



Ateliers pratiques . Tentes rouges . Soirée . Échanges

www.festivaldufeminin.com

1^{re} édition

FESTIVAL du FÉMININ

*Un voyage initiatique créé
par des femmes pour des femmes*

MAROC Casablanca

14-15-16 avril 2017

création : Imantou



Les Chemins
de l'Eveil

FESTIFEMMAROC2017@GMAIL.COM
WWW.LESCHEMINSDEVEIL.COM

LES CHEMINS DE L'EVEIL SONT HEUREUX DE VOUS ACCUEILLIR POUR LA 1^{ÈRE} ÉDITION DU FESTIVAL DU FÉMININ À CASABLANCA

Mot d'accueil



« Une expérience à vivre ! Incontournable pour une femme. »

Nous avons la joie et l'honneur d'être les organisatrices de la première édition du Festival du Féminin® au Maroc, à Casablanca. Nous remercions les fondatrices du Festival Delphine Lhulier, Christine Gatineau, Cécile Bercegeay pour la confiance et le soutien qu'elles nous ont prodigué tout au long de cette organisation. Nous avons une pensée particulière emplie d'émotions pour Christine qui nous a quitté prématurément et dont l'enthousiasme à pouvoir vivre avec nous ce Festival a été présent jusqu'à son dernier souffle. It's raining love, son mantra lui a survécu, il continue à porter en lui les germes et les graines de ce changement que nous souhaitons voir dans le monde. Un monde mu par la force de l'amour et non pas par les guerres de pouvoir.

Nous sommes au Maroc, aux portes de l'Afrique et naturellement nos pensées vont vers toutes ces femmes qui sur notre continent subissent encore la violence, la haine et le mépris. Ces femmes dont les cœurs et les corps sont mortifiés par la douleur et la crainte. Blessées dans leur chair jusque dans leur âme, cette mémoire continue à se transmettre générations après générations et alimente les révoltes qui divisent et les silences qui écrasent.

Nous basculons entre la femme blessée et la femme révoltée, de la soumise à la guerrière. Il est temps de nous pacifier ensemble, de guérir ensemble afin de s'émanciper de ces forces inconscientes qui nous enchaînent encore.

Notre gratitude va à toutes ces femmes qui se sont battues pour nos droits les plus élémentaires et qui continuent à militer pour leur conservation.

Mais il ne s'agit pas ici de féminisme revendicateur, mais de Féminin unificateur. Un féminin qui s'harmonise avec le Masculin. Une danse des polarités qui invite à retrouver sa puissance créatrice. L'essence Féminine de l'être humain représente la voix de l'âme. Pour participer pleinement au processus de guérison de l'humanité la femme est invitée aujourd'hui à s'ouvrir à sa spiritualité féminine, à découvrir son temple intérieur pour y installer l'écoute, la profondeur, le respect et l'ouverture de cœur.

Nous remercions nos magnifiques intervenantes, ces femmes sages, qui ont répondu à notre appel et à notre invitation pour vous faire vivre ce voyage profond au cœur du Féminin durant ces trois jours. Elles viennent du Maroc, de France, du Québec et de l'Inde et c'est avec générosité qu'elles offrent gracieusement le fruit de leur expérience, de leur sagesse et de leur enseignement.

Nous remercions également toute l'équipe de nos bénévoles et nos partenaires pour leur soutien durant cette belle aventure.

Au plaisir de vivre ce festival avec vous !

Kenza BELGHITI & Catherine BARUT



Pour les inscriptions : Le Centre Les Chemins de l'Eveil vous accueillera durant ces 3 jours. Le nombre de place est limité pour le confort des participantes et la qualité des ateliers ! **Alors Inscrivez-vous vite !**

Vous pouvez vous inscrire en prenant contact avec Kenza BELGHITI ou Catherine BARUT festifemmaroc2017@gmail.com et nous faire parvenir au centre Les Chemins de l'Eveil au 10 rue Abbas Ibnou Fernas Oasis Casablanca, votre règlement avec votre formulaire d'inscription. (voir les tarifs et la fiche d'inscription P.20)

LA MAGIE DES RENCONTRES



Mon cœur est rempli de joie à vous présenter cette première édition du Festival du Féminin.

Aller à la rencontre du Féminin en soi est le voyage initiatique auquel vous invite cet événement. Mais quel est ce Féminin puissant, créateur, mystérieux, caché et souvent bafoué ? Comment retrouver le chemin vers sa puissance créatrice, son divin féminin. Etre féminine ne veut pas forcément dire être dans l'énergie du Féminin.

Mon parcours de femme renforce années après années mon engagement envers les femmes à les accompagner à retrouver leur essence, leur pouvoir et leur liberté d'être. Cet engagement est aujourd'hui soutenu par toutes ces femmes de part le monde qui s'éveillent à leur dimension féminine, au travers d'événements comme celui que nous vous proposons de vivre.

Ma première rencontre avec le Festival du Féminin® a eu lieu à Montréal où je n'étais installée que depuis quelques semaines. Et quel merveilleux cadeau d'accueil. J'y ai rencontré toutes ces merveilleuses femmes qui transmettent leur sagesse, leur enseignement avec autant de cœur et de générosité. L'appel a été immédiat et évident, tellement la reconnaissance de ce qui s'y vit est essentiel pour chaque femme sur le chemin de l'Eveil à son intériorité. Et, je remercie du fond du cœur, les fondatrices du Festival du Féminin® pour cette œuvre qu'elles ont créé.

Point de bascule supplémentaire pour moi à l'idée de l'organiser au Maroc, la voix d'Amina Annabi qui accompagne la présentation du Diaporama du Festival du Féminin®. Une voix arabe et un signe clair pour moi de porter cet événement au Maroc.

Je tiens particulièrement à remercier ma sœur d'âme, marocaine de cœur, évolutionnaire engagée, Catherine Barut pour sa confiance à m'accompagner dans cette belle aventure. C'était pour moi une évidence de lui proposer de co-organiser cet événement avec moi au regard de ce lien de sororité qui nous unit. Notre étroite collaboration remonte à plusieurs années et nous avons lancé de nombreux projets ensemble dont la création de cercles de femmes. Militante du lien, Catherine s'investit dans de nombreux projets solidaires ayant un fort impact social et sociétal. Parmi les nombreux projets qu'elle pilote, il y en a un qui me tiens particulièrement à cœur et j'œuvre auprès d'elle sur l'un de ces projets depuis plusieurs mois : La reconstruction des femmes en milieu carcéral et leur réinsertion après cette épreuve.

A travers ce rassemblement de femmes, c'est une grande toile de sororité qui grandit à travers le monde. Elle s'étoffe et se déploie dans toute sa force. Une toile qui réunie, unifie dans les liens du cœur, de l'amour et de la compassion. Les femmes sont les gardiennes de la vie, elles la transmettent et la nourrissent. Lorsqu'elles sont reliées à leur essence, elles œuvrent avec conscience pour la préservation de toutes formes de vie, avec leur dimension guérisseuse et guérissante. Telle une terre fertile, elles sont les accoucheuses de la Nouvelle Humanité dont la terre et notre monde a tellement besoin aujourd'hui.

Kenza BELGHITI

Fondatrice du centre Les Chemins de l'Eveil

L'AVENTURE DU FESTIVAL DU FÉMININ

Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes

© Festival du Féminin - Julie Montréal



" Telle une vague, un souffle chaque femme est animée par le désir d'oser regarder sa part d'ombre et de lumière, de panser ses blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Apportant chacune sa particularité, une vaste tribu de femmes est ainsi réunie pour partager un grand moment de cheminement intérieur et de célébration. "

L'équipe cofondatrice et coordinatrice des épiphénomènes.

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin, initiée et coordonnée par l'équipe du Centre Tao Paris, tisse une toile « d'âmitié », de rencontres et d'expériences entre femmes à travers le monde. Telle une vague, un souffle quel que soit le lieu, chacune peut ressentir une vibration chaleureuse et vibrante, le désir des femmes à oser regarder leur part d'ombre et de lumière, de panser leurs blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Des ateliers pratiques se succèdent pendant deux à trois jours pour une exploration corporelle et une expérience initiatique vécues dans la profondeur, la vulnérabilité, la puissance et la célébration.

Ainsi, des femmes se sont lancées dans l'aventure en reliant d'autres femmes pour créer un épiphénomène sur la terre qui leur est chère, chacune apportant sa propre couleur : Agnès Delpech et les « Femmes de la source » à [SIORAC-ENPÉRIGORD](#), Sylvie Bérubé, Nathalie Picard et l'École internationale du féminin sacré à [MONTRÉAL](#), Isabelle Léger et « Rayonner au féminin » à [TOURS](#), Christine e Vinciane Masure à [BRUXELLES](#), Valérie Scala en [GUADELOUPE](#) et en [MARTINIQUE](#), Yveline Héront Baubau à [RENNES](#), Sylvie Baradel à [BANGKOK](#), Valérie Dupont à [TOULON](#), Loli Laurence Viallard et Nirmala Gustave à [AUROVILLE](#), Karine Parker à [HOUSTON](#), Kenza Belghiti à [CASABLANCA](#), Maria Cristina Olivares à [BOGOTA](#), Mireille Scala à [MONTPELLIER](#), Monique Grande à [AIX-LES-BAINS](#), et Stéphanie Prévost en [NOUVELLE-CALÉDONIE](#).



Créé spécialement par Loli Laurence Viallard pour le festival, le fil du féminin circule depuis mars 2015 de festival en festival. De perle en perle, de femme en femme il est le symbole de notre lien et de nos partages.

DIMANCHE 16 AVRIL

SAMEDI 15 AVRIL

VENDREDI 14 AVRIL

Horaires	salle JARDIN	salle OASIS	Horaires	salle JARDIN	salle OASIS	Horaires	salle JARDIN	salle OASIS
À partir de 12h30	ACCUEIL DES PARTICIPANTES		De 08h30 à 09h15	Pratique matinale de Yoga avec KENZA BENMOUSSA (Maroc)		De 08h30 à 09h15	Pratique matinale de Yoga Kundalini avec Johana Berdugo (Maroc)	
À 14h00	MOT D'ACCUEIL, RITUEL D'OUVERTURE & HOMMAGE À FATEMA MERNISSI PAR FEDWA MISK		De 09h30 à 10h45	La sexualité, une voie d'épanouissement pour la femme sauvage et déesse en soi avec Sylvie Bérubé (Québec)	Le rituel des lunes avec Maïté Trelaun (France)	De 09h30 à 10h45	De la femme blessée à la femme créatrice, des outils pour évoluer avec Paule Salomon (France)	Love and soul women avec Delphine Lhuillier (France)
De 14h30 à 15h45	Naître à sa féminité : Les 12 passages initiatiques de la féminité animée par Sylvie Bérubé (Québec) et Nathalie Picard (Québec)	Faites danser votre sensorialité avec Cécile Bercegeay (France)	De 11h00 à 12h15	CERCLE DE PAROLES Les ruptures de vie animée par Catherine Barut (Maroc)		De 11h00 à 12h15	CERCLE DE PAROLES Leveil du Féminin animée par KENZA BELGHITI (Maroc)	
De 16h00 à 17h15	Féminité, Maternité : le bassin, un lieu de vie, un lieu d'éveil et de passage avec Rajae Gharbi (Maroc)	Patience avec Shafiah Benaïssa (Maroc)	De 12h15 à 13h45	PAUSE REPAS		De 12h30 à 13h30	PAUSE REPAS	
De 17h45 à 19h00	Ouvrir les portes du féminin avec Monique Grande (France)	Accueillez votre Déesse intérieure avec Lise Bartoli (France)	De 13h45 à 15h00	Wutao, éveiller l'âme du corps avec Imanou Ruisselard (France)	L'accompagnement des grands passages : naissance et mort avec Isabelle Challut (Québec)	De 13h45 à 15h00	Récapitulation - Purification Utsirine avec Evelyne-Hérault-Baubau (France)	La ménopause : Accueillir la métamorphose et toucher la puissance de votre femme papillon avec Rita Payeur (Québec)
De 19h00 à 20h00	REPAS À PARTAGER SUR PLACE		De 15h15 à 16h30	Les secrets du réveil de la force sexuelle féminine avec Docteur Amal Chabach (Maroc)	Le Pardon à travers le souffle, une voie de guérison avec Rachida Prenant (Maroc)	De 15h15 à 16h30	Danser la beauté et la puissance d'être femme avec Céline Huan (Maroc)	Tisser les mots de l'instant... une ode au féminin avec Lol Laurence Vialand (Inde)
De 20h00 à 21h30	SOIRÉE SPECTACLE EXCEPTIONNELLE PIÈCE DE THÉÂTRE A MON ÂGE JE ME CACHE ENCORE POUR FUMER DE RAYHANA		De 16h30 à 17h00	PAUSE COLLATION DE 30 MINUTES		De 17h00 à 17h30	CLÔTURE DU FESTIVAL le mot de clôture et méditation pour les femmes du Monde CHANT DE PAIX	
			De 17h00 à 18h15	Transe de vie, transe de femmes avec Barbara Schasseur (France)	La présence en Soi avec Ginette Forget (Québec)			
			De 18h30 à 19h30	L'AVENTURE DU FESTIVAL PARTICIPEZ À LA LÉGENDE ! Présenté par Delphine Lhuillier (France) & avec Cécile Bercegeay (France)				
			De 19h30 à 20h30	PAUSE DINER				
			De 20h30 à 22h00	SOIRÉE DANSES DU MAROC Avec Saloua Hachami (Maroc)				

À PARTIR DE 12H30 ACCUEIL DES PARTICIPANTES AVEC L'EQUIPE FONDATRICE DU FESTIVAL DU FÉMININ

À 14H00 Mot d'accueil, rituel d'ouverture & Hommage à Fatema MERNISSI par Fedwa MISK.

DE 14H30 À 15H45

SALLE JARDIN

Naître à sa féminité : Les 12 passages initiatiques de la féminité

- avec Sylvie (Lüna) BÉRUBÉ et Nathalie PICARD (Québec)

Présentation de LA VOIE SACRÉE, un parcours initiatique de la naissance à sa féminité par une voie d'exploration et d'initiation au Féminin Sacré et une voie de grande guérison des blessures féminines en soi. Ce parcours commence au moment de la conception de la première cellule et se poursuit jusqu'à ce que la femme exprime totalement les dimensions de son Féminin sacré et incarne la Déesse en soi pour déployer les grands pouvoirs féminins, et rayonner toute sa BEAUTÉ, sa PUISSANCE et sa SAGESSE féminine.



Sylvie (Lüna) BÉRUBÉ & Nathalie PICARD : de l'École Internationale du Féminin Sacré, sont les deux organisatrices du Festival du Féminin® à Montréal. Elles sont deux thérapeutes psychocorporelles qui agissent depuis plusieurs années auprès des femmes et des hommes afin de les guider à découvrir la

caractère sacré de leur corps et à les rapprocher de la dimension féminine de leur être par différentes approches psychocorporelles, énergétiques et psychospirituelles tels que : Méthode de Libération des Cuirasses MLC®, Images de Transformation IT®, Intégration Mémoirelle IM®, Relation d'aide (ANDCmd), Éducation parentale, Reiki, Harmonisation Énergétique HE®, Massothérapie. Elles ont créé une formation de thérapeutes avec l'Approche FÉ-MA, pour l'harmonisation du couple intérieur FÉminin et MAsculin.

www.femininsacre.com

SALLE OASIS

Faites danser votre sensorialité

- avec Cécile BERCEGEAY (France)

Qu'avons-nous fait de nos sens ? De nos perceptions ? Comment se reconnecter à notre source intérieure et goûter le plaisir de se rencontrer ? Cet atelier vous propose de « rentrer à la maison », au cœur de vous-même, pour oser ressentir. Grâce au réveil de votre sensorialité, riches de ces nouvelles sensations, de cette nouvelle intimité, vous êtes prête pour danser votre vie et rayonner.



Cécile BERCEGEAY : est formée depuis 1999 à la pratique du Wutao auprès de Pol Charoy et Imanou Risselard, les créateurs du Wutao®.

Elle enseigne aujourd'hui en cours réguliers à Paris et en stage dans toute la France. Elle est par ailleurs formatrice et encadrante à la Wutao School. Ses autres spécialités sont le Wutao Sol et le Wutao Stretch. Responsable des activités du Centre Tao Paris et cofondatrice du Festival du Féminin.

www.wutao.fr ; www.centre-tao-paris.com ;

www.festivaldufeminin.com

DE 16H00 À 17H15

Féminité, Maternité : le bassin, un lieu de vie, un lieu d'éveil et de passage

- avec Rajaa GHARBI (Maroc)

Rajaa nous propose d'aller à la découverte de notre bassin et de notre périnée, dans la dimension sacrée d'accueil à la maternité, ainsi que comme lieu de vie et d'éveil de nos énergies féminines.

Avec des postures de yoga bien spécifiques, nous explorerons les différentes facettes de notre bassin, nous apprendrons à découvrir notre périnée et à nous connecter avec notre utérus...l'éveil des énergies corporelles viendra compléter ce travail. Les danses sacrées de l'utérus nous conduiront naturellement à une célébration de la féminité et de la fécondité...



Rajaa GHARBI : a été formée à l'enseignement du yoga par François Lorin de l'Institut Français de Yoga et Driss Benzouine. Elle est certifiée Rebirther, école Ronald Fuchs et Diana Roberts. Elle suit en 1992, enceinte, les cours de yoga prénatal et préparation à l'accouchement avec le professeur HENRI Fournier. Sur ses recommandations, elle enseignera le yoga maternité et suivra en 2010 une formation yoga maternité avec Bernadette de Gasquet. Elle accompagne alors à la naissance en clinique.

En 2011, Raja se forme avec Mathieu en Yoga Nidra et entreprend des recherches avec Bernadette en Post-natal dans la tradition Marocaine. Le yoga maternité l'amène au yoga au féminin. Danses de l'utérus, yoga hormonal transmis par Corinne Thebault complètent ce travail.

Patience

- avec Shafiah BENAÏSSA (Maroc)

L'expansion inquiétante de l'anxiété, la violence et la dépression dans nos sociétés aujourd'hui, révèle entre autres la disparition des valeurs humaines qui favorisent le vivre-ensemble et la paix. Autre fois, la patience était une de ces valeurs, tout particulièrement pour la femme marocaine. Etant le signe à la fois de l'acceptation, la maturité et la maîtrise de soi, La Patience est encore considérée une vertu suprême, le noyau dur de La Foi.

En 2011 Shafiah vivra la perte de son fils, une expérience qui transformera profondément sa vie et sa relation à l'existence.



Shafiah BENAÏSSA : Après un long parcours professionnel artistique, notamment en tant qu'architecte d'intérieur, et des études en littérature, peinture, philosophie, théâtre et théologie, Shafiah revient à sa passion première : la spiritualité en tant qu'expression, articulation et dimension de l'Amour. Enseignante de la Fondation Internationale Art de Vivre (www.artofliving.org) depuis mars 2016, Shafiah s'engage dans la voie de l'éducation et l'art pour contribuer au développement des valeurs humaines dans nos sociétés. Elle est mère de 2 enfants et vient d'aboutir son premier ouvrage littéraire intitulé Notes Bleues qu'elle publiera en 2017.

Fondée en 1981 par Sri Sri Ravi Shankar, la fondation internationale Art de Vivre propose un ensemble de programmes dont l'outil majeur est le Sudarshan Kriya (technique respiratoire). L'objectif est d'améliorer la qualité de vie de chacun afin que nous puissions produire ensemble une société libre de stress et de violence.

DE 17H45 À 19H00

SALLE JARDIN

Ouvrir les portes du féminin

- avec Monique GRANDE (France)

À travers les différents archétypes des contes, je vous invite à consolider vos polarités féminine et masculine pour oser rejoindre les hommes à un niveau plus élevé, et répondre ensemble à l'espérance d'un monde qui ne soit pas emmuré dans la compétition, le mercantilisme et la guerre. Un éclairage inédit pour toutes les femmes qui cherchent à incarner leurs intuitions créatrices, à développer leur rayonnement et à mettre en place une dynamique mentale saine et porteuse d'abondance.



Monique GRANDE : coach et thérapeute, est l'auteur de plusieurs ouvrages de développement personnel. Accompagnatrice des personnes en quête d'elles-mêmes et chercheuse dans son propre monde intérieur, elle parcourt depuis fort longtemps les chemins des femmes. Sa première création, *Féminitude*, a contribué à l'émergence des cercles de femmes en France et à l'étranger. Le sens de son travail est celui de l'épanouissement de la femme et le déploiement du féminin dans notre vie personnelle, professionnelle et sociale. Pour elle, cette éclosion joue un rôle majeur dans les changements de société que nous traversons actuellement. Auteur des livres : « *Féminitude Jeu de cartes* » Ed. Le Souffle d'or 2001 ; « *Femmes qui se réinventent* » Ed. Le Souffle d'or 2006 ; « *Sans amour, qui serions-nous ?* » Ed. Le Relié 2010 ; « *Les Mandalas Féminitude* » Ed. Jouvence 2015 ; « *Les Portes du Féminin* » Ed. Le Courrier du livre 2016 ; « *Au Jardin d'amour Jeu de cartes* » Ed. Le Souffle d'or 2016 www.feminitude.fr

SALLE OASIS

Accueillez votre Déesse intérieure

- avec Lise BARTOLI (France)

Lors de cet atelier Lise Bartoli vous guidera vers une relaxation qui vous permettra d'être en état d'hypnose. Grâce à cette conscience amplifiée qui ranimera votre monde subtil, vous vous laisserez porter pour atteindre des sphères plus élevées afin d'avoir accès à votre temple sacré. Il sera alors temps d'accueillir votre déesse intérieure qui, tel un guide spirituel et détentrice de la connaissance universelle, vous aidera à réveiller toutes les ressources de féminité et de lumière qui dorment en vous.



Lise BARTOLI : est psychologue clinicienne, hypnothérapeute et auteure de nombreux livres dont *Se libérer par l'hypnose*, *Comment améliorer son destin*, *L'art d'apaiser son enfant*, *Dis-moi comment tu es né* (Payot). Elle est également créatrice des coffrets *Cartes Lumière* et *Cartes créatives* (Trédaniel). Conférencière internationale, elle anime des séminaires d'hypnose en France, Belgique, Suisse et Maroc. Elle forme également les sages-femmes et thérapeutes de divers pays à l'HypnoNatal, une méthode d'hypnose qu'elle a créée pour faciliter la grossesse et l'accouchement. Enfin elle dirige le Diplôme Universitaire européen d'hypnose. www.lisebartoli.com

DE 19H00 À 20H00

Repas à partager sur place préparés par



DE 20H00 À 21H30



Soirée Spectacle Exceptionnelle

Pièce de théâtre

"A mon âge je me cache encore pour fumer" de Rayhana

Synopsis : Dans un hammam à Alger, Tunis ou Casablanca, neuf femmes, d'âges et de conditions diverses viennent se laver. A l'abri de la violence de la ville, dans la chaleur enveloppante de cet espace protégé, les langues se délient, dénudant corps...et âmes. Une parole libérée et impudique vient témoigner avec gravité, ironie, finesse et humour de la difficulté de naître femme dans ce Maghreb encore trop masculin. Derrières leurs confidences touchantes, drôles ou affreusement tragiques, se dessinent progressivement les traits d'une société où la violence politique, religieuse, sociale et sexuelle s'allient,

pour transformer le quotidien en douleur, culpabilité, désespoir. Mais c'est justement au désespoir que ces femmes, filles, mères et sœurs, vont faire front. Leurs points de vue peuvent être radicalement opposés, elles ne feront qu'une pour protéger ce petit être qui s'apprête à venir au monde entre les murs du hammam; cet avenir meilleur pour lequel elles sont toutes prêtes à se battre... jusqu'au sang.

Mise en scène et scénographie : Adil Madih

Compagnie : Kalima'T avec Meriem Barrada, Nada Benjelloun, Nezha Regragui, Salima Doghmi, Dounia Berrada, Salma Sentissi, Hayat Aabik, Bérengère Daguet, Nisma Benjelloun.

Assistante mise en scène : Nezha Regragui

Lumières : Khalid Boukhlik

Univers sonore : Hicham Alami



DE 08H30 À 09H15

Pratique matinale de Yoga

SALLE JARDIN

- avec **Kenza BENMOUSSA** (Maroc)

Réveiller la douceur, travailler avec le souffle et le corps pour encourager la connexion de la matrice avec le centre de l'intuition, éveiller la sagesse en nous.



Kenza BENMOUSSA : Mon voyage spirituel a commencé à l'âge de 12 ans. Je méditais sans le savoir. Et puis j'ai grandi, et le besoin de prendre ma place dans ce monde m'a conduit à être performante, productive, m'éloignant progressivement du monde spirituel. Du management en multinationale au design de mobilier, la performance m'a fait perdre quelque chose en chemin. C'est à travers le Yoga que j'ai retrouvé mon chemin, il m'a conduit à toutes ces techniques qui aident à retrouver le centre de soi : coaching, méditation, reiki et médecine Ayurvédique sont aujourd'hui mon moyen de communiquer avec moi et les autres, mon moyen de rester connectée à mon centre et de suivre le chemin de mon âme.

DE 09H30 À 10H45

SALLE JARDIN

La sexualité, une voie d'épanouissement pour la femme sauvage et déesse en soi

- avec **Sylvie BÉRUBÉ** (Québec)

La femme est invitée à réunir les dimensions de sa sexualité et de sa spiritualité pour vivre une voie d'épanouissement de sa sexualité en retrouvant deux aspects sacrés de sa féminité, la femme sauvage et la femme déesse. Sylvie guidera les femmes à travers un voyage dans les profondeurs de son être pour retrouver la sagesse ancestrale des femmes initiatrices de la sexualité.



Sylvie (Lüna) BÉRUBÉ : répondant au grand appel du Féminin Sacré en elle, Lüna a créé l'École Internationale du Féminin Sacré. Auteure des livres « Dans le ventre d'Eve, à la découverte du féminin en soi », « Dans le ventre de Lüna, l'appel du Féminin sacré sur la voie du corps » et des cartes « Les Pouvoirs d'Eve », elle anime à travers le monde des activités sur la féminité et masculinité. Chamane, Guérisseuse, Messagère et Initiatrice du Féminin Sacré et Masculin Sacré, elle guide les femmes et les hommes à naître à leur féminité, leur masculinité, leur sexualité, leur mission, leur chamane, leur déesse. Elle est aussi cofondatrice de l'Approche FE-MA pour l'harmonisation du couple intérieur Féminin et Masculin, de la Méthode de Libération des Cuirasses®, de la Méthode Images de Transformation® et Intégration Mémoirelle, approches créées par Marie Lise Labonté. www.femininsacre.com

SALLE OASIS

Le rituel des Lunes

- avec **Maitie TRELAUN** (France)

Les menstrues sont l'expression la plus visible du cycle de la Femme. Mais quel rapport avez-vous avec elles que vos cycles soient encore présents ou que vous soyez ménopausées ? Comment les avez-vous accueillies, célébrées, redoutées ou subies ? Au travers de cet atelier Maitie vous accompagne au cœur du cycle de la Femme dans sa phase la plus vulnérable et délicate pour en prendre soin et en même temps revenir à votre source de Femme.



Maitie TRELAUN : Passionnée par la vie, elle accompagne tous les passages délicats (puberté, naissance, ménopause...) pour permettre aux femmes de les traverser sans se perdre. Coach, danseuse, conférencière, formatrice et auteure, elle développe une approche originale du cycle de la femme qui en fait un véritable outil d'évolution personnelle et de réalisation.

www.naitre-femme.com ; contact@naitre-femme.com



DE 11H00 À 12H15

SALLE JARDIN

CERCLE DE PAROLES

Les ruptures de vie

- animée par Catherine BARUT

La question à se poser est quel est le sens de nos souffrances, de nos échecs, de nos blessures ou de nos traumatismes?

Albert Camus disait " Au milieu de l'hiver, j'ai découvert en moi un été invincible ". C'est au cœur de l'épreuve et de l'insupportable que ces femmes ont su déployer leur potentiel de survie pour s'envoler vers une autre vie.



- Catherine BARUT** (Maroc)

Après des études en sociologie puis en Ressources Humaines et une carrière de plus de 20 ans d'entrepreneuriat au Maroc, Catherine se forme dans les années 2000 au coaching. Son désir insatiable d'apprendre lui a permis de s'initier à des techniques de développement personnel et pratiques thérapeutiques (Coaching, PNL, Hypnose, CNV, ECC, outils d'art thérapie, Constellations familiales, Gestalt,

Sexothérapie, formations en psychopathologie ...) qui ont contribué à enrichir sa palette d'accompagnement des personnes et des organisations dans une démarche intégrative. Elle est certifiée Psychothérapeute intégratif et membre de Psy en Mouvement. Maman de 4 enfants, cette militante du lien, nourrit la dimension sociale et humaniste de l'association Sqala, dont elle est Vice-présidente, en s'investissant dans des projets qui mettent à l'honneur le développement de l'Humain au profit des populations exclues ou en situation de rupture. catherine.barut@gmail.com



- Meryem LARAKI** (Maroc)

Fondatrice et Présidente de l'Association Sourire de Reda, Meryem Bouzidi Laraki est une femme de cœur et d'action qui a réussi à éveiller les consciences sur la délicate question du suicide des jeunes. Elle a notamment développé des ateliers de prévention dans les établissements scolaires et créé www.stopsilence.org, un centre d'écoute par chat destiné à

soutenir les adolescents en souffrance. meryeme.sourire2reda@gmail.com



- Delphine LHUILLIER** (France)

est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de generation-tao.com, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et est également formatrice en Wutao*. Elle est cofondatrice du Festival du Féminin* qui a désormais acquis une dimension internationale. Auteure du coffre-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et « Le féminin sans tabou » (Eyrolles).

www.tribal-tarot.fr ; www.festivaldufeminin.com ; www.wutao.fr



- Amina SLAOUI** (Maroc)

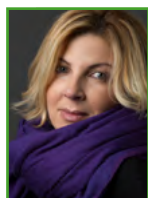
Suite à un grave accident qui a marqué un tournant dans sa vie, Amina Slaoui est engagée depuis 1992 pour l'inclusion des personnes en situation de handicap et de vulnérabilité dans la société marocaine, à travers le GROUPE AMH (anciennement Amicale Marocaine des Handicapés) dont elle est la présidente.

La principale réalisation de l'AMH est le Centre Hospitalier Noor, qui aujourd'hui premier établissement hospitalier de rééducation physique et de réadaptation fonctionnelle au Maroc par son volume d'activité et son nombre de lits. Fervente défenseuse du concept d'entrepreneuriat social, Amina SLAOUI est également présidente du GROUPE SOS MAROC et de l'Institution Tahar Sebt. Son engagement social a été distingué et honoré par de nombreux prix.



- Fatna EL BOUIH** (Maroc)

Ancienne détenue politique durant les années 70, Fatna el Bouih est la première femme à apporter son propre témoignage sur la machine à broyer les humains qu'est la détention politique et la tyrannie des années de plomb. Auteur du livre, Une femme nommée, Rachid, Fatna El Bouih est Présidente de l'Association Relais et Prisons elle oeuvre depuis pour la réhabilitation et la réinsertion des personnes en milieu carcéral.



- Rajâa BENAMOUR** (Maroc)

est marocaine et vit à Casablanca.

Elle a vécu en Novembre 2009, une expérience de mort imminente en bloc opératoire sous anesthésie générale. Cette expérience a été le catalyseur d'une expérience spirituelle remarquable au travers de laquelle Rajâa reçoit une initiation fulgurante par la science ésotérique des lettres Arabes. Alors que ses repères et ses certitudes sont pulvérisés, c'est sans surprise que la Beauté et l'Amour s'invitent afin de lui faire découvrir son être essentiel.

Auteure de Sayf al-Nûr/Lépée de la Lumière, préface Eric Geoffroy. Albouraq, Mai 2016.

DE 12H15 À 13H45

Repas à partager sur place préparés par



DE 13H45 À 15H00

SALLE JARDIN

Wutao, éveiller l'âme du corps

- avec Imanou RUISSELARD (France)

Libérer notre bassin et notre matrice tout en construisant notre verticalité, c'est ce que propose la pratique du Wutao. L'intention portée sur l'ancrage, la libération du souffle, le sentiment du geste et la fluidité de la colonne vertébrale éveille notre créativité, notre inspiration et notre élan de vie. L'énergie ainsi remise en circulation permet d'aborder sa féminité d'une manière nouvelle en osant incarner une femme enracinée et sensible, en éveillant l'âme de notre corps, en nous ouvrant à nous-même et au monde.



Imanou RUISSELARD : suit un cheminement artistique, notamment dans le Théâtre mouvement, avant de rencontrer Pol Charoy à la fin des années 1980. Ensemble, ils fondent la revue Génération Tao, puis le Centre Tao Paris. Ils co-crèent également le Wutao* et l'art de la Trans-analyse*. Co-auteur de l'ouvrage « Wutao, pratiquer l'écologie corporelle » aux éditions Le Courrier du Livre, elle se consacre aujourd'hui à la transmission du Wutao et de l'art de la Trans-analyse. Imanou est l'Egg designer des affiches du Festival du féminin. www.wutao.fr

SALLE OASIS

L'accompagnement des grands passages :**naissance et mort**

- avec Isabelle CHALLUT (Québec)

Je témoignerai de mon parcours autour de la naissance depuis 20 ans et de l'accompagnement de ma mère qui a vécu une expérience de mort imminente alors qu'elle était mourante. L'accompagnement est au cœur de notre vie de femmes et/ou de mères: de la naissance à la mort, nous traversons tous et toutes des passages, des épreuves et nous avons besoin de présence bienveillante pour les vivre sereinement et en conscience. Cette qualité de présence est un révélateur de la force et de la puissance d'amour qui nous habite. À travers une visualisation, les participantes seront amenées à toucher à la profondeur d'une qualité de présence transformatrice.



Isabelle CHALLUT : Infirmière spécialisée dans l'accompagnement de la naissance, Isabelle démarre sa pratique en France puis en Suisse, avant de s'installer au Québec en 1992. Elle va axer sa pratique autour de la naissance et de l'accouchement dans nos sociétés et se spécialiser dans l'accompagnement des femmes pendant la maternité. Elle fonde le centre Pleine Lune au Québec en 2005. Elle enseigne aux couples, aux professionnels des salles d'accouchement et aux doula (accompagnantes à la naissance) afin de faciliter la physiologie et retrouver le sacré de la naissance. Auteure de La maternité au féminin, L'Instant Présent (2011) et de Aller Retour vers l'Au-delà, Le Dauphin Blanc (2015) Elle a participé au film: L'arbre et le nid. www.centrepleinelune.com

DE 15H15 À 16H30

Les secrets du réveil de la force sexuelle féminine

- avec Docteur Amal CHABACH (Maroc)

La Force Sexuelle Féminine est Puissante. Cet atelier vous permet de la découvrir, de vous y connecter et d'apprendre des techniques pour l'exprimer.

La Force sexuelle Féminine n'est pas uniquement utilisée pendant les unions intimes. C'est une Énergie qui permet à toute personne de sexe féminin d'éclorre, de fortifier et d'exprimer sa Féminité. Cet Atelier vous ouvre la possibilité d'être Femme et d'être Fière de l'ETRE entièrement et pleinement.



Dr Amal CHABACH : est médecin, spécialiste en sexologie, psychothérapeute et thérapeute de couple. Détentrice d'un Doctorat en Médecine à la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Casablanca en 1993, elle a accompli depuis plusieurs formations dont un DIU en Diététique et Nutrition à Montpellier, un diplôme en Sexologie, un diplôme en Hypnose Ericksonienne, en Thérapies cognitivo-comportementale et en psychologie clinique. Elle est par ailleurs formée en Coaching conjugal, aux constellations familiales, en thérapie familiale et systémique et en Imago thérapie. Auteure du livre « Le couple arabe arabe au 21ème siècle, mode d'emploi » et intervenante régulière dans plusieurs émissions Radio et TV, elle a également sa chaîne webTv pour l'éducation sexuelle et l'épanouissement individuel et de couple.

www.dramalchabach.com

Le Pardon à travers le souffle, une voie de guérison

- avec Rachida PRENANT (Maroc)

Par un mouvement d'inspire-expire, relié en quatre temps courts et un cinquième plus long, Rachida Prenant vous invite à vous reconnecter à votre source, à votre enfant intérieur, dans un accueil total afin de recevoir l'énergie du Pardon. Lors de cet atelier, vous serez guidées, bercées par le rythme de votre respiration qui vous permettra d'accéder à votre espace sacré, vous libérer des attaches, croyances et pensées limitantes afin de retrouver votre joie profonde.



Rachida PRENANT : est Maître Reiki Enseignante et Praticienne recommandée par l'Association Rebirth OSER à Paris depuis 2002. Elle a été formée à la psychothérapie auditive et à la relation d'aide au travers de la respiration consciente. Rachida offre des accompagnements en individuel et en groupe, pour les adultes comme pour les enfants.

www.reikimaroc.com

DE 16H30 À 17H00

Pause collation de 30 minutes

DE 17H00 À 18H15

SALLE JARDIN

Transe de vie, transe de femmes

- avec Barbara SCHASSEUR (France)

Il était un temps où les femmes se retrouvaient entre elles pour faire parler la transe, pour faire parler la vie, la guérison, l'ivresse libératrice. C'était un monde de femmes, de sagesse et de spiritualité déclinée au féminin, au plus proche de la vie et du vivant. Accompagnées de chants, du tambour, nous explorerons ensemble une danse qui va chercher la transe. Réveillons entre nous les anciens rituels qui honoraient le mystère de la femme et ouvraient à cette réparation intérieure décidée par la vie elle-même. Dansons pour honorer le message secret du féminin, le monde enfui de la déesse, celle qui détenait les clefs de la régénération mais aussi du passage.



Barbara SCHASSEUR : D.E.S.S. en psychologie clinique, psychothérapeute psychocorporel. Spécialisée dans le traitement des troubles du comportement alimentaire. Ces 35 années de travail avec les femmes m'ont poussée à chercher auprès des anciennes traditions pratiquant la transe une réponse qui parlerait de la guérison autrement. Co-animatrice d'un cycle de formation à la thérapie par le corps. Co-fondatrice d'un centre de guérison chamanique en Bretagne.

Auteur des livres : « La boulimie, un suicide qui ne dit pas son nom » Ed. De Boeck 2004 ; « Transe et thérapie, sur les traces de Dionysos » Ed. l'Harmattan 2011 ; Co-auteur de « Suicide et religion » Ed. Recto Verso 2009 www.transe-et-therapie.fr ; www.voiechamanique.com ; www.formation-psy-corps.com

SALLE OASIS

La Présence en Soi

- avec Ginette FORGET (Québec)

Je propose un grand retour au cœur de Soi, au cœur de notre Être, un retour à la base, à notre origine. Une invitation à se déposer tranquille dans son corps, avec la confiance que la vie nous traverse et nous apporte tout ce dont nous avons besoin. La Joie de laisser circuler à nouveau cette source de vie pure et aimante qui amène avec elle les différents blocages que nous avons cru avoir et ainsi retrouver la complétude de l'Être que nous sommes. La Présence en Soi, c'est oser se déployer, dévoiler son essence et rayonner sa pleine lumière. Voilà ce que je vous suggère : Un voyage au cœur de Soi. Un repos intérieur et une expérience de visualisation avec la pratique HOLOS. (HOLOS vient du grec et signifie entier)



Ginette FORGET : est une Artiste de la Présence, auteure du livre « HOLOS La Présence en Soi ». Au début des années 80, c'est le rebirth qui retient son attention. En 1986, elle fonde l'école Souffle de vie et y enseigne le rebirth, la méditation et le Cours en Miracles, ce qui l'amène à enseigner à l'international. En 2000, elle part vivre en France dans une yourte pendant quatre ans. Au retour, elle développe la pratique HOLOS et produit un CD de cette visualisation. Vous pouvez retrouver certains extraits des rencontres qu'elle propose sur sa chaîne Youtube. Émettre à partir du cœur et être connectée sont maintenant ses priorités.

info.lapratiqueholos@gmail.com

DE 18H30 À 19H30



L'Aventure du Festival participez à la légende !

Présenté par Delphine Lhuillier et Cécile Bercegeay

Hommage à Christine Gatineau cofondatrice du Festival du Féminin

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin tisse une toile d'âmitude dans l'hexagone et entre les continents. Une aventure de partages !

- À voir pour se souvenir

Tour du Monde du Festival / Worldwide overview

<https://www.youtube.com/watch?v=6dipaY7Hcmc>

- À voir pour voyager

Tour du Monde du Festival / Worldwide overview

<https://www.youtube.com/watch?v=S5-uKF2hMIk>

<https://www.youtube.com/watch?v=Q-kCu-60WN8>

DE 19H30 À 20H30

Diner préparés par VEGAN Cafe
By CHAMANDY

DE 20H30 À 22H00



Soirée danses du Maroc

avec Saloua HACHAMI (Maroc)

A l'image de la richesse et de la beauté de ses paysages, le Maroc regorge d'une grande variété de musiques aux rythmes envoûtants nous invitant à l'exploration de nos sens. C'est à travers "la danse des 7 rythmes", que Saloua nous propose d'explorer le mouvement organique pour aller à la rencontre de votre "danseuse intérieure" dans une gestuelle exaltant grâce, beauté et fluidité.

Un voyage au cœur de l'ondulation et de la percussion pour vivre un moment unique de communion avec l'essence même de notre féminité.



Saloua Hachami : est thérapeute, professeur de danse et chorégraphe, formée à la méthode Feldenkrais, la danse thérapie et à l'expression primitive à l'Académie de Recherches des Techniques Educatives Corporelles de Paris, elle est également praticienne de massage Amma et prépare depuis un an un diplôme de professeur de yoga.

Depuis son retour à son pays natal, le Maroc, il y a cinq ans, elle poursuit ses instigations dans l'étude des rythmes marocains et l'expression corporelle qui en découle. Elle a créée sa propre méthode de danse orientale avec l'approche psychocorporelle sublimant ainsi l'art de l'expression du féminin sacré.

www.salouahachami.com



Images tirées du film : La Source des Femmes

DE 08H30 À 09H15

Pratique matinale du Kundalini Yoga

- avec Johanna BERDUGO (Maroc)

Le kundalini yoga vise à l'éveil de la conscience du soi par la maîtrise de cette énergie, la kundalinī, par la pratique d'asana (posture), de pranayama (techniques de souffle), de bandha (fermetures, contractions) et la récitation de mantra.

"Je crois que la femme est la porte vers le divin. Si une femme se tient les main croisées sur les genoux pendant quelques minutes tous les jours, et sens qu'elle est un receptacle tellement vaste qu'elle peut contenir tout l'univers, elle ne se sentira jamais faible ni n'aura de problèmes. Il n'y rien au de la de la femme excepte dieu." Yogi Bhajan



Johanna BERDUGO : est née à Paris et vit à Casablanca depuis 2008 avec son mari et ses trois enfants. Elle enseigne le Kundalini Yoga (selon l'enseignement de Yogi Bhajan) qu'elle a étudié à Paris, à Richkech en Inde, et à New York. En 2012 elle crée un espace; le Damanjot yoga center, dédié à la transmission et au partage par le biais du yoga d'abord, des soins holistiques, et de la nutrition avec l'ouverture en 2015 du "VEGAN Café" un restaurant bio gluten-free, et entièrement végétalien. Avec le Kundalini yoga qu'elle pratique et enseigne maintenant au quotidien, elle entend favoriser pleinement l'éveil de la conscience, à travers un travail sur quatre axes : mental, physique, psychique et spirituel. Damanjot exprime l'intention de dépasser ses limitations pour faire l'expérience de la liberté d'être soi à travers la puissance de la lumière intérieure divine.

DE 09H30 À 10H45

SALLE JARDIN

De la femme blessée à la femme créatrice, des outils pour évoluer

- avec Paule SALOMON (France)

Sur un chemin d'évolution, le masculin et le féminin, l'actif et le réceptif se marient dans un élan créatif. Cessant d'être penchée dans le plaisir à l'homme, la nouvelle femme développe son autonomie solaire et ouvre son cœur. La roue de la transformation compte sept étapes qui s'enclenchent l'une l'autre dans un mouvement de spirale. Il ne suffit pas de savoir que ces étapes existent, il faut aussi les décrypter dans sa propre vie, les mettre en scène par la parole, la danse, la respiration et la méditation. Être une femme solaire c'est unir, le fusionnel et la différenciation, la puissance et la conscience, le divin et l'enracinement.



Paule SALOMON : écrivain, philosophe universitaire, formée aux principales techniques de la psychothérapie humaniste allie une expérience dans les séminaires de plus de trente ans avec une vision philosophique et spirituelle, apportant ainsi une force exceptionnelle dans le processus de prise de conscience et de transformation. Son travail est indépendant de toute appartenance religieuse ou philosophique. Elle ne transmet que son expérience et propose une voie du cœur, un

art de l'être et un art d'aimer, enracinés dans la sagesse du corps.
www.paulesalomon.org

SALLE OASIS

Love and soul women

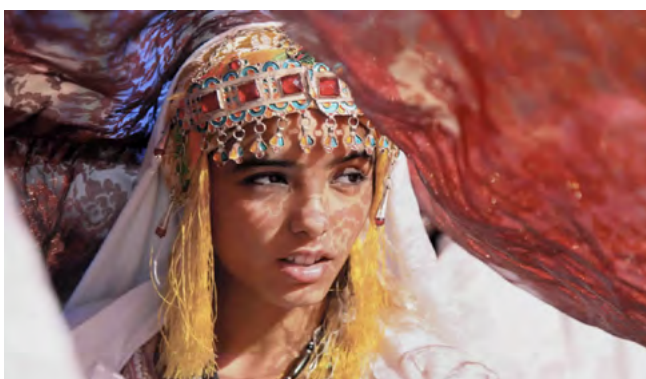
- avec Delphine LHUILLIER (France)

Christine, cofondatrice du Festival du féminin et compagne de Delphine, est décédée le 29 août 2016 des suites d'un cancer. Peu de temps avant de déposer son dernier souffle, Christine chantait : « It's raining love, alleluia ! It's raining love, alleluia ! » De notre premier inspir à notre dernier soupir : un souffle, une musique, un cycle. Telles la naissance et la mort : deux passages, deux portes. Et la vie qui nous traverse. Que faisons-nous chaque jour de ce souffle qui nous a été donné ? A qui et à quoi le dédions-nous ? Cet atelier nous invite à nous reconnecter à la source douce, intime et puissante qui nous anime et à la faire rayonner. Au cœur du cœur. Une dynamique universelle, poétique et sensorielle, où ancrage, beauté et grâce s'alchimient. Où les femmes trouvent leur cœur unique.



Delphine LHUILLIER : est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de generation-tao.com, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et est également formatrice en Wutao. Elle est cofondatrice du Festival du Féminin* qui a désormais acquis une dimension internationale. Auteure du coffre-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et « Le féminin sans tabou » (Eyrolles).*

www.tribal-tarot.fr ; www.festivaldufeminin.com ; www.wutao.fr



Images tirées du film : La Source des Femmes

DE 11H00 À 12H15

SALLE JARDIN

CERCLE DE PAROLES

L'Eveil du Féminin

- animée par Kenza Belghiti

L'Eveil du Féminin. Qu'est ce que la dimension du Féminin Sacré, du Divin Féminin ? Comment se vit la spiritualité féminine, comment s'incarne-t-elle au quotidien? En quoi l'Eveil du Féminin est aujourd'hui essentiel pour notre humanité?



- Kenza BELGHITI** (Maroc)

Ingénieur polytechnicienne de formation, Kenza a exploré sa polarité masculine avant de s'ouvrir à sa dimension féminine. C'est son couple et ses trois maternités qui ont été sa véritable initiation pour s'éveiller à sa puissance féminine et répondre à l'appel de son âme. Coach certifiée, thérapeute psychoénergéticienne et fondatrice du centre Les Chemins de l'Eveil, Kenza formée à différentes pratiques faisant appel aux états amplifiés de conscience accompagne les personnes sur le

chemin de leur intériorité. Initiatrice du Festival du Féminin au Maroc, elle anime régulièrement au Maroc et à l'étranger des ateliers autour de l'Eveil à la dimension du Féminin en Soi. Engagée dans une démarche solidaire, elle œuvre auprès de l'Association Sqala pour la réhabilitation et la réinsertion des femmes en milieu carcéral. Auteur et conférencière, son premier ouvrage sera publié par les éditions Le Souffle d'Or courant 2017.

www.lescheminsdeveil.com



- Sylvie (Luna) BÉRUBÉ** (Québec)

répondant au grand appel du Féminin Sacré en elle, Luna a créé l'École Internationale du Féminin Sacré. Auteure des livres «Dans le ventre d'Eve, à la découverte du féminin en soi», «Dans le ventre de Luna, l'appel du Féminin sacré sur la voie du corps » et des cartes «Les Pouvoirs d'Eve», elle anime à travers le monde des activités sur la féminité et masculinité.

Chamane, Guérisseuse, Messagère et Initiatrice du Féminin Sacré et Masculin Sacré, elle guide les femmes et les hommes à naître à leur féminité, leur masculinité, leur sexualité, leur mission, leur chamane, leur déesse. Elle est aussi cofondatrice de l'Approche FÉ-MA pour l'harmonisation du couple intérieur Féminin et Masculin, de la Méthode de Libération des Cuirasses®, de la Méthode Images de Transformation® et Intégration Mémoirelle, approches créées par Marie Lise Labonté.

www.femininsacre.com



- Monique GRANDE** (France)

coach et thérapeute, est l'auteur de plusieurs ouvrages de développement personnel. Accompagnatrice des personnes en quête d'elles-mêmes et chercheuse dans son propre monde intérieur, elle parcourt depuis fort longtemps les chemins des femmes. Sa première création, Féminitude, a contribué à l'émergence des cercles de femmes en France et à l'étranger. Le

sens de son travail est celui de l'épanouissement de la femme et le déploiement du féminin dans notre vie personnelle, professionnelle et sociale. Pour elle, cette éclosion joue un rôle majeur dans les changements de société que nous traversons actuellement. www.feminitude.fr



- Salima Luna GHAZAL RAOUI** (Maroc)

est artiste, art thérapeute holistique et fondatrice de ECC (Eveil par la Créativité Consciente). Ayant vécu 22 ans aux USA, elle découvre le soufisme à New York et depuis 2001, suit la voie Kadiria Chistie du maître indien Hazrat Inayat Khan. Elle transmet ses enseignements depuis 2010. En 2009, elle donne un séminaire Sufi Art Journaling lors du festival féminin "Sacred Circle" à la Washington National Cathedral. En 2013 elle découvre le soufisme de l'Inde lors du 75ième Urs du maître à New Delhi. Salima vit à Benslimane et propose des retraites artistiques et spirituelles.

<http://www.salimaraoui.over-blog.com>



- Arouna LIPSHITZ** (France)

Philosophe de la relation et chercheuse en spiritualité, Arouna Lipschitz a exploré de nombreuses voies de sagesse et porté la robe orange de Swami dans les années 80. En chemin, elle a découvert les limites d'une voie spirituelle qui gommerait l'autre au nom de Dieu ou de l'Amour Divin. Elle élabore et enseigne La Voie de l'Amoureux depuis de

nombreuses années, une démarche holistique qui ajoute le développement relationnel® au développement personnel et spirituel (voir son école en ligne : lavoiedelamoureux.com). Conférencière internationale et auteure de nombreux ouvrages et articles, elle est aussi productrice. Actuellement, elle réalise son premier film, un long métrage de fiction à la narration innovante sur l'amour et les anges (un projet à suivre sur

<https://www.facebook.com/lanostalgiedelailleurslefilm/>)



- Paule SALOMON** (France)

écrivain, philosophe universitaire, formée aux principales techniques de la psychothérapie humaniste allie une expérience dans les séminaires de plus de trente ans avec une vision philosophique et spirituelle, apportant ainsi une force exceptionnelle dans le processus de prise de conscience et de transformation. Son travail est indépendant de toute

appartenance religieuse ou philosophique. Elle ne transmet que son expérience et propose une voie du cœur, un art de l'être et un art d'aimer, enracinés dans la sagesse du corps. www.paulesalomon.org

DE 12H30 À 13H30

Repas à partager sur place préparés par



DE 13H45 À 15H00

SALLE JARDIN

Récapitulation - Purification Utérine

- avec Yvelyne-HÉRONT-BAUBAU (France)

Pratique chamanique ancienne, la récapitulation utérine est une proposition visant à transformer et à libérer les mémoires engrammées dans l'utérus, le vagin, les ovaires..., liées à des traumatismes vécus dans cette vie ou transmises par les générations passées, qui restent douloureuses et sont un frein inconscient dans la vie des femmes, aussi bien dans l'expression de leur sexualité, de leur créativité que dans la pleine possession de leur pouvoir de Vie.



Yveline HÉRONT-BAUBAU : Puéricultrice, formatrice, somato-psychothérapeute et initiatrice du festival du féminin à Rennes, elle accompagne les femmes depuis 30 ans, organise et anime des ateliers. Son chemin l'a conduite à rencontrer, à être enseignée et initiée par des femmes dans différentes traditions. Elle transmet aujourd'hui les fruits de ces rencontres et de ses recherches sur le Féminin, les femmes et la petite enfance. Elle a co-fondé l'association « Au fil de Soi... » en 1999, est à

l'initiative de « Une Terre, des Femmes » et est l'auteure d'un livre et d'un film « Graines d'Hommes » sur la motricité libre du très jeune enfant.

www.grainesdhommes.com

www.aufildesoi-asso.fr

www.uneterredesfemmes.fr

SALLE OASIS

La ménopause : Accueillir la métamorphose et toucher la puissance de votre femme papillon

- avec Rita PAYEUR (Québec)

Tout comme la chenille qui doit lâcher prise sur ce qu'elle croyait être pour entrer dans son cocon et renaître en papillon, à la ménopause nous devons nous départir de ce qui ne nous sert plus et faire les deuils nécessaires. Nous pourrions alors nous préparer à accomplir notre 2e mission de vie : accoucher de soi. Par le biais d'histoires, de visualisations et d'une connexion intime avec votre femme Papillon, cet atelier vous fera découvrir qu'à travers les difficultés de la ménopause une véritable métamorphose du corps, du cœur et de l'âme se prépare.



Rita Payeur : fondatrice de Maturescence et travailleuse sociale, guide les femmes à vivre l'étape de la ménopause comme une phase naturelle de transformation, comme un temps pour fleurir et non flétrir. Elle a traversé les défis de la ménopause en découvrant comment accueillir consciemment cette transition de vie pour en faire une étape sacrée qui permet de réclamer notre véritable essence, notre mature essence. Pour Rita, la transformation de la chenille en papillon est une métaphore

riche d'enseignements qu'elle a adaptée pour guider les femmes à traverser les phases physique, émotionnelle et spirituelle de cette transformation.

www.maturescence.com

DE 15H15 À 16H30

Danser la beauté et la puissance d'être femme

- avec Céline HUART (Maroc)

Qu'est-ce qu'un corps de femme ? Une silhouette, des formes, un atout de séduction ? Peut-être... Mais c'est aussi une force, une matrice riche des mystères des cycles, de la création et de la sensualité. Découvrons la profondeur de notre féminité, laissons notre corps nous enseigner quelle femme nous sommes loin des aprioris qui nous encombreront. Partageons nos danses, nos rires, notre intériorité; partons en terre inconnue et revenons fières et joyeuses d'avoir renoué avec la beauté et la puissance d'être femmes, d'avoir su partager cette intimité et l'authenticité d'une rencontre de corps à cœurs. La danse, le lâché prise et la poésie de chacune feront partis du voyage.



Céline HUART : Professeur de danse, danseuse, thérapeute psychocorporelle, danse thérapeute je suis initiée dans la tradition brésilienne de l'umbanda et co-fondatrice de « la voie chamanique, une psychologie de la nature ». Mon parcours m'a amené à explorer différentes techniques (voix, danse contact, improvisation, relaxation, antigym, chamanisme, thérapie émotionnelle, transe, bio énergie, rebirth...) que j'ai toujours abordées avec curiosité et exigence. Ma pratique est aujourd'hui riche de tout ce vécu et portée par un seul désir, que chacun puisse retrouver le goût et le plaisir d'être pleinement vivant et libre. « Le corps est le dépositaire de notre histoire et le temple de notre âme ».

Tisser les mots de l'instant... une ode au féminin

- avec Loli Laurence VIALARD (Inde)

« La parole est le tissu du monde ». Retrouver les fils de soi, l'énergie vitale du féminin qui nous traverse dans sa fulgurance. Un trésor resté caché dans notre mémoire comme dans un carcan de mots enfermés.

L'atelier sera l'espace magique pour faire émerger en mots, l'écriture de nos lumières et de nos ombres, créer un « Kasala », en écho à la tradition africaine de la célébration poétique de soi. Un outil de transformation instantanée qui libère une parole rayonnante et toute sa force de femme.

Au final, nous tisserons ensemble une ode au féminin en offrande au Festival et à toutes les femmes.



Loli Laurence VIALARD : plasticienne-poète et ritualiste formée par Maud Séjournant et Paule Lebrun, elle crée des cercles et des performances « SacredLink, lien sacré ». Loli, comme on la nomme à Pondicherry en Inde, où elle vit depuis 15 ans, proche de l'ashram de Sri Aurobindo et d'Auroville, a traversé les océans et partage et co-crée des Ateliers de création en pleine présence. Elle transmet dans la joie son expérience créative, spirituelle et sa connexion à son féminin sacré. Elle a co-créé avec Nirmala Gustave le Festival du Féminin en février 2017 à Auroville, en Inde. <https://www.facebook.com/LLViallard>

DE 17H00 À 17H30

CLÔTURE DU FESTIVAL

Le mot de clôture et méditation pour les femmes du Monde

CHANT DE PAIX

Pour celles qui veulent partager.... Réservation vendredi à l'accueil (10 femmes seulement)

Tente Rouge

- animée par Ginette Forget (Samedi de 11h00 à 12h30)
- animée par Isabelle Challut (Dimanche de 11h00 à 12h30)



La *tente rouge* fait référence à une tradition ancienne de regroupement des femmes en un lieu qui leur est dédié, pour célébrer les grands événements de la vie sexuelle d'une femme : puberté, grossesse, naissance, ménopause.

On retrouve aux quatre coins du monde ces traditions de transmissions et de célébrations entre femmes. Les Amérindiens l'appellent la Moon Lodge. Le but de la Tente rouge moderne est de recréer cette transmission de femme à femme dans un lieu qui invite au partage de nos vies.

Les Tentés Rouges sont un espace sacré où les femmes peuvent être réellement elles-mêmes. Aucun sujet n'y est tabou. La parole de la femme est reçue dans l'amour et le respect. Très rapidement, les femmes se connectent dans leur sororité profonde. Ce lieu permet, par le partage de nos vies, d'établir un lien naturel dans nos expériences de vies de femmes, et permettre également la transmission de notre Sagesse.

Le Coin Narcisse

avec Pascale De La Orden

« On peut retrouver l'âme du monde dans le regard d'une personne »

Nous avons tous une petite flamme intérieure qui est une partie de cette âme, qui brille au fond de nos yeux. C'est ce que je cherche à dévoiler dans mes portraits, montrer que c'est celle-ci qui nous rend exceptionnels

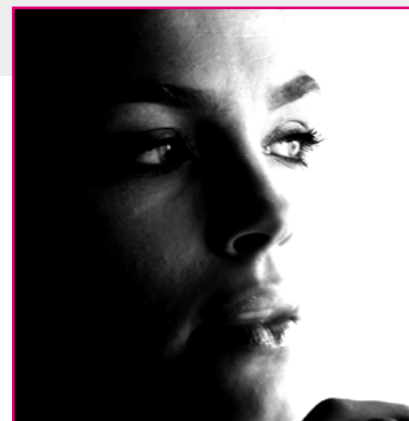
Et si à travers cet échange, alors je peux aider, partager, donner.....

Ma photo sera le reflet de cet instant magique et précieux.

Mamouchka De La Orden



Mamouchka
STUDIO





Les Chemins de la Solidarité

Tapis YSHWA

Basé sur le savoir-faire des femmes berbères, le tapis YSHWA s'inscrit dans une démarche équitable, une action solidaire de Catherine Barut et de Karine Benabadji pour les femmes en milieu rural.



Facebook: [YSHWA Le tapis équitable](https://www.facebook.com/YSHWA-Le-tapis-équitable)



Cérémonie du Thé à la menthe

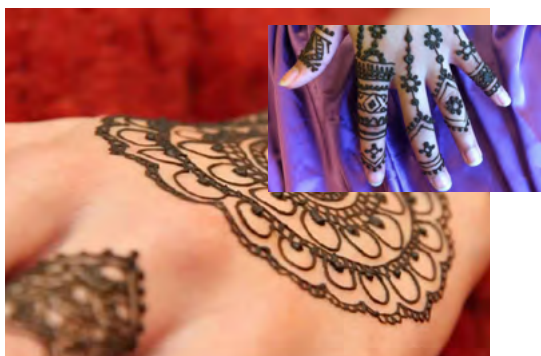
Le thé à la menthe est la boisson de l'hospitalité au Maroc.

Pour toutes les occasions, les fêtes, les rencontres, les soirées familiales, un marocain offre un thé à la menthe.

Cette boisson se déguste sucrée et très chaude, accompagnée d'une petite douceur.



Rituel du Henné



Le Henné a un double langage, celui de la séduction et de la magie à travers les différents rituels.

Sa pratique fascine, enchante notre société depuis la nuit des temps, il fait partie intégrante de la vie traditionnelle.

Les Rendez-vous du Féminin®

proposés par

Les Chemins
de l'Eveil

Initiés lors de cette première édition du Festival du Féminin, Les Rendez-vous du Féminin se poursuivront tout au long de l'année aux Chemins de l'Eveil. Merci à nos merveilleuses intervenantes du Québec de prolonger leur séjour pour nous offrir leurs enseignements et pour approfondir les thématiques abordées durant ce Festival.

Pour approfondir les thèmes abordés durant le Festival



- LE 17 AVRIL DE 9H30 À 18H30 :
Femme instinctive et accouchement avec Isabelle Challut (Québec)
- LE 18 ET 19 AVRIL 18H30 À 21H30 :
La Ménopause me donne des Ailes avec Rita Payeur (Québec)
Le 18 AVRIL : Adieu mes ovules
Le 19 AVRIL : Accoucher de soi
- LES 18,19,20 ET 21 AVRIL DE 9H30 À 18H30 :
Naître à sa Féminité, naître à ses Pouvoirs Féminin avec Sylvie (Luna) Bérubé et Nathalie Picard (Québec)
- 22,23,24 ET 25 AVRIL DE 9H30 À 18H30 :
Naître à sa Masculinité, naître à ses Pouvoirs Masculins avec Sylvie (Luna) Bérubé et Nathalie Picard (Québec)

**Ils nous ont fait l'honneur d'être partenaires
du 1^{er} Festival du Féminin à Casablanca, Maroc 2017.
Nous les en remercions chaleureusement !**



NAFS MAGAZINE est une revue dédiée à l'épanouissement personnel et professionnel. Psychologie, coaching, yoga, sophrologie, feng shui, sociologie, spiritualité... Plusieurs fenêtres mais qui donnent toutes sur la même cour ; celle du bien-être et de nos vies intérieures.

www.nafs.ma ; www.facebook.com/nafsmagazine



SADHANA est un centre de yoga et de développement personnel, fondé par Raja Gharbi et Driss Benzouine en 2002. Leurs soucis a été, vraiment de partager et faire goûter cette discipline merveilleuse qu'est le yoga. Ouvert à toutes les formes de Yoga, et particulièrement au Yoga Maternité et Yoga Féminité, Sadhana est également un partenaire de L'Institut Méditerranéen de Yoga, pour les formations d'enseignants de yoga. Sadhana organise également des stages, des retraites, des weekend, au Maroc ainsi que dans le désert marocain, et à l'extérieur du Maroc.



ALL est une association qui a pour vocation de créer du lien entre les femmes du monde entier, quelque soit leurs origines, leurs catégories socio-professionnelles ou leurs religions et ce, en unissant nos forces et nos initiatives dans un esprit fraternel afin de soutenir les femmes à entreprendre, à co créer et à réaliser leurs potentiels. ALL est animée par l'idée de révéler le plein potentiel des femmes pour leur permettre de donner vie à leur rêve!

allmorocco2017@gmail.com



DAMANJOT YOGA CENTER est un espace de 500m2 au coeur de Casablanca dédié au Yoga, aux soins énergétiques et à la nourriture végétalienne. Il a été créé en 2012 par Johanna Berdugo, enseignante de Kundalini yoga.

<https://www.facebook.com/Damanjot-Yoga-Center-375436162547867/>



LA FONDATION L'ART DE VIVRE Fondée en 1981 par Sri Sri Ravi Shankar, la Fondation de l'Art de Vivre est une organisation humanitaire engagée à promouvoir la paix dans le monde. Elle enseigne et diffuse à travers le monde les pratiques de Yoga, Sudarshan Kriya, Sahaj Samadhi Meditation, Stage de Silence, Stage Art du Bonheur, Stage de Respiration, Connaissance Védique.

<http://www.artofliving.org/ma-fr>



Le **C.E.P.R.U.M** est le premier Centre d'Enseignement et de Pratique du Reiki USUI Traditionnel au Maroc. Le bureau ainsi que tous les membres actifs du Centre insistent sur la nécessité de promouvoir le Reiki et de faire connaître ses bienfaits. L'association participe bénévolement à des actions de soutien auprès des personnes malades, démunies et en souffrances.

<http://www.reikimaroc.com>

FICHE D'INSCRIPTION AU FESTIVAL DU FÉMININ®

Le Centre Les Chemins de l'Eveil vous accueillera durant ces 3 jours. Le nombre de place est limité pour le confort des participantes et la qualité des ateliers ! **Alors Inscrivez-vous vite !**

OFFRE PRIVILÉGIÉE JUSQU'AU 15 FÉVRIER 2017 :

☐ Je M'INSCRIS pour 1 pers. / 3 jours = **1 700 Dh**

INSCRIPTION APRÈS LE 15 FÉVRIER 2017 :

☐ Je M'INSCRIS pour 1 pers. / 3 jours = **2 200 Dh**

OU pour une journée :

☐ Je M'INSCRIS pour 1 pers. / vendredi = **750 Dh**

☐ Je M'INSCRIS pour 1 pers. / samedi = **900 Dh**

☐ Je M'INSCRIS pour 1 pers. / dimanche = **750 Dh**

Veuillez nous faire parvenir votre fiche d'inscription complétée et votre règlement au centre :
Les Chemins de l'Eveil au 10 rue Abbas Ibnou Fernas ou par virement bancaire sur le compte :

RIB Bancaire : 007 780 0001718000304435 56

REPAS / Déjeuner et dîner à régler sur place = **100 Dh/repas**

☐ Je M'INSCRIS pour le repas du / vendredi soir

☐ Je M'INSCRIS pour le repas du / samedi midi

☐ Je M'INSCRIS pour le repas du / samedi soir

☐ Je M'INSCRIS pour le repas du / dimanche midi

Nom : Prénom :

Email : Téléphone :

Adresse :

Contact si besoin :



Kenza :

(+212) 6 61 10 14 88

festifemmaroc2017@gmail.com

Catherine :

(+212) 6 61 16 52 38

festifemmaroc2017@gmail.com

**Nous remercions aussi tous les partenaires,
qui depuis le début, soutiennent l'aventure du festival...**



FESTIVAL DU FÉMININ® À CASABLANCA - MAROC

festifemmaroc2017@gmail.com • www.lescheminsdeveil.com