FESTIVAL du FÉMININ®
les épiphénomènes

Ateliers pratiques . Tentes rouges . Soirée . Échanges

www.festivaldufeminin.com

2e édition

FESTIVAL du FÉMININ

Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes

VOSGES

19-20-21 octobre 2018

Programme et Bulletin d'Inscription

contact@sophro88.com

création : Imanou

Une onde de Féminin qui se propage…

L'année dernière, pour la première fois dans les Vosges, eut lieu le Festival du Féminin® ! Après avoir rencontré les fondatrices du Festival à Paris en 2015, Delphine LHUILLIER, Christine GATINEAU et Cécile BERGERAY, je me lance dans l'aventure en emmenant Claire ARNOULD qui me rejoint pour faire germer ce magnifique projet dans les Vosges. Nous avons cheminé, tissé et construit ce week-end d'octobre 2017 , sans trop savoir si les Femmes de l'Est allaient répondre à l'appel du rassemblement, du partage et de l'exploration du féminin sous toutes ses formes. Nous avons été stupéfaites de voir qu'en 3 semaines, le festival affichait complet et que nous avons dû refuser de nombreuses demandes d'inscription. Nous avons passé deux jours magnifiques dont les échos ont continué de résonner dans le cœur de chacune plusieurs mois après encore. Les Vosges n'en sont pas restées indemnes, les graines étaient plantées…L'aventure était trop belle pour ne pas la renouveler ! Nous revoilà donc pour la seconde édition du Festival du Féminin® des Vosges !

Cette fois, nous nous mettons au diapason des autres Festivals du Féminin® en France et dans le monde, et nous vous proposons un programme sur 3 jours ! Rendez-vous dès le vendredi midi pour un weekend prolongé entre femmes sous l'égide particulière de la Femme Sauvage. Une thématique qui nous tient à cœur, aux sonorités de liberté, de joie et de force de Vie ! De quoi réveiller les âmes, les cœurs et les corps endormis… encore un weekend qui ne laissera pas les terres de l'Est indifférentes !

Nous vous laissons découvrir le programme que nous vous avons préparé avec enthousiasme ! Inscrivez vous sur **www.sophro88.com** ou p.24 du programme. Cette année, nous avons programmé 1 atelier par jour qui réunisse les 2 salles afin de vivre une expérience par jour toutes ensembles ! Nous souhaitons qu'il puisse ensemencer et ranimer le Féminin dans nos cœurs, nos psychés et nos corps ! Nous vous souhaitons de vivre une magnifique expérience et que cette aventure soit une pierre précieuse sur votre propre chemin du Féminin… Merci aux fondatrices, aux bénévoles, aux partenaires, aux intervenantes de cœur sans qui tout cela serait impossible !

Julie GILLE, co-organisatrice

Claire ARNOULD, Co-organisatrice

« Va dans les bois, va. Si tu ne vas pas dans les bois, jamais rien n'arrivera, jamais ta vie ne commencera. » ***Le Cil du Loup*, Clarissa Pinkola Estes**

VENDREDI 19 OCTOBRE 2018

Ouverture des portes à 13H45. Accueil dans le hall de l'hôtel

De 14H15 à 15H30

- **SALLE GENTIANE / LE CORPS D'EMOTIONS avec Stéphanie PIGNOT**
- **SALLE BRUYERE / MON FEMININ TOUT EN « DOU-SOEURS » avec Emmanuelle GORIUS et Séverine JUNCKER**

De 15H45 à 17H

- **SALLE GENTIANE / LA GUERRIERE, LA MERE et LA POETESSE avec Maïté MOLLA**
- **SALLE BRUYERE / LACHEZ VOS PEURS ! avec Catherine OBERLE**

De 17H à 17H30 / PAUSE GOUTER: gourmandises, échanges, stands, librairie

De 17H30 à 19H

- **LES DEUX SALLES REUNIES: LA DANSE DE LA FEMME SAUVAGE avec Véronique SOMMER**

En parallèle, sur inscriptions ont lieu deux activités dans la chambre mise à disposition par l'hotel:

De 14h à 15h30: Atelier « Pemiers pas vers une gynécologie autonome » avec Julia Vallet

De 15h45 à 17h15: Atelier « Poupée Femme Sauvage » avec Peggy

De 19h à 20h / REPAS

Possibilité de se restaurer sur place au buffet de l'Hotel de la Grande Cascade !

De 20h00 à 21h30 : Une Conférence unique ! La Pratique Spirituelle des Rêves avec Connie Kaplan (USA—conférence en Anglais; traduite en français) dans les deux salles réunies.

FESTIVAL du FÉMININ®
www.festivaldufeminin.com

SAMEDI 20 OCTOBRE 2018

Une chambre de l'Hotel de La Grande Cascade sera mis à disposition des Doulas de France pour animer des **TENTES ROUGES** *(durée 2h30) samedi et dimanche. Pré-inscriptions nécessaires car les places sont limitées.*

Ouverture des portes à 9h. Accueil dans le hall de l'hôtel. Récupération des badges.

De 9h30 à 10h45

- **SALLE GENTIANE / CHANSIGNONS avec Sandrine HERMAN**
- **SALLE BRUYERE / DANSER LE POUVOIR DES 4 ELEMENTS avec Céline CAMPETTO**

De 11h à 12h15

- **SALLE GENTIANE / REVEILLER LA DOUCE PUISSANCE DE L'ONDE ORGASTIQUE avec Delphine LHUILLIER**
- **SALLE BRUYERE / TROUVER SA VOIE GRACE A LA ROUE MEDECINE avec Claire ARNOULD**

De 12h15 à 13h45 / PAUSE DEJEUNER
Possibilité de se restaurer sur place au buffet de l'Hotel de la Grande Cascade !

De 13h45 à 15h

- **SALLE GENTIANE / DE NOS ANCETRES A LA FEMME CREATRICE—VOYAGE AU TAMBOUR avec Marion REBERAT**
- **SALLE BRUYERE / L'ART DE LA FEMME MULTIPLE avec Brigitte CHAVAS**

De 15h15 à 16h30

- **SALLE GENTIANE / LA CONTINENCE DES LUNES avec Julie LEBRAT**
- **SALLE BRUYERE / LA FEMME SQUELETTE avec Julie GILLE**

De 16h30 à 17h / PAUSE GOUTER: gourmandises, échanges, stands, librairie

De 17h à 18h15

- **LES 2 SALLES REUNIES / TABLE RONDE « A LA RENCONTRE DE LA FEMME SAUVAGE » avec Véronique SOMMER, Marion REBERAT, Magalie GRELLIER et Laurence KONIECZNY, animée par Julie GILLE**

De 18h30 à 19h

- **SALLE GENTIANE / L'AVENTURE DU FESTIVAL DU FEMININ: PARTICIPEZ A LA LEGENDE ! Présentée par l'équipe fondatrice du Festival du Féminin et les organisatrices des épiphénomènes**

De 19h à 20h / Rencontres et échanges libres avec possibilité de DINER sur place à l'hôtel !

De 20h à 21h30

- **LES 2 SALLES REUNIES: Spectacle MAMA KHAN, LE CHANT BERBERE DE L'EAU avec Khadija EL MAHDI**

DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018

Ouverture des portes à 8H. Accueil dans le hall de l'hôtel

De 8h à 9h15:

- **SALLE BRUYERE / MEDITATION DYNAMIQUE avec Chantal MEYER**

De 9h30 à 10h45

- **SALLE GENTIANE / REVONS ENSEMBLE ! avec Claire ARNOULD et Julie GILLE**
- **SALLE BRUYERE / RITUALISER LA COMMUNICATION AMOUREUSE avec Caroline VON BIBIKOW**

De 11h à 12h15

- **SALLE GENTIANE / LE FEMININ INTIME, ESPACE SACRE avec Anna VITAL**
- **SALLE BRUYERE / ISIS, LA FEMME INSPIRANTE avec Christine CARTENSEN**

De 12H15 à 13H45 / PAUSE DEJEUNER

Possibilité de se restaurer sur place au buffet de l'Hôtel de la Grande Cascade !

De 13h45 à 15h

- **SALLE GENTIANE / ECRIRE POUR LIBERER SON INTUITION avec Laurence LONIECZNY**
- **SALLE BRUYERE / MONOLOGUE DU VAGIN avec Magalie GRELLIER**

De 15h15 à 16h30

- **LES 2 SALLES RÉUNIES / MARCHONS NOS REVES avec Delphine LHUILLIER et Marion REBERAT**

De 16h30 à 17h

- **CLOTURE de la rencontre pour partager un dernier moment ensemble !**

INSCRIPTIONS : WWW.SOPHRO88.COM (ou page 23)

FESTIVAL du FÉMININ®
www.festivaldufeminin.com

Retrouvez toute l'actualité des festivals sur Facebook ! Ou sur www.festivaldufeminin.com

VENDREDI 19 OCTOBRE 2018		
	SALLE GENTIANE	SALLE BRUYERE
13H45—14H15	ACCUEIL	
14H15—15H30	LE CORPS D'EMOTIONS / Stéphanie PIGNOT	MON FEMININ TOUT EN « DOU-SOEURS» / Emmanuelle GORIUS et Séverine JUNCKER
15H45—17H	LA GUERRIERE, LA MERE et LA POETESSE / Maïté MOLLA	LACHEZ VOS PEURS ! / Catherine OBERLE
17H—17H30	PAUSE GOUTER	
17H30—19H	SOIREE « DANSE DE LA FEMME SAUVAGE, LA PUISSANCE DE LA SOURCE » / Véronique SOMMER	
19H—20H	REPAS	
20H—21H30	Conférence LA PRATIQUE SPIRITUELLE DES REVES avec CONNIE KAPLAN (USA)	

LIEU DU FESTIVAL :

Le Tholy HOTEL DE LA GRANDE CASCADE Voir page 22

	SAMEDI 20 OCTOBRE 2018		DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018	
	SALLE GENTIANE	SALLE BRUYERE	SALLE GENTIANE	SALLE BRUYERE
8H-9H15				MEDITATION / Chantal MEYER
9H30-10H45	CHANSIGNONS / Sandrine HERMAN	LA DANSE DES 4 ELEMENTS / Céline CAMPETTO	REVONS ENSEMBLE ! : Claire ARNOULD et Julie GILLE	RITUALISONS LA COMMUNICATION AMOUREUSE / Caroline Von BIBIKOW
11H-12H15	REVEILLER LA DOUCE ONDE ORGASTIQUE / Delphine LHUILLIER	TROUVER SA VOIE GRACE A LA ROUE MEDECINE / Claire ARNOULD	LE FEMININ INTIME ESPACE SACRE / Anna VITAL	ISIS, FEMME INSPIRANTE / Christine CARTENSEN
12H15-13H45	REPAS			
13H45-15H	L'ENSEIGNEMENT DES ANCETRES / Marion REBERAT	L'ART DE LA FEMME MULTIPLE / Brigitte CHAVAS	ECRIRE POUR LIBERER SON INTUITION / Laurence KONIECZNY	LES MONOLOGUES DU VAGIN / Magalie GRELLIER
15H15-16H30	LA CONTINENCE DES LUNES / Julie LEBRAT	LA FEMME SQUELETTE / Julie GILLE	MARCHONS NOS REVES / Marion REBERAT et Delphine LHUILLIER	
16H30-17H	PAUSE		CLOTURE	
17H-18H15	TABLE RONDE « A LA RENCONTRE DE LA FEMME SAUVAGE »			
18H30-19H	L'HISTOIRE DU FESTIVAL !			
19H-20H	REPAS			
20H-21H30	SPECTACLE : MAMA KHAN, LE CHANT BERBERE DE L'EAU / Khadija El MAHDI			

« Telle une vague, un souffle chaque femme est animée par le désir d'oser regarder sa part d'ombre et de lumière, de panser ses blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Apportant chacune sa particularité, une vaste tribu de femmes est ainsi réunie pour partager un grand moment de cheminement intérieur et de célébration. "

L'équipe cofondatrice et coordinatrice des épiphénomènes.

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin, initiée et coordonnée par l'équipe du Centre Tao Paris, tisse une toile « d'âmitié », de rencontres et d'expériences entre femmes à travers le monde.

Des ateliers pratiques se succèdent pendant deux à trois jours pour une exploration corporelle et une expérience initiatique vécues dans la profondeur, la vulnérabilité, la puissance et la célébration.

La tribu émerge, se tisse, se renforce et s'agrandit toujours plus au fil des éditions !

FESTIVAL du FÉMININ®
www.festivaldufeminin.com

Ainsi, des femmes se sont lancées dans l'aventure en se reliant à d'autres femmes pour créer un épiphénomène sur la terre qui leur est chère, chacune apportant sa propre couleur :

Agnès Delpech et les « Femmes de la source » à **SIORAC-EN-PÉRIGORD** ; Mireille Scala à MONTPELLIER; Julie Gille et Claire ARNOULD au **THOLY**; Monique Grande, Carole Anpo Wi et Nadine BURDIN à AIX-LES-BAINS; Vanessa CHAIGNEAU à **BORDEAUX**; Béatrice VALDENAIRE CAMPANA à **GRASSE**; Valérie Scala en **GUADELOUPE** et en **MARTINIQUE**; Sabine FEDIERE en **NOUVELLE-CALÉDONIE.**

Et dans le monde :Sylvie Bérubé, Nathalie Picard et l'École internationale du féminin sacré à **MONTRÉAL**; Christine et Vinciane Masure à **BRUXELLES**; Sylvie Baradel (Ambassadrice du Festival en Asie) à **BANGKOK**; Ame KUANG à **SINGAPOUR**; Anastasia BELIKOVA à **HONG-KONG**; Monika Wils à **KUALA LUMPUR**; Loli Viallard et Nirmala Gustave à **AUROVILLE**; Kenza Belghiti à **CASABLANCA**; Maria Cristina Olivares à **BOGOTA** (Ambassadrice du Festival en Amérique Latine) ; Veronica ROMO à **MEXICO**; Karine Parker à **HOUSTON**.

Et pour les Festivals du Féminin-Masculin® : François Mérinis à **GRENOBLE**; Céline Choquet à **LYON**, Yveline Héront-Baubau et « Une terre des femmes » à **RENNES**.

Retrouvez le calendrier de toutes les éditions du Festival du féminin et les programmes sur le site officiel du Festival du féminin :
www.festivaldufeminin.com
et sa page facebook :
www.facebook.com/festivaldufeminin

VENDREDI 19 OCTOBRE 2018

Ouverture des portes à 13h30. Accueil dans le hall de l'hôtel. Récupération des badges.

De 14H15 à 15H30

• **SALLE GENTIANE / LE CORPS D'EMOTIONS avec Stéphanie PIGNOT:** Les émotions voyagent dans notre corps et parfois se bloquent; nous nous sentons alors fatiguées, découragées avec le sentiment de perdre notre flamme intérieure. Depuis quand avez-vous cessé de bouger? Sentir? Quelle émotion seriez-vous prête à laisser s'exprimer pour retrouver le sourire intérieur? Le temps d'un atelier, vous serez invitées à réveiller et à bouger votre corps afin de libérer ces émotions. Venez ouvrir un espace de paix, devenez votre propre alchimiste de la joie.

Stéphanie Pignot *est sophro-analyste et conseillère en fleur de Bach, formée en constellation familiale et moon mother. Depuis sa rencontre avec la philosophie du docteur Bach, elle accompagne les femmes dans l'exploration de leurs émotions au travers d'une approche corporelle et de rituels permettant ainsi aux femmes de se reconnecter à leur joie, leur vitalité et à leur feu sacré.*

• **SALLE BRUYERE / MON FEMININ TOUT EN « DOU-SOEUR » avec Emmanuelle GORIUS et Séverine JUNCKER:** Regardons notre être profond, regardons la femme que nous sommes. Dans les mouvements du Yoga nous irons à la rencontre de notre féminité et à la découverte de la femme qui nous anime dans le regard de l'autre. Notre corps en mouvement nous invitera à se relier aux polarités terrestres et cosmiques puis à notre coeur. Dans la vague du souffle qui nous traverse, nous exprimerons et déploierons notre énergie à la rencontre du féminin en soi. Comme un rituel, une prière, une danse nous nous unirons pour former un « Je mêlé » et vivre le Yoga dans l'unité de la féminité

Emmanuelle Gorius *Enseignante du Yoga de l'Energie, Féminité et Maternité, Moon Mother, c'est au contact de la maternité et du lien qu'elle soude avec les femmes, qu'Emmanuelle se dirige vers le yoga. En visitant toutes ces richesses de la Vie elle retrouve le vivant en elle.*

Séverine Juncker *est sophro-relaxologue, Moon Mother et enseigne le yoga maternité Féminité. Sa vie est nourrie d'enseignements, de rencontres, de partages, de transmissions. Grâce à cela,* elle a acquis au fil du temps la possibilité d'accéder à l'une des plus grande richesse : celle de l' être. *Emmanuelle et Séverine co-animent les cercles de femmes Natur'elles Nancy/Metz* **www.cerclenaturelles.wixsite.com/monsite**

De 15H45 à 17H

• **SALLE GENTIANE / LA GUERRIERE, LA MERE ET LA POETESSE avec Maïté MOLLA:** Nous avons toutes en nous ces 3 aspects, forces, archétypes. Peu importe comment on les nomme. Au moyen d'un état méditatif et au son du tambour chamanique, vous êtes invitées à rencontrer tour à tour ces Femmes, en vous, dans votre monde intérieur, en vivant une sorte de rêve éveillé. Vous en reviendrez enrichies, avec des conseils, des cadeaux, des outils pour votre quotidien.

Maïté MOLLA-PETOT *est auteure et thérapeute pour humains et animaux, certifiée entre autres en ortho-bionomy®, harmonisation globale®, lithothérapie. Outre les soins individuels, elle propose des voyages chamaniques autour de différents thèmes, des ateliers sur le périnée, des échanges autour du flux instinctif libre qu'elle pratique depuis plusieurs années, et des stages de lithothérapie.* **xavier-maite-soins-holistiques.over-blog.com Facebook : L'Arbre aux Merveilles**

• **SALLE BRUYERE / SE LIBERER DES PEURS avec Catherine OBERLE:** Connectez votre puissance et prenez du plaisir! Le plaisir est le meilleur atout que nous ayons pour nous réaliser, vivre une vie intense et passionnante. Mais bien souvent ce plaisir est bloqué par notre conditionnement, nos croyances, nos peurs. Durant cet atelier, vous serez invitées à vous connecter à votre corps et à votre ressenti afin de libérer toute votre énergie. Voici une opportunité de mieux comprendre ce qui vous freine avec des pistes, des outils, des exercices pour dépasser ces résistances, améliorer votre vie, déployer votre puissance et prendre du plaisir.

Catherine Oberlé *est psycho-praticienne, Gestalt-thérapeute, coach, conférencière, spécialisée dans l'accompagnement des femmes depuis 12 ans. Elle est également la Fondatrice de l'**Académie du Féminin** : Réseau de femmes et plateforme d'experts qui propose des stages et des formations en ligne afin d'aider les femmes à prendre leur place, s'épanouir et rayonner.* **www.catherine-oberle.com** / **www.academie-du-feminin.com**

PAUSE GOURMANDISE de 17h à 17H30 — Reprise des ATELIERS de 17h30 à 19h

ATELIER COMMUN - Les 2 salles réunies

« DANSE DE LA FEMME SAUVAGE » - LA PUISSANCE DE LA SOURCE

avec VERONIQUE SOMMER

« Je ne connais qu'une seule égalité sur terre, celle de notre différence »

Pour remonter à l'âme Sauvage, une de ses précieuses portes est la danse, elle permet à la Femme Sauvage d'incarner par « le mouvement dansé » la beauté de ses formes psychiques naturelles, d'aller au coeur de sa ressource fondamentale, la danse redonne chair à ses os ».

Je vous invite au voyage imaginaire du féminin au bord du monde à travers le conte de « La Que Sabe", le temps d'une danse, remettons nous à hurler, chanter, rire avec celle qui nous aime tant sur des musiques d'ici et d'ailleurs, afin de retrouver l'élan de la vie et d'aller à la conquête de notre terre-mère.

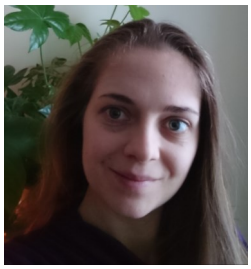
« C'est simple, sans nous, la Femme sauvage meurt. Sans la Femme Sauvage, nous mourrons. Para vida, pour la « vraie vie », les deux doivent vivre. » Pinkola Estes.

Véronique SOMMER: De la psy à la danse… Psychologue clinicienne psychopatholoie D.E* et psychothérapeute intégrative* A 40 ans, c'est mon expérience douloureuse de la maladie et de la souffrance du corps, qui a radicalement transformé ma perception de la vie. A partir de là, j'ai ressenti le désir d'associer mon expérience de psy avec la nécessité d'impliquer le corps en mouvement dans toutes les formes de guérison. **www.lapsyquidanse.fr**

Et en parallèle, 2 petits ateliers spéciaux… PLACES LIMITEES
RDV dans la chambre dédiée aux Tentes Rouges (1er étage)

De 14h15 à 15h30: Premiers pas vers une gynécologie autonome (Selfhelp) avec Julia VALLET

Cet atelier se veut être un espace dédié à la rencontre du corps féminin sur tous les plans : physique, émotionnel, intellectuel, énergétique, spirituel. Il se veut être un lieu de partage pour comprendre, découvrir ou redécouvrir vos organes sexuels et le milieu dans lequel ils évoluent, leur fonctionnement, leur sensibilité, leurs particularités, leur richesse, explorer la relation avec votre corps, dans le plus grand respect de la parole ou du silence de chacun-e. **8-10 personnes maximum / cet atelier n'est pas un espace de consultation médicale mais un lieu de partage et d'enseignement. INSCRIPTION SUR PLACE**



Julia VALLET, *engagée dans la sage-femmerie, après des études de philo, avec l'envie d'accompagner les couples dans leur projet de naissance à domicile. Aujourd'hui elle pratique au grand jour depuis plus de deux ans. Qi gong, méditation, CNV, danse contact, soins énergétiques, sont des outils qu'elle utilise au quotidien. Sa quête est orientée vers l'autonomie, la connaissance, la joie, l'inclusion (l'amour), le respect du corps et de l'histoire de chacun-e.*

De 15h45 à 17h: Par le sens du toucher, découvrez et reconnaissez la femme sauvage en vous avec Peggy LISCH

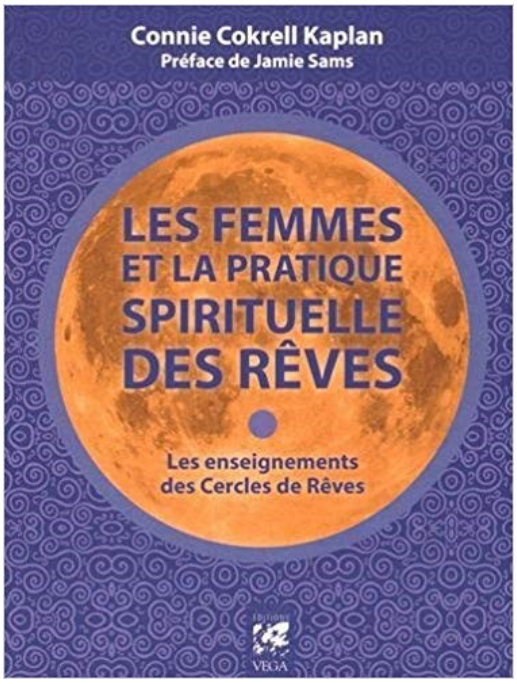
Créations de Poupées Femmes: Par vos mains et vos ressentis vous matérialiserez les ailes de la femme que vous êtes avec de la laine cardée. Ombre et Lumière danseront ensemble… **8 personnes maximum / 8 euros supplémentaires par personne pour le matériel SUR INSCRIPTION au moment de la RÉSERVATION DES PLACES DU FESTIVAL**

Peggy LISCH, *Bio-énergéticienne insufflatrice, créatrice d'amulettes sous forme de bijoux et d'êtres féeriques, elle accompagne adultes et enfants à se livrer à eux même, à danser leur vie dans l'autonomie de leur cœur. Danseuse de vie et de corps, elle chemine d'expérience en expérience, de mouvements en temps de poses, de douleurs et tristesses ,en plaisirs et joies.*

REPAS DE 19H à 20H

Puis De 20H à 21H30— Les deux salles réunies

Conférence LA PRATIQUE SPIRITUELLE DES REVES avec Connie KAPLAN



Loin de se réduire au sens psychologique qu'on leur donne habituellement, nos rêves, quand nous les comprenons vraiment, nous connectent à la sagesse universelle. Et si les rêves découlaient d'un voyage de notre conscience à la découverte de l'univers ? Selon les enseignements de Connie Kaplan, Ce sont les histoires que nous écrivons pour pouvoir nous souvenir de ce que nous avons vécu durant cette traversée.

C'est pourquoi nous avons invité Connie Kaplan à venir donner à nos rêves toute la profondeur d'âme et de sens dont ils sont porteurs. Découvrez grâce à cette conférence en quoi rêver peut devenir un véritable moyen d'élargir votre conscience et votre perception du monde, de vous relier à cette conscience universelle.

Une soirée inédite en France à ne pas rater !

Connie Kaplan vit au Sud de la Californie. Élevée au Texas en tant que fille de pasteur, la spiritualité a constitué dès le départ l'un des piliers importants de sa vie. Enseignante au début de sa carrière, elle emménage ensuite à Los Angeles pour travailler en tant que productrice à la télévision jusqu'à ce qu'elle soit, dans les années 80 frappée soudainement par un virus qui la plonge dans un état de faiblesse considérable pendant deux ans.

Pendant cette période, incapable de travailler et incapable de faire face aux circonstances normales de la vie, elle a vécu une transformation spirituelle profonde qui a modifié non seulement son expérience intérieure, mais aussi son rapport au monde et à la vie. Pendant qu'elle dormait sa vie, elle rêvait qu'elle s'éveillait. Dès qu'elle a pu retourner dans le monde «normal» au début des années 90, Connie Kaplan a consacré sa vie à partager ce qu'elle a appris de cette expérience. Elle enseigne le rêve en tant que pratique spirituelle ainsi qu'une forme unique de théologie, qu'elle a intitulée «votre vêtement invisible».

Le Dr Kaplan a écrit de nombreux livres: La pratique spirituelle des rêves pour les femmes, Les Rêves sont des Lettres de l'Ame, Le Vêtement Invisible et Une Vie Colorée. (les trois derniers n'étant pas encore traduits en français)

http://www.turtledreamers.com

Connie Kaplan rassemble des personnes et rêveurs du monde entier grâce à ses sites web et enseigne par le moyen de vidéo-classes et de vidéoconférences. Sur turtledreamers, elle offre l'opportunité à des rêveurs du monde entier de partager et déployer leurs rêves ensemble. (en anglais)

SAMEDI 20 OCTOBRE 2018

Ouverture des portes à 9h00. Accueil dans le hall de l'hôtel. Récupération des badges.

De 9h30 à 10h45

• **SALLE GENTIANE/ CHANSIGNONS avec Sandrine HERMAN:** cet atelier vous invite à faire chanter vos mains, votre corps, de donner un rythme, une musicalité et une poésie à votre gestuelle. Il ne s'agit pas de traduire des chansons du français à la langue des signes, mais de se recentrer en silence, trouver un ancrage, révéler le féminin sacré en chacune de nous, et tout cela, en exprimant du sens. Cet atelier permet de retrouver le lien entre le « moi intérieur » et le corps. Il permet d'accorder la pensée, le moi, les émotions et l'expression par la musicalité du silence. Nos outils sont nos mains, nos regards et notre bienveillance.

Enfant, **Sandrine HERMAN** *était perpétuellement dans le jeu, l'imagination, la création, l'entraide, l'amour et la danse avec les mains. Être née sourde au milieu de ceux qui entendent l'a poussée à s'exprimer par le geste puis, plus tard, en langue des signes française. Depuis plus de 30 ans, le geste est présent dans ses collaborations théâtrales et audiovisuelles. Formée en art-thérapie à l'INECAT, c'est par le geste, le mime, le regard, en silence, qu'elle accompagne aujourd'hui un cheminement créatif et artistique.* **sherman.artherapie@gmail.com**

• **SALLE BRUYERE / DANSER LE POUVOIR DES 4 ELEMENTS avec Céline CAMPETTO:** Danser, c'est harmoniser son être jusque dans son corps. Danser, c'est exprimer sa joie de vivre inspirée par des forces de vie universelle. Danser, c'est porter son attention sur l'autre pour partager un moment intime et profond. Danser le pouvoir des 4 éléments, c'est honorer la puissance de la Nature qui se trouve en nous. Laissons-nous être habitées par ces 4 pouvoirs et dansons la puissance de notre féminité.

Céline CAMPETTO, *Ancienne sportive de haut niveau, elle a longtemps nourri sa quête d'équilibre et de beauté à travers le dépassement physique. Ayant découvert le lien évident entre le corps et l'esprit, elle est devenue thérapeute corporelle pour approfondir cette conscience et lui apporter de la douceur par le toucher. Puis l'appel à être artiste du mouvement a résonné en elle. Depuis, elle crée des spectacles et enseigne la Danse Poétique qui honore la poésie de la vie!* **www.compagnie-choreame.fr**

De 11h à 12h15

• **SALLE GENTIANE / REVEILLER LA DOUCE PUISSANCE DE L'ONDE ORGASTIQUE avec Delphine LHUILLIER:** Notre corps agit comme un guide bienveillant quand on apprend à l'écouter. La pratique contemporaine du Wutao® (prononcé Woutao) nous invite à cette reconnexion. Dans ce qu'elle a de plus sensible, de plus beau et de plus fort. À l'origine du mouvement, une onde. Elle nous accompagne depuis notre conception, mais en grandissant, nous la perdons. Elle nous échappe. Notre chemin est donc de la retrouver, de nous y reconnecter, comme si l'on se reconnectait à l'univers, à la vie. Wilhelm Reich l'appelait « onde orgastique ». Elle nourrit l'ouverture du cœur et épanouit notre mental. Cette alchimie mise en mouvement, l'âme fleurit. www.wutao.fr

Delphine LHUILLIER *: est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de generation-tao.com, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et est également formatrice en Wutao®. Elle est cofondatrice du Festival du Féminin® qui a désormais acquis une dimension internationale. Auteure du coffre-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et « Le féminin sans tabou » (Eyrolles).* **www.tribal-tarot.fr ; www.festivaldufeminin.com ; www.wutao.fr**

• **SALLE BRUYERE / TROUVER SA VOIE GRACE A LA ROUE MEDECINE avec Claire ARNOULD :** Claire vous invite à voyager à votre propre rencontre, à retrouver le fil d'Ariane dans ce labyrinthe que devient parfois la vie. Un voyage au rythme des 7 directions de la roue de Médecine qui nous emmène au coeur de Soi. Durant cet atelier vous découvrirez cet outil connu de toutes les traditions ancestrales et chamaniques et vous aurez l'occasion de l'expérimenter. Puisse-t-il devenir un guide précieux vous permettant de (re)trouver votre boussole intérieure et de poursuivre votre chemin, le vôtre, celui qui ne ressemble à aucun autre…

Claire ARNOULD *est psychopraticienne, Transmettrice des enseignements des 13 Mères Originelles et co-organisatrice des Festival du Féminin 2017 et 2018 dans les Vosges. Depuis 2012, elle se met au service des femmes qui souhaitent se relier à leur profonde féminité en animant des cercles de femmes et des ateliers ainsi qu'en co-créant, sur internet, la Voie des 13 Mères Originelles avec Alice Debernard. Elle utilise ses mains aussi bien pour guérir que créer ou accompagner à la réalisation d'objets sacrés et co-anime également cette année avec joie des cercles de rêves avec Julie Gille .* **www.clairearnould.com - www.lavoiedes13meresoriginelles.com**

PAUSE DEJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.
Reprise des ATELIERS de 13h45 à 15h.

• **SALLE GENTIANE / DE NOS ANCÊTRES À LA FEMME CRÉATRICE – VOYAGE AU TAMBOUR avec Marion REBERAT:** Par un état méditatif profond induit par le son du tambour, ce voyage, comme un rêve éveillé,nous permet d'aller à découverte de nos espaces intérieurs, de reconnaître notre « médecine ». Dans cet atelier, déployez la Femme Créatrice qui vit en vous. Contactez les dons et les talents de votre lignée de femmes, les blessures qui freinent cet élan créateur, et accompagnez la femme puissante et créatrice en vous, prête à fleurir et à s'épanouir. Les explorations réalisées au cours d'un voyage au tambour aident à éclairer notre chemin et à acquérir plus de connaissance de soi. Le voyage chamanique est une expérience puissante à chaque fois renouvelée.

Marion REBÉRAT *est auteure, formée à la psychothérapie référentielle, initiée à la voie chamanique d'Amérique du Sud. Aujourd'hui, elle propose un accompagnement individuel et des soins psycho-chamanique (paroles, sons et musique, touchers, parfums), des massages du monde, ainsi que des ateliers et des stages : cercle-cérémonies, cercles de femmes, Voyage au Tambour, etc.* **Site internet : https://terrehappyuniverselle.wordpress.com Son livre : « Danse mon étoile, Danse ! Histoires de vie. » ed. Edilivre 2014 Facebook : Marjane de la Terre, Auteure-Voyageuse.**

• **SALLE BRUYERE / L'ART DE LA FEMME MULTIPLE avec Brigitte CHAVAS :** C'est en reconnaissant, en accueillant et en apprenant à aimer nos différents âges et rôles que nous ouvrons l'espace à la femme multiple, seule racine de la femme Une. Des techniques de corps, de souffle et de rêves nourriront le voyage que propose cet atelier, dans le respect des alternances et des contrastes du vivant. Nous explorerons ou caresserons ainsi le silence et le son, la danse et l'immobilité, la profondeur et la légèreté, la solitude et la rencontre, dehors et dedans. Sur le chemin de l'amour, nous embrasserons et intégrerons à notre mesure nos différents visages vers l'unité de l'instant.

Brigitte CHAVAS *est gestalt-thérapeute et thérapeute transpersonnelle depuis 25 ans. Formatrice et superviseure, son parcours s'articule autour de la conscience du corps, de la relation, de l'instant présent, pour une écologie globale personnelle et collective. Co-auteure de* **« Guérir l'ego, révéler l'être » (Trédaniel), du « Manuel de psychothérapie transpersonnelle » (Dunod) et de « Quand la conscience s'éveillera » (Collectif, L'Harmattan). www.brigittechavas.com www.souffletherapie.net**

De 15h15 à 16h30

• **SALLE GENTIANE / LA CONTINENCE DES LUNES (FLUX LIBRE) avec Julie LEBRAT:** La continence est le contraire de l'incontinence, c'est à dire que l'on retient. Les Lunes représentent le cycle menstruel féminin, de par son côté cyclique et le lien entre les phases de la lune et les phases hormonales des femmes. La continence des Lunes représente le fait de ne plus utiliser de protections périodiques (tampons, serviettes hygiéniques, cups, etc...), retenir le flux du sang et le libérer au moment voulu. Exactement de la même façon qu'avec l'urine. Lors de cet atelier nous aborderons la théorie et la pratique pour y arriver.

Julie LEBRAT; *Free Moon est une entreprise qui a pour but de valoriser la féminité et de permettre aux Femmes de la vivre de façon plus naturelle. Les propositions sont diverses comme des consultations, des formations, des conférences et une boutique en ligne. Maintenant l'équipe s'agrandi et Lydia Vasquez délègue à Julie Lebrat qui sera là pour vous présenter l'atelier et le stand de la boutique Free Moon. Julie, femme paysanne, femme du monde. Avec un attrait fort pour la nature et son respect, elle s'intéresse au mystère des lunes et aux alternatives aux protections hygiéniques. La féminité, oser être femme, s'aimer femme, sont tant de possibles à porter de nos mains, femmes déesses ! Grâce à l'accompagnement de Lydia (Free Moon), ses rencontres et ses recherches, elle a appris quelques grands secrets, qu'elle aura le plaisir de venir transmettre.* **www.free-moon.fr**

• **SALLE BRUYERE / LA FEMME SQUELETTE avec Julie GILLE :** Le remarquable conte esquimau *La Femme Squelette* parle de la rencontre d'un pêcheur terrifié qui ramène à la surface une Femme squelette qui git au fond de l'eau depuis des millénaires. Peu à peu, ils s'apprivoisent et ce qui était l'objet de sa terreur devient l'objet de son amour. La femme Squelette nous apprend à voir les cycles de vie et de mort dans l'amour comme le flux et le reflux des vagues dans l'océan. Un conte initiatique *extrait du livre de Clarissa Pinkola Estès « Femmes qui courent avec les loups »*, offert par Julie Gille, à la façon de HO Rites de passage. (www.horites.com)

Julie GILLE *est psychologue et sophro-analyste, formée en pratiques rituelles, théâtres archétypaux et en constellations familiales. Passionnée de mythologie et des traditions des peuples racines, elle s'inspire également des contes et des rites psycho magiques pour accompagner les femmes dans l'exploration de leur psyché et la découverte de leurs territoires intérieurs. Elle anime des ateliers et des séjours réservés aux femmes dans les Vosges et y organise le Festival du féminin depuis 2017 avec Claire ARNOULD.* **www.sophro88.com**

PAUSE GOURMANDISE de 16h30 à 17H — Reprise des ATELIERS de 17h à 18h15

ATELIER COMMUN / Les 2 salles réunies

TABLE RONDE « A LA RENCONTRE DE LA FEMME SAUVAGE »

Animée par Julie GILLE, avec Magalie GRELLIER, Laurence KONIECZNY, Marion REBERAT et Véronique SOMMER.
(cf leur présentation dans le programme, sous leur atelier respectif)

La Femme Sauvage, qu'est-ce que c'est ? Qui est-elle ? Pourquoi est-ce si important aujourd'hui de la rencontrer ?

« *Chaque femme porte en elle une force naturelle riche de dons créateurs, de bons instincts et d'un savoir immémorial. Chaque femme a en elle la Femme Sauvage. Mais la Femme Sauvage, comme la nature sauvage, comme l'animal sauvage, est victime de la civilisation. La société, la culture la traquent, la capturent, la musellent, afin qu'elle entre dans le moule réducteur des rôles qui lui sont assignés et ne puisse entendre la voix généreuse issue de son âme profonde. Pourtant, si éloignées que nous soyons de la Femme Sauvage, notre nature instinctuelle, nous sentons sa présence. Nous la rencontrons dans nos rêves, dans notre psyché. Nous entendons son appel. C'est à nous d'y répondre* » nous dit Clarissa PINKOLA ESTES, la femme psychanalyste et auteure qui a questionné le monde par son travail. Venez échanger et écouter la vision de 5 femmes qui ont entendu l'appel de la Femme Sauvage, le temps de cette Table Ronde.

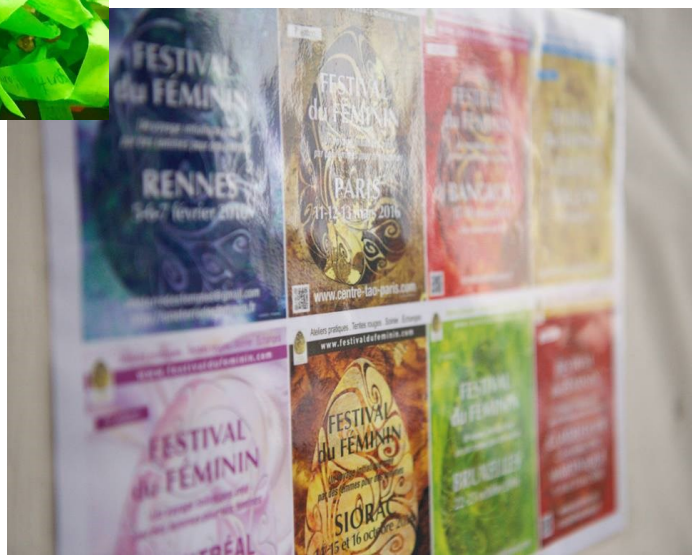
Crédit : GAIA ORION

Salle GENTIANE: de 18h30 à 19h

L'AVENTURE DU FESTIVAL DU FEMININ : Participez à la Légende !

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du Féminin tisse une toile d'âmitude dans l'hexagone et entre les continents: www.festivaldufeminin.com

Retrouvons l'histoire et la magie de ces moments pour former ensemble un vaste cercle célébrant !



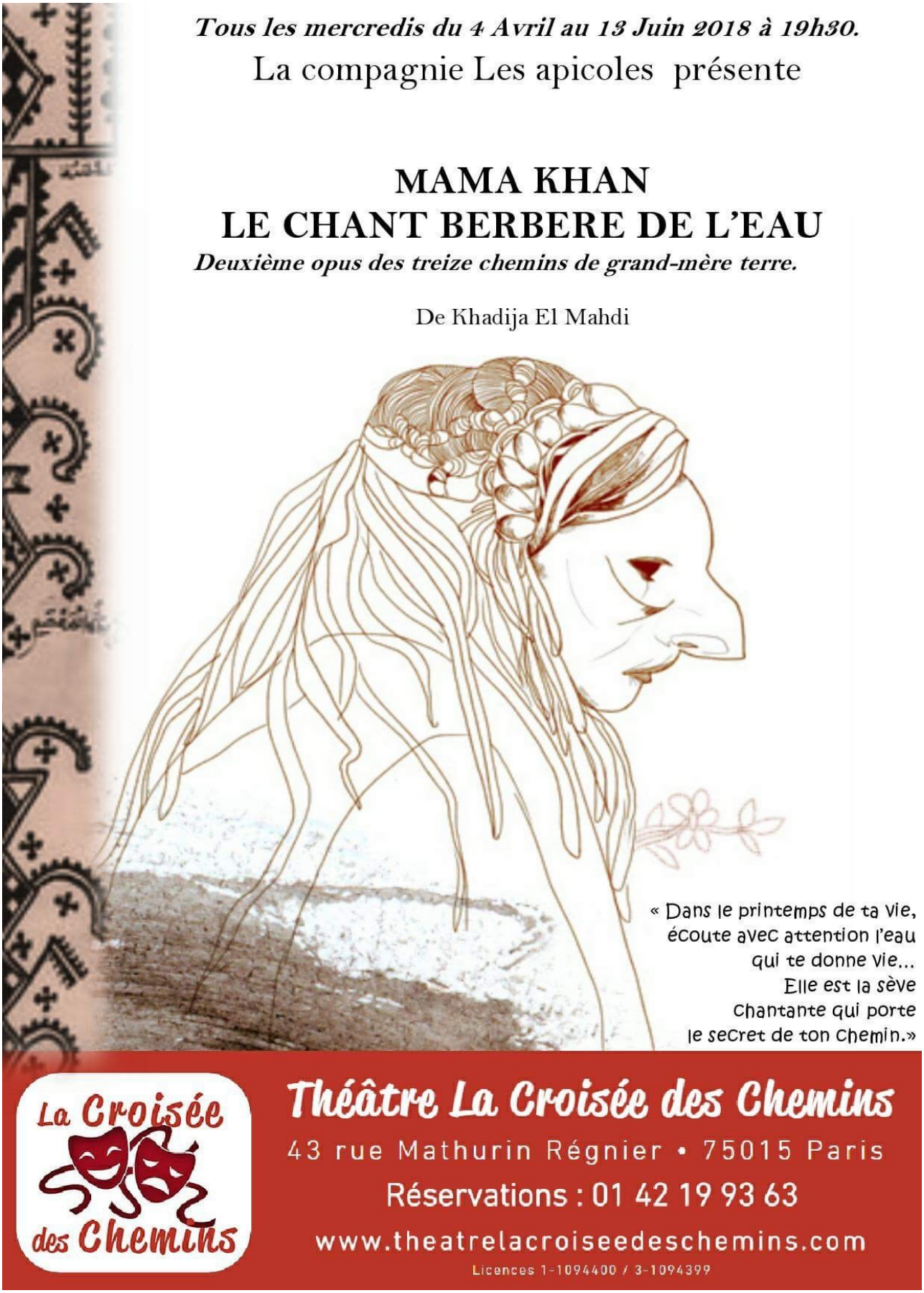
Crédits photos: Nathalie FRENNET

FESTIVAL du FÉMININ®
www.festivaldufeminin.com

PAUSE DINER de 19h à 20h : possibilité de manger sur place au restaurant de l'hôtel.

Les 2 salles réunies de 20h à 21h30: SOIREE EXCEPTIONNELLE !

Spectacle « MAMA KHAN, LE CHANT BERBERE DE L'EAU »



Hommage à Lalla Richa, ma grand-mère, au peuple berbère, à toutes les femmes et leur amour pour la vie.

Mama Khan, le chant berbère de l'eau.

Parole libre des Amazighs. Parole qui jaillit lors des joutes verbales. Plongée d'une heure dans cette libre parole.

De et par Khadija El Mahdi

La femme parle et dérange.
Elle est.
La femme interroge et déplace les lignes.
La femme dit bravant le silence du clan.
La femme ose exprimer un désir.
La femme perd son droit d'enfanter.
La femme sans enfant erre.
La femme trouve un lieu de silence.
La femme silence écoute le vent et les pierres.
La femme plonge ses mains au cœur de la terre.
La femme aime la vie.
La femme espère encore et toujours l'amour véritable de l'homme.
La femme dans la simplicité de l'être.
La femme s'adresse à toi.

"Tu sais... Toi je te vois et malgré mon grand âge je me dit que avec toi la vie pourrait être magnifique. C'est vrai. Tu es beau. Tu te tiens bien. Ta petite moustache blanche est bien taillée... Tu as l'air drôle et vraiment ça pourrait être extraordinaire tous les deux... On pourrait boire des milliers de thé à la menthe en regardant la lune et je m'en lasserai pas... Mais tu sais... Avec tout ce que j'ai vécu... Je sais pas si je peux encore aimer.
Parce que quand je te regarde, je vois ta mère... Et là, à ton sourire je vois bien que c'est un gros dossier. Pas loin, il y a ton père, ton frère, tes sœurs, les nièces, les cousins, les grand parents... La catastrophe. Tu comprends? Je sais rien de ton bazar... Il faut beaucoup de temps... Des années pour être libre du bazar et vraiment être libre d'aimer l'autre. C'est pour ça que chaque fois on demande tous...
Et ta mère ça va? Et ton père? La santé ça va? Et ta sœur? Et toute la famille? Et ben... Si tout le monde va bien c'est merveilleux."

DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018

Ouverture des portes à 8h. Accueil dans le hall de l'hôtel.

De 8h à 9h15

• **SALLE BRUYERE / MEDITATION DYNAMIQUE avec Chantal MEYER:** pour un réveil en douceur, commencez à intégrer le travail du weekend, préparez votre corps et votre esprit à continuer à vivre l'expérience du festival, en vivant une méditation dynamique, simple d'accès, assise. Elle permet d'expérimenter la vibration intérieure par le son et le mouvement, tout en douceur pour laisser place à un état de conscience subtil et détendu.

Chantal MEYER *est Mère de 3 enfants, exerce la Massorelaxation et anime des cercles de femmes. Initiée à la voie tantrique, elle témoigne de son expérience et accompagne des femmes à leur propre rencontre intérieure avec pour intention de leur faire recontacter leur souveraineté, leur part intuitive, leur part sacrée par le Souffle, le Son, le Massage, la Méditation active.*

De 9h30 à 10h45

• **SALLE GENTIANE/ REVONS ENSEMBLE avec Claire ARNOULD et Julie GILLE:** « Perdre ses rêves, c'est perdre un bout de son âme», disaient les Iroquois. Les écouter, c'est donc se souvenir et devenir qui nous sommes vraiment. Les rêves sont une puissante énergie de notre psyché qui cherche à émerger pour nous donner vitalité et élan sur notre chemin de vie. Déployer un rêve dans un cercle, c'est lui donner la possibilité de se manifester dans la matière. C'est rejoindre la « toile du monde », ce grand inconscient collectif qui se met en scène dans nos rêves et auquel nous sommes toutes reliées. Nous vous invitons pour quelques instants à goûter à un Cercle de Rêves.

Voir les profils de Claire ARNOULD et Julie GILLE pages 10 et 11

• **SALLE BRUYERE / RITUALISONS LA COMMUNICATION AMOUREUSE avec Caroline VON BIBIKOW:** La communication amoureuse est celle qui intègre la dimension du cœur et celle du corps. Elle parle de notre relation au bien-aimé et de notre sexualité. Ritualiser la communication amoureuse permet de nous rencontrer sincèrement et à chacun d'exister pleinement: se dire avec simplicité, trouver les mots justes, oser dire sa vérité ; entendre vraiment, accueillir généreusement, et ouvrir une voie du milieu pour avancer ensemble. Apprendre à ritualiser la communication pour vivre des relations stimulantes et épanouissantes.

Caroline VON BIBIKOW, *Communicologue & Moon Mother, Auteure du jeu KoneKto, des cartes de communication relationnelle pour favoriser la rencontre authentique et intime, Caroline von Bibikow est une femme de communication et de rituels. Ses différentes propositions (accompagnements individuels et de couples, animation de cercles de femmes, de cercles d'hommes et de femmes, loges de rêves, rites de passages et marches dans le désert du Sahara) ont pour fil rouge la communication, le lien et l'amour.* **www.komuniki.be www.tentesrouges.be**

De 11H à 12h15

• **SALLE GENTIANE / LE FEMININ INTIME, ESPACE SACRE avec Anna VITAL:** L'art du TANTRA permet d'aller à la rencontre de cet espace sacré. Par une initiation alliant le souffle et le mouvement, en conscience, vous êtes invitées à activer l'énergie sexuelle, énergie de vie et de créativité et de vous autoriser à la laisser circuler en vous. A votre rythme, en toute bienveillance pour vous-même, laissez-vous porter par l'expression de ce langage non verbal. Votre corps de Femme est précieux. Faites lui confiance, apprenez à le respecter, à l'aimer, à l'honorer.

Anna VITAL *est thérapeute psychocorporelle, sexothérapeute, somatothérapeute et Moon mother. Formée également à la Respiration holotropique, à la végétothérapie et initiée à la pratique sacrée du Tantra. Passeuse du Vivant, elle accompagne sur les chemins d'évolution, en séance individuelle et anime régulièrement des ateliers de groupe évolutifs.* **www.anna-vital-thérapies.com**

• **SALLE BRUYERE / ISIS, LA FEMME INSPIRANTE avec Christine CARTENSEN:** Déesse multiple, tantôt magicienne, tantôt femme et mère aimante, Isis nous invite là un voyage initiatique au-delà du temps pour honorer, en nous, la femme créatrice. Celle qui magnifie la féminité, celle qui réunit les parties éparses, celle qui ramène à la vie une semence enfouie pour la faire fleurir et l'offrir au monde. Dans cet atelier, nous initierons des rituels pour célébrer ensemble la puissance incarnée du mariage féminin-masculin, source intarissable d'inspiration féconde.

Christine Carstensen, *Formée à la Psychologie Jungienne et à l'art de la métaphore et du contes depuis 20 ans, les pas de Christine Carstensen l'ont conduite à la découverte de cette merveilleuse étincelle magique qu'elle aime voir scintiller dans le regard de chacun et chacune. Très sensible à l'épanouissement du Féminin, elle forme des art thérapeutes et pratique un coaching créatif pour faire jaillir les talents des femmes, notamment dans l'expression de leur écriture. Auteure de* « Devenir magicien de sa vie » *(Dervy),* « Renforcer la confiance en soi » *et* « Avoir de la chance, ça s'apprend » *(Albin Michel)* **www.malleautresor.fr**

PAUSE DEJEUNER de 12h15 à 13h45 Possibilité de se restaurer sur place

Reprise des ATELIERS de 13h45 à 15h

• **SALLE GENTIANE / ECRIRE POUR LIBERER SON INTUITION avec Laurence KONIECZNY:** Autour d'un cercle, vous êtes invitées à vivre des temps d'écriture libre, intuitive et poétique pour vous mettre à l'écoute de votre Voix intérieure. Vous partirez à la découverte de la pratique de la langue des oiseaux, une poésie vibratoire et guérisseuse, pour retrouver une véritable Joie intérieure.

Laurence KONIECZNY, *Art thérapeute, Energéticienne, accompagne les femmes à trouver leur VOIX/E par l'écriture, l'expression créative et l'intuition. Elle anime des retraites d'écriture initiatique et spirituelle. Elle est aussi la fondatrice de la Plume Sauvage éditions, une plateforme collaborative pour le cœur des femmes, dont le premier recueil est un ouvrage collectif rassemblant 50 voix de Femmes* « Rencontre avec ma femme sauvage ». **www.laplumesauvage.com**

• **SALLE BRUYERE / LES MONOLOGUES DU VAGIN avec Magalie GRELLIER:** Avez-vous déjà senti votre corps vibrer à la lecture d'un texte qui semblait écrit pour vous, par vous ? Avez-vous déjà senti comme certains mots, certaines phrases, certains livres ou poèmes lus à un moment précis de votre vie ont eu une telle résonance que c'est comme s'ils s'étaient intégrés au plus profond de vos cellules pour initier une transformation salutaire ? Impulsée par la lecture à voix haute de témoignages issus des MONOLOGUES DU VAGIN, je vous propose un temps de connexion, de présence à ce que nous avons de plus intime. Ensemble, pour entendre et vivre la féminité, toute la féminité. Avec ses exubérances, ses mystères, ses bonheurs, ses douleurs et ses révoltes !

Magalie Grellier *est Psycho-Somatothérapeute à La Rochelle. Sa spécialité est la « Thérapie par la Marche ». Dans l'intimité du lien, elle éclaire le chemin d'hommes et de femmes vers plus de présence, d'authenticité, de simplicité et de joie de vivre, à la lumière du parcours sur lequel elle trébuche. Elle est autant attachée à son humour audacieux qu'à sa poésie, et cultive avec délice et malice tous ses paradoxes. Femme de rituels et entrepreneuse réenchantée, elle est passionnée par les mots et ce qui les met en jeu : théâtre, écriture, lecture-performance…* **www.magaliegrellier.com**

De 15h15 à 16h30

Atelier Commun / les deux salles réunies
MARCHONS NOS REVES avec Delphine LHUILLIER et Marion REBERAT
Le temps d'un dernier atelier toutes ensembles, venons explorer les rêves que le festival a commencé à faire germer en nous...un atelier qui prépare la fin de notre aventure commune

Qu'avons-nous fait de nos rêves ? Souvent par peur, par habitude, par conditionnement, nous avons mis de côté, oublié des rêves qui vivent en nous… rêves d'enfants, rêves de femmes, rêves de vie, etc. Que nous soyons consciemment porteuses de rêves ou non, vivent en chacune de nous des aspirations. Bienvenue à cet atelier qui invite à faire ré-émerger ses rêves, à les formuler, à les mettre en marche ! En son, en sens, en souffle, venez ici en cercle arroser vos graines de rêves, poser vos premiers pas pour les réaliser et leur donner corps.

Retrouvez les profils de Delphine LHUILLIER et Marion REBERAT page 10 et 11 du programme.

16h30-17h CLOTURE DU FESTIVAL !

Un temps pour remercier toutes celles qui sont venues partager, offrir, recevoir, prendre soin…Pour remercier ceux qui nous ont nourries.

Un temps pour honorer nos larmes, nos rires, nos colères, tout ce qui a été déposé, tout ce qui a été récolté, tout ce qui pointe doucement le bout de son nez dans nos vies, dans nos têtes, nos corps et nos coeurs…

Un temps primordial pour fermer l'espace du festival et se préparer à rentrer chez soi…

Un temps pour se dire au revoir…

Les petits bonus qui vous attendent en dehors des ateliers !

Les Massages, le Mandala, l'Espace Inspiration, les Stands, l'Espace Cocon, le restaurant, Ateliers Spéciaux (cf p.9 , sur inscription), Tentes Rouges (sur inscription)

Des stands d'éditions...

Des stands d'intervenantes...

Crédit photos: Nathalie FRENNET

Un espace INSPIRATION

Rejoignez la mezzanine pour un temps dans cet espace libre, libre de penser, libre de rien, libre de tout, libre de parole… Sentez-vous libre d'y venir, laissez-vous portez par ce que vous exprimez, par vos mots, vos gestes, vos sons, vos silences… Christelle METZGER (www.christellemetzger.com) et Dominique STUMPP (www.lepapillonensoi.fr) vous y accueillent. Accueil de cœur de la femme que vous êtes, en toute sécurité, tranquillité, convivialité. Elles vous proposent leur présence, leur écoute et vous offrent d'aller un peu plus à la rencontre de la femme que vous êtes avec la symbolique du jeu des cartes que vous choisirez, si vous le désirez.

Un espace PAPOTE

Au coin du feu, le temps d'une pause, d'une tisane, d'une discussion, les yeux clos … au rez de chaussée.

UNE ZONE DE DETENTE…

Besoin d'une pause ? Besoin d'intégrer en douceur les ateliers de la journée ? Offrez vous quelques minutes de détente !

3 masseuses d'exception seront présentes pendant ces trois jours pour vous masser ! RDV au 1er étage pour vous inscrire sur place !

Caroline TOUCHETTE vous propose de vous déposer entre ses mains pour faire une pause ressourçante.

www.commeunbaume.fr

Thérapeute en pratiques de bien-être, Manon LAVOINE vous fait découvrir le massage assis.
Son site: « Le Temple de Manoé »
www.massagesdumonde52.wixsite.com/manonlavoine

Laurence Antonio: Thérapeute holistique et masseuse travaille à Équilibre, centre de relaxation à Gérardmer dans les Vosges !

www.equilibregerardmer.fr

LE MANDALA DU FESTIVAL !

Tout au long du festival, vous pourrez participer à co-création d'un mandala collectif végétal !

Venez participer le temps d'une pause, à l'élaboration de cette création artistique éphémère ! Venez admirer la beauté de ce symbole de reliance et du partage entre femmes du festival !

L'INVITATION: amenez de quoi nourrir le mandala ! Des fleurs séchées, des coquillages, des pierres, des bougies chauffe plat (dans un pot à yaourt protégeant la flamme), etc…

LES TENTES ROUGES

Une chambre de l'hôtel sera mis à disposition des Doulas de France pour animer des TENTES ROUGES (durée : 2h30) samedi / dimanche. Pré-inscription nécessaire car les places seront limitées (p. 17).

Samedi de 9h30 à 12h00 / Samedi de 14h à 16h30 / Dimanche de 9h30 à 12h00 / Dimanche de 14h à 16h30

La « TENTE ROUGE » est un élément indispensable et incontournable du Festival du féminin. Dans une ambiance intimiste, un petit groupe de femmes (8 maximum) raconte sa féminité. Les partages sont confidentiels ; chaque femme accueillant tour à tour le récit de chacune. La Tente rouge fait ainsi référence à une tradition ancienne ; quand les femmes se regroupaient alors en un lieu qui leur était dédié pour célébrer les grands évènements de la vie sexuelle d'une femme : puberté, expérience sexuelle, grossesse, naissances, etc.

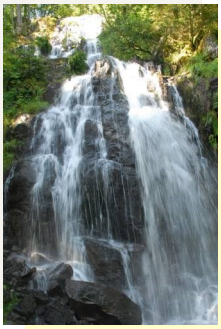
La DOULA est une femme qui accompagne la femme enceinte et ceux qui l'entourent, en complément du suivi médical, grâce à son expérience et à sa formation. Son accompagnement est strictement non médical et non thérapeutique et peut couvrir la période de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal. C'est en mai 2003 que s'est réuni pour la première fois en France un petit groupe de femmes pour discuter de l'accompagnement non-médical à la naissance. Un collectif, ainsi qu'un site internet a ensuite été créé, puis en février 2006 l'Association Nationale des Doulas de France a été fondée. Elle compte aujourd'hui 170 membres dont 70 doulas qui pratiquent dans toute la France. www.doulas.info / www.formationdoulas.fr

Un peu d'organisation … Pour un séjour confortable tout au long du Festival !

Pour votre confort, pensez à amener :

- Une tenue souple et confortable.
- **Un coussin** (pas fourni pour les ateliers), un tapis si vous avez + **un plaid** (Pour éviter les coups de froid, c'est du carrelage) !
- Dans un sac pas trop volumineux, pour ne pas envahir les salles :
  - ⇒ Des chaussettes ou chaussons car les chaussures n'auront pas accès aux salles.
  - ⇒ Une petite bouteille d'eau pour faire infuser vos découvertes.
  - ⇒ Cahier et stylo, si vous aviez besoin d'immortaliser vos expériences.
- Des mouchoirs… au cas où !
- Une bougie chauffe plat dans un petit verre, des fleurs séchées, des coquillages pour nourrir le mandala collectif

Le lieu d'accueil du Festival : L'Hôtel-Restaurant de la Grande Cascade



Offrez-vous un grand bol d'air, une vue imprenable sur une magnifique cascade des Vosges et laissez-vous attendrir par les daims qui vivent au pied de l'hôtel de la Grande Cascade. Situé près du domaine skiable de Gerardmer à le Tholy, l'hôtel de la Grande Cascade est un grand chalet de 21 chambres spacieuses et confortables.

Depuis 1902, la famille Pierre perpétue une tradition hôtelière familiale et chaleureuse ainsi qu'un savoir-faire qui se transmet de génération en génération. La majorité des chambres bénéficient d'une vue panoramique magnifique sur la vallée et sont très spacieuses.

La Grande Cascade propose une offre EXCEPTIONNELLE pour la nuit :

la chambre single 45€ / la double ou twin à 53 € / la triple (3 lits) à 64 €

Pour en bénéficier, contactez DIRECTEMENT l'hôtel ! (HORS PRIX D'ENTREE DU FESTIVAL)

HOTEL DE LA GRANDE CASCADE
24 rte du col de bonnefontaine
88530 LE THOLY
tél:03.29.66.66.66
mail: hotel-de-la-grande-cascade@wanadoo.fr

Depuis plus d'un siècle, c'est cinq générations qui se sont succédées à l'Hôtel de la Grande Cascade. C'est **Valérie, jeune chef de talent** et sa cousine **Alexandrine** qui perpétuent la tradition familiale et continuent de développer l'hôtel de la Grande Cascade.

Deux femmes pour accueillir le Festival du Féminin...L'histoire était écrite ! Vous trouverez des es chambres chaleureuses pour vous héberger le temps du Festival ou pour prolonger vos vacances en familles et un buffet végétarien de produits locaux et de qualité pour les repas du festival !

Les BIJOUX icôniques du FESTIVAL

FESTIVAL du FÉMININ

OFFRE SPÉCIALE FESTIVAL !

PENDENTIF « XX »

métal + lamination or 24K (flash)

BRACELET « XX »

métal + lamination or 24K (flash)

Créés par Imanou,
egg designer du Festival
du Féminin et Fabrika

Pendentif + Bracelet : 30 €

BULLETIN D'INSCRIPTION

OFFRE privilégiée avant le 1er octobre 2018

- 1 personne / Pass 3 jours : 135 € au lieu de 170 €

Si je m'inscris à partir du 1er octobre 2018

- 1 personne / Pass 3 jours : 170 €
- 1 personne / Pass 1 jour : 60€ vendredi / 80 € samedi / 70€ dimanche
- OFFRE DUO (2 personnes / Pass 3 jours) : 300€ au lieu de 340 (soit 150€ par personne)

Je m'inscris en ligne par internet : www.sophro88.com

Ou par courrier:

Merci de COCHER tous vos choix et RAYER les mentions inutiles:

Je viens... O 3 JOURS O Vendredi O Samedi O Dimanche

O Je m'inscris **avant** le 1er octobre pour 1 pers./ 3 jours = 135 €

O Je m'inscris **à partir** du 1er octobre pour 1 pers./ 3 jours = 170 €

O Je m'inscris **à partir** du 1er octobre pour 2 pers./ 3 jours = 300 €

O Je m'inscris **à partir** du 1er octobre pour 1 pers./ vendredi = 60 €

O Je m'inscris **à partir** du 1er octobre pour 1 pers./ samedi = 80 €

O Je m'inscris **à partir** du 1er octobre pour 1 pers./ dimanche = 70 €

O Je m'inscris pour une « **TENTE ROUGE** » **+ 8 €** (les fonds sont versés à l'association DOULAS de France)

O Je m'inscris pour une « **ATELIER POUPEE** » **+ 8 €** **(les fonds sont pour l'achat de matériel)**

Inscription nécessaire car les places sont limitées à 8 personnes par tente. La priorité sera faite dans l'ordre d'arrivée des inscriptions et un planning sera disponible à l'accueil dès votre arrivée.

Pour la Tente Rouge, Ma préférence va au O Samedi après-midi O Dimanche matin O Dimanche après-midi

NB: Les REPAS et HEBERGEMENT ne sont PAS INCLUS dans le prix d'entrée du festival.

Possibilité de repas sur place végétarien non inclus dans le forfait. Pour préparer au mieux votre venue, merci de nous dire :

Je déjeunerai O Samedi O Dimanche **Je dinerai** O Samedi O Vendredi

Merci d'écrire en majuscule !

1. Nom : … Prénom :… … … … … … … … … … … …

Email :… Tél : … … … … … … … … … … … …

Ville : … Code Postal :… … … … … … … … … … … … … … … …

2. Nom : … Prénom :… … … … … … … … … … … … …

Email :… Tél : … … … … … … … … … … … … …

Ville : … Code Postal :… … … … … … … … … … … … … … … …

Je joins un chèque de ……..€, libellé à l'ordre de KEVADEL et adressé à KEVADEL 2 rue René Koehler – 88100 St-Dié-Des-Vosges

Aucun remboursement ne sera fait après l'inscription

Nous restons à l'écoute pour vous faciliter l'accès au Festival, n'hésitez pas à nous contacter.

Merci à tous nos partenaires !

INREES & inexploré MAGAZINE
www.inrees.com

DONNEZ SENS AUX ÉVÉNEMENTS
Reflets Revue trimestrielle
www.revue-reflets.org

Féminin Sacré
http://femininsacre.com/

wutao
www.wutao.fr

Pleine lune centre de ressources en périnatalité
www.centrepleinelune.com

Radio Médecine Douce
www.radiomedecinedouce.com

happinez LE PREMIER MINDSTYLE MAGAZINE
www.happinez.fr

Sacred link
sacredlink.blogspot.cor

meditationfrance
www.meditationfrance.com

RITES DE PASSAGE
www.horites.com

éditions LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains
www.souffledor.fr

Terre du Ciel
cultures et sagesses du monde
www.terre-du-ciel.org

CENTRE TAO paris & Génération TAO
www.centre-tao-paris.com
www.generation-tao.com

Guy Trédaniel Editeur
Le Courrier du Livre
Des livres pour votre bien-être
www.editions-tredaniel.com

Doulas de France
Accompagner la naissance
http://doulas.info

féminin bio
www.femininbio.com

GRETT
www.grett.org

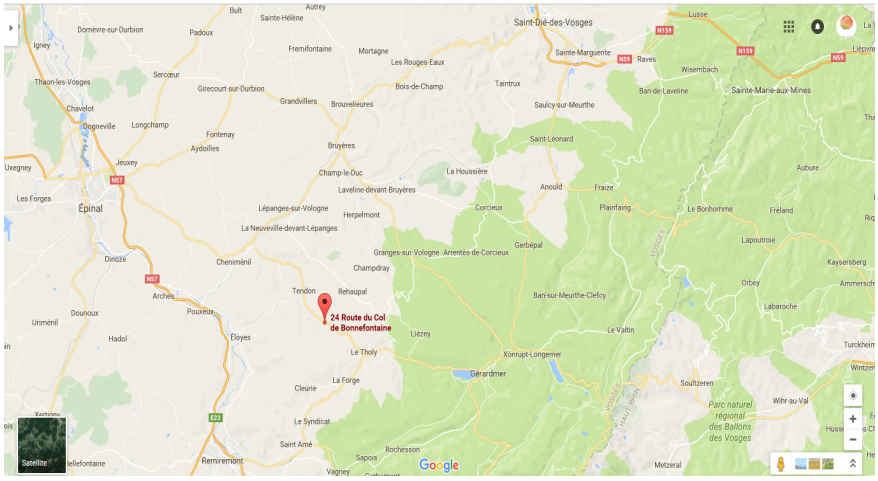
VITAlsace
Le magazine du bien-être

Rêve de Femmes
www.revedefemmes.net

Grande Cascade

AMPHORA
23 rue du faubourg de Pierre
67000 Strasbourg
Tel / fax : 03 88 59 30 89
amphora-artdevivre.fr

Pour venir jusqu'au Festival :

Hôtel de la Grande Cascade
24, route du Col Bonnefontaine
88530 LE THOLY
Sur la D11

Coordonnées GPS
Latitude Longitude décmales: 48.102865 6.698901
Latitude Longitude sexagésimales: N48° 6'10.314" E6°41'56.043"