

Le Centre Tao Paris, en partenariat avec la revue Rêve de Femmes, la revue Génération Tao, les éditions Le Souffle d'Or, le GRETT, les Doulas de France, Guy Trédaniel éditeur, femininbio.com, Mes bonnes copines, Biocontact & Méditation France, présente...

# 4<sup>e</sup> FESTIVAL DU FÉMININ

un voyage énergétique, des rencontres plurielles

7, 8 & 9 MARS 2014  
à Paris, 3 journées uniques  
au CENTRE TAO PARIS

## PROGRAMME & BULLETIN D'INSCRIPTION

également téléchargeables sur le site : [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

[www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

*Ateliers pratiques, table ronde, « tentes rouges »,  
soirée spectacle, concert live pour danser !  
et des intervenantes expérimentées*

*Maud SÉJOURNANT, Danièle FLAUMENBAUM, Arouna LIPSCHITZ,  
Marisa ORTOLAN, Efféa AGUILEIRA, Isabelle GUEUDRÉ,  
Nirmala GUSTAVE, Mona HÉBERT, Claire JOZAN-MEISEL, Corinne GAUDIO,  
Marie-France et Emmanuel BALLET DE COQUEREAUMONT,  
Agnès REY, Tina BOSI, Nathalie VIEYRA, Christine GATINEAU, Valérie DUPIN,  
Pol CHAROY, Imanou RISSELARD, Christina OLIVARES BONGRAIN,  
Marie-Hélène SOURD, Catherine OBERLÉ, Maïtie TRÉLAÛN,  
Mylène MASINI-CALVEL, Cécile BERCEGEAY, Marie DELANEAU...*

[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • [contact@centre-tao-paris.com](mailto:contact@centre-tao-paris.com) • [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

## LE FESTIVAL DU FÉMININ DEVIENT INTERNATIONAL !

Toute l'équipe du CENTRE TAO PARIS (p. 18) est ravie de vous présenter le programme de cette 4<sup>e</sup> édition du Festival du Féminin ! Un festival co-organisé, pour cette édition, avec Génération Tao. Cette fois encore, nous avons choisi de réserver le Festival à vous, Mesdames, car le besoin de vous retrouver dans un espace consacré, entre femmes, nous a été renouvelé.

Seulement un an après sa création, le Festival du Féminin bénéficie d'un élan de cœur et d'un enthousiasme qui nous surprennent chaque jour. **Ainsi le 1<sup>er</sup> épiphénomène a eu lieu à Siorac, en octobre dernier, à l'initiative d'Agnès Delpech, accompagnée de toute la magnifique équipe de la « Source de femmes ».** Une vaste tribu de femmes réunie pour un grand moment de célébration et de cheminement intérieur. Était présent et palpable tout ce qui incarne le Festival du Féminin, nourri et enrichi par l'identité particulière de celles qui l'organisaient et de la terre qui l'accueillait.

Aussi, **nous sommes heureuses d'annoncer que le prochain épiphénomène du Festival du Féminin aura lieu à Montréal, les 3-4-5 octobre 2014 ! Organisé par l'École Internationale du Féminin sacré.** Puis, une nouvelle édition aura lieu à Siorac. La Touraine est également en marche. Et Bruxelles et Genève préparent leurs dates. Partout, les mêmes principes : exploration, expérience corporelle, profondeur, délicatesse, enracinement, sensibilité, puissance, échanges et rencontres. Car nous pensons que c'est dans l'intime et la force de notre corporalité, dans la beauté de notre mouvement que se trouvent les solutions pour les générations à venir.

**Pour vivre toutes les facettes du féminin et vous proposer un programme exceptionnel et unique, nous avons fait appel cette année encore à des intervenantes reconnues et expérimentées. Découvrez dès maintenant le programme de ce 4<sup>e</sup> Festival du Féminin. Et réservez votre place en bénéficiant d'un PASS à 90 € pour 3 jours au lieu de 150 € si vous vous inscrivez AVANT le 1<sup>er</sup> février 2014 inclus (p. 17) ! Ou bénéficiez d'un tarif spécial en venant à 2 pendant 3 jours en vous inscrivant APRÈS le 1<sup>er</sup> février 2014.** Dépêchez-vous, car il n'y aura pas de place pour tout le monde.

Une dernière grande nouvelle enfin. L'abondance des événements nous a amenés à créer, pour vous, le site internet consacré au Festival du Féminin : **[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)**. **En ligne dès le 1<sup>er</sup> janvier 2014** : infos sur tous les événements, vidéos, articles, blog, etc. Accessible facilement sur votre ordinateur, mais aussi sur votre téléphone. Les liens se tissent et la toile s'élargit. Et maintenant, que la fête commence !



Rejoignez l'événement sur Facebook.



Delphine  
Lhuillier



Cécile  
Bercegeay



Marie  
Delaneau



Sandrine  
Toutard



Christine  
Gatineau

Un grand merci à Arnaud Mattlinger, Pol Charoy et Imanou Risselard, l'ensemble des intervenant(e)s, l'équipe de bénévoles (les Abeilles et les Bourdons) et à tous nos partenaires.

*Création du logo : Imanou*

**VENDREDI 7 MARS 2014** 

*Ouverture des portes à 13h30. Accueil salle 2.*

*De 14h à 15h15*

- Salle 1 / DANSE AVEC LES CONTES animé par Isabelle GUEUDRÉ
- Salle 3 / FEMMES INITIATRICES animé par Nathalie VIEYRA

*De 15h30 à 16H45*

- Salle 1 / LE FÉMININ DANS LA ROUE DE MÉDECINE animé par Maud SÉJOURNANT
- Salle 3 / LA VOIE DE LA CONSCIENCE ou LE JEU DU VOYAGE INTÉRIEUR avec Marisa ORTOLAN

*De 16h45 à 17h15 / Pause salle 2 : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 17h15 à 18h30*

- Salle 1 / TRIBAL WOMEN animé par Delphine LHUILLIER
- Salle 3 / FEMME DANS LA TRANSMISSION animé par Nirmala GUSTAVE

*De 18h30 à 19h30 / Rencontres et échanges libres dans la salle 2.  
Possibilité de dîner sur place avec les Marmites Volantes. Savoureux !*

*De 19h30 à 20h30 (salle 1)*

- Salle 1 / SOIRÉE SPECTACLE « MYSTICA FEMINA » avec Cécile MOREL accompagnée de Christian SABAS

## SAMEDI 8 MARS 2014

### ***Ouverture des portes à 9h00. Accueil salle 2.***

■ *L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des Doulas de France pour animer quatre « TENTES ROUGES » (durée : 2h30) samedi et dimanche. Pré-inscriptions nécessaires car les places sont limitées.*

### ***De 9h30 à 10h45***

- Salle 1 / VOYAGE TRANS-SENSORIEL animé par Cécile BERCEGEAY et Marie DELANEAU
- Salle 3 / RÉVEIL DE LA MATRICE animé par Claire JOZAN-MEISEL

### ***De 11h à 12h15***

- Salle 1 / DE LA GRAND-MÈRE À LA PETITE-FILLE, LA TRANSMISSION DE LA SEXUALITÉ SUR TROIS GÉNÉRATIONS animé par Danièle FLAUMENBAUM
- Salle 3 / RELAXATION CRÉATIVE ET ART DU FOULARD animé par Corinne GAUDIO

*De 12h15 à 13h45 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle 2. Délicieux !*

### ***De 13h45 à 15h***

- Salle 1 / PRENDRE SOIN DE SON ENFANT INTÉRIEUR animé par Marie-France et Emmanuel BALLEST DE COQUEREAUMONT
- Salle 3 / BASSIN DE FEMME, TERRE DE FEMME animé par Agnès REY

### ***De 15h15 à 16h30***

- Salle 1 / LA DANSE TÉNOUA animé par Tina BOSI
- Salle 3 / GRAINES D'HÉROÏNES, DU QUOTIDIEN À LA LÉGENDE animé par Christine GATINEAU

*De 16h30 à 17h / Pause salle 2 : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

### ***De 17h à 18h15***

- Salle 1 / LA FEMME TANTRIQUE, LES TROIS FLEURS DE DEVI animé Marisa ORTOLAN
- Salle 3 / LA DANSE DE L'UTÉRUS® animé par Mona HÉBERT

### ***De 18h30 à 19h***

- Salle 1 / Tout le monde se réunit salle 1 pour une GRANDE VAGUE DE SOUFFLE animée par l'équipe du Centre

*De 19h à 20h / Rencontres et échanges libres dans la salle 2. Possibilité de dîner sur place avec les Marmites Volantes. Succulent !*

### ***De 20h à 21h***

- SOIRÉE LIVE avec le groupe CHLOÉ CASSANDRE, Chloé Cassandre au piano/voix, Francisco Cordovil à la guitare

**DIMANCHE 9 MARS 2014**

***Ouverture des portes à 9h00. Accueil salle 2.***

***De 9h30 à 10h45***

- Salle 1 / PÉRINÉE FÉMININ, PORTE D'ACCÈS À NOTRE FÉMININ SACRÉ animé par Efféa AGUILEIRA
- Salle 3 / NOS HISTOIRES DE NAISSANCE avec Valérie DUPIN

***De 11h à 12h15***

- Salle 1 / PEUR ET/OU PLAISIR, OÙ EN ÊTES-VOUS ? animé par Arouna LIPSCHITZ
- Salle 3 / CUIRASSE, TU ME TIENS ! animé par Cristina OLIVARES BONGRAIN

***De 12h15 à 13h45 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle 2.***

***De 13h45 à 15h***

- Salle 1 / WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS animé par Imanou RISSELARD et Pol CHAROY
- Salle 3 / TABLE RONDE « LES VOIES DE LA SEXUALITÉ SACRÉE » animée par Catherine MAILLARD avec Marie-Hélène SOURD, Catherine OBERLÉ et Marisa ORTOLAN

***De 15h15 à 16h30***

- Salle 1 / DANSER LE FÉMININ ET LE MASCULIN AU RYTHME DU CYCLE DE LA FEMME animé par Maïtie TRÉLAÛN
- Salle 3 / CHANTING EN HOMMAGE À LA DÉESSE animé par Mylène MASINI-CALVEL

***De 16h45 à 17h30***

- Tour de parole et clôture de la rencontre.



---

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • [contact@centre-tao-paris.com](mailto:contact@centre-tao-paris.com) • [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

## VENDREDI 7 MARS 2014

*Ouverture des portes à 13h. Accueil salle 2.*

**De 14h à 15h15**

■ **Salle 1 / DANSE TON CONTE !** avec **Isabelle GUEUDRÉ** : passionnée par le conte qui est un champ d'investigation infini pour la connaissance de soi et de la vie, Isabelle vous propose un atelier où la danse libre et le jeu seront de mise afin de sentir, goûter l'essence du message de sagesse transmis par le conte. Explorez ce que nous enseignent les personnages qui sont autant de facettes de nous-mêmes. Suivez le flux de votre créativité et enrâchez la femme sauvage en vous ! La femme sauvage s'invente elle-même, suit son intuition, écoute l'appel de son âme avec enthousiasme et accueille le mystère de la vie.



**Isabelle GUEUDRÉ** est certifiée en art-thérapie et en psychosynthèse. Elle anime depuis de nombreuses années des ateliers basés sur la danse et le conte, notamment ceux de Clarissa Pinkola Estés, auteure de « Femmes qui courent avec les loups ». Elle travaille pour l'association « Médecins de l'Imaginaire » où elle propose des séances d'art-thérapie en services hospitaliers à des patients soignés pour un cancer. Elle a récemment créé une performance en danse sur le thème du vent. [www.contes-en-corps.com](http://www.contes-en-corps.com)

■ **Salle 3 / FEMMES INITIATRICES** avec **Nathalie VIEYRA** : cet atelier nous offre la possibilité de découvrir en nous la femme initiatrice. Faire du Tantra, c'est être dans la conscience de son corps, de son esprit, de sa sexualité et en connexion avec le monde qui nous entoure. Il n'y a pas d'attente et pas de jugement, pas de tabous ni de préjugés afin de laisser de la place à l'épanouissement et la créativité. Par des structures ludiques, nous relierons notre sexe au cœur afin d'ouvrir notre conscience à d'autres dimensions...



**Nathalie VIEYRA** est relaxologue et masseuse tantrique. Elle a vécu en Afrique noire avant d'arriver en France où elle a reçu un massage tantrique Ayuneda qui a transformé sa vie. C'est naturellement qu'elle s'est engagée dans une formation continue en Tantra et massage tantrique avec Frédéric Manthé. Elle exerce depuis huit ans et co-anime avec lui depuis plusieurs années des stages de Tantra et Massage. Elle anime des groupes de Femmes sur la féminité et sexualité sacrée. [www.nathalie-vieyra-massage.com](http://www.nathalie-vieyra-massage.com) / <http://ayuneda.com>

**De 15h30 à 16h45**

■ **Salle 1 / LE FÉMININ DANS LA ROUE DE MÉDECINE** avec **Maud SÉJOURNANT** : la Roue de Médecine chamanique est une cosmologie universelle ancrée essentiellement dans sa relation entre la Terre et le Ciel. Elle nous permet de mieux comprendre la place et la dynamique du féminin dans un contexte non culturel, mais cosmique, car relié aux éléments et aux saisons. Nous découvrirons ensemble les passages essentiels d'apprentissage des sexes dans le parcours des directions de la Roue. Une manière non conventionnelle de revenir aux bases de notre être incarné.



**Maud SÉJOURNANT** est arrivée en 1985 aux États-Unis, à Santa Fe, Nouveau-Mexique. Elle a été plongée dans la culture amérindienne et chamanique et a étudié aussi les nouvelles approches de thérapie somatique et brèves issues d'Amérique. Psychothérapeute et coach, elle offre depuis 25 ans des stages et formations basées sur les enseignements secrets de la Roue des Boucliers et sur la tradition toltèque de don Miguel Ruiz, qu'elle a introduit en France. Elle est l'auteur du « Cercle de Vie » et de « La spirale initiatique » aux éditions Albin Michel. [www.cercldevie.com](http://www.cercldevie.com)

■ **Salle 3 / LA VOIE DE LA CONSCIENCE ou LE JEU DE LA VOIE INTÉRIEURE** avec **Marisa ORTOLAN** : l'intention de ce jeu co-créé par Ève Fouquet et Marisa Ortolan (Le Courrier du Livre) est d'aider le chercheur de vérité. Chaque étape de la vie, chaque expérience vécue sont une opportunité à saisir pour gravir des initiations successives grâce au voyage intérieur. Rencontre d'expériences dans le domaine de la thérapie et de la peinture symbolique, ces cartes d'où jaillissent les messages, donnent des clés d'éveil de conscience pour retrouver notre dimension et nous réaliser. Marisa ORTOLAN présentera le jeu dans cet atelier, où chacune pourra s'initier à son utilisation.



**Marisa ORTOLAN** est co-fondatrice d'Horizon-Tantra avec Jacques Lucas, animatrice de Tantra et thérapeute psychocorporelle. Co-auteure du livre avec Jacques Lucas : « Le Tantra, horizon sacré de la relation », paru aux éd. Le Souffle d'Or. Elle anime aussi, des stages à thème, des groupes de femmes. [marisao@wanadoo.fr](mailto:marisao@wanadoo.fr) / [www.horizon-tantra.com](http://www.horizon-tantra.com)

**PAUSE de 16h45 à 17h15**

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • [contact@centre-tao-paris.com](mailto:contact@centre-tao-paris.com) • [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

De 17h15 à 18h30

■ **Salle 1 / TRIBAL WOMEN !** avec **Delphine LHUILLIER** : portées par les rythmes de vos pieds et de vos mains, le chant de votre respiration, les cartes du Tribal Tarot et l'art de la Trans-analyse, incarnez votre ancrage et votre puissance, votre légèreté et votre poésie, votre fluidité et votre vulnérabilité, toutes ces facettes qui nous font femmes. Découvrez votre tribu et donnez lui corps et âme. Entrez dans une douce transe inspirée et créative. Généreuse.



**Delphine LHUILLIER** est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de *Génération Tao*, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et a initié le Festival du Féminin. Également professeure et formatrice en *Wutao*®, et accompagnatrice en *Trans-analyse*®, elle anime des stages autour de la créativité, des rythmes et du souffle. Elle est l'auteure du coffret-jeu, le « Tribal Tarot », paru aux éd. Le Souffle d'Or et vient de publier « Le féminin sans tabou » aux éditions Eyrolles.

[www.tribal-tarot.fr](http://www.tribal-tarot.fr) / [delphine@centre-tao-paris.com](mailto:delphine@centre-tao-paris.com)

■ **Salle 3 / FEMME DANS LA TRANSMISSION**, avec **Nirmala GUSTAVE** : cet atelier propose de mettre de la lumière à nos parts d'ombres, nos souffrances et nos abus, d'accueillir nos émotions puis de réaliser, dans la sororité, un rituel pour activer les qualités lumineuses à transmettre à nos lignées familiales. Parole libérée, exercices de respirations, corps en mouvements et méditation guidée seront les outils pour faire tourner la roue de l'énergie féminine.



**Nirmala GUSTAVE** est relaxologue-sophrologue, formée aux pratiques énergétiques. *Femme sur le Chemin*, elle participe depuis plus de vingt ans à la vie associative liée aux questions de femmes, à la pluri-culture. A l'aube d'être grand-mère, Nirmala offre le fruit de ses expériences et ses réflexions sur la transmission transgénérationnelle pour avancer dans un féminin pacifié. Auteure du livre et cd audio « Bébé Lumière », éd. Le Souffle d'Or 2011 et du roman initiatique « Et Mandakini devint Femme ».

[www.terredeserenite.fr](http://www.terredeserenite.fr) [joie@terredeserenite.fr](mailto:joie@terredeserenite.fr)

PAUSE DÎNER de 18h30 à 19h30. Possibilité de dîner sur place.  
De 19h30 à 20h30 : SOIRÉE SPECTACLE



SOIRÉE SPECTACLE « MYSTICA FEMINA »  
avec **Cécile MOREL**,  
accompagnée par **Christian SABAS** à la basse

de 19h30 à 20h30 (salle 1)

Quand la mystique devient union initiatique... Cécile Morel nous offre un récital composé de textes de femmes de différentes époques et traditions. Certains textes vous donneront l'impression de la confidence d'une seule personne, quand d'autres textes, plus proches de la poésie, seront chantés ou parlés sur la musique. Le silence lui aussi sera mis à l'honneur.

*Une expérience profondément transformatrice,  
un voyage au cœur des sens, des émotions  
et de la musique pour accueillir en soi la sagesse,  
commune à tous les êtres.*

EN AVANT-PREMIÈRE !

Les femmes des textes : Christiane Singer, Mirâ Bâî, ETTY HILLESUM, Marina Tsvetaïeva, des Femmes Soufies, Kathleen Raine, Simone Weil, Hadewich d'Anvers, Hildegarde de Bingen, Thérèse d'Avila, Rabî'a Al-'Adawiya, Cantique des Cantiques, Sahajo Prakash.

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • [contact@centre-tao-paris.com](mailto:contact@centre-tao-paris.com) • [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)



## SAMEDI 8 MARS 2014

*Ouverture des portes à 9h.*

**De 9h30 à 10h45**

■ **Salle 1 / EXPLORATION TRANS-SENSORIELLE** avec **Cécile BERCEGEAY & Marie DELANEAU** : sensorialité, sensualité... goûtez au plaisir de découvrir et d'explorer de nouvelles sensations et des espaces infinis logés au cœur de vos tissus, de votre peau et de votre colonne vertébrale. Votre énergie vitale se déploie dans une onde douce et puissante où s'incarnent les profondeurs de votre psyché.



© François Lollichon

**Cécile BERCEGEAY** est formée depuis 1999 à la pratique du Wutao auprès de Pol Charoy et Imanou Risselard, les créateurs du Wutao®. Elle enseigne aujourd'hui en cours réguliers à Paris et en stage dans toute la France. Elle est par ailleurs formatrice à la Wutao School. Ses autres spécialités sont le Wutao Sol et le Stretching dansé-Wutao. Elle est également accompagnatrice dans l'art de la Trans-analyse®. Responsable du Centre Tao Paris et co-organisatrice du Festival du Féminin.  
[cecilebcom.wordpress.com](http://cecilebcom.wordpress.com/) / [cecile@centre-tao-paris.com](mailto:cecile@centre-tao-paris.com)



© François Lollichon

**Marie DELANEAU** fut enseignante puis directrice auprès d'adolescents en grande difficulté scolaire avant de se former à la pratique du Qi Gong puis du Wutao qu'elle enseigne aujourd'hui. Elle est également formatrice à la Wutao School et accompagnatrice en Trans-analyse®. Membre de l'équipe du Centre Tao Paris, elle co-organise le Festival du Féminin. [marie@centre-tao-paris.com](mailto:marie@centre-tao-paris.com)

■ **Salle 3 / RÉVEIL DE LA MATRICE** avec **Claire JOZAN-MEISEL** : atelier d'éveil et d'exploration de la puissance sacrée de notre utérus par le son, l'auto-massage et la visualisation. Les outils proposés par Claire Jozan-Meisel permettent au quotidien d'entrer en résonance avec son pouvoir intérieur de femme et de libérer sa créativité.



**Claire JOZAN-MEISEL** est formatrice, conférencière, professeur de yoga et moon mother. Parallèlement à un parcours professionnel varié, ses recherches pluridisciplinaires l'ont amenée à faire le pont entre différentes traditions et à s'intéresser tout particulièrement à la spiritualité féminine. Elle anime depuis 1999 des Moon Lodges, espaces de ressourcement et de découverte de soi-même. [www.lunafemina.com](http://www.lunafemina.com)

**De 11h à 12h15**

■ **Salle 1 / DE LA GRAND-MÈRE À LA PETITE FILLE, LA TRANSMISSION DE LA SEXUALITÉ SUR TROIS GÉNÉRATIONS** avec **Danièle FLAUMENBAUM** : texte en cours de réalisation.



© Patricia Canino

**Danièle FLAUMENBAUM** est gynécologue depuis 1972. Elle s'engage activement au mouvement d'émancipation de la femme et milite particulièrement au Planning Familial. Après 12 années de pratique de la gynécologie, elle étudie la médecine chinoise et l'alchimie sexuelle taoïste et devient gynécologue acupunctrice. Au même moment, elle découvre la psychanalyse transgénérationnelle qui met en évidence la notion d'héritage ancestral. Ces nouveaux outils transforment sa vie de femme et sa clinique. Elle est l'auteure de « Femme désirée, Femme désirante », Payot 2006.

■ **Salle 3 / RELAXATION CRÉATIVE ET ART DU FOULARD** avec **Corinne GAUDIO** : la Relaxation Créative avec les foulards est une synthèse de techniques françaises et africaines. Elle nécessite l'utilisation d'un ou plusieurs foulards, et éventuellement d'un pagne. Cette méthode de massage procure une détente profonde et un lâcher prise rapide. Chaque partie du corps est balancée, mobilisée, puis étirée grâce à des mouvements doux, lents et réguliers des foulards. Sa pratique nous permet d'apprivoiser le corps de l'autre, de restaurer si nécessaire l'image de soi. En remettant d'une manière passive et ludique de la conscience, de la sensation dans les différentes parties du corps, elle contribue à nous ré-approprier « le corps que nous sommes ».



**Corinne GAUDIO** est enseignante en massages du monde auprès du grand public et des soignants (formée en France, en Afrique et en Thaïlande). Enseignante de Tai Chi Chuan depuis 1994, elle poursuit la pratique de la méditation en suivant l'enseignement de K. G. Durckheim auprès de Jacques Castermane. Sophrologue certifiée, elle est également formée au Yoga du rire et à la psychologie positive et anime depuis octobre 2013 le premier « Club de bonheur » officiel de Paris. Chroniqueuse bien-être pour Maléa.fr, elle expérimente les cérémonies Lakota avec Tatanka Mani, Sun Dancer. [corinne.gaudio@free.fr](mailto:corinne.gaudio@free.fr)

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • [contact@centre-tao-paris.com](mailto:contact@centre-tao-paris.com) • [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

**PAUSE DÉJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.  
ATELIERS de 13h45 à 15h**

■ Salle 1 / **PRENDRE SOIN DE SON ENFANT INTÉRIEUR** avec Marie-France et Emmanuel **BALLET DE COQUEREAUMONT** : au cœur de chaque adulte vit un enfant blessé en exil. Le féminin symbolise une clef d'empathie et de compassion pour ce qui est petit et fragile en soi. Cet atelier vous propose de vivre une expérience de reparentage en prenant soin de votre enfant intérieur. Être une bonne mère pour soi, c'est être une femme plus accomplie, plus puissante, libre d'exprimer ses forces créatrices.



**Marie-France et Emmanuel BALLET DE COQUEREAUMONT** sont psychopraticiens d'inspiration jungienne, spécialistes reconnus de l'enfant intérieur et créateurs des groupes et de la *Méthode Cœur d'enfant®* depuis 1990, conférenciers et auteurs des livres « *S'ouvrir à son cœur d'enfant* » (Seuil), « *Réveillez vos ressources intérieures* » (Albin Michel) et du CD « *Se réconcilier avec son enfant intérieur* » (Le Souffle d'Or) [www.coeurdenfant.fr](http://www.coeurdenfant.fr)

■ Salle 3 / **BASSIN DE FEMME, TERRE DE FEMME** avec Agnès Rey : un voyage vers vous, en présence et en reconnexion, au cœur de votre essence et de votre puissance de femme. Venez faire alliance avec vous-même en votre bassin. Agnès Réy vous propose d'explorer « une Terre », la vôtre, et d'en connaître ses sensations, ses pulsations et ses désirs. Venez ouvrir la porte de « reliance » avec votre énergie de vie, sensuelle, sexuelle et sacrée afin de vous déployer dans la plénitude. Venez goûter l'enchantement d'être femme.



**Agnès REY** est sexothérapeute, éveilleuse en féminité, sensualité et sexualité. Elle est aussi animatrice de cercle de femmes et de stages dédiés à l'art intime d'être soi. Elle relie des pratiques diverses liées à l'art du Tao et du Tantra, de la danse sacrée, de la pratique de l'oeuf de Yoni, de l'énergétique, de la méditation soufie, de la sexothérapie et du transgénérationnel. [www.arts-intimes.ch](http://www.arts-intimes.ch)



**De 15h15 à 16h30**

■ **Salle 1 / LA DANSE TÉNOUA avec Tina BOSI** : Tina Bosi, fondatrice de la Danse Ténoua, avec la complicité de Frank Lalou, vous fera découvrir quelques-unes des 22 chorégraphies basées sur la kabbale des lettres hébraïques. Cette danse stimule le glissement de tous les tissus qui forment le corps grâce à des mouvements en spirale. Chacune des chorégraphies travaille sur l'ancrage, l'allongement et la respiration en donnant une intention, « kavanah » en hébreu, dans la partie du corps connectée à la lettre. Des moments précieux et joyeux où le corps se répare pour mieux s'ouvrir aux dimensions de l'esprit. Venez danser sur l'Aleph, le Beth... !



**Tina BOSI** a enseigné la danse pendant 14 ans. Sa connaissance du corps passe aussi par 16 années passées comme infirmière urgentiste et en réanimation au CHU de Namur et sa formation en ostéopathie. Depuis 6 ans, elle pratique, enseigne et forme à la danse Ténoua en Belgique, Suisse et en France. Depuis la rentrée 2013, elle a ouvert un cycle de formation pour enseigner la danse Ténoua. Elle est co-auteure avec Frank Lalou de « Découvrez la pratique de la Ténoua, gestuelle méditative des lettres hébraïques », éd. Guy Trédaniel. [www.tenoua.com](http://www.tenoua.com)

■ **Salle 3 / GRAINES D'HÉROÏNES, DU QUOTIDIEN À LA LÉGENDE avec Christine GATINEAU** : nous portons en nous de la graine d'héroïne ! Notre histoire personnelle nous amène à développer plus ou moins consciemment des ressources et des stratégies pour surmonter les épreuves, mettre en œuvre des projets, et aussi, tout simplement, tracer notre route dans notre quotidien de femme. Mais d'ailleurs, connaissez-vous vraiment vos propres ressources et stratégies ? Les Cartes Associatives sont des outils d'exploration intérieure qui développent la créativité, la communication et l'intelligence émotionnelle. Place au plaisir de jouer !



**Christine GATINEAU** a été responsable marketing des éditions Le Souffle d'Or pendant 13 ans, en charge du développement des Jeux pour la connaissance de soi. Elle est à l'origine du Festival des Jeux pour la connaissance de soi. Elle collabore depuis sept ans avec Moritz Egetmeyer, éditeur et créateur des Cartes Associatives. Dans le cadre de l'association Zéphyr Ludens, elle propose des ateliers et un cursus « Masterclass jeux pour la connaissance de soi ». Elle est par ailleurs webmaster du site : [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com). [www.zephyr-ludens.com](http://www.zephyr-ludens.com)

**PAUSE de 16h30 à 17h.  
ATELIERS de 17h à 18h15.**

■ **Salle 1 / LA FEMME TANTRIQUE, LES TROIS FLEURS DE DEVI avec Marisa ORTOLAN** : depuis plus de 10 ans qu'elle propose ce stage, Marisa Ortolan retrouve chez les femmes la grande difficulté et la souffrance intérieure qu'occasionne ce triple enjeu : réussir à être une femme qui s'assume financièrement, une mère convenable et retrouver la femme /femelle qui vit pleinement sa sexualité. Quelle place pourrait avoir une sexualité tantrique dans les relations aujourd'hui ? La sexualité tantrique demande un retour à soi pour laisser émerger les valeurs féminines. Ce qui autorise ensuite à les impulser dans la société. Autour de ces thématiques, vous explorerez comment être une femme et vivre le Tantra dans sa sexualité et ses relations. Cette causerie sera suivie d'un atelier où seront proposées 3 clés simples pour la femme déesse : les 3 fleurs de Devi.



**Marisa ORTOLAN** est co-fondatrice d'Horizon-Tantra avec Jacques Lucas, animatrice de Tantra et thérapeute psychocorporelle. Co-auteure du livre avec Jacques Lucas : « Le Tantra, horizon sacré de la relation », paru aux éd. Le Souffle d'Or. Elle anime aussi, des stages à thème, des groupes de femmes. [marisao@wanadoo.fr](mailto:marisao@wanadoo.fr) / [www.horizon-tantra.com](http://www.horizon-tantra.com)

■ **Salle 3 / LA DANSE DE L'UTÉRUS® avec Mona HÉBERT** : vivez une initiation à la Danse de l'utérus®, une méthode de danses dynamiques conçue par Mona Hébert pour stimuler ou restaurer l'équilibre hormonal et génital, et dynamiser le pouvoir de notre ventre de femme. Un programme d'exercices simples et puissants dont la pratique permet entre autres de régulariser le cycle menstruel, stimuler la libido et la fertilité. Et pour les initiées, cette méthode peut aussi servir de contraceptif naturel. Entrez dans la danse !



**Mona HÉBERT** est homéopathe uniciste, naturopathe, herboriste. Guérisseuse et femme-sage, elle propose des stages en abordant différents aspects thérapeutiques et sacrés de la féminité, notamment au Québec, en France et au Japon. Auteure du livre « La Médecine des Femmes » (nouvelle édition parue aux éd. Le Souffle d'Or en 2011). [www.lamedecinedesfemmes.com](http://www.lamedecinedesfemmes.com)

de 18h30 à 19h



■ Salle 1 / Toutes les participantes se réunissent pour entrer dans une GRANDE VAGUE DE CÉLÉBRATION animée par l'équipe du Centre !

*PAUSE DÎNER de 19h à 20h. Possibilité de dîner sur place.  
De 20h à 21h : CONCERT LIVE*



**CONCERT LIVE**  
avec **Chloé CASSANDRE**  
*de 20h à 21h (salle 1)*

Piano/ voix : Chloé Cassandre  
Guitare : Francisco Cordovil  
Violoncelle : Josepha Pelpel

**Chloé CASSANDRE** aime parler de marins, de mythes grecs et d'amours déchus. Sur son piano, elle compose des mélodies et ritournelles entêtantes que son fidèle guitariste, **Francisco CORDOVIL**, sublime par la délicatesse et la précision de son toucher. Une rencontre heureuse de ces deux musiciens dans un petit troquet atypique connu des nombreux artistes de chanson française, « Chez adel », a abouti aujourd'hui à un duo solide et enjoué.

Un alliage teinté d'exotisme, avec les origines portugaises du guitariste qui amène son lot de fado et de musique tzigane et la voix soul et prenante de la chanteuse qui a le profond désir de revenir vers la chanson à texte d'avant-guerre. Un subtil mélange d'origines qui enivre et emporte dans des contrées lointaines.

Depuis septembre, **Josepha PELPEL** les a rejointes, accompagnée de son violoncelle, apportant une féminité nouvelle et enchanteresse. Le duo s'est donc magnifiquement transformé en trio magique.

**LAISSEZ-VOUS ENVOÛTER !**

## DIMANCHE 9 MARS 2014

*Ouverture des portes à 9h. Accueil salle 2.*

**De 9h30 à 10h45**

■ **Salle 1 / PÉRINÉE FÉMININ, PORTE D'ACCÈS À NOTRE FÉMININ SACRÉ** avec **Efféa AGUILÉRA** : en cercle de femmes, Efféa Aguiléra vous propose de visiter les éléments corporels qui nous permettent d'affiner notre perception sensorielle et mentale de notre périnée. Elle nous amène à cheminer de la « réalité » du corps à la compréhension au lien avec la terre, au respect avec notre Féminin, à notre axe Terre-Ciel-Cœur. Nous approchons ainsi que, lorsque notre périnée est conscient, mobile, souple et solide à la fois, nous rencontrons un accès à notre temple sacré. Nous pouvons alors nous y installer entre force et quiétude.



**Efféa AGUILÉRA** est thérapeute psychocorporelle et danse thérapeute en Expression Sensitive®. Elle anime des stages et des retraites pour les femmes. Formée par Thérèse Bertherat et spécialiste de l'anatomie et physiologie vivantes et appliquées, elle a créé une approche du périnée féminin passant par le corps et la relation à la Terre, le cœur et la relation entre femmes, l'esprit et la dimension spirituelle. Efféa met plus de 30 ans d'expérience au service de cette approche Corps-Cœur-Conscience.

[www.effeaaguilera.com](http://www.effeaaguilera.com) / [effea.aguilera@free.fr](mailto:effea.aguilera@free.fr)

■ **Salle 3 / HISTOIRES DE NAISSANCE** avec **Valérie DUPIN** : comment nos mères nous ont-elles raconté l'histoire de notre naissance, du tout début, du temps passé au creux de son être, de ce qu'elles ont vécu pendant leur accouchement et ainsi, ce que l'on a soi-même traversé, nos premiers temps à deux... Quel impact cela peut-il avoir eu sur notre vie, notre construction en tant que femme, mère ? Une invitation à partager, raconter, découvrir ces moments fondateurs pour accueillir les femmes que nous sommes aujourd'hui.



**Valérie DUPIN** est mère de deux filles. C'est cette expérience parfois difficile, mais aussi magique, qui l'amène à devenir doula. Après 20 ans passés au Royaume-Uni où elle exerce notamment en tant que doula et formatrice au sein du National Childbirth Trust, elle rentre en France en 2001. Elle participe alors à la création de l'Association Doulas de France en tant que co-fondatrice et co-présidente, puis de l'Institut de Formation Doulas de France. Elle accompagne les parents à Paris et en région parisienne.

[www.doulas.info](http://www.doulas.info) / [www.formationdoulas.fr](http://www.formationdoulas.fr)

**De 11h à 12h15**

■ **Salle 1 / PEUR ET/OU PLAISIR, OÙ EN ÊTES-VOUS ?** avec **Arouna LIPSCHITZ** : « J'ai peur d'être abandonnée ou rejetée », « Je ne trouve pas ma place », « Il m'a trahie », etc. Un voyage-diagnostic dans vos peurs psychologiques pour mieux ouvrir la porte au plaisir. À l'aube de ce nouveau cycle de civilisation, Arouna Lipschitz vous invite à devenir une meilleure amoureuse...



**Arouna LIPSCHITZ** est Dr ès lettres, écrivain, productrice et philosophe. Elle enseigne une nouvelle philosophie de la relation à la croisée des chemins entre psychanalyse, spiritualité et science initiatique. Depuis plus de dix ans, elle anime des ateliers philosophiques. Elle est l'auteure de « L'un n'empêche pas l'autre » (Le Souffle d'or / J'ai lu), « La voie de l'amoureux » (Robert Laffont / Pocket) et d'un manuel de vie amoureuse : « 52 clés pour vivre l'amour » (Dervy). En 2010, elle a ouvert son école en ligne :

[voiedelamoureux.com](http://voiedelamoureux.com)

■ **Salle 3 / CUIRASSE, TU ME TIENS !** avec **Christina OLIVARÈS** : la méthode de Libération de Cuirasses, M.L.C., est une approche profonde du corps et de l'affect qui vise à la libération du potentiel créateur qui repose en nous. Les cuirasses sont des protections inconscientes que se mettent en place très tôt et qui emprisonnent l'expression spontanée de l'énergie vitale. Ainsi, au fil des années, notre féminité, notre capacité d'accueil, notre ouverture à « ce qui est » se fige. Rencontrez vos cuirasses pour les délier et les assouplir en douceur. L'énergie peut alors se libérer, l'émotion enfermée peut s'exprimer et l'élan de vie arrive à circuler librement.



**Cristina OLIVARÈS BONGRAIN** a pratiqué l'orthophonie et a animé de groupes de relation d'aide à Bogota, en Colombie, pendant plusieurs années. Elle s'est formée en France aux diverses techniques psychocorporelles et à la Relaxation. À partir de ses 25 ans de cheminement personnel et spirituel, elle propose actuellement des stages de danse énergétique et méditation dynamique. Elle pratique la Méthode de Libération des cuirasses M.L.C. en groupe et en séance individuelle à Paris et à Bruxelles.

[crisoli774@gmail.com](mailto:crisoli774@gmail.com)

**PAUSE DÉJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.**

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • [contact@centre-tao-paris.com](mailto:contact@centre-tao-paris.com) • [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

## De 13h45 à 15h

■ Salle 1 / WUTAO®, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS avec IMANOU RISSELARD et Pol CHAROY : éveiller l'âme de notre corps. Quel beau programme n'est-ce pas ? Mais comment trouver le chemin ? Les fondements du Wutao s'appuient sur la prise de conscience du mouvement primordial ondulatoire de notre colonne vertébrale et la libération douce et puissante de notre souffle. Le relâchement de notre bassin permet de déployer l'onde de vie, qui, associée au souffle de la respiration pulmonaire nous fait entrer en contact avec le sentiment du geste. Pour incarner une femme ancrée et sensible. Pour éveiller l'âme de notre corps, s'ouvrir à soi et au monde.



**Imanou RISSELARD** a été danseuse et comédienne, spécialisée dans le Théâtre Mouvement de Jacques Lecoq.

**Pol CHAROY** est un ancien Champion du monde de Kung Fu Wushu et conseiller choréographe scénique.

**ENSEMBLE**, ils ont créé la revue *Génération Tao* et fondé à Paris le Centre Tao Paris. Ils se consacrent aujourd'hui à la transmission du Wutao® et de la Trans-analyse®. Ils ont co-écrit « *Wutao, pratiquer l'écologie corporelle* » (*Le Courrier du Livre*, 2011) et, avec Giovanni Fusetti, « *La Trans-analyse : de la résilience à l'éveil de la conscience* » (*Le Souffle d'Or*, 2013). [www.trans-analyse.com](http://www.trans-analyse.com) / [www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)

■ Salle 3 / TABLE RONDE « LES VOIES DE LA SEXUALITÉ SACRÉE » animée par Catherine MAILLARD Avec Marie-Hélène SOURD, Catherine OBERLÉ et Marisa ORTOLAN

Il existe un aspect de la sexualité féminine encore méconnue, reliée à la fois à la nature sauvage de la femme, et au sacré. Dans les cultures matriarcales, il existait des déesses vouées à ce culte. Pour y accéder, nous avons encore à nous libérer de nombreux tabous, celui des origines, d'Eve à Lilith, et de transmissions limitantes de nos lignées de femmes. Alors nous pourrions nous ouvrir à notre Kundalini, notre énergie de vie, notre libido, et révéler le mystère. Catherine Oberlé, Marie-Hélène Sourd et Marisa Ortolan invitées par Catherine Maillard, viendront nous guider pour cette nouvelle exploration.



**Catherine MAILLARD** est journaliste spécialisée (*Doctissimo*, *Psychologies.com*, *Ça m'intéresse*), éditrice (*Albin Michel*, *Courrier du livre*) et auteure (« *J'ai mal à mes ancêtres* », co-écrit avec Patrice Van Eersel, *Albin Michel*). Elle se définit comme un pont entre deux mondes, celui du sensible et de la matérialité. Elle est également formée en relaxologie appliquée (méthode Vittoz), *Rebirth* (Association Oser) et pratique la Danse Thérapie depuis plus de 15 ans. Son blog : [uneaura4etoiles](http://uneaura4etoiles.com)

Catherine OBERLÉ nous évoque l'influence de ce que nous ont transmis, donné à voir ou caché, nos mères, grand-mères et ancêtres. Pour pouvoir se réapproprier son histoire et la réhabiliter, il est indispensable de se réapproprier sa sexualité et de nettoyer les mémoires qui y sont rattachées, afin de récupérer notre énergie de vie.



**Catherine OBERLÉ** est Gestalt-Thérapeute, sexothérapeute, conférencière, spécialisée dans l'accompagnement des femmes et la sexualité féminine. Elle anime des Cercles de Femmes et des séminaires dans lesquels elle invite les femmes à avoir un autre regard sur la sexualité, une meilleure connaissance de leur corps et de son potentiel extatique. Elle a notamment créé le cycle de stages « *Les secrets d'Isis* ». [www.feminisens.com](http://www.feminisens.com)

Marie-Hélène SOURD propose une rencontre inédite entre deux femmes célèbres, Eve (la faute originelle) et Lilith (la démonsse sexuelle) qui influencent fortement notre sexualité.



**Marie-Hélène SOURD** est thérapeute en Psychologie Biodynamique, danseuse, elle anime des groupes dédiés aux femmes pour faciliter leur épanouissement et l'expression de leur féminité. Elle leur offre à travers « *L'Etre en Corps* » une proposition d'accompagnement global par des stages et ateliers qui éveillent la liberté corporelle et la capacité créative, clés essentielles de développement et de bien-être. [www.mariehelenesourd.fr](http://www.mariehelenesourd.fr)

Marisa ORTOLAN va lever les voiles sur la Kundalini, ce serpent lové à la base de notre colonne vertébrale, et évoquer la possibilité de notre transformation spirituelle à travers une sexualité sacrée.



**Marisa ORTOLAN** est co-fondatrice d'Horizon-Tantra avec Jacques Lucas, animatrice de Tantra et thérapeute psychocorporelle. Co-auteure du livre avec Jacques Lucas : « *Le Tantra, horizon sacré de la relation* », paru aux éd. *Le Souffle d'Or*. Elle anime aussi, des stages à thème, des groupes de femmes. [www.horizon-tantra.com](http://www.horizon-tantra.com)

de 15h15 à 16h30

■ **Salle 1 / DANSER LE FÉMININ-MASCULIN AU RYTHME DU CYCLE DE LA FEMME** avec **Maïtie TRÉLAÛN** : expérimentez le féminin et le masculin et trouvez des outils de dialogue et d'harmonisation de ce couple en vous. Le cycle de la femme danse chaque mois ce dialogue. En utilisant l'expression verbale, l'écriture, le dessin et le mouvement, Maïtie vous entraîne dans un voyage au cœur des énergies masculines et féminines afin d'en ressentir toutes les nuances. Elle vous invite à aller à leur rencontre dans le cocon douillet de la communauté des femmes. [www.universfnm.com](http://www.universfnm.com) / [www.la-voie-du-couple.com](http://www.la-voie-du-couple.com)



**Maïtie TRÉLAÛN** a été sage-femme à domicile avant de se consacrer au cycle de la femme. Conférencière et formatrice, elle développe une approche originale du coaching thérapeutique. Lors de ses stages, elle invite les femmes et les couples à révéler l'harmonie de leur Masculin-Féminin. Elle est l'auteur de « J'accouche bientôt, que faire de la douleur », « Se préparer en couple à l'accouchement », « Stella et le cercle des femmes » (Le Souffle d'Or) et prochainement « Être Femme : oser se réaliser ». [www.maitie-danslafemme.fr](http://www.maitie-danslafemme.fr)

■ **Salle 3 / CHANTING EN HOMMAGE À LA DÉESSE** avec **Mylène MASINI-CLAVEL** : venez chanter des Mantras en hommage à différents aspects de la Déesse telle qu'elle est invoquée en Inde. Ces chants nous aident à nous relier et à nous connecter au Féminin Sacré en nous. Les chants seront guidés et accompagnés à l'harmonium. Les paroles seront distribuées sur des papiers ; chaque texte étant traduit, expliqué et l'aspect de la divinité féminine invoquée présentée avant de chanter.



**Mylène MASINI-CLAVEL** a rencontré de nombreuses cultures et de traditions. Elle s'est ainsi formée à différentes disciplines qu'elle enseigne aujourd'hui comme le Wutao, le Tai ji Quan, la Respiration Consciente et le Chanting (en particulier de tradition indienne). Elle partage son expérience au sein de l'association AMES (Arts du Mouvement, de l'Energie et du Souffle) dont elle est la co-fondatrice. [www.ames.asso.fr](http://www.ames.asso.fr)

### SAMEDI & DIMANCHE : 4 TENTES ROUGES animées par les Doulas de France

L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des Doulas de France pour animer quatre « **TENTES ROUGES** » (durée : 2h30) durant le week-end (matin et après-midi). 8 personnes max. par tente. **Pré-inscription nécessaire car les places seront donc limitées (p. 17).**

■ **LES « TENTES ROUGES »** sont des groupes de paroles de femmes qui racontent leurs histoires de naissance, mais aussi leur féminité, dans une ambiance plutôt intimiste. Les partages sont confidentiels et le petit groupe de femmes (8 maximum) accueille tour à tour le récit de chacune. La tente rouge fait référence à une tradition ancienne ; les femmes se regroupaient alors en un lieu qui leur était dédié pour célébrer les grands événements de la vie sexuelle d'une femme : puberté, expérience sexuelle, grossesse, naissances, etc.



**La DOULA** est une femme qui accompagne la femme enceinte et ceux qui l'entourent, en complément du suivi médical, grâce à son expérience et à sa formation ; son accompagnement est strictement non médical et non thérapeutique et peut couvrir la période de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal. La doula se met à l'écoute des désirs, besoins et choix des parents, dans la continuité et dans une relation de confiance, de complicité et d'intimité, de femme à femme, de parent à parent. C'est en mai 2003 que s'est réuni pour la première fois en France un petit groupe de femmes pour discuter de l'accompagnement non-médical à la naissance. Un collectif, ainsi qu'un site internet a ensuite été créé, puis en février 2006 l'Association Nationale des Doulas de France a été fondée. Elle compte aujourd'hui 170 membres dont 70 doulas qui pratiquent dans toute la France.

[www.doulas.info](http://www.doulas.info) / [www.formationdoulas.fr](http://www.formationdoulas.fr)

© Daniela Brzeski / doulas de France

# REVUE GÉNÉRATION TAO



Retrouvez les thèmes de prédilection des intervenantes dans les deux numéros consacrés au Festival du Féminin et sur notre site internet.

*Commandez-les, offrez-les !*

[www.generation-tao.com](http://www.generation-tao.com)



## PARTICIPATION & BULLETIN D'INSCRIPTION

En ligne sur le site [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

*Nous vous rappelons que les ateliers et conférences du Festival sont réservés aux femmes.*

### Offre privilégiée avant le 1<sup>er</sup> février 2014 inclus !

■ 1 personne : 90 € pour 3 jours (soirées incluses)

### Si je m'inscris après le 1<sup>er</sup> février 2014 !

■ 1 personne : 150 € pour 3 jours (soirées incluses)

■ 1 personne : 55 € pour 1 jour (soirée incluse)

■ 2 personnes : 120 € pour 3 jours (soirées incluses)

### Bénéficiez d'une remise de 20 % en venant à 2 pendant 3 jours !

Je VIENS...  3 JOURS (vendredi / samedi / dimanche)

VENDREDI  SAMEDI

DIMANCHE

Je M'INSCRIS pour 2 pers. / 3 jours = 2 x 120 € = 240 €

Je M'INSCRIS pour 1 pers. / 3 jours = 150 €

Je M'INSCRIS pour 1 pers. / 1 jour = 55 €

Je M'INSCRIS pour 1 pers. / 2 jours = 110 €

Je M'INSCRIS à une « TENTE ROUGE » : 8 €

Pré-inscription nécessaire. Nous ne pouvons pas vous assurer d'une place vendredi, samedi ou dimanche. Le planning sera disponible à l'accueil dès votre arrivée. Les 8 € seront reversés à l'asso. des Doulas de France.

### TOUS LES REPAS SONT BIO. Possibilité de déjeuner et dîner sur place.

*Je joins un chèque de ..... libellé à l'ordre de Mouvement 19 et adressé au :  
Mouvement 19 / 144 Bd de la Villette - 75019 Paris*

1. Nom : ..... Prénom : .....

email : ..... tél. : .....

Ville : ..... Code Postal : .....

2. Nom : ..... Prénom : .....

email : ..... tél. : .....

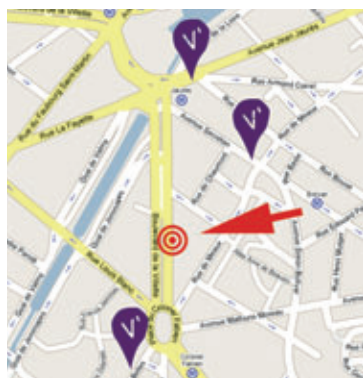
## LES ORGANISATEURS DU FESTIVAL

À Paris, à deux pas des Buttes-Chaumont, existe, le **CENTRE TAO PARIS** fondé par **Imanou RISSELARD** et **Pol CHAROY**.

Il s'agit d'un espace de plus de 500 m<sup>2</sup> dédié à l'« écologie corporelle », aux arts martiaux, aux arts énergétiques et à la connaissance de soi : 3 salles de pratique et 1 cabine de soins (massages, Chi Nei Tsang, acupuncture, ostéopathie...) se complètent dans un espace vivant et chaleureux.

En proposant des cours issus de pratiques venues d'Orient, d'Occident et d'ailleurs, en mêlant les savoirs ancestraux et les pratiques d'avenir, le Centre offre la possibilité à chacun(e) d'accéder à sa « complétude ».

[www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)



### CENTRE TAO PARIS

144, Bd de la Villette  
75019 Paris

Métro : Colonel Fabien & Jaurès  
(lignes 2, 5, 7bis)

Bus : lignes 26, 46, 75

Stations Vélib à proximité

tél. 01 42 40 48 30

## LES PARTENAIRES

du Festival co-organisé par le...

**CENTRE  
TAO PARIS**  
centre-tao-paris.com

**Génération TAO**  
www.generation-tao.com

éditions  
**LE SOUFFLE D'OR**  
prendre sa vie en mains  
www.souffledor.fr

**femininbio**.com  
le féminin qui change la vie  
www.femininbio.com

**mes bonnes  
copines**  
coups de pouce entre superwomen  
www.mesbonnescopines.com

*Rêve de Femmes*  
www.revedefemmes.net

**Doulas de France**  
Accompagner la naissance  
http://doulas.info  
www.doulas.info

**les marmites  
volantes**  
marmites  
volantes.com

**biocontact**  
www.biocontact.fr

**Guy Trédaniel Editeur  
Le Courrier du Livre**  
Des livres pour votre bien-être  
www.editions-tredaniel.com

**meditationfrance**  
Le portail web de la Spiritualité aujourd'hui  
www.meditationfrance.com

**GRUPPE DE  
RECHERCHES ET  
ETUDES EN  
THERAPIES  
TRANSPERSONNELLES**  
www.grett.org

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • [contact@centre-tao-paris.com](mailto:contact@centre-tao-paris.com) • [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)