



FESTIVAL
FÉMININ
MASCULIN

Ateliers pratiques . Cercles de paroles . Soirées . Échanges

www.festivaldufeminin.com

1^{re} édition

FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN
GUADELOUPE

29-30 nov.-1er déc. 2019

v.scala@wanadoo.fr

création : Imanou

création : Imanou

Festival Du Féminin-Masculin® Guadeloupe 1° Edition

Réconciliation Féminin-Masculin

Depuis 2014, ma rencontre avec l'équipe du Festival du Féminin® et Féminin-Masculin®, ma vie s'est enrichie d'un mouvement de sororité et fraternité festif, joyeux et engagé. Ce festival, où que ces 3 jours se déroulent dans le monde, est un moment de pur bonheur et de partage, intense en conscience et en croissance individuelle et collective pour tous ses participants.

2015 a vu naître la première édition aux Antilles du Festival du Féminin (www.festivaldufeminin.com) créé par l'équipe du Centre Tao Paris ([Centre Tao à Paris](#)) qui, grâce à sa confiance, m'a permis de présenter ce magnifique rassemblement international pour la première fois en Guadeloupe : 200 femmes réunies (intervenantes, participantes et bénévoles confondues). Cela a été un formidable succès, une union de centaines de cœurs et une seule conclusion : Recommencer d'année en année.



**FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN**

Après 5 éditions du Féminin en Guadeloupe et Martinique, c'est avec ferveur que je vous propose une édition mixte, une ré-union du féminin et masculin dans ses polarités intérieures au niveau individuel et à travers le couple dans la dynamique extérieure.

Mon objectif dans l'organisation du Festival du Féminin-Masculin® aux Antilles, comme pour les précédentes éditions, est de nous offrir l'apport de richesses extérieures venant d'autres horizons. Pour nous, « îliens », il est coûteux et difficilement accessible de voyager aisément pour nous inspirer, nous informer, ou tout simplement nous former. C'est pour cela que je vous choisis en majorité des intervenants venant de loin, reconnus et expérimentés, des femmes et hommes sages d'ici et d'ailleurs qui nous apportent leurs savoir-faire et connaissances sur les thèmes du féminin, masculin et couple: accueil, mouvement, intimité, enracinement, profondeur, joie, créativité, équilibre, harmonie... Le corps et l'esprit sont ainsi honorés dans leur beauté, leur force et leur vulnérabilité, dans leur puissance et leur sensibilité.

C'est avec enthousiasme que je vous présente la programmation de ces éditions 2019, exceptionnelles et uniques, avec 39 ateliers, des cercles de paroles et 2 soirées spectacle.

Le Pass 3 jours est à 170€. Réservez rapidement, il y a un nombre limité de places ; pour cause, ce n'est pas un salon d'exposants mais une programmation vivante d'ateliers expérientiels et conférences pratiques.

Vous trouverez le formulaire d'inscription à la fin de ce document. Nous favorisons le forfait pour 3 jours, pour vivre ensemble un processus complet et intégral.

Un grand merci à nos intervenants, à nos bénévoles et partenaires qui participent tous au rayonnement du Festival internationalement. Nous participons tous à un très grand mouvement de sororité-fraternité qui s'éveille ... **Que la réconciliation soit!!!**



Création du logo du Festival : Imanou Risselard

– PROGRAMMATION –

VENDREDI APRES-MIDI

Accueil à partir de 13h30

14h – 14h45 à la plage RITUEL D'OUVERTURE guidé par José CHALONS et présentation de l'aventure du festival

15h – 16h15

Salle – TOUT EST POSSIBLE DANS LE LIEN ESPRIT-CORPS avec Marie-Louise ROTH

Plage – LONGO DANSE INITIATIQUE D'ANCRAGE avec LUNAYA

Carbet – A LA RENCONTRE DE VOTRE GARDIENNE DU TRESOR avec Maïtie TRELAUN

16h30 – 17h45

Salle – UN AN POUR REVOLUTIONNER SA VIE AU RYTHME DES LUNAISONS avec Céline BALTIDE

Plage – SAVOIR ECOUTER ET SE FAIRE ENTENDRE GRACE AU MOUVEMENT avec Nina FOLIE

Carbet – LA RENCONTRE DES ANIMAUX TOTEM POUR UNIFIER NOTRE COUPLE INTERIEUR avec Carol ANPO WI

18h - 19h15

Salle – ETRE FEMME, QU'EST-CE ? avec Marie-Anne GAILLEDROT

Plage – MEDITATION ET EXPANSION avec Géneviève YOUNG

Carbet – HOMME PUISSANT avec Jean-Luc PENET

PAUSE REPAS 19h15 - 20h30 - Repas sur réservation

20H30 - 22h

SPECTACLE: SUPER AGLAEE de et par Martine SZONTAGH

SAMEDI MATIN

8h30 OUVERTURE DES PORTES

9h30 – 10h45

Salle – RECAPITULATION UTERINE avec Yveline HERONT- BAUBAU

Plage – ACTIVER SON CORPS POUR SE CONNECTER A SA PUISSANCE FEMININE ET MASCULINE avec Claude FORISSIER

Carbet – ALCHEMIE SEXUELLE MASCULINE avec Dominique VINCENT

11h – 13h

Salle – ŒUF DE YONI LE BIJOU DE LA DEESSE ET LA BATTERIE DE L'HUMAINE avec Géneviève YOUNG

Plage – MASCULIN-FEMININ UN AVANT GOUT DE L'UNION avec Diane BELLEGO

Carbet – DE LA RELATION DE DEPENDANCE A LA RELATION CONSCIENTE avec Meena GOLL

PAUSE REPAS 12h à 14h – Repas sur réservation

SAMEDI APRES-MIDI

14h – 15h15

Salle – SEXUALITE DE VIE ET COMMUNICATION INTELLIGENTE avec Maïtie TRELAUN et Fabien ROUSSEL

Plage – S'ACCORDER POUR DANSER LA VIE avec Yveline HERONT-BAUBAU

Carbet – UN AUTRE REGARD SUR LA SEXUALITE MASCULINE avec Benj ROUSSEAU-DROUET

15h30 – 16h45

Salle – A LA RENCONTRE DE MANMAN DLO, ORISHAS DES ILES avec Maryse ISIMAT

Plage - DANSE LES COULEURS QUE TU POSSEDES A L'INTERIEUR DE TOI avec Nathalie BABOURAJ et Nadine BRUNE R

Carbet – LE CADEAU DE NOS AIEUX DANS NOTRE RENCONTRE AMOUREUSE avec Mirelle SCALA

16h45 – 17h45 PAUSE DETENTE EN DOUCEUR

Salle		Plage		Carbet	
<p>Inscription en ligne www.billetweb.fr/festival-du-feminin-masculin-1-edition Renseignements 06 90 70 25 69</p>					
<p>ACCUEIL & REMISE DES BADGES</p>					
<p>Rituel d'ouverture guidé par José Chalons</p>					
<p>"Tout est possible dans le lien Esprit-Corps" Marie-Louise Roth</p>		<p>"Longo, Danse initiatique d'ancrage" Lunaya</p>		<p>"A la rencontre de votre gardienne du trésor" Maïté Trélaun</p>	
<p>"Un an pour révolutionner sa vie au rythme des lunaisons" Céline Baltide</p>		<p>"Savoir écouter et se faire entendre grâce au mouvement" Nina Folle</p>		<p>"La rencontre des animaux totem pour unifier notre couple intérieur" Carol Anpo Wi</p>	
<p>"Etre femme, qu'est-ce?" Anne-Marie Gailledrat</p>		<p>"Méditation et expansion" Généviève Young</p>		<p>"Homme puissant" Jean-Luc Penet</p>	
<p>Repas 19h15 - 20h30</p>					
<p>Spectacle SUPER AGLAE Martine Szontagh</p>					
<p>Repas 19h - 20h30</p>					
<p>Rituel de réconciliation guidé par Diane Bellego & Show PHOENIXA</p>					
<p>16h45 - 17h45 Pause détente & douceur</p>					
<p>"A la rencontre de Manman Dio, orishas des îles" Maryse Isimat</p>		<p>"Danse les couleurs que tu possèdes à l'intérieur de toi" Nathalie Babouraj et Nadine Brune R</p>		<p>"Le cadeau de nos aïeux dans notre rencontre amoureuse" Mireille Scala</p>	
<p>"Un autre regard sur la sexualité masculine" Benj Rousseau-Drouet</p>		<p>"S'accorder pour danser la vie" Yveline Héron-Baubau</p>		<p>"Sexualité de vie et communication intelligente" Maïté Trélaun et Fabien Roussel</p>	
<p>Repas 12h - 14h</p>					
<p>"Œuf de yoni le bijou de la déesse et la batterie de l'humaine" Généviève Young</p>		<p>"Masculin-Féminin un avant goût de l'union" Diane Bellego</p>		<p>De la relation de dépendance à la relation consensuelle Meena Goll</p>	
<p>"Récapitulation utérine" Yveline Héron-Baubau</p>		<p>"Activer son corps pour se connecter à sa puissance féminine et masculine" Claude Forissier</p>		<p>"Alchimie sexuelle masculine" Dominique Vincent</p>	
<p>Repas 12h15 - 13h45</p>					
<p>"Augmentez votre énergie avec ces 5 secrets taoïstes" Benj Rousseau-Drouet</p>		<p>"Rayonnez votre couple royal" Maïté Trélaun et Fabien Roussel</p>		<p>"Le féminin d'un homme et le masculin d'une femme" Diane Bellego</p>	
<p>Repas 12h15 - 13h45</p>					
<p>"Approche d'une sexualité sacrée" Marie-Anne Gailledrat</p>		<p>"Réconcilier le féminin et le masculin par le biais de la Biodanza" Amaryllis Anglaret</p>		<p>"L'homme et le féminin sacré" Dominique Vincent</p>	
<p>"La guidance des 13 mères" Maryse Isimat</p>		<p>Cercle de gratitude Jean-Luc Penet</p>		<p>"Le pouvoir de la gratitude et du non-attachement" Christiane Amoros de la Réberdière</p>	
<p>Rituel de Clôture guidé par José Chalons</p>					
<p>Cercle de parole Hommes Vendredi 16h30-18h & Samedi 15h30-17h Tente Rouge Femmes Vendredi 18h-19h30 & Dimanche 14h-15h30 Cercle de parole Mixte Samedi 17h30-19h & Dimanche 8h45-10h15</p>					

Vendredi 29 Novembre

Samedi 30 Novembre

Dimanche 1er Décembre

17h45 – 19h

Salle – LE CERCLE D'AMOUR, MEDITATION DES SEINS avec Claude FORISSIER

Plage – DANSE TON CLOWN avec Martine SZONTAGH et Alain BRINDEL

Carbet – MÉDITATION TANTRIQUE OU NAMASTE avec Marie-Anne GAILLED RAT

PAUSE REPAS 19h - 20h30 Repas sur réservation

20H30 – 22h SOIREE : RITUEL DE RECONCILIATION avec Diane BELLEGO et show PHOENIXA par Marjorie CASANOVA

DIMANCHE MATIN

8h45 - 10h

Salle – SOIS BELLE SANS DANGER avec Nina FOLIE

Plage - LE PRECIEUX ESPACE DE MON CLOWN avec Martine SZONTAGH et Alain BRINDEL

Carbet - REVELEZ VOTRE PUISSANCE SAMOURAÏ avec Fabien ROUSSEL

10h15 – 11h30

Salle – TANDAVA YOGA avec Paskal JEANDROT

Plage – LE COUPLE DU POINT DE VUE DES ARCHETYPES avec Carol ANPO WI

Carbet – LE COUPLE TANTRIQUE avec Marie-Anne GAILLED RAT et Dominique VINCENT (couple/paire)

11h45 - 13h

Salle – AUGMENTEZ VOTRE ENERGIE AVEC CES 5 SECRETS TAOISTES avec Benj ROUSSEAU–DROUET

Plage – RAYONNEZ VOTRE COUPLE ROYAL avec Maïtie TRELAUN et Fabien ROUSSEL

Carbet – LE FEMININ D'UN HOMME ET LE MASCULIN D'UNE FEMME avec Diane BELLEGO

PAUSE REPAS 13h à 14h – Repas sur réservation

DIMANCHE APRES-MIDI

14h – 15h15

Salle - APPROCHE D'UNE SEXUALITE SACREE avec Marie-Anne GAILLED RAT

Plage – RECONCILIER LE FEMININ & LE MASCULIN PAR LE BIAIS DE LA BIODANZA avec Amaryllis ANGLARET

Carbet – L'HOMME ET LE FEMININ SACRE avec Dominique VINCENT

15h30 - 16h45

Salle - LA GUIDANCE DES 13 MERES avec Maryse ISIMAT

Plage – CERCLE DE GRATITUDE avec Jean-Luc PENET

Carbet – LE POUVOIR DE LA GRATITUDE ET DU NON ATTACHEMENT avec Christiane AMOROS DE LA RÉBERDIÈRE

17h RITUEL DE CLOTURE guidé par José CHALONS



FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN

CERCLES DE PAROLE

CERCLE DE PAROLE ET ÉCHANGE ENTRE HOMMES Vendredi de 16h30 à 18h (H1) et samedi de 15h30 à 17h (H2)

Le cercle est une opportunité pour se retrouver entre hommes, dans un espace bienveillant et sacré, et laisser la place à notre authenticité en toute simplicité. Cette espace ainsi créé, permet d'expérimenter le partage à cœur ouvert, avec notre sensibilité et notre force. Ceci pour nous aider à développer tout notre potentiel, de façon équilibré (féminin/masculin). C'est aussi l'occasion de se rendre compte comment nos préoccupations sont proches les unes des autres et d'apaiser nos rivalités, en mettant en exergue la complémentarité de nos spécificités. Bienvenu pour ce partage fraternel et bienveillant !

CERCLE DE PAROLE MIXTE : VERS UNE COMPRÉHENSION RÉCIPROQUE POUR UNE MEILLEURE SYNERGIE

Samedi de 17h30 à 19h (M1) et dimanche de 8h45 à 10h15 (M2)

Se retrouver entre hommes et femmes dans un espace bienveillant et sacré permet de laisser la place à notre authenticité naturelle, sans clivage ni jugement. On peut alors expérimenter le partage à cœur ouvert, en exprimant notre sensibilité et notre beauté. Ce rayonnement comme l'expression de nos blessures, peuvent ainsi être accueillis par le groupe et reconnu comme tel, quel que soit notre sexe. En passant ce temps d'écoute mutuel, avec attention, on peut observer combien nos préoccupations d'hommes et de femmes ont tant de points de convergence et de complémentarité, voir de similitude. C'est de cette compréhension que naît la transformation de nos relations avec plus de créativité et de liberté d'en ce que nous sommes chacun(e)s. Et cela que cette relation soit de nature amicale ou plus intime. Bienvenu pour ce partage entre hommes et femmes !

Animés par Jérôme BONAVENT : D'une formation d'ingénieur, j'ai choisi il y a 7 ans de prendre du temps pour écouter ce qui me traversait et accueillir mes blessures. J'avais besoin de retrouver du sens. Dans la vie de tous les jours et à l'aide de différentes pratiques (communication non violente, psycho généalogie, études des blessures, danse, yoga, méditation), j'ai progressivement trouvé mon ancrage et commencé à porter un autre regard sur la vie. A force de pratiquer ainsi, essentiellement avec des femmes, mon envie est venue d'élargir cette voie de l'intériorité avec d'autres hommes. Sur la base d'une première expérience de participation à un cercle d'hommes, j'ai pu proposer une animation sur un cycle de 9 sessions. L'enjeu étant in fine de dépasser les différences et spécificités homme/femme pour se retrouver dans une nouvelle dynamique, où chacun(e) peut devenir tour à tour source d'inspiration et initiateur de l'action et du mouvement. C'est cette expérience que je vous invite à découvrir le temps d'un atelier.



TENTES ROUGES

TENTE ROUGE POUR LES FEMMESLM Vendredi de 18h à 19h30 (TR1) et dimanche de 14h à 15h30 (TR2)

Les tentes rouges sont des moments de partage, de transmission et de célébration de notre Vie de Femme. Elles sont issues de traditions anciennes où les femmes se réunissaient lors de leurs règles. Elles pouvaient ainsi partager leur vécu et s'apporter du soutien. Elles y célébraient également les petits et les grands événements qui marquent leur Vie de Femme comme leurs premières règles, une naissance, la ménopause... Nous nous retrouvons en petit comité, dans un cadre intime et chaleureux pour nous raconter, nous dévoiler, nous livrer, nous alléger, nous soutenir, nous ressourcer... Dans le rire ou dans les larmes, dans le silence et l'énergie commune, la parole est libre et circule d'une femme à une autre dans le plus grand respect de chacune et dans la bienveillance. Ainsi, l'histoire de l'Une vient faire écho à une partie de notre histoire passée, présente ou à venir. Le partage de nos vécus vient nourrir cet espace de transmission entre sœurs. En cet espace temps, je me fais donc facilitatrice de ce cercle de paroles et vous accueille en vous garantissant écoute, bienveillance, confidentialité et respect de votre sécurité émotionnelle... Lors des Tentes Rouges à parole libre, je vous invite à parler à cœur ouvert et à plonger dans votre histoire de Femme.



Animées par Fabienne AURIEL : Fabienne pratique la thérapie psychocorporelle et le massage harmonisant. Installée en Guyane, elle anime également des ateliers de massage et conscience corporelle, des tentes rouges et des ateliers sur l'Enfant Intérieur.

**Les cercles de parole et les tentes rouges sont limités à 10 personnes, alors il faudra vous inscrire.
Voir sur le bulletin d'inscription en fin de programme**

VENDREDI 29 NOVEMBRE 2019

Ouverture des portes à partir de 13h30

14h sur la plage RITUEL D'OUVERTURE guidé par José CHALONS



José CHALON : Enseignant de danse Africaine diplômé à la fédération française de danse en 1986, praticien du Hâta Yoga depuis 1996, je poursuis mon travail sur le corps et la danse avec Maître Shiro Daïmon au Japon. Une rencontre déterminante avec l'école du tantra yoga Kundalini en 1995 dirigée par Jean-Jacques Rigoux (disciple d'Osho Rajneesh) m'amène à développer une autre démarche pédagogique. En 2001, la découverte du yoga de l'Énergie avec Claude Tissot me sera décisive dans mon travail de recherche personnelle. Praticien à la relation d'aide, formé par ARTEC formation. Depuis les années 2000, je propose une synthèse de mon parcours artistique et thérapeutique en incluant le travail sur le développement personnel, le yoga, le tantra, la capoeira, la danse sensitive dans mes ateliers que je nomme « Corps et Danse ». En 2019 j'interviens avec ce dispositif autour du mieux-être en entreprise, en milieu carcéral et psychiatrique. C'est un grand bonheur pour moi de partager depuis plus d'une vingtaine d'années les Corps et Danse sans cesse en évolution.

Suivi de l'histoire des Festivals du Féminin et Féminin-Masculin

Depuis la création du premier Festival du Féminin, par le Centre Tao – Paris, des Femmes ont eu l'élan de semer ces graines sur leur Terre de cœur. Aujourd'hui, de par le monde, des Femmes vivent cette aventure. Nous sommes en lien avec des femmes et des hommes de Montréal, Tours, Bruxelles, Dordogne, Rennes, Bangkok, Toulon, Martinique, Auroville, Singapour, Casablanca, Colombie, Houston, Montpellier, Mexique, Gérardmer, Aix-les-Bains, Saint-Vallier-de-Thiers, Nouvelle Calédonie, Hong-Kong, Kuala Lumpur, Lyon et Grenoble. C'est cette histoire magique que nous allons vous raconter.



Farandole d'organisatrices de Festival du Féminin – Paris (mars 2018)

De 15h à 16h15

Salle / TOUT EST POSSIBLE DANS LE LIEN : ESPRIT-CORPS / FEMININ-MASCULIN. PRENDS TON POUVOIR A CŒUR : « BRANCHE TON GPS SUR LE BONHEUR ! » avec Marie-Louise ROTH - Une part de nous inaccessible, notre subconscient, notre GPS Spirituel, fonctionne comme le GPS satellitaire, il sait tout de nous : d'où nous venons, où nous sommes et où nous allons, dans notre éternité. Il a une mémoire infinie de tout le cheminement de notre passé proche et lointain et une vision sans limites de notre avenir. Nous pouvons le programmer, en lui parlant uniquement au présent en disant : « je suis » à ce que nous voulons: Je vais au portail et notre corps est transporté au portail... sans prière, sans formule de politesse. Nous sommes le maître de notre vie avec un potentiel qui est celui de notre naissance : (loi du karma), nous en écrivons le tracé par le pouvoir des mots qui créent ce qu'ils disent: « je suis la santé, je suis l'amour, je suis la paix, je suis l'opulence ». Nous sommes instantanément et réalisons (rendons réel) ce que nous pensons, le mal si nous pensons mal, le bien si nous pensons bien. Rien n'existe qui n'ait été pensé, la pensée est à l'origine de toute création. Une bonne pensée engendre une bonne image mentale, un bon mot ou BIEN DIRE soit une BENEDICTION ; Choisir ses pensées, c'est choisir sa vie... Mon partage va dynamiser votre esprit consciemment, joyeusement...



Passionnée par la nature humaine, **Marie-Louise ROTH**, psycho-numérologue, relaxologue, auteur de huit ouvrages dont "La numérologie autrement", "la dynamique mentale autrement" (éditions Jacques Grancher), «Coup de pouce au moral» (éditions du Seuil), le dernier sorti en juin 2018 au « courrier du livre » éditions Trédaniel : « BRANCHE TON GPS sur le BONHEUR », échange sa philosophie à travers consultations, cours et conférences. www.numerologie-dechiffrologie.com

Plage / LONGO DANSE INITIATIVE D'ANCRAGE avec LUNAYA - Le Longo est une danse sacrée inspirée des danses de guérison ancestrales congolaises : le Zebola, le Bobongo & le Kimbua. C'est une médiation en mouvement où chaque geste et chaque mouvement est codifié et structuré avec comme objectif d'unir toute dualité en nous: féminin/masculin, gauche/droite, ombre/lumière, corps/esprit, ... Les différentes intentions dansées racontent une histoire... notre propre histoire, celle que nous avons hérité de nos lignés. La danse, la respiration et la musique nous transporte au cœur de nous-mêmes afin de nous permettre d'y retrouver la Paix Intérieure !



Yannick HEREMANS – LUNAYA: *Formée à la kinésiologie en Belgique depuis 2008, je n'ai cessé d'enrichir ma pratique d'autres outils tels que le Reiki Usui, Psych-K, EFT, Matrix Reimprinting, les Fleurs de Bach, les massages, l'astrologie, et finalement le Longo ... En 2015 une longue maladie m'a mené à trouver des ressources de guérison au plus profond de moi-même afin de "renaître de mes cendres". C'est ma rencontre avec le Longo qui m'a réellement guéri et profondément transformé en m'enseignant autant la légèreté de l'être, que l'importance de l'ancrage en soi. Danser le Longo et le transmettre est pour moi une véritable passion que je me réjouis de pouvoir partager avec vous.*

Carbet / A LA RENCONTRE DE VOTRE GARDIENNE DU TRESOR avec Maïtie TRELAUN - Le cycle de la femme vous amène à toucher et exprimer 5 dynamiques spécifiques. L'une d'elle est votre Gardienne du trésor. Elle vous accompagne à prendre conscience de ce qui fait votre richesse, votre unicité et donc votre originalité. Maïtie vous propose de rassembler patiemment tout ce qui fait votre valeur pour vous sentir pleine de vous-même et de vous redresser riche de cela pour vous élaner dans la vie avec confiance.



Maïtie TRÉLAÛN *Si sa foi inébranlable dans le Vivant l'a conduite au métier de sage-femme à domicile, sa passion pour le mouvement l'accompagne dans les dédales passionnants du cycle de la femme. Coach, danseuse, conférencière, formatrice et auteur, elle développe une approche originale du cycle de la femme qui en fait un véritable outil d'évolution personnelle et de réalisation. www.naitre-femme.com*

De 16h30 à 17h45

Salle / UN AN POUR REVOLUTIONNER SA VIE AU RYTHME DES LUNAISONS avec Céline BALTIDE - Cycle après cycle, la Lune nous guide par sa présence douce et puissante. Elle nous montre comment évoluer pas à pas. Chacune de ses phases nous invite à révéler nos différentes facettes et leur énergie propre nous accompagne pour agir de façon consciente. De tout temps, la Lune a toujours été un symbole puissant de guérison pour l'Humanité mais aussi un calendrier précis pour nos activités. Je vous invite à construire une relation avec la Lune et à trouver votre rythme grâce à l'astrologie lunaire.



Céline BALTIDE : *Prendre soin des autres est une seconde nature chez moi et, d'aussi loin que je me souviens, je m'intéresse à la santé au naturel, l'aromathérapie, les plantes médicinales auxquelles j'ai été initiée en Martinique dès l'enfance. L'alimentation, la prévention et l'éducation à la santé holistique me passionnent et je me suis formée à l'Âyurveda, système de santé plurimillénaire originaire d'Inde. J'ai développé une relation avec la Lune qui guide ma pratique et l'ensemble de mes accompagnements. En tant que Moon Guide, je partage ma connaissance des cycles naturels (saisons, lunaisons, menstruations, âges...) pour l'appliquer dans notre quotidien. J'explore et partage autour de la guérison du féminin sur les plans physiques, énergétiques et spirituels.*

Plage / SAVOIR ECOUTER ET SE FAIRE ENTENDRE GRACE AU MOUVEMENT avec Nina FOLIE - Il n'est pas toujours facile d'écouter l'autre, d'entendre ce qu'il nous dit et de se faire entendre. Pourtant, c'est la base de toute relation, que ce soit avec vos amis, vos parents, vos collègues, votre couple... Et ça pose de réels problèmes d'incompréhension. En passant par le mouvement et même la danse, Nina vous propose un chemin simple et original pour être à l'écoute de l'autre, de soi, et poser ce que l'on a à exprimer. Auriez-vous envie de le découvrir ?



Depuis toute petite, Nina FOLIE est fascinée par l'humain. Elle aime le voir bouger, évoluer, l'écouter parler. Naturellement, elle a commencé à danser très peu de temps après avoir fait ses premiers pas, elle s'est passionnée pour le voyage et les langues et s'est lancée dans le coaching. Aujourd'hui, elle accompagne les autres à se rapprocher d'eux-mêmes en passant par le corps et le mouvement. Elle a aussi une affinité très forte avec le Japon qui lui apprend des chemins de simplicité et de dignité, qu'elle retrouve particulièrement dans sa pratique de l'art du sabre.

Carbet / LA RENCONTRE DES ANIMAUX TOTEM FEMININ ET MASCULIN POUR UNIFIER NOTRE COUPLE INTERIEUR avec Carol

ANPO WI – Je vous invite à travers un voyage chamanique à la rencontre de votre animal totem de votre partie féminine et celui de votre partie masculine pour découvrir et harmoniser le couple intérieur. Cette rencontre amène une vraie compréhension de son propre fonctionnement et apporte des clés efficaces pour amener plus de complémentarité, dans un réel partenariat et complicité, une unité qui amène plus de force et de capacité, plus de fluidité et de joie dans la vie et dans son couple.



Carol ANPO WI chemine sur la voix rouge et la voix chamanique depuis 20 ans. Rédactrice de la revue "Les plumes de l'Aigle" puis co-créatrice de la revue "Rêve de Femmes", elle a beaucoup voyagé et a emmené des groupes à la rencontre des cultures ancestrales et des techniques chamaniques de guérison à travers le monde. Elle retransmet les enseignements du Conseil des Anciennes des 13 Lunes reçus par Sylvie Shining Woman, femme médecine du Brésil. C'est avec joie et humilité qu'elle partage cette richesse d'enseignements et de pratiques à travers des cérémonies et célébrations, des huttes à sudation et quêtes de vision, des rites de passages... Elle est co-créatrice de la rencontre des Femmes Uni-Vers-elles aux Saintes-Maries-de-la-Mer qui a lieu chaque année en septembre et réunit plus de 200 femmes pour célébrer la Vie et le Féminin www.plumesdelaigne.net

De 18h à 19h15

Salle / ÊTRE FEMME, QU'EST-CE ? avec Marie-Anne GAILLEDROT - Retrouver notre essence et puissance de femme. Ensemble, entre sœurs, expérimenter, Oser la Vie, l'amour, trouver notre joie profonde, notre puissance féminine, découvrir nos cœurs et ventres de femmes, apprendre à connaître nos corps, nos sexes, de l'intérieur. Se connecter à la source en nous, accueillir qui nous sommes pour sortir des schémas de compétition et de conquête. Quel que soit le passage de vie où nous sommes, il reste des trésors à découvrir à l'intérieur. Trouver notre propre équilibre entre nos polarités, féminines et masculines, pour la terre, pour un chemin de nouvelle conscience.



Marie-Anne GAILLEDROT Femme, mère et enseignante, la vie m'a amenée à aller toujours plus loin, plus profondément à l'intérieur de qui je suis. J'ai frôlé la mort au cours d'une longue maladie. Mes nombreux voyages, intérieurs et extérieurs, m'ont ouvert les portes de la guérison. Ils m'ont permis de plonger de plus en plus loin dans les mystères de la vie... J'invite mes clients à ouvrir leur cœur pour accueillir tous les aspects de leur expérience : corps, sensualité, sexualité, émotions, communication, méditations, relation amoureuse. Un chemin de liberté et de transformation profonde qui passe par la transmutation de nos croyances, de nos peurs, de nos mémoires. Pour ETRE, tout simplement. Ces expériences, je les partage avec la joie et la conscience d'être guérisseuse, au service de l'Amour... www.tantraucoeurdeletre.com

Plage / MEDITATION ET EXPANSION avec Généviève YOUNG - Apprendre à Méditer de façon très simple, facile et organique dans le seul but de s'aligner à notre essence, à mettre en marche notre moteur de création et à décoder davantage le langage de la vie que ce soit par les synchronicités, par les signes ou par nos sentis. Tout ça dans le but de vivre une liberté d'exister, de vivre plus de joie au quotidien et de devenir un(e) puissant(e) créateur(trice) de la Vie!



Journaliste, productrice, animatrice, rassembleuse, bâtisseuse et grande voyageuse, Généviève YOUNG s'intéresse principalement au mieux-être, aux connexions des cœurs et à l'expansion de l'humanité. Entre autres expériences de son parcours, Geneviève eut le privilège de réaliser son grand rêve, celui de rencontrer Oprah Winfrey en plus d'être invitée à ses studios de Chicago. Geneviève est auteure de 7 livres dont Dire et Porteuses d'humanité, qui sont des best-sellers. Elle habite au Canada et dans les Caraïbes. Geneviève adore inspirer les femmes, les auteurs et les entrepreneurs à vivre une vie à la GRANDEUR de leurs rêves.

Carbet / HOMME PUISSANT par Jean-Luc PENET – La puissance n'est pas toujours le modèle qu'on nous a enseigné. Le masculin a souvent été déformé; il est temps de remettre les choses à leur place. Contacter notre puissance d'homme, enraciné, aligné dans l'énergie du cœur. Faire la paix avec nos ancêtres à travers des rituels sacrés
Pour les hommes et jeunes de plus de 15 ans.

Jean Luc PENET – Joïa, est un tisserand de l'Être, facilitateur de cérémonies de guérison du cœur, tantôt shaman-Joia, guérisseur, kinésologue et énergéticien... Jean Luc favorise les processus d'auto-guérison en invitant les personnes à laisser la vie prendre sens en elles. Passionné de la vie, il accompagne dans un cabinet individuel à Paris et à Lille de très jeunes bébés, enfants, jeunes et adultes pour qu'ils renouent avec leur essence divine et retrouvent leur raison d'être. Il anime des stages de croissance personnelle et de kinésologie Hypersens, dont il est le concepteur. Il anime des cérémonies sacrées de Pardon, de Gratitude, de l'Être et de la Paix.



De 20h30 à 22h dans la Salle

Super Aglaé

Écriture, mise en scène et jeu **Martine Szontagh***Une aventure poétique avec du suspense, des super-héros, des cascades et une poubelle !*

Aglaée Paquet, clown angulaire à l'accent étrange dévoile avec jubilation son incroyable décision de devenir un super héros.

Forte de sa culture audiovisuelle, elle va faire une chose exceptionnelle devant le public : se transformer et nous emmener dans une drôle et dynamique aventure pour atteindre, en fin de compte, notre intimité et notre humanité universelle.

Aglaée se lance dans une aventure-exploration intérieure de ses vides et les transforme en force, en «super pouvoirs»: Osez vivre nos périodes charnières, affronter nos «démons» quotidiens, et se moquer de soi-même avec tendresse.

Et toujours trouver des solutions insolites pour surfer sur les vagues de la vie, comme le clown avec son regard décalé sait le faire.

**SAMEDI 30 NOVEMBRE 2019**

Ouverture des portes à partir de 8h30

De 9h30 à 10h45

Salle / RECAPITULATION-PURIFICATION UTERINE avec Yveline HERONT BAUBAU - Pratique chamanique ancienne, la récapitulation utérine est une proposition visant à transformer et à libérer les mémoires engrammées dans l'utérus, le vagin, les ovaires ..., liées à des traumatismes vécus dans cette vie ou transmises par les générations passées, qui restent douloureuses et sont un frein inconscient dans la vie des femmes, aussi bien dans l'expression de leur sexualité, de leur créativité que dans la pleine possession de leur pouvoir de Vie.



Yveline HÉRONT-BAUBAU, puéricultrice, formatrice, somato-psychothérapeute et initiatrice du festival du féminin à Rennes, elle accompagne les femmes depuis 30 ans, organise et anime des stages et des ateliers. Son chemin l'a conduite à rencontrer, à être enseignée et initiée par des femmes dans différentes traditions. Elle transmet aujourd'hui les fruits de ces rencontres et de ses recherches sur le Féminin, les femmes et la petite enfance. Elle a co-fondé l'association « Au fil de Soi... » en 1999, est à l'initiative de « Une Terre, des Femmes » et est l'auteure d'un livre et d'un film « Graines d'Hommes » sur la motricité libre du très jeune enfant.
www.grainesdhommes.com www.aufildesoi-asso.fr www.uneterredesfemmes.fr

Plage / ACTIVER SON CORPS POUR SE CONNECTER A SA PUISSANCE FEMININE ET MASCULINE avec Claude FORISSIER - A partir de différentes pratiques corporelles ; auto massage, techniques d'ancrage, méditations, shaking, danses... nous allons éveiller notre corps pour le faire pétiller de l'intérieur. Nous prendrons ainsi conscience des mouvements yang et yin de notre corps et par l'union de ces deux mouvements nous nous connecterons à notre puissance dans la fluidité et pourrons rencontrer l'autre, les autres dans leur puissance.

Claude FORISSIER est masseuse-kinésithérapeute de formation. Elle pratique des soins psychocorporels à partir l'ostéopathie biodynamique. Elle anime des stages de Tantra depuis plusieurs années. Des stages de Tantra femme, avec un stage de base orienté sur le transgénérationnel et un cycle d'approfondissement accompagné de pratiques de guérison qui permettent de se connecter à notre essence sacrée. Des stages de tantra mixte avec un cycle qui va permettre d'équilibrer les deux puissances féminine et masculine tout en revisitant les chakras. Un cycle de massages tantriques : « Du cœur au corps de lumières », à partir de l'expansion du cœur, faire couler au travers de nos mains l'amour pour l'offrir. www.tantrabamboucreux.com

Carbet / ALCHIMIE SEXUELLE MASCULINE avec Dominique VINCENT - Venez faire l'expérience de quelques techniques de base de l'alchimie sexuelle Taoïste et Tantrique, pour guérir votre sexualité et la transformer, pour recharger et cultiver votre énergie sexuelle et pour apprendre à la faire circuler dans tout votre corps. Cela vous procurera une énergie fabuleuse. Nous aborderons les difficultés sexuelles propres aux hommes, incapacité ou perte d'érection, éjaculation prématurée, insécurité et angoisse face à son corps, aux demandes de sa partenaire. Souvent l'homme, saisi par la puissance de son désir, ne sait plus quoi faire de son énergie sexuelle. Peut-il apprendre à la transformer pour gagner en verticalité, puissance et plénitude ? Cela lui permettra de dépasser ses frustrations et d'aborder sa partenaire féminine avec tranquillité et assurance... (Ouvert aux hommes)



Dominique VINCENT : J'ai parcouru les quatre coins de la planète à la recherche de moi-même auprès de plusieurs maîtres et enseignants spirituels. J'ai étudié la psychologie occidentale, éducateur spécialisé France, et Psycho-éducateur Québec, autant que le Taoïsme, le Vedanta, le Zen, le Tantra et le Chamanisme. J'anime des groupes de transformation personnelle depuis quarante ans sur la voie de la conscience, de l'énergie et de l'amour. J'ai mis au point la méthode du «Jeu du Roi» qui est une formation permettant de trouver et de développer son leadership naturel pour plus d'humanité vraie. J'anime de nombreux séminaires fondés sur l'approche tantrique avec ma compagne Marie-Anne Gailledrat.

Salle / ŒUF DE YONI LE BIJOU DE LA DEESSE ET LA BATTERIE DE L'HUMAINE avec Gèneviève YOUNG - Utilisés depuis plus de 2000 ans par des prêtresses et plusieurs femmes Taoïstes et Africaines les œufs de Yoni servent pour se reconnecter à la terre, à la force vitale du féminin, à la source de vie... Mais aussi, plus techniquement, pour renforcer le plancher pelvien et se réenergiser. Réactiver vos récepteurs féminins et découvrez des outils pour faciliter votre processus de création (pour vos projets, entreprise, rêves...).



Journaliste, productrice, animatrice, rassembleuse, bâtisseuse et grande voyageuse, **Gèneviève YOUNG** s'intéresse principalement au mieux-être, aux connexions des cœurs et à l'expansion de l'humanité. Entre autres expériences de son parcours, Gèneviève eut le privilège de réaliser son grand rêve, celui de rencontrer Oprah Winfrey en plus d'être invitée à ses studios de Chicago. Gèneviève est auteure de 7 livres dont *Dire et Porteuses d'humanité*, qui sont des best-sellers. Elle habite au Canada et dans les Caraïbes. Gèneviève adore inspirer les femmes, les auteurs et les entrepreneurs à vivre une vie à la GRANDEUR de leurs rêves.

Plage / MASCULIN-FEMININ UN AVANT GOÛT DE L'UNION avec Diane BELLEGO - Éclairer l'histoire entre hommes et femmes et son propre couple intérieur, à travers deux circuits essentiels. Des clefs concrètes pour sortir de l'incomplétude et des clichés de virilité /féminité. Nous allons expérimenter le symbole du Tao, goûter notre complétude, libérer la relation par le mouvement, la danse, le jeu de la relation, l'intériorisation.

Diane BELLEGO accompagne depuis 1995 les individus, les couples, les groupes dans une vision d'éveil à travers la réconciliation intime de tous les aspects de l'être. Diane a créé la voie du « Tantra de la Réconciliation » guidé par le Cœur Un, la connaissance intuitive de l'âme, la réconciliation des principes masculin et féminin en nous-mêmes qui propose une voie d'éveil passant par le corps tout autant que l'âme. Elle sollicite l'amour, la conscience, l'autonomie nécessaires à une vie affective, amoureuse, créative, à une spiritualité saine et incarnée. Diane est l'auteur de "Masculin Féminin, L'initiation Amoureuse ou la Fusion au Cœur de la Séparation" (Édition Tredaniel réédition 2014). Son adage: « La Source est en nous, toutes choses sont inter-reliées et nous en faisons partie. Le réaliser est une tâche sacrée car vitale ». Retrouvez Diane chaque mois avec sa Newsletter,

son édito inspiré et des clés pour vous accompagner durant le mois: <https://tantra-dianebellego.systeme.io/Newsletter>

Carbet / DE LA RELATION DE DEPENDANCE A LA RELATION CONSCIENTE avec Meena GOLL - Passés les premiers émois, beaucoup de relations passent du nectar de l'amour-fusion au poison de la dépendance et de la frustration ; Pour vivre une relation épanouie, il est nécessaire que chacun soit libéré de ses conditionnements inconscients et de ses mémoires de manques et d'abandon. Meena partagera des outils pour accompagner la libération des schémas réducteurs qui minent les différentes étapes de la relation. Elle dévoilera les cinq éléments de l'intimité et les clés pour quitter l'état de victime et restaurer l'estime et l'amour de soi. Vivre une relation Consciente avec soi-même ouvre un espace de laisser-être dans la relation avec l'autre. Et l'étape ultime c'est quand la relation disparaît pour laisser place à la communion.



Meena GOLL Éveilleuse de Conscience, Meena accompagne vers la révélation de notre véritable essence : la Joie et la Liberté d'Être. Psychothérapeute en Gestalt et Analyse Jungienne, elle s'est orientée vers la libération des mémoires cellulaires afin de stopper le cycle des schémas de répétition. Elle est une des pionnières de la diffusion de la méthode Access Consciousness dans les pays francophones. Créatrice du séminaire « Femme Consciente, Femme Puissante » et " le deuil comme voie initiatique ». Meena propose un espace de transformation profonde et de communion

avec soi-même. Très inspirée par deux unions qui ont été un véritable chemin initiatique, elle transmet les fruits de sa propre transformation intérieure. Autrice du livre « Apprivoiser le Pardon » EDITIONS le Courrier du Livre. Son site: www.meena-compagnon.com <https://www.youtube.com/channel/UC46ZNdGRGB63G1VOhNLL0hQ>

De 14h à 15h15

Salle / **UN AUTRE REGARD SUR LA SEXUALITE MASCULINE** avec **Benj ROUSSEAU-DROUET** - Cet atelier vise à transmettre aux hommes des techniques élaborées par Me Mantak Chia, que curieusement les hommes ne se transmettent pas ou si peu. L'objectif proposé aux hommes est qu'ils apprennent à développer l'orgasme sans éjaculer, ce qui leur « économise » beaucoup d'énergie ; celle-ci est redistribuée dans le corps pour la santé et la spiritualité. En tant que femme, Benj en transmettra la compréhension et la finalité, et quelques notions de pratiques.



Benj ROUSSEAU-DROUET a pratiqué en cabinet pendant 20 ans, l'acupuncture et la psychologie par les 5 éléments, les massages, l'esthétique, l'accompagnement, et l'accès à l'autonomie de santé. Aujourd'hui nomade, elle pratique là où il y a demande. Pratiquante assidue des techniques taoïstes de l'école de Me Mantak Chia, dont les pratiques d'alchimie sexuelle, elle transmet ses connaissances et son expérience lors de stages et séminaires depuis 1992. Auteure de « sexualité féminine - anatomie et pratiques taoïstes - le secret des femmes papillons », éd. Médecis Dervy-Trédaniel, de DVDs pour accompagner la pratique chez soi, de vidéos et de formations en ligne. <https://benj-drouet.com/beaute-et-tao> <http://tao-1exercice-par-jour.com> <http://femmes-papillons.com>

Plage / **S'ACCORDER POUR DANSER LA VIE** avec **Yveline HERONT-BAUBAU** - Tout dans notre relation à l'autre, aux autres peut être vu comme une danse. Pourtant les deux partenaires sont rarement en harmonie ! Comment vivons-nous ce mouvement, ce rythme, cette intensité que l'autre vient provoquer en nous ? Ou que nous voulons entraîner chez l'autre ? Dans cet atelier, à travers des mises en situation ludiques, en particulier la danse, nous vous proposons de jouer votre rapport à l'autre, d'en ressentir les incidences, dans le but de trouver un accord harmonieux à la fois en soi et avec vos partenaires.

A travers un parcours d'infirmière-puéricultrice-directrice de structures petite enfance et formatrice de professionnel(le)s petite enfance, **Yveline HÉRONT-BAUBAU** accompagne aussi depuis près de 40 ans les femmes dans leurs différents rôles. Son cheminement de chercheuse l'a conduite à de nombreuses rencontres et formations, en particulier à l'organisation de festivals du féminin et féminin - masculin à Rennes en Bretagne depuis 4 ans.



Carbet / **SEXUALITE DE VIE ET COMMUNICATION INTELLIGENTE** avec **Maïtie TRELAUN** et **Fabien ROUSSEL** -

Comment ne plus subir une sexualité de survie et vous respecter pleinement en vous ouvrant à une Sexualité de Vie? Comment rencontrer l'autre sans se perdre jusque dans l'intimité ? Comment gérer l'émotionnel qui complique souvent les relations amoureuses ? Maïtie et Fabien vous parlent vrais et vous donnent des clés simples et concrètes pour vous respecter face à l'autre. Cet atelier est pour les hommes, les femmes et les couples désireux de goûter cette voie du duo. C'est une occasion d'ouvrir simplement ce grand sujet de la sexualité et de le regarder avec d'autres yeux.



Maïtie TRELAÛN et **Fabien ROUSSEL** sont tellement différents l'un de l'autre que leur couple semble improbable. Pourtant, passionnés tous les deux par l'évolution personnelle, ils ouvrent des voies innovantes qui remettent en question la vision ancestrale du couple et donnent naissance au duo dans lequel chacun marche sur son chemin de réalisation tout en nourrissant l'espace du 2 sans avoir à faire ni concession ni sacrifice. Ils créent ensemble, entre autres, l'institut F&M, la Voie du couple, le concept de Sexualité de vie, la Communication intelligente... <http://www.sommetsdevie.com>

De 15h30 à 16h45

Salle / **A LA RENCONTRE DE MANMAN DLO, ORISHAS DES ILES (Déesse Yoruba en Terre de Guadeloupe)** avec **Maryse ISIMAT** - Manman DLO, figure ancestrale de nos Antilles Françaises, dite Mamy Water dans la Caraïbe Anglophone, Mami Wata en Afrique (assimilée aussi à la figure mythologique de la sirène), est l'un des héritages populaires de nos racines africaines et est encore très vivante dans notre imaginaire guadeloupéen.* Les Orishas sont des divinités originaires des traditions religieuses d'Afrique, importées sur le continent américain, avec les ethnies Yoruba durant la traite négrière. Cette traite a principalement frappé les populations Yorubas du Golfe du Bénin (Bénin, Nigéria, Ghana etc...). Durant cet atelier, nous irons à la rencontre de cette Déesse des eaux de Karukéra*. Nous ferons connaissance avec d'autres Orishas en lien avec le féminin sacré d'origine Yoruba. Nous terminerons par une méditation d'accueil, de (re)connection et de (re)connaissance avec Manman D'LO. *(en Indien Caraïbe : « île aux belles eaux »). L'eau a toujours été l'élément phare de notre île, savez-vous que le nom Guadeloupe, vient d'une rivière d'Espagne, baptisée par les Maures (Africains) 'Oued el Oub' (8ème - 15ème s.), signifiant la Rivière de l'Amour!!!



Maryse ISIMAT, Psycho-relaxologue, Maître Reiki, kinésologue, anime des groupes en gestion du stress et des cercles de femmes depuis 5 ans, la Bénédiction mondiale de l'utérus durant 3 ans, puis les 13 Mères originelles depuis 2 ans. Formation « les mains de Solitude », Groupes de méditation sur les Déeses Yoruba. Auteure du Guide antistress de l'enseignant, Se détendre pour mieux apprendre, Guide antistress du candidat et Se détendre pour accueillir l'instant présent, Editions Chronique Social.

Plage / DANSE LES COULEURS QUE TU POSSEDES A L'INTERIEUR DE TOI avec Nathalie BABOURAJ et Nadine BRUNE R - Elles vous invitent pour une expérience sensorielle inédite. Allons chercher notre puissance créatrice de femmes et d'hommes qui part du ventre, pour harmoniser nos chakras. Si vous voulez offrir votre créativité originelle au monde et guérir les énergies du masculin et du féminin, cet atelier est pour vous! 1er temps: méditation avec une danse d'activation des chakras 2ème temps: synchronisation entre monde intérieur et monde extérieur 3ème temps: explosion créatrice: nous allons créer avec l'univers 4ème temps: retour au calme, cercle de partage.



Nathalie Geetha BABOURAJ alias DocLaLuna est médecin. Elle est l'auteure du livre et CD "Ma détox ayurvédique colorée"(Courrier du livre), et créatrice du programme en ligne "SexySmartSpirituelles, 9 lunes pour devenir l'artiste de votre santé. Elle accompagne les femmes et entrepreneures qui changent le monde à accoucher d'elles-mêmes. www.doclaluna.com



Nadine BRUNE R est une aventurière, artiste intuitive, auto-vie comme commerciale chez Air France, sa vie prend un tournant lorsqu'elle suit l'appel Guadeloupe, et se lance dans l'exploration de sa fibre créatrice. Elle co-crée avec les voyageurs entre le festival Anima Mundi à la biennale de Venise, et dans d'autres espaces Moule, à Cologne et au musée du Louvre (Salon d'art contemporain, 2018). www.nadinebruner.com

didacte. Après une 1ère de son île natale, la énergies. Ses oeuvres d'art à Bogota, au

Carbet / LE CADEAU DE NOS AÎEUX DANS NOTRE RENCONTRE AMOUREUSE avec Mireille SCALA - Qu'est-ce que j'aurais besoin pour trouver mon âme sœur ? Qu'est-ce que j'aurai aimé hériter de ma lignée pour construire mon couple ? Qu'est-ce que j'aimerais apporter à mon couple pour harmoniser ma relation à l'autre ? ... Cet atelier vous propose un chemin initiatique vers vos aïeux afin de trouver les ressources nécessaires pour répondre à ces questions et à d'autres... La réalisation d'un projet commun conscient ou inconscient crée des liens et permet au couple amoureux d'exister, le rêve est le moteur essentiel qui le porte. Le couple s'ancre nécessairement dans la relation amoureuse (sinon c'est une association) et l'ouvre au projet de vie en lui donnant du sens. Les erreurs ne se regrettent pas, elles s'assument. La peur ne se fuit pas, elle se surmonte. L'Amour ne se crie pas, il se prouve ! Simone Veil.



Mireille SCALA, bio-psycho généalogiste, a été formée à l'analyse transactionnelle et transgénérationnelle, la PNL ... et à créer le "Bilan de vie par l'étude biologique et transgénérationnelle" qui permet une rencontre avec soi-même. Faire le point de notre trajet de vie permet de découvrir notre potentiel pour mener à bien notre projet de vie. A écrit "Votre couple en psycho généalogie, les enjeux cachés de la rencontre amoureuse" et "Nos ancêtres encombrants ?" aux Editions Le Souffle d'Or.

Pause détente de 16h45 à 17h45

De 17h45 à 19h

Salle / « LE CERCLE D'AMOUR » : MEDITATION DES SEINS avec Claude FORISSIER- Shiva dit que si l'on ressent nos seins avec conscience, « c'est la seule pratique spirituelle dont nous aurons besoin, alors les portes du Nirvana s'ouvriront pour nous et nous nous souviendrons de qui nous sommes vraiment ». Cette méditation permet aux femmes de se sentir heureuses, d'aller vers plus de douceur, d'apaisement, de se sentir « mère », mais aussi « femme », de s'ouvrir davantage à l'amour en ouvrant le chakra du cœur. Comme le signifie l'enseignement tantrique, sa portée est également « cosmique », car notre poitrine est reliée à celui-ci.

Claude FORISSIER est masseuse-kinésithérapeute de formation. Elle pratique des soins psychocorporels à partir l'ostéopathie biodynamique. Elle anime des stages de Tantra depuis plusieurs années. Des stages de Tantra femme, avec un stage de base orienté sur le transgénérationnel et un cycle d'approfondissement accompagné de pratiques de guérison qui permettent de se connecter à notre essence sacrée. Des stages de tantra mixte avec un cycle qui va permettre d'équilibrer les deux puissances féminine et masculine tout en revisitant les chakras. Un cycle de massages tantriques : «Du cœur au corps de lumières », à partir de l'expansion du cœur, faire couler au travers de nos mains l'amour pour l'offrir. www.tantrabamboucreux.com



Plage / **DANSE TON CLOWN avec Martine SZONTAGH et Alain BRINDEL** - Dans cet atelier, nous vous invitons à passer du silence à l'état clown, du contact/senti intérieur au mouvement et à la danse. Cette exploration du mouvement est propice à incarner la beauté du décalage propre au clown et toujours dans la conscience du présent, de l'alchimie du cœur dans le corps : L'Authenticité. Alors, ensemble, Amusons-nous !

Martine SZONTAGH, formée au Centre d'art dramatique national de Reims, à l'art du geste et à l'enseignement selon Mr Lecoq avec



L'Aleph Théâtre à Paris, elle crée des spectacles et des numéros de clowns depuis 30 ans et anime des stages d'acteur-clown pour adulte. "Ma 1ère rencontre avec un clown fût à l'âge de 5ans. Dès lors, ce personnage décalé mi- ange, mi- humain n'a cessé de prendre le chemin dans ma chair de la moindre opportunité de son incarnation... de l'âme au cœur/corps et plus encore depuis qu'elle a vécu un AVC en 2006. Je suis une Passeuse de Rêve et j'ai l'élan de la transmission du sensible et du vivant. »

www.Lagrandedeguingandee.com

Alain BRINDEL, poète & musicien depuis plus de 40 ans, clown depuis que son chemin a croisé celui de sa compagne Martine, il l'incarne maintenant dans différents projets et spectacles. Il a suivi, entre autres, une formation de clown d'accompagnement auprès des personnes âgées, maintenant il s'ouvre à la relation à l'autre, par le Jeu et la Présence, et tente de contribuer au Vivre Ensemble. Ils ont à cœur d'œuvrer par la médecine du rire partout où on les appelle.

Carbet / MÉDITATION TANTRIQUE OU NAMASTE avec Marie-Anne GAILLEDROT - Se rencontrer en dehors des clichés et des jugements. Mettre de la conscience et de l'amour pour faire connaissance au delà des mots. Rencontre au féminin, prendre possession de soi pour savoir dire non, connaître nos limites, accepter notre sensibilité profonde... Sororité, profondeur, écoute, rencontre d'âme (atelier mixte).



Marie-Anne GAILLEDROT Femme, mère et enseignante, la vie m'a amenée à aller toujours plus loin, plus profondément à l'intérieur de qui je suis. J'ai flôlé la mort au cours d'une longue maladie. Mes nombreux voyages, intérieurs et extérieurs, m'ont ouvert les portes de la guérison. Ils m'ont permis de plonger de plus en plus loin dans les mystères de la vie... J'invite mes clients à ouvrir leur cœur pour accueillir tous les aspects de leur expérience : corps, sensualité, sexualité, émotions, communication, méditations, relation amoureuse. Un chemin de liberté et de transformation profonde qui passe par la transmutation de nos croyances, de nos peurs, de nos mémoires. Pour ETRE, tout simplement. Ces expériences, je les partage avec la joie et la conscience d'être guérisseuse, au service de l'Amour...www.tantraaucoeurdeletr.com

A partir de 20h30 sur la plage

RITUEL DE RECONCILIATION guidée par Diane BELLEGO - Sororité, fraternité, pardon, gratitude, bénédiction, Feu, Eau, Terre, Souffle: tout prend sens et contribue au Grand Cercle, à ancrer l'Union et la Paix au Cœur de notre Humanité. Joignons-nous pour ancrer la Réconciliation pour nous-mêmes, la Guadeloupe et le monde.

Diane BELLEGO accompagne depuis 1995 les individus, les couples, les groupes dans une vision d'éveil à travers la réconciliation



intime de tous les aspects de l'être. Diane a créé la voie du « Tantra de la Réconciliation » guidé par le Cœur Un, la connaissance intuitive de l'âme, la réconciliation des principes masculin et féminin en nous-mêmes qui propose une voie d'éveil passant par le corps tout autant que l'âme. Elle sollicite l'amour, la conscience, l'autonomie nécessaires à une vie affective, amoureuse, créative, à une spiritualité saine et incarnée. Diane est l'auteur de "Masculin Féminin, L'initiation Amoureuse ou la Fusion au Cœur de la Séparation" (Édition Tredaniel réédition 2014). Son adage: « La Source est en nous, toutes choses sont inter-reliées et nous en faisons partie. Le réaliser est une tâche sacrée car vitale ». Retrouvez Diane chaque mois avec sa Newsletter,

son édito inspiré et des clés pour vous accompagner durant le mois: <https://tantra-dianebellego.systeme.io/Newsletter>

SPECTACLE avec PHOENIXA est un être Vibrant d'authenticité. C'est au travers de ses différents voyages allant gaiement à la rencontre de plusieurs civilisations qu'elle a pu évoluer dans sa vision de percevoir son environnement. Plus particulière en Australie où elle a touché à ses premières bolas il y a 20 ans, avec un Maori. Entre ancrage (terre) et méditation (qi), pratiquer cet art lui permet d'Être, de Vivre, ou d'Évacuer les émotions. Accepter le déséquilibre entre sa part de féminité et de masculinité afin de trouver un plan commun d'élévation. Laissez-vous transporter grâce au feu sacré de votre cœur. Grâce à la lune apaisante, Phoenixa danse avec ses lumières, c'est doux et voluptueux, tel un papillon sortant de sa chrysalide d'Amour, elle lève le mystère et Phoenixa danse avec du masculin

à la lune féminine, puis s'endort pour laisser place au feu ardent du soleil ainsi Phoenixa renaît de ses cendres afin de montrer sa magnificence, en jouant avec le féminin du Soleil.

DIMANCHE 1^{er} DECEMBRE 2019

Ouverture des portes à partir de 8h30

De 8h45 à 10h

Salle / SOIS BELLE SANS DANGER avec Nina FOLIE - Comment rayonner sa féminité et sa sensualité sans avoir peur d'être agressée ou jugée ? Comment accueillir d'être désirable, voire désirée, sans se sentir redevable ? Comment être Femme, sans peur, en toute simplicité ? Nina jongle avec la danse et l'art du sabre japonais pour harmoniser le masculin et le féminin au cœur de votre quotidien. Elle vous amène ainsi à assumer votre féminité tout en étant gardienne de votre sécurité.



*Depuis toute petite, **Nina FOLIE** est fascinée par l'humain. Elle aime le voir bouger, évoluer, l'écouter parler. Naturellement, elle a commencé à danser très peu de temps après avoir fait ses premiers pas, elle s'est passionnée pour le voyage et les langues et s'est lancée dans le coaching. Aujourd'hui, elle accompagne les autres à se rapprocher d'eux-mêmes en passant par le corps et le mouvement. Elle a aussi une affinité très forte avec le Japon qui lui apprend des chemins de simplicité et de dignité, qu'elle retrouve particulièrement dans sa pratique de l'art du sabre.*

Plage / LE PRECIEUX ESPACE DE MON CLOWN avec Martine SZONTAGH et Alain BRINDEL - Dans un espace bienveillant et ludique hors temps, nous vous invitons à contacter cet enfant intérieur et ensemble, faire fleurir le clown, cet être qui « né » au monde avec cet intelligence du cœur incarné dans un corps habité et vibrant d'authenticité : Votre Précieux Espace de Votre Clown. Fluidité, Détente et Rire seront présents pour observer et accueillir le chemin que prennent nos émotions dans notre corps pour se manifester et nous surprendre. Et comme une œuvre Poétique, Laissez transparaître de vos failles, de vos aspérités et de vos maladresses, vos trésors de sensibilité, de lumière et d'humanité. Pour cela, la musique et les silences seront nos supports pour explorer et nous amuser.



***Martine SZONTAGH**, formée au Centre d'art dramatique national de Reims, à l'art du geste et à l'enseignement selon Mr Lecoq avec L'Aleph Théâtre à Paris, elle crée des spectacles et des numéros de clowns depuis 30 ans et anime des stages d'acteur-clown pour adulte. "Ma 1ère rencontre avec un clown fût à l'âge de 5 ans. Dès lors, ce personnage décalé mi-ange, mi-humain n'a cessé de prendre le chemin dans ma chair de la moindre opportunité de son incarnation... de l'âme au cœur/corps et plus encore depuis qu'elle a vécu un AVC en 2006. Je suis une Passeuse de Rêve et j'ai l'élan de la transmission du sensible et du vivant." » www.Lagrandedeguigandee.com*

Alain BRINDEL, poète & musicien depuis plus de 40 ans, clown depuis que son chemin a croisé celui de sa compagne Martine, il l'incarne maintenant dans différents projets et spectacles. Il a suivi, entre autres, une formation de clown d'accompagnement auprès des personnes âgées, maintenant il s'ouvre à la relation à l'autre, par le Jeu et la Présence, et tente de contribuer au Vivre Ensemble. Ils ont à cœur d'œuvrer par la médecine du rire partout où on les appelle.

Carbet / REVEILLEZ VOTRE PUISSANCE SAMOURAÏ avec Fabien ROUSSEL - Le Masculin est une énergie colossale que nous cherchons à contrôler, à contenir tellement elle était assimilée à de la violence. Fabien vous invite à réveiller et révéler cette puissance masculine et à la poser sans crainte grâce à des qualités d'être dites de Samouraï. Ainsi vous pourrez exprimer toute votre sensibilité et votre vulnérabilité tout en soutenant de larges projets et en prenant pleinement votre place dans la société.



***Fabien ROUSSEL** Petit Prince de Légende, il accompagne avec la poésie du Petit Prince et la puissance du Samouraï, les femmes, les hommes et les nouvelles générations à créer, vivre et immortaliser leur Légende autant au niveau personnel que professionnel au travers de ses programmes Legende.me. Préparateur mental pour le sport de haut niveau, conseiller de dirigeant, créateur de start-up, professionnel de la communication et de la digitalisation, il œuvre dans le monde professionnel avec des approches bio-logiques afin de rendre plus vivant le monde qui l'entoure.*

De 10h15 à 11h30

Salle / LE COUPLE DU POINT DE VUE DES ARCHETYPES : QUEL TYPE D'HOMME ET DE FEMME NOUS ATTIRONS SUIVANT NOTRE ARCHETYPE DOMINANT avec Carol ANPO WI - Nous portons dans nos cellules la mémoire de notre vie, celle de notre lignée ainsi que la mémoire de l'humanité. Certaines nourrissent nos croyances et induisent nos processus comportementaux. Aujourd'hui, le temps de la domination est révolu. Il ne s'agit plus de savoir qui de l'homme ou de la femme est le plus fort, le plus compétent, le plus productif... Le temps est venu de nous ouvrir à l'autre afin de cultiver notre complémentarité. Les mythes dans une culture révèlent ces valeurs et les schémas relationnels. Nous fonctionnons encore inconsciemment influencés par ces archétypes des Dieux de l'Olympe. Ils sont puissants et amènent des prédispositions qui affectent la personnalité, le travail et les relations. Je vous invite à découvrir comment ces archétypes dominants en nous, que nous soyons homme ou femme, déterminent notre relation de couple.



Carol ANPO WI chemine sur la voix rouge et la voix chamanique depuis 20 ans. Rédactrice de la revue "Les plumes de l'Aigle" puis cocréatrice de la revue "Rêve de Femmes", elle a beaucoup voyagé et a emmené des groupes à la rencontre des cultures ancestrales et des techniques chamaniques de guérison à travers le monde. Elle retransmet les enseignements du Conseil des Anciennes des 13 Lunes reçus par Sylvie Shining Woman, femme médecine du Brésil. C'est avec joie et humilité qu'elle partage cette richesse d'enseignements et de pratiques à travers des cérémonies et célébrations, des huttes à sudation et quêtes de vision, des rites de passages... Elle est cocréatrice de la rencontre des Femmes Uni-Vers-elles aux Saintes-Maries-de-la-Mer qui a lieu chaque année en septembre et réunit plus de 200 femmes pour célébrer la Vie et le Féminin. www.plumesdel'aigle.net

Plage / TANDAVA YOGA avec PASKAL - Tandava yoga est à l'origine du yoga. Une voie méconnue mobilisant la Kundalini à partir du chakra du cœur dans un double mouvement ascendant et descendant. Un mouvement spontané, comme une danse offerte à la totalité. Seul l'énergie subtile du cœur peut unifier ce qui a été divisé, le dual et le non dual ? la terre et le ciel, le féminin et le masculin. C'est dans cette pacification des opposés que notre corps physique se souvient qu'il est la Divinité en expérience.



PASKAL réside aux Antilles depuis une trentaine d'année. Il s'est intéressé très tôt à la philosophie, aux yogas, aux enseignements spirituels et après de nombreux voyages initiatiques il s'est découvert une affection particulière pour les écoles cachemiriennes abordant le retour au corps et au cœur comme centre de la conscience et de l'expérience humaine. Il enseigne aujourd'hui ce qu'il a reçu au Canada, en France et aux Antilles.

Carbet / LE COUPLE TANTRIQUE avec Marie-Anne GAILLEDROT et Dominique VINCENT - Diverses expérimentations pour enrichir vos rencontres amoureuses et pour vous ouvrir à la dimension sacrée de la vie ensemble. Comment améliorer la communication et créer un espace renouvelé de vitalité, de paix, de silence et d'extase au quotidien ? Danses, mises en situations variés, approches méditatives du toucher, écoute et partage des ressentis, méditations spécifiques pour couples. **(Pour couples constitués et/ou pour des participants qui viennent par paires)**



Marie-Anne GAILLEDROT Femme, mère et enseignante, la vie m'a amenée à aller toujours plus loin, plus profondément à l'intérieur de qui je suis. J'ai frôlé la mort au cours d'une longue maladie. Mes nombreux voyages, intérieurs et extérieurs, m'ont ouvert les portes de la guérison. Ils m'ont permis de plonger de plus en plus loin dans les mystères de la vie... J'invite mes clients à ouvrir leur cœur pour accueillir tous les aspects de leur expérience : corps, sensualité, sexualité, émotions, communication, méditations, relation amoureuse. Un chemin de liberté et de transformation profonde qui passe par la transmutation de nos croyances, de nos peurs, de nos mémoires. Pour ETRE, tout simplement. Ces expériences, je les partage avec la joie et la conscience d'être guérisseuse, au service de l'Amour... www.tantraucoeurdeletr.com

Dominique VINCENT : J'ai parcouru les quatre coins de la planète à la recherche de moi-même auprès de plusieurs maîtres et enseignants spirituels. J'ai étudié la psychologie occidentale, éducateur spécialisé France, et Psycho-éducateur Québec, autant que le Taoïsme, le Vedanta, le Zen, le Tantra et le Chamanisme. J'anime des groupes de transformation personnelle depuis quarante ans sur la voie de la conscience, de l'énergie et de l'amour. J'ai mis au point la méthode du «Jeu du Roi » qui est une formation permettant de trouver et de développer son leadership naturel pour plus d'humanité vraie. J'anime de nombreux séminaires fondés sur l'approche tantrique avec ma compagne Marie-Anne Gailledrat.



De 11h45 à 13h

Salle / AUGMENTEZ VOTRE ENERGIE AVEC CES 5 SECRETS TAOISTES avec Benj ROUSSEAU-DROUET- Benj propose à chaque femme de rencontrer son énergie profonde et d'appréhender les secrets taoïstes de l'alchimie de l'énergie sexuelle. L'énergie sexuelle, associée à l'énergie d'amour du cœur, est une force extraordinaire. Elle est à notre disposition et nous permet de maintenir un haut niveau d'énergie dans notre corps, une bonne santé. Progressivement la femme contrôle ses règles (durée, fréquence, confort...), vous connaissez mieux votre corps qui devient de plus en plus fort et harmonieux, votre sexualité s'épanouit et vous connaissez les multi-orgasmes. Les femmes trouvent un grand bénéfice dans ces pratiques qui leur donnent la santé, la joie de vivre et une sexualité épanouie. C'est aussi le meilleur chemin pour une évolution spirituelle, soutenue par des pratiques associant le corps, le mental et l'esprit, que les femmes peuvent nourrir de tout l'amour qui est en elles. Pour continuer chez vous, quelques exercices seront proposés : renforcement du périnée et souplesse du bassin, massage des seins, respiration dans les ovaires...



Benj ROUSSEAU-DROUET a pratiqué en cabinet pendant 20 ans, l'acupuncture et la psychologie par les 5 éléments, les massages, l'esthétique, l'accompagnement, et l'accès à l'autonomie de santé. Aujourd'hui nomade, elle pratique là où il y a demande. Pratiquante assidue des techniques taoïstes de l'école de Me Mantak Chia, dont les pratiques d'alchimie sexuelle, elle transmet ses connaissances et son expérience lors de stages et séminaires depuis 1992. Auteure de «sexualité féminine - anatomie et pratiques taoïstes - le secret des femmes papillons», éd. Medis Dervy-Trédaniel, de dvds pour accompagner la pratique chez soi, de vidéos et de formations en ligne. <https://benj-drouet.com/beaute-et-tao> <http://tao-lexercice-par-jour.com> <http://femmes-papillons.com>

Plage / RAYONNEZ VOTRE COUPLE ROYAL avec Maïtie TRELAUN et Fabien ROUSSEL - Venez découvrir comment rayonner la puissance de votre couple Roi-Reine (harmonie masculin-féminin) tout en gardant le pétillant de votre Enfant Intérieur. Maïtie et Fabien vous donnent des clés simples et ludiques pour vous respecter face à l'autre (quel que soit son genre) en posant votre autorité noble (donc sans violence), ouvrir votre vulnérabilité sans crainte et savourer de régner sur vos Terres intérieures. Cet atelier est pour les hommes, les femmes et les couples désireux de goûter cette voie du duo.



Maïtie TRELAUN et Fabien ROUSSEL sont tellement différents l'un de l'autre que leur couple semble improbable. Pourtant, passionnés tous les deux par l'évolution personnelle, ils ouvrent des voies innovantes qui remettent en question la vision ancestrale du couple et donnent naissance au duo dans lequel chacun marche sur son chemin de réalisation tout en nourrissant l'espace du 2 sans avoir à faire ni concession ni sacrifice. Ils créent ensemble, entre autre, l'institut F&M, la Voie du couple, le concept de Sexualité de vie, la Communication intelligente... <http://www.sommetsdevie.com>

Carbet / LE FEMININ D'UN HOMME, LE MASCULIN D'UNE FEMME avec Diane BELLEGO – Une conférence pour se découvrir magnifiquement homme et merveilleusement femme grâce à sa polarité intérieure. Comprendre, honorer sa propre complétude pour sortir des enjeux de pouvoir et célébrer la relation véritable, co-créatrice. Comprendre ce que peut être un Homme, une Femme, des « vrais ». Transformer sa vie et le monde implique de comprendre, d'honorer, d'unifier en soi Masculin et Féminin. Les hommes et les femmes cherchent désespérément en l'autre ce qui attend joyeusement en eux-mêmes. Cette conférence éclaire l'histoire entre hommes et femmes. Elle offre des clefs concrètes pour sortir de l'incomplétude et des clichés de virilité /féminité.



Diane BELLEGO accompagne depuis 1995 les individus, les couples, les groupes dans une vision d'éveil à travers la réconciliation intime de tous les aspects de l'être. Diane a créé la voie du « Tantra de la Réconciliation » guidé par le Cœur Un, la connaissance intuitive de l'âme, la réconciliation des principes masculin et féminin en nous-mêmes qui propose une voie d'éveil passant par le corps tout autant que l'âme. Elle sollicite l'amour, la conscience, l'autonomie nécessaires à une vie affective, amoureuse, créative, à une spiritualité saine et incarnée. Diane est l'auteur de "Masculin Féminin, L'initiation Amoureuse ou la Fusion au Cœur de la Séparation" (Édition

Tredaniel réédition 2014). Son adage: « La Source est en nous, toutes choses sont inter-reliées et nous en faisons partie. Le réaliser est une tâche sacrée car vitale ». Retrouvez Diane chaque mois avec sa Newsletter, son édito inspiré et des clés pour vous accompagner durant le mois : <https://tantra-dianebellego.systeme.io/Newsletter>

PAUSE REPAS de 13h à 14h – Sur réservation lors de l'inscription

De 14h à 15h15

Salle / APPROCHE D'UNE SEXUALITE SACREE avec Anne GAILLED RAT - Depuis l'émancipation de la femme, la sexualité est devenue moins taboue, mais savons-nous vraiment la vivre au féminin? Découvrir le sacré, le sens et l'approche d'une sexualité au féminin, dans notre relation à nous-mêmes, à notre partenaire. Notre sexualité est à cultiver joyeusement comme un jardin, à guérir aussi, pour nous permettre de ré-ouvrir notre corps, notre cœur, pour sentir la vie pétiller en nous, pour découvrir le mystère de qui nous sommes.... Devenir femme initiatrice, respecter ses rythmes, se connaître profondément et devenir éducatrice de l'homme plutôt que le subir...pour sortir de la victime et rayonner...



Marie-Anne GAILLED RAT Femme, mère et enseignante, la vie m'a amenée à aller toujours plus loin, plus profondément à l'intérieur de qui je suis. J'ai frôlé la mort au cours d'une longue maladie. Mes nombreux voyages, intérieurs et extérieurs, m'ont ouvert les portes de la guérison. Ils m'ont permis de plonger de plus en plus loin dans les mystères de la vie... J'invite mes clients à ouvrir leur cœur pour accueillir tous les aspects de leur expérience : corps, sensualité, sexualité, émotions, communication, méditations, relation amoureuse. Un chemin de liberté et de transformation profonde qui passe par la transmutation de nos croyances, de nos peurs, de nos mémoires. Pour ETRE, tout simplement. Ces expériences, je les partage avec la joie et la conscience d'être guérisseuse, au service de l'Amour... www.tantraucoeurdeletr.com

Plage / RECONCILIER LE FEMININ & LE MASCULIN PAR LE BIAIS DE LA BIODANZA, LA DANSE DE LA VIE avec Amaryllis ANGLARET

« La Biodanza est une poétique de la rencontre humaine » écrit son créateur Rolando Toro. Cet atelier ouvert aux hommes et aux femmes de tous les âges nous invite à être qui nous sommes, en toute simplicité et à se laisser toucher par la beauté de cette rencontre de soi à soi, de soi à l'autre. Sur des musiques du monde entier, avec des propositions ludiques et profondes je vous accompagne dans un voyage que nous co-crèerons ensemble.



Amaryllis ANGLARET : Très jeune, suite à des événements traumatiques, je me suis coupée de mon corps et des sensations, des émotions. Mes pratiques du yoga depuis 20 ans et de la Biodanza depuis 17 ans m'ont accompagné dans mon processus d'ancrage et de réconciliation avec ces parts de moi-même oubliées. Je me suis formée à l'école de Biodanza d'Avignon (cycle 2007-2010). J'ai compris que le secret d'une transformation intégrée et durable passe par le corps, par le mouvement, l'action. Aujourd'hui je suis heureuse d'accompagner les hommes et les femmes vers une expression plus libre et joyeuse de leur unicité. Je facilite la Biodanza mais aussi le Yoga du Rire, le Jeu de la Transformation et l'art de faire du vide chez soi. www.facebook.com/biodanzamaryllis www.biodanzamaryllis.com

Carbet / L'HOMME ET LE FEMININ SACRE avec **Dominique VINCENT** - Paradoxalement, le féminin est l'avenir de l'homme quand il découvre les couches profondes de sa personnalité, ce que Jung appelle son anima. Pour approcher son féminin sacré, un homme doit d'abord avoir intégré sa polarité d'homme debout, lucide, authentique, protecteur. Il doit ouvrir son cœur et apprendre la réceptivité et la tendresse au-delà de ses compulsions et de sa puissance. Il peut alors se poser dans son espace matriciel océanique. Cette découverte se fait souvent dans sa relation avec une femme, quand il apprend à la toucher au plus profond de ses entrailles et de son cœur. Cette femme devient alors l'initiatrice au féminin en lui. L'homme a également besoin de passer par l'expérience de sa solitude essentielle, grâce à des pratiques méditatives. (Ouvert aux hommes)



Dominique VINCENT : J'ai parcouru les quatre coins de la planète à la recherche de moi-même auprès de plusieurs maîtres et enseignants spirituels. J'ai étudié la psychologie occidentale, éducateur spécialisé France, et Psycho-éducateur Québec, autant que le Taoïsme, le Vedanta, le Zen, le Tantra et le Chamanisme. J'anime des groupes de transformation personnelle depuis quarante ans sur la voie de la conscience, de l'énergie et de l'amour. J'ai mis au point la méthode du « Jeu du Roi » qui est une formation permettant de trouver et de développer son leadership naturel pour plus d'humanité vraie. J'anime de nombreux séminaires fondés sur l'approche tantrique avec ma compagne Marie-Anne Gailledrat.

De 15h30 à 16h45

Salle / LA GUIDANCE DES TREIZE MERES avec **Maryse ISIMAT**- Inspirée par l'ouvrage 'Les 13 mères originelles' de Jamie Sams, Maryse vous amène à leur rencontre. Elle vous présentera à travers l'authentique tradition des femmes amérindiennes les 13 archétypes de Mères exprimant chacune une énergie différente, à chaque Lune. Ainsi, chaque femme ou chaque homme peut être accompagné par ces Mères (ou Grand-Mères) originelles pour travailler au fur et à mesure toute l'année. Chaque mois, une Mère nous invite à explorer son univers et nous initie à son enseignement basé sur la notion de Vérité intérieure. Femme ou homme, venez découvrir la voie et la puissance de ces énergies du Féminin Sacré, afin d'équilibrer tous ces aspects de vous-même, sur cette Terre de Guadeloupe qui a accueilli ces énergies amérindiennes sacrées depuis l'aube des temps de notre ère.



Maryse ISIMAT, Psycho-relaxologue, Maître Reiki, kinésologue, anime des groupes en gestion du stress et des cercles de femmes depuis 5 ans, la Bénédiction mondiale de l'utérus durant 3 ans, puis les 13 Mères originelles depuis 2 ans. Formation « les mains de Solitude », Groupes de méditation sur les Déesses Yoruba. Auteure du Guide antistress de l'enseignant, Se détendre pour mieux apprendre, Guide antistress du candidat et Se détendre pour accueillir l'instant présent, Editions Chronique Social.

Plage / CERCLE DE GRATITUDE avec **Jean-Luc PENET** – Vivre l'expérience de la gratitude à travers des rituels sacrés très puissants pour nourrir son cœur et se guérir, s'apprécier tels que nous sommes, en tant que femme et en tant qu'homme, apprécier ce qui est, offrir et recevoir avec fluidité et dans la joie.

Jean Luc PENET – Joïa, est un tisserand de l'Être, facilitateur de cérémonies de guérison du cœur, tantôt shaman-Joïa, guérisseur, kinésologue et énergéticien... Jean Luc favorise les processus d'auto-guérison en invitant les personnes à laisser la vie prendre sens en elles. Passionné de la vie, il accompagne dans un cabinet individuel à Paris et à Lille de très jeunes bébés, enfants, jeunes et adultes pour qu'ils renouent avec leur essence divine et retrouvent leur raison d'être. Il anime des stages de croissance personnelle et de kinésologie Hypersens, dont il est le concepteur. Il anime des cérémonies sacrées de Pardon, de Gratitude, de l'Être et de la Paix.



Carbet / LE POUVOIR DE LA GRATITUDE ET DU NON-ATTACHEMENT avec **Christiane AMOROS DE LA RÉBERDIÈRE** - Christiane-Liwata vous emmènera sur la voie de la fluidité, de l'ouverture pour exprimer votre puissance sacrée et réaliser efficacement vos intentions, celles qui vous élèvent, vous nourrissent sur tous les plans, vous donnent de la joie, du confort et de la paix. Elle utilisera le pouvoir de sa présence guidée, la vibration des mots, des sons, l'olfactothérapie et ce qui sera Pour le plus grand bien de soi et de l'humanité.



Christiane-Liwata AMOROS DE LA RÉBERDIÈRE, Guadeloupéenne, thérapeute énergéticienne et psychocorporelle, aide à accoucher de SOI pour retrouver potentiels, paix, sécurité intérieure et s'affirmer sereinement. Elle a été infirmière en santé mentale et cadre infirmière, formatrice en relation d'aide, éveille les soignants et enseignants à l'écoute subtile et globale de la personne. Depuis 40 ans, elle œuvre à partir de sa guidance intérieure, de l'écoute du corps, des mémoires cellulaires, communique avec les arbres et anime des ateliers d'éveil à soi, d'ancrage et de réalignement à travers des cercles de rencontres vibratoires. Elle est auteure du livre « Vivre ma vie de guérisseuse et le pouvoir des arbres de la Caraïbe » aux éditions Nestor. www.lacaseenergetique.fr www.ressources-du-feminin-sacre.com

De 17h à 17h30

Sur la plage / RITUEL DE CLOTURE guidé par **José CHALONS** - Enseignant de danse Africaine diplômé à la fédération française de danse en 1986, praticien du Hâta Yoga depuis 1996, je poursuis mon travail sur le corps et la danse avec Maître Shiro Daimon au Japon. Une rencontre déterminante avec l'école du tantra yoga Kundalini en 1995 dirigée par Jean-Jacques Rigoux (disciple d'Osho Rajneesh) m'amène à développer une autre démarche pédagogique. En 2001, la découverte du yoga de l'Énergie avec Claude Tissot me sera décisive dans mon travail de recherche personnelle. Praticien à la relation d'aide, formé par ARTEC formation. Depuis les années 2000, je propose une synthèse de mon parcours artistique et thérapeutique en incluant le travail sur le développement personnel, le yoga, le tantra, la capoeira, la danse sensitive dans mes ateliers que je nomme « Corps et Danse ». C'est un grand bonheur pour moi de partager depuis plus d'une vingtaine d'années les Corps et Danse sans cesse en évolution.



ORGANISATION DU FESTIVAL FÉMININ-MASCULIN® AUX ANTILLES

Valérie SCALA, organisatrice du Festival du Féminin® et Féminin-Masculin® aux Antilles, est psychologue et psychothérapeute diplômée de l'Université de Toulouse en Psychologie Interculturelle, appliquée à la santé, l'éducation et la socialité depuis dix-sept ans. Elle s'est spécialisée dans la relation d'aide en Psychothérapie Humaniste et est certifiée par plusieurs instituts français, belge, canadien et américain. Elle consulte les enfants, les adolescents, les adultes et les couples dans son cabinet de Psychologie et de Psychothérapie - www.equilibre.me



- à Ste Anne en Guadeloupe. En toute confidentialité et respect, dans une atmosphère propice à la détente et la confiance, elle permet aux patients de parler de leurs maux, de s'ouvrir, d'être entendus et accueillis dans leur unicité pour comprendre et guérir leur souffrance et problématiques. Ses approches sont l'écoute active, la psychothérapie non directive de Rogers, la Psycho généalogie, la Psycho somatisation (soulagement des maux et mal-à-dits), la PNL humaniste, la thérapie systémique, l'E.M.D.R., la communication non violente de M. Rosenberg ... Elle utilise dans sa pratique les élixirs floraux du Dr Bach pour harmoniser la vie psychique en agissant sur les états émotionnels.

Manana Gwada Pop Up Store est la boutique concept créée à la suite de la boutique nomade du festival. Découvrez-la sur place !



Il y aura aussi des expositions d'artistes,

Il y aura des boissons et des douceurs,

Il y aura des massages et baignades,

Il y aura des livres et tout un tas de trésors à découvrir et à ramener à la maison,

Il y aura même une méditation sur le cœur Heartfulness proposée aux lève-tôt.



Massage AYURVEDIQUE de 20 min à réserver à l'accueil (participation de 15€)

Bien-être et sérénité grâce aux mains d'Evie.

EVIE, praticienne en massage Ayurvédique (technique ancestrale de massage traditionnel provenant de l'Inde), vous propose des soins et massages adaptés à vos besoins: soulagement des douleurs et tensions, du stress, circulation des énergies, relaxation, décontraction musculaire, fatigue, etc. Purifiez et restaurez l'équilibre entre votre âme, votre corps et votre esprit avec EVIE.



FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN

LIEU D'ACCUEIL DU FESTIVAL

Pour cette première édition du festival féminin-Masculin, il fallait un lieu somptueux pouvant accueillir en résidentiel ceux qui le désirent. J'ai la joie de vous accueillir à l'hôtel **La Cocoteraie***** à St François qui possèdent une plage privée et une des plus grandes piscines de la Guadeloupe. **La Cocoteraie***** sera privatisée pour l'occasion.

Il y a une quarantaine de suites disponibles pouvant accueillir jusqu'à trois personnes. Les tarifs comprennent les petits-déjeuners en buffet pour les occupants. La suite comprend une chambre de 2 lits simples ou un lit King size avec salle de bain baignoire, un salon séparé avec lit banquette simple et TV, une salle d'eau avec WC et douche. Vous pouvez réserver directement sur <https://www.billetweb.fr/festival-du-feminin-masculin-1-edition>

HEBERGEMENT : Deux formules disponibles incluant les deux nuits du 29 nov. au 1er décembre

Nous regrouperons les réservations Solo par 3 selon les inscriptions avant votre arrivée : Vous aurez la surprise de vos roomates !

- **Hébergement pour 1 pers. : 125€/les 2 nuits** en suite partagée à 3 personnes avec petit déjeuners en buffet inclus (soit 62.5€ par nuit par pers avec petit dej.)
- **Suite entière : 360€/les 2 nuits** avec petit déjeuners en buffet inclus. Selon votre envie, à partager ou pas (max 3 pers.)

RESTAURATION

Le vendredi soir menu sushis Végan ou Fish ou choix, samedi et dimanche menus Végan 100% (détail des meus sur la billetterie)

Sur réservation prépayée obligatoire en ligne ou par bulletin : **61€ les 4 repas ou 17€ à l'unité**

LES ESCAPADES TOUT COMPRIS

- **Escapade Solo Eco : 320€**, 1 pass 3 jours, hébergement en suite à 3 pers. et les 4 repas pour les 3 jours /2 nuits
- **Escapade Duo VIP : 710€**, 2 pass 3 jour, une suite entière pour 2 et les 4 repas pour les 3 jours /2 nuits



Valérie SCALA sous l'égide du Festival du féminin® présente
le 1^{er} épiphénomène du Festival du féminin-masculin en GUADELOUPE



CENTRE
TAO
paris

Le Festival du féminin-masculin® a été créé en juin 2013 au Centre Tao Paris.
L'équipe du Centre Tao Paris coordonne l'ensemble des épiphénomènes.

www.festivaldufeminin.com

PARTENAIRES DU FESTIVAL EN GUADELOUPE



FESTIVAL
du FÉMININ
MASCULIN

femininbio

www.femininbio.com

éditions
LE SOUFFLE D'OR

prendre sa vie en mains

www.souffledor.fr

Rêve de Femmes

www.revedefemmes.net



<http://sacredlink.blogspot.in>

to
RITES DE
PASSAGE

www.horites.com

Génération TAO

www.generation-tao.com

www.generation-tao.com



www.doulas.info



www.editions-tredaniel.com



WUTAO®.fr
www.wutao.fr

Radio
Médecine
Douce

www.radiomedecinedouce.com

INREES
& **inexploré**
MAGAZINE

www.inrees.com

DONNEZ SENS AUX ÉVÉNEMENTS
Reflets
Revue trimestrielle

www.revue-reflets.org



<http://femininsacre.com>

FESTIVAL DU FÉMININ-MASCULIN® GUADELOUPE 2019

www.festivaldufeminin.com

www.equilibre.me / v.scala@wanadoo.fr / +590 690 70 25 69

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom & prénom - 1

Email :

Portable: Code Postal :

Nom & prénom - 2 :

Email :

Portable: Code Postal :

Le Pass 3 jours est à 170€ par pers. et à 320€ pour 2 pers.

Pass 3j Etudiant et moins de 25 ans : 100€ (joindre photocopie d'un justificatif valide)

Tarif journée : Vendredi 62€ Samedi 80€ Dimanche 71€

Cercles de parole (cocher une case si vous souhaitez participer, max 10 personnes)

Le moment	Cercles et tentes	Pers. 1	Pers. 2
Vendredi de 16h30 à 18h	Cercle Hommes H1		
Vendredi de 18h à 19h30	Tente Rouge Femme TR1		
Samedi de 15h30 à 17h	Cercle Hommes H2		
Samedi de 17h30 à 19h	Cercle Mixte M1		
Dimanche de 8h45 à 10h15	Cercle Mixte M2		
Dimanche de 14h à 15h30	Tente Rouge Femme TR2		

Hébergement Hôtel La Cocoteraie ***

Tarif pour les 2 nuits du 29 et 30 nov. en suite avec petits déjeuners en buffet

- ❖ Hébergement pour 1 pers. : 125€ en suite 3 personnes (soit 62.5€ /nuit/pers.)
- ❖ Suite entière : 360€ (soit 180€/nuit pour 3 pers. Max, soit 60€/nuit/pers.)

Package Escapade tout compris

- ❖ Escapade Solo Eco à 320€ : Pass 3j et suite partagée à 3 en pension complète
- ❖ Escapade Duo VIP à 710€ : 2 Pass et suite entière en pension complète

Restauration Vendredi soir Samedi midi Samedi soir Dimanche midi

Menu sushis fish ou végan vendredi soir et végan 100% local samedi et dimanche: 17€ par repas à l'unité ou **Pack complet 4 repas** à 61€

	Prix	Quantité	Total
Inscription au festival (choisir tarif approprié)			
Escapade Solo Eco	320€		
Escapade Duo VIP	710€		
Hébergement (choisir tarif approprié)			
Pack 4 repas	61€		
Repas à l'unité	17€		
	Total à régler	€

Participation aux soirées : (Entourez une réponse)

Vendredi soir : **SUPER AGLAE** OUI / NON

Samedi soir: **RITUEL & PHOENIXA** OUI / NON

Je m'inscris en ligne à <https://www.billetweb.fr/festival-du-feminin-masculin-1-edition> ou je joins un chèque de€, libellé à l'ordre de **Valérie SCALA** et l'envoi à **Valérie Scala, Résidence les Amandines, 2 rue Dandin, 97180 Ste Anne**

Contact si besoin : assomareva@orange.fr

L'inscription ne sera validée qu'à réception de votre règlement

Aucun remboursement ne sera fait après l'inscription

Pour votre confort, pensez à amener :

- Une tenue souple et confortable (plus maillot et serviette, piscine et plage sur place)
- Un coussin (surtout pour cercle de parole, pas fourni non plus aux ateliers) et un tapis de sol
- Une grande bouteille d'eau (il y aura des boissons et gâteaux à la vente)
- Cahier et stylo, si vous aviez besoin d'immortaliser des choses

AUTORISATION D'UTILISATION D'IMAGE

Les photographes et vidéastes du Festival du Féminin-Masculin® 2019 en Guadeloupe vont peut-être réaliser une ou plusieurs images sur lesquelles vous apparaîtrez le vendredi 29 novembre, le samedi 30 novembre et/ou le dimanche 1^{er} décembre 2019 dans les espaces réservés à ce dit festival. Ces images pourront être utilisées dans plusieurs productions par la suite.

Festival du Féminin-Masculin® 2019 en Guadeloupe s'engage à ne pas porter atteinte à votre vie privée ou à votre réputation, ni à utiliser les images de la présente autorisation dans toute utilisation préjudiciable.

Par cette signature, vous autorisez le Festival du Féminin-Masculin® 2019 en Guadeloupe à faire usage des images dans un but non lucratif quelle que soit la plateforme (web, presse, projection publique). Vous confirmez, par votre signature, ne pouvoir prétendre à aucune rémunération du fait de l'utilisation des images réalisées.

Fait à, le / / 2019

Merci de préciser vos prénom, nom et signature :