



crédit photo: D.R.

Femme désirée, *femme désirante*

Faire l'amour pour s'abandonner au plaisir!

par Danièle Flaumenbaum

Danièle Flaumenbaum, auteure du best-seller « Femme désirée, femme désirante », nous montre comment s'abandonner au plaisir est une libération énergétique qui permet de s'aimer davantage, de vivre plus intensément... Et plus longtemps!

Si l'Énérageon Tao nous parle du corps de Qi, du corps de souffles. Ce souffle universel se différencie en souffles Yin et Yang pour que la vie nous habite et nous nourrisse. « Femme désirée Femme désirante »* est l'ouvrage qui synthétise ma pratique. Il parle de ce corps de souffles du point de vue de la sexualité, la sexualité féminine plus précisément. Car notre sexe est le lieu d'où la vie prend son origine et c'est un de nos réservoirs d'énergie vitale. Quand cette énergie n'est pas destinée à la création d'un nouvel être, elle peut l'être pour la « création de soi-même et de l'Autre ».

Pour les taoïstes, la sexualité est une hygiène de vie qui entretient la santé. Pour la médecine chinoise de la Chine ancienne, nous avons à charge d'entretenir notre santé. La sexualité est un moyen pour permettre sa longévité en sachant profiter des bénéfices de la rencontre des sexes. Cette rencontre, quand elle sait se vivre, défatigue, harmonise, équilibre, dynamise, redresse, provoque un rehaussement qui nous confirme et nous grandit. On se sent de plus en plus complet, capable de prendre sa place puisque devenant de plus en plus soi-même.

La sexualité, en quoi ça consiste ?

La sexualité permet à nos sexes d'échanger leur puissance vibratoire. Comme ils véhiculent les forces de création de la vie, la rencontre sexuelle est un honneur et une fête à la vie et à son mystère. Elle permet de profiter de ce que l'on n'a pas, dans la différence et la complémentarité, pour se confirmer soi-même et l'autre en même temps. Cela revient à recevoir à l'intérieur de son corps l'énergie sexuelle de son partenaire: la femme et l'homme sont redressés et ressourcés. Pour que le partage d'amour ne soit plus seulement une rencontre de souffles du cœur et d'esprit, mais aussi de corps. Pour que cet apport inonde nos cellules. La sexualité, c'est savoir s'abandonner et se donner à l'autre dans un désir d'union pour aboutir à ne faire qu'un par les caresses et les baisers sur la peau et les zones érogènes, là où les amoureux sont seuls au monde.

Accueillir le Qi

C'est aussi accueillir et recevoir ce Qi à l'intérieur de notre corps en ressentant pour les femmes un désir d'être pénétrées et pour les hommes de pénétrer ce corps. On passe des caresses extérieures de la peau aux caresses des muqueuses à l'intérieur du corps sous forme de chaleur, de flux, de courants qui passent. C'est ce passage du Qi qui donne plaisir et jouissance. Ici, c'est l'utérus le lieu central de la rencontre; il est appelé « le chaudron alchimique » ou « la caisse de résonance »; le vagin est le vestibule. Le sexe de la femme s'ouvre pour laisser passer les souffles sexuels du partenaire dans l'utérus. Les forces féminines et masculines de chacun s'y rencontrent pour se potentialiser; ce n'est pas un troc. L'utérus étant de plus en plus alimenté d'énergie nouvelle, comme un soufflet, fait qu'il va laisser le Qi le traverser et continuer son chemin. Par des trajets variés, le Qi va faire une remontée de bas en haut dans le corps pour aller jusque dans la tête et même au-delà. Il détoxique tout sur son passage. Arrivé à la tête, il produit une clarification des perceptions: on entend mieux, on voit mieux et l'on pense mieux.

La ceinture de chasteté énergétique

Les femmes, pour la plupart, sont fermées sans le savoir. Elles ne peuvent ressentir le plaisir et la jouissance à l'intérieur de leur corps. La ceinture de chasteté énergétique existe toujours. C'est l'interdit de jouir qui se perpétue, un héritage ancestral qui vient d'un passé très restrictif en ce qui concerne la sexualité. Le corps de Qi se construit dans notre famille nucléaire très tôt dans l'enfance, dans le premier cycle de vie de 7 ans. Si de nouvelles informations ne sont pas transmises dans cette période de la vie, la construction du corps de Qi se duplique sur celle de nos parents et de nos ancêtres;

justement celle qui contient les interdits, les blocages, les tabous, « la ceinture de chasteté énergétique ». Nous sommes toujours dissociées entre l'esprit, le cœur et le sexe. Nous sommes toujours tributaires de cette structure ancienne qui nous emboîte dans nos mères et grands-mères.

Comment s'ouvrir au plaisir ?

Il s'agit de soutenir l'intention d'apprendre à s'ouvrir à ces forces nouvelles, à se concentrer pour ressentir de l'intérieur. Les temps ont changé. Il faut prendre conscience que nous sommes tributaires d'une construction énergétique fautive qui n'a plus de raison d'être.

Nous devons nous remodeler puisque cela nous empêche de vivre comme nous le souhaitons. Il est important de savoir que notre corps de femme est « invaginé », il est en creux. Il faut faire de la place à l'intérieur de nous-mêmes pour recevoir avec honneur et bonheur le sexe de l'homme et les forces qu'il transmet. Pour remodeler son corps de

Qi, je vous offre deux pistes à explorer:

— Un travail thérapeutique peut permettre de repérer sa propre structure, non seulement depuis notre conception, mais également notre héritage ancestral, pour saisir comment nos mères, grands-mères et arrière-grands-mères ont vécu leur vie de femme et de mère, et nos pères, grands-pères et arrière-grands-pères leur vie d'homme et de père.

— Un travail énergétique sous forme de sensations permet d'inclure son sexe à notre image du corps et notre schéma corporel. Ce remodelage intègre ce sexe à notre être tout entier. C'est un travail exigeant qui en vaut la peine. Alors, faites l'amour et abandonnez-vous au plaisir de la rencontre! ■

* Editions Payot.

Retrouvez la vidéo de Danièle Flaumenbaum lors du 1er Festival du Féminin : www.centre-tao-paris.com

**Savoir
s'abandonner
et se donner
à l'autre.**

PORTRAIT



Auteure du best-seller « Femme désirée Femme désirante » (Payot), retraitée de gynécologie et d'acupuncture, Danièle FLAUMENBAUM donne des conférences, enseigne et anime des ateliers pour les femmes où la parole et l'énergétique remodelent leur image du corps.

energetique.feminine.dflaumenbaum@hotmail.fr
Elle est également présidente du « Jardin d'Idées », une association pluridisciplinaire qui allie l'importance de notre héritage ancestral, les réflexions de Françoise Dolto et de Didier Dumas. www.jardindidees.org