

Le Centre d'Arts & d'Écologie Corporelle, en partenariat avec la revue Génération Tao, les éditions Le Souffle d'Or, le GRETT, l'IRETT, Guy Trédaniel éditeur, femininbio.com, Biocontact & Méditation France, présente...

1^{er} FESTIVAL du MASCULIN

vivre l'expérience du masculin en soi

29 & 30 JUIN 2013

à Paris

**PROGRAMME
& BULLETIN D'INSCRIPTION**

également téléchargeables sur le site : www.centre-tao-paris.com

**ateliers pratiques, cercles de parole
table ronde, concert...**

un événement ouvert à toutes et tous

Participation et inscription en ligne

www.centre-tao-paris.com

06 61 70 40 45 / contact@centre-tao-paris.com

Rejoignez la communauté Facebook : [Festival du Masculin](#)



EXPLORONS ET HONORONS ENSEMBLE LE MASCULIN !

Le Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle (p. 18) est ravi de vous présenter le programme du 1^{er} Festival du Masculin ! Après le très large succès des deux éditions du Festival du Féminin, nous avons voulu questionner, explorer, découvrir et aller à l'aventure de cette polarité qui nous habite tous : le masculin.

Il était donc essentiel d'initier, de catalyser cette envie, cette prise de risques aussi, d'offrir aux hommes et aux femmes un espace pour échanger, souvent ensemble, parfois chacun de leur côté, ce qui les animait.

Différents, complémentaires et en même temps fondés sur la même envie, nous avons suivi la voie et les principes qui ont fait le succès du Festival du Féminin : exploration, expérience corporelle, profondeur, délicatesse, enracinement, sensibilité, puissance, échanges, rencontres, équilibre et harmonie. Car nous pensons que c'est dans l'intime et la force de notre corporalité, dans la beauté de notre mouvement que se trouvent les solutions pour les générations à venir.

Pour vivre toutes les facettes du masculin et vous proposer un programme exceptionnel et unique, nous avons fait appel cette année encore à des intervenant(e)s reconnu(e)s et expérimenté(e)s, venu(e)s des quatre coins de France !

Joie, générosité, abondance, reconnaissance et célébration, **découvrez dès maintenant le programme de ce 1^{er} Festival du Masculin. Et réservez votre place en bénéficiant d'un PASS à 70 € pour 2 jours au lieu de 90 € si vous vous inscrivez avant le 6 mai 2013 (p. 17) ! Ou bénéficiez d'un tarif plus avantageux en venant à 2 pendant 2 jours en vous inscrivant avant le 6 mai pour 120 €!** Dépêchez-vous, car il n'y aura pas de place pour tout le monde.

Un mot pour conclure avant la fête : nous avons conçu ce week-end pour tous en espérant une grande participation des hommes, globalement plus frileux dans ces voies de connaissance de soi. Messieurs, nous vous attendons, Mesdames, partagez l'information et invitez vos amis, pères, frères et compagnons pour avoir une participation équilibrée des genres. Nous nous réjouissons à l'idée de vous retrouver et de vivre ce moment, cette aventure frémissante et pétillante avec vous. Et maintenant, que la fête commence !



Arnaud
Mattlinger



Etienne
Hayem



Delphine
Lhuillier

Un grand merci à Delphine Lhuillier, Cécile Bercegeay, Marie Delaneau, Sandrine Toutard, Pol Charoy et Imanou Risselard, Gilles Avisse, Olivier Milano, l'ensemble des intervenant(e)s, l'équipe de bénévoles (les Abeilles et les Bourdons) et à tous nos partenaires.

Création du logo : Imanou



Rejoignez l'événement :

www.facebook.com/festivaldumasculin

FESTIVAL DU MASCULIN

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

SAMEDI 29 JUIN 2013

Ouverture des portes à 9h00. Accueil salle 2.

■ ■ = atelier mixte ■ = atelier réservé aux hommes ■ = atelier réservé aux femmes

■ *L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition de Chantal DUFAG pour animer trois ateliers « L'ESSENCE DU MASCULIN ». Pré-inscription nécessaire car les places sont limitées.*

De 9h30 à 10h45

- ■ Salle 1 / LE MASCULIN DANS LE YOGA avec Mika DE BRITO
- ■ Salle 3 / LE YIN-YANG DES VALEURS avec Etienne HAYEM & Arnaud MATTLINGER

De 11h00 à 12h15

- ■ Salle 1 / LA VOIE DES ARTS MARTIAUX avec Roger ITIER
- Salle 3 / MASCULIN DIVIN : LE RETOUR ! avec Diane BELLEGO

De 12h15 à 13h45 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place salle 2.

De 13h45 à 15h00

- ■ Salle 1 / WUTAO® AU MASCULIN ou la libération de l'énergie masculine avec Arnaud MATTLINGER
- ■ Salle 3 / DEVENEZ ANDROGYNE, CA IRA MIEUX ! avec Marie-Agnès CHAUVIN

De 15h15 à 16h30

- ■ Salle 1 / CONQUÊTE DE SOI ET RITES DE PASSAGE avec Philippe LENAIF
- ■ Salle 3 / LE JEU DU ROI avec Dominique VINCENT

De 16h30 à 17h00 / Pause salle 2 : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 17h00 à 18h00

- Salle 1 / L'HOMME COMPLET avec Jacques LUCAS
- Salle 3 / LA FEMME ET LE MASCULIN avec Marisa ORTOLAN

De 18h15 à 19h30

- ■ Salle 1 / L'UNION DU MASCULIN ET DU FEMININ avec Marisa ORTOLAN et Jacques LUCAS
- ■ Salle 3 / DANSE AU-DELA DES POLARITES avec Maryvonne PIETRI

*De 19h30 à 20h30 / Rencontres et échanges libres dans la salle 2.
Possibilité de dîner sur place si vous réservez.*

De 20h30 à 21h30

- ■ CONCERT en live

Didgeridoo avec Sylvestre SOLEIL et HYPNOTIC

DIMANCHE 30 JUIN 2013

Ouverture des portes à 9h00. Accueil salle 2.

■ *L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition de Jacques Olivier FARCY pour animer trois groupes de parole. Pré-inscription nécessaire car les places sont limitées.*

De 9h30 à 10h45

- ■ Salle 1 / UNE VOIE FEMININE POUR LE MASCULIN avec Jean-Michel CHOMET
- ■ Salle 3 / L'ÉPANOUISSEMENT DU CORPS AU MASCULIN avec Nicolas PIÉMONT

De 11h00 à 12h15

- ■ Salle 1 / TRANS-ANALYSE, L'ÉVEIL DES POLARITES
avec Imanou RISSELARD & Poï CHAROY
- Salle 3 / LES CARTES DE L'HOMME NOUVEAU avec Jacques LUCAS

De 12h15 à 13h45 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place salle 2.

De 13h45 à 15h00

- ■ Salle 1 / TABLE RONDE : Qu'est-ce que le masculin aujourd'hui ?
Et quels en sont les enjeux ?
avec Dominique VINCENT, Marie-Agnès CHAUVIN, Cyrille JAVARY & Diane BELLEGO
- Salle 3 / VOIX DU CORPS ET CORPS DE LA VOIX avec Gilles AVISSE

De 15h15 à 16h30

- ■ Salle 1 / LA DANSE DU CŒUR avec Guy BÉLENGER
- Salle 3 / LE MASCULIN FRATERNEL avec Patrick FERRER

De 16h45 à 17h30

- ■ Clôture festive

SAMEDI 29 JUIN 2013

Ouverture des portes à 9h00. ■ ■ = atelier mixte ■ = atelier réservé aux hommes ■ = atelier réservé aux femmes

De 9h30 à 10h45

■ ■ **Salle 1 / LE MASCULIN DANS LE YOGA avec Mika DE BRITO** : associez des postures enchaînées à une respiration particulière appelée Ujai, la respiration victorieuse ou la respiration du feu. Ce feu permet de brûler les toxines à la manière d'un guerrier. La salutation au soleil inclut plusieurs déclinaisons de la posture du guerrier : Virabhadrasana, issu de la racine sanscrite Vira qui a donné le mot « viril ».



Mika DE BRITO rencontre Baptiste Marceau en 1997 qui l'initie à l'Asthanga Yoga. En 2002, il rencontre Arun, un Swami Indien avec qui il crée Paris Yoga. Il continue d'enseigner le Yoga aux Etats-Unis au Sri-Lanka et au Pérou. En 2010, il crée Yogalab avec Marco Prince : le yoga en immersion sonore. Dernière création : la Maison des Cévennes, lieu de retraite Yogique. www.yogalab.fr

■ ■ **Salle 3 / LE YIN-YANG DES VALEURS avec Etienne HAYEM & Arnaud MATTLINGER** : le principe masculin hiérarchise et ordonne tandis que le principe féminin relie. Quel genre attribuons-nous à nos valeurs ? Quelles sont nos croyances par rapport à nos valeurs ? Nous expérimentons ensemble et testerons nos conceptions et représentations des valeurs masculines et féminines.



Etienne HAYEM est diplômé d'une école de commerce. Il découvre en 2006 l'incohérence du système monétaire lors de ses voyages au Mexique et en Argentine. Il poursuit depuis une quête d'abondance qu'il partage à travers le décryptage du système financier et la mise en place de monnaies complémentaires. Conférencier TEDx, blogueur et musicien, il est instructeur de Wutao® et pratique la Trans-analyse®. www.zoupic.com



Arnaud MATTLINGER est dessinateur et designer. Il rencontre l'équipe de Génération Tao en 1999. Il devient professeur et formateur certifié de Wutao® et se forme à la Trans-analyse®. Il nourrit également sa pratique d'une recherche picturale en calligraphies de gestes et crée les « Calligraphies lumineuses ». arnaom@free.fr

De 11h00 à 12h15

■ ■ **Salle 1 / LA VOIE DES ARTS MARTIAUX avec Roger ITIER** : découvrez un concept martial original créé par Bruce Lee, acteur et combattant philosophe qui a bâti son art comme un projet de développement personnel. Inspiré par différents mouvements et philosophes comme Descartes, Krishnamurti, la Gestalt Thérapie, le Tao of Jeet Kune Do est une métaphore de la vie exprimée par un art martial porté vers le pragmatisme et l'efficacité.



Roger ITIER est un des plus grands experts des arts martiaux chinois. Responsable fédéral, il enseigne tous les aspects des arts martiaux chinois. Il est l'auteur de différents ouvrages dont « Le grand livre du Kung Fu Wushu » paru aux Editions de Vecchi.

■ **Salle 3 / MASCULIN DIVIN : LE RETOUR ! avec Diane BELLEGO** : nous savons que nous sommes destinés à sortir du paradigme de la dualité qui oppose une polarité à l'autre. Restaurer le féminin sacré dans une forme subtile de revanche ou de jugement du masculin perpétue la séparation. Le principe masculin est tout aussi sacré et divin, complémentaire et indissociable du féminin sacré, du principe féminin.



DIANE BELLEGO a créé et anime la formation personnelle du « Tantra de la Réconciliation ». Elle porte une connaissance des enjeux masculin et féminin, de leur dimension sacrée et de leur réconciliation préalable à leur union. Elle accompagne depuis 17 ans les couples et les individus. Diane est l'auteur de « Masculin Féminin, l'initiation Amoureuse » (Guy Trédaniel). Elle est aussi conférencière et auteur d'articles sur le féminin sacré, la relation, le couple, la sexualité féminine, la méditation et le Tantra.

PAUSE DÉJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.

FESTIVAL DU MASCULIN

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

de 13h45 à 15h00

■ ■ **Salle 1 / WUTAO® AU MASCULIN ou recontacter l'énergie masculine avec Arnaud MATTLINGER** : la pratique spécifique du Wutao au masculin permet de libérer le bassin, de retrouver la sensation du plancher pelvien, fondement de la puissance primordiale et socle de notre verticalité. L'intention portée sur l'enracinement et la fluidification de la colonne vertébrale éveillent la conscience en passant par le cœur. Le souffle ainsi remis en circulation permet de recontacter sensoriellement l'énergie masculine et de l'incarner comme une force d'inspiration, de création et d'engagement.



Arnaud MATTLINGER est dessinateur et designer. Il rencontre l'équipe de Génération Tao en 1999. Il devient professeur et formateur certifié de Wutao® et se forme à la Trans-analyse®. Il nourrit également sa pratique d'une recherche picturale en calligraphies de gestes et crée les « Calligraphies lumineuses ». arnaom@free.fr • www.wutao.fr

■ ■ **Salle 3 / DEVEenez ANDROGYNE, ÇA IRA MIEUX ! avec Marie-Agnès CHAUVIN** : au cours de cet atelier, vous découvrirez comment augmenter vos capacités d'adaptation en réintégrant une partie de votre capital comportemental, faire le lien entre la construction du genre sexué et celle de la psyché et expérimenter le jeu des différences au travers le mécanisme de la projection.



Marie-Agnès CHAUVIN est psychologue, formatrice et consultante en entreprise sur la conduite humaine du changement des organisations. En tant que coach / thérapeute, elle accompagne des particuliers. Auteure du livre « Dans les forges primaires de l'être » et « Devenez androgyne, ça ira mieux » aux éd. Le Souffle d'Or (parution en octobre 2012). www.lesequipiers.fr

De 15h15 à 16h30

■ ■ **Salle 1 / CONQUÊTE DE SOI ET RITES DE PASSAGE avec Philippe LENAIF** : les sociétés tribales ont de tout temps orchestré des rites de passage pour amener jeunes filles et jeunes gens de l'autre côté de l'adolescence : la plus grande conquête de l'homme (de la femme) au niveau de son identité, et aussi la plus difficile, étant sa masculinité (féminité) dans le passage à l'âge adulte. Cette conférence-atelier explicitera tout d'abord les enjeux des rites de passage, leurs actions sur le psychisme et les conséquences de leur disparition. L'accent sera mis ensuite sur la structure très particulière des rites de passage pour hommes.



Philippe LENAIF est l'auteur de plusieurs ouvrages autobiographiques sur le chamanisme dont le dernier, « Explorations chamaniques » (éditions Le Souffle d'Or), traite en particulier des rites de passage. Il relate notamment l'exceptionnelle chance qu'a eu l'auteur d'être convié au cœur d'un rite de passage dans un village traditionnel en Tanzanie.

■ ■ **Salle 3 / LE JEU DU ROI avec Dominique VINCENT** : la transformation positive de ce monde nécessite que des qualités telles que présence, lucidité et bienveillance soient mises en pratique dans les entreprises, les associations, les familles et en politique. A cet effet, Dominique Vincent nous présentera l'outil de formation et de transformation qu'il a développé, « Le Jeu du Roi/Reine ». Grâce à cet outil psychodramatique de mise en scène du roi (de la reine) et de son conseil, l'auteur nous aide à prendre conscience de nos schémas limitant l'expression de notre potentiel et à replacer le pouvoir du cœur au cœur de l'exercice de tout pouvoir ou responsabilité.



Dominique VINCENT est éducateur spécialisé (France) et psychoéducateur (Québec). Animateur de groupes de thérapie et de développement personnel, il pratique les approches psychocorporelles depuis plus de 30 ans au Canada et en France. Il a étudié le Taoïsme et le Tantra auprès de maîtres chinois et indien. Il est le créateur du concept de formation le Jeu du Roi qu'il a d'abord expérimenté dans l'animation de groupes d'hommes. Auteur de plusieurs ouvrages dont : « Au cœur du pouvoir », « le Jeu du Roi », « Au-delà des jeux de pouvoir, se connaître, se construire, agir » (éditions Le Souffle d'Or).

PAUSE de 16h30 à 17h00

de 17h00 à 18h00

■ **Salle 1 / L'HOMME COMPLET avec Jacques LUCAS (réservé aux hommes) :** l'homme viril, le macho, mais aussi l'homme « trop féminin » sont des modèles d'hommes qui sont maintenant dépassés. Alors, comment être un homme, bien dans sa peau, en accord avec soi-même tout en étant attirant et satisfaisant pour la femme d'aujourd'hui ? Comment façonner son « identité masculine » préalable à un vrai épanouissement en couple comme en société ?



Jacques LUCAS est psychothérapeute depuis ans, co-animateur avec Marisa Ortolan des groupes mixtes d'Horizon-Tantra. Il anime des groupes d'hommes en quête d'alliance du masculin et du féminin intérieurs. Auteur des « Cartes de l'Homme Nouveau », il est aussi co-auteur avec Marisa Ortolan de « Le Tantra, horizon sacré de la relation » (éditions Le Souffle d'Or). www.horizon-tantra.com

■ **Salle 3 / LA FEMME ET LE MASCULIN avec Marisa ORTOLAN (réservé aux femmes) :** la femme a besoin de reconnaître et d'aimer sa part masculine, tant pour mieux vivre avec l'homme que pour être pleinement dans son potentiel de femme. Cela lui demande de maîtriser son énergie Yang et de respecter sa nature féminine. Partages et exercices corporels se succéderont dans cet atelier pour découvrir ensemble quelles clés aident les femmes aujourd'hui, au niveau relationnel, sexuel et spirituel.



Marisa ORTOLAN est cofondatrice d'Horizon-Tantra avec Jacques Lucas, animatrice de Tantra et thérapeute psychocorporelle. Coauteure du livre avec Jacques Lucas : « Le Tantra, horizon sacré de la relation », paru aux éd. Le Souffle d'Or. Elle anime aussi des stages à thème, des groupes de femmes.

de 18h15 à 19h30

■ ■ **Salle 1 / L'UNION DU MASCULIN ET DU FEMININ avec Marisa ORTOLAN & Jacques LUCAS :** nous sommes tous constitués d'aspects « masculins et féminins » et d'énergies Yin-Yang. La pleine satisfaction, lors des rencontres hommes et femmes, découle de la reconnaissance et d'une bonne gestion de ces composants de la personnalité. En effet, l'homme a des ressentis et des fonctionnements parfois différents de ceux de la femme, mais cela ne doit pas empêcher l'accès au plaisir et à l'épanouissement de chacun. Ces thèmes seront abordés dans cet atelier.

Voir les portraits ci-dessus de Marisa ORTOLAN et Jacques LUCAS.

■ ■ **Salle 3 / DANSE AU-DELA DES POLARITES avec Maryvonne PIETRI :** danser les polarités, percevoir le féminin et le masculin, entrer dans la présence. Cet espace de danse cultive une présence non-duelle dans le mouvement. Il s'agit d'un espace de méditation active et d'une pratique de danse libre pour approfondir notre incarnation et une véritable intimité avec la vie.



Maryvonne PIETRI est pratiquante de Yoga et méditation depuis douze ans. Elle a l'expérience de nombreuses danses. Formée à la Bliss Danse en Afrique du Sud avec Shakti Malan. Par ailleurs, elle accompagne des personnes et des organisations depuis près de 20 ans. Sa pratique repose sur une connaissance approfondie du corps humain et des dynamiques relationnelles. www.cerclesenvie.com

PAUSE DÎNER de 19h00 à 20h30. Possibilité de dîner sur place sur réservation.

■ ■ CONCERT live

de 20h30 à 21h30 (salle 1)

Didgeridoo avec Sylvestre SOLEIL et HYPNOTIK



FESTIVAL DU MASCULIN

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

LE + DU FESTIVAL / SAMEDI : ATELIERS OLFACTIFS animés par Chantal DUFAG

Samedi, l'espace Mieux-être du Centre est mis à disposition de Chantal DUFAG qui vous propose trois ateliers pour créer votre fragrance. 8 personnes max. par session. **Pré-inscription sur place.**

■ **L'ESSENCE DU MASCULIN, éveillez l'homme qui est en vous :** sentez, inspirez, ressentez le parfum des fragrances essentielles. Imaginez comment les marier pour réaliser le parfum qui parle de vous. Une occasion unique pour l'Homme d'éveiller ses sens dans un univers qui lui est consacré. Chacun pourra humer les fragrances utilisées dans les parfums qu'il affectionne et s'offrir l'opportunité de laisser parler les dimensions de son masculin encore inconnues.



Chantal DUFAG a été pendant 15 ans responsable marketing dans un grand groupe japonais. Elle donne aujourd'hui un métier à son sens le plus développé : l'odorat. Parfumeur, aromologue, elle invite à prendre conscience de la dimension infinie des odeurs, elle guide chacun à sentir les huiles essentielles pour ressentir leur pouvoir évocateur.

DIMANCHE 30 JUIN 2013

Ouverture des portes à 9h00. Accueil salle 2.

De 9h30 à 10h45

■ ■ **Salle 1 / UNE VOIE FEMININE POUR LE MASCULIN avec Jean-Michel CHOMET :** « Connais le masculin / Adhère au féminin / Sois le Ravin du monde / Quiconque est le Ravin du monde / La vertu constante ne le quitte pas / Il retourne à l'état d'enfance ». Du Dao De Jing à la pratique contemplative à chaque instant pour créer l'alchimie de l'instant présent.



Jean-Michel CHOMET est professeur d'arts martiaux internes, Qi Gong, Nei Gong. Cocréateur avec Laurence Cortadellas d'Ar.Mo.Es, l'art du mouvement essentiel et de Zhi Rou Jia, « L'école du développement de la douceur » www.zhiroujia.com

■ ■ **Salle 3 / L'EPANOUISSEMENT DU CORPS AU MASCULIN avec Nicolas PIÉMONT :** d'abord lieu de contemplation de la beauté et d'harmonie entre micro et macrocosme, le corps masculin est passé, siècle après siècle, du côté de l'animalité et du pulsionnel, de la sexualité et de la violence. (R)habillé, éduqué, contraint ou relâché, musclé, sculpté, le corps masculin contemporain obéit à des injonctions dont les origines sont de plus en plus confuses. Nicolas Piémont vous convie à un voyage parcourant l'art, la littérature et les techniques d'éducation corporelle, qui s'achèvera au bord des pratiques haltérophiles contemporaines, afin de répondre à une problématique fondamentale : existe-t-il une voie occidentale et légitime de l'épanouissement du corps masculin aujourd'hui ?



Nicolas PIÉMONT rencontre Frédéric Mompou en 1993 et débute les compétitions de force athlétique en 1996. En 2010, il aboutit son programme de gymnastique posturale corrective. Entraîneur fédéral et coach particulier, il anime la rubrique « Un coach vous corrige » pour MdM. Il est par ailleurs professeur de lettres en université. nico.piemont@aliceadsl.fr

De 11h00 à 12h15

■ ■ Salle 1 / **TRANS-ANALYSE, LA DANSE DES POLARITES** avec **Imanou RISSELARD & Pol CHAROY** : masculin, féminin ? Quelle que soit votre identité sexuelle, découvrez, animez, incarnez, jouez les polarités qui s'animent en vous et intégrez sensoriellement, corporellement, vos dynamiques vitales.



Imanou RISSELARD a été enseignante de Yoga, danseuse et comédienne spécialisée dans le Théâtre Mouvement.

Pol CHAROY est un ancien Champion du monde de Kung Fu Wushu et conseiller chorégraphe scénique.

ENSEMBLE, ils ont créé la revue *Génération Tao* et fondé à Paris le Centre d'Arts & d'Écologie Corporelle. Ils se consacrent aujourd'hui à la transmission du Wutao® et de la Trans-analyse®. Ils ont co-écrit « *Wutao, pratiquer l'écologie corporelle* » (*Le Courrier du Livre*, 2011) et, avec Giovanni Fusetti, « *La Trans-analyse : de la résilience à l'éveil de la conscience* » (*Le Souffle d'Or*, 2013). www.trans-analyse.com / www.wutao.fr

■ Salle 3 / **LES CARTES DE L'HOMME NOUVEAU** avec **Jacques LUCAS** : tarot initiatique basé sur les caractéristiques du masculin, ce jeu des cartes est un outil de transformation du masculin dans la perspective d'une reliance du masculin et du féminin intérieurs.



Jacques LUCAS est psychothérapeute depuis 15 ans, co-animateur avec Marisa Ortolan des groupes mixtes d'Horizon-Tantra, il anime des groupes d'hommes en quête d'alliance du masculin et du féminin intérieurs. Auteur des « *Cartes de l'Homme Nouveau* », il est aussi co-auteur avec Marisa Ortolan de « *Le Tantra, horizon sacré de la relation* », éditions Le Souffle d'Or. www.horizon-tantra.com

PAUSE DÉJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.

De 13h45 à 15h00

■ ■ Salle 1 / **TABLE RONDE : Qu'est-ce que le masculin aujourd'hui ? Et quels en sont les enjeux ?**
Animée par Etienne HAYEM, avec Cyril J.-D. JAVARY, Diane BELLEGO, Dominique VINCENT et Marie-Agnès CHAUVIN



Cyril J.-D. JAVARY est conférencier et formateur en civilisation, culture chinoises anciennes et modernes. Il fonde en 1985 le Centre Djohi pour l'étude et l'usage du Yi Jing. Auteur de nombreux ouvrages dont « *Yi Jing, le livre des changements* », co-écrit avec Pierre Faure, réédité aux éditions Albin Michel dans une nouvelle version. www.djohi.org

Voir les portaits de Diane BELLEGO, Dominique VINCENT et Marie-Agnès CHAUVIN p. 5 et 6.

■ Salle 3 / **VOIX DU CORPS ET CORPS DE LA VOIX** avec **Gilles AVISSE** : chanter ? Rien de plus simple ! Rien de plus traditionnel ! Comme toute recherche personnelle, retrouver le naturel de sa voix comporte une belle part d'aventure : à savoir laisser tomber les masques, lâcher le contrôle pour (re)trouver la singularité et la profondeur de sa propre voix, véhicule d'émotion pour soi et pour l'auditoire. En quelque sorte se mettre à nu. En oubliant les modes et les appareils, pour accepter le son de sa propre voix.



Gilles AVISSE a étudié le chant avec plusieurs professeurs dont Eve Brenner et Jean-Louis Dumoulin. Initié à la technique Alexander, formé au Wutao®, il a chanté dans de nombreuses comédies musicales et s'est produit dans plusieurs opérettes et opéras comiques. Il écrit également ses propres chansons. Il anime des stages sur le thème de la voix naturelle et la voix sensible. gilles.avisse@free.fr

De 15h15 à 16h30

■ ■ **Salle 1 / LA DANSE DU CŒUR avec Guy BÉLENGER** : au cœur de cet atelier, des êtres humains avec des potentialités infinies. L'infini, c'est l'espace, l'univers, le berceau de la vie. Alors comment, ici sur terre, pour les êtres humains que nous sommes, avoir accès à notre plein potentiel vital ? Comment nous reconnecter à la vie avec un grand « V » ? Par l'amour, l'amour qui passe par le cœur. L'espace d'un moment, de quelques danses, des rencontres, des exercices revitalisants, nous établissons une nouvelle connexion avec la vie en nous. Ainsi nous régénérons et nous nous réconcilions avec les véritables valeurs de la vie. Bienvenue tout spécifiquement aux hommes qui trop souvent passent à côté de la danse. Osez venir rejoindre un autre homme, comme vous. Et bien sûr, bienvenue mesdames.



Guy BÉLENGER est « facilitateur » de Biodanza. Né à Montréal en 1959, il grandit tout près du village autochtone Kahnawake. Vif, créatif, autodidacte, ingénieux, tout l'intéresse. Cependant, l'école l'ennuie et il devient instructeur de ski alpin, puis de plongée sous-marine. Ce qui le fera voyager dans le monde durant 10 ans avant de rentrer à Montréal pour occuper plusieurs postes cadres, spécifiquement en vente et marketing. Depuis près de 10 ans maintenant, il enseigne, partage et coach des personnes vers l'Art de vivre une vie saine et heureuse. guybelanger.fr • ladanseducœur.fr

■ **Salle 3 / LE MASCULIN FRATERNEL avec Patrick FERRER** : s'enraciner et se centrer pour découvrir un masculin dans la simplicité de sa puissance. Explorer le masculin entre intimité et intégrité. Par le mouvement, la rencontre, le partage. Explorez votre fraternité.



Patrick FERRER est facilitateur. Il a créé plusieurs groupes d'hommes et anime un stage Hommes intitulé « Tu seras un homme, mon frère ». Il est praticien énergétique, créateur du Delphitsu en eau chaude. Il enracine et équilibre les stages de Tantra de Diane Bellego depuis 15 ans et veille à l'enracinement, à la protection énergétique des lieux et des êtres.

LE + DU FESTIVAL / DIMANCHE : CERCLES DE PAROLE animés par Jacques-Olivier FARCY

Dimanche, l'espace Mieux-être du Centre est mis à disposition de Jacques Olivier FARCY qui vous propose trois groupes de parole pour hommes. 8 personnes max. par session. **Pré-inscription sur place.**

■ **GROUPES D'HOMMES, se témoigner et partager** : un espace réservé aux hommes pour échanger en toute confiance. « Parler de tout, en toute liberté. Par exemple : la relation avec le père, la mère, la famille, le travail, la sexualité, la tendresse, le deuil, la séparation, la compétition, la colère, la violence, les peurs, le fonctionnement et le cadre du groupe. L'important est de pouvoir exprimer ses émotions et de laisser de la place à celles des autres. Dire ce que cela me fait plutôt que ce que j'en pense. Parler avec son cœur, avec ses tripes plutôt qu'avec sa tête. La parole commence souvent par ce qui est vécu dans le présent par un ou plusieurs participants.

www.reseauhommes.com



Jacques-Olivier FARCY Facilitateur au sein d'un groupe de parole d'hommes à Rennes depuis plusieurs années, inspiré des écrits de Guy Corneau, je souhaite pour ces échanges faciliter les dialogues entre les hommes, dans le respect de soi et des autres, l'écoute, la confidentialité, et l'envie de partager nos expériences de vie.

De 16h45 à 17h30

■ ■ **CLÔTURE FESTIVE !!** Un moment de partage et de célébration de ce we pour respirer, chanter et danser avant de se dire au revoir.

PARTICIPATION & BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscrivez-vous et réglez en ligne à l'adresse : <http://bit.ly/festimasc>

Tarif réduit jusqu'au 10 juin 2013 :

■ 1 personne : 70 € pour 2 jours (soirée incluse)

■ Pack DUO pour 2 personnes : 120 € pour 2 jours (soirée incluse)

Plein tarif à partir du 11 juin 2013 !

■ 1 personne : 90 € pour 2 jours (soirée incluse)

■ 1 personne : 45 € pour 1 jour (soirée incluse)

Bénéficiez d'une remise de 20 % en venant à 2 pendant les 2 jours !

Je VIENS... 2 JOURS (samedi / dimanche)

SAMEDI

DIMANCHE

Je M'INSCRIS pour 1 pers. / 2 jours = 70 €

Je M'INSCRIS pour 2 pers. / 2 jours = 2 x 60 € = 120 €

Je M'INSCRIS pour 1 pers. / 1 jour = 45 €

Je participerai à la soirée de : samedi

TOUS LES REPAS SONT BIO. Possibilité de déjeuner et dîner sur place.

Réservation obligatoire pour le dîner. Je dînerai : samedi

*Je joins un chèque de libellé à l'ordre du C.A.E.C. et adressé au :
Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle / 144 Bd de la Villette - 75019 Paris*

1. Nom : Prénom :

email : tél. :

Ville : Code Postal :

2. Nom : Prénom :

email : tél. :

LES ORGANISATEURS DU FESTIVAL

À Paris, à deux pas des Buttes-Chaumont, existe, depuis 2003, le **CENTRE D'ARTS & D'ÉCOLOGIE CORPORELLE** fondé par **Imanou RISSELARD** et **Poï CHAROY**.

Il s'agit d'un espace de plus de 500 m² dédié à « l'écologie corporelle », aux arts martiaux, aux arts énergétiques et à la connaissance de soi : 3 salles de pratique et 1 espace mieux-être (salle pour soins, massages, Chi Nei Tsang, acupuncture, ostéopathie...) se complètent dans un espace vivant et chaleureux.

En proposant des cours issus de pratiques venues d'Orient, d'Occident et d'ailleurs, en mêlant les savoirs ancestraux et les pratiques d'avenir, le Centre offre la possibilité à chacun(e) d'accéder à sa « complétude ».



www.centre-tao-paris.com



CENTRE D'ARTS & D'ÉCOLOGIE CORPORELLE

144, Bd de la Villette
75019 Paris

Métro : Colonel Fabien & Jaurès
(lignes 2, 5, 7bis)

Bus : lignes 26, 46, 75

Stations Vélib à proximité

tél. 01 42 40 48 30

LES PARTENAIRES

du Festival organisé par le...

**CENTRE D'ARTS
& D'ÉCOLOGIE
CORPORELLE**
centre-tao-paris.com



éditions

LE SOUFFLE D'OR



prendre sa vie en mains

www.souffledor.fr



www.grett.org

femininbio.com
le féminin qui change la vie
www.femininbio.com

Génération TAO
www.generation-tao.com

www.generation-tao.com



Doulas de France

Accompagner la naissance

<http://doulas.info>

www.doulas.info

Guy Trédaniel Editeur
Le Courrier du Livre
Des livres pour votre bien-être



www.editions-tredaniel.com

biocontact

www.biocontact.fr

meditationfrance

Le portail web de la Spiritualité aujourd'hui

www.meditationfrance.com

FESTIVAL DU MASCULIN

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com