



FESTIVAL
FÉMININ
MASCULIN

Ateliers pratiques . Tentes rouges . Soirées . Échanges

www.festivaldufeminin.com

1^{re} édition

FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN
RENNES

2-3-4 février 2018

création: Imanou

uneterredesfemmes@gmail.com
<http://uneterredesfemmes.fr>



Degemer mat e Breizh

Festival du féminin/masculin®
En Terre de Bretagne
A Rennes
1ere édition
2, 3 et 4 février 2018

« Pour l'homme accompli, la femme n'est plus un danger, une ennemie ou un simple objet de plaisir, et encore moins un refuge ou un substitut maternel.

*C'est quand l'Homme allie son masculin à son féminin intérieur qu'il peut accéder à « SOI ».
La Femme devient alors son complément avec qui il réalise « L'union Sacrée ». »*

Jacques Lucas <http://jacques-lucas.fr>

Cette citation de Jacques Lucas résume, à mon sens, le long chemin que l'homme a à parcourir, celui de la femme étant de toute évidence équivalent ! Cette « Union Sacrée » à laquelle, pourtant, nous aspirons tous, sans vraiment savoir pendant longtemps à quoi elle correspond, va être au cœur de cette première édition du festival féminin/masculin en Terre de Bretagne, auquel vous êtes conviés.

Le festival du féminin/masculin® arrive en effet en Bretagne, après deux éditions du festival du féminin consacrées aux femmes et organisées à Rennes. Ce festival trouve racine dans le festival du féminin, né en mars 2012 à Paris au centre TAO Paris. Il est le fruit de l'engagement de ses trois marraines : Christine Gatineau, Delphine Lhuillier, et Cécile Bercegeay, qui ont su suivre leur intuition de créer un espace, réservé aux femmes dans un premier temps. Très vite, cet espace s'est ouvert aux hommes dans une évidence, en 2013.

Depuis, le festival du féminin s'est vécu de nombreuses fois en France (à Siorac en Dordogne, à Tours, à Toulon, à Montpellier...). Il essaime partout dans le monde (Québec, Belgique, Guadeloupe, Martinique, Thaïlande, Inde, Maroc, Colombie, Texas, Singapour...) reliant les femmes au-delà des cultures, des religions, des traditions, et montrant ainsi combien l'intuition des fondatrices était juste.

Beaucoup de gratitude à elles d'avoir entendu cet appel et d'avoir déployé autant d'énergie pour que la magie du festival opère ! Une grande vague de conscience est en marche ! Elle nous entraîne toujours plus loin, nous invitant toujours davantage au dépassement et à un réajustement de nos croyances et de nos valeurs ! Qu'y a-t-il de plus profond que ces croyances que nous avons reçues et entretenues, souvent malgré nous, concernant les autres en général et les personnes de l'autre sexe en particulier ?

Et si nous faisons en sorte de nous laisser surprendre les hommes par les femmes, et les femmes par les hommes ? D'apprendre à marcher main dans la main, incarnant chacun sa royauté et honorant la différence de l'Autre ?

A Rennes, le moment est venu de faire un pas de plus vers cette harmonie de nos polarités, gage d'entière paix intérieure, de plénitude, de complétude, à laquelle chacun(e) de nous aspire. Ce pas ne pouvait se faire sans convier à cette « danse » ceux qui incarnent le masculin, à savoir les hommes. Ils sont nos compagnons de route, quelle que soit la relation que nous avons choisie (ou pas) de vivre avec eux.

Je suis très touchée par l'accueil que les intervenant(e)s ont fait à ma proposition de participer à ce festival ! C'est en effet avec enthousiasme que nous allons vous accueillir, festivalières et festivaliers, pour pouvoir ensemble nourrir ce chemin de conscience et de quête profonde d'Unité. Notre Humanité, individuelle et collective, a un besoin urgent d'honorer ces valeurs



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ere édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

de respect, de bienveillance, d'éveil, de paix, de reconnaissance mutuelle dans nos différences, nos forces, nos fragilités afin de construire ensemble les bases d'un monde nouveau que nous pourrions transmettre aux générations qui nous suivent.

Alors merci, d'ores et déjà, à vous, festivalières et festivaliers, qui allez répondre à cette invitation ; merci à vous, intervenantes et intervenants, qui avez accepté d'offrir de votre temps, de vos connaissances, expériences, et ce, bénévolement ; et merci à vous, bénévoles, avec qui je chemine depuis trois ans au cœur de ces festivals ! Sans vous rien ne serait possible, mais ensemble nous pouvons faire des merveilles !!

Même alliant le féminin et le masculin, ce festival reste un événement expérientiel où l'authenticité et la place du corps et de son ressenti sont essentiels. Aussi, c'est sur ces bases que le programme que je vous propose a été conçu. Je vous invite donc à le découvrir. Il a été concocté avec attention et soin !

Profitez de cette occasion pour venir vivre un moment inoubliable. Des ateliers divers vous seront proposés sur ces trois jours. Vous aurez toujours le choix entre les différents ateliers proposés en grand groupe. Pour les ateliers en petits groupes, il sera préférable de vous inscrire préalablement. Nous avons voulu respecter des temps entre femmes, des temps entre hommes, et des temps pour vivre la proposition ensemble, afin de mieux se découvrir, de mieux partager.

Au cœur de ce festival, nous vivons notamment un moment d'exception avec Paule Salomon et Jacques Lucas qui nous offriront des pépites de leur longue expérience dans cette quête de « L'Union Sacrée ».

« Les plus du festival » sont également là pour offrir d'autres possibles. Prendre soin, faire une pause, s'offrir un moment de détente sous les mains de Karine ou d'Audrey ; se laisser emmener et toucher par un conte dit avec la voix douce de Sylvie ; découvrir comment votre enfant intérieur se présente à vous à travers le collage, le dessin et/ou le coloriage avec Gaëlle et Marianne ; ou encore vous laisser inspirer dans la création d'une sculpture sur stéatite avec Catherine : autant de possibilités offertes pour vivre intensément ce temps de rencontre et de partage.

Nous vous offrons la possibilité de venir en duo avec la personne de votre choix et de profiter alors d'une réduction. Et pour toute inscription avant le **15 novembre 2017**, vous bénéficiez aussi d'une réduction. Parlez en autour de vous, venez avec vos amies. Vous avez le choix de venir aux trois jours ou à un seul ou à deux jours. Toutefois, nous privilégierons les inscriptions pour les 3 jours qui permettent une immersion totale, un vrai break dans notre quotidien, et donc de vivre plus intensément ce processus de reliance intérieure que le festival offre.

C'est, certes, un investissement en terme de temps et d'argent ; mais c'est surtout un investissement pour plus de mieux être avec soi-même, une meilleure compréhension de soi et des autres, et pour un moment de « nourriture d'humanité » ; ça en vaut peut-être la peine ?

Au plaisir de vous accueillir, de vous rencontrer et de vivre ce grand moment avec vous !

www.festivaldufeminin.com et www.facebook.com/festivaldufeminin



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ere édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19



Organisatrice du festival du féminin en Terre de Bretagne (2016 - 2017)
et de la 1ere édition du festival féminin/masculin 2018

Yveline HÉRONT-BAUBAU - Puéricultrice, formatrice, somato-psychothérapeute, elle offre aux femmes le fruit de son cheminement, de ses recherches et des enseignements reçus des Anciennes depuis 30 ans sous forme d'ateliers, de stages et d'accompagnement individuel.

Elle est l'auteure d'un film et d'un livre « Graines d'Hommes » sur le développement global du très jeune enfant.

www.uneterredesfemmes.fr www.grainesdhommes.com



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ere édition Les 2, 3 et 4 février 2018
www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -
06 71 11 70 19

PROGRAMME

Vendredi 2 février 2018



12h45 -13h30

Hall d'accueil : [ACCUEIL - BADGES - INSCRIPTIONS](#)

Salle Archipel : [ACCUEIL DES PARTICIPANTES](#)

13h30-14h15

Salle Archipel : [MOTS DE BIENVENUE ET RITUEL D'OUVERTURE](#) avec :

- Yveline Héront-Baubau l'organisatrice ainsi que l'équipe des bénévoles
- l'équipe créatrice du festival du féminin du Centre Tao Paris : Le fil de l'aventure et histoire du festival
- les intervenantes

14h15-15h30

Salle Océane (Femmes) : [TRANSMISSION MÈRE - FILLE](#) avec Mireille SCALA

Salle Bermudes (Hommes) : [UN AUTRE REGARD SUR LA SEXUALITÉ MASCULINE](#) avec Benj DROUET – ROUSSEAU

Salle Boréale (Mixte) : [LA QUÊTE DE SOI DANS LE COUPLE – L'AUTRE, MON MIROIR](#) avec Christiane AMOROS DE LA RIBERDIÈRE ET Christian AMOROS

15h45-17h

Salle Océane (Femmes) : [RÉCAPITULATION, PURIFICATION UTÉRINE](#) avec Yveline HÉRONT-BAUBAU

Salle Boréale (Mixte) : [LA MAGIE D'ÊTRE SOI](#) avec Stéphanie LEFEUVRE

15h45-17h15

Salle Iroise (Femmes) : [TENTE ROUGE](#) (limitée à 10 participantes) avec Bérengère MAILLET et les doulas de France

Salle Bermudes (Hommes) : [TENTE BLANCHE](#) avec Patrick FERRER

17h-17h30

Salle Archipel : PAUSE

17h30-18h45

Salle Iroise (Femmes) : [LE PÉRINÉE EN CONFIANCE ET SANS PRESSION](#) avec Marie-Noëlle VANSTEENE

Salle Bermudes (Mixte) : [EXPRIMER L'HARMONIE DES POLARITÉS AU TAMBOUR](#) avec Julien FIHEY

Salle Boréale (Mixte) : [DANSE TON CLOWN](#) avec Martine SZONTAGH et Alain BRINDEL

19h-20h30

Salle Australe : REPAS

20h30-22h

Salle Archipel : SPECTACLE de : « DAMES ET D'ÂME » Femmes en chansons

Avec Perrine ATERIANUS et Corinne ERNOUX

Les plus du festival :

Salle Archipel : Tout au long du festival :

★ [ATELIER CRÉATION : « VOYAGE DE L'ENFANT INTÉRIEUR »](#) avec Gaëlle ROUSSEL et Marianne QUETIN qui vous accueillent par petits groupes dans un espace prévu à cet effet et vous proposent un atelier création collage dessin coloriage sur ce thème.

★ [LE MIROIR AUX CONTES](#) : en entretien individuel avec Sylvie DE BERG



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

★ **MOMENTS DE BIEN-ETRE-SOINS :**

★ **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE** avec Karine Langlais qui vous propose ce soin : durée : 30mns

★ **AMMA ASSIS** avec Audrey Besson qui vous propose de découvrir ce soin : durée : 20mns

⚠ Une participation de 10€ vous sera demandée pour chacun de ces soins.

★ **ATELIER DE SCULPTURE :** atelier de 2h de sculpture sur stéatite avec Catherine MOREAU (réservation sur fiche d'inscription)

⚠ Une participation de 30€ vous sera demandée pour cet atelier afin d'emporter votre création.

Attention les places seront limitées pour « les plus du festival » et se feront sur réservation en début de festival.

Samedi 3 février 2018

8h30-9h

Salle Archipel : **ACCUEIL DES PARTICIPANT(E)S**

9h-10h15

Salle Océane (Femmes) : **CONNAÎTRE SON CORPS** avec Béatrice THIBAUT

Salle Boréale (Mixte) : **SUR LE CHEMIN DE LA CRÉATIVITÉ** avec GAIA ORION

Salle Bermudes (Mixte) : **LE REDOUTABLE CONSEIL BIENVEILLANT** avec Agnès DELPECH ET Cathou LIQUE

10h15-10h45

Salle Archipel : PAUSE

10h45-12h

Salle Océane (Femmes) : **A LA RENCONTRE DE VOTRE GARDIENNE DU TRÉSOR** avec Maïtie TRELAÛN

Salle Boréale (Hommes) : **RÉVÉLEZ VOTRE PUISSANCE SAMOURAÏ** avec Fabien ROUSSEL

Salle Iroise (Femmes) : **PRATIQUES AVEC L'ÉCHARPE REBOZO** (limité à un petit groupe de 20 personnes) avec Virginie DEROBÉ

12h-13h15

Salle Australe : REPAS

13h15-14h30

Salle Océane (Femmes) : **A L'ÉCOUTE DE SOI ET DE L'AUTRE** avec Céline SORIN – IMARI

Salle Boréale (Mixte) : **CERCLE DE PARDON** avec Corinne GAUDIO

Salle Bermudes (Hommes) : **ENTRE MASCULIN ET FRATERNITÉ** avec Patrick FERRER

14h45-16h

Salle Océane (Femmes) : **A LA RENCONTRE DE SON FÉMININ SACRÉ** avec Vivian ADAYA

Salle Boréale (Mixte) : **RAYONNEZ VOTRE COUPLE ROYAL** avec Maïtie TRELAÛN et Fabien ROUSSEL

Salle Bermudes (Hommes) : **LES PREMIERS PAS POUR SE SENTIR ÊTRE UN HOMME** avec Jacques LUCAS

16h-16h30

Salle Archipel : PAUSE

16h15-17h45

Salle Iroise : **TENTE ROUGE** (limitée à 10 participantes) avec Bérengère MAILLET et les doulas de France



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

16h30-17h45

Salle Océane (Femmes) : [WUTAO, OU RÉVEILLER LA DOUCE PUISSANCE DE L'ONDE ORGASTIQUE](#) avec Florence PAUCHET

Salle Boréale (Mixte) : [CONTRACEPTION NATURELLE ET FERTILITÉ FÉMININE ET MASCULINE](#) avec Lydia VASQUEZ

17h45-18h15

Salle Archipel : PAUSE

18h15-19h45

Salle Océane : [CONFÉRENCE : « LA SPIRALE DE L'AMOUR »](#)
RENCONTRE EXCEPTIONNELLE avec Paule SALOMON et Jacques LUCAS

19h45-21h

Salle Australe : REPAS

21h-22h30

Salle Archipel : SPECTACLE : « *Le Cabaret* » avec la Troupe d'Improvisation Rennaise

Dimanche 4 février 2018

9h-9h30

Salle Archipel : [ACCUEIL DES PARTICIPANT\(E\)S](#)

9h30-10h45

Salle Océane (Femmes) : [LES ARCHÉTYPES DU FÉMININ À TRAVERS LA DANSE EXPRESSION PRIMITIVE](#) avec Gisèle BARADEL

Salle Boréale (Mixte) : [DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE](#) avec Lise BARTOLI

Salle Bermudes (Hommes) : [SUIS-JE AUSSI UN HOMME VULNÉRABLE ?](#) avec Luc-André DEFRENNE

10h45-11h15

Salle Archipel : PAUSE

11h15-12h30

Salle Océane (Femmes) : [LE POUVOIR DE LA GRATITUDE](#) avec Christiane AMOROS DE LA RÉBERDIÈRE

Salle Boréale (Mixte) : [L'AXE DE L'ÊTRE DANS LA RENCONTRE](#) avec Isabelle GUEUDRÉ et Patrick LANQUETIN

Salle Bermudes (Hommes) : [DÉCOUVRIR L'HOMME NOUVEAU EN SOI](#) avec Jacques LUCAS

12h30-14h

Salle Australe : REPAS

14h-15h15

Salle Océane (Femmes) : [LE MYTHE DU PRINCE CHARMANT](#) avec Patricia MENETREY

Salle Boréale (Mixte) : [UNITÉ DE MOUVEMENT ET ALCHEMIE DE L'ÊTRE](#) avec Arnaud MATTLINGER

Salle Bermudes (Mixte) : [CERCLE FÉMININ - MASCULIN](#) avec Valérie MOENECLAYE et Luc-André DEFRENNE

15h30 – 16h45

Salle Océane (Mixte) : [LA PSY QUI DANSE](#) avec Véronique SOMMER

Salle Boréale (Mixte) : [A LA RENCONTRE DE SA VOIX ET DE SA VIBRATION INTÉRIEURE](#) avec VIBI

Salle Bermudes (Mixte) : [NOTRE ENFANT DE MERVEILLE](#) avec Sylvie DE BERG

16h45-17h15

Salle Archipel : [GRAND CERCLE DE CLÔTURE](#)



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19



FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN



Vendredi 2 février 2018

Ouverture des portes à 12h45 - Badges et inscriptions dans le Hall d'entrée.



Avant 13h30 - **Salle Archipel** - Accueil des participant(e)s

13h30 – 14h15

Salle Archipel

OUVERTURE DE LA 1ERE ÉDITION DU FESTIVAL DU FÉMININ/MASCULIN EN TERRE DE BRETAGNE - Mot de bienvenue et rituel d'ouverture avec **Yveline Héront-Baubau**, organisatrice du festival en Bretagne, accompagnée de l'équipe des bénévoles. Présentation du fil de l'aventure du festival du féminin et de l'histoire du festival. Grand cercle d'ouverture avec les intervenant(e)s.

14h15 – 15h30

Salle Océane (Femmes)



Transmission
Mère - Fille

Cet atelier vous propose une aventure à travers le temps, à la rencontre de la lignée des femmes de votre clan dans une expérience du don de soi. Tout d'abord, nous repérerons la qualité, le sentiment, ... que nous aimerions acquérir pour pouvoir le ou la recevoir de notre aïeule. Sur 3 ou 4 générations, une transmission de mère en fille va se créer et vous recevrez le don qui vous a manqué pour révéler vos talents endormis. Une proposition de réparation pour les générations à venir et pour vous-même.

Mireille SCALA formée à l'analyse transactionnelle, la PNL, l'art thérapie, l'analyse transgénérationnelle et le décodage biologique, elle a mis au point le "Bilan de vie par l'étude biologique et transgénérationnelle". Co-auteur de deux livres "les ancêtres encombrants ?" et "Le couple en psychogénéalogie", elle donne des conférences, des stages et accompagne les personnes pour faire le point sur leur présent. Elle se consacre à l'association "Vivre ses Talents" pour aider les femmes à se révéler et à trouver leur place dans leur histoire familiale. www.bio-scala.fr

Salle Bermudes (Hommes)



Un autre regard sur la
sexualité masculine

Cet atelier vise à transmettre aux hommes des techniques élaborées par Me Mantak Chia, que curieusement les hommes ne se transmettent pas. L'objectif proposé aux hommes est qu'ils apprennent à développer l'orgasme sans éjaculer, ce qui leur « économise » beaucoup d'énergie ; celle-ci est redistribuée dans le corps pour la santé et la spiritualité. En tant que femme, Benj vous en transmettra la compréhension et la finalité mais pas la pratique.

Benj DROUET-ROUSSEAU - Instructrice certifiée par Me Mantak Chia (Sénior), formatrice en massage thaïlandais (nuad-bo-rarn), diplômée d'ITM et de l'Hôpital de Chiang Mai, MTC (acupuncture 5 éléments) du Pr Worsley, accompagnatrice de vie auteure de : "sexualité féminine-femmes papillons" ed Medicis-Dervy-Trédaniel
benj.tao@beaute-et-tao.com

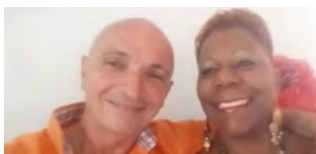


Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ere édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

Salle Boréale (Mixte)



La quête de soi dans le couple
L'autre, mon miroir

Un atelier pour revisiter son couple intérieur et l'honorer, réajuster l'énergie du féminin et du masculin en soi, s'autoriser à créer en conscience une relation de couple plus lumineuse, passer de ses blessures à sa puissance, Vous apprendrez à écouter votre circulation énergétique et celle de l'autre, accueillir et transmuter certaines mémoires, augmenter le taux vibratoire de votre couple, vous réaligner rapidement.

Christiane AMOROS DE LA RÉBERDIÈRE et Christian AMOROS

Thérapeutes énergéticiens, mariés depuis 38 ans, Christian et Christiane, cheminent ensemble, ils sont parents de 3 enfants, ont 4 petits enfants, un gendre et 2 belles filles. Femme noire et homme blanc, ils prennent rapidement conscience de la richesse de leur différence culturelle, le sens spirituel de leur union en lien avec les blessures des âmes, de leurs lignées familiales, de leur devoir de pacification des mémoires principalement sur les terres caribéennes. Ensemble, ils ont créé en Guadeloupe un centre pour l'épanouissement de soi, de soins énergétiques, de rencontre /partage.

<http://lacaseenergetique.fr>

15h45 – 17h

Salle Océane (Femmes)



Récapitulation –
purification utérine

Pratique chamanique ancienne, la récapitulation utérine est une proposition visant à transformer et à libérer les mémoires engrammées dans l'utérus, le vagin, les ovaires ..., liées à des traumatismes vécus dans cette vie ou transmises par les générations passées, qui restent douloureuses et sont un frein inconscient dans la vie des femmes, aussi bien dans l'expression de leur sexualité, de leur créativité que dans la pleine possession de leur pouvoir de Vie.

Yveline HÉRONT-BAUBAU - Puéricultrice, formatrice, somato-psychothérapeute et initiatrice du festival du féminin à Rennes, elle accompagne les femmes depuis 30 ans, organise et anime des ateliers. Son chemin l'a conduite à rencontrer, à être enseignée et initiée par des femmes dans différentes traditions. Elle transmet aujourd'hui les fruits de ces rencontres et de ses recherches sur le Féminin, les femmes et la petite enfance. Elle a co-fondé l'association « Au fil de Soi... » en 1999, est à l'initiative de « Une Terre, des Femmes » et est l'auteure d'un livre et d'un film « Graines d'Hommes » sur la motricité libre du très jeune enfant.

www.grainesdhommes.com www.aufildesoi-asso.fr
www.uneterredesfemmes.fr

Salle Boréale (Mixte)



La magie d'être Soi

Cet atelier ludique, joyeux et enthousiasmant apporte des clés de compréhension de soi, grâce à des exercices simples et concrets pour reprendre contact avec sa puissance intérieure. C'est un temps inspirant pour se découvrir, s'émerveiller de la beauté de ses habiletés et talents. Connaître ses outils c'est servir au mieux qui l'on est, c'est voir la magie en soi. La vie est un acte créatif, l'expression de cette créativité permet une meilleure adaptabilité aux changements.

Stéphanie LEFEUVRE - Depuis toujours passionnée par la Spiritualité et la Symbolique, curieuse de la nature humaine, elle a cheminé au gré des expériences de la vie et de ses recherches. Autodidacte, tout d'abord, elle s'est ensuite formée à différentes techniques d'épanouissement personnel, notamment en Numérologie puis en Psychologie Positive pour comprendre les fonctionnements du cerveau, optimiser les potentiels humains.

Depuis 2010, elle accompagne, guide, anime ateliers et conférences afin de renforcer estime et image de soi avec humour, respect et enthousiasme. <http://stephanie-lefeuvre.fr/>



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

15h45 – 17h15

Salle Iroise (Femmes)



Tente rouge



Bérengère MAILLET est doula depuis plus de 9 années, coprésidente de l'association Doulas de France depuis 2012 et exerce en Ille & Vilaine et dans les communes limitrophes. Elle a toujours eu à cœur d'accompagner les femmes au travers des différentes étapes de leur vie en partant des ménarches, passant par la maternité puis la ménopause. Elle a fait partie de la première vague des facilitatrices de tentes rouges dès 2009 auprès de Daliborka Milovanevic et elle tient à continuer de perpétuer cette tradition ancestrale remise au goût du jour et d'en faire une expérience inoubliable pour les femmes qui y assistent.

www.doulaenbreizh.fr - www.doulas.info - www.lestentesrouges.fr

Salle Bermudes (Hommes)



Tente blanche



Patrick FERRER - Praticien énergétique, créateur du Delphitsu en eau chaude et créateur de : « La Voie De L'Homme » Il crée des groupes d'hommes et anime un stage Hommes "Tu seras un homme, mon frère". Conférencier en simplicité sur le thème du Masculin Sacré. Il se consacre, en toute humilité, d'explorer et d'accompagner les hommes dans leur responsabilité et leur sagesse. Animer des explorations de la conscience au corps et esprit est savoureux. Par sa chaleur, son accent de Toulouse et son cœur connecté aux Dauphins et Cétacés, il vous accompagne dans l'authenticité avec intimité et intégrité. www.patrickferrer.com / ferrerpatrik@orange.fr



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018
www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -
06 71 11 70 19

17h – 17h30

Salle Archipel Temps de pause



17h30 – 18h45

Salle Iroise (Femmes)



Le périnée en
confiance et sans
pression

Le périnée au fait, c'est quoi ? c'est où ? à quoi ça sert ? comment ça marche ? Je vous accompagne en douceur vers cette découverte, vers cette « mise en corps » du périnée dans le mouvement global. A l'aide de supports anatomiques pour mieux comprendre, visualiser, localiser le périnée, cet atelier est comme un cours de « gym douce » (habillée). Vous allez construire un chemin corporel pour ressentir l'espace du périnée. Et avec des exercices ludiques nous y « installerons » tonus, relâchement, étirement, perception sensitive ; et comment alléger les pressions sur le périnée. Nous allons découvrir ensemble qu'il est possible d'habiter pleinement et très corporellement cette partie intime de notre être. " (Périnée et Mouvement® méthode Blandine Calais-Germain).

Marie-Noëlle VANSTEENE est professeure de yoga et enseignante en Geste Anatomique® (Méthode Blandine Calais-Germain).

« J'ai la joie d'accueillir, de partager et de transmettre autour et avec le corps, dans la globalité de l'Être ».

Salle Bermudes (Mixte)

Exprimer
l'harmonie des
polarités au
tambour



Par la conscience de la posture et du souffle, j'invite les participants à connecter l'harmonie des polarités féminines et masculines en eux-mêmes :

Equilibre entre ancrage et verticalité par la conscience posturale

Equilibre entre émissivité et réceptivité par la conscience du souffle

Afin d'entrer dans le cercle de tambour en pleine Présence à Soi, se fondre dans la conscience collective du Cercle et exprimer la puissance joyeuse du rythme.

Julien FIHEY De la musique africaine à la thérapie vibratoire, sa démarche est issue d'un parcours atypique avec comme fil conducteur la vibration acoustique...Après plusieurs années de voyages, il crée « Chacun son rythme » afin d'accompagner les personnes vers le mieux-être grâce aux vibrations acoustiques et au rythme. Formé à plusieurs méthodes (Méthode SYNDAÏ, Hypnose ericksonienne, Chi Nei Tsang) il est fabricant de tambours médecine et aussi musicien.

www.chacunsonrythme.fr



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

17h30 – 18h45

Salle Boréale (Mixte)



Danse ton clown



Dans cet atelier, nous vous invitons à passer du silence à l'état clown, du contact intérieur au mouvement et à la danse. Cette exploration du mouvement est propice à incarner la beauté du décalage propre au clown et toujours dans la conscience du présent, de l'alchimie du cœur dans le corps : L'authenticité.

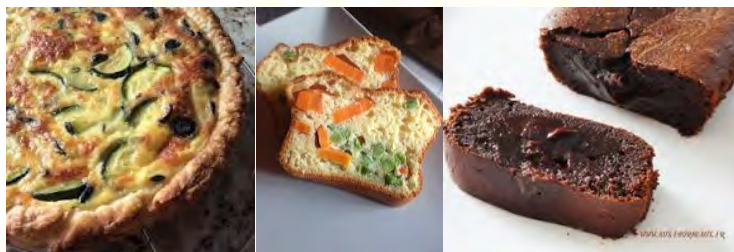
Martine SZONTAGH : Formée au Centre d'art dramatique national de Reims, à l'art du geste et à l'enseignement de Mr Lecoq avec L'Aleph Théâtre à Paris, elle crée des spectacles et des numéros de clowns depuis 30 ans.

Alain BRINDEL : Poète & Musicien depuis plus de 30 ans, clown depuis que son chemin a croisé celui de sa compagne Martine, il l'incarne maintenant dans différents projets et spectacles. Il a suivi, entre autre, une formation de clown auprès des personnes âgées. Alain accompagne avec empathie et bienveillance le chemin de sa compagne et ensemble ils ont à cœur de contribuer par la médecine du rire partout où on les appelle. www.lagrandedequingandee.com

19h – 20h30

Salle Australe Pause Repas Avec Bernadette Ferré

⚠ Réservation à L'inscription



Repas fraîchement cuisiné avec des ingrédients de premier choix, de saison, issus de l'agriculture biologique, ou de la biodynamie et cultivés à moins de 20kms



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

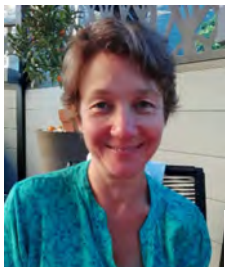
www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

Salle Archipel

Les plus du festival tout au long du festival

En continue, dans La salle Archipel, pendant tout le temps du festival, par petit groupes, après inscription sur place :



Atelier création : « Voyage de l'enfant intérieur »

Un atelier qui vous permet de prendre conscience de l'impact des schémas construits dans l'enfance sur votre vie d'adulte. Est-ce l'enfant blessé ? Est-ce l'enfant naturel qui habite en vous ?

Gaëlle ROUSSEL – Marianne QUETIN - Somatothérapeutes certifiées

Gaëlle exerce en cabinet à côté de Rennes, Marianne à côté de Nantes.

Depuis 4 ans, elles créent, animent et font évoluer un processus de 4 stages sur « l'Enfant Intérieur » : l'enfant blessé, le parent censure, le parent bienveillant, l'enfant naturel. Complémentaires, complices, ayant des histoires de vie différentes, les stages ont lieu sur Rennes, Nantes et un résidentiel en été ouvert à tous...cette année, réservent un cycle pour les praticiens sur Rennes...

www.l-enfant-interieur.fr

En entretien individuel après inscription sur place :



Le miroir aux Contes

Vous vous trouvez parfois comme nageant entre deux eaux, sans bien voir ce qui vous arrive, ni ce que l'existence vous réserve.

Peut-être avez-vous une question à la vie, que vous n'avez jamais posée, une demande jamais formulée ? Fermez les yeux, glissez la main dans la corbeille, un papier vient entre vos doigts. Dessus, le nom d'un conte. Votre conte. Sylvie vous le dit.

Nulle analyse ici, seulement un ressenti inspiré. Et des indications pour que l'histoire puisse continuer de vous nourrir, de vous éclairer.

Attendez-vous à être étonné(e)... !


Sylvie de BERG - *Les contes vivent en Sylvie depuis sa toute petite enfance. A 45 ans, après d'intenses expériences de vie dont 6 enfantements (4 à la maison), elle se découvre conteuse. En femme de racines, elle se relie alors d'instinct à l'oralité des Origines. Nourrie par son cheminement intime et inspirée par les êtres subtils avec qui elle est en relation, Sylvie se consacre aujourd'hui à l'éveil de notre conscience et de notre être poétique par les Contes (approche sensorielle, amérindienne entre autres).*

<http://www.koolyss.com/sylviedeberg>



Salle Archipel PAUSE BIEN-ÊTRE

grâce à la réflexologie plantaire avec Karine et l'Amma assis avec Audrey

 **Une participation de 10€ vous sera demandée pour chacun de ces soins.**



Réflexologie plantaire avec Karine Langlais
Durée du soin : 30mns

Depuis 2 ans, Karine s'est lancée dans une nouvelle aventure, qui la porte et lui apporte cette soif de partage, d'Énergie, de Présence et de Joie... Elle est praticienne en Massage Bien Être Intuitif et en Réflexologie Plantaire avec comme spécialisation la Réflexologie Pédiatrique, la Réflexologie Émotionnelle et la Réflexologie des Chakras...Chaque toucher a sa spécificité avec un lien commun : rétablir l'harmonie et l'équilibre physique, psychique, émotionnel, énergétique et spirituel, savourer ce temps pour Soi et cette reconnexion à Soi... Pour cette nouvelle édition, elle vous propose, Festivalières et Festivaliers, une découverte en réflexologie plantaire avec une lecture des pieds...



Karine LANGLAIS - Réflexologue plantaire et palmaire - Praticienne en Massage Bien-Être

"Confier ses pieds, c'est un peu comme se livrer entièrement"

Amma assis – avec Audrey Besson
Durée du soin : 20mns

Le Amma, est une approche énergétique basée sur les principes de la Médecine traditionnelle japonaise d'acupression. Ce massage de 15 à 20 minutes se déroule sur chaise ergonomique, assis et habillé et a pour objectif d'éliminer les blocages énergétiques et de rééquilibrer le corps par l'exercice d'une série de mouvements sur des points spécifiques situés le long des méridiens, des muscles et des articulations. Outre ses effets bénéfiques sur la circulation de l'énergie, le Amma assis procure un état profond de relaxation et de bien-être dans un temps très court. Il est d'une efficacité remarquable.



Audrey BESSON - Passionnée depuis toujours par le bien-être, elle a suivi une formation d'Ortho-bio-énergétique à l'école Or et Formation à Arcachon (2011) avant de s'installer au coeur de Rennes. En cabinet, à domicile ou en entreprise, elle vous propose plusieurs techniques de relaxation et de rééquilibrage énergétique :

- Massages bien-être (Californien-Énergétique, Balinais, Ayurvédique, Amma-assis...)
- Soins énergétiques: Réflexologie, Magnétisme, Bars Access Consciousness®, Bilan bio-énergétique, Massage aux bols tibétains, Chromothérapie, Numérologie. www.audreybesson.fr



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

Salle Archipel Les plus du festival

Atelier de sculpture



RESERVEZ VOTRE PARTICIPATION EN LE COCHANT SUR LA FICHE D'INSCRIPTION

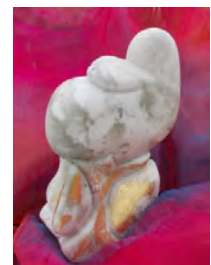
Une participation de 30€ vous sera demandée pour emporter votre création (correspond au prix de la pierre)



La sculpture, ouvre à de nouveaux mondes : des terres connues et inconnues, qui sont révélées, qui émergent de la magie des mains sur la pierre...

Catherine MOREAU *Sculpteuse sur pierre*, vous propose de libérer votre créativité et d'oser aller à la rencontre de votre Soi à travers une pierre tendre et sensuelle : la stéatite....qui invite à l'écoute, l'introspection et la métamorphose.

<http://www.pierredevie.sitew.com>



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ere édition Les 2, 3 et 4 février 2018
www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -
06 71 11 70 19

20h30 – 22h

Salle Archipel

Spectacle de « DAMES ET D'ÂME »
Femmes en chansons

*De Dames et d'Âme, c'est un duo vocal féminin accompagné à l'accordéon
composé de :*

Perrine Aterianus - chant / Corinne Ernoux- accordéon, chant

Un cabaret intimiste autour de chansons de dames
dénichées dans les trésors du répertoire réaliste du XXe siècle.
Un moment de partage autour de morceaux plus classiques aussi.



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ere édition Les 2, 3 et 4 février 2018
www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -
06 71 11 70 19



FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN



Samedi 3 février 2018

Ouverture des portes à 8h30

8h30 - 9h

Salle Archipel

Accueil des participantes

Ouverture de la journée



9h - 10h15

Salle Océane (Femmes)



Connaître son
corps

« Nous les femmes, qui sommes-nous dans notre corps ? » Je pourrais presque le traduire par : « Qui sommes-nous dans la relation à nous-mêmes, à notre vie et à la Vie ? » Et si notre corps représentait notre histoire de femme ? Et si c'était lui qui détenait son propre potentiel de guérison ? Si c'était lui qui « savait faire », porteur de notre mieux-être ou plus encore... de notre guérison ?

Connaître mon corps de femme... c'est peut-être d'abord le sentir... chaud, froid, faim, émotions, sensations, perceptions, parfois tensions, blocages ou même douleurs, mais aussi les petites bulles d'énergie qui circulent sur la peau, les mouvements que je ne contrôle pas et qui me parlent de qui je suis, la sensation intérieure profonde et unique de mon plaisir... Connaître mon corps de femme c'est connaître comment JE suis vivante... ou comment le redevenir. Je vous propose un début d'exploration, celle d'une autre connaissance de votre corps, de sa vérité, de son intensité, de ses profondeurs, à la recherche et à la rencontre de la femme unique que vous êtes.

Béatrice THIBAULT : Mon parcours m'a menée d'études de médecine aux initiations de l'Umbanda (chamanisme afro-brésilien) en passant par quelques années en entreprise. Aujourd'hui ma pratique de Gestalt thérapeute a été profondément transformée par le travail psychocorporel enseigné par Barbara Schasseur, me donnant l'envie... de le transmettre. www.beatricethibault.com - www.formation-psy-corps.com - www.voiechamanique.com

Salle Bermudes (Mixte)

Le redoutable
conseil
bienveillant



Combien de fois avons-nous été blessées par un conseil qui se voulait bienveillant ? Combien de fois avons-nous, nous-mêmes, blessé... pensant aider ? Cet atelier est une invitation à revisiter notre élan (souvent trop naturel) à donner des conseils. D'une expérience de vie, nous vous invitons à revoir notre façon de faire pour être vraie autrement.

Agnès DELPECH - Dix ans dans l'hôtellerie au service de bien-être de l'Autre, dix ans à embellir leurs intérieurs comme artisanne couturière, un jour, elle s'est décidée à s'occuper d'elle. Aujourd'hui elle marche son chemin dans la meute des Femmes à la Source. Elle ouvre des espaces pour faciliter la rencontre vers la co-création. Nourrie par ses voyages, avec sa valise remplie de Cartes Associatives® et autres jeux, elle partage ses découvertes dans des cercles de parole, des stages ou accompagne dans une écoute vivante et pétillante.

www.agnesetphilomene.com - www.femininaupaysdelhomme.com
Cathou LIQUE - La soixantaine, Cathou a des fonctionnements bien ancrés et particulièrement cette nécessité d'avoir l'assentiment de l'autre pour agir. Les avis, les conseils des autres sont ses références, ses assurances, ses pare-chocs. « L'autre sait mieux que moi ». Lorsqu'elle reçoit une récompense pour un travail bien accompli, elle prend conscience de sa valeur et sent le besoin impérieux de découvrir un nouveau chemin de vie : donner et partager ce qui l'anime : l'Amour et l'Empathie. www.femininaupaysdelhomme.com



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

9h- 10h15

Salle Boréale (Mixte)



Sur le chemin de la créativité

Eros est le dieu de l'amour et de la puissance créatrice dans la mythologie grecque. Gaia invite les femmes et les hommes à reconnecter avec l'innocence et la liberté expressive de leur enfance en utilisant des crayons de couleurs. Le flux de créativité est directement lié à notre capacité à retrouver notre flamme intérieure, notre pulsion de vie qui nous unit à notre âme, à l'autre et au cosmos.

GAIA ORION - De renommée internationale elle a reçu plusieurs prix d'Excellence de la part du centre des Arts International de Manhattan, ainsi que le prix "Jill Conner Critic", critique d'art New-yorkaise. Elle a exposé à New York, San Francisco, Toronto et Paris ainsi qu'au Mexique, en Colombie, en Espagne, en Allemagne, en Hongrie et à Bali. Gaia est engagée activement par son art et elle a participé à maints projets pour la construction d'un monde plus conscient. Grâce à sa formation de coaching elle accompagne les femmes et les hommes apprendre à être plus créatifs - quelque soit leur activité. Passionnée par les sujets de transformation personnelle et de changement sociétal, elle inspire les autres à vivre une vie pleine de sens au travers de laquelle nos talents peuvent fleurir. Gaia expose ses toiles à Paris du 1er janvier au 28 février 2018, pour plus d'information veuillez vous rendre sur son site www.gaiaorion.com/fr

10h15 - 10H45

Salle Archipel Temps de pause



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ere édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

10h45 – 12h

Salle Océane (Femmes)



A la rencontre de votre
gardienne du trésor

Le cycle de la Femme amène à toucher et exprimer 5 dynamiques spécifiques. L'une d'elle est la Gardienne du trésor. Elle accompagne la Femme à prendre conscience de ce qui fait sa richesse, son unicité et donc son originalité. Maïtie vous propose de rassembler patiemment tout ce qui fait votre valeur pour vous sentir pleine de vous-même et de vous redresser riche de cela pour vous élaner dans la vie avec confiance.

Maïtie TRELAÛN - *Passionnée par la vie, elle accompagne tous les passages délicats (puberté, naissance, ménopause...) pour permettre aux femmes de les traverser sans se perdre.*

Coach, sage-femme, danseuse, conférencière, formatrice et auteure internationale. Passionnée par la métamorphose, elle crée ses clés de transformation qui ouvrent sur son « coaching éclair ». Elle pose le concept du *Be Wave* ou l'art de surfer sa vie et *Dignity, the New Birth*.

www.naitre-femme.com

Salle Boréale (Hommes)



Révélez votre
puissance samourai

L'homme d'aujourd'hui sent en lui monter une énergie colossale qu'il a longtemps chercher à contenir tellement elle était assimilée à de la violence. Fabien vous invite à réveiller et révéler votre puissance d'Homme et à la poser sans crainte grâce à des qualités d'être dites de Samourai. Ainsi vous pourrez exprimer toute votre sensibilité et votre vulnérabilité tout en soutenant de larges projets et en prenant pleinement votre place dans la société.

Fabien ROUSSEL - *Petit Prince de Légende, il accompagne avec la poésie du Petit Prince et la puissance du Samourai, les femmes, les hommes et les nouvelles générations à créer, vivre et immortaliser leur Légende autant au niveau personnel que professionnel au travers de ses programmes *Legende.me* Préparateur mental pour le sport de haut niveau, conseiller de dirigeant, créateur de start-up, professionnel de la communication et de la digitalisation, il œuvre dans le monde professionnel avec des approches bio-logiques afin de rendre plus vivant le monde qui l'entoure.*

Salle Iroise (Femmes)



Pratiques avec l'écharpe Rebozo

Cet atelier en petit groupe vous invite à découvrir les utilisations de l'écharpe Rebozo. Le Rebozo est une écharpe très utilisée par les femmes mexicaines dans leur quotidien mais aussi lors de différents soins, autour de la maternité, entre autre, mais aussi lors de passages de Vie.

Virginie DEROCHE - Haptothérapeute, fondatrice de l'école française de formation Rebozo, formatrice et praticienne en soin rituel Rebozo. Pratique des soins énergétiques, massages intuitifs, Moon Mother, cercles de femmes.



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

12h – 13h15

Salle Australe
Pause Repas avec La farandole végétale
<http://www.farandolevegetale.fr>

⚠ Réservation à L'inscription



Repas fraîchement cuisiné avec des ingrédients de premier choix, de saison, issus de l'agriculture biologique, ou de la biodynamie et cultivés à moins de 20kms.

13h15 – 14h30

Salle Océane (Femmes)

Salle Bermudes (Hommes)



A l'écoute de soi et de l'autre

Cet atelier vous propose une exploration de vos mouvements, de votre intention dans cette communication intime. L'observation de vos sensations physiques, émotionnelles ainsi que le mouvement nous inviteront à réinitier en toute simplicité la fluidité et l'aisance en nous-mêmes et avec l'autre.

Céline SORIN IMARI - Formatrice et accompagnatrice Brain Gym depuis 2004, passionnée par son métier et de tout ce qu'il permet dans l'exploration de nos fonctionnements. Co-créatrice du festival ImagYna, elle propose également depuis deux ans des trek méditatifs et transformant dans le désert tunisien. Ses intentions sont la joie, la confiance et la fluidité dans cette recherche qu'est la vie dans toute sa richesse et ses possibles.



Entre masculin et fraternité

S'enraciner et se centrer pour découvrir un masculin dans sa puissance simple. Explorer le masculin entre intimité et intégrité. Par le mouvement, la rencontre, le partage, nous explorerons notre fraternité.

Patrick FERRER - Praticien énergétique, créateur du Delphitsu en eau chaude et créateur de : « La Voie De L'Homme » Il crée des groupes d'hommes et anime un stage Hommes "Tu seras un homme, mon frère". Conférencier en simplicité sur le thème du Masculin Sacré. Il se consacre, en toute humilité, d'explorer et d'accompagner les hommes dans leur responsabilité et leur sagesse. Animer des explorations de la conscience au corps et esprit est savoureux. Par sa chaleur, son accent de Toulouse et son cœur connecté aux Dauphins et Cétacés, il vous accompagne dans l'authenticité avec intimité et intégrité.
www.patrickferrer.com / ferrerpatrick@orange.fr



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ere édition Les 2, 3 et 4 février 2018
www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -
06 71 11 70 19

Salle Boréale (Mixte)



Cercle de Pardon

Une invitation à guérir les blessures du cœur...

Le Cercle de Pardon est un magnifique rituel créé par Olivier Clerc, sur la base de son expérience et des enseignements reçus de Don Miguel Ruiz (4 Accords Toltèques). Approche transpersonnelle, simple et profondément thérapeutique un Cercle De Pardon vous donne l'opportunité de faire « œuvre de pardon » vis à vis des autres, et de vous même. Le Cercle De Pardon est un rituel qui permet de réconcilier le féminin et le masculin en soi, le cœur et le mental, il favorise la guérison des blessures du cœur donc de cette part féminine de notre être si souvent malmenée dans notre société très intellectuelle, et déconnectée des sentiments et des émotions.

Corinne GAUDIO - Est formatrice en massages du monde auprès du grand public et des soignants (formée en France, Afrique, Thaïlande, et à Bali), Elle enseigne le Tai Chi Chuan depuis 1994, et poursuit sa pratique de la méditation en suivant les enseignements de KG Dürckheim auprès de Jacques Castermans. Sophrologue certifiée, elle est également formée au Yoga du rire, à la Rigologie, et à la psychologie positive. Elle expérimente les cérémonies Lakota (Sioux) en recevant et en suivant les enseignements de Tatanka Mani, Sun Dancer. Depuis deux ans elle anime également des Cercles De Pardon à Paris et à Boulogne.

14h45 – 16h

Salle Océane (Femmes)



A la rencontre de son féminin sacré

Sur des rythmes et mélodies égyptiennes, Vivian'Adaya vous emmène sur le chemin d'une danse sacrée, au cœur de votre féminin. Une écoute subtile, du corps et de l'âme, à travers la conscience du centrage, de l'ancrage à la terre-mère, en guidant l'énergie à travers les différentes parties du corps grâce aux techniques de dissociation et de lâcher-prise. Relâche sur les rythmes du Zar.

Vivian ADAYA - Danseuse-professeur-chorégraphe, elle enseigne les danses d'Egypte classique, traditionnelles et contemporaines aux Ateliers d'ethnomusicologie de Genève. Elle est de formation en danse pluridisciplinaire. Passionnée par les danses orientales et consciente de leurs pouvoirs libérateurs ainsi que leur connection au sacré, elle développe au fil des 20 dernières années une méthode d'enseignement à part, à l'écoute des différences de chacun(e) ; "A la rencontre de sa femme intérieure" reste le fil conducteur de son enseignement.

www.vivianadaya.net / vivianatelierdesanges@gmail.com

Salle Boréale (Mixte)

Rayonnez votre couple royal



Venez découvrir comment rayonner la puissance de votre couple Roi-Reine (harmonie masculin-féminin) tout en gardant le pétillant de votre enfant intérieur. Maïtie et Fabien vous donnent des clés simples et ludiques pour vous respecter face à l'autre (quel que soit son genre) en posant votre autorité noble (donc sans violence), ouvrir votre vulnérabilité sans crainte et savourer de régner sur vos Terres intérieures. Cet atelier est pour les hommes, les femmes et les couples désireux de goûter cette voie du duo.

Maïtie TRELAÛN ET Fabien ROUSSEL - Ils sont tellement différents l'un de l'autre que leur couple semble improbable. Pourtant, passionnés tous les deux par l'évolution personnelle, ils ouvrent des voies innovantes qui remettent en question la vision ancestrale du couple et donnent naissance au duo dans lequel chacun marche sur son chemin de réalisation tout en nourrissant l'espace du 2 sans avoir à faire ni concession ni sacrifice. Ils créent ensemble, entre autre, l'institut F&M, la Voie du couple, le concept de Sexualité de vie, la Communication intelligente...

<http://www.la-voie-du-couple.com>



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

Salle Bermudes (Hommes)



Les premiers pas pour se sentir être un homme

Au cours de cet atelier, réservé aux hommes, Jacques proposera quelques exercices qui faciliteront l'intégration de leur féminin intérieur. Et il abordera, par l'expérience directe, différents thèmes développés dans son dernier livre (Tous les chemins mènent à l'homme). C'est grâce à l'Alliance du masculin et du féminin intérieurs qu'on trouve accès à l'amour de *Soi* et qu'on peut tisser une vraie relation amoureuse avec l'Autre. De plus, c'est ainsi que se crée une véritable fraternité. Et c'est également une porte à ouvrir pour se sentir en lien vraiment solide avec le « Grand-Tout ».

Jacques LUCAS est psychothérapeute, certifié par l'E.A.P. (Européan Association for Psychotherapist). Il anime, depuis 21 ans des stages qui s'adressent aux hommes et aux femmes souhaitant améliorer leur relation, entre autre dans la sexualité. Depuis 17 ans, il anime également des stages destinés exclusivement aux hommes où sont travaillés les différents aspects de l'identité masculine. En 2005, il a co-écrit « *Le Tantra, horizon sacré de la relation* ». Et en 2010, il a créé « *Les Cartes de l'Homme Nouveau* » ; « tarot » initiatique qui peut donner du sens à l'existence à travers une lecture spirituelle des différents cycles de la vie. Puis, en 2015, en s'appuyant sur son histoire personnelle, il a écrit « *Tous les chemins mènent à l'homme* » où il y expose des perspectives d'évolution pour les hommes en recherche d'eux-mêmes et en quête de sens et d'ouverture de conscience. Ces 3 ouvrages ont été publiés par « Les éditions du Souffle d'Or ».

16h – 16h30

Salle Archipel
Temps de pause



16h30 – 17h45

Salle Océane (Femmes)



Wutao® ou réveiller la douce puissance de l'onde orgastique

A l'origine du mouvement, une onde. Elle nous accompagne depuis notre conception, mais en grandissant, nous la perdons. Elle nous échappe. Notre chemin est donc de la retrouver, de nous y reconnecter, comme si l'on se reconnectait à l'univers, à la vie. Wilhelm Reich l'appelait « l'onde orgastique ». Elle nourrit l'ouverture du cœur et épanouit notre mental. Cette alchimie mise en mouvement, l'âme fleurit. La pratique du Wutao libère naturellement notre bassin et l'onde qui se déploie à travers notre colonne vertébrale, sans effort, sans heurt.

Florence PAUCHET - *Infirmière puis praticienne en énergétique chinoise enseigne la Médecine Traditionnelle Chinoise et le Toucher Relationnel. Elle anime des ateliers de massage bébé pour renforcer la relation mère-enfant et accompagne les femmes dans leur féminité, leur grossesse, leur infertilité, leur cycle féminin. Elle est aussi instructrice en Wutao et enseigne le Qi Gong.*

www.energetiquechinoise.com / www.wutao.fr

Salle Boréale (Mixte)



Contraception naturelle et fertilité féminine et masculine

Durant cet atelier, nous aborderons la méthode des indices combinés (symptothermie), mais aussi comment gérer les phases fertiles avec les différentes alternatives aux contraceptions à base d'hormones. Seront également abordées les danses de fertilité du travail d'Avila Steiner (reconnues par l'OMS), la méthode du Dr Mieuisset (contraception masculine) ...

Lydia VASQUEZ - *Ancienne danseuse professionnelle, elle est passionnée depuis toujours par les plantes médicinales. De plus, 20 années de pratiques Taoïste lui ont permis de développer sa méthode personnelle pour retenir le flux menstruel, se libérer de l'utilisation des protections périodiques et profiter des nombreux effets de cette maîtrise. Sa proposition de travail sur la féminité se fait de plusieurs façons avec l'entreprise Free Moon, en consultation, en stage et formation et grâce à une boutique en ligne.*

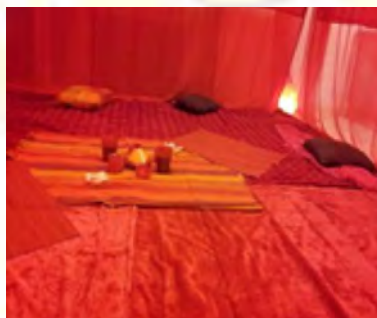
<http://free.moon.free.fr>

Salle Iroise

16h30 – 18h



Tente rouge



Bérengère MAILLET est doula depuis plus de 9 années, coprésidente de l'association Doula de France depuis 2012 et exerce en Ille & Vilaine et dans les communes limitrophes. Elle a toujours eu à cœur d'accompagner les femmes au travers des différentes étapes de leur vie en partant des ménarches, passant par la maternité puis la ménopause. Elle a fait partie de la première vague de facilitatrices de tentes rouges dès 2009 auprès de Daliborka Milovanevic et il lui tient à continuer de perpétuer cette tradition ancestrale remise au goût du jour et d'en faire une expérience inoubliable pour les femmes qui y assistent.

www.doulaenbreizh.fr - www.doulas.info - www.lestentesrouges.fr



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

18h15 – 19h45

Salle Océane



La spirale de l'Amour



Une rencontre exceptionnelle

L'alliance du masculin et du féminin. Une alliance qui se cherche depuis des milliers d'années.

Qu'est-ce que les femmes n'ont pas encore dit aux hommes ?

Qu'est-ce que les hommes n'ont pas encore dit aux femmes ?

Paule SALOMON et **Jacques LUCAS** ont accepté de s'interroger en direct devant une salle qui est invitée à participer à ce questionnement, **une soirée vivante, essentielle**, qui cherche la vérité.

Notre civilisation dépend de la manière dont le masculin et le féminin transforment leurs différences, en complétude.

Chacun de nous est responsable de sa marche d'évolution et porte l'espérance d'une relation nouvelle.

Le couple est - il une voie de réalisation spirituelle ou une folie ?

Nous sommes les acteurs d'une réalisation sans précédent.

Tous les chemins de réflexion mènent-ils à plus d'humanité ?

Paule SALOMON - Philosophe, elle enseigne le développement personnel dans un esprit socratique de questionnement et d'accouchement des êtres. Elle a enrichi son expérience par une recherche spirituelle depuis plus de vingt ans. Elle s'est formée aux principales techniques de psychothérapie et a réalisé la synthèse de ces différentes approches dans son creuset intérieur. Son travail est indépendant de toute appartenance religieuse ou philosophique. Elle ne transmet que son expérience et propose une voie du cœur, un art de l'être et un art d'aimer, enracinés dans la sagesse du corps. <http://www.paulesalomon.org>

Jacques LUCAS est psychothérapeute, certifié par l'E.A.P. (Européan Association for Psychotherapist). Il anime, depuis 21 ans des stages qui s'adressent aux hommes et aux femmes souhaitant améliorer leur relation, entre autre dans la sexualité. Depuis 17 ans, il anime également des stages destinés exclusivement aux hommes ou sont travaillés les différents aspects de l'identité masculine. En 2005, il a co-écrit « Le Tantra, horizon sacré de la relation ». Et en 2010, il a créé « Les Cartes de l'Homme Nouveau » ; « tarot » initiatique qui peut donner du sens à l'existence à travers une lecture spirituelle des différents cycles de la vie. Puis, en 2015, en s'appuyant sur son histoire personnelle, il a écrit « Tous les chemins mènent à l'homme » où il y expose des perspectives d'évolution pour les hommes en recherche d'eux-mêmes et en quête de sens et d'ouverture de conscience. Ces 3 ouvrages ont été publiés par « Les éditions du Souffle d'Or ». <http://jacques-lucas.fr>

19h45 – 21h

Salle Australe

Pause Repas

Avec Bernadette Ferré



Réservez à l'inscription



Repas fraîchement cuisiné avec des ingrédients de premier choix, de saison, issus de l'agriculture biologique, ou de la biodynamie et cultivés à moins de 20kms.



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

21h – 22h30

Spectacle « Le Cabaret »

Avec La Troupe d'Improvisation Rennaise

Spectacle rythmé basé sur l'improvisation qui vous fait voyager du rire aux larmes, de l'énergie débordante à la douceur apaisante, le tout dans un moment de joyeux partage !

Un maître de cérémonie dirige quatre comédiens improvisateurs aidé de votre participation. Des mots (adjectifs, lieux, verbes...) vous seront demandés par écrit et serviront de bases aux différentes scènes.

La musique se sera pas oubliée !



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19



FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN



Dimanche 4 février 2018

Ouverture des portes à 8h45

9h – 9h30

Salle Archipel

Accueil des participantes

Ouverture de la journée



9h30 – 10h45

Salle Océane (Femmes)



Les archétypes du féminin
à travers la danse
expression primitive

Cet atelier est une invitation guidée à voyager au cœur de vous-même, à explorer les multiples facettes du féminin sur les sons des tambours, avec une gestuelle simple qui puise ses symboles dans les archétypes universels. Cette danse renoue avec la danse de nos ancêtres, un art social, collectif, ludique, soignant. Une expression globale où la voix accompagne le mouvement, où l'on se relie à soi, aux autres et à plus grand que soi. Énergie, joie sont au rendez-vous de ce voyage.

Gisèle BARADEL - Danseuse professionnelle, professeur de danses latines et danse-thérapeute, cofondatrice depuis 20 ans de l'école CalorDanse, elle est passionnée par les rythmes de la percussion et le puissant processus de changement et de transformation qu'opère la danse au sein d'un groupe, d'un couple, d'une personne, à savoir : lâcher prise, oser les mouvements du corps, fluidité du bassin, jouer, explorer et développer son imagination et sa créativité... Elle accompagne des groupes en Expression Primitive qui invite à une meilleure connaissance de soi. <https://dansetherapie.co/expression-primitive/> Facebook: expression primitive Montpellier /

Salle Boréale (Mixte)

De l'ombre à la
Lumière



Passez de l'ombre à la lumière ! Grâce à un état amplifié de conscience, vous irez à la rencontre de la part d'ombre qui vous empêche d'intégrer la facette que vous souhaitez vraiment vivre. A l'aide des Cartes Lumière, Lise Bartoli vous guidera pour accueillir cette partie de vous, l'explorer puis vous en détacher afin de vous en libérer et vivre plus harmonieusement.

Lise BARTOLI - Psychologue clinicienne et hypnothérapeute, Lise est conférencière et formatrice dans de nombreux pays européens. Auteure de plusieurs ouvrages de référence, elle a créé, il y a une quinzaine d'années, l'HypnoNatal®, méthode reconnue et pratiquée dans toute l'Europe et au Maroc. www.lisebartoli.com



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

Salle Bermudes (Hommes)



Suis-je aussi un homme vulnérable ?

Et si, en tant qu'homme, je m'offrais l'occasion de parler de ma vulnérabilité ?

Oserais-je ? Devant d'autres hommes ? Ressentons d'abord chacun notre puissance masculine.

Et puis, grâce au médium du travail de la terre, expérimentons l'expression de notre côté fragile, de nos faiblesses ou de nos blessures. Pas de compétence particulière requise (!).

Luc-André DEFRENNE - Initiateur et coordinateur depuis 2014 du projet "Chemin Alliance Femmes-Hommes" en Belgique, fondateur d'Alliance Créatrice asbl et ancien président du Réseau Hommes Belgique, il anime régulièrement des groupes pour hommes et des cercles mixtes femmes-hommes. Il aime stimuler l'expression et la reconnaissance mutuelle de la grandeur et de la vulnérabilité des femmes et des hommes. Ce faisant, il permet l'émergence d'une alliance créatrice entre les qualités masculines et féminines de chacun pour une cocréation d'un monde de fraternité et d'harmonie. Voir www.CheminAllianceFH.org

10h45 – 11h15

Salle Archipel
Temps de pause



11h15 – 12h30

Salle Océane (Femmes)



Le pouvoir de la gratitude
et du non-attachement

Cet atelier propose de vous emmener sur la voie de la fluidité, de l'ouverture pour exprimer votre puissance sacrée et réaliser efficacement vos intentions, celles qui vous élèvent, vous nourrissent sur tous les plans, vous donnent de la joie, du confort et de la paix.

Elle utilisera le pouvoir de sa présence guidée, la vibration des mots, des sons, l'olfactothérapie et ce qui sera... Pour le plus grand bien de l'humanité.

Christiane AMOROS DE LA RÉBERDIÈRE - Guadeloupéenne, thérapeute énergétique et psychocorporelle, aide les femmes à accoucher de leurs potentiels, à retrouver paix et sécurité intérieure pour s'affirmer sereinement. Elle a été infirmière en santé mentale et cadre infirmière, formatrice en relation d'aide, éveille les soignants et enseignants à l'écoute subtile et globale de la personne. Depuis 38 ans, elle œuvre à partir de sa guidance intérieure, de l'écoute du corps, des mémoires cellulaires, communique avec les arbres et anime des ateliers d'éveil à soi, d'ancrage et de réalignement à travers des cercles de femmes. Elle est auteure du livre « Vivre ma vie de guérisseuse et le pouvoir des arbres de la Caraïbe » aux éditions Nestor. www.lacaseenergetique.fr, www.ressources-du-feminin-sacre.com

Salle Boréale (Mixte)

L'axe de l'Être
dans la
rencontre



Garder son axe dans la relation, c'est ancrer et laisser fleurir cette force instinctive qui se manifeste dans un élan spontané de vie en présence de l'autre. Comment ne pas se perdre dans la fusion confusion où la peur ? Comment laisser émerger la fluidité naturelle de la relation ? Par des pratiques créatives et ludiques de mouvement dans des situations de rencontre, les participants sont invités à ressentir comment ils gardent ou perdent leur axe psychique, physique, et émotionnel. Laisser à chaque instant se déployer l'espace à l'inconnu et au mystère de l'autre, c'est le voir continuellement pour la première fois.

Isabelle GUEUDRÉ - Art-thérapeute, formatrice dans le domaine de la petite enfance et auteur du manuel :

« Rituels de femmes pour s'éveiller au féminin sauvage ».

Patrick LANQUETIN - Praticien et enseignant de massage bien-être et réflexologie, et consultant auprès de grandes entreprises.

Dans leur rencontre avec le Tantra, Isabelle et Patrick ont la chance d'expérimenter ce que veut dire garder son axe dans la relation, "le juste être là" sans essayer de séduire, sans quête de plaisir ou d'amour à donner ou à recevoir, sans intention, sans attente de reconnaissance, libre et toujours neuf, inconnaisable ayant sa vie propre, lieu d'une immense étreinte entre le flux de l'énergie vitale et de la conscience incarnée habitée de l'éternité de l'instant. Ils créent ensemble "le tantra de la joie" pour partager la simplicité de cette rencontre.

Salle Bermudes (Mixte)



Les Cartes de l'Homme Nouveau : un outil d'épanouissement du masculin

Au cours de cette conférence-atelier, Jacques présentera les cartes qu'il a créées. Ces cartes concernent aussi bien les hommes que les femmes. Chacun sera amené à manipuler les Cartes de l'Homme Nouveau.

Jacques LUCAS est, psychothérapeute, certifié par l'E.A.P. (Européan Association for Psychotherapist). Il anime, depuis 21 ans des stages qui s'adressent aux hommes et aux femmes souhaitant améliorer leur relation, entre autre dans la sexualité. Depuis 17 ans, il anime également des stages destinés exclusivement aux hommes où sont travaillés les différents aspects de l'identité masculine. Il est l'auteur du livre « Tous les chemins mènent à l'Homme », du jeu « Les cartes de l'Homme nouveau » et en co-écriture de « Le Tantra, horizon sacré de la relation ».



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

12h30 – 14h

Salle Australe
Pause Repas avec La farandole végétale
<http://www.farandolevegetale.fr>

⚠ Réservation à L'inscription



Repas fraîchement cuisiné avec des ingrédients de premier choix, de saison, issus de l'agriculture biologique, ou de la biodynamie et cultivés à moins de 20kms.

14h – 15h15

Salle Océane (Femmes)



Le mythe du prince charmant

Il y a en chacune de nous une princesse au bois dormant rêvant au merveilleux prince charmant dont le baiser magique viendra transformer la vie en un éternel conte de fée. La réalité est toute autre. Pourtant le mythe est tenace dans l'inconscient collectif. Explorer les facettes de ce puissant archétype nous permet de découvrir quelles sont nos forces vives afin d'éveiller notre véritable nature. Cette découverte permet le début d'une belle prise de conscience. Explorer avec courage notre part de rêve permet une transformation radicale et une acceptation totale de qui nous sommes réellement : une femme souveraine et non plus la princesse nunuche des contes de fées.

Patricia MENETREY - Ancienne comédienne et chanteuse, elle est l'auteure d'un important mémoire sur la guérison par les sons et la parole. Formée sept années durant à l'enseignement des méditations actives au Centre International de Méditation à Pune, en Inde, elle a passé plus de 15 années dans de nombreux pays en vue d'approfondir sa quête de sens. Sophrologue, maître de Reiki, guérisseuse, enseignante, elle anime régulièrement des ateliers et des groupes de méditations. Elle est aussi correspondante et journaliste d'un important magazine sur la spiritualité.

Salle Boréale (Mixte)

Unité de mouvement et alchimie de l'être



Yin-yang, une unité animée de deux polarités. De l'intériorité du mouvement (motilité) à son expression dans un geste calligraphique global et conscient, le Wutao® ouvre les portes du souffle et du sentiment du geste. À travers les principes fondamentaux et les mouvements de base du Wutao, Arnaud vous entraîne, femmes et hommes, dans l'exploration unique de votre sensibilité et sensorialité.

Arnaud MATTLINGER - Dessinateur et designer de formation, il assiste à l'émergence du Wutao pendant l'été 2000. Il commence l'enseignement au Centre Tao (Paris) en 2003. Faisant le lien avec sa formation artistique, il enrichit sa pratique d'une recherche picturale autour des calligraphies de gestes issues du Wutao. Formateur à la Wutao School et DEJEPS (FFKAMA), il ouvre et coordonne la Wutao School sur Toulouse en 2012-2014. Puis appelé sur scène, il complète sa formation artistique par les arts dramatiques et le chant.



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018
www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

Salle Bermudes (Mixte)



Cercle Féminin - Masculin

Comment accueillir le féminin et le masculin en chacun de nous ? En accueillant ces deux polarités chez l'autre. Découvrons ensemble un espace d'expression et d'écoute bienveillante : quel est notre bonheur d'être femme/homme ? Quelles sont les parties de nous-mêmes et de l'autre avec lesquelles nous nous sentons le moins à l'aise ? Ce processus permet à ceux qui écoutent et accueillent l'autre, d'accueillir et de reconnaître en eux leur unité. Un moment authentique de lien profond avec soi et avec les autres.

Valérie MOENECLAEY - Diplômée en philosophie, a enseigné la psychologie et est l'auteur de romans, de nouvelles et de pièces de théâtre. Animatrice d'ateliers d'écriture et de développement personnel, elle stimule l'expression créatrice. Sensible aux multiples dimensions des relations entre les femmes et les hommes, elle anime des cercles de paroles vers une meilleure compréhension mutuelle. Dans sa pièce « Corps et Désaccords », elle explore quelques enjeux de la relation femme-homme dans la relation de couple. En tant que co-fondatrice de Alliance Créatrice, elle a collaboré au « Chemin Alliance Femme-Homme » (www.CheminAllianceFH.org).

Luc-André DEFRENNE - Initiateur et coordinateur depuis 2014 du projet "Chemin Alliance Femmes-Hommes" en Belgique, fondateur d'Alliance Créatrice asbl et ancien président du Réseau Hommes Belgique, il anime régulièrement des groupes pour hommes et des cercles mixtes femmes-hommes. Il aime stimuler l'expression et la reconnaissance mutuelle de la grandeur et de la vulnérabilité des femmes et des hommes. Ce faisant, il permet l'émergence d'une alliance créatrice entre les qualités masculines et féminines de chacun pour une cocréation d'un monde de fraternité et d'harmonie. Voir www.CheminAllianceFH.org

15h30 – 16h45

Salle Océane (Mixte)



La Psy qui danse

Aucun doute, dans les mythes comme dans la vie, l'Homme Sauvage est à la recherche de sa fiancée du dessous la terre et la Femme Sauvage n'aime personne autant qu'un partenaire qui est son égal. Je vous invite dans cet atelier à vous éveiller à la nature Sauvage de l'un et de l'autre, preuve d'un amour profond et sincère qui va bien au delà de la simple rencontre, le temps d'une danse, au pays de « Manawee l'Homme Sauvage » un conte de Pinkola Estès, Manawee celui qui a su jeter un œil sous la tente de la vie de l'âme de la femme et découvrir son secret... nous danserons, sur des musiques et des rythmes d'ici et d'ailleurs. Pré-requis : son enthousiasme, son imaginaire, et la joie d'un moment de partage au féminin et masculin.

Véronique SOMMER - Psychologue clinicienne, à 40 ans, c'est mon expérience douloureuse de la maladie et de la souffrance du corps, qui a radicalement transformé ma perception de la vie. A partir de là, j'ai ressenti le désir d'associer mon expérience de psy avec la nécessité d'impliquer le corps en mouvement, mouvement dansé, dans toutes les formes de guérison.

<http://www.akordance.com>

Salle Boréale (Mixte)

A la rencontre de sa voix et de sa vibration intérieure



L'Atelier Chant ou l'art de lâcher ses émotions à travers le chant est basé sur des techniques de relaxations, de respirations, de vibrations, écoute du ressenti, et observation des émotions. C'est un atelier où l'on acquiert des bases solides afin de s'exprimer à travers la voix parlée et chantée avec plus d'aisance, d'assurance et de confiance.

VIBI - Chanteuse, comédienne, auteure, compositrice, interprète. Elle travaille avec de nombreux artistes reconnus (Véronique Sanson, Christophe Willem, Bénabar). Elle crée, produit, coordonne un Festival autour des arts féminins en 2011 en France. Son premier album (La dépression positive) reçoit le Grand prix de l'Unac et de la Sacem en 2011. Aujourd'hui elle accompagne les femmes dans leur développement personnel afin de les aider à exprimer leur plein potentiel artistique, à travers leurs voix, leur créativité, à se libérer et à se connecter à leur véritable essence. www.lesateliersdevibi.com



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

Salle Bermudes (Mixte)



Notre enfant de merveille

Retrouvaille poétique avec vous-même par le vécu sensitif d'un conte féminin-masculin. Les contes sont l'enfance de l'humanité, et ils disent notre enfance. Profond et beau, inattendu, celui-ci nous emmène au cœur. Avec lui, nous réveillons notre corps poétique, notre âme créative. La poésie (du grec *poiësis* : l'action vraie) n'est pas que dans les livres, elle est d'abord une façon jouissive d'être au monde, un vécu intense, un ressenti. Enfant, nous avons connu cet état, quand nous le vivions par nature. Mais la sollicitation quasi-exclusive de notre intellect nous l'a fait oublier. Pourtant, chez la Femme ou chez l'Homme, quelle présence de source au corps, quel désir de se relier ! Par des pratiques originelles transposables sans peine dans le quotidien, nous naissons à notre poésie intime, directement relié(e) au sacré. Notre corps tout entier est emplis de trésors : une vraie caverne d'Ali Baba ! Le plus souvent nous l'ignorons. Nous avons oublié. Entrons dans la grotte, et découvrons les merveilles de notre sentir. Quelle surprise ! Quelle joie...

Sylvie DE BERG - *Les Contes vivent en Sylvie depuis sa toute petite enfance. A 45 ans, après d'intenses expériences de vie dont 6 enfantements (4 à la maison), elle se découvre conteuse. En femme de racines, elle se relie alors d'instinct à l'oralité des Origines. Nourrie par son cheminement intime et inspirée par les êtres subtils avec qui elle est en relation, Sylvie se consacre aujourd'hui à l'éveil de notre conscience et de notre être poétique par les Contes (approche sensorielle, amérindienne entre autres).*

16h45 – 17h15

Grand cercle de clôture

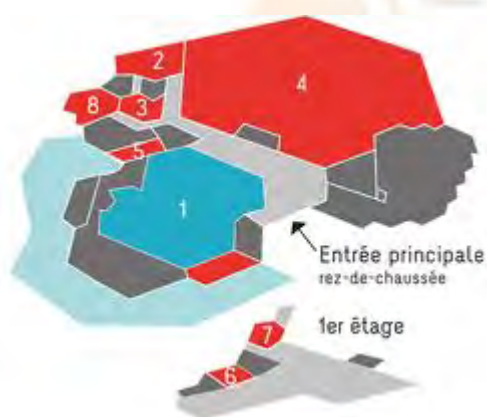


Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1ère édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

Le lieu du festival



Le Triangle :
Boulevard de Yougoslavie - BP
90160
35201 Rennes Cedex 2

Mail : infos@letriangle.org

Téléphone : 02 99 22 27 27

ACCES

Métro : stations « Triangle » ou « le
Blosne »

Bus : 32 / 33 / 61 / 161

Par le train : Arrivée à la gare de Rennes. Sortir gare nord. Prendre le métro sur la place de la gare **direction « La Poterie »**. Descendre **station « Triangle »** ou « **Le Blosne** ». Voir **plan du métro de Rennes** : <http://www.loomji.fr/rennes-35238/metro/>
En voiture : Prendre la rocade de Rennes en arrivant à Rennes. Sortir porte d'Alma (porte 6). Prendre le boulevard Henri Fréville. Tourner à droite au 5^{ème} feu. Suivre le boulevard de l'Yser puis le boulevard Oscar Leroux. Prendre à droite au 2^{ème} rond-point avenue des Pays Bas. Puis au premier rond-point prendre à gauche le boulevard de Yougoslavie. Le remonter jusqu'au Triangle.

- Difficile de se garer dans Rennes. Il y a des parkings proches du Triangle mais le nombre de places est limité ! Beaucoup de parkings sont payants. Le plus simple, se garer en périphérie et venir en bus ou métro. Toutefois, les parkings des stations de métro (en particulier « La poterie » et « Kennedy ») ne sont accessibles qu'aux utilisateurs du métro.

Hébergement à Rennes :

<http://www.aubergesdejeunesse.com/France/Rennes>

<http://fr.chambrealouer.com/location/FR-France/rennes?range=2&placeCode=2898>

<http://www.accueilalamaison.fr/>

https://www.airbnb.fr/s/Rennes-France/homes?allow_override%5B%5D=&_tag=qD2AS9cS



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1^{ère} édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

Les BIJOUX icônes du FESTIVAL



OFFRE SPÉCIALE
FESTIVAL !



PENDENTIF « XX »

métal + lamination or 24K (flash)



BRACELET « XX »

métal + lamination or 24K (flash)

Créés par Imanou,
egg designer des Festivals
du Féminin®, Masculin®
et Féminin-Masculin® et Fabrika

Pendentif + Bracelet : 30 €

www.festivaldufeminin.com

FICHE D'INSCRIPTION POUR 1 OU 2 PERSONNES AU FESTIVAL DU FÉMININ/MASCULIN® RENNES 1^{ère} édition

Attention le nombre de places est limité, les places seront réservées par ordre d'arrivée du courrier. Les inscriptions aux 3 jours auront priorité. Prix global hormis propositions précédées de ce signe : 

- Si inscription avant le 15 novembre 2017 = Offre privilégiée pour les 3 jours

- 1 personne : 135€ pour 3 jours - Duo 2 personnes : 240€ pour les 3 jours

- Après le 15 novembre 2017 :

- 1 personne 170€ pour 3 jours – Duo 2 personnes : 320€ pour les 3 jours

- Inscription à la journée :

- 60€ le vendredi, 80€ le samedi, 70€ le dimanche par personne



FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN

PARTICIPATION AU FESTIVAL :

Inscription(s) pour : Vendredi 60€ Samedi 80€ Dimanche 70€ (Notez 1 si pour 1 personne, ou 2 si duo de deux personnes dans les carrés, merci)

Inscription(s) pour 3 jours avant le 15 novembre 2017 inclus : 1 personne 135€ en duo : 240€

Inscription(s) pour 3 jours après le 15 novembre 2017 inclus : 1 personne 170€ en duo : 320€

PARTICIPATION À UNE TENTE ROUGE : A UNE TENTE BLANCHE : Jour souhaité :

INSCRIPTION À L'ATELIER SCULPTURE : Jour souhaité : Jour souhaité :

JE PARTICIPERAI À LA SOIRÉE : de Vendredi et / ou de Samedi

JE RESERVE UN (DES) REPAS : prix d'un repas : 16,00€ (je règle mon, mes ou nos repas par chèque avec mon ou nos inscriptions) (Inscrire 1 ou 2 dans la case suivant le nombre de personnes prenant le repas, merci)

du vendredi soir du samedi midi du samedi soir du dimanche midi

Contact si besoin : uneterredesfemmes@gmail.com ou 06 71 11 70 19

Récapitulatif Règlement Financier :

Inscription Festival :

Repas (....X 16€) :

Total à régler * :

POUR S'INSCRIRE AU FESTIVAL, joindre au formulaire d'inscription renseigné, un chèque du « * total à régler » de € libellé à l'ordre de « Une Terre, des Femmes », adressé à Yveline Héront La Bourdequinais 35340 ERCE près LIFFRE **N.B. : Aucun remboursement après l'inscription.**

Pensez à apporter un tapis de sol, votre coussin et de quoi écrire !

Nom 1 :

Nom2 :

Prénom1 :

Prénom 2 :

Email 1 :

Email 2 :

Téléphone 1 :

Téléphone 2 :

Ville 1 :

Ville 2 :



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1^{ère} édition Les 2, 3 et 4 février 2018

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com -

06 71 11 70 19

Une terre des femmes sous l'égide du Festival du féminin®
présente le 1^{er} épiphénomène du Festival du féminin-masculin à RENNES



Le Festival du féminin-masculin® a été créé en juin 2013 au Centre Tao Paris. L'équipe du Centre Tao Paris coordonne l'ensemble des épiphénomènes.

www.festivaldufeminin.com



PARTENAIRES DU FESTIVAL À RENNES



www.femininbio.com



prendre sa vie en mains

www.souffledor.fr



www.revedefemmes.net



<http://sacredlink.blogspot.in>



www.horites.com



www.generation-tao.com



www.doulas.info



www.editions-tredaniel.com



www.wutao.fr



www.radiomedecinedouce.com



www.inrees.com



www.centrepleinelune.com



www.grett.org



www.revue-reflets.org



<http://femininsacre.com>



Festival du Féminin/Masculin en Terre de Bretagne à Rennes
1^{ère} édition Les 2, 3 et 4 février 2018
www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

06 71 11 70 19