



FESTIVAL
FÉMININ
MASCULIN

Ateliers pratiques . Table ronde . Soirée . Échanges

à la Bulle de bonheur à **GRENOBLE**
Rens. et inscription : www.bulledebonheur.fr

1^{re} édition



FESTIVAL
du **FÉMININ**
MASCULIN

19 et 20 novembre 2016

création : Imanou

www.festivaldufeminin.com

EDITO

C'est en 2012 qu'a commencé la belle aventure du Festival du féminin® (www.festivaldufeminin.com) impulsé par le Centre Tao Paris (www.centre-tao-paris.com). Ce festival a connu un engouement énorme et des épiphénomènes ont vu le jour dans différentes régions (Siorac, Tours, Rennes, Toulon, Montpellier, Aix-les-Bains) mais aussi à l'étranger (Montréal, Bruxelles, Guadeloupe, Bangkok, Inde, Colombie, USA).

Un an après la création du Festival du féminin, son frère à vu le jour pour parfaire l'équilibre : le festival du masculin était né ! L'année suivante, l'alchimie des polarités donnait vie au 1^{er} Festival du féminin-masculin. Après deux éditions à succès sur Paris, cet événement sort pour la toute première fois de la capitale pour débarquer à Grenoble et nous sommes enchantés de pouvoir l'organiser en collaboration avec le Centre Tao Paris.

Il y a à l'origine de cette intention d'organiser le Festival Féminin-Masculin en Rhône-Alpes, un homme, François Merinis, et une femme, Maeva Poormina, qui d'une volonté commune, ont eu envie de rassembler pour célébrer et offrir un espace autour de cette thématique : féminin-masculin, masculin-féminin.

En tant que femme, en tant qu'homme, les valeurs du féminin-masculin nous touchent particulièrement, c'est pourquoi nous leur avons consacré une grande place dans nos carrières.

En tant que femme, je suis dévouée à aider les femmes et les couples à s'épanouir, à incarner leur plein potentiel et à 's'étirer' dans toutes leurs dimensions. Dans mon travail de sexothérapeute je me suis donc spécialisée dans l'épanouissement féminin et l'harmonisation à travers le Tao, le Tantra et le Yoga.

En tant qu'homme, j'ai fait place dans mon choix de prendre la voie de l'Architecture, dans laquelle construction, équilibre des forces et des lignes, rencontre entre les matières, sont sans cesse dans l'exploration des pôles. J'y ai fait place aussi à travers le Wutao, Art par lequel le corps calligraphie et 'alchimie' cet équilibre, cette réconciliation des parties de l'être, afin de nous déployer pleinement.

Ensemble, nous avons à cœur d'offrir un événement de qualité dans la lignée des éditions précédentes, en rassemblant des intervenants qui ont su nous toucher par l'originalité et la richesse de leurs propositions. Des intervenants que nous côtoyons, que nous connaissons et qui ont toute notre confiance.

Cet événement est un espace d'expériences alliant le corps, le cœur et l'esprit. A travers des ateliers essentiellement pratiques, il offre la possibilité de visiter, rencontrer, explorer et réconcilier les pôles féminin-masculin.

Grenoble, un des grands cœurs de Rhône-Alpes, offre à nos yeux un lieu privilégié pour cette rencontre, de par sa situation et son environnement. Et en son sein, c'est **La Bulle de Bonheur** qui, grâce à l'enthousiasme de Gérard Pons, a permis d'accueillir ce Festival. Ce lieu a vocation de rassembler thérapeutes et praticiens évoluant dans une dimension holistique et consciente. Il accueille nos activités respectives, nous avons beaucoup de plaisir à y travailler, et nous avons à cœur d'y développer des temps forts comme celui-ci.

Découvrez dès à présent le programme de cet événement, et **beneficiez d'une offre privilégiée pour les deux jours en vous inscrivant avant le 15 Octobre 2016 ou d'un tarif Duo en venant à deux pour les deux jours**. Réservez rapidement, car les places sont limitées. Vous trouverez le formulaire d'inscription à la fin de ce document.

Maeva Poormina & François Merinis
Co-organisateurs du Festival Féminin Masculin ® à Grenoble

Un grand merci aux créateurs de l'événement, aux intervenants de cette édition, ainsi qu'à tous nos partenaires.

Création du logo : Imanou

FESTIVAL DU FÉMININ MASCULIN ® GRENOBLE 2016
www.bulledebonheur.fr / f.merinis@gmail.com / 06 70 51 31 79

PROGRAMME SAMEDI 19 NOVEMBRE 2016

	Salle COCON	Salle ZEN
9h30	Ouverture des portes et accueil des participants	
10h00 11h15	FÉMININ / MASCULIN SE RÉCONCILIER AVEC SON COMPLÉMENTAIRE INTÉRIEUR Chris Günter & Karine Lambert	TERRE DE LOUVE, LES NOCES De l'accueil de la féminité sauvage à l'union d'amour Béatrice Lhérieau
11h30 12h45	QUAND LA NAISSANCE DE NOTRE ENFANT FAIT NAÎTRE LA FORCE DE L'UNION DU MASCULIN ET FÉMININ Aurélie Vuinée	AUTO PORTRAIT AVEC LE LIFE ART PROCESS ® Danse, dessin, écriture Béatrice Maine
12h45 14h15	Pause Restauration	
14h15 15h30	MOON YOGA « Périnée mon amour » Maeva Poormina	SENSUELLE MAGIE Monique Grande
15h45 17h00	CERCLE DE MANDALA FÉMININ-MASCULIN Anne Proost	UNITÉ DE MOUVEMENT ET ALCHIMIE DE L'ÊTRE, L'ART DU WUTAO ® Philippe Masini & Mylène Calvel
17h00 17h30	Pause : salon de thé, échanges, stands, librairie	
17h30 18h45	SE RENCONTRER VRAIMENT DANS LE COUPLE Et prendre soin ensemble de notre relation Thérèse Buffel	L'ALCHIMIE DU COUPLE SACRÉ Relier son Couple Intérieur par la Danse & la Méditation Antoine Van Limburg
18h45 19h30	Rencontres et échanges libres	
19h30 20h00	L'AVENTURE DU FESTIVAL Delphine Lhuillier, Christine Gatineau, Cécile Bercegeay et l'équipe du Centre Tao Paris	
20h00 20h45	CRÉATION Représentation Wutao Team (coord. Philippe Masini) Céline Laly, Marine Mille, Laure Trimoulet, Mylène Calvel, Philippe Masini	

PROGRAMME DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2016

	Salle COCON	Salle ZEN
9h30	Ouverture des portes et accueil des participants	
10h00 11h15	YOGA TANTRIQUE Vivre l'espace sacré dans la relation avec soi et avec l'autre Philippe Fréquelin	A L'ESSENCE DU MOUVEMENT, L'ART DU WUTAO® Céline Laly
11h30 12h45	ET SI TOUT N'ÉTAIT QUE VIBRATIONS Charles Bousset	RECONNECTER SON FÉMININ SACRÉ AVEC L'ACROYOGA Yves Germain
12h45 14h15	Pause Restauration	
14h15 15h30	THÉÂTRE D'ABONDANCE L'alliance du masculin et du féminin source de prospérité Sarah Lechevallier	SACRÉ EROS !... La magie de la danse Entre le masculin et le féminin Bernard Pouey & Christina Zelzner
15h45 17h00	CERCLE MIXTE DE CLOTURE Maeva Poormina & François Merinis	
17h00 17h30	Clôture de la rencontre et dernière visite des stands	

Et tout au long du Festival...

En salle Amma 12m2 : Les librairies l'Or du Temps & Le Souffle d'Or

En salle Osho 9m2 : Boutique

En salle Martin Luther King 6m2 : Boutique

En salle Gandhi 9m2 : Boutique

En salle Nelson Mandela 9m2 : Pause détente massage

En cafétéria : Restauration Bio

Vestiaires à côté de l'escalier

SAMEDI 19 NOVEMBRE 2016

Dès 9h30 : Ouverture des portes et accueil des participants

De 10h00 à 11h15

■ Salle COCON / FÉMININ / MASCULIN – SE RÉCONCILIER AVEC SON COMPLÉMENTAIRE INTÉRIEUR

Du conflit à la complémentarité : comment dépasser nos différences, comment se réconcilier avec soi-même et avec l'autre en équilibrant nos polarités masculine-féminine ? *Du manque à la complétude* : Comment sortir de notre besoin perpétuel de rechercher chez l'autre de ce qui semble nous manquer ?... Cet atelier ouvre une porte vers un cheminement sensible, subtil à l'intérieur de soi, à la rencontre de notre complémentaire intérieur ou comment reconnaître en soi cet autre que nous désespérons parfois de rencontrer ... Reconnaître mais aussi accueillir, nourrir nos énergies complémentaires masculines et féminines : une célébration intime au creux de soi ... De ce mariage intérieur naît une qualité de présence, une transcendance, une clé de passage vers une rencontre à l'autre plus authentique et lumineuse.



Karine LAMBERT est scientifique de formation, elle est aussi une chercheuse en quête de sens et de connaissance de soi. Depuis 20 ans, à travers la complémentarité des enseignements reçus, elle fait le lien entre la conscientisation et la verbalisation des blessures, les principales techniques psychocorporelles (permettant de dénouer les cuirasses caractérielles laissées par les traumatismes du passé) et une intériorisation toujours plus sensible à l'écoute du corps, de ses pulsations et rythmes intérieurs. De ce creuset est née son approche : transcender sa blessure et entrer dans un voyage intérieur à travers le mouvement dansé et respiré, guidé par notre sensorialité et notre poésie de l'âme : une clé joyeuse pour s'ouvrir à la vie !



Chris GÜNTHER est Artiste et graphiste (directrice artistique dans la presse spécialisée de voyage) elle est passionnée par le travail intérieur/extérieur autour de l'identité masculine et féminine. Ses voyages à travers le monde ont nourri son questionnement et ses recherches et constituent un accès privilégié à la transformation de soi. À travers ce regard, depuis plus de 7 ans, elle offre dans des ateliers et cercles de partage son expérience unique, nourri de son approche artistique, afin de faire éclore en chacun la fleur de sa créativité.

Ensemble, elles créent en 2007 l'association « Prendre le temps d'être Soi » et proposent à travers des cercles de femmes, des stages et ateliers mixtes à thème et des cours de Wutao® une voie vers le mieux-être en écoutant son cœur, enraciné dans la sagesse du corps et nourri par la créativité spontanée de l'enfant intérieur. www.prendreletempsdetresoi.fr

■ Salle ZEN / TERRE DE LOUVE, LES NOCES DE L'ACCUEIL DE LA FÉMINITÉ SAUVAGE À L'UNION D'AMOUR

Accompagné par le jeu de cartes « Terre de louve », nous irons à la rencontre de différentes énergies qui nourrissent la nature du féminin. Comment reconnaître et accueillir notre essence féminine profonde avec simplicité et authenticité ? Ensuite pourrions-nous peut-être entrer dans la « danse » entre soi et l'autre, une danse où chacun s'honore soi-même tout en rendant grâce à l'autre.



© Béatrice Lhérieu / Illustrations du jeu « Terre de Louve »



Béatrice LHERITEAU est Artiste plasticienne, accompagnatrice en Création Intuitive, auteur du jeu « Terre de louve, révéler la femme sauvage », co-auteur du tarot « Le Cercle d'Alliance » éditions Le Souffle d'Or. <http://creationintuitive.blogspot.fr>

De 11h30 à 12h45

■ Salle COCON / QUAND LA NAISSANCE DE NOTRE ENFANT FAIT NAÎTRE LA FORCE DE L'UNION DU MASCULIN ET FÉMININ

Ouvrir la Naissance comme un acte de reliance, de complémentarité, de soutien, d'union entre la mère et le père, entre le masculin et le féminin en Soi et par Soi. Naitre homme, Naitre femme. Quel accueil? Voyage vers sa conception, maturation, naissance vers son incarnation et l'accueil de la lignée. Naitre père, naitre mère. Quelle place? Accueillir un nouvel Être, la place de la femme-mère et de l'homme-père, un acte de reliance, de sens, de soutien pour les parents en devenir. Le temps d'un atelier pour voyager, goûter, ressentir notre histoire, ses empreintes, ses libérations... quelque soit notre chemin du présent.



Aurélie VUINEE est accompagnatrice à la Naissance, à l'écoute des besoins des familles, de l'Être à naitre, de la femme, de l'homme, des futurs parents. Sa maternité a guidé ses pas comme une évidence pour offrir un accompagnement holistique guidé par l'Amour de l'accueil d'un nouvel Être. Passionnée par le chemin initiatique des cycles vie-mort-renaissance, elle chemine pour retrouver les savoirs ancestraux et les rituels de passage liés à la Naissance, aux deuils, aux cycles des âges des femmes et des hommes. Curieuse et chercheuse; elle butine à travers différentes traditions des techniques, outils et rituels à partager. Elle ouvre des cercles et anime des ateliers autour de la féminité. Doula, soin post-natal Rebozo, massage femme enceinte et bébé, yoga prénatal, placenta et ses vertus, rituels de passage, accompagnement empreinte de naissance et mémoire des lignées, Tente Rouge.

■ Salle ZEN / AUTO PORTRAIT AVEC LE LIFE ART PROCESS® - DANSE, DESSIN, ÉCRITURE

Notre identité, informée et transformée par les petits et grands événements de la vie est sans cesse en mouvement. L'explorer et la questionner est une voie pour mettre à jour son "GPS interne", dépasser des limites, prendre du recul sur son histoire, révéler et activer ses ressources pour générer un alignement positif (corps, verbe, émotion, pensée) afin de vivre pleinement et amener ses rêves dans la réalité. Basé sur l'intermodalité artistique : danse, dessin, écriture et intimement lié au dialogue entre les 3 niveaux de conscience (physique, émotionnel et mental/imaginaire), la pratique est avant tout expérientielle, orientée ressources et s'appuie sur le potentiel de chacun.



Béatrice MAINE est praticienne Life Art Process®, hypnothérapeute, formée en neurosciences appliquées aux processus de changement- Son parcours atypique du travail social à l'artistique en passant par un tour du monde à vélo l'invite à explorer les ponts entre la vie quotidienne, l'art, la nature et le développement personnel et spirituel. Ces voyages la conduisent vers une expérimentation, une compréhension et une transmission sensible et singulière des processus d'apprentissage et de r-évolution intérieure. www.terrededance.com

De 12h45 à 14h15 : Pause Restauration Bio
Invitation au voyage/ Samyr Attalah

*Faire découvrir nos richesses
& nos différences à travers
un repas, une atmosphère,
permet aux hommes
d'emprunter ces chemins qui
vont de l'un à l'autre...*

Samyr

De 14h15 à 15h30

■ Salle COCON / MOON YOGA : « PÉRINÉE MON AMOUR »

J'ai initialement créée le Moon Yoga pour les femmes & je suis ravie de pouvoir à l'occasion de ce festival faire découvrir mon approche aux hommes ! Le Moon Yoga offre la synthèse d'enseignements sacrés taoïstes, tantriques, de pratiques de yoga, qi gong de la vitalité sexuel & de connaissances en matière de sexualité. La séquence « Périnée mon amour » offre, à travers des rituels, des mouvements et des méditations une rencontre avec le périnée, notre fondation, étroitement reliée à notre l'intimité. Le Moon yoga à pour but : de se relier en profondeur à soi, nourrir notre énergie sexuelle, éveiller le potentiel sensuel & le bien-être de chacun, en sollicitant tant l'aspect physique, émotionnel que créatif. Découvrez les secrets de la vitalité & du plaisir de vivre sa féminité& sa masculinité !



Maeva POORMINA est Sexothérapeute spécialisée en épanouissement féminin & enseignante en tao, tantra & yoga pour les femmes. Son approche est née d'une décennie d'études, formations aux quatre coins de la planète & offre la synthèse d'une formation en sexologie, de connaissances spécifiques en matière de sexualité féminine & thérapie de couple & des secrets ancestraux tantriques, taoïstes, yogiques pour les femmes. Maeva souhaite mettre en lumière la connexion directe entre l'érotisme & la spiritualité pour guider les femmes vers de plus hautes sphères d'intimité, de créativité & de connexion avec elles-mêmes & avec leurs partenaires. **Maeva a fondée les Arts de l'Amour, la 1^{ère} école en ligne dédiée à l'épanouissement sensuel & amoureux.** Elle partage sa vie entre la France & l'Asie. Elle enseigne, écrit, reçoit en consultation & organise des stages pour les femmes & pour les couples. www.maevapoornima.com & www.artsdelamour.com

■ Salle ZEN / SENSUELLE MAGIE

Attribuée à tors aux femmes, la sensualité amène une fluidité, une sérénité et une forme de grâce. Pour peu que notre mental lâche et que notre cœur s'ouvre, l'élan vers l'autre devient possible. Être présent alors à ce qui se passe à l'intérieur de nous nous ouvre à tous les possibles de l'amour. Au travers d'un rituel tantrique, je vous propose de prendre le temps, de prendre plaisir à voir, sentir, goûter, entendre, à toucher et à être touché. Un rituel haut en sensations et en émotions.



Monique GRANDE est l'auteur de plusieurs ouvrages de développement personnel. Depuis la parution de son best seller Féminitude (Ed. Le Souffle d'Or) elle contribue au développement des cercles de femmes dans plusieurs pays. Ses œuvres et son approche sensible du féminin et du masculin nous emmènent dans des voyages singuliers porteurs de transformation. Nouveauté 2016 : Jeu Au Jardin d'Amour (Ed. Le Souffle d'Or) www.feminitude.fr

De 15h45 à 17h00

■ Salle COCON / CERCLE DE MANDALA FÉMININ MASCULIN

Nous commencerons ce cercle par une méditation-ancrage à la Terre et de reliance à notre féminin et masculin sacrés. Puis nous co-crèrerons en conscience un mandala avec des éléments de la nature pour célébrer l'union des deux polarités.



Anne PROOST est professeur de yoga et artiste. Elle propose un yoga autour du féminin et co-crée des cercles de femmes. Elle a initié des cercles de création de mandalas réalisés avec des éléments de la nature pour célébrer la Terre et toutes autres occasions.

■ Salle ZEN / UNITÉ DE MOUVEMENT ET ALCHEMIE DE L'ÊTRE, L'ART DU WUTAO ®



Que se passe-t-il quand le mouvement nous conduit à incarner une unité et une transcendance ? L'intériorité d'un mouvement est-elle féminine et son expression masculine ? À travers les principes fondamentaux et les mouvements de base du Wutao®, **Philippe MASINI** et **Mylène CALVEL** vous entraînent, femmes et hommes, dans l'expression vivante et unique de votre mouvement. (Dans cet atelier, vous explorerez la pratique en solo) www.wutao.fr

Philippe & Mylène MASINI-CALVEL vivent une relation qui s'est épanouie durant près de 30 ans grâce à leur passion commune pour tout ce qui a trait à la connaissance de soi et à la spiritualité. Cet intérêt les a portés à la rencontre de nombreuses cultures et traditions. Ils se sont ainsi formés à différentes disciplines comme le Wutao, le Tai-ji Quan, le Qi Gong, l'hypnose et la Respiration Consciente aussi bien que les chants dévotionnels de l'Inde où ils vont régulièrement se ressourcer. Conscients de l'importance d'intégrer la corporalité dans tout travail de connaissance de soi ils proposent des pratiques qui vont dans le sens de l'unification de l'être. C'est ainsi qu'ils ont fondé en 2005, dans la région d'Aix-en-Provence, l'association des Arts du Mouvement, de l'Energie et du Souffle (AMES), qui leur permet de partager et transmettre leur expérience de ces arts dans la complémentarité du couple. Ils sont tous les deux professeurs certifiés de Wutao®, enseignants diplômés d'arts énergétiques et martiaux chinois et praticiens en Respiration Consciente. De plus Philippe est cadre formateur et référent régional (PACA) pour la Wutao School. www.ames.asso.fr et www.wutao.fr

De 17h00 à 17h30 : Pause, salon de thé, échanges, stands, librairie

De 17h30 à 18h45

■ Salle COCON / SE RENCONTRER VRAIMENT DANS LE COUPLE ET PRENDRE SOIN ENSEMBLE DE NOTRE RELATION

Comment être pleinement présent et s'offrir l'un à l'autre le plus beau cadeau qui soit : la qualité de notre attention ! Cet atelier est l'occasion de découvrir un nouveau mode de communication basé sur la rencontre, dans un espace et un moment privilégié, de cœur à cœur, ouverts : oser parler de soi à partir de ce qui émerge dans le moment présent, en étant assuré d'être vraiment écouté, et/ou offrir toute son écoute en se sentant honoré d'être invité à découvrir « le monde de l'autre ». Un chemin s'ouvre ainsi pour passer des conflits à l'intention de grandir vers une relation plus consciente.



Thérèse BUFFEL est thérapeute de couple Imago certifiée et conseillère conjugale depuis 2009, après un parcours alliant la santé (infirmière puéricultrice), le yoga et la méditation (professeur de yoga). Elle propose des séances de thérapie de couple et des "escaliers ressourcement" pour re-dynamiser la relation, dans le cadre des activités de « Présence et Relation », dans un petit village de la Drôme, en pleine nature, et à Meylan-Grenoble. Elle est aussi instructrice de Pleine Conscience (MBCT) et co-anime avec son mari, Thierry Buffel, des cycles de huit semaines de pratiques de Pleine Conscience dans le cadre de programmes de réduction du stress, à Grenoble. www.presence-relation.fr

■ Salle ZEN / L'ALCHIMIE DU COUPLE SACRÉ RELIER SON COUPLE INTÉRIEUR PAR LA DANSE & LA MÉDITATION

Le Skydancing Tantra, enseigné par Margot Anand, a révélé à l'Occident l'art de l'extase transcendante en reliant la sexualité, le cœur et l'esprit. Au cours de cet atelier, je vous proposerai des pratiques progressives qui utilisent les « 3 Clés » du Skydancing Tantra : le souffle, le mouvement et le son. Chacun pourra explorer à son rythme et selon ses envies les invitations à la danse, à la méditation et les partages en conscience pour explorer de manière ludique et profonde les différentes qualités du féminin et du masculin. Célébrons ensemble le mariage divin du Yin & du Yang !



Antoine VAN LIMBURG pratique le Tantra depuis 2006. Il est le Fondateur de l'Ecole de l'Amour, Skydancing Tantra Teacher certifié par Margot Anand, Tri-Energetic Councillor certifié et reconnu par l'European Association for Counselling, Diplômé du Toucher-Massage par l'Institut Joël SAVATOVSKI, Créateur et propriétaire du Gîte de Belles Ombres (www.gite-belles-ombres.fr). <http://ecoledelamour.fr>

De 18h45 à 19h30 : Rencontres et échanges libres

FESTIVAL DU FÉMININ MASCULIN ® GRENOBLE 2016
www.bulledebonheur.fr / f.merinis@gmail.com / 06 70 51 31 79

19h30
SOIRÉE

L'AVENTURE DU FESTIVAL

Delphine Lhuillier, Christine Gatineau, Cécile Bercegeay et l'équipe du Centre Tao Paris, nous présenteront en direct de Paris par vidéoconférence, l'histoire et les fondements du Festival.

CRÉATION ÉPHÉMÈRE WUTAO & CHANT DU SOUFFLE

*L'alchimie de l'eau et du feu,
du masculin et du féminin,
en nous, entre nous, autour de nous...*



*La poésie du geste,
la sensorialité du Wutao (prononcé Woutao),
se conjuguent pour cette soirée avec le chant du souffle.*

Wutao Team Rhône-Alpes / PACA
Céline Laly, Marine Mille, Laure Trimoulet, Mylène Calvel, Philippe Masini
Coordination Philippe Masini

www.wutao.fr

FESTIVAL DU FÉMININ MASCULIN ® GRENOBLE 2016
www.bulledebonheur.fr / f.merinis@gmail.com / 06 70 51 31 79

DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2016

Dès 9h30 : Ouverture des portes et accueil des participants

De 10h00 à 11h15

■ Salle COCON / YOGA TANTRIQUE

VIVRE L'ESPACE SACRE DANS LA RELATION AVEC SOI ET AVEC L'AUTRE

Le Tantra considère l'harmonie entre l'homme et la femme comme l'union la plus sacrée et la plus puissante de l'existence humaine. En pratiquant postures et méditations, seul(e) et à deux, contactez votre état originel de joie et de vitalité, conscientisez l'énergie dans vos chakras, la danse des énergies du féminin et du masculin. Ainsi la zone intime et sexuelle peut commencer à se relier à l'ensemble du corps, à l'Etre tout entier, dans sa richesse et sa complexité.



Philippe FREQUELIN : La découverte du Tantra est arrivée comme un point d'orgue dans ma vie personnelle et professionnelle. Praticien de la relation d'aide depuis 25 ans, psychothérapeute, praticien en Rebirth, professeur de Yoga, formateur de Somatothérapeutes et en Massage Sensitif®, animateur de stages en développement personnel... la pratique puis la transmission du Tantra m'a permis d'unifier les plans physiques, énergétiques, émotionnels, psychologiques et spirituels. J'ai découvert que tout le travail de développement personnel et de thérapie pouvait se prolonger par des aspects plus créatifs et festifs, à travers les danses, les massages, les méditations, les jeux relationnels et les exercices corporels. Je me sens rempli de gratitude pour mes initiatrices et initiateurs sur cette voie de vérité et de sagesse. <http://tantra-grenoble.com>

■ Salle ZEN / À L'ESSENCE DU MOUVEMENT, L'ART DU WUTAO ®

Comment dépouiller mon mouvement jusqu'à laisser vibrer mon être ? Le Wutao est un art de floraison permettant à notre essence de se déployer, tel le parfum d'une fleur, unique et commun. Lors de cet atelier, **Céline Laly** vous invitera à aller à la rencontre de vous-même, dans l'authenticité et la tendresse de ce que vous êtes profondément et en déclinant les principes d'écologie corporelle du Wutao debout et au sol. (Dans cet atelier, vous explorerez la pratique en solo) www.wutao.fr



Céline LALY découvre le Wutao en 2008 et se forme auprès de Pol Charoy et Imanou Risselard, les créateurs du Wutao®. Aujourd'hui professeure de Wutao, cadre référente pour la Wutao School à Lyon, danseuse, animatrice, conférencière, Céline Laly donne des cours et stages réguliers de Wutao sur Lyon : <http://unmonderond.com>. Elle est contributrice régulière de la rubrique "Voies du féminin" du blog de Génération Tao.

De 11h30 à 12h45

■ Salle COCON / ET SI TOUT N'ÉTAIT QUE VIBRATIONS ?

Explorer vos côtés Féminin et Masculin à l'aide des sons du Didgeridoo (instrument à vent australien). Dans cet atelier, nous partagerons d'abord les représentations que nous avons de nos polarités Yin Yang puis nous prendrons le temps d'en expérimenter, d'en ressentir, et d'en vivre quelques unes. Les vibrations amplifieront nos ressentis, les expressions de ces polarités et peut être vivrons-nous leur Union...



Charles BOUSSET, diplômé d'un Brevet d'Etat d'Accompagnateur en montagne, d'un master en ethno-écologie et certifié de la formation CEC (Conscience Energie Corps). Je suis depuis plus de trente ans fasciné par la Nature. Aujourd'hui grâce aux différents stages que j'organise, j'ai à cœur de vous partager et faire vivre certaines des expériences que j'ai vécues aux 4 coins de notre planète, guidé par des chamanes, les règnes ou les éléments. De la Nature à notre nature il n'y a qu'un pas et j'ai plaisir à le faire avec vous. www.treksalamontagne.fr

FESTIVAL DU FÉMININ MASCULIN ® GRENOBLE 2016
www.bulledebonheur.fr / f.merinis@gmail.com / 06 70 51 31 79

■ Salle ZEN / RECONNECTER SON FÉMININ SACRÉ - ACROYOGA

Nous sommes une association loi 1901, dont le but est de faire découvrir et rendre accessible à tous, le plus gratuitement possible l'Acroyoga. La pratique de l'Acroyoga, discipline née du mélange de l'acrobatie et du yoga, permet à chacun de prendre confiance en lui, en l'autre, de reconnecter les personnes par le toucher et une communication non verbale basée sur l'écoute corporelle de soi et de l'autre. Je vous propose à l'occasion du festival de venir découvrir une façon ludique et douce pour vous reconnecter à votre féminin sacré et à celui de votre partenaire !



Yves GERMAIN est président de GaYa Grenoble Acrobatic Yoga Association. Je me forme régulièrement au cours de stages d'acroyoga, pour ensuite pouvoir partager ces pratiques avec vous. Je pense que l'acroyoga est un outil formidable de prise de conscience et d'écoute. [Retrouvez le groupe sur Facebook : GaYa Grenoble Acrobatic Yoga Association](#)

De 12h45 à 14h15 : Pause Restauration Bio
Invitation au Voyage / Samyr Attalah

De 14h15 à 15h30

■ Salle COCON / THEATRE D'ABONDANCE L'ALLIANCE DU MASCULIN ET DU FÉMININ SOURCE DE PROSPÉRITÉ

Les Constellations d'Abondance, outil systémique de restauration d'intégrité et de révélation de soi nous enseignent que l'alliance masculin/féminin constitue la base de notre joie et donc de notre abondance. Grâce à cet outil artistique et ludique, Sarah Lechevalier réalisera une performance en mettant en scène l'état de l'alliance masculin/féminin du groupe et invitera ceux qui le souhaitent à participer à la résolution. Un espace de découverte et de prise de conscience.



Sarah LECHEVALIER est passionnée par l'esprit humain et le développement de la personne. Artiste et guérisseuse, elle effectue des recherches depuis de nombreuses années dans le sens de l'autonomisation du développement personnel afin de créer des outils complets, pragmatiques, inspirés de sources diverses : chamanisme, christique, coaching, psychologie, physique quantique ... Parmi ces outils : les Constellations d'Abondance, la méthode QHIA (auto-libération vibratoire). Ces outils ont un même objectif : la restauration de l'intégrité de chacun, comme fondement de la réalisation, dans l'autonomie. www.self-emergence.fr

■ Salle ZEN / « SACRÉ EROS !... » LA MAGIE DE LA DANSE ENTRE LE MASCULIN ET LE FÉMININ

Comment jouer librement de votre énergie sexuelle ? Venez explorer le potentiel créatif de vos polarités féminines et masculines. Seul, puis dans la magie de l'interaction, vous effleurez votre vulnérabilité pour trouver votre liberté d'être, d'Homme et de Femme. Cet atelier donne un aperçu des soirées que nous coanimons tout au long de l'année à la Bulle de Bonheur.



Christina ZELZNER est psychobiothérapeute. Son fil rouge est la libération et la célébration de l'énergie vitale et sexuelle. Formée au décodage biologique et à différents courants psychocorporels et psychosexuels, elle conçoit et anime de multiples ateliers autour de l'enfant intérieur, de la féminité sacrée et de la sexualité. Elle est cofondatrice de la formation « Chemins vers l'Être » et elle reçoit en cabinet à Grenoble. www.psycho-bio-therapeute-grenoble.com



Bernard POUHEY est psychanalyste. Chercheur dans l'âme, il s'appuie sur sa connaissance de l'inconscient pour donner du sens aux enjeux relationnels. Il œuvre à allier différents courants psychosexuels à la psychanalyse au profit d'une transformation en profondeur. Il conçoit et coanime, avec Christina Zelzner, des ateliers et des stages autour des thèmes de la sexualité et de l'enfant intérieur. Il exerce en cabinet à Grenoble. www.psychoanalyste-grenoble.com

FESTIVAL DU FÉMININ MASCULIN ® GRENOBLE 2016
www.bulledebonheur.fr / f.merinis@gmail.com / 06 70 51 31 79

■ Salle ZEN / CERCLE MIXTE DE CLOTURE

Nous nous retrouverons tous, hommes et femmes dans un grand cercle mixte, afin de clôturer le Festival. Un temps pour se regarder, se reconnaître, s'honorer, sans jugement et sans attente, avec bienveillance.



Maeva POORMINA est Sexothérapeute spécialisée en épanouissement féminin & enseignante en tao, tantra & yoga pour les femmes. Son approche est née d'une décennie d'études, formations aux quatre coins de la planète & offre la synthèse d'une formation en sexologie, de connaissances spécifiques en matière de sexualité féminine & thérapie de couple & des secrets ancestraux tantriques, taoïstes, yogiques pour les femmes. Maeva souhaite mettre en lumière la connexion directe entre l'érotisme & la spiritualité pour guider les femmes vers de plus hautes sphères d'intimité, de créativité & de connexion avec elles-mêmes & avec leurs partenaires. **Maeva a fondée les Arts de l'Amour, la 1^{ère} école en ligne dédiée à l'épanouissement sensuel & amoureux.** Elle partage sa vie entre la France & l'Asie. Elle enseigne, écrit, reçoit en consultation & organise des stages pour les femmes & pour les couples. www.maevapoornima.com & www.artsdelamour.com



François MERINIS est Architecte de formation. Il n'a cessé d'explorer les **espaces du corps et du souffle** depuis 25 ans. Avec Pol Charoy et Imanou Risselard, puis dans l'espace théâtral corporel à l'école du Samovar, en Art-Thérapie / Dramathérapie avec l'INECAT et en institutions, en Respiration, en Danse et en Chant. Il mène depuis 2010 une école expérientielle des Arts & Energies du Lieu (Géobiologie & Feng Shui Taoïste). Il est aussi instructeur certifié de Wutao, par lequel il trouve l'équilibre et le lien dans ses nombreuses recherches. <http://espacesdesensorialites.jimdo.com> & www.o-space.eu

De 17h00 à 17h30 : Clôture de la rencontre et dernière visite des stands

La Bulle de Bonheur, c'est avant tout un endroit qui vous fait du bien. Un lieu où l'on se sent bien. Un endroit calme en pleine ville, qui se démarque par l'originalité des pratiques proposées.

Il permet de pratiquer des sports tout en douceur, de la danse, du chant et tout un tas d'activités rares et précieuses.

Bulledebonheur.fr c'est aussi un Blog, qui traite du bonheur, et un collectif qui travaille sur ce sujet. Voir www.BulledeBonheur.fr à la rubrique : « La Bulle » / « C'est quoi le Bonheur ? »

Le lieu propose entre autre...

des Sports zen : Qi Gong, Yoga, Wutao, Pilates, Danse orientale, Qi'Meya, gymnastique adaptée à la reprise d'un sport...

de Prendre soin de vous : Pratiques de bien-être, Médecine chinoise, Réflexologie, Massages, Thérapies de couples, Cours de Chants, Méditation pleine conscience, Coaching, relaxation, ... en individuels ou en groupes.

des Inédits : Soirées, récital musical, conférences, groupes de paroles...

des Ateliers, des Formations rares : Créer ses cosmétiques, Cuisine diététique, Formation Massage, Magnétisme et Géobiologie, Jeux de motricité parents/bébé, Ateliers projets de vies, Art Thérapie, ...

Renseignements : www.bulledebonheur.fr



La Bulle de Bonheur

9, rue Jacques Thibaud
38100 Grenoble

Tram :
Flandrin-Valmy (ligne C)

GPS :
45° 11' 13.948"N / 5° 44' 45.337"E

LES PARTENAIRES du Festival coorganisé par...

Génération TAO
www.generation-tao.com
www.generation-tao.com

La Bulle
Le centre de bien-être à Grenoble
www.bulledebonheur.fr

Librairie
l'Or du Temps
www.lor-du-temps.com

GRETT
www.grett.fr
www.grett.org

DONNEZ SENS AUX ÉVÉNEMENTS
Reflets
Revue trimestrielle
www.revue-reflets.org

Pleine lune...
centre de ressources
en périnatalité
www.centrepleinelune.com

INREES
& **inexploré**
MAGAZINE
www.inrees.com

wutao
www.wutao.fr

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains
www.souffledor.fr

**Radio
Médecine
Douce**
www.radiomedecinedouce.com

Terre du Ciel
cultures et sagesse du monde
www.terre-du-ciel.org

femininbio
www.femininbio.com

Guy Trédaniel Editeur
Le Courrier du Livre
Des livres pour votre bien-être
www.editions-tredaniel.com

FESTIVAL DU FÉMININ MASCULIN ® GRENOBLE 2016
www.bulledebonheur.fr / f.merinis@gmail.com / 06 70 51 31 79

