FESTIVAL
FÉMININ
MASCULIN
Ateliers pratiques . Cercles de paroles . Soirées . Échanges
www.festivaldufeminin.com
1re édition
FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN
LYON
Le Château de Montchat
51, rue Charles Richard 69003 Lyon
27-28 octobre 2018
création : Imanou
femininmasculin.lyon@gmail.com

## LE TEMPS DE LA RE-UNION

Nous sommes ravis de vous présenter la 1ère édition du Festival du Féminin-Masculin® à Lyon, parmi les festivals déployés aux quatre coins de la France et du Monde. Pour moi, le Festival du Féminin-Masculin®, c'est un temps de célébrations et de rencontres, de compréhensions et d'expériences des relations humaines, des différences et des singularités, de chacun.e. C'est un temps de joie et de beauté où les femmes et les hommes sont invités à se rassembler collectivement et à se ré-unir individuellement corps-cœur-esprit. Pour célébrer cette 1ère édition, nous avons souhaité rendre hommage aux femmes et aux hommes qui ont osé s'engager dans cette aventure transcontinentale et transgénérationnelle. Nous profiterons aussi de ces instants précieux pour saluer l'ensemble des organisatrices, organisateurs, intervenantes et intervenants qui
offrent gracieusement leur savoir-faire et leur savoir-être lors de chaque festival.

Nous espérons joindre le plus grand nombre via Skype pour la grande soirée du samedi (en tenant compte du décalage horaire !). *Retrouvez tous les festivals et leurs organisatrices et organisateurs p. 11.*

Nous avons fait la connaissance pendant le Festival du féminin à Paris en mars dernier de Sandrine Herman. Sandrine œuvre depuis de longues années pour la « cause » des personnes sourdes et malentendantes. Pour ouvrir l'espace du Festival au plus grand nombre de personnes et croiser les singularités de chacune et chacun, de nombreux ateliers seront accompagnés de traductrices et traducteurs en langue des signes française (LSF).

**Sandrine Herman sera présente pendant toute la durée du Festival pour accueillir les femmes et les hommes sourd.e.s. Les ateliers qui le nécessitent seront traduits en LSF. Le logo ci-joint sera apposé aux ateliers concernés :**

Enfin, dans cette perspective de mixité et de diversité, les personnes à mobilité réduite pourront accéder à tous les espaces du festival.

Alors, prêts à vivre la grande métamorphose ? Prêts à plonger dans le grand chaudron initiatique pour aborder un futur, dans votre souveraineté d'être, dans vos choix, nourris de chaque expérience et du sentiment d'appartenance à une grande vague universelle ?
Découvrez à présent le programme de cette édition que nous vous avons concocté avec joie et amour !

*Céline Choquet*

Rejoignez l'événement sur facebook !

**Offre privilégiée jusqu'au 30 septembre 2018 inclus !**
**PASS 1 personne / 2 jours : 100 € (au lieu de 135 €)**
Si je m'inscris après le 30 septembre 2018 :
PASS 1 personne / 2 jours : 135 €
PASS 2 personnes / 2 jours : 220 €
PASS 1 personne / 1 jour : 70 €
Le nombre de places étant limité, il n'y aura pas de place pour tout le monde, Dépêchez-vous, réservez la vôtre !

Les recettes du Festival seront reversées à la pédagogie Adelph® pour **l'école alternative *Les couleurs de l'aube***, à Lyon, qui ouvrira à la rentrée 2019.

Possibilité de déjeuner et diner sur place. Cuisine végétalienne avec **Michto**, petits prix, Bio, sans gluten.

Pour le Festival, le **Château de Montchat** est un lieu exceptionnel, un écrin de verdure dans Lyon intra-muros, à 10min de la Station de métro Grange Blanche (ligne D). Il y a également la desserte des bus C26 et 25 (à ne pas confondre avec le C25) arrêt Charles Richard. *Au 51 rue Charles Richard, Lyon 3e.*

**1 Château 3 espaces :**
Salle ROUGE au RDC à gauche
Salle JAUNE au RDC au fond
Salle BLEUE au 1er étage à gauche

Nous tenons à remercier **Delphine Lhuillier**, **Christine Gatineau** *et* **Cécile Bercegeay** *les co-fondatrices du Festival du Féminin,* **Imanou Risselard** *pour la création du logo et de l'affiche, ainsi que l'ensemble des intervenantes et intervenants, l'équipe de bénévoles, les organisatrices et organisateurs des épiphénomènes à travers le monde et tous nos partenaires.*

*Un grand merci à* **Christine Gatineau** (à droite de la photo) qui a semé la graine pour ce festival de Lyon, de l'infiniment petit des racines à l'infiniment grand des étoiles. Une pensée pour nos consœurs et amies qui ont rejoint les étoiles et qui veillent… Nous sommes toutes et tous reliés !

## STANDS en salle rouge

L'école de **La Voie de l'Amoureux**

La revue **Femmes ici et ailleurs**

La librairie **Le souffle d'or**

éditions LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains
www.souffledor.fr

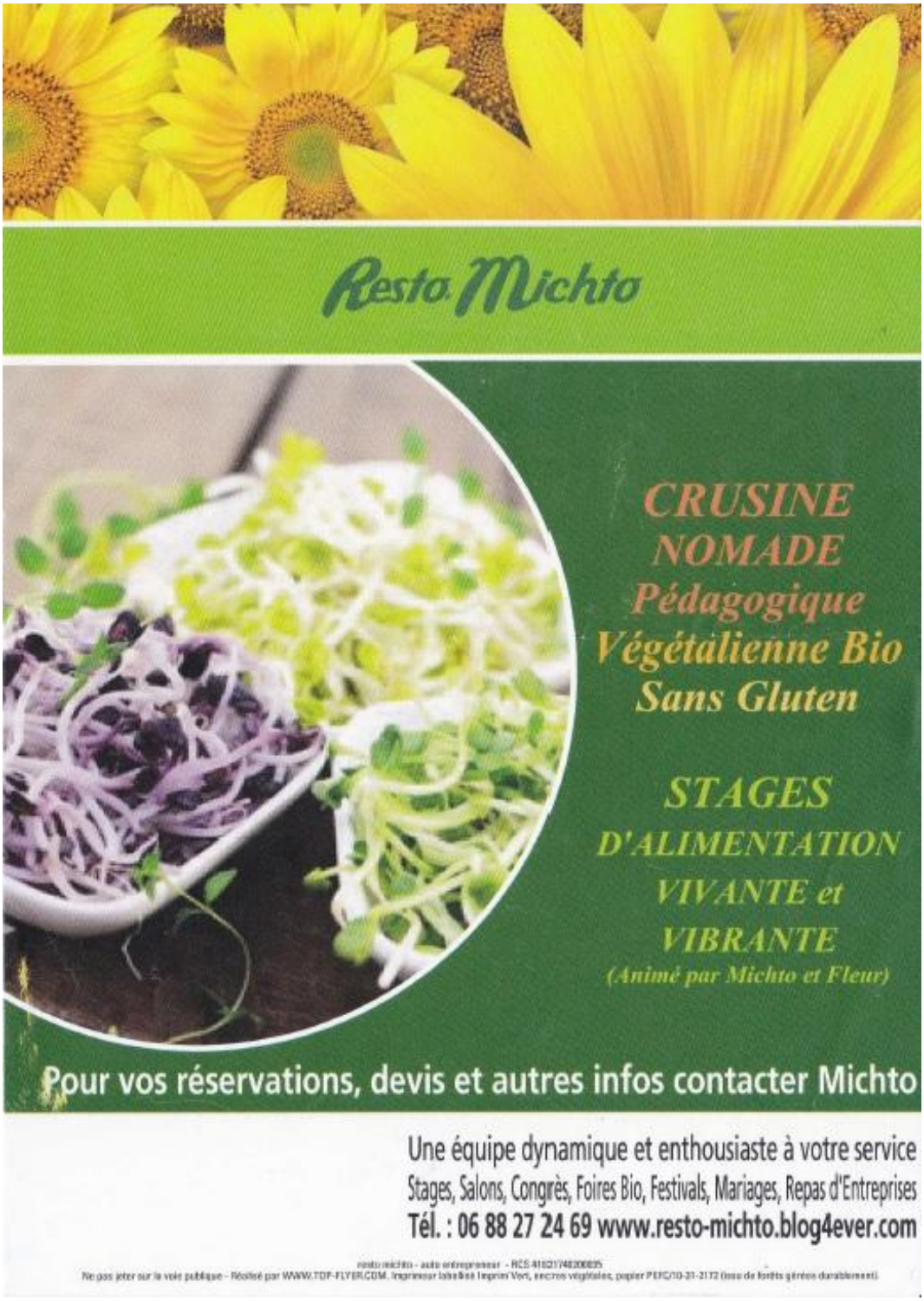
**Espace bien-être**, *des massages assis vous seront proposés pendant toute la durée du Festival du féminin-masculin.* **Marion REBÉRAT** *vous apportera des instants de douceur, de détente et d'intégration des processus que vous aurez traversés pendant ce grand voyage de deux jours.* ***Réservez sur place auprès de Marion !***

Et durant toute la durée du festival, nous avons l'honneur d'accueillir
***LeZArt'en Ciel*** de **ZAlhéna** autour de la thématique du Féminin-Masculin !

Fascinée dès l'enfance par Vincent Van Gogh, je débute par des petits croquis.
Je peins de nombreuses toiles à l'acrylique. En 2000 j'ai l'opportunité d'organiser ma première exposition collective. Depuis je suis très heureuse de pratiquer mais aussi de transmettre la peinture spontanée lors de stages et ateliers de ressourcement en nature.

« Toi le **Rhône** fleuve Royal et Humble, toi la **Saône** rivière Sensuelle et Accueillante, à Confluence au coeur de la presqu'île vous mélangez vos "**Ô**" et Nourrissez Ensemble votre lit, symbole d union fluide, douce et puissante. Merci d être SOURCE d'inspiration du couple intérieur sur la toile ! ». ZAlhéna

Le traiteur Michto régalera vos petites et grandes faims tout au long du Festival !



## *Samedi 27 octobre 2018*

Ouverture des portes à 9h00. Accueil salle ROUGE

De 9h15 à 10h30, au choix :

-Salle JAUNE / Marchons nos rêves avec Delphine Lhuillier et Marion Rebérat

-Salle BLEUE / Rayonnez votre couple royal avec Maïté Trélaün et Fabien Roussel

De 10h45 à 12h00

-Salle JAUNE / Du travail à l'œuvre, au-delà de nos polarités avec Gaël Tavernier et Céline Choquet

-Salle BLEUE / Plongez dans vos polarités en dansant la salsa sensorielle avec Céline Laly

De 12h00 à 13h15 / Pause salle ROUGE : repas libre, échanges, stands.

De 13h15 à 14h30

-Salle JAUNE / La Femme Squelette et le pêcheur avec Julie Gille et Mathieu Dubois

-Salle BLEUE / Communiquer comme un Homme, ça existe ? avec Filipe Ferreira

De 14h45 à 16h00

-Salle JAUNE / Quel type d'amoureux/se êtes-vous ? avec Elisabeth Lo Cascio et Catherine Pietremont

-Salle BLEUE / *Notre source intérieure par les mots* avec Florence Guichard

De 16h00 à 16h30 / Pause salle ROUGE : collations, thés, échanges, stands.

De 16h30 à 17h45

-Salle JAUNE / Chansignons ensemble en silence avec Sandrine HERMAN

-Salle BLEUE / Eveillez votre créativité avec la Complémentarité ! avec Ann-Sabine Lacroix

De 18h00 à 19h15

-Salle JAUNE / Unissons-nous à l'unisson avec Maria Vera et Carmelo Guerra

-Salle BLEUE / Biodanza, danse de la vie avec Christine Antoniotti et Louis Maret

De 19h15 à 20h15 possibilité de dîner sur place avec Michto, la cuisine vivante ! Dîner, rencontres et échanges libres dans la salle ROUGE, stands.

De 20h15 à 20h45

L'AVENTURE DU FESTIVAL DU FÉMININ : PARTICIPEZ À LA LÉGENDE ! présentée par l'équipe fondatrice du Festival du féminin et les organisatrices et organisateurs des épiphénomènes

De 20h45 à 21h45 / SALLE JAUNE

Célébrons l'Alliance du Féminin et du Masculin avec les danses de Paix Universelle grâce à Carol Anpo Wi et Thierry Wambli

## *Dimanche 28 octobre 2018*

Ouverture des portes à 8h45. Accueil salle ROUGE

De 9h15 à 10h30

-Salle JAUNE / Constellations amoureuses de notre couple intérieur avec Laurence Charleux

-Salle BLEUE / Un voyage dansé "Au cœur du Toi et Moi" proposé par Eliae et Patricia Verneret

De 10h45 à 12h00

-Salle JAUNE / Wutao : Unité de mouvement et alchimie de l'être avec Delphine Lhuillier et Céline Laly

-Salle BLEUE / De la division à l'union des polarités en soi - Un chemin de rencontre ! avec Caroline Tardy

De 12h00 à 13h15 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place
avec Michto, rencontres et échanges libres dans la salle ROUGE, stands.

De 13h15 à 14h30

-Salle JAUNE / A la rencontre de notre complétude avec Marie-Laurence Bouchet & Faïza Benchernine

-Salle BLEUE / Voyage au tambour à la rencontre de nos archétypes féminins-masculins avec Marion Rebérat

De 14h45 à 16h00

-Salle JAUNE / Qi Gong du yin et du yang avec Laure Fournel et Francis Boudin

-Salle BLEUE / Intégration en douceur par le mouvement avec Thierry François

De 16h15 à 17h30

Clôture de la rencontre pour partager un dernier moment ensemble et finir en beauté !

*CONCERT-CONFERENCE du pianiste humaniste nomade Marc Vella*

*« J'appelle féminin cette qualité que la femme réveille au cœur de l'homme, cette corde qui vibre à son approche. J'appelle féminin le pardon des offenses, le geste de rengainer l'épée lorsque l'adversaire est au sol, l'émotion qu'il y a à s'incliner. J'appelle féminin l'oreille tendue vers l'au-delà des mots, l'attention qui flotte à la rencontre du sens, le palpe et l'enrobe. J'appelle féminin l'instinct qui au-delà des opinions et des factions flaire le rêve commun ».*

*Christiane Singer*

**Delphine Lhuillier, Christine Gatineau** et **Cécile Bercegeay** sont cofondatrices et coordinatrices des épiphénomènes depuis mars 2012. L'aventure du Festival du féminin, initiée et coordonnée par l'équipe du Centre Tao Paris, tisse une toile « d'âmitié », de rencontres et d'expériences interpersonnelles à travers le monde. Telle une vague, un souffle, quel que soit le lieu, chacun peut ressentir une vibration chaleureuse et vibrante, le désir des femmes et des hommes à oser regarder leur part d'ombre et de lumière, panser leurs blessures, se réinventer et réinventer le monde. Des ateliers pratiques se succèdent pendant deux jours pour une exploration corporelle et une expérience initiatique vécues dans la profondeur, la vulnérabilité, la puissance et la célébration. Ainsi, des femmes et des hommes se sont lancés dans l'aventure en reliant d'autres femmes et hommes pour créer un épiphénomène sur la terre qui leur est chère, chacune, chacun, apportant sa propre couleur. En France et dans les DOM-TOM :

Agnès Delpech et les « Femmes de la source » à SIORAC-EN-PÉRIGORD ; Yveline Héront-Baubau et « Une terre des femmes » à RENNES ; Mireille Scala à MONTPELLIER ; Julie Gille et Claire ARNOULD au THOLY ; Monique Grande, Carole Anpo Wi et Nadine BURDIN à AIX-LES-BAINS ; Vanessa CHAIGNEAU à BORDEAUX ;
Béatrice VALDENAIRE CAMPANA à GRASSE ; Valérie Scala en GUADELOUPE et en MARTINIQUE ; Sabine FEDIERE en NOUVELLE-CALÉDONIE.

Et dans le monde : Sylvie Bérubé, Nathalie Picard et l'École internationale du féminin sacré à MONTRÉAL ; Christine et Vinciane Masure à BRUXELLES ; Sylvie Baradel (Ambassadrice du Festival en Asie) à BANGKOK ; Ame KUANG à SINGAPOUR ; Anastasia BELIKOVA à HONG-KONG ; Monika Wils à KUALA LUMPUR ; Loli Viallard et Nirmala Gustave à AUROVILLE ; Kenza Belghiti à CASABLANCA ; Maria Cristina Olivares à BOGOTA (Ambassadrice du Festival en Amérique Latine) ; Veronica ROMO à MEXICO ; Karine Parker à HOUSTON.

Et pour les Festivals du Féminin-Masculin® : François Mérinis à GRENOBLE ; Céline Choquet, Florent Gallet, Marie-Line Sadot et Alain Vallet à LYON ; Adrien Saxod à ANNECY.

Retrouvez le calendrier de toutes les éditions des Festivals et les programmes sur le site officiel du Festival du féminin :
www.festivaldufeminin.com
& sa page facebook : www.facebook.com/festivaldufeminin

## *Samedi 27 octobre 2018*

**Ouverture des portes à 8h45 Accueil salle Rouge**

## *De 9h15 à 10h30*

**Salle JAUNE / Marchons nos rêves avec Delphine Lhuillier & Marion Rebérat**

« Qu'avons-nous fait de nos rêves ?
Souvent par peur, par habitude, par conditionnement, nous avons mis de côté, oublié des rêves qui vivent en nous… rêves d'enfants, rêves d'êtres de vie, rêves et visions, etc.
Que nous soyons consciemment porteurs.euses de rêves ou non, vivent en chacun.e de nous des aspirations.
Bienvenue à cet atelier qui invite à faire ré-émerger ses rêves, à les formuler, à les mettre en marche !
En son, en sens, en souffle, venez ici en cercle arroser vos graines de rêves, poser vos premiers pas pour les réaliser et leurs donner corps. »

**Delphine LHUILLIER** est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de generation-tao.com, elle a participé à la création du Centre Tao Paris (www.centre-tao-paris.com) et est également formatrice en Wutao® (www.wutao.fr).
Elle est cofondatrice des Festivals du Féminin®, Féminin-Masculin®,Masculin® qui ont désormais acquis une dimension internationale (www.festivaldufeminin.com) et de la Méditation. Auteure du coffre-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et du livre : « Le Féminin sans tabou » (Eyrolles).

**Marion Rebérat** est auteure, formée à la psychothérapie référentielle, initiée à la voie chamanique d'Amérique Latine.
Aujourd'hui, elle propose un accompagnement individuel et des soins psycho-chamanique (paroles, sons et musique, touchers, parfums), des massages du monde, ainsi que des ateliers et des stages : cercle-cérémonies, cercles de femmes, Voyage au Tambour, etc.
Site internet : https://terrehappyuniverselle.wordpress.com
Son livre : « Danse mon étoile, Danse ! Histoires de vie. » ed. Edilivre 2014
Facebook : Marjane de la Terre, Auteure-Voyageuse.

## Salle BLEUE / Rayonnez votre couple royal avec Maïté Trélaün et Fabien Roussel

Venez découvrir comment rayonner la puissance de votre couple Roi-Reine (harmonie masculin-féminin) tout en gardant le pétillant de votre enfant intérieur. Maïtie et Fabien vous donnent des clés simples et ludiques pour vous respecter face à l'autre (quel que soit son genre) en posant votre autorité noble (donc sans violence), ouvrir votre vulnérabilité sans crainte et savourer de régner sur vos Terres intérieures. Cet atelier est pour les hommes, les femmes et les couples désireux de goûter cette voie du duo.

Ils sont tellement différents l'un de l'autre que leur couple semble improbable. Pourtant, passionnés tous les deux par l'évolution personnelle, ils ouvrent des voies innovantes qui remettent en question la vision ancestrale du couple et donnent naissance au duo dans lequel chacun marche sur son chemin de réalisation tout en nourrissant l'espace du 2 sans avoir à faire ni concession ni sacrifice.
Ils créent ensemble, entre autre, l'institut F&M, la Voie du couple, le concept de Sexualité de vie, la Communication intelligente...
http://www.la-voie-du-couple.com

| De 10h45 à 12h00 |
| --- |
| **Salle JAUNE /** Du travail à l'œuvre, au-delà de nos polarités avec **Gaël Tavernier et Céline Choquet** |

*Ensemble et séparément, nous apprenons à travailler Simplement Autrement depuis plus de cinq ans à l'Atelier n°7 pour mieux vivre avec les autres... L'art du zéro reproche, l'art du oser se dire ... chaque jour, nous faisons avec nous-mêmes, nous travaillons sur l'engagement, sans jamais tester l'autre. Vous découvrirez comment œuvrer collectivement au-delà de vos polarités.*
*www.ateliernumero7.com*

**Gael TAVERNIER** est née le 29 aout 1974, après une enfance mouvementée, elle a choisi de poursuivre des études de psychologie.
Elle a beaucoup voyagé, pour comprendre les différences. Elle aime explorer la nouveauté. Elle est maman depuis 19 ans. Elle a la chance d'éduquer 4 jeunes filles, et de prendre soin de nombreux neveux et nièces... Elle est épouse depuis un certain temps... sa mission qu'elle découvre en marchant : accompagner les personnes qui se sentent différentes, qui aiment la qualité et qui veulent prendre soin de la Vie. Elle veut faire évoluer les représentions de deux mots : travail et famille. www.simplement-autrement.com

**Céline CHOQUET** est née le 15 janvier 1986, philosophe de l'art en Sciences de l'éducation, enseignante-chercheure, elle dédie son métier à l'épanouissement de la personne. Elle est également thérapeute, sophrologue et accompagne chacun, chacune, à développer son éthique et sa sagesse, sa créativité, à travers l'art et l'expérience esthétique, mais aussi sa relation à la nature et aux saisons, nourrissant sa conscience et sa capacité d'émerveillement du Vivant. Elle forme des éducateurs et crée avec ses collègues l'école alternative Les couleurs de l'aube, avec sa pédagogie Adelph Education® à Lyon et dans d'autres villes de France.

**Salle BLEUE /** Plongez dans vos polarités en dansant la salsa sensorielle avec **Céline Laly**

La Salsa sensorielle est une approche de la salsa favorisant le plaisir de ressentir et de danser. Elle est imprégnée de la culture du geste du Wutao. Seul.e, ou à deux, avec un homme ou une femme, vous vous reconnecterez profondément à votre émotion musicale. Vous guiderez, vous vous laisserez guidé.e, sans indication "technique". Pour retrouver la simplicité et la spontanéité de la danse. La joie ! Ce n'est donc pas un cours de "passes", mais bien une invitation à lâcher prise et reprendre confiance dans ses capacités d'écoute et de création. Au plaisir de danser ! infos : unmonderond.com

Professeure de Wutao, qu'elle pratique depuis 10 ans, **Céline Laly** transmet le Wutao à Lyon, en région, en France et est intervenue en Espagne et en Colombie. Danseuse, ayant vécu en Amérique latine, elle a créé la Salsa Sensorielle pour remettre le ressenti au cœur du processus de danse à deux. Diplômée de Sciences Po et l'ESCP, elle écrit sur les sujets du corps, du Féminin et de l'éducation. Maman impliquée dans des alternatives à l'éducation, elle explore des pédagogies et modes d'apprentissages respectueux des rythmes naturels de l'enfant et de l'humain.

***De 12h00 à 13h15 Pause repas***

**13h15-14h30 Salle JAUNE / La Femme Squelette et le pêcheur avec Julie Gille et Mathieu Dubois**

Le remarquable conte esquimau La Femme Squelette et le pêcheur parle de la rencontre d'un pêcheur terrifié qui ramène à la surface une Femme squelette qui git au fond de l'eau depuis des millénaires. Peu à peu, ils s'apprivoisent et ce qui était l'objet de sa terreur devient l'objet de son amour. La Femme Squelette nous apprend à voir les cycles de vie et de mort dans l'amour comme le flux et le reflux des vagues dans l'océan. Un conte initiatique extrait du livre de Clarissa Pinkola Estès « Femmes qui courent avec les loups », offert par Julie Gille et Mathieu Dubois, à la façon HO Rites de passage. www.horites.com

**Julie GILLE** est psychologue et sophro-analyste, formée en pratiques rituelles et en constellations familiales. Passionnée de mythologie et des traditions des peuples premiers, elle s'inspire également des contes et des rites psychomagiques pour accompagner les femmes dans l'exploration de leur psyché et la découverte de leurs territoires intérieurs. Elle anime des ateliers et des séjours réservés aux femmes dans les Vosges. Elle a initié et coorganisé le Festival du féminin® dans les Vosges. www.sophro88.com

**Mathieu Dubois** est formé à la respiration transpersonnelle, coach et praticien en travail rituel. Il se passionne pour l'exploration de la nature humaine, la philosophie, la sociologie, dans un regard humaniste. Il s'appuie sur son expérience de vie proche de la nature, jardinier botaniste, maraîcher en traction animale puis apiculteur professionnel pour accompagner les autres sur leur chemin.

**Salle BLEUE /** Communiquer comme un Homme, ça existe ? avec **Filipe Fereira**

Silencieux, bornés, peu en lien avec leurs émotions ? Et si on dépassait les clichés sur les hommes et leur communication ? Un atelier pratique, pour les hommes et les femmes, pour apprendre à mieux échanger, au sein du couple et avec soi-même.

**Filipe Ferreira** est un père, un collègue, un mari et un coach masculin depuis près de 10 ans. Il aide les hommes en crise. Ceux qui se demandent s'ils sont de bons pères, de bons collègues, de bons maris ou de bons compagnons. Ceux qui veulent prendre les bonnes décisions en se posant les bonnes questions. Ceux qui veulent renouer avec leur identité masculine, retrouver ce qui les relie à leurs pères, leurs fils, aux autres hommes. Ceux qui veulent devenirs des hommes bons, généreux, puissants, justes, clairvoyants, aimants.

## *De 14h45 à 16h00*

**Salle JAUNE /** Quel type d'amoureux/se êtes-vous ? avec **Elisabeth Lo Cascio et Catherine Pietremont**

Plutôt fusionnel avec la tendance à laisser passivement à l'autre les commandes ? Ou plutôt contrôlant avec une tendance à sauver l'autre plutôt qu'à communiquer avec lui ? La grille de lecture Passif-Agressif et Doux-Tyran d'Arouna Lipschitz vous permettra de mieux connaitre l'amoureux/l'amoureuse qui vous habite. Homme ou Femme, cette grille de lecture est un miroir puissant pour cultiver une énergie masculine et féminine positive en soi-même afin de mieux danser avec l'autre.
Un atelier dynamique pour déceler votre masculin et féminin négatifs qui créent tant de sacs de nœuds dans les relations. Une aide efficace pour votre bonheur amoureux. http://lavoiedelamoureux.com

**Elisabeth Lo Cascio** est thérapeute depuis presque 20 ans. Elle s'est intéressée à la médecine chinoise pour accompagner ses patients avec le Shiatsu et également la thérapie. En 2006, Elle a rencontré Arouna Lipschitz et son enseignement spiritualo-initiatique. Elle s'est suis formée avec elle et depuis accompagne mes patients en Thérapie initiatique et en Valeur-thérapie ® et fait partie de son équipe de pédagogie initiatique.

**Catherine Pietremont** est professeure d'EPS, a été responsable et animatrice de développement personnel à médiation corporelle pendant 15 ans. Elle donne des cours de gymnastique douce. Depuis 4 ans, elle accompagne ses lycéens du général et du professionnel en Valeur-thérapie ® et en pratiques de bien-être dans le cadre des heures d'accompagnement personnalisé et de préparation au baccalauréat. Elle donne aussi des cours de méditations selon la voie méditative d'Arouna Lipschitz et fait partie de son équipe pédagogique initiatique.

**Salle BLEUE /** *Notre source intérieure par les mots* avec **Florence Guichard**

Retrouver l'énergie vitale qui nous traverse dans sa vivacité,
Dénouer les fils en nous pour exprimer, pour (re)découvrir notre trésor enfoui dans la mémoire comme des mots étouffés. L'atelier sera l'espace libérateur pour jeter les mots sur la page, pour mettre en valeur notre parole rayonnante et notre énergie de femme ou d'homme. Au final, nous tisserons ensemble des feuilles de mots, odes au féminin, odes au masculin. www.lesbaladantes.com

**Florence Guichard**, franco américaine, enseignante à une période de sa vie elle a utilisé sa culture « extra territoriale » pour créer des méthodes d'enseignement innovantes. Publication de Comme un poisson dans l'eau, anglais, 5ème. Présidente de l'Association pour le Développement de la Pédagogie Freinet, l'ADPF, elle a soutenu des ateliers d'accompagnement à la parentalité et de la médiation familiale. Parallèlement elle a mené un travail de développement personnel individuel et collectif. C'est aux Etats-Unis qu'elle a découvert l'écriture créative et la puissance des mots. Tout naturellement elle est devenue animatrice d'ateliers d'écriture.

***De 16h00 à 16h30 Pause***

***De 16h30 à 17h45***

**Salle JAUNE /** Chansignons ensemble en silence avec **Sandrine HERMAN**

Cet atelier vous invite à faire chanter vos mains, votre corps, de donner un rythme, une musicalité et une poésie à votre gestuelle. Il ne s'agit pas de traduire des chansons du français à la langue des signes, mais de se recentrer en silence, trouver un ancrage, révéler le féminin sacré en chacun de nous, et tout cela, en exprimant du sens. Cet atelier permet de retrouver le lien entre le « moi intérieur » et le corps. Il permet d'accorder la pensée, le moi, les émotions et l'expression par la musicalité du silence. Nos outils sont nos mains, nos regards et notre bienveillance.

Enfant, **Sandrine HERMAN** était perpétuellement dans l'amour, le jeu, l'imagination, l'entraide, la création grâce à la danse de ses mains. Et jusqu'à ce jour et quotidiennement, c'est en maintenant cet état que l'impossible se détourne d'elle. Être née sourde au milieu de ceux qui entendent l'a poussée à s'exprimer par le geste puis en langue des signes française. C'est grâce à son mode d'expression qu'elle déploie plusieurs pratiques artistiques. Le geste est toujours là, avec elle lors de ses nombreuses collaborations artistiques au théâtre (comédienne et metteur en scène) et dans l'audiovisuel (réalisatrice et directrice de collection sur France 5 pour l'émission l'oeil et la main) depuis plus d'une trentaine d'années. En s'orientant vers une formation en art thérapie à l'INECAT de Paris avec ses convictions le geste, l'expression de son être devient réellement matière, le socle de la découverte de soi-même.
sherman.artherapie@gmail.com

**Salle BLEUE /** Eveillez votre créativité avec la Complémentarité ! avec **Ann-Sabine Lacroix**

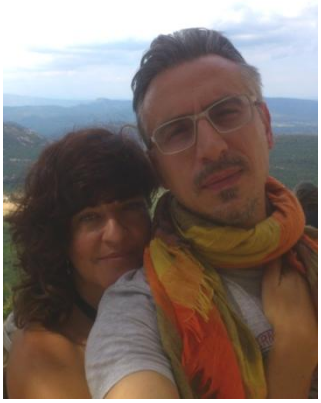
Trouvez l'harmonie intérieure et l'équilibre grâce aux couleurs. Nourrir son féminin et son masculin à travers la Roue des Couleurs. Un atelier expérientiel, exceptionnel pour faire le plein de couleur et de lumière.
Avec des exercices vivants et imagés, passez un moment formidable et profond avec l'arc-en-ciel, pour sentir les courants complémentaires si particuliers qui nous animent. La couleur a un côté secret et mystérieux réservé aux initiés : enseigné traditionnellement dans les ashrams à travers la méditation, venez vous ressourcer avec une spécialiste.

Ann-Sabine Lacroix est Alchimiste, Chromothérapeute, Artiste et spécialiste des couleurs. Aider les autres à transformer leur vie, grâce à la spiritualité et la créativité, telle est sa mission. Les couleurs stimulent le processus d'individuation et le développement de la conscience. Dès lors que vous trouvez les réponses à la question "Qui suis-je?" votre vie devient plus harmonieuse. Chacun possède des qualités spéciales, uniques et individuelles qu'il peut développer et partager avec le monde. Elle dispense des formations spirituelles, propose des consultations couleur et vous emmène sur des sites sacrés lors de voyages spirituels. Sa pratique d'alchimiste passe également par la réalisation d'immenses peintures colorées. Elle a à cœur d'inciter les personnes à améliorer leur vie grâce à la couleur. www.ilovecolor.fr

***De 18h00 à 19h15***

**Salle JAUNE /** Unissons-nous à l'unisson avec **Maria Vera et Carmelo Guerra**

Carmelo et Maria vous proposent un atelier basé sur des sons de percussions et sur des mouvements corporels. Ce voyage sonore avec cette connexion au Corps est une invitation à accueillir les émotions, les sensations, ressentis… Ces vibrations corporelles sont un appel à l'union du Masculin et du Féminin.



**Carmelo Guerra** est musicien percussionniste. Animateur de Cercles de paroles d'hommes.

**Maria Vera** propose des Soins Énergétiques, Soins Esthétiques ritualisés. Animatrice de Cercles de paroles de femmes. Conseillère en développement personnel et accompagnement d'aide personnalisé. Eveil au Féminin.

**Salle BLEUE /** Biodanza, danse de la vie avec **Christine Antoniotti et Louis Maret**

*Créée dans les années 60 au Chili par le professeur Rolando Toro (anthropologue et psychologue), la Biodanza® est une invitation à mettre plus de vie, de solidarité, d'intensité et d'harmonie dans nos vies.*
*Au sein d'un groupe sécurisant et bienveillant, la Biodanza® permet de retrouver notre mouvement naturel, qui naît du plaisir de bouger, du ressenti et de l'expression des émotions générées par la musique. Sans chorégraphie ni performance, c'est dans l'instant que surgit notre danse intérieure, pleine manifestation de qui nous sommes.*
*La Biodanza® libère la joie de vivre, augmente la confiance et l'estime de soi, pour oser exprimer nos potentiels, connus ou inconnus. Elle réactive nos forces de vie, de créativité et de transformation, par la rencontre authentique avec soi, avec les autres et avec le monde.*

**Christine Antoniotti** est facilitatrice titulaire formée à l'école de Biodanza Rolando Toro de Lyon.
Lorsqu'elle a poussé pour la première fois la porte d'un atelier de Biodanza, un peu par "hasard", elle n'imaginait pas à quel point danser allait changer sa façon de voir la vie. Et depuis ce premier pas de danse… elle a choisi de se former et de partager son expérience. De sa passion pour la Biodanza, pour l'humain et le groupe est née l'association Caminando. Elle anime des ateliers à Lyon depuis 2011.
06 83 26 10 40 - https://caminando-biodanza.jimdo.com

**Louis Maret** est facilitateur didacte. Il a découvert la Biodanza dans son pays d'origine, la Suisse où il a commencé sa formation, et dès son arrivée en France, il a rejoint l'école de Lyon. Depuis 2009, il a eu le plaisir d'animer des cours hebdomadaires et stages, dans le sud de la France, en Suisse et actuellement dans la région lyonnaise à Vaugneray. La Biodanza l'accompagne ainsi tout au long de ses différents lieux de vie et le remplit de joie et bonheur dans le contact et la présence profonde de notre humanité. Depuis un an, il anime un atelier auprès de personnes âgées à l'Ehpad de Serrières (Ardèche). Cette nouvelle expérience réjouit son cœur en lui offrant le privilège de côtoyer des ainés dans la tendresse affective. 06 26 13 84 46 - luis.maret@gmail.com

**De 19h15 à 20h15 possibilité de dîner sur place avec les Michot, la cuisine vivante ! Dîner, rencontres et échanges libres dans la salle ROUGE, stands.**

***De 20h15 à 20h45***

**En salle jaune**

**L'AVENTURE DU FESTIVAL DU FÉMININ : PARTICIPEZ À LA LÉGENDE !**

Présentée par l'équipe fondatrice du Festival du féminin et les organisatrices des épiphénomènes

***De 20h45 à 21h45***

**En salle jaune**

**Célébrons l'Alliance du Féminin et du Masculin avec les danses de Paix Universelle**

Ce sont des danses simples en cercle qui se pratiquent partout dans le monde. S'appuyant sur des phrases sacrées, elles honorent les différentes traditions spirituelles et invitent au respect et à la tolérance de chacune d'entre elles. Elles portent un message d'unité à travers les peuples avec et au-delà des différences. Par l'union de la danse et du chant, elles visent à l'harmonie, ouvrent à la joie, célèbrent la Vie. Nous vous invitons, à travers des chants et des danses très simples et dans la joie et le sacré, à manifester tous ensemble "un pas, un coeur, une voix », comme un symbole d'Unité et de Paix.

C'est avec une immense gratitude que **Carol Anpo Wi** marche sur le chemin de beauté comme lui ont enseigné ces femmes et ces hommes porteurs de cette sagesse des peuples premiers profondément connectés au Grand Esprit, à la Grande Déesse Mère des Origines et aux Lois Sacrées Universelles. C'est avec joie qu'elle partage cette richesse d'expériences, d'enseignements et de pratiques de plus 20 ans. Le chant, le mouvement et la musique prennent de plus en plus de place dans sa vie comme source de joie et d'expression de sa gratitude.

**Thierry Wambli** est musicien, chanteur, compositeur. Son parcours personnel et professionnel l'a amené à découvrir le Pouvoir de la Voix, le Pouvoir des Sons dans leur essence et dans leur pureté...
La découverte du chamanisme et des cultures ancestrales a renforcé cette profonde conviction : "la vie n'est faite que d'énergie, de vibrations et chacun porte en lui sa propre symphonie. »
Oser les sons pour libérer son être, c'est ce qu'il accompagne à travers des ateliers et des stages.

## *Dimanche 28 octobre 2018*

**Ouverture des portes à 8h45 Accueil salle Rouge**

### *De 9h15 à 10h30*

**Salle JAUNE /** Constellations amoureuses de notre couple intérieur avec **Laurence Charleux**

Grâce aux constellations, libérez, harmonisez, accueillez votre féminin et votre masculin afin de révéler et reconnecter votre élan vital, de vivre l'unité et d'accéder à la création. Réconciliez ces polarités et vivez l'alchimie du couple intérieur… Aimez-vous et retrouvez l'inspiration pour une nouvelle vie heureuse en couple !

**Laurence Charleux** est une amoureuse de la vie et de ses plaisirs, de la beauté, de l'harmonie entre tous les êtres et tous les règnes. Le Sens -" l'Essence" de son travail depuis 30 ans est celui de l'épanouissement et de l'éveil de conscience de l'humain sur tous les plans. Ce qui l'anime c'est de participer à l'éveil du féminin mais aussi d'œuvrer pour la pacification et réconciliation du féminin et du masculin.

Son accompagnement est nourri et enrichi par différentes approches rencontrées lors de son parcours de Psychologue Clinicienne -Thérapies- Constellations- Soins énergétiques et vibratoires-Transmission du Conseil des Anciennes des 13 Lunes www.aucoeurdelaconscience.com

**Salle BLEUE /** Un voyage dansé "Au cœur du Toi et Moi" avec **Eliae et Patricia Verneret**

Quand la voix prend corps à travers le son, le chant, le mouvement, la danse...
Une invitation mystérieuse reliant le Tout en Un.

**Eliae** est Artiste de la vie en apprentissage, chercheuse-expérienceuse ; alchimiste-guérisseuse, depuis plus de 20 ans Elle ouvre sa boîte à trésors et se laisse inspirer, improviser, pour accompagner les femmes et les hommes qui souhaitent danser, chanter, révéler leurs potentialités, leurs couleurs. Dans le respect et la bienveillance, elle accompagne les femmes et les hommes qui souhaitent retrouver leur âme d'enfant joyeuse et amoureuse dans le grand jeu de la vie.

**Patricia Verneret** a égrainé des scènes diverses et variées en tant que danseuse puis chanteuse, et parallèlement elle a toujours enseigné. Son parcours lui a permis de vivre et d'observer le mouvement : physique, émotionnel et mental : "faire circuler, bouger" ce qui s'est figé, que ce soit dans sa tête ou dans son corps, ressentir et affiner son écoute... le savoir-être en découle. Elle est également coach. Son rôle est de créer un environnement pour faciliter l'émergence des possibles, pour passer un cap, pour faciliter l'écoute de soi et (re)devenir ainsi acteur, actrice de sa vie personnelle et/ou professionnelle.

**De 10h45 à 12h00**

**Salle JAUNE / Wutao** : Unité de mouvement et alchimie de l'être
avec **Delphine Lhuillier et Céline Laly**

Yin-yang, une unité animée de deux polarités. De l'intériorité du mouvement (motilité) à son expression dans un geste calligraphié global et conscient, le Wutao® ouvre les portes du souffle et du sentiment du geste. À travers les principes fondamentaux et les mouvements de base du Wutao, explorez votre sensibilité et votre sensorialité.

**Delphine Lhuillier** est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de generation-tao.com, elle a participé à la création du Centre Tao Paris (www.centre-tao-paris.com) et est également formatrice en Wutao® (www.wutao.fr).
Elle est cofondatrice des Festivals du Féminin®, Féminin-Masculin®, Masculin® qui ont désormais acquis une dimension internationale (www.festivaldufeminin.com) et de la Méditation. Auteure du coffre-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et du livre : « Le Féminin sans tabou » (Eyrolles).

Professeure de Wutao, qu'elle pratique depuis 10 ans, **Céline Laly** transmet le Wutao à Lyon, en région, en France et est intervenue en Espagne et en Colombie. Danseuse, ayant vécu en Amérique latine, elle a créé la Salsa Sensorielle pour remettre le ressenti au coeur du processus de danse à deux. Diplômée de Sciences Po et l'ESCP, elle écrit sur les sujets du corps, du Féminin et de l'éducation. Maman impliquée dans des alternatives à l'éducation, elle explore des pédagogies et modes d'apprentissages respectueux des rythmes naturels de l'enfant et de l'humain.

**Salle BLEUE /** De la division à l'union des polarités en soi -
Un chemin de rencontre ! **avec Caroline Tardy**

**Caroline Tardy**, artiste singulière et praticienne en méthode ESPERE (de Jacques Salomé) sur la région Auvergne-Rhone-Alpes, vous guidera dans un voyage de mouvements et de couleurs. Lors de cet atelier vous irez avec quelques outils de communication verbale et non-verbale à la rencontre de vos deux polarités.

Vous apprendrez au travers de votre regard intérieur et du regard extérieur, à reconnaitre sans les juger les relations que vous entretenez avec votre part féminine et votre part masculine. Pour faire cette expérience tout à la fois ludique et néanmoins sérieuse, vous êtes invité à venir avec une écharpe que vous affectionnez (si vous l'oubliez, nous en aurons à vous prêter pour quelques exercices).

**Caroline Tardy** a su transformer les épreuves de la vie en expériences, ouverte à la découverte et au partage, elle a suivi un chemin inspiré par le tao ; à ces forces en nous qui se côtoient et s'équilibrent dans un mouvement dynamique, vivant et joyeux. Elle partage cette joie dans ses accompagnements relationnels et son expression artistique.
http://aucoeurdusujet.fr

***De 12h00 à 13h15 Pause repas***

***De 13h15 à 14h30***

**Salle JAUNE /** A la rencontre de notre complétude avec
**Marie-Laurence Bouchet et Faïza Benchernine**

Du continent Féminin au continent Masculin nous irons à la première rencontre de deux joyaux nourris par des pluies de bénédictions. L'un et l'autre même pas séparés mais en immersion complète dans un État d'éveil et de complétude. Nous ferons le premier par en traversant des mers de douceurs, des terres de guérisons, des îles de paix. À travers l'expression du corps, de la couleur, et du son, nous vous invitons à un voyage initiatique d'une rencontre de Soi Divin.

**Marie-Laurence Bouchet** est accompagnante holistique, son parcours initiatique lui permet de s'engager sur la voie sacrée du couple. Partager, afin que l'humanité puisse comprendre et s'ouvrir aux divers chemins qui se présentent à Elle. Son jardin se veut parcouru par le bien-être, l'harmonie, la conscience, la réflexion, la connaissance de soi, l'évolution… Chemins balisés par les soins naturels, la relaxation, l'énergie, les sons et les couleurs. Elle vous accompagne sur votre chemin, qu'il soit physique, émotionnel ou spirituel. Pour elle, les trois sont importants et méritent toute notre attention.

**Faïza Benchernine** est sophrologue. Elle vous accompagne pour activer l'amour de la poussière d'étoile que vous êtes et vous révélez autrement au monde. Pour cela elle a mis au point le programme Le secret du corps.
www.faben-devpersonnel.com

**Salle BLEUE /** Voyage au tambour à la rencontre de nos archétypes féminins-masculins avec **Marion Rebérat**

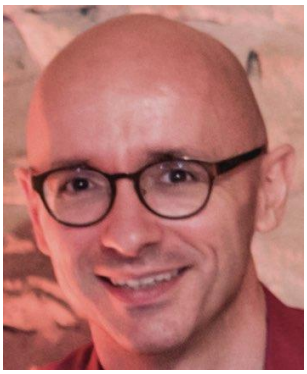
Par un état méditatif profond induit par le son du tambour (ou d'autres sonorités), ce voyage comme un rêve éveillé riche en visualisation et sensations nous permet d'aller à découverte de nos espaces intérieurs. Le voyage « chamanique » nous porte dans une réalité non-ordinaire. Il permet de découvrir nos propres rituels de guérison, de réaliser des prises de consciences, d'ouvrir des espaces de compréhension inhérents à l'univers et la réalité unique de chacun-e.
Le thème proposé ici sera d'aller explorer nos archétypes féminin et masculin, que l'on soit homme ou femme. Chacun-e de nous est porteur-se de ces vibrations. Ce processus peut permettre de mettre à jour un processus de transformation, une danse ou un rééquilibrage des polarités, et initier un « gai-rire » dans la relation avec soi-même.
A travers cette exploration, nous ramenons des outils, des aides précieuses pour le quotidien. Les explorations que nous faisons au cours de ces voyages nous aident à éclaircir notre chemin et à acquérir plus de connaissances de soi et de bien-être. Le voyage chamanique est une expérience puissante et sans cesse nouvelle.

**Marion Rebérat** est auteure, formée à la psychothérapie référentielle, initiée à la voie chamanique d'Amérique Latine.
Aujourd'hui, elle propose un accompagnement individuel et des soins psycho-chamanique (paroles, sons et musique, touchers, parfums), des massages du monde, ainsi que des ateliers et des stages : cercle-cérémonies, cercles de femmes, Voyage au Tambour, etc.
Site internet : https://terrehappyuniverselle.wordpress.com
Son livre : « Danse mon étoile, Danse ! Histoires de vie. » ed. Edilivre 2014
Facebook : Marjane de la Terre, Auteure-Voyageuse.

| *De 14h45 à 16h00* |
| --- |
| **Salle JAUNE /** Qi Gong du yin et du yang avec **Laure Fournel et Francis Boudin** |

Ce qui est à l'intérieur de nous se matérialise à l'extérieur de nous (paix, agacement, agressivité, collaboration…) c'est pourquoi dans cet atelier nous allons nous concentrer sur la rencontre de ces deux énergies à l'intérieur de soi, dans le but d'une réconciliation intérieure. Ceci afin de permettre, par extension, d'être plus en accord avec le monde extérieur.
Les pratiquants de cet atelier travailleront en binôme mixte et effectueront des « exercices » à distance et « en contact » afin de contacter en eux leur côté féminin et masculin. Entre chaque exercice, des mouvements de Qi Gong (ne nécessitant aucun pré-requis et exécutables de 14 à 77 ans) permettront l'intégration de ces ressentis et la reconnexion entre ces aspects intérieurs. Il s'agit simplement d'être à l'écoute de ce qui se présente à l'intérieur de soi, tant au niveau corporel qu'émotionnel.
Francis et Laure vous accompagneront afin de favoriser vos sensations physiques, énergétiques et autres… Le retour de chacun (pour ceux qui veulent bien sûr) sera exprimé collectivement. Francis et Laure seront à votre écoute et vous donneront d'éventuelles pistes de réflexion.

**Laure Fournel** est thérapeute pratiquant la kinésiologie (pour enfants en difficultés d'apprentissage, de concentration… et pour adultes ayant tout type de stress et/ou difficulté). Elle propose également les soins psycho-énergétiques.



**Francis Boudin** est pratiquant de Taichi et de Qi Gong. Il est "intervenant spécialisé en Qi Gong Adapté Enfants – Seniors – Mobilité réduite" et donne des cours de Qi Gong à Lyon et à Caluire. Il est aussi pratiquant de Médecine Traditionnelle Chinoise.

**Salle BLEUE /** Intégration en douceur par le mouvement avec **Thierry François**

Les mots « masculins » et « féminins » portent en eux même une vibration subtile, un mouvement. Je souhaite vous inviter dans cette conférence atelier, à diriger votre attention vers l'intérieur, grâce au support et à l'écoute du corps, pour laisser dans l'espace et le temps, la possibilité de ressentir votre réponse singulière émerger. L'expérience se fera en statique et en mouvement, puis à travers la rencontre de l'autre, dans la qualité d'une présence, sans attente particulière qui vient comme frapper à la porte de l'inconnu. Un temps de partage des expériences et de mise en mots clôturera la séance.

**Thierry François** est praticien et enseignant de mouvement de la méthode Rosen. Il réside dans la Drôme. Il observe la Nature et y trouve une source infinie d'inspiration pour sa pratique quotidienne et pour sa manière d'être en relation avec les autres. Ingénieur de formation, à travers un parcours singulier, il est toujours novice à l'école de la Vie. Il aime rester au plus près en contact avec elle et avec la Joie qui en émane.

| De 16h15 à 17h30 |
| --- |
| En salle jaune **Clôture de la rencontre** pour partager un dernier moment ensemble et finir en beauté ! *CONCERT-CONFERENCE du pianiste humaniste nomade* ***Marc Vella.*** |

# Marc Vella
# Conférence Concert

«La Clé d'Être»

*Quel est le sens de la vie quand celle-ci nous envoie régulièrement ses dissonances, maladies, accidents, décès, trahisons... ?*
*Nous sommes tellement démunis quand l'harmonie se brise parfois.*
*Et si le sens de la vie était justement là, dans ces fausses notes !*
*Comment transformer rancœur et culpabilité, colère et tristesse, en joie ?*
*Comment retrouver le goût d'aimer, le goût d'être ?*

*Marc Vella*

*Marc Vella, auteur et conférencier, compositeur pianiste,*
*(1er Prix de Composition à Rome au TIM 99),*

*Il propose dans son plus récent ouvrage, des réponses sur le désir, le sens du couple, la naissance et l'éducation.*
*Ses concerts conférences, stages et ateliers abordent ces thèmes essentiels.*

# BULLETIN D'INSCRIPTION
# FESTIVAL FEMININ MASCULIN ®
## 27 & 28 octobre 2018 à Lyon au Château de Montchat

en ligne via le site weezevent :
https://www.weezevent.com/festival-du-feminin-masculin-lyon

ou je joins un chèque de ……€, libellé à l'ordre de **Association Philadelph**, adressé au 72 Quai Joseph Gillet 69004 Lyon, en retournant ce coupon et en en cochant les cases correspondantes + indiquez vos coordonnées :

Prénom ……
Nom ……
N° de téléphone ……
Email……

**Nous vous rappelons que les ateliers du Festival sont réservés aux femmes et aux hommes de 18 ans et plus. Les places sont limitées et réservées par ordre d'arrivée. Les inscriptions aux 2 jours auront priorité.**

**Offre privilégiée en septembre avant le 1er Octobre 2018 !**

- ☐ 1 personne / Pass 2 jours : 100€ (au lieu de 135 €)

**Si je m'inscris à partir du 1er Octobre 2018**

- ☐ 1 personne / Pass 2 jours : 135 €

- ☐ 1 personne / Pass 1 jour : 70 € samedi / 70 € dimanche

**Bénéficiez d'une remise de 20 % en venant à 2 pendant 2 jours !**

- ☐ OFFRE DUO (2 personnes / Pass 2 jours) : 220 € au lieu de 270 €

Possibilité de déjeuner sur place Samedi et Dimanche (*non inclus dans les* forfaits d'accès au Festival). Tous les repas sont BIO, végétaliens et sans gluten.

Au plaisir de vous accueillir !

*Le Festival du féminin® a été initié par le Centre Tao Paris*

CENTRE TAO paris

## PARTENAIRES DU FESTIVAL DU FÉMININ-MASCULIN

INREES & inexploré MAGAZINE
www.inrees.com

éditions LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains
www.souffledor.fr

WUTAO.fr
www.wutao.fr

Radio Médecine Douce
www.radiomedecinedouce.com

féminin bio
www.femininbio.com

Génération TAO
www.generation-tao.com

RITES DE PASSAGE
www.horites.com

DONNEZ SENS AUX ÉVÉNEMENTS
Reflets
Revue trimestrielle
www.revue-reflets.org

Guy Trédaniel Editeur
Le Courrier du Livre
*Des livres pour votre bien-être*
www.editions-tredaniel.com

Rêve de Femmes
www.revedefemmes.net

GRETT
Groupe de Recherches et Études en Thérapies Transpersonnelles
www.grett.org

Les Éditions du 8 mars