

- **Vendredi 22 avril** **MÉNOPAUSE : VIVRE SON 2^e PRINTEMPS**
animé par Lila VERDI
 Je M'INSCRIS de 19h à 22h / 35 € et 30 € pour les adhérents

- **Judi 28 avril** **FÉMININ SANS TABOU**
animé par Delphine LHUILLIER
 Je M'INSCRIS de 19h30 à 22h / 40 € et 30 € pour les adhérents

- **Vendredi 13 mai** **LA RESPIRATION OVARIENNE**
animé par Lila VERDI
 Je M'INSCRIS de 19h à 22h / 35 € et 30 € pour les adhérents

- **Judi 2 juin** **GUÉRISON DE LIGNÉES ET DE TERRES ANCESTRALES**
animé par Nirmala GUSTAVE
 Je M'INSCRIS de 19h30 à 22h / 40 € et 30 € pour les adhérents

Je joins à mon inscription un chèque de €

J'adhère à l'association Mouvement 19, je règle 35 € (Chèque séparé).
libellé à l'ordre de : **Mouvement 19, envoyé à :**
Centre Tao Paris, 144 bd de la Villette, 75019 Paris.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Code Postal :

email :

Mob :

Les RENDEZ-VOUS du FÉMININ

ATELIERS au Centre Tao Paris

Sexualité féminine et plaisir • célébration du féminin
cercles de femmes • rituels sacrés pour la femme
graines d'héroïnes • Tao de la femme lune



Avec Efféa Aguiléra, Catherine Oberlé,
Nirmala Gustave, Lila Verdi, Sylvie Bérubé, Nathalie
Picard, Estelle Phélippeau-Métrot, Loli Laurence Viallard,
Sandrine Toutard, Delphine Lhuillier, Christine Gatineau



Les RENDEZ-VOUS du FÉMININ

Des stages et des ateliers autour du féminin

« Les rendez-vous du féminin » sont un prolongement du Festival du féminin organisé avec succès depuis mars 2012 à Paris, en Dordogne, à Montréal, en Touraine, à Bruxelles, en Guadeloupe, etc. Mais comment, au-delà d'un événement par an, continuer à tisser un lien tout au long de l'année ? Comment apporter une plongée en profondeur dans une pratique ? « Les rendez-vous du féminin » ont été imaginés pour proposer :

- Des thématiques autour du féminin sous forme d'ateliers de 2h à 3h consacrés aux femmes et aux hommes qui ont envie d'explorer leur polarité féminine Yin.
- Des rendez-vous ponctuels aux femmes à travers toute la France et au-delà des frontières de l'hexagone pour poursuivre entre femmes leur voyage intérieur et leur épanouissement.

Pour tout savoir sur le Festival du féminin : www.festivaldufeminin.com

AGENDA

- **Jeudi 19 novembre** **VOYAGE SACRÉ AU CŒUR DE LA FEMME**
animé par Nirmala GUSTAVE
☐ Je M'INSCRIS de 19h30 à 22h / 40 € et 30 € pour les adhérents
- **Vendredi 20 nov.** **L'ALCHIMIE DU YIN-YANG**
animé par Lila VERDI
☐ Je M'INSCRIS de 19h à 22h / 35 € et 30 € pour les adhérents
- **Vendredi 11 déc.** **WUTAO, ÉVEILLER VOTRE FÉMININTÉ**
animé par Sandrine TOUTARD
☐ Je M'INSCRIS de 18h30 à 20h30 / 30 € et 20 € pour les adhérents
- **Vendredi 18 déc.** **LES SECRETS DE LA PRINCESSE DE JADE**
animé par Lila VERDI
☐ Je M'INSCRIS de 19h à 22h / 35 € et 30 € pour les adhérents
- **Vendredi 15 janvier** **LA CLARIFICATION DE L'EAU CÉLESTE**
animé par Lila VERDI
☐ Je M'INSCRIS de 19h à 22h / 35 € et 30 € pour les adhérents
- **Jeudi 28 janvier** **SENSUALITÉ ET SEXUALITÉ FÉMININE**
animé par Catherine OBERLÉ
☐ Je M'INSCRIS de 19h30 à 22h / 40 € et 30 € pour les adhérents

- **Vendredi 29 janvier** **PÉRINÉE FÉMININ ET SEXUALITÉ**
animé par Efféa AGUILÉRA
☐ Je M'INSCRIS de 19h30 à 22h / 40 € et 30 € pour les adhérents
- **Vendredi 19 février** **TAO DE LA FEMME LUNE, L'ÉVEIL DU JEUNE YANG**
animé par Lila VERDI
☐ Je M'INSCRIS de 19h à 22h / 35 € et 30 € pour les adhérents
- **Jeudi 10 mars** **PEAU D'ÂME, PEAU DE PHOQUE**
animé par Dominique OWEN
☐ Je M'INSCRIS de 19h30 à 22h / 40 € et 30 € pour les adhérents
- **Lundi 14 mars** **FEMME INSTINCTIVE ET ACCOUCHEMENT**
animé par Isabelle CHALLUT
☐ Je M'INSCRIS de 10h à 18h / 140 € et 120 € pour les adhérents
- **Vendredi 18 mars** **LES SECRETS DE LA PRINCESSE DE JADE**
animé par Lila VERDI
☐ Je M'INSCRIS de 19h à 22h / 35 € et 30 € pour les adhérents
- **Vendredi 18 mars** **PÉRINÉE FÉMININ ET SEXUALITÉ**
animé par Efféa AGUILÉRA
☐ Je M'INSCRIS de 19h30 à 22h / 40 € et 30 € pour les adhérents
- **Vendredi 25 mars** **WUTAO, RÉVEILLER L'ONDE DE VIE**
animé par Sandrine TOUTARD
☐ Je M'INSCRIS de 18h30 à 20h30 / 30 € et 20 € pour les adhérents
- **Jeudi 31 mars** **PORTER ET METTRE AU MONDE SES PROJETS**
animé par Estelle PHÉLIPPEAU-MÉTROT
☐ Je M'INSCRIS de 19h30 à 22h / 40 € et 30 € pour les adhérents
- **Jeudi 7 avril** **LA RENCONTRE DU MASCULIN ET DU FÉMININ**
animé par Catherine OBERLÉ
☐ Je M'INSCRIS de 19h30 à 22h / 40 € et 30 € pour les adhérents
- **Jeudi 14 avril** **GRAINES D'HÉROÏNES : ENTREZ DANS LA LÉGENDE**
animé par Christine GATINEAU
☐ Je M'INSCRIS de 19h30 à 22h / 40 € et 30 € pour les adhérents
- **Jeudi 21 avril** **CERCLE DE FEMMES**
animé par Sylvie BÉRUBÉ et Nathalie PICARD
☐ Je M'INSCRIS de 19h30 à 22h / 40 € et 30 € pour les adhérents