



FESTIVAL
FÉMININ
MASCULIN

Ateliers pratiques . Table ronde . Soirée . Échanges

www.festivaldufeminin.com

1^{re} édition

FESTIVAL
du **FÉMININ**
MASCULIN
ANNECY

1^{er} et 2 décembre 2018

acudiet74@gmail.com

www.amedefemme.com

création : Imanou

Les 3 trésors : Terre, Souffle et Esprit

Le mot d'Adrien : Le festival du Féminin et du Masculin à Annecy : POURQUOI ? Audrey Loups, ma femme, a déjà organisé plusieurs festivals en lien avec le Féminin. Avec elle nous partageons la passion de l'humain. L'humain « homme », l'humain « femme ». L'humain et sa place dans la nature. L'humain et son chemin de vie, de thérapie et d'être au monde. Un constat s'imposait à nos yeux : où sont les hommes ? Dans la grande histoire de l'humanité, sous toutes les latitudes et tous les continents, des humains hommes étaient éveillés, acteurs d'un monde qui n'était pas centré sur l'avoir, la possession, la domination, la réduction des autres en outils de travail ou de plaisir. Le cœur de l'humain homme a besoin de s'ouvrir, de se re-connecter à sa source intérieure de vie et d'amour, à sa sensibilité, à la solidarité et à l'écologie. Afin d'ajouter notre pierre à l'édifice de cette ouverture d'esprit nous avons décidé d'organiser le festival du féminin et du masculin à Annecy. Il sera féminin et il sera masculin. Chacun y trouvera les ateliers qui sont fait pour lui. Nous pensons également que les parcours de vies sont aussi nombreux que les chemins de thérapies. Afin de valoriser de nombreux chemins de guérison et de mieux vivre nous avons à cœur de rassembler des thérapeutes, coachs ou acteurs spirituels ou écologiques qui les représentent. Nombre des intervenants sont du terroir de Haute Savoie et certains viennent de plus loin. Il y a beaucoup de talents chez nous : contribuons tous à les valoriser !

Le mot d'Audrey : La vie m'a fait le merveilleux cadeau d'aider les femmes à découvrir leur féminité à travers leur 7 archétypes : femme sourcière, femme enchantresse, femme enfant, femme sensuelle, femme aimante, femme créatrice, femme sage. Tous ses miroirs nous permettent de prendre notre juste place afin de nous révéler et aider ce monde à travers une cohésion de vie entre nous et la nature humaine. Je me considère comme une semeuse de graines, une éveilleuse au féminin. Mais quel est l'intérêt d'être aligné dans notre féminité si ce n'est pour aller danser avec notre polarité yang en nous mais aussi à travers l'homme, le masculin. Après 18 années au service de l'autre et surtout de la femme, c'est dans une dynamique de complémentarité, de danse entre le yin et le yang, d'équilibrer de notre énergies masculines et féminines que je souhaite semer une nouvelle graine avec mon mari.

Nous savons qu'il y aura un plus grand nombre de femmes que d'hommes qui visiteront le site internet, alors, mesdames qui me lisez : invitez des hommes à cette fabuleuse aventure du développement des énergies féminines et masculines. ! Dans la joie de vous rencontrer ou de vous revoir, je vous remercie de m'avoir lu, et avec Audrey nous vous envoyons plein de lumière.

Adrien Saxod, Audrey Loups

Que l'aventure intérieure prenne place !!!



- PROGRAMMATION -

SAMEDI MATIN

9h – 9h45

Accueil Ouverture du Festival

9h45 – 11h

Salle Terre- **S'ENRACINER, VOIE TAOISTE DU CORPS** avec Serge Gilette

Salle Souffle- **WUTAO, ONDE ALCHIMIQUE** avec Marine Milles

Salle Esprit- **TANTRA RENCONTRES** avec Marie-Anne Gailledrat

11H15- 12H30

Salle Terre- **VINYOGA, LES 2 SOUFFLES PRANA ET APANA** avec Philippe Schneider

Salle Souffle- **QI QONG DES REINS : RENFORCER SON YIN POUR UNE MEILLEURE HARMONIE YIN/YANG** avec Nadine burdin

Salle Esprit- **HARMONISATION DE VOS EMOTIONS POUR UNE LIBERTE D'ETRE** avec Ingrid Donnat



PAUSE REPAS 12h30 à 14h – REPAS DISPONIBLE SUR PLACE

SAMEDI APRES-MIDI

14h- 15h15

Salle Terre- **DECOUVERTE DU SABRE PHILIPPIN, VOIE ROYALE VERS L'ATTENTION** avec Serge Gilette

Salle Souffle- **BIODANZA, DANSER L'UNITE** avec Isabelle Chevallier

Salle Esprit- **CERCLE DE PARDON, UNE RECONCILIATION ENTRE L'HOMME ET LA FEMME** avec Philippe Schneider

15h30- 16h45

Salle Terre- **DECOUVERTE DE VOTRE ARBRE TOTEM** avec Bruno Hofstetter

Salle Souffle- **DANSE INSTINCTIVE, QUAND LE FEMININ DANSE AVEC LE MASCULIN** avec Audrey Loups

Salle Esprit- **VIVRE LE COUPLE UN-PARFAIT AVEC** Nadège Pic et Sébastien Coquet

17h15- 18h30

Salle Terre- **CONTACTER LA FEMME SAUVAGE AVEC LE CONTE INITIATIQUE AVEC LA LOBA FACON HO RITES** avec Christine Colin

Salle Souffle- **OSER LE CREUSET DE VOTRE CLOWN SOLAIRE ET LUNAIRE** avec Peggy Duscha et Cyrille Bufferne

Salle Esprit- **LA VOIE DE L'HOMME, RECONNAITRE LE MASCULIN FRATRENEL** avec Patrick Ferrer -

PAUSE – COLLATIONS DISPONIBLE SUR PLACE

SAMEDI SOIREE

19h- 20h30

Salle Terre- **TABLE RONDE SUR L'ECOPSYCHOLOGIE : SENTIR NOTRE APPARTENANCE AU VIVANT, REUNIR NOS FORCES VITALES FEMINIENNES ET MASCULINES** avec Nadine Burdin, Xavier Morlot, Patrick Ferrer

Salle Souffle- **L'ALLIANCE DES HOMMES ET DES FEMMES PAR LA MUSIQUE ET LA DANSE** avec Adrien Saxod, Audrey Loups, Didier Perret, Philippe Scheneider, Jannick Gallois

Salle Esprit- **CERCLE MIXTE, DES HOMMES ET DES FEMMES ENSEMBLE** avec Laure Boutin et Pierre Boutin



DIMANCHE MATIN

9h – 10h15

Salle Terre- **PLAYYOGA, JOUONS AVEC NOTRE YANG** avec Xavier Morlot

Salle Souffle- **TAI CHI, ART CORPOREL A LA RECHERCHE D'UN EQUILIBRE : LA PART DU YANG, DITE MASCULINE** avec Isabelle Martinez

Salle Esprit- **REALISER EN SOI MEME L'ALLIANCE DU FEMININ ET MASCULIN SACRE** avec Audrey Loups et Adrien Saxod

10h30 à 11h45

Salle Terre- **PLAISIR DE VIE, SENSUEL, SEXUEL ET SACRE** avec Agnès Rey

Salle Souffle- **NAISSANCE DES SONS AVEC L'UNION DU BOL (symbole féminin) ET DU BATON (symbole masculin)** avec Didier Perret

Salle Esprit- **EQUILIBRE DES POLARITES MASCULINES ET FEMINIENNES PAR LA MEDITATION** avec Sylvie-Lore Bouvier

PAUSE REPAS 11H45 à 13h15 – REPAS DISPONIBLE SUR PLACE

DIMANCHE APRES-MIDI

13H15- 14H30

Salle Terre- **SOIN ENERGETIQUE DE SES ENERGIES MASCULIN/FEMININ** avec Julien Delumeau

Salle Souffle- **RENCONTRE AVEC LES 7 ARCHETYPES DU FEMININ, UN CHEMIN VERS L'UNITE** avec Carol Anp wi

Salle Esprit- **LA VOIE DU SENTIR, L'ACTION DANS LA SENSATION** avec Adrien Saxod

14h45 à 16h

Salle Terre- **MASCULIN, FEMININ : TOUTE UNE HISTOIRE !** avec Christina Zelzner et Bernard Pouey

Salle Souffle- **INITIATION A LA PRATIQUE DU WUTAO, VOYAGE SENSORIEL DANS L'ONDE PROFONDE** avec Anna Lemee

Salle Esprit- **L'ALCHIMIE SEXUELLE TAOISTE ET TANTRIQUE** par Dominique Vincent

16h à 17h

Danse de la paix avec Carol Anpo wi et **clôture du festival** avec Audrey Loups et Adrien Saxod



SAMEDI 1 DECEMBRE 2018

De 9h45 à 11h

🌀 Salle Terre / S'ENRACINER, VOIE TAOÏSTE DU CORPS avec Serge Gillette

L'enracinement n'est ni un mythe, ni une vue de l'esprit, ni une visualisation. L'enracinement est la position la plus parfaite que peut avoir notre corps à un instant donné. Sans tensions, sans efforts, sans douleurs notre corps va pouvoir se tenir droit, et sera étonnement fort. Il constitue l'une des trois qualités que les taoïstes recherchent dans le corps. Il amène un calme physique, une confiance qui ne demande qu'à être transformé en calme de l'esprit. Il est ainsi la porte idéale menant vers la méditation.



Serge Gillette Disciple du regretté maître d'arme philippin Antonio Diego Y Ramoneda, Initié taoïste au sein d'une tradition de quinze siècles, médecin chinois, médecin taoïste, exorciste taoïste, Serge Gillette a abandonné son travail au sein d'un grand groupe. Il enseigne simplement la voie qui l'a profondément transformé. L'enseignement est son chemin. <http://serge-gillette.me/>

🌀 Salle Souffle / WUTAO, ONDE ALCHIMIQUE avec Marine Mille

Wutao, éveiller l'âme du corps.

Imprégné de philosophie taoïste, le Wutao est une création contemporaine née du métissage de techniques et bio-énergies orientales et occidentales. Créée en 2000 par Pol Charoy et Imanou Risselard, sa pratique est basée sur le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale ; les mouvements de Wutao ouvrent et relient l'ensemble du corps pour explorer toutes les dimensions de notre être. Deux idéogrammes le caractérisent : « Wu » pour danse, éveil, et « Tao », la voie.

Cet art d'écologie corporelle est idéal ici pour la rencontre d'une femme, d'un homme, avec son onde, son souffle, son état méditatif et contemplatif.



Marine Mille est professeur de Wutao et de Yoga à Chambéry.

En 1993 elle rencontre Imanou Risselard, enseignante de Yoga. Cette rencontre fut une telle révélation qu'elle déterminait le reste de sa vie : elle « monte » à Paris pour suivre son enseignement et celui de Pol Charoy, s'initie à la pratique des arts énergétiques comme le tai ji, le yoga, le Riberth ; et participe à la création du magazine Génération Tao en 1997.

De retour en Rhône-Alpes en 1998, elle se forme pendant 2 ans à l'EFYL (école du Yoga de l'Energie de Lyon) et devient professeur de Yoga à Chambéry en 1999.

En 2001 elle découvre le Wutao, se forme jusqu'au diplôme en 2010.

Elle est initiée au conseil des 13 Lunes par Laure Boutin Dujardin en 2016, avec laquelle elle co-anime des journées Wutao et Cercle de Femmes, ainsi que des journées Wutao et Cercle mixte (hommes et femmes) avec Laure et Pierre Boutin.

Elle est la co-créatrice (avec Claire Roussey-Simon) du forum de Yoga de Chambéry, et du Festival de Yoga de Chambéry ainsi que la JIY avec tout un collectif chambérien.

Passionnée de l'aventure de la Conscience, elle aime particulièrement deux arts initiatiques de connaissance de Soi : la Transanalyse (de Pol Charoy et Imanou Risselard) et Le Work (de Byron Katie) avec Anne Simon, puis Isabelle Paillet. www.wutao.fr/-Marine-Mille,24

🌀 Salle Esprit/ TANTRA RENCONTRES avec Marie-Anne Gailledrat

Nos amours et nos relations deviennent sacrées quand nous y mettons toute notre conscience en même temps que toute notre passion. Méditation, chants, danses, mises en situation variées, à deux ou en grand groupe, un feu d'artifice de rencontres pleines de respect et de tendresse.



Marie-Anne Gailledrat Marie-Anne GAILLED RAT a passé sa vie en quête d'elle-même. Passionnée, c'est dans l'acceptation totale de toutes les émotions, de toutes les dimensions de la vie, qu'elle a guéri d'une maladie qui a failli l'emporter. Depuis, elle a choisi d'accompagner les femmes et les hommes sur le chemin du Tantra, un chemin vers l'être pleinement présent, corps, sexe, cœur, conscience, l'intégration des énergies féminines et masculines et dont le cœur est la porte. Elle accompagne sur cette voie depuis plus de 15 ans les êtres dans une découverte d'eux-mêmes, qui leur appartient et permet une vraie relation à soi et à l'autre <http://www.tantraaucouerdeletr.com>

De 11h15 à 12h30

☯ Salle Terre / VINIYOGA, LES 2 SOUFFLES PRANA ET APANA avec Philippe Schneider

Le Viniyoga désigne une école de yoga issue de l'enseignement de Sri Krishnamacharia et développée par son fils T.K.V. Desikachar à Madras en Inde, ainsi que par de nombreux enseignants en occident. J'ai été formé par Claude Maréchal pendant 7 années de 2010 à 2017. Ce dernier a été lui-même formé directement par Desikachar en Inde où il a passé de nombreuses années. Le terme Viniyoga appartient au Yoga classique. Il concerne la pratique des postures et des techniques respiratoires. Son principe premier est l'adaptation aux besoins et aux capacités de chaque élève. On doit cette formule célèbre à Sri Krishnamacharia : « Ce n'est pas la personne qui doit s'adapter au Yoga mais le Yoga qui doit être ajusté à chaque personne. »



Philippe Schneider est professeur de Viniyoga - Animateur de cercle de pardon - Écrivain - Pianiste compositeur interprète. Après une carrière d'ingénieur bien remplie il suit 7 années d'enseignement du « viniyoga ». Il est formé à l'animation de « cercles de pardon » depuis 2015 par Olivier Clerc dont il a reçu ce magnifique rituel de pardon. Il vient de publier un troisième livre en 2016 : « Le sexe fort - l'homme dieu, la femme déesse » et un quatrième paru en avril 2017 « Chercheur d'Âme », hommage à Christiane Singer, à l'occasion du X^{ème} anniversaire de sa mort (4 avril 2017), aux éditions Publibook.

Joue du piano depuis sa tendre jeunesse et actuellement sur la base d'un jeu d'improvisation de ses compositions entre rythme et sensibilité. Viens de mettre en musique « les sept nuits »

Téléphone : 07 86 66 70 05

E-mail : philippe.schneider1212@orange.fr

☯ Salle Souffle / QI QONG DES REINS : RENFORCER SON YIN POUR UNE MEILLEURE HARMONIE YIN/YANG avec Nadine Burdin

La pratique de cet enchaînement réveille en chacun la sensation de fluidité, propre à l'élément eau. Étirements du dos, assouplissements et circulation énergétique renforcent aussi la capacité à se concentrerà contempler son paysage intérieur, à goûter au silence et à renforcer l'énergie profonde.



Nadine Burdin. Les professions de psychomotricienne, psychothérapeute, enseignante de Qi Gong m'ont permis de mesurer combien l'attention au lien corps – cœur – esprit amène l'individu à trouver ses propres ressources, à se laisser transformer et à exprimer sa force de vie de manière originale et respectueuse. Il est nécessaire actuellement que les humains que nous sommes s'inscrivent dans le vivant, en co-relation et co-création. Je participe à une recherche en écopsychologie depuis plusieurs années, tout en étant ouverte aux questions de la spiritualité.

<https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/11046/>

🌀 **Salle Esprit/ HARMONISATION DE VOS EMOTIONS POUR UNE LIBERTE D'ETRE** avec Ingrid Donnat

Pendant cette heure, j'aurai à coeur de partager avec vous des outils énergétiques concrets, afin que vous soyez autonomes à gérer vos propres émotions, d'être plus en harmonie avec vous-même et aussi avec votre conjoint, et au sein, d'être « Le conjoint », et au sein de votre famille. Que vos émotions négatives ne soient plus un frein à votre liberté d'être !



Ingrid Donnat est thérapeute psycho-corporel. Nous souhaitons tous atteindre une LIBERTE, notre Liberté d'être, d'aimer, d'avancer, de se dire, d'être entendu et écouté, de faire, de ressentir, de lâcher-prise. Depuis plusieurs années, j'enseigne et je transmets, de par mon expérience et mes outils (EFT, Hypnose, Matrix Reimprinting, sophrologie, méditation...), l'art et la manière de vous délivrer de vos souffrances et vos blocages intérieurs. Mon approche est de vous accompagner dans votre globalité, et elle a pour but de vous libérer de vos conditionnements, blocages émotionnels qui obstruent la vision d'une belle VIE.
<http://www.liberetesmaux.com/>

PAUSE REPAS de 12H30 à 14h

Possibilité de manger sur place en cas sucré et salé, végétarien, sans gluten et sans lactose et boissons

De 14h-15h15

🌀 **Salle Terre / DECOUVERTE DU SABRE PHILIPPIN, VOIE ROYALE VERS L'ATTENTION** avec Serge Gillette

Le sabre philippin du style Illustrisimo est une école très subtile, presque douce, sans cris. La confrontation avec une arme ne serait-ce qu'en bois et dans un cadre contrôlé est un excellent moyen d'accéder à une présence à l'instant. La peur même douce, même sans danger réel possède cette capacité de nous ancrer dans le moment présent ! Ce n'est pas pour rien que les taoïstes définissent les arts de combat comme la voie royale vers l'attention :-). Les sensations que l'on peut avoir avec nos mains, ou notre sabre aussi appelé sentiment du fer, sont autant d'entraînements à la perception fine de notre univers, à une perception qui dépasse notre corps. Au delà des aspects martiaux, le sabre est une voie tant bien vers l'esprit que vers le Monde.



Serge Gillette Disciple du regretté maître d'arme philippin Antonio Diego Y Ramoneda, Initié taoïste au sein d'une tradition de quinze siècles, médecin chinois, médecin taoïste, exorciste taoïste, Serge Gillette a abandonné son travail au sein d'un grand groupe. Il enseigne simplement la voie qui l'a profondément transformé. L'enseignement est son chemin. <http://serge-gillette.me/>

🌀 **Salle Souffle / BIODANZA, DANSER L'UNITE** avec Isabelle Chevallier

La force qui nous guide est la même qui enflamme le soleil... Danser, c'est se conquérir soi-même. Danser pour me rencontrer, pour rencontrer l'humanité dans toute sa diversité et ses similitudes, pour trouver mon chemin privilégié de connexion à l'Univers. La biodanza est une poésie de la rencontre, un ressourcement, une fête, un processus de transformation vital, une célébration de l'instant.



Isabelle Chevallier est praticienne Soins rituel et techniques Rebozo, Facilitatrice en Biodanza → , Accompagnatrice d'embellies de Vie, créatrice de l'association Le Sentier des Noisettes. Maman de 3 enfants, je suis une femme dotée d'un fort instinct exploratoire, curieuse de la vie dans toutes ses manifestations. Ce qui me fait vibrer : laisser, chaque jour, plus de place à mon Essence, être présente à d'autres femmes en quête de bienveillance , d'accueil inconditionnel, afin que chacune de nous puisse accueillir « l'Autre », cet homme, cette femme, cette enfant, ce bébé, avec respect et équidignité.

<https://www.facebook.com/sentierdesnoisettes/>

De 14h-15h15

🕒 **Salle Esprit/ CERCLE DE PARDON, VOIE DE RECONCILIATION ENTRE L'HOMME ET LA FEMME** avec Philippe Schneider

En 1999, Olivier Clerc rencontra au Mexique Don Miguel Ruiz dont il a traduit le bestseller « les quatre accords Toltèques ». A cette occasion, ce dernier lui transmit un très beau rituel de guérison du cœur. Olivier met 10 années avant de publier son livre « le Don du Pardon » et 12 années avant de lancer ses fameux Cercles de Pardon.

Les Cercles de Pardon ont pour objectif de vous faire vivre en deux ou trois heures un très beau rituel de guérison du cœur, aussi simple que puissant.

Un Cercle de Pardon permet à votre cœur de guérir et de se libérer des couches de rancune, de tristesse ou de haine qui l'empêchent d'aimer pleinement.

Il vous donne l'occasion de faire œuvre de pardon vis-à-vis des autres et de vous-même, y compris par rapport à des personnes non présentes, sans avoir à évoquer devant autrui vos problématiques ou blessures personnelles.

Cette manière nouvelle d'aborder le pardon a déjà profité à quelques milliers de personnes, dans près d'une dizaine de pays.



Philippe Schneider est professeur de Viniyoga - Animateur de cercle de pardon - Écrivain - Pianiste compositeur interprète. Après une carrière d'ingénieur bien remplie il suit 7 années d'enseignement du « viniyoga ». Il est formé à l'animation de « cercles de pardon » depuis 2015 par Olivier Clerc dont il a reçu ce magnifique rituel de pardon. Il vient de publier un troisième livre en 2016 : « Le sexe fort - l'homme dieu, la femme déesse » et un quatrième paru en avril 2017 « Chercheur d'Âme », hommage à Christiane Singer, à l'occasion du Xème anniversaire de sa mort (4 avril 2017), aux éditions Publibook.

Joue du piano depuis sa tendre jeunesse et actuellement sur la base d'un jeu d'improvisation de ses compositions entre rythme et sensibilité. Viens de mettre en musique « les sept nuits »

Téléphone : 07 86 66 70 05

E-mail : philippe.schneider1212@orange.fr

De 15h30 à 16h45

🕒 **Salle Terre / DECOUVERTE DE VOTRE ARBRE TOTEM** avec Bruno Hofstetter

Les textes des troubadours, des conteurs et des poètes de toutes les époques chantent l'arbre comme l'axe du monde. De par sa verticalité, l'arbre est le lieu sacré où le ciel s'enracine à la terre. Ses racines fouillent les profondeurs cachées du sol dans lequel elles se développent ; son tronc et ses branches maîtresses fendent l'espace aérien ; c'est dans les hauteurs que se balancent ses fines ramures et ses fleurs. L'arbre met en relation les trois niveaux cosmos. Dans cet atelier il vous est proposé de découvrir votre arbre Totem selon l'astrologie Druidique, de rencontrer l'esprit de votre arbre Totem, d'incorporer et danser votre arbre Totem.



Bruno Hofstetter. Je suis Bruno Hofstetter, « Akawulf » est mon nom chamanique. Enfant et adolescent j'étais en étroit lien avec la nature et la spiritualité. Chemin faisant, une fois l'âge adulte atteint et dépassé, les choses de la vie ont fait que je me suis éloigné de toutes ces choses qui ont nourri mes jeunes années. À un moment clé de mon existence j'ai ressenti le besoin de rétablir cette connexion avec la spiritualité et la nature. C'est vers le chamanisme que je me suis tourné, cette pratique étant la plus proche de mon caractère et de mon identité. Aujourd'hui, fort d'un expédient de 18 ans de pratique, je transmets les enseignements chamaniques par le biais des diverses activités que j'anime tout au long de l'année, initiation au chamanisme, cercle de tambour, initiation à l'art des Runes et autres activités spécifique. Je reçois également des personnes pour dispenser des soins chamaniques.

🌀 **Salle Souffle / DANSE INSTINCTIVE, QUAND LE FEMININ DANSE AVEC LE MASCULIN** avec Audrey Loups

La danse instinctive n'est pas un cours de danse. C'est un temps pour laisser parler le corps à travers un tempo, un rythme, un souvenir, un thème, une émotion... Un espace pour aller à la rencontre de soi, de ce qui est enfoui, de ce qui a besoin d'émerger, d'être libéré, de briller, de découvrir en soi..Ce temps peut être lent, rapide, saccadé, dans le mouvement imperceptible... Nous sommes tous danseurs, nous sommes tous fait pour exprimer avec le corps notre Etre sans limites, sans contraintes...juste dans l'instant de la Vie. Ce que j'aime dans ces ateliers c'est la liberté de mouvement, l'accompagnement vers des suggestions pour que le corps parle, se déverrouille. J'adore voir toutes les personnes qui disent ne pas savoir danser ou qui ont peur de se laisser embarquer par la musique. La magie de leur corps opère sans aucune consigne afin d'oser laisser faire leur Etre. Oser vivre vos passions et vos rêves car votre corps vibrera et votre esprit s'éveillera à votre Etre.



Audrey Loups Éveilleuse au féminin, diététicienne-nutritionniste, organisatrice du festival A 38 ans c'est l'équilibre par la voie du Tao (voie du milieu, de l'équilibre Yin et Yang, féminin et masculin) qui détermine la vie d'Audrey. Sa vie est comme une carte au trésor où chaque expérience l'a amené à changer de direction, de voie... mais toujours dans la volonté d'avancer sur un chemin qu'elle découvre tel un jeu. Dans ce jeu, elle s'est forgée non pas par ses diplômes et certifications (diététicienne-nutritionniste, hygiéniste de la santé, acupuncteur, thérapeute en constellations familiale, éveilleuse au féminin, rêve éveillé, écriture inspirée) ; mais par la volonté d'apprendre de ses expériences comme des sauts quantiques où elle a pu se dépasser. Elle remercie ainsi chaque jour la vie pour les dons qu'elle lui offrent et cette merveilleuse aventure qu'elle vit auprès de son mari, de ses 3 enfants, d'une famille qu'elle a appris à accepter, de l'accompagnatrice thérapeutique qu'elle est depuis 18 ans auprès d'un millier de patients et surtout de sa femme intérieure

merveilleuse qui lui révèlent sans cesse des facettes. Audrey est une femme authentique qui aime la VIE www.amedefemme.com et www.acudiet.fr

🌀 **Salle Esprit/ VIVRE LE COUPLE UN-PARFAIT** AVEC Nadège Pic et Sébastien Coquet

Le couple conscient n'est pas uniquement constitué de deux êtres aux polarités complémentaires. Une troisième entité est à prendre en compte, celle du couple lui-même. Dans la relation vous êtes donc trois énergies à interagir. Pas toujours simple de faire ménage à 3 ! Nadège et Sébastien vous invitent à des prises de conscience et à expérimenter cette relation du couple conscient. Thérapeutes en couple dans la vie, ils associent leurs compétences et leur expertise des relations humaines, pour vous faire voyager au cœur de vous-même et de votre relation. Ils proposent régulièrement des séminaires pour les couples, ainsi que des voyages en conscience ouvert à tous.



Présentation Nadège Pic J'ai traversé diverses expériences de vie telles que deux divorces, plusieurs reconversions professionnelles, et j'ai vécu de nombreuses prises de conscience et guérisons durant les 15 années sur mon chemin d'éveil... Toutes ces étapes m'ont aidée à grandir et à être qui Je Suis aujourd'hui : une femme libératrice d'énergie et d'enthousiasme pour les femmes qui veulent aller de l'avant ! Mes outils sont nombreux, que ce soit l'approche psycho corporelle, les massages, les soins énergétiques, la sophro-analyse, le travail avec l'enfant intérieur, le mouvement et la danse biodynamique, etc. Mais aujourd'hui, ce ne sont pas ces outils qui font ma force et qui assurent mon plein potentiel : ce que j'apporte aux femmes est unique car je le puise dans mes connaissances les plus enfouies. Je me sais guidée par de belles énergies pour aider les femmes à se libérer et à se réconcilier en conscience avec toutes leurs parts au travers du corps, pour que la

transformation prenne place dans leur quotidien de façon définitive. www.nadegpic.com

Présentation Sébastien Coquet Issu du milieu commercial, mon cheminement d'ouverture de conscience m'a amené entre autre, à la découverte de la médecine chinoise et de la thérapie intuitive. Le monde des énergies s'est présenté à moi et m'a progressivement permis un épanouissement sur tous les plans. Aujourd'hui je mets mes compétences à votre service pour vous aider à réconcilier matérialité et spiritualité. J'accompagne plus particulièrement, avec des programmes libérateurs, les professionnels du bien-être à trouver l'harmonie au niveau personnel, professionnel et financier. www.coquetsebastien.fr

De 16h15-18h15

🕒 **Salle Esprit/ LA VOIE DE L'HOMME, RECONNAITRE LE MASCULIN FRATERNEL** avec Patrick Ferrer

Attention : atelier uniquement pour les hommes
S'enraciner et se centrer pour découvrir un masculin dans sa puissance simple.
Explorer le masculin entre intimité et intégrité.
Par le mouvement, la rencontre, le partage, nous explorerons notre Fraternité.



Patrick Ferrer J'accompagne en Thérapie Holistique
Je suis praticien énergétique.
Créateur du "Delphitsu" en eau chaude, j'accompagne passionnément en groupe et en individuel.
Créateur de : "La Voie De L'Homme" J'ai créé des groupes d'hommes et j'anime un stage Hommes "Tu seras un homme, mon frère". Conférencier en simplicité sur le thème du Masculin Sacré.
Je me consacre, en toute humilité, à explorer et à accompagner les hommes dans leur responsabilité et leur sagesse. Je savoure le fait d'accompagner les êtres à des prises de conscience corps/esprit.
Par ma chaleur, mon accent de Toulouse et mon cœur connecté aux Dauphins et Cétacés, j'anime par ma sensibilité naturelle et mes qualités de présence, d'écoute et de compréhension fines et intuitives.

J'accompagne les participants dans l'authenticité avec intimité et intégrité.

www.patrickferrer.com / ferrerpatrick@orange.fr

De 17h15-18h30

③ **Salle Terre / CONTACTER LA FEMME SAUVAGE AVEC LE CONTE INITIATIQUE AVEC LA LOBA FACON HO RITES** avec Christine Colin

Attention : atelier uniquement pour les femmes

Certaines histoires sont porteuses de filon pour l'âme et montrent des chemins possibles à parcourir durant notre voyage sur terre. On les dit initiatiques. Elles mettent en perspective certains aspects de nos vies et permettent d'opérer de profondes prises de conscience. Une occasion de goûter au travail de HO Rites de passage, à partir d'un conte du Nouveau-Mexique issu du magnifique livre Femmes qui courent avec les loups de Clarissa Pinkola Estés.



Christine Colin a fait toute sa carrière dans les métiers d'accompagnement. Sensibilisée à œuvrer pour la bienveillance dans les organisations, elle se forme au métier de coach professionnelle et accompagne les transitions dans ces mêmes secteurs. Son cheminement personnel dans le champ transpersonnel lui fait rencontrer Richard Moss, Maud Séjournant, Paule Lebrun. Elle va s'initier au service du coaching de l'être, à la pratique des rituels de passage avec l'école HO Rites de passage du Québec. Elle est animée par l'idée d'une transmission de ses expériences et de partager le chemin. <https://horites.com/>

③ **Salle Souffle / OSER LE CREUSET DE VOTRE CLOWN SOLAIRE ET LUNAIRE** avec Peggy Duscha et Cyrille Bufferne

Oser le creuset du Clown Alchimique c'est oser sa différence ! Oser son unicité ! Oser sa propre vibration ! Elle est souvent bien cachée derrière les KomiFo, les Ifauke, les Cestvrai ou CJuste... Nous vous propose de découvrir la médecine du rire, de la prise de recul et de l'enfant intérieur, avec comme outil un nez rouge ! Votre Clown est votre grand allié dans l'aventure du chemin vers soi. Vous venez expérimenter ? Durée du vol, 1h15 !



Peggy Duscha et Cyrille Bufferne

Peggy ou Madame KomiFo selon les jours... Il y a des moments sur le chemin où les rencontres sont fondamentales. Une fois sortie du monde de l'entreprise, j'ai d'abord rencontré le Clown, puis le Chamanisme et enfin l'Alchimie. Ce sont aujourd'hui mes trois centres, mon équilibre et ils se complètent à merveille dans mes pratiques !

Cyrille Bufferne :

Ma quête a commencé par les arts martiaux, avec l'Aïquido qui m'a permis de mettre le Corps en mouvement... Puis le Chamanisme a inscrit le mot Oser et activé l'Enfant Intérieur ! A la Croisée de ces deux Voies est apparu le Clown... Tous les Sens en éveil, il dit toujours Oui et nous aide à lever le voile de nos restrictions. www.elixirdeclown.com

PAUSE de 18h30 à 19h

Vous pourrez vous désaltérer à travers une boisson et une saveur douce ou salée avant notre belle soirée de partage voulue sur la dynamique de l'homme et la femme au cœur de l'harmonisation.

⑤ **Salle Terre / TABLE RONDE SUR L'ECOPSYCHOLOGIE : SENTIR NOTRE APPARTENANCE AU VIVANT, REUNIR NOS FORCES VITALES FEMINIENNES ET MASCULINES** avec Nadine Burdin, Xavier Morlot, Patrick Ferrer

Sentir notre appartenance au vivant : En inventant une culture hors sol, une technologie virtuelle fascinante mais très coûteuse énergétiquement, un comportement prédateur et compulsif, des relations basées sur la compétition, l'homme s'est coupé du vivant. Le vivant ? l'infiniment plus grand que soi, qui nous traverse et nous anime. Le vivant qui échappe, que rien ni personne ne peut enfermer. Le vivant nous apparaît quand nous faisons silence ici, maintenant, quand nous sentons.... Il nous appartient, en tant qu'homme et femme actuellement, de retrouver d'autres formes de relations avec la terre, avec les autres, avec soi-même dans ce monde de transformations radicales.



⑤ **Salle Souffle / L'ALLIANCE DES HOMMES ET DES FEMMES PAR LA MUSIQUE ET LA DANSE** avec Audrey Loups, Adrien Saxod, Philippe Schneider, Didier Perret, Jannick Gallois

Un temps au son des percussions, piano, bols tibétains, guitare... pour laisser danser librement vos corps par des jeux et propositions avec Audrey et Jannick.



Jannick Gallois De base scientifique, artiste nomade dans l'âme, aimant l'exploration, les voyages et le mouvement, chant d'enseignement infini... Elle danse depuis plus de quinze ans, a exploré la Danse des 5 Rythmes de Gabrielle Roth et le Buto, a fait partie de la compagnie Alluna (Danse pour la Terre). A été formée en Sophrologie et en Chi Nei Tsang (Massage du ventre Taoïste). Le voyage au coeur de l'organique la passionne et l'émerveille, elle donne aujourd'hui des soins du ventre Taoïste et des ateliers, week end et stages de Danse nommés « Dansez la Vie »

www.presence-janick.com

🕒 **Salle Esprit/ CERCLE MIXTE : DES FEMMES ET DES HOMMES ENSEMBLE** avec Laure Boutin et Pierre Boutin

Nous animons des Cercles de paroles mixtes inspirés par les traditions ancestrales avec la complicité du tambour et du bâton de paroles. Nous vous proposons de venir goûter à ce temps de rencontre et de partage en toute simplicité. Nous créerons ensemble un espace Sacré grâce à l'authenticité, la bienveillance et le respect de la confidentialité de chacun. L'écoute profonde et la parole posée en confiance nous invitent à prendre soin de nous, de notre couple intérieur pour nous accueillir et accueillir l'autre dans un chemin magnifique et inspirant !

Laure Boutin Dujardin et Pierre Boutin



Laure Boutin Dujardin

Thérapeute Holistique : rêves éveillés, chants sacrés, tambour chamanique, art-thérapie, cercles de femmes, cercles mixtes et suivi de couple avec Pierre Boutin, Moon Mother, transmission du Conseil des 13 Lunes.

J'accompagne depuis de nombreuses années en individuel et en groupes, des enfants, des femmes et des hommes sur le chemin de la transformation afin de libérer l'enfant intérieur, d'explorer sa force créatrice et de dialoguer avec la Source pétillante de la vie.

Pierre Boutin :

Neurothérapeute – Guide pour un éveil à la conscience d'être.

J'ai mis au point une démarche qui me permet dans une même séance d'accompagner la personne (enfant, adolescent, adulte) ou le couple sur le plan thérapeutique et d'éveil. J'anime deux fois par mois depuis plusieurs années deux cercles de paroles d'hommes. Avec Laure nous recevons des couples en thérapie et animons ensemble des cercles de paroles mixtes.

DIMANCHE 2 DECEMBRE 2018

De 9h à 10h15

🕒 **Salle Terre / PLAYYOGA, JOUONS AVEC NOTRE YANG** avec Xavier Morlot

"PLAYYoga signifie Peace, Love & Yoga, ou comment unir dans le corps la paix de l'esprit et l'amour de soi.

C'est avant tout une expérience qui permet de vivre pleinement l'alchimie de notre part masculine avec notre part féminine.

C'est incarner dans le mouvement l'harmonie d'être soi, masculin et féminin enfin réunis."



Xavier Morlot Pratiquant depuis plus de 15 ans, formé à l'Open Mindfulness Training et fervent étudiant de l'enseignement du Bouddha, je suis facilitateur de la méditation RIEN FAIRE™, de PLAYoga™ et le créateur/organisateur des journées Solidaires. Réconcilier le corps et l'esprit et s'ouvrir au monde pourraient tout à fait définir les intentions qui m'animent au quotidien. Être, ici et maintenant, en toute simplicité et en toute liberté en se laissant guider par l'Essentiel, voilà tout ce que je vous propose de partager à mes côtés !

🕒 **Salle Souffle / TAI CHI, ART CORPOREL A LA RECHERCHE D'UN EQUILIBRE : LA PART DU YANG, DITE MASCULINE** avec Isabelle Martinez

Le yoga chinois ou « gymnastique de santé et de longévité » est une méthode de jonction entre le corps et l'esprit, source d'équilibre et de santé. L'atelier proposera une pratique du Tai Chi associée à différentes méthodes de respiration, de visualisation et des postures d'encrage qui permettent une écoute interne et une sensation de la circulation du Qi (Chi, énergie) dans le corps. La pratique, à la recherche d'un équilibre mutuel entre le Yin et le Yang, sera orientée prioritairement sur l'aspect YANG, au regard de la saison « Hiver » Yin de Yin. Le Tai Chi pratiqué en souplesse et lenteur mais qui permet de développer force et vitesse (intégration dynamique du Yin et du Yang) est considérée également comme une boxe martiale : l'atelier sera ponctué de concrétisations ou correspondances martiales en binômes. Présentation de moi-même. Comment garder mon équilibre et mon potentiel vital sans subir les effets du stress de la vie quotidienne a toujours été un objectif prioritaire de vie. Après des années de sport intensif, j'ai découvert le yoga chinois et j'ai eu à cœur de l'introduire dans mon métier, dans le monde scolaire auprès des élèves et des adultes. Diplômée de l'école Sakura l'art du mouvement, formée par Alain Jacopino (directeur technique et acupuncteur), j'ai également suivi les enseignements de Maître K. Tokitsu et du docteur T. Yayama pour approfondir les arts énergétiques et pour partager cette riche pratique millénaire menant à la connaissance de soi, au bien-être et à une



Isabelle Martinez Comment garder mon équilibre et mon potentiel vital sans subir les effets du stress de la vie quotidienne a toujours été un objectif prioritaire de vie. Après des années de sport intensif, j'ai découvert le yoga chinois et j'ai eu à cœur de l'introduire dans mon métier, dans le monde scolaire auprès des élèves et des adultes. Diplômée de l'école Sakura l'art du mouvement, formée par Alain Jacopino (directeur technique et acupuncteur), j'ai également suivi les enseignements de Maître K. Tokitsu et du docteur T. Yayama pour approfondir les arts énergétiques et pour partager cette riche pratique millénaire menant à la connaissance de soi, au bien-être et à une véritable qualité de vie au quotidien.

🕒 **Salle Esprit/ REALISER EN SOI MEME L'ALLIANCE DU FEMININ ET MASCULIN SACRE** avec Audrey Loups et Adrien Saxod

Lors de cet atelier animé à deux voix : celle plus basse de l'homme et celle plus haute de la femme, Audrey et Adrien vous invite à vivre quatre temps importants pour réaliser en vous l'alliance des polarités essentielles. Après un temps de partage nous entrerons dans l'affirmation. Puis nous nous enfouirons au son du djembé avant d'intégrer au calme cette alliance incroyable.



Audrey Loups et Adrien Saxod Une union qui a débuté sur les parvis de l'église quand Adrien était encore prêtre. Cette histoire d'amour a traversé les tempêtes, les jalousies, les rivalités, les incompréhensions et les jugements. Cette étape dans notre vie nous a fait grandir. Audrey sillonne depuis 18 ans le chemin des thérapies pour être au service de l'Être humain et c'est main dans la main après une reconversion professionnelle d'Adrien et une ouverture à l'Univers que nous avançons aujourd'hui pour nous, avec les 3 enfants et au sein de nos accompagnements thérapeutiques.

De 10h15 à 12h15

🕒 **Salle Esprit/ L'EQUILIBRE DES POLARITES MASCULINES ET FEMININES PAR LA MEDITATION** avec Sylvie-Lore Boutin

Unissez-vous à votre énergie masculine et féminine. L'on retrouve dans la connaissance ésotérique l'équilibre des polarités dans tous les enseignements traditionnels ayant des fondations stables. Le féminin est représenté par la lune, les déesses hindouistes et bouddhistes, Isis, Marie et Marie Madeleine. Dans la cabale mystique à Binah et dans les systèmes de yoga oriental à l'Ida. Le masculin correspond au soleil, les Bouddhas, Osiris, Jésus. Dans la cabale mystique à Chokmah et dans le système de yoga oriental à Pingala. Dans l'enseignement universel que j'anime, vous pouvez instaurer en vous vos deux polarités avec les méditations du cursus débutant : les 4 éléments notamment l'eau qui vous relie au féminin, à votre douceur, votre sensibilité puis avec l'élément feu qui représente le masculin, il développe votre confiance en vous et vous aide à l'action. Dans le stage Vajra dharma vous implanterez intérieurement votre masculin et ou votre féminin. Il y a la méditation : RENAISSANCE instaurant la polarité positive intérieure. Méditation 1 : l'élément EAU qui est reliée à l'énergie féminine. Vous pourrez vous libérer d'un défaut et développer une qualité que vous aimeriez acquérir Vous laver de votre passé affectif afin de vivre des relations affectives équilibrées. Méditation 2 : l'élément FEU qui est relié au comportement masculin Vous pourrez atténuer un défaut pour assimiler une qualité que vous aimeriez obtenir. Vous relier à votre être intérieur ce que l'on nomme le LOGOS ou le MOI ou l'ÊTRE. La spiritualité est associée à une notion d'évolution, le désir de se remettre en question quotidiennement pour accéder au juste milieu. A des désirs purs, des actes purs et des pensées pures. Vivre au présent permet d'être en paix avec soi-même mais pour un individu spirituel cela ne suffit pas car il désire transcender son existence en diminuer ses défauts, en se libérant de son karma (la rétribution des actes passés) et en comprenant que le dharma (la loi d'évolution) est indispensable pour accéder à son but.



Sylvie-Lore Bouvier J'ai découvert la méditation, il y a plus de 21 ans lors de ma rencontre avec mon formateur Hervé Bartos. Cela fut une véritable révélation car je subissais en tant que déléguée médicale la pression des objectifs et des plannings serrés. Je travaillais pour un laboratoire Lyonnais dans le secteur du sud de la France. J'ai présenté des produits cardio, gynéco, psy : anti dépresseur. Je visitais 6 à 7 médecins généralistes et spécialistes par jour ainsi que des hôpitaux psychiatriques. La méditation est un véritable outil de travail que j'ai appris à maîtriser et que je peux enseigner. Au bout de dix ans de pratique, j'ai pu transmettre le cursus débutant adapté pour les occidentaux tout en gardant les racines de cette discipline. Chaque méditation a un but très précis, vous pouvez choisir celle qui vous convient tout en étant autonome. Depuis la découverte et la pratique de cette discipline, je continue à progresser, à me remettre en question quotidiennement et à évoluer en recevant cet enseignement personnellement lors de stage proposé par M Bartos. Je médite 2 à 3 heures par jour, quelquefois plus longtemps... Depuis novembre 2014, je transmets un niveau avancé à mes élèves pour leur permettre d'évoluer dans leur chemin intérieur. <http://www.meditation-ancecy.com/>

De 10h30 à 11h45

🕒 **Salle Terre / PLAISIR DE VIE, SENSUEL, SEXUEL ET SACRE** avec Agnès Rey

C'est une invitation ! Celle d'un voyage vers vous, en présence et en re-connexion au cœur de votre essence et de votre puissance de vie. Venez faire alliance avec vous-même en votre bassin. La « Base Un », « La Terre d'en Bas » de votre être incarné. Je vous propose d'explorer "une Terre", la vôtre et d'en connaître ses sensations, ses pulsations, ses sensualités, et ses désirs. Venez découvrir des lieux encore secrets et apprendre à dire "non", à dire "oui" et cheminez vers plus de fluidité et d'amour dans votre intimité. Venez ouvrir la porte de "reliance" avec votre énergie de vie, sensuelle, sexuelle et sacrée afin de vous déployer dans votre plénitude. VENEZ GOÛTER L'ENCHANTEMENT D'ÊTRE VOUS FEMME et HOMME en votre TERRE !



Agnès Rey Séxothérapeute- Eveilleuse en sensualité et sexualité

Animatrice de stages dédiés à l'Art Intime d'être soi et aux Arts Initiatiques de l'Amour Explorer les secrets de notre être incarné et sexué en toute intimité pour que notre vie devienne un art d'être au monde. Approcher par là le sacré, le sacré du corps vivant. Telle est ma quête, une quête ardente. Aujourd'hui, j'accompagne, transmet et partage ce chemin. Un chemin d'exploration honorant la sexualité. Une approche qui permet de rencontrer son corps et ses mystères, de vivre sereinement sa puissance et son souffle créatif en lien avec son énergie vitale. Un chemin vers la succulence et la plénitude d'être soi.

Dans mon accompagnement, j'invite à faire une halte pour vivre la présence à soi-même en reliance corps-cœur-conscience. Je relie des pratiques diverses liées à l'art du Tao et du Tantra, de la danse cosmique, de la pratique de l'œuf de yoni, des massages, de la transe soufie ainsi qu'une approche sexocorporelle.

🕒 **Salle Souffle / NAISSANCE DE SONS AVEC L'UNION DU BOL ET DU BATON** avec Didier Perret

Venez vivre un moment de sérénité avec les chants spontanés et diphoniques accompagnés par les bols tibétains chakras, le tambour, les carillons... Les vibrations thérapeutiques de ces instruments vous touchent dans vos profondeurs et vous font voyager très loin. Les fréquences vibratoires vous ouvrent à une transformation intérieure, et ainsi votre conscience grandie.



Didier Perret Je suis Didier Perret

Je suis sensible à l'écoute des sons de la nature, du silence et des éléments : Terre, air, feu et eau.

Je suis intéressé aux thérapies qui harmonisent le corps et l'esprit.

Je suis praticien en Toucher par les sons® et au chant vibratoire.

PAUSE REPAS de 11h45 à 13h15

Possibilité de manger sur place en cas sucré et salé, végétarien, sans gluten et sans lactose et boissons

De 13h15 à 14h30

⑨ **Salle Terre / SOIN ENERGETIQUE DE SES ENERGIES MASCULIN/FEMININ** avec Julien Delumeau

L'objectif de cet atelier est de libérer les énergies féminine (yin) et masculine (yang) qui se trouvent en chacun de nous, homme ou femme. Ensemble, sous le format d'un soin énergétique collectif, nous ancrerons nos énergies dans notre corps physique et nous placerons une bulle de lumière autour de nous. Ensuite, nous nous connecterons à l'énergie de notre yin. Nous prendrons conscience des blessures et des blocages qui empêchent notre yin de rayonner. Puis, au travers d'un travail énergétique, nous libérerons les blessures et blocages de notre yin. Nous ferons le même travail sur notre yang. Enfin, nous terminerons la séance par une harmonisation énergétique de notre yin et de notre yang. Cet atelier est ouvert à tous, hommes et femmes. Aucune expérience n'est requise.



Julien Delumeau. Le stress émotionnel, une douleur, une fatigue chronique sont des signes d'un déséquilibre de nos énergies. En tant que thérapeute en soins énergétiques, je vous accompagne afin de trouver la source de votre souffrance et de la libérer. J'utilise différentes techniques pour cela : la relaxation, la connexion au corps physique, la méditation guidée et la transmission d'énergies.

🌀 **Salle Souffle / RENCONTRE AVEC LES 7 ARCHETYPES DU FEMININ, UN CHEMIN VERS L'UNITE** avec Carol Anpo wi

A travers la mythologie nous découvrirons les 7 archétypes du féminin et comment nous les incarnons dans notre vie au quotidien. D'une façon fluide et joyeuse, nous découvrirons celles que nous avons privilégiées et celles que nous avons dénigrées, reniées, celles que la société patriarcale et l'inconscient collectif privilégient et celles que l'on a intérêt à maintenir faibles, étouffées ou enfermées. Nous découvrirons ensemble l'importance de reconnaître chaque archétype en nous dans sa beauté, sa lumière et de faire vive chacune de ses déesses en nous pour instaurer la sonorité à l'intérieur avant de pouvoir la vivre à l'extérieur. Faire la paix en nous passe par l'Unité qui nous ramènera à la source et restaurera le corps de la Grande Déesse, Mère des origines.



Carol Anpo wi. Elle chemine sur « la voie rouge » et la voie chamanique depuis 24 ans. Créatrice de la revue « Les plumes de l'Aigle », puis cocréatrice de la revue « Rêve de Femmes », elle a emmené des groupes à la rencontre de cultures ancestrales et de techniques chamaniques à travers le monde. Engagée sur le chemin de guérison du féminin, elle a animé de nombreux stages sur les archétypes du féminin et du masculin, retransmet les enseignements du Conseil des Anciennes des 13 Lunes depuis 10 ans, anime de nombreuses cérémonies pour honorer la terre, les éléments, les passages de la Vie, rites de passage des premières lunes, de l'âge de sagesse... Elle est également co-créatrice de la rencontre des Femmes Uni-Vers-elles aux Saintes-Maries-de-la-Mer qui a lieu chaque année en septembre. www.plumesdelaigle.net

🌀 **Salle Esprit/ LA VOIE DU SENTIR, L'ACTION DANS LA SENSATION** avec Adrien Saxod

La voie du sentir est une voie du corps. Le corps détient la première place. Puis l'harmonie se fait avec l'esprit et le système émotionnel. Notre corps est VIVANT ! Pourtant il est le grand oublié du quotidien. Quand pensez-vous à votre corps lorsque vous discutez avec des amis ? A moins d'avoir une douleur et là le corps se manifeste, il nous parle, on ne pense pas à lui. Le corps a des « mémoires » qui sont actives, mais qui peuvent demeurer inconsciente. Le corps est intelligent. Il est sensible. Il est tactile. Il ne s'agit pas d'une pratique corporelle, et encore moins d'un rapport de domination mais d'une relation d'amour avec lui. Aller encore plus loin que les sens pour réaliser l'éveil du corps, l'éveil cellulaire est le but de cet atelier pratique. Là, je suis en train d'écrire à l'ordinateur, et bien j'écris avec mon corps. Non seulement avec mes doigts, mais avec sa présence. Apprendre à donner de l'amour à notre corps, éveiller notre esprit à sa présence bienfaisante est la quête vers laquelle je me propose de vous accompagner. La voie du sentir est une voie développée par le regretté chaman Luis Anza.



Adrien Saxod - Organisateur du festival. Hypnothérapeute, coach de vie, formateur en auto-hypnose et praticien en méditation Adrien est passionné par l'humain et la nature. Ce qui l'a amené à exercer ces métiers et ces passions sont sa profonde quête de sens. Pour lui la vie est un Mystère avec un très grand « M ». L'humain est un mystère, son esprit est un mystère, son corps est un mystère, ses émotions ne font pas exception. La nature dans laquelle nous vivons est tout autant un mystère. Sa réflexion sur la place de l'homme et de la femme dans cette harmonie de la nature l'a poussé à co-organiser le Festival du Féminin et du Masculin à Annecy pour cette première et inédite édition. Aujourd'hui, il accueille dans son cabinet à Annecy des personnes en quête de sens et de mieux être. Il les accompagne grâce à l'hypnose et aux méthodes de coaching personnel. Il anime des stages de formation en auto-hypnose et donne des cours individuels. Deux vendredi midi par mois il donne une séance de méditation collective à Annecy. Et enfin il accompagne un groupe d'homme dédié au Masculin Sacré. <https://www.adrien-saxod.fr/>

De 14h45 à 16h

🕒 **Salle Terre / MASCULIN, FEMININ : TOUT UNE HISTOIRE!** avec Christina Zelzner et Bernard Pouey

Notre identité d'homme et de femme sexuel(le) ne commence pas à l'âge adulte. Nous la construisons tout au long de notre développement, avec le soutien de nos parents. Cet Atelier Interactif va vous permettre d'explorer les transmissions que vous avez reçues dans votre relation à chacun d'eux. Par une mise en situation corporelle, énergétique et relationnelle, vous pourrez intégrer le soutien dont vous auriez eu besoin afin de vous épanouir en tant qu'adulte dans votre Féminin et votre Masculin. »

Déroulé : – Les participants débiteront l'Atelier avec un échauffement énergétique destiné à éveiller leur mémoire corporelle. – Une introspection guidée leur permettra ensuite de révéler les transmissions qu'ils ont reçues de leurs parents – mère & père - concernant le Féminin et le Masculin. – Lors d'une mise en situation interactive parent/enfant, et c'est ici le cœur du processus qui constituera l'Atelier, ils auront l'occasion de demander et de bénéficier du soutien parental – mère ou père - dont ils auraient eu besoin pour s'épanouir pleinement dans leur Féminin ou dans leur Masculin en tant qu'adulte. – Enfin, un temps d'intégration leur permettra d'ancrer cette expérience. – Nous clôturons ensuite l'Atelier au sein d'un cercle de parole.



Christine Zelzner et Bernard Pouey

Christina Zelzner est psychobiothérapeute.

Son fil rouge est la libération et la célébration de l'énergie sexuelle.

Formée au décodage biologique et à différents courants psychocorporels et psychosexuels, elle s'intéresse tout particulièrement au pouvoir des transmissions qui nous empêchent d'être dans notre puissance sexuelle. Elle conçoit et anime des cercles et stages pour femmes afin de les aider à se reconnecter à leur véritable nature féminine. Elle est co-fondatrice de la méthode « Chemins vers l'Être ® » et elle reçoit en individuel en cabinet à Grenoble.

Bernard Pouey, est psychanalyste et sexothérapeute.

Il s'appuie sur sa connaissance de l'inconscient pour donner du sens aux enjeux

relationnels et allie différents courants psychosexuels à la psychanalyse au profit d'une transformation humaine en profondeur. Il exerce en cabinet à Grenoble. Ensemble, ils œuvrent à la réconciliation du Féminin et du Masculin. Ils co-crément et co-animent des ateliers et des stages autour de l'Enfant Intérieur et de la Sexualité. En cabinet, ils accompagnent de nombreux couples en thérapie.

🕒 **Salle Souffle / WUTAO, VOYAGE SENSORIEL DANS L'ONDE PROFONDE** avec Anna Lemee

Le WUTAO, art corporel contemporain, est basé sur la motilité ondulatoire de la colonne vertébrale. Les mouvements de WUTAO ouvrent nos espaces intérieurs avec une douce puissance, et nous font explorer toutes les dimensions de notre être, vivant-e, vibrant-e, aimant-e. La plénitude peut alors se célébrer, en lien apaisé avec le monde. Site national Wutao.fr

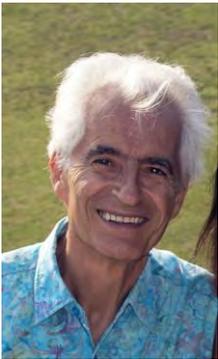
Je vous invite chaleureusement à cette joie du voyage intérieur par la pratique du souffle et de l'onde profonde du WUTAO...



Anna Lemee. Curieuse et amoureuse du Vivant, je me passionne pour la nature tous azimut. Architecte de métier, l'équilibre de nos ressources intérieures, si délicates et décisives, m'ont amenée à m'épanouir à travers un bouquet de pratiques créatives que je partage avec bonheur. Ainsi pour le flow de l'écriture ciselée, pour le souffle et son possible ancrage et harmonisation, et pour le Wutao en connection profonde à soi. Instructrice certifiée de WUTAO depuis 2014, j'enseigne à Annecy, Aix-les-Bains, et Chambéry, en salle et aussi en pleine nature.

🌀 **Salle Esprit/ L'ALCHIMIE SEXUELLE TAOÏSTE ET TANTRIQUE** avec Dominique Vincent

Outil de compréhension de l'être humain et des interactions aux autres, cet atelier invite à distinguer en chacun de soi quelle est la part de l'ego qui dirige notre vie, quelles sont nos peurs et passions. L'Ennéagramme est l'enseignement du masque et de notre personnalité : l'atelier interactif propose des mini groupes d'échange, de dessin, d'écoute, pour amener à cette découverte et nous rapprocher de notre identité



Dominique Vincent Chercheur infatigable, il a parcouru les quatre coins de la planète. Il anime des groupes de transformation personnelle depuis quarante ans. Il a étudié la psychologie occidentale et pratiqué pendant de longues années le Taoïsme, le Védanta, le Zen, le Tantra et le Chamanisme auprès de plusieurs maîtres et enseignants spirituels. Dominique a mis au point la méthode du « Jeu du Roi » qui est une formation permettant de trouver et de développer son leadership naturel. Dominique et Marie-Anne sont en couple depuis 12 ans et animent ensemble de nombreux ateliers...de tantra, et d'autres....

CLOTURE De 16H-17h

🌀 **Salle Souffle / DANSE DE LA PAIX** avec Carol ANPO WI



Salle Souffle / RITUEL DE CLOTURE avec Audrey Loups et Adrien Saxod- Organismes du festival du féminin et masculin à Ancecy, les intervenantes de cette édition - Annonce des prochaines dates des FESTIVALS DU FÉMININ® dans le monde en 2019.



LES PLUS DU FESTIVAL

- ⑤ Des temps de reliance tous ensemble durant les pauses



FESTIVAL
du FÉMININ®
les épiphénomènes

- ⑤ Un stand librairie du souffle d'or où vous retrouverez livres et jeux d'oracles





Tout au long du week-end, Une photo, comme un haïku, pour faire danser la résonance du Féminin-Masculin

Loli Sacred Link vous propose de partager votre regard sur le Féminin-Masculin, en participant à l'écriture d'un Haïku photographique pendant le festival. Composer une histoire en résonance avec toutes les images des participant (e)s du moment présent. Faire danser votre regard en créant un fil photographique qui sera offert au festival.

☉ Un stand Holi sacré avec Christine Colin et Christine Blanchet, deux co-fondatrices de l'association. Loli Sacred Link, c'est le lien sacré que Loli Laurence Viillard a créé entre ses amis. Loli (1965-2017) fut une Artiste pluri-disciplinaire, vivant entre la Nouvelle-Calédonie, la France et l'Inde, qui a rejoint les étoiles à l'apogée de son succès. Selon les vœux d'Anne-Marie Verdier, la mère de Loli, Christine Blanchet, Christine Colin et Nirmala Gustave ont fondé l'association LOLI SACRED LINK le 24.07.2017 afin de faire grandir les œuvres de Loli, pour remettre son Art en mouvement et au service de la création et de qui veut oser créer. L'association peut se mettre au service des premiers pas de qui désire oser créer ou faire émerger ses talents avec du matériel, de l'expérience et des inspirations des œuvres de Loli. <https://www.helloasso.com/associations/loli-sacred-link>



☉ La présence de 2 superbes photographes



Christelle Galand est née dans une petite ville des Vosges. Elle a grandi dans ses forêts de sapin, au milieu de la nature, avec sa famille comme elle amoureuse des forêts et des grands espaces. Formée depuis deux ans à la photographie sociale et thérapeutique, Christelle photographie naturellement ses sujets en nature, son lieu de prédilection pour mettre en lumière des couples, des familles, ou des femmes enceintes. La nature les sublime et leur offre la possibilité d'un retour à l'essentiel, à ce qu'ils sont et ce qu'ils ont envie ou besoin d'exprimer, à un moment de leur vie. Son voyage est celui de la rencontre, avec l'autre, avec chacun. Un voyage au coeur de ce qui la touche, ce qui l'émeut. Un voyage au coeur des sentiments et de ce que l'âme exprime. Un voyage qui permet à chacun de montrer ce qu'il est et à quel point il est beau quand il se montre sans fards et dans ses émotions. Tous les moments de la vie, quels qu'ils soient, sont pour elle des pépites qui méritent d'être mises en lumière pour nourrir les âmes et les coeurs. Sa photographie se veut simple, authentique et sans retouches.



Elsa Thomasson Bonjour je m'appelle Elsa et je suis photographe. J'ai choisi ce métier car j'aime les gens, l'échange et l'émotion. Je souhaite faire de chaque séance photo une jolie parenthèse suspendue dans la course du quotidien. Depuis toujours je suis très curieuse des êtres humains et de tout ce qui rend chaque personne unique. Je me questionne au sujet du rapport à sa propre image, à l'estime de soi et aux émotions qui s'y cachent. Dans cette démarche je me forme à la photo-thérapie avec Elodie Sueur-Monsernert.

Au cours de la journée, offrez-vous un moment d'écoute



Philippe vous dédicacera son livre « le sexe fort » et nous fera l'honneur de faire des « live » avec son piano au cours du week-end..

Le SeXe FoRT

Essai

 « Oui, il y a dans le voile une illusion perenne ! Scénario de notre rôle en devenant vers l'homme de sexe chose, cette réalité subtile que la force ne perçoit pas encore. Car sommes-nous toujours le "sexe fort" ? » Avec cet essai, Philippe Schneider remet en question le « sexe fort », en soulignant le fait que ce dernier n'est pas toujours celui que l'on croit. Chaque homme a en lui une part de féminin avec laquelle il doit compter. La robe de l'homme est simple : le couple moderne doit retrouver ses racines où la femme. D'homme était la mère universelle, et le père alors inconnu. De ce fait, l'homme réintégrera sa dimension féminine nécessaire à l'homme et au passage, dirigé des commandes de la société masculine. Ce texte à la fois pragmatique, humanistique et rempli d'espoir met le masculin et le féminin face à leurs responsabilités mutuelles. Un essai pertinent qui s'inscrit parfaitement dans les enjeux de ce XXI^e siècle.

10,50 €



ORGANISATION DU FESTIVAL DU FÉMININ® ET MASCULIN A ANNECY



Audrey Loups et Adrien Saxod

Le mot d'Adrien :

Le festival du Féminin et du Masculin à Ancecy : POURQUOI ?

Audrey Loups, ma femme, a déjà organisé plusieurs festivals du Féminin. Avec elle nous partageons la passion de l'humain. L'humain « homme », l'humain « femme ». L'humain et sa place dans la nature. L'humain et son chemin de vie, de thérapie et d'être au monde.

Un constat s'imposait à nos yeux : où sont les hommes ?

Dans la grande histoire de l'humanité, sous toutes les latitudes et tous les continents, des humains hommes étaient éveillés, acteurs d'un monde qui n'était pas centré sur l'avoir, la possession, la domination, la réduction des autres en outils de travail ou de plaisir.

Le cœur de l'humain homme a besoin de s'ouvrir, de se re-connecter à sa source intérieure de vie et d'amour, à sa sensibilité, à la solidarité et à l'écologie. Afin d'ajouter notre pierre à l'édifice de cette ouverture d'esprit nous avons décidé d'organiser le festival du féminin et du masculin à Ancecy. Il sera féminin et il sera masculin. Chacun y trouvera les ateliers qui sont fait pour lui.

Nous pensons également que les parcours de vies sont aussi nombreux que les chemins de thérapies. Afin de valoriser de nombreux chemins de guérison et de mieux vivre nous avons à cœur de rassembler des thérapeutes, coachs ou acteurs spirituels ou écologiques qui les représentent. Nombre des intervenants sont du terroir de Haute Savoie et certains viennent de plus loin. Il y a beaucoup de talents chez nous : contribuons tous à les valoriser !

Je sais également qu'il y aura un plus grand nombre de femmes que d'hommes qui visiteront le site internet, alors, mesdames qui me lisez : invitez des hommes à cette fabuleuse aventure du développement des énergies féminines et masculines. !

Dans la joie de vous rencontrer ou de vous revoir, je vous remercie de m'avoir lu, et avec Audrey nous vous envoyons plein de lumière.

Adrien Saxod, co-organisateur avec Audrey Loups.

LIEU D'ACCUEIL DU FESTIVAL DU FÉMININ® ET MASCULIN A ANNECY

« *La petite Venitienne* »

En plein cœur D'Ancecy, à 5 minutes à pied de la gare d'Ancecy, venez nous rejoindre dans un espace lumineux et grandes.

Salle Daléas 2 Rue Louis Chaumontel, 74000 Ancecy. Parking Courrier à 2 minutes

Hébergements : Nombreux hébergements pour tous les prix <https://www.lac-ancecy.com/>



BULLETIN D'INSCRIPTION DU FESTIVAL DU FÉMININ ET MASCULIN[®] 1-2 Déc. 2018

Annecy 1^{ère} édition à l'espace Daléas

Le nombre de places est limité, les places seront réservées par ordre d'arrivée. Les inscriptions aux 2 jours auront priorité.

Je viens :

- 2 jours
 - 90 euros avant le 30 novembre
 - 135 euros à partir du 1^{er} décembre
- 2 jours en Duo 200 euros
- Samedi 80 euros
- Dimanche 70 euros

Je réserve mon repas sain fait maison, végétarien, bio.

- Samedi 12 euros
 - Formule « sain et malin » Wrap de légumes de saison crus + clafouti aux poires et amandes ou gâteau aux pommes et bergamote (barré la mention inutile) + thé ou café ou tisane
 - Formule « sans gluten et sans lactose, végétarien » Cake potiron, noix, oignon et curry + salade verte + compotée dattes et pomme ou pomme/abricot + thé ou café ou tisane
- Dimanche 12 euros
 - Formule « sain et malin » Quiche poireau, carotte, miel, chèvre et graines de tournesol ou Quiche champignons, noisettes, bleu (barré la mention inutile) + muffins au citron + thé ou café ou tisane
 - Formule « sans gluten et sans lactose, végétarien » salade composée hivernale quinoa, betterave, noix, carotte sauce au miel + gâteau au chocolat et sarrasin ou clafouti banane/kiwi à la vanille (barré la mention inutile) + thé ou café ou tisane

Pour votre confort, pensez à amener :

- ⇒ Une tenue souple et confortable
- ⇒ Un coussin (pas fourni pour les ateliers) et un tapis de sol
- ⇒ Une grande bouteille d'eau (il n'y aura que des petites boissons à la vente)
- ⇒ Cahier et stylo, si vous aviez besoin d'immortaliser des choses

POUR M'INSCRIRE AU FESTIVAL, je joins à ce bulletin d'inscription un chèque de € libellé à l'ordre de Adrien Saxod et adressé à **Cabinet Acudiet- Adrien Saxod 2 rue de Rumilly 74000 Annecy**

OU JE M'INSCRIS EN LIGNE PAR INTERNET <https://www.billetweb.fr/festival-du-feminin-et-masculin-a-annecy>

N.B. : Aucun remboursement après l'inscription.

1-Nom

Prénom.....

Email.....

Téléphone portable.....

Code postal.....

Ville-Province-Pays.....

2- Nom

Prénom

Email.....

Téléphone portable.....

Code postal.....

Ville-Province-Pays.....

Les BIJOUX icônes du FESTIVAL



FESTIVAL
du FÉMININ®

OFFRE SPÉCIALE
FESTIVAL !



PENDENTIF « XX »

métal + lamination or 24K (flash)



BRACELET « XX »

métal + lamination or 24K (flash)

Créés par Imanou,
egg designer des Festivals
du Féminin®, Masculin®
et Féminin-Masculin® et Fabrika

Pendentif + Bracelet : 30 €

www.festivaldufeminin.com

Une terre des femmes sous l'égide du Festival du féminin®
présente le 1^{er} épiphénomène du Festival du féminin-masculin à ANNECY



CENTRE
TAO
paris

Le Festival du féminin-masculin® a été créé en juin 2013 au Centre Tao Paris. L'équipe du Centre Tao Paris coordonne l'ensemble des épiphénomènes.

www.festivaldufeminin.com

PARTENAIRES DU FESTIVAL À ANNECY



femininbio

www.femininbio.com

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains

www.souffledor.fr

Rêve de Femmes

www.revedefemmes.net



<http://sacredlink.blogspot.in>

to
RITES DE
PASSAGE

www.horites.com

Génération TAO

www.generation-tao.com



www.doulas.info



www.editions-tredaniel.com



WUTAO.fr
www.wutao.fr



www.radiomedecinedouce.com

INREES
& inexploré
MAGAZINE

www.inrees.com



www.centrepleinelune.com



www.grett.org



www.revue-reflets.org



<http://femininsacre.com>

FESTIVAL DU FÉMININ et Masculin® Annecy 2018

www.festivaldufeminin.com

www.amedefemme.com / acudiet74@gmail.com / 06.64.11.73.33