

L'ACCOMPAGNEMENT A LA NAISSANCE

Lundi 9 MARS 2015

STAGE avec Isabelle CHALLUT

Infirmière spécialisée dans l'accompagnement de la naissance



Photo : Loëttia Lemaire

CONTENU PÉDAGOGIQUE :

- **Présentation de l'accompagnement** : historique, besoins des femmes, situation actuelle en milieu hospitalier, place des partenaires - L'expérience québécoise.
- **L'accouchement dans la vie d'une femme** : importance de changer notre discours par rapport à l'accouchement. Ne plus le réduire à la douleur et aux risques médicaux. Il peut être vécu comme un passage transformateur, initiatique.
- **La physiologie de l'accouchement** : ses impacts sur la santé de la mère et de l'enfant.
- **Avantages d'une approche physiologique de la naissance.**
- **Retour dans la dimension physique de l'accouchement par le travail corporel** : expérimentation d'exercices au niveau du bassin, de la respiration et du périnée.
- **Les outils à enseigner aux futurs parents** : postures qui soulagent et utilisation du matériel en salle de naissance : ballon, barre de suspension, écharpe. Pratiques et vidéos.
- **Quelle est la place de l'accompagnante à la naissance (doula) en pré, per et post natal.**
- **Intégration dans les pratiques des professionnels - Pistes de réflexion.**

A QUI S'ADRESSE LE STAGE : Sages femmes, médecins, ostéopathes, acupuncteurs, doulas, etc... Les femmes enceintes et les couples.

LIEU : Centre Tao Paris - 144 bd de la Villette 75019 Paris

Tél. : 01. 42. 40. 48. 30. **Site** : www.centre-tao-paris.com

Infirmière en France puis en Suisse, **Isabelle Challut** s'installe au Québec en 1992. Elle axe alors ses recherches autour de la naissance et de l'accouchement dans nos sociétés et se spécialise dans l'accompagnement des femmes et le respect de la physiologie en milieu hospitalier. Elle fonde le centre Pleine Lune au Québec en 2005. Elle enseigne aux couples, aux accompagnantes à la naissance, aux infirmières et médecins des salles d'accouchement afin de faciliter la physiologie et retrouver le sacré de la naissance. Auteure de plusieurs ouvrages dont « La maternité au féminin » aux Éditions L'Instant Présent et « Dire oui à la vie » aux Éditions Le Dauphin Blanc. Elle a participé au film : « L'arbre et le nid ».



Son site internet : www.centrepleinelune.com

Sa chaîne YouTube : Centre Pleine Lune

DVD en vente sur place : « accouchement : les positions qui soulagent »



INSCRIPTION : STAGE d'Isabelle CHALLUT L'ACCOMPAGNEMENT A LA NAISSANCE

Lundi 9 mars 2015 : 140 € la journée, de 10h à 18h

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP + Ville :

Tél. :

Email :

Profession :

Je joins à mon bulletin d'inscription, des arrhes de 50%* de la totalité, soit un chèque de euros.

Chèque libellé à l'ordre de Mouvement 19.

*non remboursable en cas de désistement.

**Bulletin d'inscription à envoyer au Centre Tao Paris :
144 bd de la Villette 75019 Paris**