement, elle a toujours écrit. Elle construit actuellement des émissions de radio sur les rituels d'accueil des nouveaux-nés. « Limbes » est sa première création radiophonique pour France-Culture, extraite d'un livre en cours d'édition intitulé « Ouvrage ».

De 11h15 à 12h30

■ Salle JAUNE / LA CHAMBRE DU CŒUR avec Christine ANGELARD: les neuro sciences aujourd'hui viennent confirmer les traditions plurimillénaires qui, quelles que soient les cultures, ont toujours privilégié l'écoute intérieure comme chemin de croissance. Expérimentez les bienfaits de ce retour « à la chambre du cœur » comme un voyage en pays d'intériorité qui viendra unir matière, souffle et être. L'énergie féminine, naturellement portée à cette ouverture du cœur, se déploie alors harmonieusement.



Christine ANGELARD est diplômée en homéopathie, naturopathie et médecine chinoise. Auteure et conférencière: « La médecine soigne, l'amour guérit », « Voyage en pays d'intériorité », « Les essentiels pour le corps et pour l'âme », etc. Elle travaille depuis 20 ans en santé globale et a participé à différents colloques sur la santé et la spiritualité. Elle donne des ateliers sur la santé des femmes, du corps et de l'âme. Elle Vit au Québec depuis une quinzaine d'années. www.christineangelard.com

■ Salle JAUNE/ HABITER SON CORPS DE FEMME ET LE CÉLÉBRER avec Nirmala GUSTAVE : faites alliance avec votre corps de femme et célébrez-le! Visitez les émotions liées à l'image de votre corps, puis prenez ancrage et force depuis votre cycle féminin. Dans la sororité, osez vous dire et être dans la joie de votre corps de femme. Parole libérée, exercices de respiration, corps en mouvements, massage, rituel et méditation guidée seront les outils pour faire tourner la roue de l'énergie féminine.



Nirmala GUSTAVE est enseignante Reiki, relaxologue-sophrologue, formée en Santé Humaniste. Originnaire de Pondichéry (Inde), elle participe depuis plus de vingt ans à la vie associative liée aux questions de femmes. Elle est l'auteure du roman initiatique « Et Mandakini devint Femme », éd. Les Éditions du Net 2014, sur le plaisir d'être dans son corps de femme et les rituels de passage féminins indiens rendus universels (menstruation, maternité, ménopause), du livre et cd audio « BèBé Lumière », éd. Le Souffle d'Or 2011, relaxations guidées pour accueillir en conscience bébé. www.hymnealafemme.com / www.terredeserenite.fr

**PAUSE DÉJEUNER de 12h30 à 14h. Possibilité de déjeuner sur place.
Reprise des ATELIERS de 14h à 15h15.**

■ Salle JAUNE / LE SWING DE LA FEMME HEUREUSE avec **Monique GRANDE**: il existe plusieurs façons de vivre sa vie de femme : ne pas faire vague, s'oublier, se restreindre... ou écouter sa vraie nature ! Cette dernière voie demande d'avoir contacté le féminin en soi-même, d'incarner son propre *swing* et d'utiliser sa fluidité féminine pour surfer sur les vagues de l'existence. A l'aide d'une combinaison de 8 mouvements dansés, je vous propose de plonger dans un voyage énergétique insolite pour apprendre à faire de votre vie quotidienne une œuvre joyeuse.



Monique GRANDE aborde dans ses œuvres des valeurs porteuses de sens pour le monde d'aujourd'hui. A travers son bestseller « Féminitude » et son livre « Femmes qui se réinventent » (*Le Souffle d'Or*), elle a contribué à l'émergence des Cercles de Femmes en France et à l'étranger. Dans son dernier ouvrage « Les 4 cerveaux du bonheur » (*Mercurie Dauphinois*), son approche intuitive du bonheur trouve appui sur les dernières avancées des neurosciences et des sciences du comportement. www.feminitude.fr

GRAINES D'HÉROÏNES avec **Christine GATINEAU**: nous portons toutes en nous de la graine d'héroïne ! Notre histoire personnelle nous amène à développer plus ou moins consciemment des ressources et des stratégies pour surmonter les épreuves, mettre en œuvre des projets, et aussi, tout simplement, tracer notre route dans notre quotidien de femme. Mais connaissez-vous vraiment vos propres ressources ? Grâce aux outils d'exploration intérieure des Cartes Associatives, incarnez l'héroïne que vous êtes déjà !



Christine GATINEAU est spécialiste des jeux de développement personnel et initiatrice du Festival des Jeux et Outils ludiques pour la connaissance de soi. Elle collabore avec Moritz Egetmeyer, éditeur et créateur des Cartes Associatives. Animatrice Jeu de la Transformation certifiée Innerlinks, elle a été responsable marketing des éditions *Le Souffle d'Or* pendant 13 ans. Fondatrice de l'association Zéphyr Ludens, elle propose des ateliers et des séminaires autour d'outils ludiques et de pratiques créatives. www.zephyr-ludens.com

De 15h30 à 16h45

■ Salle JAUNE / LE CHANT AU NATUREL avec **Catherine BRASLAVSKY**: La voix chantée peut nous ouvrir à des dimensions sensibles au-delà du monde « horizontal ». Ainsi le chant peut devenir un art global sacré. Cet atelier propose une introduction à cette démarche qui repose à la fois sur une approche naturelle du souffle, de l'écoute, de l'attention, de la sensation, et sur des pratiques d'improvisation inspirées de grandes traditions vocales.



Catherine BRASLAVSKY est compositrice, spécialiste de chant médiéval, d'Hildegarde de Bingen ainsi que des musiques méditerranéennes et antiques. Elle a étudié la musique indienne et appartenu au Choeur Harmonique de David Hykes. Elle enseigne le chant naturel en France et aux Etats-Unis. www.naturalchant.com

■ Salle BLEUE / LE FÉMININ GUÉRISSEUR avec **Yaël CATHERINET**: cet atelier est né de l'inspiration de lectures, d'intuitions et de ressentis. Connectez-vous aux énergies féminines pour comprendre vos humeurs, vos émotions, l'histoire de votre corps et appropriiez-vous les outils de votre guérison. Autrefois, les femmes connaissaient le langage des plantes, des fleurs, des étoiles, des pierres et des animaux, retrouvez vos savoirs ancestraux de guérisseuse, la magie des femmes.



Yaël CATHERINET anime des cercles de femmes et des stages dans la région de Nîmes. Elle a créé un blog: <http://lechantdesarbres.over-blog.com> et a réuni des femmes pour écrire un ouvrage collectif: « Terres de femmes ». Depuis deux ans, elle organise un salon à Nîmes: « Autour du féminin ».

SAMEDI & DIMANCHE : 4 TENTES ROUGES animées par les Doulas de France

L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des Doulas de France pour animer quatre « **TENTES ROUGES** » (durée : 2h30) durant le week-end (matin et après-midi), 8 personnes max. par tente. **Pré-inscription nécessaire car les places seront donc limitées (p. 13).**

■ LES « **TENTES ROUGES** » sont des groupes de paroles de femmes qui racontent leurs histoires de naissance, mais aussi leur féminité, dans une ambiance plutôt intimiste. Les partages sont confidentiels et le petit groupe de femmes (8 maximum) accueille tour à tour le récit de chacune. La tente rouge fait référence à une tradition ancienne ; les femmes se regroupaient alors en un lieu qui leur était dédié pour célébrer les grands événements de la vie sexuelle d'une femme : puberté, expérience sexuelle, grossesse, naissances, etc.



© Daniela Bizeski / doulas de France

La DOULA est une femme qui accompagne la femme enceinte et ceux qui l'entourent, en complément du suivi médical, grâce à son expérience et à sa formation; son accompagnement est strictement non médical et non thérapeutique et peut couvrir la période de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal. La doula se met à l'écoute des désirs, besoins et choix des parents, dans la continuité et dans une relation de confiance, de complicité et d'intimité, de femme à femme, de parent à parent. C'est en mai 2003 que s'est réuni pour la première fois en France un petit groupe de femmes pour discuter de l'accompagnement non-médical à la naissance. Un collectif, ainsi qu'un site internet a ensuite été créé, puis en février 2006 l'Association Nationale des Doulas de France a été fondée. Elle compte aujourd'hui 170 membres dont 70 doulas qui pratiquent dans toute la France.

www.doulas.info / www.formationdoulas.fr



RASSEMBLEMENT FEMMES LOUPS

Happening intergénérationnel dans le Sud-Ouest américain
Du 23 septembre au 1er octobre 2015



« ... il existe dans le désert un lieu où l'âme des femmes et l'âme des loups se rencontrent par delà du temps... »
Clarissa Pinkola Estés (extrait de Femmes qui courent avec les loups)

**VENEZ DANSER SOUS LA PLEINE LUNE
ET OUVRIR VOS COEURS EN CES LIEUX MYTHIQUES !**

**REGOIGNEZ LA TRIBU DU FESTIVAL DU FÉMININ
POUR VIVRE ET PARTAGER CE VOYAGE INITIATIQUE UNIQUE !**
Initié par HO Rites de passage



INFORMATIONS / RÉSERVATIONS
delphine@centre-tao-paris.com
tél. : 06 64 49 25 05

En partenariat avec le Festival du féminin et le Wutao

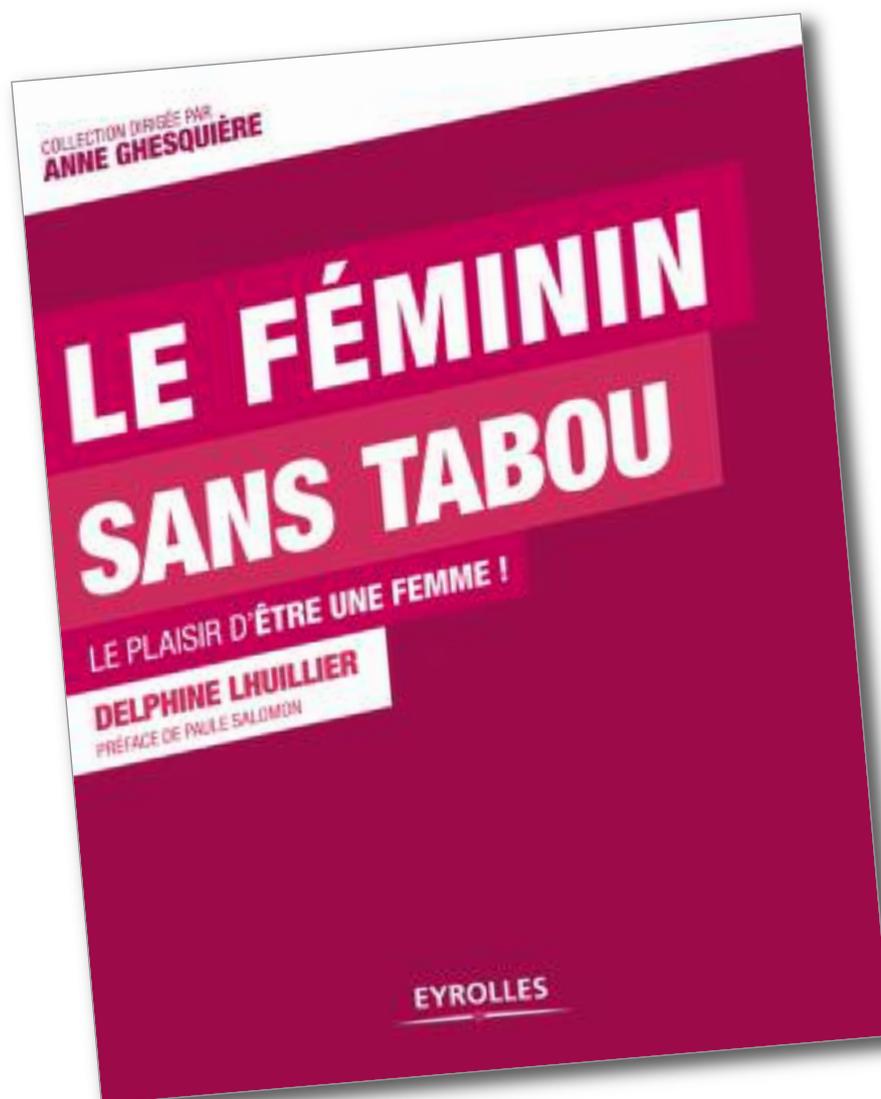


FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 01 42 40 48 30 • contact@centre-tao-paris.com • www.festivaldufeminin.com

TOUJOURS EN LIBRAIRIE

par *Delphine LHUILLIER*
initiatrice du Festival du Féminin



« Ce livre est l'occasion de renforcer notre détermination à être nous-même,
à développer notre créativité féminine et la confiance en soi. »

PAULE SALOMON, philosophe et thérapeute, auteure du best-seller « La femme solaire »

« Vivant, engagé, extatique et libre, ce livre porte le réenchantement de notre culture. »

PAULE LEBRUN, journaliste et fondatrice de HO Rites de passage

Disponible sur le stand du Centre Tao Paris
www.festivaldufeminin.com

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 01 42 40 48 30 • contact@centre-tao-paris.com • www.festivaldufeminin.com

FESTIVAL DU FÉMININ 6 et 7 JUIN 2015

PARTICIPATION & BULLETIN D'INSCRIPTION

En ligne sur le site www.centre-tao-paris.com et www.festivaldufeminin.com

Nous vous rappelons que les ateliers et conférences du Festival sont réservés aux femmes.

Offre privilégiée avant le 1^{er} mai 2015 inclus!

■ 1 personne: 90 € pour 2 jours (au lieu de 135 €)

Si je m'inscris après le 1^{er} mai 2015!

■ 1 personne / 2 jours: 135 € pour 2 jours

■ 1 personne / 1 jour: 80 € samedi / 55 € dimanche

■ 2 personnes / 2 jours: 216 € au lieu de 270 €

Bénéficiez d'une remise de 20 % en venant à 2 pendant 2 jours!

Je VIENS... 2 JOURS SAMEDI DIMANCHE

Je M'INSCRIS avant le 2 mai 2015 pour 1 pers. / 2 jours = 90 €

Je M'INSCRIS à partir du 2 mai 2015 pour 1 pers. / 2 jours = 135 €

Je M'INSCRIS à partir du 2 mai 2015 pour 2 pers. / 2 jours = 216 €

Je M'INSCRIS à partir du 2 mai 2015 pour 1 pers. / samedi = 80 €

Je M'INSCRIS à partir du 2 mai 2015 pour 1 pers. / dimanche = 55 €

Je M'INSCRIS à une « TENTE ROUGE »: 8 €

Pré-inscription nécessaire. Nous ne pouvons pas vous assurer d'une place samedi ou dimanche.

Planning disponible à l'accueil dès votre arrivée. L'intégralité des recettes est reversée aux Doulas de France.

TOUS LES REPAS SONT BIO. Possibilité de déjeuner et dîner sur place.

Je joins un chèque de libellé à l'ordre de Mouvement 19

et adressé au Centre Tao Paris / 144 Bd de la Villette - 75019 Paris

Ou je m'inscris en ligne par internet:

<http://www.centre-tao-paris.com/FESTIVAL-du-FEMININ.html>

1. Nom: Prénom :

email : tél. :

Ville : Code Postal:

2. Nom: Prénom :

email : tél. :

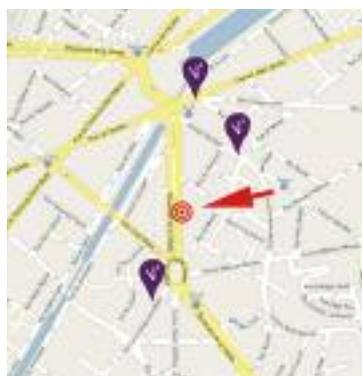
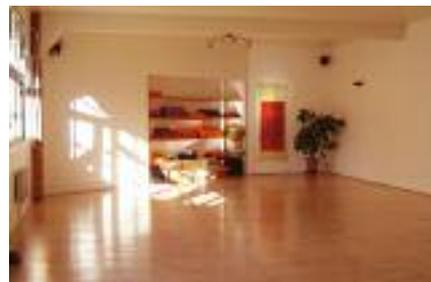
LES ORGANISATEURS DU FESTIVAL

À Paris, à deux pas des Buttes-Chaumont, existe le **CENTRE TAO PARIS** fondé par **Imanou RISSELARD** et **Pol CHAROY**.

Il s'agit d'un espace de plus de 500 m² dédié à « l'écologie corporelle », aux arts martiaux, aux arts énergétiques et à la connaissance de soi: 3 salles de pratique et 1 espace mieux-être se complètent dans un espace vivant et chaleureux. En proposant des cours issus de pratiques venues d'Orient, d'Occident et d'ailleurs, en métissant les savoirs ancestraux et les pratiques d'avenir, le Centre offre la possibilité à chacun(e) d'accéder à sa « complétude ».

www.centre-tao-paris.com

Retrouvez les stands **LIBRAIRIE** et le stand de bijoux et de lithothérapie de **Lloydie DARNANVILLE**



CENTRE TAO PARIS

144, Bd de la Villette
75019 Paris

Métro: Colonel Fabien & Jaurès
(lignes 2, 5, 7bis)

Bus: lignes 26, 46, 75

Stations Vélib à proximité

tél. 01 42 40 48 30

Pour vous repérer
dans le Centre:

Salle ROUGE:
1^{er} étage face

Salle JAUNE:
1^{er} étage gauche

Salle BLEUE:
2^{ème} étage
au bout de la passerelle

LES PARTENAIRES

du Festival co-organisé par le...

INREES
& **inexploré**
www.inrees.com



www.centre-tao-paris.com

&

Génération TAO

www.generation-tao.com

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains
www.souffledor.fr

happinez
LE PREMIER MINDSTYLE MAGAZINE
www.happinez.fr

INTEGRAL
VISION
www.integralvision.fr

Doulas de France
Accompagner la naissance
<http://doulas.info>



<http://femininsacre.com/>

fémninbio
www.femininbio.com

<http://sacredlink.blogspot.in>



Guy Trédaniel Éditeur
Le Courrier du Livre
Des livres pour votre bien-être
www.editions-tredaniel.com

GRETT
www.grett.org



www.marmitesvolantes.com

meditationfrance
www.meditationfrance.com

Rêve de Femmes
www.revedefemmes.net