

FESTIVAL du FÉMININ

Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes

9^e édition

PARIS

9, 10 et 11 mars 2018

Programme &
bulletin d'inscription

www.festivaldufeminin.com

LE TEMPS DES MÉTAMORPHOSES

Nous sommes ravies de vous présenter la 9^e édition du Festival du féminin® à Paris. Ravies aussi de vous partager qu'en septembre prochain, le Festival se sera déployé sur les 5 continents. Quelle incroyable aventure !
What amazing adventure ! Cual aventura increíble !



Un festival coorganisé par le Centre Tao Paris et Génération Tao cette année encore et consacré une nouvelle fois aux femmes.

Nous avons souhaité pour célébrer ces 9 éditions de gestation rendre hommage aux organisatrices qui ont osé se lancer dans cette épopée transcontinentale et transgénérationnelle. Et nous profiterons aussi de ces instants précieux pour saluer l'ensemble des intervenantes qui offrent gracieusement leur savoir-faire et leur savoir-être lors de chaque festival.

Ainsi seront réunies **Agnès Delpech** et **Cathou Lique** de l'Association « Les femmes à la source » (Siorac-en-Périgord), **Yveline Héront-Baubau**, fondatrice de l'Association « Une Terre des femmes » (Rennes), **Mireille Scala** (Montpellier), **Julie Gille** et **Claire Arnould** (Vosges), **Monique Grande** (Aix-les-Bains), **Béatrice Valdenaire Campana** (Grasse), **Maria Cristina Olivares** (Colombie), **Kenza Belghiti** et **Catherine Barut** (Maroc). **Sabine Fediere**, future organisatrice en Nouvelle-Calédonie sera également parmi nous. Et nous espérons joindre le plus grand nombre via Skype pour la grande soirée du samedi (en tenant compte du décalage horaire !). *Retrouvez tous les festivals et leurs organisatrices p. 6.*

Une nouveauté cette année. Nous avons fait la connaissance pendant le Festival du féminin dans les Vosges en octobre dernier de Sandrine Herman. Sandrine œuvre depuis de longues années pour la « cause » des sourds et malentendants. Pour ouvrir l'espace du Festival au plus grand nombre de femmes et croiser les singularités de chacune, plusieurs ateliers, une Tente rouge et la Tente arc-en-ciel seront accompagnés d'une traductrice en langue des signes française (LSF). Sandrine se rendra disponible durant tout le temps du Festival pour vous informer et vous aiguiller vers les ateliers. Alors, prête à vivre la grande métamorphose ? Prête à plonger dans le grand chaudron initiatique pour aborder un futur, souveraine dans vos choix, nourrie de chaque expérience et du sentiment d'appartenance à une grande vague universelle ?

Découvrez à présent le programme de cette édition que nous vous avons concocté avec amour. Réservez votre place en bénéficiant d'un **PASS à 135 € pour 3 jours au lieu de 170 € si vous vous inscrivez en ligne AVANT le 1^{er} février 2018 inclus en vous connectant sur le site www.centre-tao-paris.com**. Ou bénéficiez d'un tarif spécial en venant à 2 pendant 3 jours en vous inscrivant APRÈS le 1^{er} février 2018. Dépêchez-vous, car il n'y aura pas de place pour tout le monde, le nombre de places étant limité.

Retrouvez-nous sur le site du Centre Tao Paris pour vous inscrire et sur le site du Festival du Féminin pour découvrir toutes les infos : www.festivaldufeminin.com

Et maintenant, que la fête commence !

« Une expérience à vivre ! »
« Incontournable pour une femme. »

Un grand merci à Imanou Risselard, Pol Charoy, Marie-Aliette Delaneau, l'ensemble des intervenantes, l'équipe de bénévoles (les Abeilles et les Bourdons), les organisatrices des épiphénomènes et à tous nos partenaires.



**Delphine
Lhuillier**



**Cécile
Bercegeay**



Rejoignez-nous sur Facebook et inscrivez-vous à la Newsletter : www.festivaldufeminin.com

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 01 42 40 48 30 • contact@centre-tao-paris.com • www.festivaldufeminin.com

VENREDI 9 MARS 2018



Sandrine Herman sera présente pendant toute la durée du Festival pour accueillir les femmes sourdes. Less ateliers qui le nécessitent seront traduits en LSF. Le logo ci-joint sera apposé aux ateliers concernés.

- L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des DOULAS de FRANCE pour animer des **TENTES ROUGES** (durée : 2h30) vend. / sam. / dim.
Une Tente rouge et la Tente arc-en-ciel seront traduites en LSF.
Pré-inscriptions nécessaires car les places sont limitées.
Une **TENTE ARC-EN-CIEL** sera également animée dimanche matin (voir p. 16).

Ouverture des portes à 13h30. Accueil salle ROUGE.

De 14h à 15h15

- Salle JAUNE / ON Y DANSE TOUTES EN ROND avec Marie al FAJR (France - Égypte)
- Salle BLEUE / RETROUVER SA SOUVERAINETÉ avec Lydia PETETIN

De 15h30 à 16h45

- Salle JAUNE / À LA RENCONTRE DE NOTRE FEMME GUÉRISSEUSE avec Marion REBÉRAT
- Salle BLEUE / ÉCOUTER LES MESSAGES DE NOTRE CORPS avec Aurore RENAUDEAU

De 16h45 à 17h15 / Pause salle ROUGE : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 17h15 à 18h30

- Salle JAUNE / LE TAO DE LA FEMME LUNE avec Lila VERDI
- Salle BLEUE / LA PUISSANCE DU FÉMININ avec Camille SFEZ

De 18h30 à 19h30 / Rencontres et échanges libres dans la salle ROUGE.
Possibilité de dîner sur place avec les Marmites Volantes. Savoureux !

De 19h30 à 21h (salle JAUNE)

- **SOIRÉE SPECTACLE & MANTRAS**

1^{re} partie : « Bio et barge » avec Stéphanie JARROUX

2^e partie : « En cœur, à l'unisson » avec Amina ANNABI

SAMEDI 10 MARS 2018

Ouverture des portes à 9h. Accueil salle ROUGE.

De 9h30 à 10h45

- Salle JAUNE / DANSER NOS RACINES avec Maria Cristina OLIVARES (Colombie - France)
- Salle BLEUE / RÊVER ENSEMBLE avec Julie GILLE et Claire ARNOUD

De 11h à 12h15

- Salle JAUNE / DE LA SOURCE SACRÉE DES FEMMES À LA JOUISSANCE avec Florence CLÉRY assistée de Clémentine ROZIER
- Salle BLEUE / LÂCHER NOS PEURS et RETROUVER LE PLAISIR avec Catherine OBERLÉ

De 12h15 à 13h45 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle ROUGE. Délicieux !

De 13h45 à 15h

■ Salle JAUNE / TABLE RONDE : RUPTURES DE VIE animée par Catherine BARUT (Maroc)

Intervenantes de la table ronde en cours.

■ Salle BLEUE / LA TRANSMISSION EN HÉRITAGE avec Mireille SCALA

De 15h15 à 16h30

■ Salle JAUNE / WUTAO AU CŒUR DU FÉMININ avec Cécile BERCEGEAY et Sandrine TOUTARD

■ Salle BLEUE / ET SI NOUS APPRENIIONS À GRANDIR ENSEMBLE ? avec Karine MAZEVET et Antonella VERDIANI (Italie - France)

De 16h30 à 17h / Pause salle ROUGE : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 17h à 18h15

■ Salle JAUNE / DU CHANT DE MON ÂME AU RÊVE DE MA VIE avec Amina ANNABI

■ Salle BLEUE / CRÉER SA LIBERTÉ et SA PLÉNITUDE avec Gaia ORION (Canada)

De 18h30 à 19h15 (salle JAUNE)

■ L'AVENTURE DU FESTIVAL DU FÉMININ : PARTICIPEZ À LA LÉGENDE !

présentée par l'équipe fondatrice du Festival du féminin et les organisatrices des épiphénomènes

De 19h15 à 20h / Rencontres et échanges libres dans la salle ROUGE. Possibilité de dîner sur place avec les Marmites Volantes. Succulent !

De 20h à 21h30 (salle JAUNE)

■ SPECTACLE « MAMA KHAN, le chant de la terre Lakota » avec Khadija El MAHDI

DIMANCHE 11 MARS 2018

Ouverture des portes à 9h. Accueil salle ROUGE.

De 9h30 à 10h45

■ Salle JAUNE / UN PÉRINÉE HEUREUX, C'EST POSSIBLE ! avec Efféa AGUILÉRA

■ Salle BLEUE / LES MYSTÈRES DE L'AUTRE NAISSANCE avec Kenza BELGHITI (Maroc)

De 11h à 12h15

■ Salle JAUNE / MÉMOIRES D'UTÉRUS ou LE TEMPS DE LA RÉPARATION avec Yveline HÉRON-BAUBAU

■ Salle BLEUE / LE REDOUTABLE CONSEIL BIENVEILLANT avec Agnès DELPECH et Cathou LIQUE

De 12h15 à 13h45 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle ROUGE.

De 13h45 à 15h

- Salle JAUNE / CHANSIGNONS EN SILENCE avec Sandrine HERMAN
- Salle BLEUE / LA FEMME ET SES 9 PERLES avec Monique GRANDE

De 15h15 à 16h30

- Salle JAUNE / DANSER LE MYSTÈRE DU MARIAGE INTÉRIEUR avec Béatrice VALDENNAIRE CAMPANA
- Salle BLEUE / ISIS, L'ARCHÉTYPE DU FÉMININ INSPIRANT avec Christine CARSTENSEN et Saideh REZA

De 16h45 à 17h15

- Clôture de la rencontre pour partager un dernier moment ensemble.

ESPACE DÉTENTE...



Des massages vous seront proposés pendant toute la durée du Festival du féminin.

***Corinne GAUDIO** et **Marion REBÉRAT** viendront vous apporter des instants de douceur, de détente et d'intégration des processus que vous aurez traversés pendant ce grand voyage de trois jours.*

Réservez sur place auprès de Corinne et Marion !





crédit photo : Julie Dupeux-Harlé • Montréal

L'AVENTURE du FESTIVAL du FÉMININ

Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes

« Telle une vague, un souffle, chaque femme est animée par le désir d'oser regarder sa part d'ombre et de lumière, de panser ses blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Apportant chacune sa particularité, une vaste tribu de femmes est ainsi réunie pour partager un grand moment de cheminement intérieur et de célébration. »

Delphine Lhuillier, Christine Gatteau
et Cécile Bercegeay, cofondatrices
et coordinatrices des épiphénomènes

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin, initiée et coordonnée par l'équipe du Centre Tao Paris, tisse une toile « d'âmitié », de rencontres et d'expériences entre femmes à travers le monde. Telle une vague, un souffle, quel que soit le lieu, chacune peut ressentir une vibration chaleureuse et vibrante, le désir des femmes à oser regarder leur part d'ombre et de lumière, de panser leurs blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Des ateliers pratiques se succèdent pendant deux à trois jours pour une exploration corporelle et une expérience initiatique vécues dans la profondeur, la vulnérabilité, la puissance et la célébration. Ainsi, des femmes se sont lancées dans l'aventure en reliant d'autres femmes pour créer un épiphénomène sur la terre qui leur est chère, chacune apportant sa propre couleur. En France et dans les Dom-Tom :

Agnès Delpech et les « Femmes de la source » à **SIORAC-EN-PÉRIGORD** ; Yveline Héront-Baubau et « Une terre des femmes » à **RENNES** ; Mireille Scala à **MONTPELLIER** ; Julie Gille et Claire ARNOULD au **THOLY** ; Monique Grande, Carole Anpo Wi et Nadine BURDIN à **AIX-LES-BAINS** ; Vanessa CHAIGNEAU à **BORDEAUX** ; Béatrice VALDENNAIRE CAMPANA à **GRASSE** ; Valérie Scala en **GUADELOUPE** et en **MARTINIQUE** ; Sabine FEDIERE en **NOUVELLE-CALÉDONIE**.

Et dans le monde : Sylvie Bérubé, Nathalie Picard et l'École internationale du féminin sacré à **MONTREAL** ; Christine et Vinciane Masure à **BRUXELLES** ; Sylvie Baradel (Ambassadrice du Festival en Asie) à **BANGKOK** ; Ame KUANG à **SINGAPOUR** ; Anastasia BELIKOVA à **HONG-KONG** ; Monika Wils à **KUALA LUMPUR** ; Loli Viallard et Nirmala Gustave à **AUROVILLE** ; Kenza Belghiti à **CASABLANCA** ; Maria Cristina Olivares à **BOGOTA** (Ambassadrice du Festival en Amérique Latine) ; Veronica ROMO à **MEXICO** ; Karine Parker à **HOUSTON**.

Et pour les Festivals du Féminin-Masculin® : François Mérinis à **GRENOBLE** ; Céline Choquet à **LYON**.

Retrouvez le calendrier de toutes les éditions du Festival du féminin et les programmes sur le site officiel du Festival du féminin :

www.festivaldufeminin.com et sa page facebook : www.facebook.com/festivaldufeminin

VENDREDI 9 MARS 2018

Ouverture des portes à 13h30. Accueil salle ROUGE.

De 14h à 15h15

■ Salle JAUNE / ON Y DANSE TOUTES EN ROND avec Marie al FAJR : en rondeur, en douceur, du plus profond de notre intime dans ce bassin souvent méconnu, offrez-vous un temps pour visualiser, sentir, mobiliser, entrer en mouvement et vous laisser habiter par la danse, des pieds à la tête. Une danse tout en rondeur et en fluidité, enracinée dans l'une des plus anciennes traditions, celle de l'Égypte. Avec des propositions simples, claires et abordables par toutes quelle que soit votre condition physique et votre âge, vous êtes conviées à un éveil du corps et des sens, à un moment de joie et de vitalité partagés au rythme du daff égyptien.



Marie Al FAJR est chorégraphe, danseuse et pédagogue. Avec plus de 25 ans d'expérience, elle puise son langage aux sources des plus anciennes expressions du mouvement dansé en Égypte en tissant un dialogue constant entre tradition et innovation, entre singularité et universalité, entre sagesse « orientale » du corps et nouvelles pratiques corporelles. Éducatrice somatique par le mouvement en BMC, elle enseigne aussi le Wutao®. www.tanz-raum.com / www.compagnie-al-fajr.com

■ Salle BLEUE / RETROUVER SA SOUVERAINETÉ avec Lydia PETETIN : « Seule celle qui est bien assise sur son trône peut porter sa couronne ». Cette phrase de Christiane Singer illustre parfaitement cet atelier. Se souvenir que nous sommes toutes des reines ne veut absolument pas dire que nous sommes des dominatrices défiant l'homme, ni que nous agissons dans l'énergie et les ombres de femmes castratrices. Tout au contraire, cet archétype nous propose d'embrasser notre vie avec cohérence, équilibre et dignité. Il nous invite à voir grand, à ouvrir nos visions et nos cœurs. À agrandir et à renforcer nos racines. À retrouver notre puissance. C'est une véritable écologie de l'être qui engage à célébrer la vie. Révélez votre noblesse au travers d'échanges et d'exercices psychocorporels adaptés.



Enseignante de Yoga et thérapeute psychocorporelle, **Lydia PETETIN** anime depuis de nombreuses années des ateliers et des séminaires. Elle poursuit sa quête et ses formations dans la voie du « réveil du féminin sacré ». <http://laroseetlecalice.com>

De 15h30 à 16h45

■ Salle JAUNE / À LA RENCONTRE DE NOTRE FEMME GUÉRISSEUSE avec Marion REBÉRAT : par un état méditatif profond induit par le son du tambour (ou d'autres sonorités), ce voyage, comme un rêve éveillé, nous permet d'aller à découverte de nos espaces intérieurs. Le voyage « chamanique » nous porte dans une réalité non-ordinaire. Il permet de reconnaître nos rituels de guérison, de réaliser des prises de consciences, d'ouvrir des espaces de compréhension inhérents à l'univers et la réalité unique de chacune. Le thème proposé ici sera d'aller explorer la guérisseuse en soi. Chacune de nous est porteuse de cette vibration. En chemin, elle mettra à jour ses propres « gai-rire », ses processus de transformation, sa propre « médecine », ainsi que son lien à la terre. À travers cette exploration, ramenez des outils, des aides précieuses pour votre quotidien et éclairez votre chemin.



Marion REBÉRAT est auteure, formée à la psychothérapie référentielle, initiée à la voie chamanique d'Amérique du Sud. Aujourd'hui, elle propose un accompagnement individuel et des soins psycho chamanique (paroles, sons et musique, touchers, parfums), des massages du monde, ainsi que des ateliers et des stages : cercles-cérémonies, cercles de femmes, Voyage au Tambour, etc. Auteure du livre « Danse mon étoile, Danse ! Histoires de vie » (éd. Édilivre 2014). <https://terrehappyuniverselle.wordpress.com> / Facebook : Marjane de la Terre, Auteure-Voyageuse

■ Salle BLEUE / ÉCOUTER LES MESSAGES DE NOTRE CORPS avec Aurore RENAUDEAU : le corps de la femme est un précieux écosystème relié à la nature. Les expressions pathologiques (symptômes, maladies) racontent notre histoire. Les mémoires de nos lignées et de notre propre vécu s'engramment ainsi dans notre ADN. Notre système hormonal est une fine technologie. La sphère gynécologique est le baromètre témoignant de là où nous en sommes dans notre féminité. Découvrez comment les messages du corps nous permettent d'être guidées sur notre chemin de vie et qu'en les accueillant, nous pouvons nous révéler dans notre plus belle expression.



Aurore RENAUDEAU est coach PNL, conseillère en Symptothermie (contraception naturelle) et physiologie féminine. Elle accompagne également les femmes en s'appuyant sur la naturopathie et la psychogénéalogie. Elle anime des ateliers et des stages sur l'épanouissement du féminin autour de la santé gynécologique, de la sexualité et de la transmission des sagesse ancestrales. En tant que Moonmother, elle anime des cercles de femmes. www.wo-man-ly.com

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 01 42 40 48 30 • contact@centre-tao-paris.com • www.festivaldufeminin.com

PAUSE de 16h45 à 17h15. Reprise des ATELIERS de 17h15 à 18h30

■ Salle JAUNE / TAO DE LA FEMME LUNE ou ÉVEILLER LA PUISSANCE OVARIENNE avec **LILA Verdi** : se laisser glisser dans le royaume des reins en suivant « la Voie de l'eau », puis après un doux réveil du monde de résonance des reins, remonter vers le cœur et les seins, avant de plonger au Carrefour des Forges, cet espace puissant où l'énergie des reins rencontre celle des ovaires, pour laisser s'épanouir la douce et puissante respiration ovarienne.



Lila VERDI est enseignante certifiée du Universal Healing Tao auprès de Mantak Chia depuis juillet 2000. Elle explore les pratiques féminines aux côtés de Fabienne Flamand, fondatrice de l'École du Tao Vivant dont elle transmet l'enseignement du « Tao de la Femme Lune® ». Elle est également instructrice en Wutao® et continue sa formation auprès d'Imanou Risselard et Pol Charoy. www.centre-tao-paris.com

■ Salle BLEUE / LA PUISSANCE DU FÉMININ avec **Camille SFEZ** : s'interroger sur sa puissance de femme, c'est reconnaître l'héritage de nos lignées et s'autoriser à être plus épanouie qu'elles. C'est aussi plonger dans notre vulnérabilité, et observer chaque fois que l'on a laissé de côté une partie de nous-même. Vivez un rituel entre femmes pour gagner en liberté, en vous positionnant par rapport à vos aïeules. Vous découvrirez ainsi une pratique à installer dans votre quotidien pour vous remettre au centre de votre vie et déposer les peaux qui ne vous servent plus.



Psychologue qui travaille en lien avec l'art-thérapie, **Camille SFEZ** a créé la Tente Rouge de Paris en 2011 où des femmes se réunissent chaque mois. Elle y propose aussi des cérémonies pour les premières « lunes » et pour les avortements. Son livre, « La Puissance du féminin » (Leducs) raconte ces expériences partagées dans les cercles ; il offre des entretiens inspirants et des rituels pour ancrer une féminité épanouie. www.renoueravecsonfeminin.fr / www.tenterougedeparis.fr

**PAUSE DÎNER de 18h30 à 19h30. Possibilité de dîner sur place.
De 19h30 à 21h : spectacle**



**1^{re} partie / « Bio et barge »
écrit et joué par Stéphanie JARROUX**

Après deux années non-stop à parcourir la France avec son spectacle « On t'aime comme tu es », **Stéphanie JARROUX** revient nous offrir 2 sketches de la nouvelle version de son spectacle intitulé « Bio et barge ». Hilarant !

*« J'écris et je joue pour que les mots éclatent de rire,
dessinent un sourire à vos lèvres, pansent les égratignures
comme les plus grosses blessures,
voyagent et trouvent refuge dans votre cœur. »*

<http://stephaniejarroux.fr>

**2^e partie / « En cœur, à l'unisson »
avec Amina ANNABI**

Vous êtes nombreuses à nous demander qui est la voix envoûtante du diaporama qui accompagne le Festival du féminin : la voilà !

Amina ANNABI (p. 12) nous fait le plaisir d'être présente pour clôturer en douceur cette journée. Aujourd'hui animatrice à travers le monde d'ateliers autour du Yoga du son et du féminin, elle nous invite ce soir à se joindre à elle pour chanter à l'unisson un florilège de *mantras*. Nul besoin de savoir chanter, juste partager une expérience vibratoire unique ensemble.



SAMEDI 10 MARS 2018

Ouverture des portes à 9h.

De 9h30 à 10h45

■ Salle JAUNE / **DANSER NOS RACINES** avec **Maria Cristina OLIVARES (France - Colombie)** : la vie est vibration, rythme. L'énergie vitale du corps est en perpétuel mouvement. La danse méditative invite à lâcher des tensions, à puiser dans les racines terrestres et célestes prêtes à se déployer et oser s'exprimer dans son corps de femme.



Maria Cristina OLIVARES est praticienne énergétique depuis 20 ans. Son expérience multiculturelle de la danse, de la méditation et sa recherche permanente de l'essentiel l'ont amenée à découvrir différentes approches énergétiques et spirituelles. Toujours intéressée par la connaissance et la compréhension du corps physique comme véhicule de l'âme incarnée, elle a créé des ateliers qui relient corps, esprit et âme à partir de la conscience corporelle et émotionnelle. Elle anime des ateliers à Paris et à Bogota. Ambassadrice du Festival du féminin en Amérique Latine, elle organise le Festival du féminin en Colombie. www.cristinaolivares.com

■ Salle BLEUE / **RÊVER ENSEMBLE !** avec **Julie GILLE** et **Claire ARNOULD** : « Perdre ses rêves, c'est perdre un bout de son âme », disaient les Iroquois. Les écouter, c'est donc se souvenir et devenir qui nous sommes vraiment. Les rêves sont une puissante énergie de notre psyché qui cherche à émerger pour nous donner vitalité et élan sur notre chemin de vie. Déployer un rêve dans un cercle, c'est lui donner la possibilité de se manifester dans la matière. C'est rejoindre la « toile du monde », ce grand inconscient collectif qui se met en scène dans nos rêves et auquel nous sommes toutes reliées. Nous vous invitons pour quelques instants à goûter à un Cercle de Rêves.



Julie GILLE est psychologue et sophro-analyste, formée en pratiques rituelles et en constellations familiales. Passionnée de mythologie et des traditions chamaniques, elle s'inspire également des contes et des rites psychomagiques pour accompagner les femmes dans l'exploration de leur psyché et la découverte de leurs territoires intérieurs. Elle anime des ateliers et des séjours réservés aux femmes dans les Vosges. Elle a initié et coorganise le Festival du féminin® dans les Vosges. www.sophro88.com



Claire ARNOULD est psychopraticienne de formation. Transmettrice du Conseil des Anciennes des 13 lunes, elle co-crée en 2017 la « Voie des 13 mères originelles », une manière inédite de se relier à la sagesse amérindienne et d'avancer ensemble grâce à Internet. Elle anime des ateliers et des cercles de femmes et coorganise le Festival du féminin® dans les Vosges. www.clairearnould.com / lavoiedes13meresoriginelles.com

De 11h à 12h15

■ Salle JAUNE / **DE LA SOURCE SACRÉE DES FEMMES À LA JOUISSANCE** avec **Florence CLÉRY** : comme une rencontre entre ciel et terre, entrez dans le cercle sacré de la sororité. Avant nous, nos mères originelles ont répondu à l'appel de la danse pour se connecter à la Terre-Mère. Retrouvez la source de votre jouissance : explorer la lenteur, la douceur, puis tendre vers le sauvage comme l'eau dormante devenant torrent. Nous découvrir femmes dans la pulsation, le rythme de la vie qui nous habite depuis des temps anciens et palpite au cœur de notre divin féminin. Aller chercher ce qui est enfoui au plus profond de nous, le réveiller pour le révéler et le faire rayonner.



Coach, enseignante, coordinatrice éditoriale du magazine « Regard bouddhiste » et maître zen, **Florence CLÉRY** accompagne les femmes à travers la méditation et la danse pour qu'elles osent se rencontrer. Oser s'aventurer au cœur du merveilleux mystère du féminin. Elle transmet son expérience qui s'est enrichie au fil de ses rencontres, de rituels d'ici et d'ailleurs. Vivre pleinement la grâce d'être femme et honorer le féminin, c'est le chemin que j'ai choisi pour aider le monde.

■ Salle BLEUE / **LÂCHER NOS PEURS** et **RETROUVER LE PLAISIR** avec **Catherine OBERLÉ** : le plaisir est le meilleur atout que nous ayons pour nous réaliser, vivre une vie intense et passionnante. Mais bien souvent ce plaisir est bloqué par notre conditionnement, nos croyances et nos peurs. Durant cet atelier, connectez-vous à votre corps et à votre ressenti afin de libérer toute votre énergie. Comprenez ce qui vous freine. Vous découvrirez ici des pistes, des outils, des exercices pour dépasser vos résistances, améliorer votre vie, déployer votre puissance et prendre du plaisir.



Catherine OBERLÉ est Gestalt-thérapeute, coach, formatrice et conférencière spécialisée dans l'accompagnement des femmes. Elle participe régulièrement à des articles pour l'INREES, Doctissimo ou Psychologies Magazine. Fondatrice de l'Académie du Féminin – Réseau de femmes et plateforme d'experts pour aider les femmes à prendre leur place, s'épanouir et rayonner. www.catherine-oberle.com / www.academie-du-feminin.com

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 01 42 40 48 30 • contact@centre-tao-paris.com • www.festivaldufeminin.com

**PAUSE DÉJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.
Reprise des ATELIERS de 13h45 à 15h.**

■ **Salle JAUNE / TABLE RONDE : RUPTURES DE VIE** animé par **Catherine BARUT** : en avril dernier, nous avons assisté à la table ronde proposée dans le cadre du Festival du féminin à Casablanca au Maroc. Bouleversées par des témoignages si touchants et enrichissants, nous avons choisi de réitérer l'expérience en France et nous avons demandé à son initiatrice, Catherine Barut, de l'animer ; ce à quoi elle a répondu avec plaisir.

La question à se poser est donc : quel est le sens de nos souffrances, de nos échecs, de nos blessures ou de nos traumatismes ? Albert Camus disait « Au milieu de l'hiver, j'ai découvert en moi un été invincible ». C'est au cœur de l'épreuve et de l'insupportable que les femmes invitées pour participer à ce Cercle de paroles ont su déployer leur potentiel de survie pour s'envoler vers une autre vie.



Après des études en sociologie, Ressources humaines et une carrière de plus de 20 ans en entrepreneuriat au Maroc, **Catherine BARUT** se forme dans les années 2000 au coaching. Elle s'initie à des techniques de développement personnel et pratiques thérapeutiques (PNL, CNV, etc.). Psychothérapeute intégrative, cette militante du lien nourrit est Vice-présidente de l'association Sqala qui met à l'honneur le développement de l'humain au profit des populations exclues ou en situation de rupture. Elle coorganise le Festival du Féminin® à Casablanca, au Maroc. catherine.barut@gmail.com

Intervenantes de la table ronde en cours.

■ **Salle BLEUE / LA TRANSMISSION EN HÉRITAGE** avec **Mireille SCALA** : traversez le temps, rencontrez la lignée des femmes de votre clan et faites l'expérience du don de soi. Comment repérer la qualité, le sentiment, etc. que nous aimerions acquérir pour pouvoir la/le recevoir de notre aïeule ? Sur trois générations, une transmission de grand-mère à mère et à petite-fille, va ainsi se créer. Recevez le don qui vous a manqué pour révéler vos talents endormis. Pour celles qui sont mères, à votre tour, transmettez à vos enfants, votre/vos dons reçus en héritage. Une proposition de réparation pour les générations à venir et pour vous-même.



Mireille SCALA a été formée à l'analyse transactionnelle, la PNL, l'art-thérapie, l'analyse transgénérationnelle et le décodage biologique. Elle a mis au point le « Bilan de vie par l'étude biologique et transgénérationnelle ». Co-auteurs de « Les ancêtres encombrants ? » et « Le couple en psychogénéalogie », elle donne des conférences, des stages et accompagne les personnes pour faire le point sur leur présent. Elle se consacre à l'association « Vivre ses Talents » pour aider les femmes à se révéler et à trouver leur place dans leur histoire familiale. Elle organise le Festival du féminin® à Montpellier. www.bio-scala.fr



© Gaïa Orion - www.GaiaOrion.com - « L'appel »

De 15h15 à 16h30

■ Salle JAUNE / WUTAO AU CŒUR DU FÉMININ avec Cécile BERCEGEAY et Sandrine TOUTARD : apprenez à libérer naturellement votre bassin pour que l'onde primordiale, à l'origine de la vie, se déploie à travers votre colonne vertébrale. Restaurez votre ancrage et savourez les douces retrouvailles de vos perceptions intérieures : la circulation des fluides, la pulsation de vos organes, etc. Établissez une relation sensorielle et aimante avec votre matrice tout en construisant votre verticalité. L'intention portée sur la dynamique de cette vague intérieure, son élan vital, éveille alors la conscience de votre potentiel d'inspiration et de création. Vous abordez votre féminité, votre être, d'une manière nouvelle, en vous reconnectant à la vie elle-même et à son mystère. Une voie directe et souveraine qui mène de soi au Soi. Une alchimie mise en mouvement qui permet à l'âme de fleurir.



Cécile BERCEGEAY est cofondatrice du Festival du féminin®. Professeure / formatrice de Wutao. Elle donne des cours réguliers de Wutao à Paris et des stages dans toute la France. Ses spécialités sont le Wutao Sol et le Wutao Stretch. Elle a participé à la création du Centre Tao Paris et est responsable des activités du Centre Tao Paris. www.wutao.fr / www.centre-tao-paris.com

■ Salle BLEUE / ET SI NOUS APPRENIIONS À GRANDIR ENSEMBLE ? avec Karine MAZEVET et Antonella VERDIANI (Italie-France) : et les générations futures ? Pour cette 9^e édition, il nous a paru essentiel de consacrer un temps aux enfants et à l'éducation en vous invitant à changer notre regard. Deux femmes d'exception qui œuvrent depuis de nombreuses années dans l'exploration et la mise en place de nouveaux paradigmes, nous ont dit oui. En matière d'éducation, c'est notre posture intérieure qui fait toute la différence. Au sein d'un cercle bienveillant et respectueux de chacune, dans le calme intérieur, laissez émerger un point de « tension » dans la relation à votre/vos enfants, observez comment le calme l'éclaire différemment. Dans cet atelier, partagez, comprenez, puis posez l'intention d'une nouvelle posture pour mieux grandir avec votre/vos enfants.



Traductrice-interprète, après des années en entreprise, **Karine MAZEVET** décide de tout quitter pour « une traversée de son désert intérieur » en Espagne. Elle y rencontre et accompagne des groupes d'éducation alternative. Ils lui inspirent un livre « L'Éducation, une stratégie pour réenchanter la vie » (Le Souffle d'Or). Elle œuvre depuis en Centre Social et a créé l'association EduKa-3000 qui propose une vision de l'éducation ouverte et évolutive. www.eduka3000.org



Antonella VERDIANI travaille à l'UNESCO de 1987 à 2005 en Afrique, puis à Paris en tant que spécialiste de l'éducation. Elle œuvre alors dans différents pays pour une culture de paix et de non-violence. En 2006, elle démissionne de l'UNESCO et se consacre à son doctorat en Sciences de l'éducation. Consultante, conférencière et formatrice, à l'initiative du mouvement citoyen, « Le printemps de l'éducation ». Auteure de « Ces écoles qui rendent les enfants heureux » (Actes Sud) et « Renouer avec la Joie de l'enfance » (Eyrolles). www.educationalajoie.com / www.printemps-education.org



PAUSE de 16h30 à 17h. Reprise des ATELIERS de 17h à 18h15

■ **Salle JAUNE / DU CHANT DE MON ÂME AU RÊVE DE MA VIE** avec **Amina ANNABI** : suis-je heureuse dans la création de ma propre vie ? Notre vie est un rêve, il suffit de la chanter et de retrouver l'intuition de la note juste. Reprendre contact avec sa féminité. Les chakras ressemblent à des fleurs qui ont leurs propres sonorités et vibrations. Chacun d'eux est relié à une planète, une couleur, un élément. Ce qui se crée est sacré et plus nous sommes à l'écoute de notre propre son et plus il est facile de chanter sa voie. Cet atelier vous invite à un voyage à la rencontre de votre âme, de votre corps et de votre voix. Découvrez le chant de votre âme, sa mélodie intérieure et le rêve de cette vie.



Française par son père et Tunisienne par sa mère, **Amina ANNABI** grandit dans une famille de musiciens. Sa grand-mère, professeure de Yoga, l'initie au Hatha Yoga dès l'âge de 14 ans. Amina, chanteuse (tube « C'est le dernier qui a parlé qui a raison »), continue alors à se former à des disciplines qui ont renforcé sa quête intérieure : chants sacrés et chamaniques, musique de transe avec les Gnawas du Maroc ou les mantras hindous. Amina a toujours été attirée par les chants sacrés qui ont la faculté de toucher l'âme. Sa musique accompagne les Festivals du féminin®. www.centre-tao-paris.com

■ **Salle BLEUE / CRÉER SA LIBERTÉ et SA PLÉNITUDE** avec **Gaia ORION** (Canada) : c'est en cheminant avec l'intention de devenir une femme libre et épanouie que l'art de Gaia a émergé. Depuis qu'elle partage ses peintures avec le monde, elle a pris conscience qu'elles faisaient partie d'un changement de paradigme plus grand qu'elle. Venez vous interroger sur l'impact de votre corps de femme dans votre vie et dans la société : qui suis-je ? Quel est mon talent ? Ma place et mon rôle dans le monde ? La créativité est un outil simple et puissant pour révéler ce qui reste caché en nous. Dessiner nous aide à visualiser et à concrétiser nos idées et à avancer vers la plénitude de soi. Il n'est pas du tout nécessaire de « savoir dessiner » pour participer à cet atelier.



Gaia ORION a acquis ces dix dernières années une renommée internationale. Elle a reçu plusieurs prix d'Excellence et a exposé à New York, San Francisco, Toronto, Paris, au Mexique, en Colombie, etc. Elle est engagée activement par son art et a participé à maints projets pour la construction d'un monde plus conscient. Grâce à sa formation de coaching, elle accompagne les femmes et les hommes pour apprendre à être plus créatifs, quelle que soit leur activité. La pratique de la méditation siège au cœur de sa vie depuis 16 ans. www.gaiaorion.com



© G a i a O r i o n - www.GaiaOrion.com - « Dansons comme des folles »

SALLE JAUNE : de 18h30 à 19h15

L'AVENTURE DU FESTIVAL DU FÉMININ

Participez à la légende !

crédit photo : Nathalie Frennet



Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin tisse une toile d'âmitude dans l'hexagone et entre les continents : www.festivaldufeminin.com

Cette année, de nombreuses organisatrices sont présentes pour célébrer ensemble cette 9ème édition à Paris : un processus de gestation qui voit le Festival fleurir sur les 5 continents.

Retrouvons la magie de ces moments pour former ensemble un vaste cercle célébrant.

PAUSE DÎNER de 19h15 à 20h. Possibilité de dîner sur place.
De 20h à 21h30 (salle Jaune) : spectacle

« Mama Khan, le chant de la terre Lakota » avec *Khadija El Mahdi*



« Longtemps après avoir quitté la salle, les échos de la voix mélodieuse et envoûtante de la comédienne et musicienne Khadija El Mahdi se font encore entendre dans votre tête. Même si les paroles de ces chants qu'elle a appris auprès des Indiens de la réserve de Pine Ridge dans le Dakota du Sud sont énigmatiques, elles n'en sont pas moins magiques. »

SOIRÉE EXCEPTIONNELLE !

Que dire ? Si ce n'est qu'une soirée magique vous attend. Le contexte : Khadija El Mahdi nous fait l'honneur de venir présenter son spectacle. Rien que pour nous ! Le 1^{er} volet du projet d'une vie : raconter et transmettre un savoir ancestral en donnant vie et parole à 13 grands-mères de la terre.

Ce soir, elle devient Mama Khan, une grand-mère indienne tout droit sortie de la réserve de Pine Ridge. Coutumes et rites ancestraux du peuple Lakota vont se succéder. Ce spectacle est né au terme d'un séjour de plusieurs mois en 2012 au sein de la réserve indienne de Pine Ridge dans le Dakota du Sud pour recueillir auprès des ancien(ne)s de la tribu Lakota les chants et les danses traditionnels.

Découvrez son blog : www.lesgrandsmeres.fr/blog

DIMANCHE 11 MARS 2018

Ouverture des portes à 9h. Accueil salle ROUGE.

De 9h30 à 10h45

■ Salle JAUNE / UN PÉRINÉE HEUREUX, C'EST POSSIBLE ! avec Efféa AGUILÉRA : cet atelier vous invite à une exploration autant qu'à un défi : comment se ressent-on corporellement, émotionnellement, intimement, quand nous faisons l'expérience d'un périnée « heureux » ? À cette occasion, elle vous entraînera dans le mouvement sensible, la danse, la respiration, passant de la mobilité globale à celle plus fine de cet espace intime s'il en est. Car la conscience, la qualité de présence, ainsi que nos croyances et notre regard sont des bases essentielles pour un périnée « vivant » et « heureux » ! Un atelier fluide, léger, intense et joyeux.



Efféa AGUILÉRA est thérapeute psychocorporelle et danse thérapeute en Expression Sensitive®. Son art est de révéler l'intelligence féminine intrinsèque par la voie du corps en mouvement. Elle accompagne les femmes à redécouvrir la puissance naturelle de leur périnée, à renaître pleinement à elles-mêmes, à vivre leur potentiel de guérison intérieure. Elle est l'auteure de « Rituels de femmes pour découvrir le potentiel du périnée » et d'« Un périnée heureux, c'est possible ! » aux éditions Le Courrier du livre.
www.effeaaguilera.com

■ Salle BLEUE / LES MYSTÈRES DE L'AUTRE NAISSANCE avec Kenza BELGHITI (Maroc) : « Ils font naître l'enfant de chair, toi tu veux faire naître l'enfant de lumière. Si tu l'accouches, c'est lui qui te fera naître ». Cet atelier propose de redécouvrir l'un des grands rites de passages qui permet de naître à sa puissance créatrice et à sa force instinctuelle : l'accouchement. Qu'il soit physiologique ou spirituel, accoucher d'un enfant ou accoucher de soi est une véritable naissance psychique. Comment traverser les douleurs qui nous portent aux confins de nos résistances psychiques ? Comment parvenir à se relâcher au milieu de nos peurs ? C'est pourtant dans cette capacité d'abandon, au cœur de la tempête, que réside le mystère de cette autre naissance. Mourir à soi-même pour se laisser traverser par la vie.



Kenza BELGHITI est ingénieure polytechnicienne, thérapeute psycho-énergéticienne, praticienne chamanique formée par la Fondation For Shamanic Studies et à d'autres pratiques. Fondatrice de l'approche EMC pour l'accompagnement des futures mamans, elle anime régulièrement des ateliers autour de la spiritualité féminine au Maroc et à l'étranger. Auteure de « Soulever le toit pour voir le ciel » (Le Souffle d'Or). Elle a initié et coorganise le Festival du féminin® à Casablanca au Maroc.
<https://www.facebook.com/Les-Chemins-de-lEveil-211996299007988/>

De 11h à 12h15

■ Salle JAUNE / MÉMOIRES D'UTÉRUS ou LE TEMPS DE LA RÉPARATION avec Yveline HÉRONT-BAUBAU : pratique chamanique ancienne, la « récapitulation utérine » est une proposition qui vise à transformer et à libérer les mémoires engrammées dans l'utérus, le vagin et les ovaires. Traumatismes vécus dans cette vie ou transmises par les générations passées, ces mémoires restent douloureuses et sont un frein inconscient dans la vie des femmes, aussi bien dans l'expression de notre sexualité, de notre créativité que dans la pleine possession de notre pouvoir de vie.



Yveline HÉRONT-BAUBAU est puéricultrice, formatrice et thérapeute. Elle accompagne les femmes depuis 30 ans, organise et anime des stages et des ateliers. Son chemin l'a conduite à rencontrer, à être enseignée et initiée par des femmes dans différentes traditions. Elle transmet aujourd'hui les fruits de ses rencontres et de ses recherches sur le féminin, les femmes et la petite enfance. Elle organise les Festivals du féminin® et du féminin-masculin® à Rennes.
www.uneterredesfemmes.fr • www.grainesdhommes.com

■ Salle BLEUE / LE REDOUTABLE CONSEIL BIENVEILLANT avec Agnès DELPECH et Cathou LIQUE : combien de fois avons-nous été blessées par un conseil qui se voulait bienveillant ? Combien de fois avons-nous, nous-mêmes, blessé... pensant aider ? Cet atelier est une invitation à revisiter notre élan (souvent trop « naturel ») à donner des conseils. D'une expérience de vie, nous vous invitons à revoir notre façon de faire pour être vraie autrement.



Après 20 ans dans l'hôtellerie, puis artisan couturière, **Agnès DELPECH** est aujourd'hui facilitatrice en cocreation ; elle anime des cercles de parole et des stages. Elle a initié et coorganise le Festival du Féminin® à Siorac avec « Les Femmes à la Source ». www.agnesdelpech.com
www.femininaupaysdelhomme.com



Cathou LIQUE, la soixantaine, donne et partage ce qui l'anime : l'amour et l'empathie. Elle coorganise le Festival du Féminin® à Siorac avec « Les Femmes à la Source ». www.femininaupaysdelhomme.com

**PAUSE DÉJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.
Reprise des ateliers de 13h45 à 15h.**

■ Salle JAUNE / CHANSIGNONS EN SILENCE avec **Sandrine HERMAN** : cet atelier vous invite à faire chanter vos mains, votre corps, de donner un rythme, une musicalité et une poésie à votre gestuelle. Il ne s'agit pas de traduire des chansons du français à la langue des signes, mais de se recentrer en silence, trouver un ancrage, révéler le féminin sacré en chacune de nous, et tout cela, en exprimant du sens. Cet atelier permet de retrouver le lien entre le « moi intérieur » et le corps. Il permet d'accorder la pensée, le moi, les émotions et l'expression par la musicalité du silence. Nos outils sont nos mains, nos regards et notre bienveillance.



Enfant, **Sandrine HERMAN** était perpétuellement dans le jeu, l'imagination, la création, l'entraide, l'amour et la danse avec les mains. Être née sourde au milieu de ceux qui entendent l'a poussée à s'exprimer par le geste puis, plus tard, en langue des signes française. Depuis plus de 30 ans, le geste est présent dans ses collaborations théâtrales et audiovisuelles. Formée en art-thérapie à l'INECAT, c'est par le geste, le mime, le regard, en silence, qu'elle accompagne aujourd'hui un cheminement créatif et artistique. sherman.artherapie@gmail.com

■ Salle BLEUE / LA FEMME ET SES 9 PERLES avec **Monique GRANDE** : si les femmes connaissaient juste un peu l'amplitude de leur propre valeur, sans doute que le monde entier frissonnerait d'un nouveau souffle, clairvoyant et nourricier. Cet atelier vous propose de réunifier votre nature lunaire et votre essence solaire : 9 perles pour réveiller la femme en vous. Un voyage unique destiné à toutes celles qui souhaitent goûter à leur liberté d'être.



Monique GRANDE est coach et thérapeute. Son best seller « Féminitude » (Le Souffle d'Or) a contribué à l'émergence des cercles de femmes en France et à l'étranger. Dans ses ateliers et séminaires, elle croise des approches psychologiques et psychosociales avec des pratiques issues de diverses traditions. Sa formation « Féminitude® » aide les femmes à s'épanouir. Auteure notamment du jeu « Les Portes du Féminin » (Le Courrier du livre) et « Les 9 Perles de la Déesse » (Jouvence). Elle a initié et coorganise le Festival du féminin à Aix-les-Bains. www.feminitude.fr

de 15h15 à 16h30

■ Salle JAUNE / DANSER LE MYSTÈRE DU MARIAGE INTÉRIEUR avec **Béatrice VALDENNAIRE CAMPANA** : danser le mystère du mariage intérieur, de l'actif et du réceptif, du mouvement de vie à l'œuvre en nous. Cet atelier est un voyage dansé, tissé au fil du Soi, pour unifier le feu vital de nos ventres à la lumière de l'âme. La danse nous révèle à nous-même, mystérieuse, féconde, puissante, fluide, libre. Un groupe de femmes est une terre fertile à l'émergence et à l'expression de la beauté du sourire intérieur. Un moment convivial, dans l'optique de créer une osmose musicale, un égrégore dans lequel chacune se prend au jeu du lâcher-prise et de l'écoute de son être profond, en résonance avec l'instant présent.



Béatrice VALDENNAIRE CAMPANA est facilitatrice d'émergence de l'être par le mouvement dansé. Professionnellement impliquée dans l'accompagnement d'enfants et de personnes en grandes difficultés sociales, émotionnelles et relationnelles, elle a toujours été en quête d'outils permettant de faciliter le processus d'épanouissement individuel. Le mouvement dansé a répondu à ses attentes. Praticienne de Biodanza, elle est par ailleurs assistante de Paule Salomon avec qui elle continue l'exploration et le développement de sa vie spirituelle. Elle organise le Festival du féminin® dans la région de Grasse. bea.potentiels@gmail.com

■ Salle BLEUE / ISIS, L'ARCHÉTYPE DU FÉMININ INSPIRANT avec **Christine CARSTENSEN** et **Saïdeh REZA** : déesse multiple, tantôt magicienne, tantôt femme et mère aimante, Isis nous invite à un voyage initiatique au-delà du temps pour honorer en nous la femme créatrice. Celle qui magnifie la féminité, celle qui réunit les parties éparses, celle qui ramène à la vie une semence enfouie pour la faire fleurir et l'offrir au monde. Dans cet atelier, vivez et partagez des rituels pour célébrer la puissance incarnée du mariage féminin-masculin, source intarissable d'inspiration féconde.



Formée à la Psychologie Jungienne et à l'art de la métaphore et du conte depuis 20 ans, **Christine CARSTENSEN** forme des art-thérapeutes et pratique un coaching créatif pour faire jaillir les talents. Auteure de « Devenir magicien de sa vie » (Dervy), « Renforcer la confiance en soi » et « Avoir de la chance, ça s'apprend » (Albin Michel). www.malleautresor.fr



Analyste-Thérapeute psycho-corporel, formée à la dynamique de groupe et au psychodrame analytique, praticienne en rituel, formée par l'école Ho Rites du Québec, l'accompagnement de **Saïdeh REZA** se fonde essentiellement sur un accueil holistique de la personne et une cocreativité. www.saïdeh-reza.com

VENDREDI / SAMEDI / DIMANCHE : TENTES ROUGES animées par les DOULAS DE FRANCE

■ L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des Doulas de France pour animer des **TENTES ROUGES** (durée : 2h30) vend. / sam. / dim. **Pré-inscription en ligne nécessaire car les places seront limitées.**

La « **TENTE ROUGE** » est un élément indispensable et incontournable du Festival du féminin. Dans une ambiance intimiste, un petit groupe de femmes (8 maximum) raconte sa féminité. Les partages sont confidentiels ; chaque femme accueillant tour à tour le récit de chacune. La Tente rouge fait ainsi référence à une tradition ancienne ; quand les femmes se regroupaient alors en un lieu qui leur était dédié pour célébrer les grands événements de la vie sexuelle d'une femme : puberté, expérience sexuelle, grossesse, naissances, etc.

© Daniela Brzeski / doulas de France



La DOULA est une femme qui accompagne la femme enceinte et ceux qui l'entourent, en complément du suivi médical, grâce à son expérience et à sa formation ; son accompagnement est strictement non médical et non thérapeutique et peut couvrir la période de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal. C'est en mai 2003 que s'est réuni pour la première fois en France un petit groupe de femmes pour discuter de l'accompagnement non-médical à la naissance. Un collectif, ainsi qu'un site internet a ensuite été créé, puis en février 2006 l'Association Nationale des Doulas de France a été fondée. Elle compte aujourd'hui 170 membres dont 70 doulas qui pratiquent dans toute la France. www.doulas.info / www.formationdoulas.fr

TENTE ARC-EN-CIEL

© création Imanou Risselard



Née l'année dernière dans le cadre du 8^e Festival du féminin à Paris, une Tente arc-en-ciel a pour but de créer un espace de paroles consacré aux femmes homosexuelles, bisexuelles, pansexuelles ou qui s'interrogent sur leur identité et leur orientation sexuelle.

Parce que la parole n'est pas toujours simple. Parce qu'il est bon de se partager : quelles sont mes peurs et quels sont mes désirs ? Homosensualité ou homosexualité, comment savoir ? Regard des autres, etc. Autant de sujets qui pourront être abordés dans la simplicité, sans jugement, sans commentaire, juste de grandes oreilles bienveillantes pour écouter, partager et apprendre à s'aimer. Toujours plus. Encore mieux.

La Rainbow Tent sera animée dimanche matin par Delphine Lhuillier et Marion Rebérat.

JUMP, JUMP, JUMP !

JUMP AROUND & TOUFFES DE CHEVEUX

Nathalie FRENNET a une obsession douce, capturer les humains en l'air ! Elle le fait pour le plaisir et nous, on adore. Nous l'avons rencontrée pendant le Festival du féminin à Bruxelles ; elle est venue nous rejoindre pendant le Festival du féminin-masculin à Paris. Depuis, elle se promène de festival en festival et capte des « jumps » de joie. On compte sur vous pour vous prêter au jeu. Retrouvez-la sur Facebook :

https://www.facebook.com/nathalie.frennet/photos_albums



Les BIJOUX iconiques du FESTIVAL



OFFRE SPÉCIALE
FESTIVAL !



PENDENTIF « XX »
métal + lamination or 24K (flash)



BRACELET « XX »
métal + lamination or 24K (flash)

Créés par Imanou,
egg designer du Festival
du Féminin et Fabrika

Pendentif + Bracelet : 30 €

FESTIVAL DU FÉMININ 9, 10, 11 mars 2018

PARTICIPATION & BULLETIN D'INSCRIPTION

En ligne sur le site www.centre-tao-paris.com

Nous vous rappelons que les ateliers et conférences du Festival sont réservés aux femmes.

Offre privilégiée avant le 1^{er} février 2018 inclus !

■ PASS 1 personne / 3 jours : 135 € (au lieu de 170 €)

Si je m'inscris après le 1^{er} février 2018 :

■ PASS 1 personne / 3 jours : 170 €

■ PASS 1 personne / Vendredi : 60 €

■ PASS 1 personne / Samedi : 80 €

■ PASS 1 personne / Dimanche : 70 €

■ PASS Tente rouge : 8 €

Pré-inscription nécessaire. Nous ne pouvons pas vous assurer d'une place vendredi, samedi ou dimanche.

Planning disponible à l'accueil dès votre arrivée. L'intégralité des recettes est reversée aux Doulas de France.

■ PASS Tente arc-en-ciel (dimanche matin) : 8 €

Pré-inscription nécessaire en ligne.

(Tente consacrée aux femmes homosexuelles, bisexuelles ou qui s'interrogent.)

Bénéficiez d'une remise de 20 % en venant à 2 pendant 3 jours !

■ PASS 2 personnes / 3 jours : 300 € (au lieu de 340 €)

☐ Je M'INSCRIS avant le 1^{er} février 2018 pour 1 pers. / 3 jours = 135 €

☐ PASS 1 pers. / 3 jours = 170 € ☐ PASS 2 pers. / 3 jours = 300 €

☐ PASS 1 pers. / vendredi = 60 € ☐ PASS 1 pers. / samedi = 80 €

☐ PASS 1 pers. / dimanche = 70 €

☐ Je M'INSCRIS à une « TENTE ROUGE » : 8 €

☐ Je M'INSCRIS à la « TENTE ARC-EN-CIEL » : 8 €

Possibilité de déjeuner sur place. Cuisine de marché avec les Marmites volantes.

Plats : 9 € environ. Sans gluten.

INSCRIPTION en ligne via weezevent
www.weezevent.com/9eme-festival-du-feminin

OU

*Je joins un chèque de libellé à l'ordre de Mouvement 19
 et adressé au Centre Tao Paris / 144 Bd de la Villette - 75019 Paris
 en retournant ce coupon et en cochant les cases correspondantes
 + indiquez vos prénom / nom / n° de téléphone / mail*

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 01 42 40 48 30 • contact@centre-tao-paris.com • www.festivaldufeminin.com

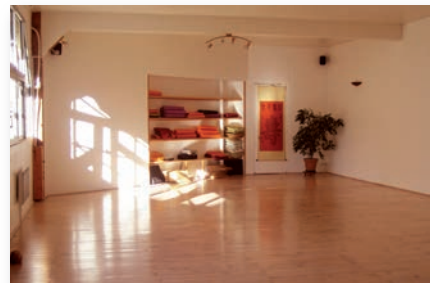
LES FONDATIONS DU FESTIVAL

À Paris, à deux pas des Buttes-Chaumont, existe le **CENTRE TAO PARIS** fondé par **Imanou RISSELARD** et **Pol CHAROY**.

Il s'agit d'un espace de plus de 500 m² dédié à « l'écologie corporelle », aux arts martiaux, aux arts énergétiques et à la connaissance de soi : 3 salles de pratique et 1 espace mieux-être se complètent dans un espace vivant et chaleureux. En proposant des cours issus de pratiques venues d'Orient, d'Occident et d'ailleurs, en métissant les savoirs ancestraux et les pratiques d'avenir, le Centre Tao Paris offre la possibilité à chacun(e) d'accéder à sa « complétude ».

www.centre-tao-paris.com

Retrouvez les stands LIBRAIRIE Le Souffle d'Or et Le Courrier du Livre et le stand BIJOUX Loli Sacred Link



CENTRE TAO PARIS

144, Bd de la Villette - 75019 Paris

Métro : Colonel Fabien & Jaurès (lignes 2, 5, 7bis)

Bus : lignes 26, 46, 75 / Stations Vélib à proximité

tél. 01 42 40 48 30

Pour vous repérer dans le Centre :

Salle ROUGE : 1^{er} étage face

Salle JAUNE : 1^{er} étage gauche

Salle BLEUE : 2^e étage
au bout de la passerelle

ORGANISATEURS



www.centre-tao-paris.com

Génération TAO
www.generation-tao.com

PARTENAIRES

fémininbio

www.femininbio.com

Pleine lune...
centre de ressources
en périnatalité

www.centrepleinelune.com

Guy Trédaniel Editeur
Le Courrier du Livre
Des livres pour votre bien-être

www.editions-tredaniel.com

Radio
Médecine
Douce

www.radiomedecinedouce.com

Doulas de France
Accompagner la naissance
<http://doulas.info>

<https://doulas.info>

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains

www.souffledor.fr

WUTAO.fr
www.wutao.fr

td
rites de
PASSAGE

www.horites.com

GRETT
www.grett.fr

www.grett.org

Reflète
Revue trimestrielle

www.revue-reflets.org

INREES
& **inexploré**
MAGAZINE
www.inrees.com

les marmites
volantes

www.marmitesvolantes.com

Loli
Sacred
link

sacredlink.blogspot.com

Féminin
Sacré
ÉCOLE INTERNATIONALE

<http://femininsacre.com/>

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 01 42 40 48 30 • contact@centre-tao-paris.com • www.festivaldufeminin.com