



FESTIVAL
FÉMININ
MASCULIN

Ateliers pratiques . Tentes rouges . Soirées . Échanges

www.festivaldufeminin.com

2^e édition

FESTIVAL du FÉMININ MASCULIN RENNES

1-2-3 février 2019

création : Imanou

uneterredesfemmes@gmail.com
<http://uneterredesfemmes.fr>



**FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN**

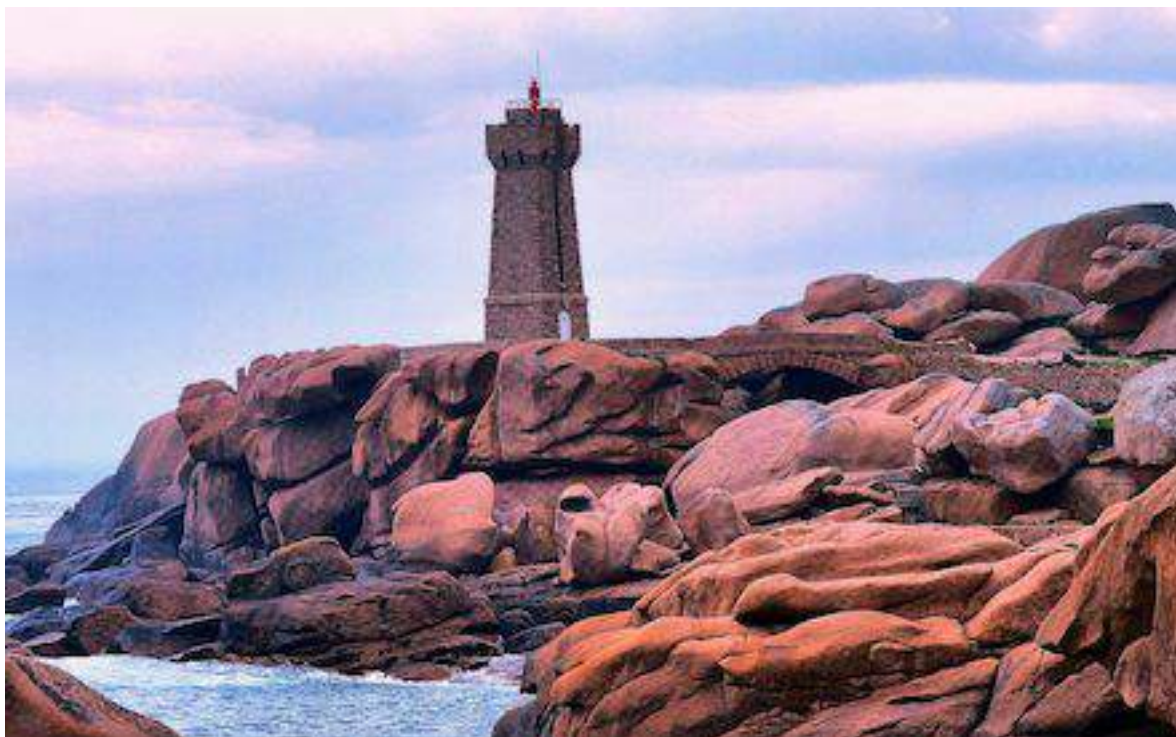


Degemer mat e Breizh

Festival du
Féminin-Masculin
2ème édition

En Terre de Bretagne
A Rennes

1er, 2 et 3 février 2019



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19



**FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN**

Degemer mat e Breizh

Festival du Féminin-Masculin

2ème édition

En Terre de Bretagne à Rennes

1er, 2 et 3 février 2019

La grande aventure du Festival continue cette année avec la deuxième édition du festival Féminin-Masculin en Terre de Bretagne à Rennes !

Ce sera la quatrième fois que j'organise ce rendez-vous, (les deux premières fois étaient des Festivals exclusivement féminins), et c'est toujours avec le même enthousiasme que je mets mon énergie à son service !

Quand je regarde en arrière, histoire de voir le chemin parcouru, je ne peux pas m'empêcher d'être étonnée de l'évolution du Festival à travers le monde, et en si peu de temps ! Au-delà de ce Festival qui touche aujourd'hui les cinq continents (premier Festival à Nouméa en Nouvelle Calédonie en septembre 2018), c'est l'éclosion de ce Féminin qui me touche le plus.

Il est entendu que parler du Féminin ne se résume pas à parler exclusivement des femmes.

Je crois même que c'est comment les hommes se laissent peu à peu touchés, osent timidement exprimer leurs émotions, les reconnaître, faire le chemin pour inventer une nouvelle façon d'être ensemble, hommes et femmes, dans le respect de chacun, dans l'accueil de nos différences, dans la richesse, devrais je dire de nos différences, qu'une émotion m'envahit.

Un monde nouveau est en marche !

A mon sens, le Festival Féminin-Masculin concourt à lui ouvrir la voie.

Il importe en effet aujourd'hui de pousser encore plus loin les prises de conscience, de proposer des outils, des espaces où chacun peut venir puiser pour aller encore plus loin dans la rencontre avec soi, avec son Essence, en toute authenticité, en faisant tomber les masques et en osant laisser parler le cœur.

Ma vision, qui rejoint celle de plus en plus de personnes, est que cette re-sacralisation du Féminin va entraîner une nouvelle relation avec la Terre, un rapport enfin équitable entre hommes et femmes, une humanisation des relations, la paix entre les peuples et peut-être une vie plus douce pour les 7 générations à venir. C'est mon souhait, et j'oeuvre pour cela !



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

J'ai une profonde gratitude pour les bénévoles qui m'accompagnent dans cette aventure et pour les intervenants (es) qui viennent offrir bénévolement de leur temps, de leur savoir, de leur vécu pour nourrir ce grand mouvement qui nous dépasse.

C'est pour moi la marque de ce Féminin qui grandit, qui éclot de plus en plus pour enlacer le masculin et le soutenir dans ce changement !

Merci à tous et à chacun, de votre confiance, de votre soutien !

Je sais que nous allons, cette fois encore, donner le meilleur pour vivre ce grand moment de rencontre, de partage, d'échanges, ... et d'humanité !

Nous vous attendons, festivalières et festivaliers, car sans vous que serait le Festival ?
C'est ensemble que tout se joue, que tout se vit, que tout prend sens !

J'ai renouvelé cette année la proposition de l'inscription en duo, une manière de partager ce moment avec quelqu'un de proche.

L'option "seul" est bien sûr toujours possible.

IL y a encore également l'offre de lancement qui court jusqu'au 30 novembre, profitez en. La nouveauté est une attention particulière pour les étudiants avec un prix réduit quelque soit la date d'inscription.

Si vous rencontrez des difficultés financières, n'hésitez pas à me contacter pour échelonner le paiement de votre participation, de manière à ce qu'elle soit réglée pour le Festival.

Ce sera à nouveau un grand plaisir pour moi de vous accueillir, de vous rencontrer, de vivre ce rendez vous inoubliable ensemble !

www.uneterredesfemmes.fr

www.festivaldufeminin.com www.facebook.com/festivaldufeminin



Yveline HÉRONT-BAUBAU
Organisatrice du Festival du Féminin
et du Féminin-Masculin
en Terre de Bretagne

www.uneterredesfemmes.fr

www.grainesdhommes.com



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19



PROGRAMME

Vendredi 1er février 2019

13h-13h45

Hall d'accueil : ACCUEIL – BADGES – INSCRIPTIONS

Salle Archipel : ACCUEIL DES PARTICIPANTS

13h45-14h30

Salle Archipel : HISTOIRE DU FESTIVAL ET SON FIL
RITUEL D'OUVERTURE

14h30-15h45

Salle Boréale (Femmes) : L'ESPACE DU CŒUR, UN RETOUR À SOI avec Patricia MENETREY

Salle Océane (Mixte) RECONNEXION AUX 4 ÉLÉMENTS avec Anne LE MERDY et Audrey BESSON

Salle Bermudes (Hommes) : UN AUTRE REGARD SUR LA SEXUALITÉ MASCULINE avec Benj
ROUSSEAU-DROUET

16h-17h15

Salle Boréale (Femmes) : PAROLE DE YONI POUR LA RÉVÉLATION DE SOI avec Christiane AMOROS
DE LA RÉBERDIÈRE

Salle Océane (Femmes) SE RÉCONCILIER AVEC L'ESPACE SACRÉ DE SON BASSIN GRÂCE AU
WUTAO avec Florence PAUCHET

Salle Bermudes (Hommes) : CERCLE TAMBOURS ET VOIX avec Julien FIHEY

16h-17h30

Salle Iroise (Femmes) TENTE ROUGE avec Béréngère POROMBKA (limitée à 10 participantes)

17h15-17h45

Salle Archipel : PAUSE

17h45-19h

Salle Boréale (Femmes) CÉLÉBRER LA VIE EN NOUS GRÂCE AU KASALA avec Sarah Maria
LEBLANC

Salle Océane (Mixte) : LE PRÉCIEUX ESPACE DE MON CLOWN avec Martine SZONTAGH et Alain
BRINDEL

17h45-19h15

Salle Bermudes (Hommes) : TENTE BLANCHE avec Patrick FERRER



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

19h-20h30

Salle Australe : REPAS

20h30-22h

Salle Archipel : SPECTACLE

Les plus du Festival

Salle Archipel : toute la durée du Festival

ATELIER JEUX DE MOTS ET D'ÉCRITURE : AUTOUR DU THÈME DE LA RÉCONCILIATION avec Agnès DELPECH : facilitatrice qui vous accueille par petits groupes, sollicite et accompagne votre créativité.

LE MIROIR AUX CONTES : comment un conte choisi au hasard vient vous parler de vous ou répondre à une question, ou vous accompagner dans votre cheminement à travers la voix douce et chaleureuse de Sylvie DE BERG.

ATELIER DE SCULPTURE : Laissez votre créativité s'exprimer sur stéatite avec Catherine MOREAU (*participation de 30€ sur place afin d'emporter votre création*)

MOMENTS DE BIEN-ÊTRE :

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE avec Karine LANGLAIS

MASSAGE ASSIS

(participation de 10€ pour chaque soin à donner sur place)

Attention, les places étant limitées à chacun "des plus du Festival", il est conseillé de les réserver à votre arrivée au Festival auprès des personnes à l'accueil.

Samedi 2 février 2019

A partir de 8h15 : ACCUEIL DES PARTICIPANTS

8h40-8h55

Salle Archipel : CERCLE D'OUVERTURE

9h-10h15

Salle Boréale (Femmes) : RENCONTREZ VOTRE AMOUREUSE avec Maïtie TRELAÛN

Salle Océane (Mixte) : LA RÉCONCILIATION AU COEUR DE NOTRE COUPLE INTÉRIEUR, EST-CE POSSIBLE ? avec Nathalie PICARD

Salle Bermudes (Hommes) : RÉCONCILIER SON COEUR D'HOMME avec Patrick FERRER



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

10h30-11h45

Salle Océane (Femmes) : **DANSER LE FÉMININ AVEC L'EXPRESSION PRIMITIVE** avec Gisèle BARADEL

Salle Bermudes (Hommes) : **RÉVÉLEZ VOTRE PUISSANCE SAMOURAÏ** avec Fabien ROUSSEL

10h30-12h30

Salle Boréale (Mixte) : **MASCULIN-FÉMININ, UN AVANT-GOÛT DE L'UNION** avec Diane BELLEGO

Salle Iroise (Femmes) : **TENTE ROUGE** avec Bérengère POROMBKA

12h-13h30

Salle Australe : REPAS

13h30-14h45

Salle Boréale (Femmes) : **DANSE SACRÉE DE LA KUNDALINI** avec Marie-Anne GAILLED RAT

Salle Océane (Mixte) : **LE CADEAU DE NOS AÎEUX DANS NOTRE RENCONTRE AMOUREUSE** avec Mireille SCALA

Salle Bermudes (Hommes) : **L'ALCHIMIE SEXUELLE TAOISTE ET TANTRIQUE** avec Dominique VINCENT

15h-16h15

Salle Boréale (Femmes) : **CONNAÎTRE SON CORPS DE FEMME** avec Barbara SCHASSEUR

Salle Océane (Mixte) : **RÉCONCILIATION** avec Marie Anne GAILLED RAT et Dominique VINCENT

Salle Bermudes (Hommes) : **HONTE ET GRANDEUR DE LA MASCULINITÉ** avec Luc André DEFRENNE

15h-16h30

Salle Iroise (Mixte) : **CERCLE DE PAROLES MIXTE** avec Bérengère MAILLET et Patrick FERRER

16h15-16h45

Salle Archipel : PAUSE

16h45-18h

Salle Boréale (Femmes) : **SOURIRE AU VAGIN** avec Benj ROUSSEAU-DROUET

Salle Océane (Mixte) : **LES DÉFIS DU COUPLE DANS LES TRANSITIONS DE VIE** avec Rita PAYEUR

Salle Bermudes (Mixte) : **VIVEZ AVEC VOTRE ENFANT INTÉRIEUR AU QUOTIDIEN** avec Maïtie TRELAÛN et Fabien ROUSSEL

18h15-19h45

Salle Archipel : **TABLE RONDE** - témoignages et échanges avec la salle

"Comment se réconcilier avec soi, avec la vie, avec l'autre ... après qu'un évènement inattendu soit venu chambouler toute notre vie ?"

19h45-21h

Salle Australe : REPAS

21h-22h30

Salle Archipel : SPECTACLE



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

Dimanche 3 février 2019

8h30-9h

Salle Archipel : ACCUEIL ET OUVERTURE DE LA JOURNÉE

Sur la journée :

Salle Australe : ASK ME ANYTHING avec Maïtie TRELAÛN ET Fabien ROUSSEL

9h-10h15

Salle Boréale (Femmes) : RÉCONCILIER AMOUR ET POUVOIR POUR INCARNER SA PUISSANCE
avec Anne BENASSOULI

Salle Océane (Mixte) : DOUBLE CERCLE DE RECONNAISSANCE FÉMININ-MASCULIN avec Valérie MOENECLAËY et Luc André DEFRENNE

Salle Bermudes (Hommes) : COMPRENDRE (enfin) LES RYTHMES FÉMININS OU LA FEMME
EXPLIQUÉE AUX HOMMES avec Sarah Maria LEBLANC

9h-10h30

Salle Iroise (Femmes) : CERCLE DE FEMMES avec Bérengère POROMBKA

10h15-10h45

Salle Archipel : PAUSE

10h45-12h

Salle Océane (Mixte) : NOS POLARITÉS MASCULIN-FÉMININ, RENCONTRE À TRAVERS LES ARTS
avec Stéphane VERNIER

Salle Bermudes (Hommes) : CERCLE DE PARDON avec Corinne GAUDIO

10h45-12h45

Salle Boréale (Femmes) : UNE FEMME, 7 DÉESSES, 7 VOIES, 7 CHAKRAS avec Diane BELLEGO

12h-14h

Salle Australe : REPAS

14h-15h15

Salle Boréale (Femmes) : CERCLE DE PARDON avec Corinne GAUDIO

Salle Océane (Mixte) : ALLIANCE DU FÉMININ ET DU MASCULIN : LIEU DE JOIE ET DE PAIX avec
Isabelle GUEUDRÉ ET Lionel FILLON

Salle Bermudes (Hommes) : HOMME SENSIBLE, HOMME VIVANT avec Thierry MERLE

Salle Iroise (Mixte) : CERCLE DE PAROLES MIXTE avec Bérengère POROMBKA et Patrick FERRER



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

15h30-16h45

Salle Boréale (Mixte) : **CHANTER AVEC SON CORPS** avec VIBI

Salle Océane (Mixte) : **UNITÉ DE MOUVEVENT ET ALCHEMIE DE L'ÊTRE** avec Cécile BERCEGEAY ET Olivier MILANO

Salle Bermudes (Mixte) : **DES AILES DE L'AFFECTION VERS LA RÉCONCILIATION GRÂCE À LA TENSEGRITÉ** avec Catherine MIJONNET

17h

GRAND CERCLE FINAL DE CLÔTURE



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19



**FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN**

Vendredi 1er février 2019

Accueil à partir de 13h - Badges et inscriptions dans le hall d'entrée



Salle Archipel : Accueil des participants

13h45 - 14h30

Salle Archipel : OUVERTURE DE LA 2ÈME ÉDITION DU FESTIVAL DU FÉMININ-MASCULIN EN TERRE DE BRETAGNE

Mots de bienvenue avec Yveline HÉRONT-BAUBAU, organisatrice du Festival en Bretagne, accompagnée de l'équipe des bénévoles et des intervenants.

Présentation du fil de l'aventure du Festival et de son histoire.

Rituel d'ouverture du festival

14h30-15h45

Salle Boréale (Femmes)



L'ESPACE DU COEUR, UN RETOUR À SOI

Oser un premier pas, afin de se regarder avec courage, et faire la paix avec nos faces dites d'ombres. Réaliser que nous sommes là, de toute éternité : pure présence qui s'observe, pleine conscience qui reçoit et intègre ce qui la traverse dans l'instant. Voilà ce que propose cet atelier méditatif : Parcourir quelques voies possibles menant à l'harmonisation, la paix intérieure et la sérénité.

Patricia MENETREY

Formée sept années à l'enseignement des méditations actives au Centre International de Méditation en Inde, elle est aussi sophrologue, maître de Reiki, guérisseuse, et enseignante. Elle anime régulièrement des ateliers de méditation et est journaliste d'un important magazine sur la spiritualité.

Salle Océane (Mixte)

RECONNEXION AUX 4 ÉLÉMENTS

Les 4 éléments qui nous entourent font partie intégrante de nos vies extérieures (saison, ambiance, activités) et intérieures (émotions, sensations). Pendant cet atelier, nous vous proposons d'aller à la découverte de vous-même au travers de ce voyage sensoriel. À travers le chant, la musique, la danse, la respiration, nous vous invitons à sentir la terre, l'eau, l'air et le feu vous habitez et vous redonner vie. Venez vous connecter aux vibrations de la nature et à votre vitalité profonde.

Audrey BESSON -

Bio-énergéticienne et Numérologue - Elle intervient en soins individuels depuis 8 ans pour détendre les maux du corps et de l'esprit. Spécialisée dans les techniques énergétiques ancestrales, elle est formatrice depuis 4 ans en Bols tibétains, Magnétisme, Chakras et Aura et Nettoyage et Protection énergétique. <http://audreybesson.fr/>

Anne LE MERDY -

Chanteuse, professeur de chant DE, relaxologue évolutive - Une pratique régulière du yoga, de la danse, du chamanisme, du tantra et de différentes techniques de développement personnel, associée à de très nombreuses expériences pédagogiques, l'ont amenée à une conception holistique de la voix, afin qu'elle devienne un outil communication simple, naturel et universel mais aussi de développement personnel et d'harmonisation énergétique. <http://vocalistic.fr/>



Salle Bermudes (Hommes)

UN AUTRE REGARD SUR LA SEXUALITÉ MASCULINE

Cet atelier vise à transmettre aux hommes des techniques élaborées par Me Mantak Chia, que curieusement les hommes ne se transmettent pas. L'objectif proposé aux hommes est qu'ils apprennent à développer l'orgasme sans éjaculer, ce qui leur « économise » beaucoup d'énergie ; celle-ci est redistribuée dans le corps pour la santé et la spiritualité. En tant que femme, Benj vous en transmettra la compréhension et la finalité, et quelques notions de pratiques.

Benj. ROUSSEAU-DROUET

Elle a pratiqué en cabinet pendant plus de 20 ans, l'acupuncture et la psychologie par les 5 éléments, les massages, l'esthétique, l'accompagnement, et l'accès à l'autonomie de santé. Pratiquante assidue des techniques taoïstes de l'école de Me Mantak Chia, dont les pratiques d'alchimie sexuelle, elle transmet ses connaissances et son expérience lors de stages et séminaires depuis 1992. Elle est auteure de « sexualité féminine - anatomie et pratiques taoïstes - le secret des femmes papillons », ed Médicis, www.beaute-et-tao.com femmes-papillons.com



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

16h-17h15 **Salle Boréale (Femmes)**

PAROLE DE YONI POUR LA RÉVÉLATION DE SOI

De cœur à cœur en écoutant votre yoni mutuellement et individuellement pour développer la puissance de l'énergie du féminin sacré. Reconnecter son essence, sa douceur, sa joie d'être retrouver sa beauté intérieure tout en faisant la paix avec certaines histoires du passé. Tous les sens seront activés réveillés, pour le lâcher prise, accueillir le langage subtil du corps qui sera honoré et réaligné sur tous ses plans.

Christiane AMOROS DE LA RÉBERDIÈRE,

Guadeloupéenne, thérapeute énergétique et psychocorporelle, elle a été infirmière en santé mentale et cadre infirmière, formatrice en relation d'aide. Elle éveille les soignants et enseignants à l'écoute subtile et globale de la personne. Depuis 38 ans, elle œuvre à partir de sa guidance intérieure, de l'écoute du corps, des mémoires cellulaires, communique avec les arbres et anime des ateliers d'éveil à soi, d'ancrage et de réalignement à travers des cercles de femmes. Elle est auteure du livre « Vivre ma vie de guérisseuse et le pouvoir des arbres de la Caraïbe » aux éditions Nestor. www.lacaseenergetique.fr, www.ressources-du-feminin-sacre.com



Salle Océane (Mixte)

SE RÉCONCILIER AVEC L'ESPACE SACRÉ DE SON BASSIN GRÂCE AU WUTAO

Mesdames, au travers du Wutao, c'est de la réconciliation avec son bassin, son "espace sacré, son sacrum qu'il est question. De cette libération pourront naître les mouvements de la colonne, des bras,...en fait pourra naître l'être que vous êtes, au travers d'une ouverture physique, émotionnelle, mentale, spirituelle et énergétique.

Florence PAUCHET

Elle accompagne au travers de la médecine chinoise toutes les phases de transformation de la femme, ainsi que les désagréments liés aux cycles. Et par l'enseignement du Wutao, elle accompagne les hommes et les femmes à re-investir leur Sacré, leur espace sacré : le sacrum, puis à s'ouvrir à eux/elles-mêmes et au monde.



Salle Bermudes (Hommes)

CERCLE TAMBOURS ET VOIX

En introduction d'atelier, par la conscience de la posture et du souffle, j'invite les participants à connecter l'harmonie des polarités féminines et masculines en eux-mêmes afin de les exprimer par le Tambour et la voix. Le cercle de tambour structure, sécurise, accompagne le cercle vocal. Le cercle vocal est l'espace d'expression de notre réalité de l'ici et maintenant et de notre état d'être profond. Cet équilibre des polarités réveille alors l'enfant intérieur, la Joie de connecter notre état d'être dans l'instant et de l'exprimer librement. Chacun/e s'exprime alors dans le cercle de tambour en pleine Présence à Soi, se fondant dans la conscience collective du Cercle pour exprimer la puissance joyeuse de son propre rythme et sa mélodie intérieure. Des tambours seront prêtés lors de l'atelier.

Julien FIHEY

De la musique africaine à la thérapie vibratoire, sa démarche est issue d'un parcours atypique avec comme fil conducteur la vibration acoustique...Après plusieurs années de voyages, il crée « Chacun son rythme » afin d'accompagner les personnes vers le mieux-être grâce aux vibrations acoustiques et au rythme. Formé à plusieurs méthodes (Méthode SYNDAÖ, Hypnose ericksonienne, Chi Nei Tsang) il est fabricant de tambours médecine et aussi musicien. www.chacunsonrythme.fr



16h-17h30 **Salle Iroise (Femmes)**

TENTE ROUGE

Les tentes rouges sont des groupes de parole de femmes qui racontent leurs propres histoires, dans un espace intime d'échange, sans contrainte, de transmission, de soutien, de bienveillance...Elles font référence à une tradition ancienne de regroupement des femmes en un lieu qui leur est dédié, pour partager, célébrer les petits et grands événements de leur vie, de leur féminité...

Bérengère POROMBKA

Elle est femme, fille, sœur, épouse, mère de 4 garçons, doula, enseignante, énergétique, facilitatrice du féminin sacré depuis plus de 10 ans. Elle a été formée aux différentes traditions maya, celtiques et chamaniques, ainsi qu'aux outils de CNV et écoute active et est en joie de transmettre ses savoirs et apprentissages. Elle a toujours eu à cœur d'accompagner les femmes au travers des différentes étapes de leur vie en partant des ménarches, passant par la maternité puis la ménopause. Elle a fait partie de la première vague des facilitatrices de tentes rouges dès 2009 auprès de Daliborka Milovanevic et des Doulas de France et il lui tient à continuer de perpétuer cette tradition ancestrale remise au goût du jour et d'en faire une expérience inoubliable pour les femmes qui y assistent.



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

17h15-17h45 Salle Archipel



17h45-19h Salle Boréale (Femmes)

CÉLÉBRER LA VIE EN NOUS GRÂCE AU KASALA

Le Kasàlà est une forme de célébration inspirée de la poésie panégyrique africaine. Il est utilisé par la nuit des temps pour reconnaître, honorer, louer un individu : d'où il vient, ses qualités, ses relations, son histoire, ses valeurs. C'est une sorte de chant-poésie rituel, rythmé, exalté. Dans cet atelier, nous apprendrons comment s'écrire un Kasàlà à soi à partir de nos archétypes féminins, afin de s'honorer, de se célébrer, d'oser se découvrir et s'exprimer. Puis, nous apprendrons comment réciter à la communauté cet ode au féminin, afin de s'empuissancer et d'assumer le féminin sacré en nous.

Sarah Maria LEBLANC

Herboriste-clinicienne et co-auteure du livre Sagesse et Pouvoirs du Cycle Féminin(2014), Sarah-Maria se spécialise en santé des femmes... c'est une passionnée des hormones féminines et du sacré et elle tisse des chemins de reliance entre les deux. Visionnaire, elle crée en 2006 la formation Rythmes Féminins, propulsant les femmes à marcher vers leur empuissancement. Les plantes médicinales sont ses alliées, la Terre est sa guidance.



Salle Océane (Mixte)

LE PRÉCIEUX ESPACE DE MON CLOWN



Dans un espace bienveillant et ludique, je vous invite aller contacter cet enfant intérieur et ensemble, faire fleurir le clown, cette présence qui « sait » être au monde avec l'intelligence du cœur incarné dans un corps habité et vibrant d'authenticité. Pour cela, la musique et les silences seront nos supports pour explorer et vous amuser avec votre palette d'émotions connus et inconnus : Laisser les monter, vous traverser, vous surprendre, être et vivre cette matière vivante que sont les émotions à travers l'union de l'imaginaire au corps et à ses expressions.

Martine SZONTAGN assistée de Alain BRINDEL

Formée au Centre d'art dramatique national de Reims, à l'art du geste et à l'enseignement de Mr Lecoq avec L'Aleph Théâtre à Paris, elle crée des spectacles et des numéros de clowns depuis 30 ans et dirige depuis 15 ans des stages d'acteur-clown et des ateliers de clown tout publics. « Ma 1ère rencontre avec un clown fût à l'âge de 5 ans. Dès lors, ce personnage décalé mi-ange, mi-humain n'a cessé de prendre le chemin dans ma chair de la moindre opportunité de son incarnation...de l'âme au cœur/corps et, plus encore depuis que j'ai vécu un AVC en 2006. Je suis une passeuse de Rêve et j'ai l'élan de la transmission du sensible et du vivant. » Lagrandedeguindingandee.com

17h45-19h15 Salle Bermudes (Hommes)

CERCLE DE PAROLES D'HOMMES

Un "Cercle de Parole d'Homme" est une rencontre qu'entre hommes. Oser venir et participer à un cercle composé d'hommes. Choisir de découvrir, d'expérimenter, de ressentir un moment d'échange entre hommes. Dans un cadre authentique et de respect fraternel. Dans un échange intime et intègre, entre-nous. Où ta Parole et ton Être sont respectés et reconnus, où ton écoute est bienveillante. Dans lequel l'échange, le témoignage, ton expression orale ou corporelle est fluide, léger, profond, gêné, émouvant, joyeux, espiègle, paisible ...

Patrick FERRER

Praticien énergéticien. en thérapie holistique, il est créateur du "Delphitsu" en eau chaude, Il accompagne passionnément en groupe et en individuel. Créateur de : "La Voie De L'Homme" Il a créé des groupes d'hommes et anime un stage Hommes "Tu seras un homme, mon frère". Conférencier en simplicité sur le thème du Masculin Sacré. Il se consacre, en toute humilité, à explorer et à accompagner les hommes dans leur responsabilité et leur sagesse. Il savoure le fait d'accompagner les êtres à des prises de conscience corps/esprit. Par sa chaleur, son accent de Toulouse et son cœur connecté aux Dauphins et Cétacés, il anime par sa sensibilité naturelle et ses qualités de présence, d'écoute et de compréhension fines et intuitives.
www.patrickferrer.com / ferrerpatrick@orange.fr



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

19h-20h30
Salle Australe



Repas bio, avec des produits
locaux
et de saison, avec Trait'Natur
Sur réservation au moment de
l'inscription

20h30-22h
Salle Archipel

Soirée musique et chansons avec **Valérie BOSTON (Alias VIBI)**



*Vibi est une chanteuse, comédienne, auteure,
compositrice, interprète.
Elle travaille avec de nombreux artistes reconnus
(Véronique Sanson, Christophe Willem, Bénabar).
Elle crée, produit, coordonne un Festival autour
des arts féminins en 2011 en France. Son premier
album (La dépression positive) rencontre la
reconnaissance du métier (Grand prix de l'Unac et
la Sacem en 2011).*

<https://www.youtube.com/watch?v=iCxJWNbkxrs>



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

Les plus du Festival : Salle Archipel

DURANT TOUTE LA DURÉE DU FESTIVAL

ATELIER JEUX DE MOTS ET D'ÉCRITURE

Avec des dessins et quelques mots pour se lancer, pour faire venir l'idée, vous serez invités à jouer sur la partition de la réconciliation. De vos mots naîtront, peut-être, un poème, une ode, une danse pour le féminin et le masculin.

Agnès DELPECH

Elle a pris des chemins détournés avant de s'embarquer dans l'aventure du Féminin ; un peu dans l'insertion professionnelle, un autre peu dans la couture artisanale et dans l'hôtellerie. Puis, un jour, elle a décidé à s'occuper d'elle ! Elle a créé le 1er épiphénomène du Festival du Féminin au pays de l'Homme - Dordogne. Avec l'association des Femmes à la Source et après 6 Festivals, elle embarque, désormais, dans l'aventure du Féminin et Masculin ! Nourrie par ces aventures et ses voyages, et avec la Vie comme maître d'apprentissage, elle partage ses expériences dans son premier roman (bientôt en librairie).

www.lesateliersdephilomene.com - www.femininaupaysdelhomme.com



LE MIROIR AUX CONTES

Rencontre initiatique avec votre Conte

Vous vous trouvez parfois comme nageant entre deux eaux, sans bien voir ce qui vous arrive ni ce que l'existence vous réserve. Peut-être avez-vous une question à la Vie que vous n'avez jamais posée, une demande jamais formulée ? Fermez les yeux, glissez la main dans la corbeille, un papier vient entre vos doigts. Dessus, le nom d'un Conte. C'est votre Conte, et Sylvie vous le dit. Nulle analyse ici, seulement un ressenti inspiré. Et des indications pour que l'histoire puisse continuer de vous nourrir, vous éclairer. Attendez-vous à être étonné-e... !

Sylvie DE BERG

Les contes vivent en Sylvie depuis sa toute petite enfance. Elle se découvre conteuse à 45 ans, après 6 enfantements - dont 4 à la maison. Alors elle se relie à l'oralité des Origines. Nourrie par son cheminement intime et ses voyages, inspirée par les êtres subtils avec qui elle est en relation, Sylvie se consacre aujourd'hui à l'éveil de l'Être poétique des personnes par les Contes (approche sensorielle, entre autres amérindienne).



ATELIER DE SCULPTURE

"Laissez vos mains sculpter"

se contacter par la création,

à travers une matière tendre et sensuelle : la stéatite"

espace de silence et de paix"

avec **Catherine MOREAU**



Une participation de 30€ vous sera demandée sur place afin d'emporter votre oeuvre

LES RÉSERVATIONS :

En raison du nombre de places limité au "Plus de Festival" ainsi qu'aux différents groupes de paroles, nous précéderons avec réservation : Pour "Les plus du Festival", ce sera à votre arrivée ou durant le Festival auprès des bénévoles à l'accueil.

Pour participer à une tente rouge, blanche ou mixte, merci de cocher la case correspondante sur la fiche d'inscription.

Les premiers inscrits seront retenus.



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

Les plus du Festival : Salle Archipel

DURANT TOUTE LA DURÉE DU FESTIVAL

MOMENTS DE BIEN-ÊTRE

Venez vous offrir un moment de pause, de relaxation, venez recevoir, vous faire du bien !

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE avec Karine LANGLAIS (30mns)

Elle est Praticienne en Massage Bien Être Intuitif et en Réflexologie Plantaire avec comme spécialisation la Réflexologie Pédiatrique, la Réflexologie Périnatale, la Réflexologie Émotionnelle, la Lecture Méta Plantaire et la Réflexo-Analyse... Chaque toucher a sa spécificité avec un lien commun : rétablir l'harmonie et l'équilibre physique, psychique, émotionnel, énergétique et spirituel, savourer ce temps pour Soi et cette reconnexion à Soi et à son histoire...

Pour cette nouvelle édition, elle vous propose, Festivalières et Festivaliers, une découverte en réflexologie plantaire avec une lecture de vos pieds...



MASSAGE-ASSIS (20mns)

La "KERANANDA Team", composée de Annie, Sandrine, Hélène et Juliette, sera ravie de vous accueillir pendant toute la durée du Festival pour des séances de massage-assis. Elles sont toutes des praticiennes massage bien-être certifiées. Elles se relaieront durant ces 3 jours pour vous offrir un moment de détente.



Pour ces moments bien-être, une participation de 10€ vous sera demandée sur place.

Les rendez-vous Bien-Etre se prendront le jour même soit à l'accueil, soit auprès des intervenantes Bien-Etre.

ET SEULEMENT POUR LA JOURNÉE DU DIMANCHE EN CONTINU

Salle Australe

ASK ME ANYTHING

Parfois on cherche des réponses... et si l'on commençait d'abord par poser ou oser des questions ? En continue et ouvert à tout le monde durant la journée de dimanche, Fabien et Maïtie (F&M) sont disponibles pour toi. Le principe est simple : tu viens, tu t'assieds et tu lances une question quel que soit le sujet ou tu écoutes simplement ce que l'un ou l'autre a impulsé. Fabien et/ou Maïtie répondent, apportent leurs manières de voir le monde, leurs expériences, leurs connaissances ; ils ouvrent des portes, dessinent de nouveaux chemins qui permettent de passer d'un quotidien où l'on survit à une réalité où l'on vit. En quelques minutes, tu pourras donc avoir des pistes, des clés, des chemins, mais aussi vivre des mini-déclics ou des « switch » te permettant d'aller pas-à-pas sur ton chemin et de mieux vivre ton quotidien. Nous t'invitons donc à oser t'aventurer dans cet espace sécuritaire pour vivre le temps d'un instant l'expérience du « Ask me anything by F&M » !

Maïtie TRELAÛN ET Fabien ROUSSEL

Ils sont tellement différents l'un de l'autre que leur couple semble improbable. Tel un enfant des étoiles ayant rencontré une enfant de la nature, ce duo atypique est porté par la même passion : l'évolution personnelle dans la dignité et la simplicité. Ils ouvrent en ce sens des voies innovantes qui remettent en question la vision ancestrale du couple et donnent ainsi naissance au duo dans lequel chacun peut marcher sur son chemin de réalisation tout en nourrissant l'espace du 2, sans avoir à faire ni concession, ni sacrifice. Ils ont déjà créé ensemble l'institut F&M, la Voie du couple, le concept de Sexualité de vie, la Communication intelligente... et bien des nouveautés doivent voir le jour en 2019...

<http://www.la-voie-du-couple.com>



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

Samedi 2 février 2019

Accueil à partir de 8h15 - Badges et inscriptions à l'accueil

Salle Archipel : Accueil des participants

8h40-8h55

Salle Archipel : CERCLE D'OUVERTURE DE LA 2ÈME JOURNÉE

9h-10h15

Salle Boréale (Femmes)



RENCONTREZ VOTRE AMOUREUSE

Être amoureuse est un état qui ne dépend que de vous. Et, en plus, cela transforme votre quotidien ! Alors, pourquoi vous en priver. Maïté vous emmène au pays de l'ocytocine et vous fait vivre un moment unique pour rencontrer cette amoureuse qui sommeille en vous et qui attend d'être autorisée à danser sur la scène de votre quotidien. Vous pourrez savourer ainsi d'être Femme jusque dans votre intime et devenir gourmande de votre plaisir. Maïté vous offrira sa « life touch » en vous donnant des clés aussi concrètes que ludiques pour ramener cela concrètement dans votre quotidien et pouvoir être pleinement autonome.

Maïté TRELAÛN

Coach, sage-femme, danseuse, conférencière, formatrice, cette auteure internationale, captivée par la métamorphose, a créé ses propres clés de transformation qui ouvrent sur son « coaching éclair » et fondé deux grandes approches « evolutionnaires » : le Be Wave ou l'art de surfer sa vie et Dignity, the New Birth. Femme nomade, amoureuse de la nature et passionnée par la vie, elle accompagne l'humain et plus particulièrement les femmes dans tous les passages délicats de l'existence www.naitre-femme.com

Salle Océane (Mixte)

LA RÉCONCILIATION AU COEUR DE NOTRE COUPLE INTÉRIEUR, EST-CE POSSIBLE ?

Cet atelier vous invite à aller à la rencontre des blessures du féminin et du masculin dans votre couple intérieur pour vous permettre de mieux saisir ce qui est souffrant à l'intérieur de Soi. Ce voyage se fera avec douceur, tendresse et amour pour comprendre comment ces blessures se manifestent autant en nous qu'à l'extérieur de nous et affectent la plénitude de nos relations avec les autres. La proposition vise à retrouver le pouvoir de se réconcilier avec cette partie blessée en nous de notre couple intérieur pour nous permettre de ressentir et même de vivre la réconciliation avec les autres.

Nathalie PICARD

Bachelière en sciences criminelles, athlète d'élite mondiale, Nathalie a développé sa polarité masculine dans la première partie de sa vie. Après avoir vécu des blessures psycho-corporelles, elle choisit de tout quitter pour découvrir plus en profondeur sa polarité féminine. Elle est aujourd'hui thérapeute psycho-corporelle spécialisée dans la vision du couple Féminin et Masculin à l'intérieur de Soi. Elle est devenue aussi co-créatrice et co-formatrice des Approches FÉ-MA® et ISAIS® ainsi que co-organisatrice du Festival du Féminin au Québec avec Sylvie « Lūna » Bérubé. Depuis le départ de Sylvie, elle gère seule l'École Internationale du Féminin Sacré. www.femininsacre.com



Salle Bermudes (Hommes)

RÉCONCILIER SON COEUR D'HOMME

"Se réconcilier avec le monde de l'homme, du masculin dans la sécurité et la confiance, dans l'intimité de la parole et des partages, dans l'intégrité physique des hommes, dans une intégrité morale et psychique et une confidentialité absolue, affrontant les peurs d'y plonger malgré de profondes motivations."

Patrick FERRER

Praticien énergétique, en thérapie holistique, il est créateur du "Delphitsu" en eau chaude. Il accompagne passionnément en groupe et en individuel. Créateur de : "La Voie De L'Homme" Il a créé des groupes d'hommes et anime un stage Hommes "Tu seras un homme, mon frère". Conférencier en simplicité sur le thème du Masculin Sacré. Il se consacre, en toute humilité, à explorer et à accompagner les hommes dans leur responsabilité et leur sagesse. Il savoure le fait d'accompagner les êtres à des prises de conscience corps/esprit. Par sa chaleur, son accent de Toulouse et son cœur connecté aux Dauphins et Cétacés, il anime par sa sensibilité naturelle et ses qualités de présence, d'écoute et de compréhension fines et intuitives.



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

10h30-11h45 **Salle Boréale (Femmes)**

DANSER LE FÉMININ AVEC L'EXPRESSION PRIMITIVE

Cet atelier est une invitation guidée à voyager au cœur de vous-même, à explorer les multiples facettes du féminin par une gestuelle simple qui puise ses symboles dans des archétypes universels. Cette danse puise ses racines auprès des peuples qui sont restés connectés à leurs traditions ancestrales. Elle renoue ainsi avec la danse des peuples premiers ou primitifs ; c'est de fait un art social, collectif, ludique, et soignant. L'Expression Primitive permet une expression globale où la voix accompagne le mouvement dansé, joué, sur le rythme omniprésent de la percussion. Chacun se reconnecte à son danseur intérieur et ainsi se relie à soi, aux autres et à plus grand que soi. Lâcher prise, énergie, joie, émotion, intériorisation et mise en liens avec l'autre au sein du groupe sont au rendez-vous de ce voyage qui fait du bien..

Gisèle BARADEL

Danseuse professionnelle, professeur et danse-thérapeute, Cofondatrice depuis 20 ans de l'école CalorDanse sur Montpellier, elle est passionnée par les rythmes de la percussion et par le puissant processus de changement et de transformation qu'opère la danse au sein d'un groupe. Elle accompagne hebdomadairement des groupes d'adultes et de seniors en Expression Primitive et propose des stages le week end tout au long de l'année en France. Elle participe depuis quelques années en tant que facilitatrice aux Festivals du Féminin en France, Montpellier, Rennes, et à l'étranger, Thaïlande, Singapour, Malaisie.



Salle Bermudes (Hommes)

RÉVÉLEZ VOTRE PUISSANCE SAMOURAÏ

L'homme d'aujourd'hui sent en lui monter un peu plus chaque jour, une énergie colossale qu'il a longtemps cherchée à contenir tellement elle était assimilée à de la violence ; or désormais cette énergie est nécessaire pour sa réalisation mais aussi pour ce qu'il a à accomplir et à bâtir. Fabien vous invite à réveiller et révéler votre puissance d'Homme et à la poser sans crainte grâce à des qualités dites de Samouraï. Ainsi vous pourrez exprimer toute votre sensibilité et votre vulnérabilité tout en soutenant de larges projets et en prenant pleinement votre place dans la société, sans peur ni doute.

Fabien ROUSSEL

Petit Prince de Légende, il accompagne avec la poésie du Petit Prince et la puissance du Samouraï, les femmes, les hommes et les nouvelles générations à créer, vivre et immortaliser leur Légende autant au niveau personnel que professionnel, et ce, au travers de ses programmes *Légende.me*. Préparateur mental pour le sport de haut niveau, conseiller de dirigeant, créateur de start-up, professionnel de la communication et de la digitalisation, Designer dans l'âme, tant au niveau des relations, de la communication, des éco-systèmes digitaux que de l'habitat, il œuvre dans le monde professionnel avec des approches biologiques et organiques afin de rendre plus vivant le monde qui l'entoure. <https://www.univers-fnm.com>



10h30-12h30

Salle Océane (Mixte)

MASCULIN-FÉMININ, UN AVANT GOÛT DE L'UNION

Éclairer l'histoire entre hommes et femmes et son propre couple intérieur, à travers deux circuits essentiels. Des clefs concrètes pour sortir de l'incomplétude et des clichés de virilité /féminité. Nous allons expérimenter le symbole du Tao, goûter notre complétude, libérer la relation. Par le mouvement, la danse, le jeu de la relation, l'intériorisation.

Diane BELLEGO

Elle accompagne depuis 1995 les individus, les couples, les groupes dans une vision d'éveil à travers la réconciliation intime de tous les aspects de l'être. Diane a créé la voie du « Tantra de la Réconciliation » guidé par le Cœur Un, la connaissance intuitive de l'âme, la réconciliation des principes masculin et féminin en nous-même qui propose une voie d'éveil passant par le corps tout autant que l'âme. Diane est l'auteur de "Masculin Féminin, L'initiation Amoureuse ou la Fusion au Cœur de la Séparation" (Édition Tredaniel réédition 2014).



Salle Iroise (Femmes)

TENTE ROUGE

Les tentes rouges sont des groupes de parole de femmes qui racontent leurs propres histoires, dans un espace intime d'échange, sans contrainte, de transmission, de soutien, de bienveillance...Elles font référence à une tradition ancienne de regroupement des femmes en un lieu qui leur est dédié, pour partager, célébrer les petits et grands événements de leur vie, de leur féminité...

Bérengère POROMKA

Elle est femme, fille, sœur, épouse, mère de 4 garçons, doula, enseignante, énergéticienne, facilitatrice du féminin sacré depuis plus de 10 ans. Elle a été formée aux différentes traditions maya, celtiques et chamaniques, ainsi qu'aux outils de CNV et écoute active et est en joie de transmettre ses savoirs et apprentissages. Elle a toujours eu à cœur d'accompagner les femmes au travers des différentes étapes de leur vie en partant des ménarches, passant par la maternité puis la ménopause. Elle a fait partie de la première vague des facilitatrices de tentes rouges dès 2009 auprès de Daliborka Milovanevic et des Doulas de France et il lui tient à continuer de perpétuer cette tradition ancestrale remise au goût du jour et d'en faire une expérience inoubliable pour les femmes qui y assistent.



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

12h-13h30 Salle Australe



Repas bio, avec des produits locaux
et de saison, avec La farandole Végétale
Sur réservation au moment de
l'inscription

13h30-14h45 Salle Boréale (Femmes)

DANSE SACRÉE DE LA KUNDALINI

La kundalini est une énergie qui nous habite tous, mais est très souvent endormie, je vous propose une heure de danse pendant laquelle nous expérimenterons les différents chakras....pour découvrir joyeusement et ressentir alignement et corps énergétique, une autre manière de sentir le mystère de qui nous sommes en tant que femmes....

Marie Anne GAILLED RAT

Marie-Anne GAILLED RAT a passé sa vie en quête d'elle-même. Passionnée, c'est dans l'acceptation totale de toutes les émotions, de toutes les dimensions de la vie, qu'elle a guéri d'une maladie qui a failli l'emporter. Depuis, elle a choisi d'accompagner les femmes et les hommes sur le chemin du Tantra, un chemin vers l'être pleinement présent, corps, sexe, cœur, conscience, l'intégration des énergies féminines et masculines et dont le cœur est la porte. Elle accompagne sur cette voie depuis plus de 15 ans les êtres dans une découverte d'eux-mêmes qui leur appartient et permet une vraie relation à soi et à l'autre.



Salle Océane (Mixte)

LE CADEAU DE NOS AÎEUX DANS NOTRE RENCONTRE AMOUREUSE

Qu'est-ce que j'aurais besoin pour trouver mon âme sœur ? Qu'est-ce que j'aurai aimé hériter de ma lignée pour harmoniser mon couple ? Qu'est-ce que j'aimerais apporter à mon couple pour harmoniser ma relation à l'autre ? ... Cet atelier vous propose un chemin initiatique vers vos aïeux afin de trouver les ressources nécessaires pour répondre à ces questions et à d'autres... La réalisation d'un projet commun conscient ou inconscient crée des liens et permet au couple amoureux d'exister, le rêve est le moteur essentiel qui le porte. Le couple s'ancre nécessairement dans la relation amoureuse (sinon c'est une association) et l'ouvre au projet de vie en lui donnant du sens.

Mireille SCALA

Bio-psychogénéalogiste, elle a été formée à l'analyse transactionnelle et transgénérationnelle, la PNL ... et à créer le Bilan de vie par l'étude biologique et transgénérationnelle qui permet une rencontre avec soi-même. Faire le point de notre trajet de vie permet de découvrir notre potentiel pour mener à bien notre projet de vie. A écrit "Votre couple en psychogénéalogie, les enjeux cachés de la rencontre amoureuse" et "Nos ancêtres encombrants ?", Ed. Le Souffle d'Or.



Salle Bermudes (Hommes)

L'ALCHIMIE SEXUELLE TAOISTE ET TANTRIQUE

Souvent l'homme saisi par la puissance de son désir, ne sait plus quoi faire de son énergie sexuelle... Peut-il apprendre à la transformer pour gagner en verticalité, puissance et plénitude. Cela lui permettra de dépasser la frustration et d'aborder sa partenaire féminine avec tranquillité et assurance... Les mêmes techniques peuvent également stimuler une sexualité défailante...

Dominique VINCENT

Chercheur infatigable, il a parcouru les quatre coins de la planète et anime des groupes de transformation personnelle depuis quarante ans. Il a étudié la psychologie occidentale et pratiqué pendant de longues années le Taoïsme, le Védanta, le Zen, le Tantra et le Chamanisme auprès de plusieurs maîtres et enseignants spirituels. Dominique a mis au point la méthode du « Jeu du Roi » qui est une formation permettant de trouver et de développer son leadership naturel.



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

15h-16h15

Salle Boréale (Femmes)

CONNAÎTRE SON CORPS DE FEMME



Au siècle dernier S. Freud a mis en évidence un état étrange chez la femme : « l'envie du pénis ». Le monde et les valeurs ont changé, pourtant dans sa pratique de psychologue Barbara rencontre de nombreuses femmes piégées dans cette souffrance. Investir le vagin avec autant de force serait inverser la donne et s'incorporer d'une identité totalement autre. Pendant cet atelier nous explorerons quelques exercices qui permettront d'éveiller, de sentir, cette réalité corporelle. Nous essayerons peut-être de mettre quelques mots sur cette puissance dans la profondeur, si souvent maltraitée, ou alors niée, comme si le vagin n'était qu'un à côté de la jouissance féminine, un organe dédié à accueillir l'homme et faire naître les enfants.

Barbara SCHASSEUR

*D.E.S.S. de psychologie clinique, psychothérapeute corporel, a travaillé pendant 30 ans avec des personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire. Aujourd'hui elle cherche à ouvrir une porte pour les femmes, avec les femmes, en partant du corps et des enseignements de la nature. Elle a créé un centre de thérapie chamanique qui organise des ateliers et des rituels entre femmes en Bretagne. Auteure de « La boulimie, un suicide qui ne dit pas son nom » Ed. De Boeck 2004; « Transe et thérapie, sur les traces de Dionysos » Ed. l'Harmattan 2011 ; « Suicide et religion » ouvrage collectif Ed. Recto Verso 2006
www.voeichamanique.com ; www.formation-psy-corps.com*

Salle Océane (Mixte)

RECONCILIATION

Nos amours et nos relations deviennent sacrées quand nous y mettons toute notre conscience en même temps que toute notre passion. Méditation, chants, danses, mises en situation variées, à deux ou en grand groupe, un feu d'artifice de rencontres pleines de respect et de tendresse. Osons ensemble ouvrir nos cœurs.

Marie Anne GAILLEDROT et Dominique VINCENT

Marie-Anne GAILLEDROT a passé sa vie en quête d'elle-même. Passionnée, c'est dans l'acceptation totale de toutes les émotions, de toutes les dimensions de la vie, qu'elle a guéri d'une maladie qui a failli l'emporter. Depuis, elle a choisi d'accompagner les femmes et les hommes sur le chemin du Tantra, un chemin vers l'être pleinement présent, corps, sexe, cœur, conscience, l'intégration des énergies féminines et masculines et dont le cœur est la porte. Elle accompagne sur cette voie depuis plus de 15 ans les êtres dans une découverte d'eux-mêmes qui leur appartient et permet une vraie relation à soi et à l'autre.

Dominique VINCENT, chercheur infatigable, il a parcouru les quatre coins de la planète et anime des groupes de transformation personnelle depuis quarante ans. Il a étudié la psychologie occidentale et pratiqué pendant de longues années le Taoïsme, le Védanta, le Zen, le Tantra et le Chamanisme auprès de plusieurs maîtres et enseignants spirituels. Dominique a mis au point la méthode du « Jeu du Roi » qui est une formation permettant de trouver et de développer son leadership naturel.



Salle Bermudes (Hommes)

HONTE ET GRANDEUR DE LA MASCULINITÉ



Retrouvons-nous en cercle. Exprimons notre grandeur et notre souffrance dans notre vie d'homme. Grâce à une version simplifiée du Mandala de nos vérités, conçu par Joanna Macy (Le Travail qui Relie), dans un cadre d'expression en confiance, partageons "qui nous sommes" en authenticité.

Luc André DEFRENNE

Luc-André Defrenne est l'initiateur et le coordinateur depuis 2014 du projet "Chemin Alliance Femmes-Hommes" en Belgique. Président d'Alliance Créatrice asbl et ancien président du Réseau Hommes Belgique asbl, il anime régulièrement des groupes pour hommes et des cercles mixtes femmes-hommes. Il aime stimuler l'expression et la reconnaissance mutuelle de la grandeur et de la vulnérabilité des femmes et des hommes. Ce faisant, il permet l'émergence d'une alliance créatrice entre les qualités masculines et féminines de chacun pour une cocréation d'un monde de fraternité et d'harmonie. Voir www.CheminAllianceFH.org

15h-16h30

Salle Iroise (Mixte)

CERCLE DE PAROLES MIXTE

" Toi Homme et Toi Femme, vient vivre la réconciliation et laisser pulser en Toi la guérison par la parole d'or "

Béregère POROMBKA et Patrick FERRER

Conjuguant leurs pratiques de facilitateurs dans des cercles de paroles, de femmes pour Béregère, et d'hommes pour Patrick, ils vous invitent à ce moment unique, accueillant la parole de chacun et l'écoute des autres, dans le respect, le non-jugement et la bienveillance.

Attention, comme tous les cercles de parole, les places sont limitées à un petit groupe, aussi vous ne pourrez le vivre qu'après inscription soit sur la fiche d'inscription, soit auprès des bénévoles à l'accueil.



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

16h15-16h45 Salle Archipel



16h45-18h Salle Boréale (Femmes)

SEXUALITÉ ET SANTÉ



Benj. propose à chaque femme de rencontrer son énergie profonde et d'appréhender les secrets taoïstes de l'alchimie de l'énergie sexuelle ; vous allez en découvrir les bienfaits dans votre quotidien . L'énergie sexuelle, associée à l'énergie d'amour du cœur, est une force extraordinaire . Elle est à notre disposition et nous permet de maintenir un haut niveau d'énergie dans notre corps, une bonne santé ; progressivement la femme contrôle ses règles (durée, fréquence, confort,...) , vous connaissez mieux votre corps qui devient de plus en plus fort et harmonieux , votre sexualité s'épanouit et vous connaissez les multi-orgasmes . Les femmes trouvent un grand bénéfice dans ces pratiques qui leur donnent la santé, la joie de vivre et une sexualité épanouie. C'est aussi le meilleur chemin pour une évolution spirituelle, soutenue par des pratiques associant le corps, le mental et l'esprit, que les femmes peuvent nourrir de tout l'amour qui est en elles.

Benj ROUSSEAU-DROUET

Elle a pratiqué en cabinet pendant plus de 20 ans, l'acupuncture et la psychologie par les 5 éléments, les massages, l'esthétique, l'accompagnement, et l'accès à l'autonomie de santé . Pratiquante assidue des techniques taoïstes de l'école de Me Mantak Chia, dont les pratiques d'alchimie sexuelle, elle transmet ses connaissances et son expérience lors de stages et séminaires depuis 1992 . Elle est auteure de «sexualité féminine - anatomie et pratiques taoïstes - le secret des femmes papillons», ed Médicis, www.beaute-et-tao.com femmes-papillons.com

Salle Océane (Mixte)

LES DÉFIS DU COUPLE DANS LES TRANSITIONS DE VIE

Les transitions de vie (deuil, maladie, perte emploi, infidélité, ménopause, andropause) impliquent d'intenses émotions et remises en question. Souvent source de conflits, d'incompréhension, de ruptures, les transitions que nous traversons portent aussi le potentiel d'une transformation à atteindre. Se connecter au meilleur de soi quand nous sommes déstabilisés et vulnérables est tout un défi. Dans cet atelier vous vivrez l'expérience du partenariat du cœur. La tête et le corps seront conviés dans le dialogue pour comprendre, ressentir et accompagner cette traversée initiatique.

Rita PAYEUR

Thérapeute et travailleuse sociale depuis plus de 30 ans elle a utilisé son expérience de la ménopause pour créer Maturessence en 2007 afin de guider les femmes à vivre cette étape comme une phase naturelle de transformation, comme un temps pour fleurir et non flétrir. Elle anime des ateliers et offre du coaching pour accompagner les femmes à accueillir cette transition de vie comme une étape sacrée qui ouvre sur l'émergence de leur pleine mature essence. Elle utilise toutes ses connaissances et son expérience de vie pour accompagner les femmes et les couples. www.maturessence.com



Salle Bermudes (Mixte)

VIVEZ AVEC VOTRE ENFANT INTÉRIEUR AU QUOTIDIEN

L'Enfant Intérieur est cette énergie de vie pure qui nous anime et dont nous avons bien souvent perdu la trace durant l'enfance. Fabien emprunt de poésie et Maïtie saupoudrée d'espièglerie vous ouvrent la porte du monde de votre Enfant Intérieur pour qu'il puisse pétiller de vos propres couleurs. Avec tout le vivant de leur étonnant duo (F&M), ils vous partageront leurs clés et leurs secrets pour amener au cœur de votre quotidien votre Enfant Intérieur ainsi que ses deux acolytes que sont votre Femme Sauvage et votre Barbare.

Maïtie TRELAÛN ET Fabien ROUSSEL

Ils sont tellement différents l'un de l'autre que leur couple semble improbable. Tel un enfant des étoiles ayant rencontré une enfant de la nature, ce duo atypique est porté par la même passion : l'évolution personnelle dans la dignité et la simplicité. Ils ouvrent en ce sens des voies innovantes qui remettent en question la vision ancestrale du couple et donnent ainsi naissance au duo dans lequel chacun peut marcher sur son chemin de réalisation tout en nourrissant l'espace du 2, sans avoir à faire ni concession, ni sacrifice. Ils ont déjà créé ensemble l'institut F&M, la Voie du couple, le concept de Sexualité de vie, la Communication intelligente... et bien des nouveautés doivent voir le jour en 2019...

<http://www.la-voie-du-couple.com>



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

18h15-19h45 Salle Archipel

TABLE RONDE : "SE RÉCONCILIER : UNE ÉTAPE DE VIE ?"

Notre chemin de vie d'Humain est presque toujours marqué par des fractures, des cassures survenant de manière inattendue et brutale. Elles sont génératrices de souffrances, faire face semble impossible ... et pourtant, elles peuvent aussi entraîner un bouleversement tel que tout le sens de notre vie et de nos choix en est revisité et modifié. Une lumière peut alors jaillir des profondeurs, nous ramenant à l'Essence, à l'essentiel, à la réconciliation avec soi, l'autre, notre corps, la Vie ... Les invités conviés à cette table ronde viendront témoigner de ce moment de leur vie où tout a basculé. Comment cet événement est-il venu impacter leur vie ? Qu'en disent-ils aujourd'hui ?

Un moment d'échanges avec la salle clôturera cette table ronde.

19h45-21h Salle Australe



Repas bio, avec des produits
Locaux
et de saison, avec Trait'Natur
Sur réservation au moment de
l'inscription

21h-22h30 Salle Archipel

Soirée avec Ozegan

Barde et troubadour contemporain, initié dans la pure tradition des bardes, Olivier alias Ozegan se rend de villes en villages avec sa besace remplie de féerie, de contes et de musique afin d'honorer la beauté de la vie et sa magie. Il est l'initiateur et le pionnier des balades contées et des veillées contes en Brocéliande.



Les Contes de l'Amour Courtois

Entre musique et contes
Quelques récits de troubadours et de poètes
mettant en scène l'amour courtois
accompagnés avec les instruments : Chifonie,
Cornemuse médiévale, Lyre, Psaltérion à
archet, Flûte double...



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

Dimanche 3 février 2019

Accueil à partir de 8h15 - Badges et inscriptions à l'accueil
Salle Archipel : Accueil des participants

9h-10h15

Salle Boréale (Femmes)

RÉCONCILIER AMOUR ET POUVOIR POUR INCARNER SA PUISSANCE

Comment oser sa puissance sans abus de pouvoir ? Comment aimer sans s'oublier ? Comment allier amour et pouvoir ? Les concepts de l'amour et du pouvoir sont généralement considérés comme des polarités qui s'opposent. Ainsi l'amour est-il trop souvent assimilé à l'abandon du pouvoir et le pouvoir au déni de l'amour. Incarner sa puissance, c'est équilibrer en nous ces deux notions et intégrer que le terreau de notre puissance est au cœur de notre fragilité...vaste programme ! Le but de cet atelier est de comprendre et d'expérimenter dans le corps ces notions d'amour et de pouvoir, et de vous donner des clés pour incarner votre puissance de femme.

Anne BENASSOULI

Thérapeute psychocorporelle, coach, formatrice et conférencière. Ses différentes formations (gestalt, MBTI, massage, chromothérapie, chamanisme...), les pratiques de la danse et du tantra, les enseignements kabbalistes et différentes épreuves de vie, comme un divorce ou un burn-out, l'ont conduite à œuvrer avec une approche multidimensionnelle et intégrative qui relie les plans physique, émotionnel, mental et spirituel.



Salle Océane (Mixte)

DOUBLE CERCLE DE RECONNAISSANCE FÉMININ-MASCULIN

Comment accueillir le féminin et le masculin en chacun de nous ? En accueillant ces deux polarités chez l'autre. Découvrons ensemble un espace d'expression et d'écoute bienveillante : Quelles sont les parties de nous-mêmes et de l'autre avec lesquelles nous nous sentons le moins à l'aise ? Quel est notre bonheur d'être en lien avec les femmes/hommes ? Ce processus permet à ceux qui écoutent et accueillent l'autre, d'accueillir et de reconnaître en eux leur unité. Un moment authentique de lien profond avec soi et avec les autres.

Valérie MOENECLAËY et Luc André DEFRENNE

Valérie Moeneclaey est diplômée en philosophie, a enseigné la psychologie et est l'auteur de romans, de nouvelles et de pièces de théâtre. Animatrice d'ateliers d'écriture et de développement personnel, elle stimule l'expression créatrice. Sensible aux multiples dimensions des relations entre les femmes et les hommes, elle anime des cercles de paroles vers une meilleure compréhension mutuelle. Dans sa pièce « Corps et Désaccords », elle explore quelques enjeux de la relation femme-homme dans la relation de couple. En tant que co-fondatrice de Alliance Créatrice, elle a collaboré au « Chemin Alliance Femme-Homme » (www.CheminAllianceFH.org).

Luc-André Defrenne est l'initiateur et le coordinateur depuis 2014 du projet "Chemin Alliance Femmes-Hommes" en Belgique. Président d'Alliance Créatrice asbl et ancien président du Réseau Hommes Belgique asbl, il anime régulièrement des groupes pour hommes et des cercles mixtes femmes-hommes. Il aime stimuler l'expression et la reconnaissance mutuelle de la grandeur et de la vulnérabilité des femmes et des hommes. Ce faisant, il permet l'émergence d'une alliance créatrice entre les qualités masculines et féminines de chacun pour une cocréation d'un monde de fraternité et d'harmonie. Voir www.CheminAllianceFH.org



Salle Bermudes (Hommes)

COMPRENDRE (enfin) LES RYTHMES FÉMININS OU LA FEMME EXPLIQUÉE AUX HOMMES

S'il est vrai que les femmes sont changeantes, elles sont pourtant rythmiques... elles se transforment, comme la terre, au rythme de leurs saisons intérieures, guidées par les signaux de leurs glandes et les messages de leurs hormones. Dans cet atelier, Sarah-Maria LeBlanc, spécialisée en gynécologie holistique, expliquera ces hormones, ce qu'elles créent comme changement dans le corps et la psyché au cours d'une vie de femme et au cours d'un cycle... et vous fera vivre ces changements à l'intérieur comme si vous y étiez... afin qu'émergent des pistes pour comprendre et rester ancrés à travers ces différentes saisons.

Sarah Maria LEBLANC

Herboriste-clinicienne et co-auteur du livre *Sagesse et Pouvoirs du Cycle Féminin* (2014), Sarah-Maria se spécialise en santé des femmes... c'est une passionnée des hormones féminines et du sacré et elle tisse des chemins de reliance entre les deux. Visionnaire, elle crée en 2006 la formation *Rythmes Féminins*, propulsant les femmes à marcher vers leur empuancement. Les plantes médicinales sont ses alliées, la Terre est sa guidance. Formatrice, guide, conteuse, poétesse, femme-tambour, elle raconte et chante la femme sauvage et le féminin sacré. Elle facilite rituels, cercles, stages et espaces de transformation depuis quinze ans, au Québec et maintenant en France. Elle collabore à différentes revues et blogs



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

9h-10h30
Salle Iroise (Femmes)



TENTE ROUGE

Les tentes rouges sont des groupes de parole de femmes qui racontent leurs propres histoires, dans un espace intime d'échange, sans contrainte, de transmission, de soutien, de bienveillance...Elles font référence à une tradition ancienne de regroupement des femmes en un lieu qui leur est dédié, pour partager, célébrer les petits et grands événements de leur vie, de leur féminité...

Béregère POROMBKA

Elle est femme, fille, sœur, épouse, mère de 4 garçons, doula, enseignante, énergéticienne, facilitatrice du féminin sacré depuis plus de 10 ans. Elle a été formée aux différentes traditions maya, celtiques et chamaniques, ainsi qu'aux outils de CNV et écoute active et est en joie de transmettre ses savoirs et apprentissages. Elle a toujours eu à cœur d'accompagner les femmes au travers des différentes étapes de leur vie en partant des ménarches, passant par la maternité puis la ménopause. Elle a fait partie de la première vague des facilitatrices de tentes rouges dès 2009 auprès de Daliborka Milovanevic et des Doulas de France et il lui tient à continuer de perpétuer cette tradition ancestrale remise au goût du jour et d'en faire une expérience inoubliable pour les femmes qui y assistent.

10h15-10h45
Salle Archipel



10h45-12h
Salle Océane (Mixte)

NOS POLARITÉS MASCULIN-FÉMININ, RENCONTRE À TRAVERS LES ARTS

Quels sont les mouvements, les couleurs, les formes et les mots qui émergent de chacune de mes polarités ? Et quel dialogue se tisse entre les deux ? Grâce aux outils du Life/Art Process®, venez explorer à travers la danse/le mouvement, le dessin et l'écriture ce que revêt pour vous chacun de ces deux espaces aujourd'hui et révéler le lien subtil qui existe entre le corps, le cœur et l'imagination. La pratique du Life/Art Process® nous invite à explorer créativement et artistiquement nos différentes facettes pour développer notre conscience d'être et notre créativité. Propositions accessibles à tous, il n'est pas nécessaire de savoir dessiner, danser ou d'être un poète.

Stéphane VERNIER

Stéphane Vernier est danseur, ostéopathe diplômé en psycho-somatique et le co-directeur de Tamalpa France, branche française du Tamalpa Institute de Daria et Anna Halprin, qui propose une formation en Life/Art Process® - arts expressifs et mouvement. Il a à cœur de reconnecter les gens à leur potentiel créatif pour développer leur possibilités d'être et d'agir - www.stephanevernier.com



Ils sont en couple depuis 12 ans et animent ensemble de nombreux ateliers-

Salle Bermudes (Hommes)

CERCLE DE PARDON

Le Cercle de pardon est un Joli rituel simple, très puissant et profondément thérapeutique. Par son approche transpersonnelle, il nous offre la possibilité de faire « Œuvre de Pardon » vis-à-vis des autres, des absents, de nous-mêmes...Le Cercle de Pardon permet à notre cœur de guérir et de se libérer des couches de tristesse, de haine, de colère, de rancune, de rancœur qui l'empêchent de s'ouvrir et d'aimer pleinement...Les Cercles de Pardon ont été créés en 2012 par Olivier Clerc, sur la base de son expérience et des enseignements reçus de Don Miguel Ruiz, l'auteur des 4 accords Tolèques.

Corinne GAUDIO

Formatrice en massages du monde et praticienne de massage bien-être, elle collabore avec l'IFJS (Institut de formation Joël Savatofski) pour lequel elle enseigne le Toucher- Massage® au personnel soignant dans diverses d'institutions hospitalières et les massages bien-être au grand public.. Elle est aussi sophrologue, rigologue, animatrice et professeur de yoga du rire, enseignante de TaiChi Chuan.. www.corinnegaudio.com



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

10h45-12h45
Salle Boréale (Femmes)

UNE FEMME, 7 DÉESSES, 7 VOIES, 7 CHAKRAS

« Une femme, 7 Déesses, 7 voies, 7 chakras » Par le souffle, le mouvement, la danse, la relation, l'intériorisation, nous allons dévoiler et réveiller une Déesse et une Voie de réalisation par chakra : la sororité sacrée de Diane Artémis, la voie tantrique du couple de Hera, la voie chamanique et tantrique de Perséphone, la Voie du Cœur au quotidien de Déméter, la Voie de la Sagesse de Minerve, la Voie de la Prière de Hestia, la Voie mystique et passionnée de Vénus. Nous allons approcher, goûter la magie, la beauté, la joie, la divinité d'être Femme.

Diane BELLEGO

Elle accompagne depuis 1995 les individus, les couples, les groupes dans une vision d'éveil à travers la réconciliation intime de tous les aspects de l'être. Diane a créé la voie du « Tantra de la Réconciliation » guidé par le Cœur Un, la connaissance intuitive de l'âme, la réconciliation des principes masculin et féminin en nous-même qui propose une voie d'éveil passant par le corps tout autant que l'âme. Elle sollicite l'amour, la conscience, l'autonomie nécessaires à une vie affective, amoureuse, créative, à une spiritualité saine et incarnée. Diane est l'auteur de "Masculin Féminin, L'initiation Amoureuse ou la Fusion au Cœur de la Séparation" (Édition Tredaniel réédition 2014).



12h-14h
Salle Australe



**Repas bio, avec des produits
locaux
et de saison, avec La Farandole
végétale
Sur réservation au moment**

14h-15h15
Salle Boréale (Femmes)

CERCLE DE PARDON

Le Cercle de pardon est un Joli rituel simple, très puissant et profondément thérapeutique. Par son approche transpersonnelle, il nous offre la possibilité de faire « Œuvre de Pardon » vis-à-vis des autres, des absents, de nous-mêmes...Le Cercle de Pardon permet à notre cœur de guérir et de se libérer des couches de tristesse, de haine, de colère, de rancune, de rancœur qui l'empêchent de s'ouvrir et d'aimer pleinement...Les Cercles de Pardon ont été créés en 2012 par Olivier Clerc, sur la base de son expérience et des enseignements reçus de Don Miguel Ruiz, l'auteur des 4 accords Toltèques.

Corinne GAUDIO

Formatrice en massages du monde et praticienne de massage bien-être, elle collabore avec l'IFJS (Institut de formation Joël Savatofski) pour lequel elle enseigne le Toucher- Massage® au personnel soignant dans diverses d'institutions hospitalières et les massages bien-être au grand public.. Elle est aussi sophrologue, rigologue, animatrice et professeur de yoga du rire, enseignante de TaiChi Chuan.. www.corinnegaudio.com



Salle Océane (Mixte)

ALLIANCE DU FÉMININ ET DU MASCULIN : LIEU DE JOIE ET DE PAIX

Etre un humain sur son chemin de vie est toute une aventure ! Faire alliance avec nos paradoxes qui peuvent nous sembler impossible à concilier, fédérer nos différentes facettes, nos personnages intérieurs afin qu'ils dansent ensemble. Assembler nos polarités masculines et féminines en un axe qui nous permet de jouer à notre guise avec l'une ou l'autre polarité selon la nécessité. Puis, dans l'alliance du masculin et du féminin, la polarité s'efface pour laisser place à un état intérieur au-delà de la polarité : un lieu de Joie et de Paix non conditionné...C'est cette belle aventure humaine que nous vous proposons d'explorer à travers la danse libre, l'art-thérapie, la respiration et le Yoga.

Isabelle GUEUDRÉ et Lionel FILLON

Isabelle GUEUDRÉ est art-thérapeute, formatrice dans le domaine de la petite enfance et co-auteure du manuel : "Rituels de femmes pour s'éveiller au féminin sauvage". Passionnée par l'univers des contes, la danse libre et l'émergence de la créativité elle anime des ateliers d'art-thérapie & des cercles de femmes où le cœur de sa pratique est d'insuffler ce vent de vitalité qui initie le réveil du féminin sauvage. Elle propose également des stages sur le « Prendre soin de sa dimension amoureuse et guérir ses blessures amoureuses » www.contes-en-corps.com

Lionel FILLON est professeur de Yoga formé par l'EFY PARIS (Ecole Française de Yoga). Il poursuit un travail introspectif depuis 1986 (Gurdjieff, Arnaud Desjardins, Swami Muktananda), associé à une pratique assidue du Yoga depuis 1994. Au sein de son association, « le jardin du Yoga de l'Être », il partage sa compréhension du Yoga (cours et stages) à la lumière de la tradition indienne à laquelle il est étroitement lié. lejardinduyogadeletr@gmail.com



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

14h-15h15 Salle Bermudes (Hommes)



HOMME SENSIBLE, HOMME VIVANT

Pourquoi avons-nous tout à gagner à reconnaître notre sensibilité, et à l'exprimer ? Sans sensibilité, pas de capacité d'ajustement, de relation authentique, de perception de l'impact réel de nos actes. A qui, comment, quand est-il possible d'offrir son émotion ? Accueillir celle de l'autre ? Est-ce que par hasard cela pourrait aussi changer le monde dans lequel on vit ? Je vous propose un témoignage et une invitation à partager quelques moments de contact authentique.

Thierry MERLE

62 ans, ingénieur télécom puis consultant, aujourd'hui coach professionnel et Gestalt-thérapeute à Rennes (www.tmc.fr).

Il présentera probablement lors l'atelier quelques autres "ingrédients" de son parcours de vie, qui l'ont ouvert à cette... sensibilité

Salle Iroise (Mixte)

CERCLE DE PAROLES MIXTE

" Toi Homme et Toi Femme, vient vivre la réconciliation et laisser pulser en Toi la guérison par la parole d'or "

Béregère POROMBA et Patrick FERRER

Conjuguant leurs pratiques de facilitateurs dans des cercles de paroles, de femmes pour Béregère, et d'hommes pour Patrick, ils vous invitent à ce moment unique, accueillant la parole de chacun et l'écoute des autres, dans le respect, le non-jugement et la bienveillance.

Attention, comme tous les cercles de parole, les places sont limitées à un petit groupe, aussi vous ne pourrez le vivre qu'après inscription soit sur la fiche d'inscription, soit auprès des bénévoles à l'accueil.



15h30-16h45

Salle Boréale (Mixte)

CHANTER AVEC SON CORPS

Le chant est libérateur, thérapeutique, il procure un sentiment de joie profonde. Notre âme peut alors s'exprimer dans toute sa splendeur. C'est acte naturel et un merveilleux vecteur d'émotions. Les percussions corporelles affinent l'écoute, le ressenti du rythme, la psychomotricité, dans une ambiance, détendue, ludique et conviviale. La body percussion alliée au chant permet un meilleur ancrage du rythme et de la musique dans le corps. L'alliage des deux disciplines est détonnant.

VIBI

Vibi est une chanteuse, comédienne, auteure, compositrice, interprète. Elle travaille avec de nombreux artistes reconnus (Véronique Sanson, Christophe Willem, Bénabar). Elle crée, produit, coordonne un Festival autour des arts féminins en 2011 en France. Son premier album (La dépression positive) rencontre la reconnaissance du métier (Grand prix de l'Unac et la Sacem en 2011). Aujourd'hui elle accompagne les femmes et les hommes dans leur développement artistique et personnel afin de les aider à exprimer leur plein potentiel, à travers leurs voix, leurs corps, leur créativité, à se libérer, et à se connecter à leur véritable essence.



Salle Océane (Mixte)

UNITÉ DE MOUVEMENT ET ALCHEMIE DE L'ÊTRE

L'intériorité d'un mouvement est-elle féminine et son expression masculine ? Que se passe-t-il quand le mouvement conscient nous conduit à incarner l'unité et la transcendance ? À travers le réveil de l'onde de votre colonne vertébrale et l'exploration des mouvements de Wutao, Cécile Bercegeay et Olivier Milano vous entraînent, femmes et hommes ensemble, dans l'expression vivante de votre mouvement, dans la danse du Tao. (Dans cet atelier, vous explorerez la pratique en solo)

Cécile BERCEGEAY et Olivier MILANO

Cécile BERCEGEAY est professeure / formatrice de Wutao. Elle donne des cours réguliers de Wutao à Paris et des stages dans toute la France. Elle a participé à la création du Centre Tao Paris et est co-fondatrice du Festival du féminin®.

Olivier MILANO est Professeur / formateur de Wutao. Il est également concepteur automobile et ancien pratiquant et professeur d'arts martiaux vietnamiens. Il découvre le Wutao et l'art du sensible qui transforme sa vision et sa relation au corps et au mouvement. www.wutao.fr



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

15h30-16h45

Salle Bermudes (Mixte)

DES AILES DE L'AFFECTION VERS LA RÉCONCILIATION GRÂCE À LA TENSÉGRITÉ



Selon la Tenségrité, nous pouvons faire un premier pas vers la réconciliation en prenant conscience de notre propre être et de la vibration que nous sommes en train d'exprimer. Réconcilier nos interactions profondes avec nos proches de sang et d'esprit, et leurs pairs, nous conduira au bout du compte à amener un peu plus de conscience sur nous-mêmes. Grâce aux mouvements de Tensegrité, « les ailes de l'affection », nous allons conditionner notre corps physique et notre corps de rêve à être réceptif à notre désir de réconciliation avec nous même et les autres. Cet atelier vous aidera à intensifier le lien, élucider votre quête de réconciliation et à interagir plus consciemment avec respect, gratitude et affection. facebook : tenségrité en bretagne

Catherine MIJONNET

Elle a pratiqué le Tai Ci pendant 4 ans. En recherche d'affiner ses expériences corporelles, d'accueillir avec plaisir ses messages, elle cherchait à connaître et déployer son énergie. Dans cette quête d'aller toujours au plus prêt de sa vibration, d'explorer les aspects subtils de ses capacités, elle découvre la Tenségrité en 2014 ce qui lui permet d'en ressentir davantage. Facilitatrice, elle anime deux groupes de pratique, en Ille et Vilaine, à Saint jacques de la Lande et dans le Morbihan, à Plouharnel.

16h45-17h15

GRAND CERCLE DE CLÔTURE

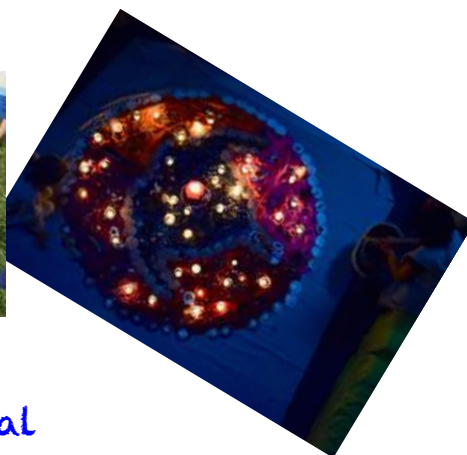


Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19



Les expos du Festival



Magali BOUTELOUP-PLOMBIN

Artiste plasticienne, pédagogue et thérapeute, elle 'accompagne au développement de l'Etre par l'expression de la créativité. Je propose la création collective de mandala et labyrinthe en nature pour célébrer les temps de passage. Pour les femmes, elle transmet le Conseil des Anciennes des 13 Lunes et anime des ateliers qui ré-enchanter notre nature cyclique. www.atelierduhetre.fr



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

Le lieu du festival



Le Triangle :

Boulevard de Yougoslavie - BP 90160
35201 Rennes Cedex 2

Mail : infos@letriangle.org
Téléphone : 02 99 22 27 27

ACCES

Métro : stations « Triangle » ou « le
Blosne »

Bus : 32 / 33 / 61 / 161

Par le train : Arrivée à la gare de Rennes. Sortir gare nord. Prendre le métro sur la place de la gare direction « La Poterie ». Descendre station « Triangle » ou « Le Blosne ». Voir plan du métro de Rennes : <http://www.loomji.fr/rennes-35238/metro/>

En voiture : Prendre la rocade de Rennes en arrivant à Rennes. Sortir porte d'alma (porte 6). Prendre le boulevard Henri Fréville. Tourner à droite au 5ème feu. Suivre le boulevard de l'Yser puis le boulevard Oscar Leroux. Prendre à droite au 2ème rond-point avenue des Pays Bas. Puis au premier rond-point prendre à gauche le boulevard de Yougoslavie. Le remonter jusqu'au Triangle.

- Difficile de se garer dans Rennes. Il y a des parkings proches du Triangle mais le nombre de places est limité ! Beaucoup de parking sont payants. Le plus simple, se garer en périphérie et venir en bus ou métro. Toutefois, les parkings des stations de métro (en particulier « La poterie » et « Kennedy ») ne sont accessibles qu'aux utilisateurs du métro.

Hébergement à Rennes :

<http://www.aubergesdejeunesse.com/France/Rennes>

<http://fr.chambrealouer.com/location/FR-France/rennes?range=2&placeCode=2898>

<http://www.accueilalamaison.fr/>

https://www.airbnb.fr/s/Rennes--France/homes?allow_override%5B%5D=&s_tag=qD2AS9cS



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

**FICHE D'INSCRIPTION POUR 1 OU 2 PERSONNES AU
FESTIVAL DU FÉMININ/MASCULIN@RENNES 2ème édition**

Attention le nombre de places est limité, les places seront réservées par ordre d'arrivée du courrier. Les inscriptions aux 3 jours auront priorité. Ce prix ne comprend pas "Les plus du Festival" auquel un prix de participation est précisé (massage assis, réflexologie et sculpture).

Si inscription avant le 30 novembre 2018 = Offre privilégiée pour les 3 jours : 1 personne : 135€ pour 3 jours - Duo 2 personnes : 240€ pour les 3 jours

Après le 30 novembre 2018 :

- 1 personne 170€ pour 3 jours – Duo 2 personnes : 320€ pour les 3 jours

Inscription à la journée :

- 60€ le vendredi, 80€ le samedi, 70€ le dimanche par personne

VOTRE PARTICIPATION AU FESTIVAL :

Inscription(s) **journée(s)** pour : Vendredi 60€ Samedi 80€ Dimanche 70€

Inscription(s) pour **3 jours** avant le 30 novembre 2018 inclus : 1 personne 135€ en duo : 240€

Inscription(s) pour **3 jours** après le 30 novembre 2018 inclus : 1 personne 170€ en duo : 320€

Inscription étudiant (joindre photocopie de la carte d'étudiant valide) : 100€ ☐

PARTICIPATION À UNE TENTE ROUGE BLANCHE MIXTE Jour souhaité :

:JE PARTICIPERAI À LA SOIRÉE : de Vendredi et / ou de Samedi

JE RESERVE UN (DES) REPAS : prix d'un repas : 15,00€ (je règle mon, mes ou nos repas par chèque avec mon ou nos inscriptions) (Inscrire 1 ou 2 dans la case suivant le nombre de personnes prenant le repas, merci)

du vendredi soir du samedi midi du samedi soir du dimanche midi

Contact si besoin : uneterredesfemmes@gmail.com ou 06 71 11 70 19

Récapitulatif du Règlement Financier :

Inscription Festival :

Repas (...X 15€) :

Total à régler * :

POUR S'INSCRIRE AU FESTIVAL, joindre au formulaire d'inscription renseigné, un chèque du « * total à régler » de € libellé à l'ordre de « Une Terre, des Femmes », adressé à Yveline Héront La Bourdequinais 35340 ERCE près LIFFRE N.B. : Aucun remboursement après l'inscription.

Pensez à apporter un tapis de sol, votre coussin et de quoi écrire !

Nom 1 :Nom2 :

Prénom1 :Prénom 2:

Email 1 :Email 2 :

Téléphone :Téléphone :

Ville 1 :Ville 2 :



Festival du Féminin-Masculin 2ème édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19

Les BIJOUX icôniques du FESTIVAL



OFFRE SPÉCIALE
FESTIVAL !



PENDENTIF « XX »

métal + lamination or 24K (flash)



BRACELET « XX »

métal + lamination or 24K (flash)

Créés par Imanou,
egg designer des Festivals
du Féminin®, Masculin®
et Féminin-Masculin® et Fabrika

Pendentif + Bracelet : 30 €

www.festivaldufeminin.com

**Une terre des femmes sous l'égide du Festival du féminin®
présente le 2^e épiphénomène du Festival du féminin-masculin à RENNES**



Le Festival du féminin-masculin® a été créé en juin 2013 au Centre Tao Paris. L'équipe du Centre Tao Paris coordonne l'ensemble des épiphénomènes.

www.festivaldufeminin.com

PARTENAIRES DU FESTIVAL À RENNES



<http://sacredlink.blogspot.in>



Festival du Féminin-Masculin 2^{ème} édition en Terre de Bretagne à Rennes

Les 1er, 2 et 3 février 2019

www.uneterredesfemmes.fr - uneterredesfemmes@gmail.com

Tel : 06 71 11 70 19