

2^e édition

FESTIVAL du FÉMININ

BRUXELLES

22 et 23 oct. 2016

Programme &
bulletin d'inscription

« Une expérience à vivre ! »

« Incontournable pour une femme. »

www.festivaldufeminin.com



*Le festival du féminin® a été créé
en mars 2012 par l'équipe du Centre Tao Paris*

FESTIVAL DU FÉMININ BRUXELLES – 2^{ème} Edition

CENTRE LES SOURCES, BRUXELLES

IT'S RAINING LOVE IN BRUSSELS !

Dédié à sa co-fondatrice, Christine GATINEAU

S'engager pour faire vivre et bouillonner le Féminin : c'est le crédo puissant et magnifique qui anime les Belles Femmes du Centre Tao à Paris et qui a présidé à la création du Festival du Féminin. Le Festival est un temps de partage intense en toute sororité qui invite les femmes à oser aller explorer leur beauté, leur créativité et leurs blessures, leur force et leur fragilité, leur puissance et leur sensibilité.

Nous vous invitons dans la douce chaleur d'un cocon familial, dans le cadre zen et chaleureux **du Centre Les Sources de Bruxelles**, à prendre part à l'aventure du Festival du Féminin pour plonger pendant deux jours au cœur de ce qui fait votre Féminin et oser y puiser toute la force nécessaire pour réaliser vos projets de vie, vos rêves, et finalement vous réaliser en tant que Femme.

Le programme

Le fil rouge de la deuxième édition du Festival de Bruxelles est « l'engagement » : s'engager à respecter ses désirs de femmes, s'engager à exprimer qui l'on est vraiment, s'engager pour des causes qui nous tiennent à cœur, s'engager à véritablement vivre la vie que l'on veut sans peur et sans blocage... Venez à la rencontre de vous-même et profitez d'un cadre intimiste et propice aux échanges pour enfin s'engager à vivre pleinement et au grand jour sa Féminité ! Cette deuxième édition du Festival du Féminin à Bruxelles prend la forme d'un cocon intime où des relations privilégiées et, ô combien enrichissantes, vont pouvoir se tisser entre intervenantes et participantes. Nous vous proposons également des massages-minute ainsi que des soins bien-être et énergisants (réflexologie plantaire, massage de la nuque, auto-massage...) : des plages horaires de 15 à 30 minutes seront ouvertes à l'inscription sur place pendant tout le week-end, permettant ainsi à chacune d'entre vous de se faire du bien. Nous offrons également la possibilité d'un accompagnement en anglais pour celles qui ne parlent pas le français.

Ne manquez pas non plus de vous inscrire aux Tentes Rouges qui se tiendront samedi matin et dimanche matin. Attention places limitées !

Et bien d'autres surprises et célébrations vous attendent tout au long du week-end...

Dédicace spéciale



Cette deuxième édition du Festival du Féminin revêt un caractère tout particulier. Nous souhaitons le dédier à sa co-fondatrice Christine Gatineau, partie cette année, beaucoup trop tôt. Christine, femme de cœur et d'exception, nous a transmis un magnifique message d'Amour. Christine avait fait sienne ses paroles porteuses de sens : It's raining Love, Alleluia ! S'engager pour faire vivre le Féminin dans l'Amour : voilà le fabuleux message qu'elle nous a transmis et que nous souhaitons perpétuer à l'occasion de ce Festival.

Les organisatrices

Les Femmes du Centre Tao nous ont fait confiance pour organiser en juin 2015 le premier Festival du Féminin Bilingue anglais-français à Bruxelles. Elles renouvellent leur confiance en nous permettant de concrétiser sa deuxième édition ! Et nous leur exprimons ici notre immense gratitude : c'est quand d'autres femmes croient en nous et en notre pouvoir de créatrices que tout devient possible. La sororité était déjà au cœur de notre lien et l'organisation du Festival du Féminin n'a fait que le renforcer.

C'est aussi avec une profonde reconnaissance que nous avons le plaisir d'accueillir des intervenantes exceptionnelles venant de France, d'Italie, de Colombie, d'Inde et bien-sûr de Belgique ! Nous remercions également nos bénévoles zélées et nos partenaires pour leur soutien tout au long de cette belle aventure.

Nous vous attendons avec joie et impatience pour participer ensemble, en toute sororité, à ce grand mouvement du Féminin en éveil !



Christine et Vinciane, The Belles Sœurs organisatrices.

Pour s'inscrire : www.weezevent.com/festival-du-feminin-de-bruxelles

Ouverture des portes à 8h45

9h00-9h30 : Rituel d'ouverture par les organisatrices (Salle Rose)

Un espace « TENTES ROUGES » animé par Jane DELESPESE sera disponible samedi et dimanche (durée : 1h30). Pré-inscriptions nécessaires car les places sont limitées.

Pauses massages minute, toutes les 30 minutes avec Charlotte BRUNET, Thérapeute psychocorporelle. Inscription sur place et Pause réflexologie minute, toutes les 15 minutes.

De 9h45 à 11h

Salle Rose / LE MANDALA APHRODITE : LAISSER EMERGER VOTRE BEAUTE... avec Christine CARSTENSEN

Salle Emeraude / COMMENT SE LIBERER DE SES PEURS POUR VIVRE SA PASSION DE FEMME ? avec THE BELLES-SOEURS, CHRISTINE ET VINCIANE MASURE

De 11h15 à 12h30

Salle Rose / GUERIR L'ANIMUS ANCESTRAL avec Martine HANARD

Salle Emeraude / DANSE MEDITATIVE avec Maria-Cristina OLIVARES

De 12h30 à 14h / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Tartes de Françoise.

De 14h à 15h15

Salle Rose / LES 12 PASSAGES INITIATIQUES DE LA FÉMINITÉ avec Sylvie BÉRUBÉ de l'École Internationale du Féminin Sacré

Salle Emeraude / POUR UNE NOUVELLE ALLIANCE ENTRE LA FEMME ET L'HOMME AVEC LA COMMUNICATION NON VIOLENTE avec Anne BRUNEAU

De 15h30 à 16h45

Salle Rose / CONSTELLATIONS FAMILIALES AU FEMININ avec Antonia BAHTCHEVANOVA

Salle Emeraude / RÉVEILLEZ LA DOUCE PUISSANCE DE VOTRE MATRICE GRÂCE AU WUTAO avec Delphine LHUILLIER

De 16h45 à 17h15 / Pause café/thé, échanges, stands, librairie.

De 17h15 à 18h30

Salle Rose / ET SI VOUS VOUS LAISSIEZ TOUCHER ? avec Michèle LASSERRE

Salle Emeraude / L'HISTOIRE DE NOTRE VIE COMMENCE AVANT LA NAISSANCE avec Jane DELESPESE

De 18h30 à 19h00 / Présentation de l'aventure du Festival du féminin avec l'équipe des créatrices et organisatrices du Festival du Féminin à travers le monde.

De 19h30 à 21h00 (salle Rose) / A découvrir : LE MASSAGE SONORE PAR LES BOLS TIBETAINS

DIMANCHE 23 OCTOBRE

Ouverture des portes à 8h45

9h00-9h30 : Rituel d'ouverture par les organisatrices (Salle Rose)

Un espace « TENTES ROUGES » animé par Jane DELESPESE, sera disponible samedi et dimanche (durée : 1h30). Pré-inscriptions nécessaires car les places sont limitées.

Pause réflexologie minute, toutes les 15 minutes, par une équipe de femmes prêtes à vous chouchouter.

De 9h45 à 11h

Salle Rose / L'ARGENT AU FEMININ, ECOUTER LA VOIX-VOIE DE LA SECURITE OU DE LA LIBERTE ? avec Nathalie PICARD

Salle Emeraude / EMBARQUEMENT IMMEDIAT SUR LA PLANETE LUNES ! avec Agnès DELPECH

De 11h15 à 12h30

Salle Rose / S'OUVRIRE A L'ABONDANCE ET SAVOURER L'ELIXIR DE VIE (à travers le mythe de Lakshmi) avec Anne-Chantal MISSON

Salle Emeraude / VIVRE SA FERTILITE NATURELLEMENT avec Milène CLICHY

De 12h30 à 14h / Pause déjeuner.

Possibilité de déjeuner sur place avec les Tartes de Françoise.

De 14h à 15h15

Salle Rose / LES HUILES ESSENTIELLES DU DESIR avec Catherine CIANCI

Salle Emeraude / LES SECRETS DE L'AUTOMASSAGE avec Dominique PIERRE

De 15h30 à 16h45

Salle Rose / A L'ÉCOUTE DE NOS 5 SENS POUR HABITER PLEINEMENT SON CORPS DE FEMME avec Elisabetta LA COMMARE

Salle Emeraude / CERCLE DE FEMMES avec Amandine LEFEBVRE

De 16h45 à 17h30

Clôture du Festival du Féminin

Pour s'inscrire : www.weezevent.com/festival-du-feminin-de-bruxelles

NOS INTERVENANTES

Découvrez notre équipe forum d'intervenantes. Elles vous proposent des ateliers, conférences et tables rondes de grande qualité pour un voyage de transformation intérieur et un éveil au Féminin.

SAMEDI 22 OCTOBRE

9h00-9h30 : Rituel d'ouverture par les organisatrices (Salle Rose)

Un espace « TENTES ROUGES » sera disponible samedi et dimanche (durée : 1h30). Pré-inscriptions nécessaires car les places sont limitées.

Pause réflexologie minute, toutes les 15 minutes, par une équipe de 6 femmes prêtes à vous chouchouter.

De 9h45 à 11h

Salle Rose / LE MANDALA APHRODITE : laisser émerger votre beauté... avec Christine CARSTENSEN

« Dans les mythes, comme dans les contes ou les rêves, l'âme s'exprime et parle d'elle-même » (CG Jung)
Aphrodite, déesse de la Grâce, de l'Amour et du Plaisir, celle par qui sa Beauté émerge de l'océan. A l'écoute du mythe, qui plonge ses racines dans l'archétype de l'inconscient collectif, vous résonnerez en conscience pour créer, en collage d'images et de mots inspirés, un mandala. Cette création spontanée exprimera votre relation intime à cette force en vous qui demande à jaillir... Vous écrirez votre engagement à la beauté pour honorer la déesse qui sommeille en vous et demande à se manifester. Dans un rituel lumineux, nous offrirons ensemble la magie de nos mandalas pour notre communauté de femmes et pour célébrer la déesse.



Formée à la Psychologie Jungienne et à l'art de la métaphore et du contes depuis 20 ans, les pas de Christine CARSTENSEN l'ont conduite à la découverte de cette merveilleuse étincelle magique qu'elle aime voir scintiller dans le regard de chacun et chacune. Très sensible à l'épanouissement du Féminin, elle forme des art thérapeutes et pratique un coaching créatif pour faire jaillir les talents des femmes. Auteure de « Devenir magicien de sa vie » (Dervy) et « Renforcer la confiance en soi » (Albin Michel) et prépare un livre : « La vie, quelle chance! » www.malleautresor.fr

Salle Emeraude / COMMENT SE LIBERER DE SES PEURS POUR VIVRE SA PASSION DE FEMME ? avec THE BELLES-SŒURS, VINCIANE ET CHRISTINE MASURE

« La plus grande erreur que nous puissions faire est d'avoir peur d'en faire une. » Nous avons tous des peurs enfouies au fond de nous. Certaines peuvent nous empêcher d'avancer et de vivre pleinement ses passions et sa vie de femme, tant au niveau professionnel que personnel. Et si nous parlions à nos peurs ? Un parcours épistolaire afin d'identifier et de prendre conscience de ses doutes. Pour ENFIN s'engager, prendre l'ascendant et vivre librement et sereinement, tout en préservant une qualité de vie en accord avec soi-même.



Christine MASURE est Naturopathe certifiée et coach holistique, certifiée ICF. Elle aide les femmes à oser dépasser leurs peurs et leurs croyances limitantes pour enfin vivre leur vie. Par ailleurs, Christine est également spécialiste en communication pour les professionnels du bien-être et du développement personnel.

Vinciane MASURE est spécialiste de la communication dans le domaine de la santé et du mieux-être, et des relations internes en organisations. Autodidacte de la pensée positive, elle transmet et promeut ce mode de pensée qui a changé sa conception de la vie. Christine et Vinciane MASURE sont les co-organisatrices du 1^{er} Festival du Féminin bilingue de Bruxelles. Ensemble, elles ont aussi

créés « The Belles-Sœurs », pour accompagner en termes de coaching et de communication, les femmes qui lancent leur activité dans le milieu du mieux-être.

De 11h15 à 12h30

Salle Rose / GUERIR L'ANIMUS ANCESTRAL avec Martine HANARD

En arrière-plan de notre Animus lumineux, se traîne encore l'ombre du patriarcat ancestral. Dans sa quête vers son féminin lumineux, la femme ne peut faire l'économie d'une réconciliation intérieure, en profondeur, avec un masculin négatif car destructeur de vie. La lutte pour sa survie lui a longtemps fait oublier que l'homme a un cœur qui bat, comme celui de la femme. Nos cellules transportent encore aujourd'hui la mémoire d'un féminin abandonné et d'un masculin qui porte le poids de ses forfaits. Cet atelier propose une pratique pour libérer cette mémoire contenue dans la cellule, laisser émerger et accueillir l'Animus lumineux. La compassion mènera à la transformation vers l'Union Sacrée dans l'axe Terre Mère - Cœur - Sacré. La Terre Mère a besoin de retrouver un féminin de compassion et un masculin bienveillant.



Martine HANARD est psychanalyste Jungienne & Moon Mother. La psyché et l'âme des femmes ont leurs cycles et leurs saisons : quête/ repos, activité/solitude, implication/retrait, création/gestation, appartenance au monde et retour à l'âme... Depuis 1994, Martine propose et transmet des cycles d'Initiations Féminines. Le fil conducteur est : " L'épanouissement Sensuel, Emotionnel et Spirituel de la Femme dans l'axe Ventre - Cœur - Sacré."

Salle Emeraude / DANSE MEDITATIVE avec Maria-Cristina OLIVARES

Le corps physique est traversé par plusieurs types d'énergies. En se laissant guider par la musique, un dialogue entre les sons, les vibrations, les rythmes et les différentes parties du corps apparaît naturellement. Ainsi, la danse libre met en circulation l'énergie vitale. Cet atelier offre un espace pour prendre conscience de notre existence dans un corps de femme. Un temps pour nourrir des diverses dimensions de notre être. Un moment à l'écoute active de la voix du cœur. Le moment présent devient une prière vivante.



Maria-Cristina OLIVARES BONGRAIN a exercé l'orthophonie et la relation d'aide en Colombie avant de s'installer en France où elle s'est formée aux Techniques Psycho-corporelles. Elle est Praticienne Energétique depuis 20 ans. Son expérience multiculturelle de la danse et de la méditation et sa recherche permanente de la connaissance de l'être humain dans la quête de l'essentielle, l'a amenée à découvrir différentes approches énergétiques et spirituelles. Toujours intéressé par la compréhension du corps physique, comme véhicule de l'âme incarnée, elle a créé des ateliers qui relient corps, esprit et âme à partir de la conscience corporelle et émotionnelle. Actuellement ; elle anime des ateliers à Paris et à Bogotá. Elle organise le Festival du Féminin à Bogotá en Mai 2017.
www.cristinaolivares.com

De 14h à 15h15

Salle Rose / LES 12 PASSAGES INITIATIQUES DE LA FÉMINITÉ avec Sylvie BÉRUBÉ de l'École Internationale du Féminin Sacré

Présentation de LA VOIE SACRÉE, un parcours initiatique de la naissance à sa féminité par une voie d'exploration et d'initiation au Féminin Sacré et une voie de grande guérison des blessures féminines en soi. Ce parcours commence au moment de la conception de la première cellule et se poursuit jusqu'à ce que la femme exprime totalement les dimensions de son Féminin sacré et incarne la Déesse en soi pour déployer les grands pouvoirs féminins, et rayonner toute sa BEAUTÉ, sa PUISSANCE et sa SAGESSE féminine.



Répondant au grand appel du Féminin Sacré en elle, Lūna a créé l'École Internationale du Féminin Sacré. Auteure des livres « Dans le ventre d'Ève, à la découverte du féminin en soi », « Dans le ventre de Lūna, l'appel du Féminin sacré sur la voie du corps » et des cartes « Les Pouvoirs d'Ève », elle anime à travers le monde des activités sur la féminité et masculinité. Chamane, Guérisseuse, Messagère et Initiatrice du Féminin Sacré et Masculin Sacré, elle guide femmes et hommes à naître à leur féminité, leur masculinité, leur sexualité, leur mission, leur chamane, leur déesse. Elle est co-formatrice de thérapeutes de l'Approche FÉ-MA© pour l'harmonisation du couple intérieur FÉminin et MAsculin, de la Méthode de Libération des Cuirasses©, de la Méthode Images de Transformation© et Intégration Mémoirelle.
www.femininsacre.com

Salle Emeraude / POUR UNE NOUVELLE ALLIANCE ENTRE LA FEMME ET L'HOMME AVEC LA COMMUNICATION NON VIOLENTE Avec Anne BRUNEAU

Cet atelier débute par un partage des certaines difficultés relationnelles avec les hommes. Ces difficultés se relieront aux émotions et aux besoins des participantes par rapport à ces situations. Puis, il sera temps de rechercher les besoins de l'autre quand il a des comportements incompris ou irritants pour trouver des solutions de communication harmonieuses : comment s'exprimer pour être entendue et écouter par l'autre dans la bienveillance, grâce au langage universel de la CNV.



En éternelle recherche intérieure, passionnée par La Vie, le potentiel humain et sa capacité d'évolution, Anne BRUNEAU a fait un long chemin pour se retrouver et renouer avec sa féminité. Formatrice certifiée en Communication NonViolente, elle est aussi formée en médiation et facilitation de Cercles Restauratifs (gestion communautaire des conflits). Elle propose également des accompagnements individuels avec la CNV et l'Internal Family System (constellation familiale intérieure) ainsi que du coaching parental.

De 15h30 à 16h45

Salle Rose / CONSTELLATIONS FAMILIALES AU FEMININ avec Antonia BAHTCHEVANOVA

Femmes, filles, mères, compagnes, épouses, grand-mères, sœurs, amies: autant de rôles que nous pouvons vivre, autant de places auxquelles nous nous retrouvons...ou pas. Souvent en tension entre Nature(s), Culture(s) et Spiritualité(s), nous portons dans notre corps et dans notre conscience un héritage sans âge et un potentiel sans fin. Cet atelier de Constellations Familiales et Pleine Conscience est une voie privilégiée pour les explorer l'un et l'autre. Dans un cadre de sécurité et de bienveillance, c'est une invitation à se reconnecter à nos multiples appartenances et faire un choix éclairé parmi les forces qui nous traversent. Afin de réparer et consolider nos liens à la Vie et soutenir le mouvement vers la réalisation de soi.



Antonia BAHTCHEVANOVA est experte en médiation familiale, Thérapie Familiale Systémiques, Thérapie Somato-Emotionnelle, Ecothérapie. Formations en Kinésithérapie, Thérapie Cranio-Sacrée, Thérapie Fasciale-Nutrition, Constellations Familiales Systémiques (suivant B. Hellinger et A. Jodorowsky), Certificat Universitaire en Médiation, Psychopathologie Intégrée ; Thérapie Systémique Familiale (en cours) et 18 années d'expérience en cabinet et différents centres pluridisciplinaires.

Salle Emeraude / RÉVEILLEZ LA DOUCE PUISSANCE DE VOTRE MATRICE GRÂCE AU WUTAO avec Delphine LHUILLIER

Libérez votre bassin, retrouvez la sensation de votre plancher pubo-pelvien et remplissez votre matrice tout en construisant votre verticalité, c'est ce que propose la pratique du Wutao. L'intention portée sur l'ancrage, la libération du souffle, le sentiment du geste et la fluidité de la colonne vertébrale éveille notre créativité, notre inspiration et notre élan de vie. L'énergie ainsi remise en circulation permet d'aborder sa féminité d'une manière nouvelle, en lien avec le féminin universel. Pour incarner une femme ancrée et sensible. Pour éveiller l'âme de notre corps, s'ouvrir à soi et au monde.



Delphine LHUILLIER est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de Génération Tao, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et a initié le Festival du Féminin. Également enseignante et formatrice en Wutao®, elle est l'auteure du coffret-jeu « Tribal Tarot » paru aux éditions Le Souffle d'Or et « Le féminin sans tabou » paru aux éditions Eyrolles.

www.tribal-tarot.fr / www.festivaldufeminin.com / www.wutao.fr

De 17h15 à 18h30

Salle Rose / ET SI VOUS VOUS LAISSIEZ TOUCHER ? avec Michèle LASSERRE

Le toucher est essentiel à notre vie intérieure affective. Au cours de cette formation en massages bien-être nous apprendrons plusieurs techniques de massages mais surtout à toucher et être touchée dans la présence à l'autre! L'instant présent... A Donner et à Recevoir!!! A se Laisser toucher dans nos 6 sens, et pourquoi pas par soi-même? Ressentir cette partie de nous-même que nous appelons DOUCEUR !!!!! ou peut-être est là notre puissance?



Michèle LASSERRE est née à Sarlat en 1964 petite ville du Périgord noir. En 1988 elle intègre un cabinet dentaire en stomatologie sur Paris où elle apprend l'hypnose Ericksonienne. En 2001 après avoir accouché de ses deux enfants, elle décide de revenir dans ses racines pour les élever. En 2004, une initiation au toucher sur Toulouse, devient une vraie révélation. 1 an après, elle intègre l'École Du CORPS CONSCIENCE à Montpellier. Michèle LASSERRE est certifiée Somatothérapeute en 2010 ou psycho-corporel dans la présence à l'autre. Aujourd'hui, elle est formatrice en massages bien-être.

Salle Emeraude / L'HISTOIRE DE NOTRE VIE COMMENCE AVANT LA NAISSANCE, Jane DELESPESE

Description de l'atelier à venir



Femme, Compagne, et également Maman. La vie a amené Jane Delespesse à sortir de son schéma familial pour devenir qui elle est aujourd'hui. Une Femme épanouie, vivante, vibrante. Coach évolutif et doula - accompagnante à la naissance et HypnoNaissance, elle anime des Tentes Rouges et des cercles de Femmes. Elle est experte dans l'accompagnement des enfants, des femmes et plus spécialement les femmes qui n'arrivent pas à être enceinte.

Pour elle, la vie est simple, facile et merveilleuse et elle vous accompagne dans ce sens et cette énergie.

De 19h30 à 20h10 (salle Rose) / SOIREE FESTIVE : LE MASSAGE SONORE PAR LES BOLS THIBETAINS : A découvrir absolument !

Pour s'inscrire : www.weezevent.com/festival-du-feminin-de-bruxelles

Ouverture des portes à 8h45

9h00-9h30 : Rituel d'ouverture par les organisatrices (Salle Rose)

Un espace « TENTES ROUGES » sera disponible samedi et dimanche (durée : 1h30). Pré-inscriptions nécessaires car les places sont limitées.

Pause réflexologie minute, toutes les 15 minutes, par une équipe de 6 femmes prêtes à vous chouchouter.

De 9h45 à 11h

Salle Rose / L'ARGENT AU FEMININ, ECOUTER LA VOIX-VOIE DE LA SECURITE OU DE LA LIBERTE ? avec Nathalie PICARD

Dans cet atelier, Nathalie vous accompagnera avec son vécu et différents exercices corporels d'écoute, de visualisation et de partage pour aller à la douce rencontre de votre relation intime et féminine avec l'argent. Écouter la "voix-voie" de la sécurité ou de la liberté, que choisiriez-vous ?



Nathalie PICARD est co-formatrice de l'Approche FÉ-MA© et co-organisatrice du Festival du Féminin de Montréal avec Sylvie Bérubé. Elle participe aussi à l'essor de l'École Internationale du Féminin Sacré (www.femininsacre.com). Elle est thérapeute psycho-corporelle (Méthode de Libération des Cuirasses MLC©, Thérapeute en Relation d'Aide, Massothérapeute et Maître Reiki) spécialisée dans la vision du couple Féminin et MAsculin à l'intérieur de Soi. Nathalie est également une femme qui a vécu la première partie de sa vie dans sa polarité masculine comme un « garçon manqué ». C'est à la suite de grandes douleurs corporelles et émotionnelles qu'elle a mis fin à sa carrière d'ancienne athlète d'élite mondiale mais c'est aussi avec ses douleurs qu'elle a fait la découverte de sa douceur et de sa sensibilité féminine dans son corps de femme.

Salle Emeraude / EMBARQUEMENT IMMEDIAT SUR LA PLANETE LUNES ! avec Agnès DELPECH

Cet atelier est né de la découverte que parler de nos Lunes est encore un tabou. Pourtant nos règles rythment notre énergie, notre humeur une grande partie de notre vie de femme. Chacune l'a vécue à sa façon. Dans l'accueil ou la violence. Dans l'ouverture ou le secret. Dans la joie ou la honte. Cet atelier est une invitation à mettre des mots sur ce qui a été vécu lors de nos Lunes. Le partager pour le rendre plus léger ou dire son bonheur d'être une femme.



Professionnellement, Agnès DELPECH a pris des chemins détournés avant de s'embarquer dans l'aventure du Féminin. C'est son cheminement personnel qui l'a amenée dans cette Aventure de Femmes. Aujourd'hui elle réunit des Femmes dans des groupes de parole. Elle organise pour la 4^{ème} année, avec les Dames de l'association Les Femmes à la Source, le Festival du Féminin® au pays de l'homme, en Dordogne, ainsi que les Rencontres des Lunes et les Rendez-vous du Féminin. Elle savoure chaque instant de partage, de rencontre, de sororité.
www.femininaupaysdelhomme.com

De 11h15 à 12h30

Salle Rose / S'OUVRIRE A L'ABONDANCE ET SAVOURER L'ELIXIR DE VIE (à travers le mythe de Lakshmi) avec Anne-Chantal MISSON

« Et nous voyons que tout ce dont nous avons besoin est là, devant nos yeux... » A travers le mythe de la déesse Lakshmi et des pratiques initiatiques, ouvrons- nous à la possibilité de laisser émerger la vie en nous, la Vraie... De changer notre perception de la réalité d'une sensation de manque en une sensation d'abondance. Lakshmi est connue par 108 noms et chacun de ses noms est l'expression unique d'une richesse, d'une beauté et d'une abondance. Cette abondance intrinsèque à toute chose est le royaume de Lakshmi. Elle nous invite à venir y jouer en toute liberté, à découvrir et savourer l'Amrita : le nectar de l'immortalité... Au programme : récit du mythe, mantras, mouvement, rituel...



Anne-Chantal MISSON est thérapeute psychocorporel (individuel et couples), pratique les soins énergétiques (B Brennan Healing Science), Moon Mother : Bénédiction et Soins de l'Utérus (Miranda Gray). Elle crée et anime des cercles de femmes, des ateliers et des voyages initiatiques. Anne-Chantal MISSON aborde en profondeur la féminité et le Féminin, au service des femmes et de tous. Pour nous souvenir de qui nous sommes et incarner notre nature profonde, vibrante, puissante, tendre et sacrée. Choisir librement notre vie et nous y engager dans un « oui » plein, le cœur ouvert. Créer une nouvelle culture de femmes conscientes et responsables
www.annechantalmisson.com - www.shaktidivine.com

Salle Émeraude / VIVRE SA FERTILITE NATURELLEMENT avec Milène CLICHY

C'est une solution écologique & économique, la gestion de la fertilité selon les indices combinés permet à la femme de se sentir plus sereine et en sécurité dans son corps. Sans effets secondaires pour la santé et l'environnement et surtout pour un bien-être intime.



Milène CLICHY, auteure du livre « Vivre sa fertilité naturellement » aux éditions Myriadis est conseillère en fertilité depuis 10 ans et pionnière à la diffusion de cette solution en France. Cette méthode est une alternative fiable et naturelle à la contraception, également utilisée pour favoriser une grossesse. Créée par Anna Flynn, gynécologue obstétricienne en 1982, elle est utilisée dans de nombreux pays.

Salle Rose / LES HUILES ESSENTIELLES DU DESIR avec Catherine CIANCI

Que nous les percevions comme agréables ou désagréables, qu'elles nous enivrent ou, au contraire, nous dérangent, les odeurs sont présentes au quotidien. Une dimension passionnante des huiles essentielles, c'est justement leur lien avec l'odorat. Dispersées dans l'air au moyen d'un diffuseur, les huiles essentielles peuvent apporter bien-être, douceur, sensualité ou dynamisme dans votre intérieur. De plus, les odeurs rappellent des souvenirs et suscitent des émotions. Que diriez-vous de faire appel à votre odorat pour explorer votre désir et votre sensualité ? Au cours d'un voyage olfactif, vous partez à la découverte des images, des sensations et des souvenirs que cette senteur évoque en vous. Cette huile essentielle peut, bien au-delà de l'atelier, continuer à vous accompagner dans ce chemin de découverte.

Atelier en collaboration avec l'Académie des Arts de l'Amour.



Passionnée par les huiles essentielles, Catherine CIANCI réalise en 2010-11 un tour du monde de l'aromathérapie. Pendant quinze mois, elle a parcouru les cinq continents à la rencontre des producteurs, des distillateurs et des thérapeutes. A son retour, forte de toutes ces découvertes, elle s'intéresse plus particulièrement à la dimension olfactive des huiles et développe deux services : l'Aroma Coaching et l'Habillage olfactif, à destination des entreprises.

www.terredaroma.com

Salle Emeraude / LES SECRETS DE L'AUTOMASSAGE avec Dominique PIERRE

Description de l'atelier bientôt disponible



Dominique PIERRE s'est lancée tour à tour dans le massage, le coaching et la réflexologie plantaire. Ces approches différentes et complémentaires lui permettent aujourd'hui d'avoir une vision plus large et considérer l'autre dans sa globalité en tenant compte des 4 aspects indissociables : le physique, le mental, l'émotionnel et le spirituel.

De 15h30 à 16h45

Salle Rose / A L'ÉCOUTE DE NOS 5 SENS POUR HABITER PLEINEMENT SON CORPS DE FEMME avec Elisabetta LA COMMARE

Selon l'Ayurvéda la constitution doshique est la nature profonde de l'être, révélée par l'analyse des 5 éléments présents dans le corps dans les quantités, mélanges et proportions particulières pour chacun. Les Doshas sont les clés pour comprendre l'être unique que nous sommes et son fonctionnement. Vata, Pitta, Kapha: Atelier - découverte de sa propre constitution physique, mentale et spirituelle.



Elisabetta LA COMMARE a toujours été passionnée par les voyages, la découverte de l'autre et de sa culture. Sa rencontre avec la méditation taoïste est le point de départ d'un long parcours à travers une formation complète de Shiatsu et massage assis avec l'application de l'énergétique chinoise et la théorie des méridiens. Sa pratique a été enrichie par sa formation en aromathérapie et puis la découverte de l'Ayurvéda, science ancestrale holistique de vie, originaire de l'Inde, qu'elle pratique actuellement

Salle Émeraude / CERCLE DE FEMMES avec Amandine LEFEBVRE

Un rendez-vous intime pour aller retrouver la nature sauvage de la femme en vous. Laissez émerger cette force instinctive qui se manifeste dans un élan spontané au service de la vie. Une force à retrouver pour se protéger et nous permettre de faire face aux situations plutôt que de les subir. Une ressource primordiale de l'essence du féminin que beaucoup de femmes ont oubliées, enfouie sous de nombreux conditionnements. Cet atelier est composé de 3 parties : à la rencontre de la femme sauvage via son animal totem / Peinture corporelle aux pigments naturels / Danse sacrée à la source de mon Féminin Sacré où se loge mon feu intérieur.



Amandine LEFEBVRE est acupuncteur et réflexologue plantaire de formation. Elle anime également des rites de passage tel que des huttes de sudation et des voyages initiatiques au cœur de la nature. Elle a créé un cercle de femme pour honorer, éveiller et guérir le féminin en nous, en s'ouvrant à nos énergies créatrices et transformatrices. Les cercles sont des moments d'intimité, durant lesquels nous pouvons nous déposer en sécurité et ainsi s'ouvrir à la femme que l'on est, incroyablement vaste et pleine de ressources. Pour elle, les femmes aujourd'hui sont des vecteurs de transformation. Au cours de divers ateliers, elle leur permet de consolider la confiance en elles-mêmes, s'ouvrir à leur énergie créatrice, leur intuition, l'amour que nous avons dans notre cœur, car elle croit que toutes ces qualités sont l'essence même de ce vers quoi nous évoluons. Nous avons à cœur d'amener et de manifester plus de douceur, de sensualité, d'intimité dans la relation aux autres. Ces cercles sont une invitation de cœur à l'expression de ces qualités en vous, à vous en tant que femme, dans un cadre bienveillant et créatif.

LES PLUS ET LES SURPRISES DU WEEK-END

Les Tentes Rouges

Cet espace privilégié qu'est la **tente rouge** permet la parole qui libère, qui guérit, qui transmet, qui partage, qui autorise et qui nous relie dans cette essentielle sororité qui nous a tant manqué. Célébrante de rites de passages et de rituels, la Tente Rouge propose aux femmes d'honorer en conscience les moments clés de nos vies de femme: premières menstruations, première expérience sexuelle, maternité (Mother' blessing), mariage, deuil, accomplissement (ménopause). Ainsi, chaque passage est à la fois un deuil et une renaissance pour nous permettre d'avancer sur le chemin de la vie.

Les Massages et soins Minute

Charlotte BRUNET vous propose des **massages minutes** pour vous détendre et vous reconnecter à vous-même.



Charlotte BRUNET est kinésiologue professionnelle diplômée de l'Institut belge de kinésiologie en 2002. Sa formation lui a permis d'acquérir une connaissance du corps humain dans sa globalité : physique, psychique et énergétique. Charlotte est aussi formée au massage à l'huile et du dos, à la réflexologie plantaires ainsi qu'au massage crânien et à l'enseignement en massage pour bébé. Ces différentes approches nourrissent son travail au quotidien et s'adressent aussi bien au bébé, à l'enfant, à l'adolescent qu'à l'adulte.

* * *

Pour s'inscrire : www.weezevent.com/festival-du-feminin-de-bruxelles

TARIFS

Offre privilégiée avant le 15 septembre 2016 inclus :
PASS pour 1 personne pour 2 jours : 110 € (au lieu de 150€)

1 personne Samedi : **95 €**

1 personne Dimanche : **75 €**

PASS pour 1 personne 2 jours : **150 €**

Inscription Tente Rouge : **8 €** (inscription nécessaire car nombre de places limité)

Possibilité de repas sur place : **9 €/repas**

Pour s'inscrire : www.weezevent.com/festival-du-feminin-de-bruxelles

Nous vous rappelons que les ateliers et conférences du Festival sont réservés aux femmes



L'AVENTURE du FESTIVAL du FÉMININ

Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes

« Telle une vague, un souffle, chaque femme est animée par le désir d'oser regarder sa part d'ombre et de lumière, de panser ses blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Apportant chacune sa particularité, une vaste tribu de femmes est ainsi réunie pour partager un grand moment de cheminement intérieur et de célébration. »

Delphine Lhuillier, Christine Gatineau et Cécile Bercegeay, cofondatrices et coordinatrices des épiphénomènes

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin, initiée et coordonnée par l'équipe du Centre Tao Paris, tisse une toile « d'amitié », de rencontres et d'expériences entre femmes à travers le monde. Telle une vague, un souffle, quel que soit le lieu, chacune peut ressentir une vibration chaleureuse et vibrante, le désir des femmes à oser regarder leur part d'ombre et de lumière, de panser leurs blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Des ateliers pratiques se succèdent pendant deux à trois jours pour une exploration corporelle et une expérience initiatique vécues dans la profondeur, la vulnérabilité, la puissance et la célébration.

Ainsi, des femmes se sont lancées dans l'aventure en reliant d'autres femmes pour créer un épiphénomène sur la terre qui leur est chère, chacune apportant sa propre couleur :

Agnès Delpech et les « Femmes de la source » à **SIORAC-ENPÉRIGORD**; Sylvie Bérubé, Nathalie Picard et l'École internationale du féminin sacré à **MONTRÉAL**; Isabelle Léger et « Rayonner au féminin » à **TOURS**, Christine et Vinciane Masure à **BRUXELLES**, Valérie Scala en **GUADELOUPE** et en **MARTINIQUE**, Yveline Héront Baubau et « Une terre des femmes » à **RENNES**, Sylvie Baradel à **BANGKOK**, Loli Laurence Viillard et Nirmala Gustave à **AUROVILLE**, Karine Parker à **HOUSTON**, Kenza Belghiti à **CASABLANCA**, Maria Cristina Olivares à **BOGOTA**, Mireille Scala à **MONTPELLIER**, Monique Grande à **AIX-LES-BAINS**, Julie Gille à **GÉRARDMER** et Stéphanie Prévost en **NOUVELLE-CALÉDONIE**.

Retrouvez le calendrier de toutes les éditions du Festival du féminin et les programmes sur le site officiel du Festival du féminin : www.festivaldufeminin.com et sa page facebook : www.facebook.com/festivaldufeminin

Christine et Vinciane MASURE sous l'égide du Festival du féminin®
présentent le 2^e épiphénomène du Festival du féminin à BRUXELLES



CENTRE
TAO
paris

Le Festival du féminin® a été créé en mars 2012 au Centre Tao Paris.
L'équipe du Centre Tao Paris coordonne l'ensemble des épiphénomènes.

www.festivaldufeminin.com

PARTENAIRES DU FESTIVAL À BRUXELLES



FESTIVAL
du FÉMININ®
Les Épiphénomènes

femininbio

www.femininbio.com

éditions

LE SOUFFLE D'OR



prendre sa vie en mains

www.souffledor.fr

Rêve de Femmes

www.revedefemmes.net

happinez

LE PREMIER WINDSTYLE MAGAZINE

www.happinez.fr



<http://sacredlink.blogspot.in>



MITES DE
PASSAGE

www.horites.com

Génération TAO

www.generation-tao.com

www.generation-tao.com

Guy Trédaniel Editeur
Le Courrier du Livre
Des livres pour votre bien-être



www.editions-tredaniel.com



Doulas de France
Accompagner la naissance
www.doulas.info

www.doulas.info

meditationfrance

www.meditationfrance.com

INREES
& **inexploré**
MAGAZINE

www.inrees.com



www.grett.org



terre d'aroma
Les belles senteurs de méditerranée

www.terredaroma.com



<http://femininsacre.com>

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : +32/488.48.25.60 • thebelles.soeurs@gmail.com • www.festivaldufeminin.com

RENDONS HOMMAGE A CHRISTINE GATINEAU

Christine GATINEAU – Héroïne du Féminin et Porteuse d'un message d'Amour Universel

« Nous portons en nous de la graine d'héroïne! Notre histoire personnelle nous amène à développer plus ou moins consciemment des ressources et des stratégies pour surmonter les épreuves, mettre en œuvre des projets, et aussi, tout simplement, tracer notre route dans notre quotidien de femme ».



Voilà ce que nous confiait Christine Gatineau il y a un an en présentant son atelier autour du jeu de Cartes Associatives qu'elle avait créé. Christine a en effet mis sa vie au service du développement personnel et du rayonnement du Féminin partout dans le monde. Christine était spécialiste de jeux et outils ludiques pour la connaissance de soi et a été responsable marketing des éditions Le Souffle d'Or pendant 13 ans. Elle a collaboré avec Moritz Egetmeyer, éditeur des Cartes Associatives et fut animatrice certifiée du Jeu de la Transformation. Christine fut par ailleurs l'une des pionnières à faire connaître le Wutao partout dans le monde. De là-haut, Christine reste au service de l'Amour, du Féminin, de l'exploration du Soi pour devenir vraiment les héros et héroïnes de sa vie. Soyons nous aussi au service du magnifique message qu'elle a nous transmis en célébrant le Féminin pendant le Festival de Bruxelles !

It's Raining Love, Alleluia !

