

STAGE de WUTAO à Rennes

3 & 4 octobre 2015



Photo de Frédéric Villbrandt

Éveiller l'âme du corps

Le Wutao est né au cours de l'année 2000 du métissage des expériences de Pol Charoy et Imanou Risselard : bio-énergétique taoïste et occidentale, arts martiaux et scéniques, yoga.

Le Wutao repose sur l'union de deux idéogrammes : "Wu" pour danse ou "éveil" et "Tao" la voie.

En restaurant le mouvement pulsatoire et ondulatoire de la colonne vertébrale, en retrouvant la dynamique de la respiration, la pratique du Wutao fluidifie dans le même temps notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous apprenons à lâcher prise. Le geste devient calligraphie, sentiment. Le corps « se défroisse », nous devenons plus créatifs : l'âme du corps s'éveille.

Stage accessible à toutes et tous.

STAGE animé par Marie-Aliette DELANEAU

LIEU : 32, rue Auguste Blanqui - 35000 Rennes - (Métro Anatole France)

PARTICIPATION : 128 € - 1 journée 1/2

HORAIRE : sam. 14h30 - 17h30 et dim. 10h - 12h30 & 14h - 17h

+ D'INFOS : 06 63 20 00 29 - marie@wutao.fr ou Florence PAUCHET :

06 73 03 35 63 - florence@energetiquechinoise.com

www.wutao.fr

Marie-Aliette DELANEAU : est enseignante puis directrice auprès d'adolescents en grande difficulté scolaire avant de devenir professeure certifiée de Wutao. Elle est également formatrice au sein de la Wutao School. Formée à l'art de la Trans-analyse et au Souffle Alchimique par Pol Charoy et Imanou Risselard.



INSCRIPTION AU STAGE DE WUTAO A RENNES

3 & 4 octobre 2015 (sam. après-midi & dimanche) : 128 €

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP + Ville :

Tél. :

Date de naissance :

Email :

Profession :

Art corporel pratiqué (facultatif) :

Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ?

.....

Je joins 50% d'arrhes à mon bulletin d'inscription, soit un chèque* de 64 euros libellé à l'ordre de : Le Geste Créatif

*non remboursable en cas de désistement.

**Bulletin d'inscription à envoyer à : Le Geste Créatif
144, Bvd de la Villette 75019 Paris**

www.wutao.fr