



Ateliers pratiques . Tentes rouges . Soirée . Échanges

www.festivaldufeminin.com

1^{re} édition

FESTIVAL du FÉMININ MASCULIN

DORDOGNE & Périgord noir

18-19-20 octobre 2019



creation : Imanou

assolasourcedesfemmes@gmail.com
www.femininaupaysdelhomme.com

PROGRAMME ET BULLETIN D'INSCRIPTION

18, 19 & 20 Octobre 2019



Après 6 Festivals du Féminin[®], Les Femmes...
et les Hommes à la Source
sont heureux de vous présenter la 1^{ère} édition du

FESTIVAL FEMININ MASCULIN[®]

au pays de l'Homme

Festival du Féminin Masculin[®] créé par l'équipe du Centre TAO Paris

**Ateliers pratiques, conférences, cercles de parole,
expositions, soirées spectacles**

Centre de vacances de Fontenille

24480 Le Buisson de Cadouin

www.festivaldufeminin.com

Nouveau Festival ! Nouveau public !

Pourquoi encore donner de mon énergie à ces Festivals du Féminin® et, cette année, Féminin Masculin® ?

Tout simplement parce que cela a changé ma vie ! En disant oui à tout ce qui se présentait et j'ai accepté que cela me bouscule. Ce que j'ai découvert, lors du 1^{er} [Festival du Féminin](#)® à Paris (2012), a été comme une porte ouverte et je suis entrée. Cela a simplement révolutionné mon regard sur moi-même ; c'est venu me chercher dans mes profondeurs. Et ça a été tellement fort que le Monde devait savoir ! Il fallait qu'il vive la puissance de ces émotions.

Bon, humblement, j'ai commencé par mon monde, en Dordogne. Et j'ai avancé comme dans une évidence.

Ma vie de femme en a été bouleversée. En me laissant bousculer par de nouvelles idées, en accueillant les émotions, en ouvrant mon cœur à ce qui se présentait, j'ai dit oui à ce chemin sur la Terre des Femmes, ce monde qui me faisait tant peur. Toutes ces rencontres, tous ces Festivals, je les vis comme une initiation, une leçon de vie. Je les traverse comme je peux, avec plus ou moins de succès, de facilité, d'envie, mais j'avance.

Puis un groupe est né en 2012, les [Femmes à la Source](#), porteuses des 6 Festivals du Féminin® au pays de l'Homme.

Après 6 années au Féminin, pour la 7^{ème}, l'âge de raison (dit-on !), il était temps d'offrir un nouveau chapitre à notre histoire. Alors, Femmes et Hommes de cette association, nous vous offrons le Festival Féminin Masculin®.

Ces hommes, les fameux Bourdons, sont présents depuis le premier jour de notre aventure, aidants, soutenant, au service, eux aussi, des Festivalières et des Intervenantes. Chemin faisant, Alain Brindel a plongé dans la marmite, pour prendre part à l'élaboration de la recette. Il a mis son grain de sel ici et là, a ajouté des épices là et là...

Dans cette invitation à la 1^{ère} édition du Festival Féminin Masculin® en Dordogne, il y a l'envie d'aller ensemble à la rencontre de notre couple intérieur. Découvrir ces polarités féminines et masculines pour offrir cette union au Monde, en commençant, peut-être, par nos mondes respectifs. Pour cette nouvelle version, il y a un atelier pour les femmes, un pour les hommes, un pour la mixité. Et la vie s'est chargée de la programmation.

Et ça n'est pas peu dire ! Nouveau Festival ! Nouveau public ! Nouveau lieu !

65 ateliers proposés par 54 intervenants, dont la majorité vient pour la première fois en Dordogne. Des intervenants, sans qui rien ne serait possible. Ils viennent d'horizons, de cultures, de pratiques, de sagesses différents. Ils viennent partager un bout de leur chemin, de leurs connaissances. Ils viennent des quatre coins de France et de Belgique juste pour vous, pour ce premier Festival du Féminin Masculin®.

Alors, les Femmes et des Hommes de la Source sont honorés et en joie à l'idée de partager ce nouveau week-end d'émotions et de découvertes pour un vivre ensemble autrement.

Je vous laisse à la découverte de ce nouveau programme et au plaisir de cette rencontre prochaine.

Agnès Delpech

Pour Les Femmes et les Hommes à la Source

Comment je me suis ouvert ?

Et dans quelle aventure je me suis immergé au fil du courant et du temps ?

Oui ! Depuis la rencontre du festival du Féminin, il y a cinq ans et de manière fortuite, je savoure la naissance, l'enfant, la femme et l'homme que je suis maintenant, au service et en harmonie avec le vivant.

Toi et Moi-Nous-Ensemble.

Merci pour l'invitation et le partage de ce premier Festival du Féminin et du Masculin.

Allez ! En Route... Ma devise : c'est Bon pour la planète

Alain Brindel

L'AVENTURE des FESTIVAL du FEMININ® & FESTIVAL FEMININ MASCULIN®

Un voyage initiatique

Le Festival du féminin qui se prolonge en Festival du féminin-masculin ; une évidence, presque organique. Dès la création du Festival du féminin, quand l'idée a germé en 2011, tout était là : Féminin, Masculin, Féminin-Masculin. Comment même séparer l'un.e de l'autre ? Car l'objectif des Festivals, leur essence, est bien de nous amener à plonger dans les profondeurs de l'être, pour percevoir, ressentir, identifier en soi toutes ces dynamiques en mouvement. Telle la danse cosmique du Yin-Yang. Réveiller l'élan vital, sa myriade de couleurs et ses multiples facettes. Que cet infini potentiel se libère. Que nos polarités réalisent leur métamorphose.

Comme une réponse alors à ce qui était là, dans le champ de ce début de 21ème siècle, nous avons pris conscience que l'époque appelait à avancer étape par étape. Au commencement était le Yin. Au commencement serait le Féminin. Et au-delà du féminin, serait la femme. Le voyage initiatique du Festival du féminin, « un événement créé par les femmes pour des femmes », serait le premier chapitre de ce triptyque. Parce que les femmes nous le signifiaient avec douceur : leur besoin de se retrouver avec elle-même, avec cette même autre, en miroir : grand-mère, mère, sœur, compagne, amie, collègue de travail, etc. Leur besoin de se reconnecter à une force ancestrale dont le modèle contemporain occidental les avait coupées : l'expérience de la sororité.

Six années de Festival du féminin en Dordogne initiées, accompagnées et déployées par les Femmes à la Source auront donc été le temps juste pour que le Festival du féminin-masculin naisse en douceur, comme une éclosion après une germination souterraine, pleinement investie par les femmes, pour accueillir cet autre, l'homme : grand-père, père, frère, compagnon, ami, collègue de travail, etc. de la plus belle des manières, avec le cœur et l'envie d'alchimier ensemble le temps de la réconciliation et de l'unité.

Delphine Lhuillier
Co-créatrice du Festival du Féminin®
Centre TAO – Paris XIX



Clôture du Festival du Féminin Bangkok organisé par Sylvie Baradel
Photo : Solène Le Doze

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du Féminin, initié par l'équipe du centre Tao Paris, tisse une toile à travers le monde. Des femmes se sont lancés dans l'aventure en reliant d'autres femmes pour créer un épiphénomène sur la terre qui leur est cher chacune important sa propre couleur

Agnès Delpech et les « Femmes à la Source » en **DORDOGNE**, Nathalie Picard et Sylvie Bérubé et l'Ecole internationale du Féminin Masculin Sacré au **QUEBEC**, Isabelle léger et « Rayonner au féminin » à Tours, Christine et Vinciane Masure à **BRUXELLES**, Valérie Scala en **GUADELOUPE** et en **MARTINIQUE**, Yvelyne Héront Baubau et « Terre de femmes » à **RENNES**, Sylvie Baradel à **BANGKOK**, Valérie Dupont à **TOULON**, Nirmala Gustave et Loli Laurence Vialard **AUROVILLE**, Karine Parker à **HOUSTON**, Kenza Belghiti à **CASABLANCA**, Maria Cristina Olivares à **BOGOTA**, Mireille Scala à **MONTPELLIER**, Monique Grande à **AIX-LES-BAINS**, Julie Gilles à **GERARDMER**, Stéphanie Prévost en **NOUVELLE-CALEDONIE**, Béatrice Campana, Anne-Do Perret et Caroline Aigrot-Woloszyn à **SAINT-VALLIER-DE-THIEY**.

Retrouver le calendrier de toutes les éditions des
Festival du Féminin et Festival Féminin Masculin sur le site officiel :

www.festivaldufeminin.com

et sa page Facebook :

www.facebook.com/festivaldufeminin/

Nouveau lieu, nouvelle formule !

Le programme était prêt à quitter mon ordinateur quand JB et Nicolet, les hôtes qui nous ont accueilli depuis la première édition, en octobre 2013, me conseillent vivement de trouver un autre lieu car ils sont en passe de vendre le Centre Bisart.

Gloups ! Le temps de paniquer (un peu), le temps d'être (un peu) triste, puis de sonner le rappel pour réveiller les possibles... Nous traverserons donc la rivière, pour nous retrouver, les 18 – 19 – 20 octobre 2019, au Centre de vacances de « [Fontenille](#) » – Le Buisson de Cadouin. Un bout de colline, sur huit hectares, juste pour nous. C'est Isabelle Beausse et sa fille Jorane qui nous accueilleront pour cette première édition du Festival Féminin Masculin®.

Les salles de pratiques de Fontenille sont plus petites et plus nombreuses que ce que nous avons connu, alors nous avons adapté le programme au lieu : 5 salles, donc 5 ateliers pour des groupes plus petits. Donc plus d'intimité et plus de propositions ! 5 ateliers en simultané. 5 propositions. 5 temps de découverte.



Un immense merci à JB, Nicolet et Bisart
d'avoir ouvert leurs portes et leur bras pour nos Festivals du Féminin.

Vendredi 18 octobre

13h30

Ouverture des portes

De 14h15 à 15h15

Cérémonie d'ouverture et l'histoire des Festivals du Féminin

De 15h15 à 16h30

Espace FEU pour les Hommes

Le Qi Gong avec David CALES

Espace EAU pour les Femmes

Danse Médecine avec Cécile BOUVE

Espace TERRE pour les Femmes

Rencontre avec le shiatsu avec Hélène BLANDIN & Hélène LERAY

Espace AMOUR pour tout le monde

Unité de mouvement et alchimie de l'être avec Eleanor GAFFNEY & Lionel CARTON

Espace AIR pour tout le monde

Féminin, Masculin, l'attrance des contraires ? avec Marisa ORTOLAN

De 16h45 à 18h00

Espace FEU pour les Hommes

La Voie de L'Homme avec Patrick FERRER

Espace EAU pour les Femmes

Le monde a besoin de nos lumières avec Agnès DELPECH

Espace TERRE pour les Femmes

Lac d'Amour avec Agnès REY

Espace AMOUR pour tout le monde

La symptothermie, un chemin à deux avec Pryska DUCOEURJOLY & Pier d'ANDREA

Espace AIR pour tout le monde

Danser son féminin et son masculin avec les éléments de l'ayurveda avec Nathalie GEETHA

De 18h15 à 19h30

Espace FEU pour les Hommes

Honte et grandeur de la masculinité avec Luc André DEFRENNE

Espace EAU pour les Femmes

De la relation de dépendance à la relation consciente avec Meena GOLL

Espace TERRE pour les Femmes

Rencontre avec les 7 archétypes du féminin, un chemin vers l'Unité avec Carol ANPO WI

Espace AMOUR pour tout le monde

Expérimenter l'union sacrée entre notre féminin et notre partie masculine avec Sylvie BERGERON

Espace AIR pour tout le monde

Accompagnement pour rencontrer son Dieu et sa Déesse intérieurs avec Thibaud COPIN

De 19h30 à 20h45

Repas

20h45

Causerie au coin du feu

Samedi 19 octobre

9h

Accueil

De 9h30 à 10h45

Espace FEU pour les Hommes

En sortant de l'école avec Alain BRINDEL

Espace EAU pour les Femmes

Découverte de son animal de pouvoir avec Carole LAMBERT POULIN

Espace TERRE pour les Femmes

Il était une fois... un papa sur son chemin avec Stéphanie HOLVÊQUE, Gergana GEORGIEVA et Cécile GIRARD-MASSON

Espace AMOUR pour tout le monde

Le Masculin puissamment vulnérable et vulnérablement puissant avec Patrick FERRER

Espace AIR pour tout le monde

Circle song avec Antoine LEROUX & Valery BOSTON

De 9h30 à 11h30

CERCLE DE PAROLE, juste pour les Hommes, avec Moïse BERGERON

De 11h00 à 12h15

Espace FEU pour les Hommes

Les archétypes du masculin avec la Danse Expression Primitive avec Gisèle BARADEL

Espace EAU pour les Femmes

Ces croyances qui nous construisent et nous enferment avec Yveline HERONT BAUBAU

Espace TERRE pour les Femmes

De la relation de dépendance à la relation consciente avec Meena GOLL

Espace AMOUR pour tout le monde

Danse de l'alliance avec Véronique CORNUAILLE & Benjamin DUBOST

Espace AIR pour tout le monde

Féminin, Masculin, l'attraction des contraires ? avec Marisa ORTOLAN

De 12h15 à 13h30

Repas

De 13h30 à 14h45

Espace FEU pour les Hommes

Il était une fois... un papa sur son chemin avec Stéphanie HOLVÊQUE, Gergana GEORGIEVA & Cécile GIRARD-MASSON

Espace EAU pour les Femmes

Danser son féminin et son masculin avec les éléments de l'ayurveda avec Nathalie GEETHA

Espace TERRE pour les Femmes

Le mythe du prince charmant avec Patricia MENETREY

Espace AMOUR pour tout le monde

Double cercle de reconnaissance du féminin-masculin avec Valérie MOENECLAHEY et Luc André DEFRENNE

Espace AIR pour tout le monde

Le Bambou Do avec Marc CUEVAS

De 13h30 à 15h30

CERCLE DE PAROLE, juste pour les Femmes, avec Nadège FEUILLET

De 15h00 à 16h15

Espace FEU pour les Hommes

De la rencontre du vide au toucher de la confiance avec Moïse BERGERON

Espace EAU pour les Femmes

Lac d'Amour avec Agnès REY

Espace TERRE pour les Femmes

Transmission mère-fille avec Mireille SCALA

Espace AMOUR pour tout le monde

Cercle de Pardon... Cercle de réconciliation... avec Corinne GAUDIO

Espace AIR pour tout le monde

La Danse de Lettres Hébraïques avec Isabelle, Théo & Tim LABORDE

De 16h15 à 16h45

Pause

De 16h45 à 18h00

Espace FEU pour les Hommes

Contacter et Manifester l'énergie du Guerrier de Lumière avec Thierry Wambli

Espace EAU pour les Femmes

Réconcilier amour et pouvoir pour incarner sa puissance avec Anne BENASSOULI

Espace TERRE pour les Femmes

Le redoutable conseil bienveillant avec Agnès DELPECH & Cathou LIQUE

Espace AMOUR pour tout le monde

La Méditation de la Relation Consciente avec Didier

Espace AIR pour tout le monde

Le Précieux Espace de Mon Clown avec Martine SZONTAGH

De 16h45 à 18h45

CERCLE DE PAROLE, dans la mixité, avec Stéphanie HOLVÊQUE et Patrick FERRER

De 18h15 à 19h30

Espace FEU pour les Hommes

Petit traité de sexualité Féminine à l'usage de l'Homme avec Juliette BENOIT

Espace EAU pour les Femmes

A la découverte de notre sexe féminin à travers notre moi créatif avec Eve COQUARD

Espace TERRE pour les Femmes

Les archétypes du féminin avec la Danse Expression Primitive avec Gisèle BARADEL

Espace AMOUR pour tout le monde

Aikido de Sumikiri avec Gilles IMBERT & Sylvie GIRAUDO

Espace AIR pour tout le monde

L'homme est-il un amoureux qui se livre à la force initiatique de la femme ? avec Paule SALOMON et Béatrice VALDENNAIRE CAMPANA

De 19h30 à 20h45

Repas

20h45

Spectacle Tout feu tout flamme (&Co)

Dimanche 20 octobre

Une journée dans la mixité !

9h

Accueil

De 9h30 à 10h45

Espace FEU

Cercle de chant sauvage avec Nadège BOROWSKI

Espace EAU

S'accorder pour danser la vie" avec Yveline HÉRON-BAUBAU ET Gérard BAUBAU

Espace TERRE pour tout le monde

Le miroir aux contes, une rencontre au secret de nous-même avec Sylvie de BERG

Espace AMOUR

L'heure du Calumet de la Paix ! avec Louisa VINCIARELLI

Espace AIR

Allez à la rencontre de vos ressentis et de vos émotions avec Hélène LERAY

De 9h30 à 11h30

CERCLE DE PAROLE, juste pour les Femmes, avec Cécile GIRARD-MASSON

De 11h00 à 12h15

Espace FEU

Le cadeau de nos aïeux dans notre rencontre amoureuse avec Mireille SCALA

Espace EAU

La voie de l'amour : un retour à soi avec Patricia MENETREY

Espace TERRE

Chevauchons le tigre ! avec Paule SALOMON et Béatrice VALDENNAIRE CAMPANA

Espace AMOUR

La Danse de Lettres Hébraïques avec Isabelle, Théo & Tim LABORDE

Espace AIR

Réconcilier amour et pouvoir pour incarner sa puissance avec Anne BENASSOULI

De 12h15 à 13h30

Repas

De 13h30 à 14h45

Espace FEU

Le Bambou Do avec Marc CUEVAS

Espace EAU

Accompagnement pour rencontrer son Dieu et sa Déesse intérieurs avec Thibaud COPIN

Espace TERRE

Célébrons l'Alliance du Féminin et du Masculin avec les danses de Paix Universelle avec Carol ANPO WI et Thierry WAMBLI

Espace AMOUR

Qu'est-ce qui m'a fait rencontrer mon-ma partenaire ? avec Sylvie et Moïse BERGERON

Espace AIR pour tout le monde

La Méditation de la Relation Consciente avec Didier THEROUSE

De 13h30 à 15h30

CERCLE DE PAROLE, dans la mixité, avec Valérie MOENECLAËY & Luc André DEFRENNE

De 15h00 à 16h15

Espace FEU

Le cercle d'autolouange avec Corinne GAUDIO

Espace EAU

Circle song avec Valery BOSTON & Antoine LEROUX

Espace TERRE pour tout le monde

Danse de l'alliance avec Véronique CORNUAILLE & Benjamin DUBOST

Espace AMOUR pour tout le monde

Le Précieux Espace de Mon Clown avec Martine SZONTAGH & Alain BRINDEL

Espace AIR pour tout le monde

Wutao avec Marina AUDIBERT

De 16h30

Cérémonie de clôture



2013



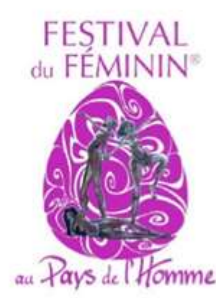
2014



2015



2016



2017



2018

Les cadeaux du Festival

Il y aura des expositions d'artistes.

Il y aura de la tisane et des douceurs.

Il y aura des livres et tout un tas de trésors à découvrir et à ramener à la maison.

Il y aura des massages.

Il y aura un espace pour les contes de Sylvie de BERG.

Il y aura même une méditation dynamique proposée aux lève-tôt.

C'est une méditation active d'Osho, qui doit se pratiquer à jeun et donc à 7h le samedi et dimanche. Elle permet d'activer l'énergie vitale par le souffle en utilisant tout le corps. Elle autorise aussi l'expression émotionnelle afin de nous libérer de ce qui encombre notre espace intérieur, pour trouver plus aisément le silence.

Cercles de paroles

Mais c'est quoi un cercle de parole ?

C'est un lieu bien mystérieux où l'on ne sait jamais à l'avance ce qui va vraiment s'y passer. C'est un lieu particulier où la parole devient sacrée et l'écoute vraie. Dans ce lieu décoré avec soin pour accueillir ce que vous n'auriez pas dit ailleurs.

C'est un endroit où l'on parle à la première personne, où l'on apprend à écouter la parole de l'Autre. C'est un lieu où l'on libère la parole, où l'on ose ses mots et ses états d'âme. C'est le lieu pour poser ce dont on n'a plus besoin. C'est là que l'on vient offrir ces avancées, ces découvertes.

Dans ce lieu, il y a des facilitateurs, des gardiens de l'éthique qui vous accueilleront pour ce qui sera le moment de se dire en toute intimité, dans la vérité de chacun.

11

Le cercle de parole est limité à 8 personnes, alors il faudra vous inscrire.

Voir sur le bulletin d'inscription en fin de programme.



Juste pour les Hommes

Avec Moïse BERGERON
Samedi de 9h30 à 11h30

Juste pour les Femmes

Avec Nadège FEUILLET
Samedi de 13h30 à 15h30

Avec Cécile GIRARD-MASSON
Dimanche de 9h30 à 11h30

Mixte

Avec Stéphanie HOLVÊQUE et Patrick FERRER
Samedi de 16h45 à 18h45

Avec Valérie MOENECLAHEY & Luc André DEFRENNE
Dimanche de 13h30 à 15h30

Programme en détail

Vendredi 18 octobre

13h30

Ouverture des portes

De 14h15 à 15h15

12

Cérémonie d'ouverture et l'histoire des Festivals du Féminin

Depuis la création du premier Festival du Féminin, en 2012, Delphine LHUILIER, Cécile BERCEGEAY et Christine GATINEAU, au Centre Tao – Paris, des Femmes ont eu l'élan de semer ces graines sur leur Terre de cœur.

Aujourd'hui, de par le monde, des Femmes et des Hommes vivent cette aventure.

Nous sommes en lien avec des femmes et des hommes du Québec, Tours, Bruxelles, Guadeloupe, Rennes, Bangkok, Toulon, Martinique, Auroville, Singapour, Casablanca, Colombie, Houston, Montpellier, Mexique, Vosges, Aix-Les-Bains, Saint-Vallier-de-Thiers, Guadeloupe, Nouvelle Calédonie, Hong-Kong, Kuala Lumpur, Lyon , Grenoble.



Festival du Féminin 2018 Photo : Gérard Baubau



FESTIVAL
du FÉMININ®

Espace FEU pour les Hommes

RENCONTRE AVEC LE QI GONG

Le Qi gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une science de la respiration qui est fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle. Cette pratique associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Dérivé des arts martiaux, le tai-chi est une discipline corporelle qui fait partie des exercices énergétiques de la Médecine traditionnelle chinoise et qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli.



Lorsque **David CALES** a commencé à pratiquer le Qi Gong et le Tai Chi, il a découvert une discipline alliant grâce et intensité physique, lenteur et équilibre. Cette pratique lui a enseignée la patience et l'art de la respiration. Amateur depuis 9 ans. Il aime partager sa découverte. Bourdon depuis 2013, il soutient l'association des Femmes à la Source depuis les premières heures.

Son mail : calesdavid@sfr.fr

Espace EAU pour les Femmes

DANSE MEDECINE

La Danse Médecine est une pratique du mouvement destinée à éveiller une intelligence corporelle porteuse d'une sagesse insoupçonnée. Depuis toujours, sous toutes les latitudes, la danse collective est un facteur structurant de l'être. Notre besoin de bouger comme notre quête de convivialité trouvent dans la danse la possibilité d'une expression libre. Quels que soient notre âge, notre condition physique ou notre vécu, il y a en chacun de nous un danseur capable d'accéder à une sagesse, une vitalité et à une créativité que notre esprit seul ne saurait libérer. Portés par notre propre mouvement, nous apprenons à nous fier à la créativité naturelle de la force de vie qui est en nous. Ainsi, la vie de la danse se met à guider la danse de la vie.

Depuis toujours la danse, le mouvement font partie de la vie de **Cécile BOUVE**. Praticienne en Bien-être, elle développe également des ateliers de Qi Gong, des Cercles de Femmes & mixtes, des stages de Clown Thérapie. Cécile aime étudier le corps en mouvement, le voyage physique, psychique et au-delà. Rencontrer, connecter et proposer à chacun de prendre en charge l'Humain que nous sommes venus incarner sur Terre la stimule en profondeur. D'après Cécile, sourire à la Vie, respirer et Danser encourage les graines des possibles qui sommeillent dans le terreau de notre âme à germer et à fleurir. Elle nous relie à la Terre mère, terre nourricière, terre de la Vie et c'est ce qui m'anime à chaque instant. Autrice du livre (en réimpression) « Visible-Invisible »

<https://www.facebook.com/cecilebouve.artsmecine.5>



La gardienne du temps

Espace TERRE pour les Femmes

RENCONTRE AVEC LE SHIATSU

Le Shiatsu vient du Japon et trouve ses origines dans la Médecine Traditionnelle Chinoise. Il signifie "pression des doigts" car il se pratique par des pressions des mains sur l'ensemble du corps, le long de méridiens référés aux organes dans lesquels circule le souffle vital (ki), et ceci au travers des vêtements. Nous vous proposerons de découvrir cet art du Yin et du Yang en recevant et en donnant un Shiatsu.

Hélène BLANDIN est praticienne et enseignante en Zen Shiatsu du maître japonais Masunaga depuis 1995, certifiée Fédération Anglaise de Shiatsu (Shiatsu Society), membre du Syndicat Professionnel de Shiatsu. Son travail allie les connaissances d'une carrière scientifique initiale, avec les qualités énergétiques transmises par l'enseignement du maître Wang Yang. Elle anime de nombreux ateliers et dirige une formation praticien.

Son site : www.shiatsuformationpro.fr



14



Hélène LERAY est thérapeute corporelle et formatrice en communication relationnelle avec la Méthode ESPERE® (de Jacques Salomé). Elle a cheminé au fil des rencontres et des pratiques dans de nombreux pays avant de s'installer dans le Lot où elle propose le shiatsu, le massage, le reiki et l'écoute relationnelle. Elle anime régulièrement des conférences et ateliers sur les thèmes du bien-être et de la communication. Après deux éditions en tant que festivalière, elle est en joie de co-animer un temps de relation à Soi et à l'Autre au travers d'une initiation au shiatsu et d'un atelier de connexion à ses ressentis et émotions.

www.massage-gourdon.fr

Espace AMOUR pour tout le monde

UNITE DE MOUVEMENT ET ALCHEMIE DE L'ETRE

Le Wutao® est un art corporel qui restaure le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale, libère notre respiration et nous éveille au sentiment du geste. Nos mouvements grandissent peu à peu portés et irrigués par l'onde et le souffle. Du retour à soi au rayonnement du Soi, de la révélation à la réconciliation de nos polarités, le Wutao cultive ainsi l'intelligence sensible du corps, la pleine présence à soi, à l'Autre, le plaisir d'être au monde. À travers le réveil de l'onde et l'exploration des mouvements de base du Wutao, Eleanor et Lionel vous entraînent dans l'expression vivante de votre mouvement, de votre unité. Dans cet atelier, vous explorerez la pratique en solo.

Eleanor GAFFNEY

Kinésiologue depuis 10 ans, passionnée par la question du corps et les pratiques qui éveillent davantage à soi-même, elle a d'abord été inspirée par la danse, puis par le yoga avant d'être profondément touchée par l'intelligence et la grâce du Wutao®. Désormais certifiée instructrice par la Wutao School, Eleanor enseigne cet art au cœur du Périgord Noir.

www.wutao.fr



Lionel CARTON

A la fois passionné d'Art, de musique, de poésie, et cycliste amateur, c'est d'abord par la pratique du yoga qu'il a commencé à véritablement écouter son corps, à entrer en relation, entendre ses limites et ses besoins. C'est ensuite, dans la découverte et l'exploration du Wutao®, que la sensibilité de Lionel et sa sensorialité se sont révélées, exprimées et ont grandi dans un plaisir chaque fois renouvelé du mouvement du corps et de l'âme. C'est un bonheur aujourd'hui d'enseigner à son tour.

www.wutao.fr

Espace AIR pour tout le monde

FEMININ, MASCULIN, L'ATTIRANCE DES CONTRAIRES ?

Atelier de découverte sur nos polarités féminines/masculines intérieures quel que soit notre genre. Sur la voie du Tantra, cette connaissance est essentielle ; c'est une des clés de cet enseignement. Comment œuvrons-nous dans nos choix de vie à la « conciliation des contraires » ? Quel chemin pouvons-nous fréquenter pour plus de possibles et de joie, en nous et avec l'autre ? Nous visiterons quelques pratiques simples qui ouvrent l'accès vers un espace tantrique. Rencontre ludique et profonde de ces belles énergies essentielles sur le plan des relations, de la sexualité sacrée et dans la spiritualité.



Marisa ORTOLAN

Enseignante de Tantra depuis plus de 20ans, thérapeute psycho-corporelle et femme qui chemine. Co-Auteure du livre « Tantra, horizon sacré de la relation » avec J. Lucas, du jeu-oracle « La voie de la Conscience » avec E. Fouquet. Autrice du livre « Femme sexuée, Femme sacrée » à paraître en octobre 2019, chez Trédaniel.

Son site : www.marisa-ortolan.com

De 16h45 à 18h00

Espace FEU pour les Hommes

LA VOIE DE L'HOMME

« Reconnaître le Masculin Fraternel ». S'enraciner et se centrer pour découvrir un masculin dans sa puissance simple. Explorer le masculin entre intimité et intégrité. Cheminer de la Dualité à l'Unité intérieure. Par le mouvement, la rencontre, le partage, nous explorerons notre Fraternité.



Patrick FERRER accompagne en Thérapie Holistique. Il est praticien énergétique. Créateur du "Delphitsu" en eau chaude, il accompagne passionnément en groupe et en individuel. Créateur de : « La Voie De L'Homme », il a créé des groupes d'hommes et anime un stage Hommes « Tu seras un homme, mon frère ». Conférencier en simplicité sur le thème du Masculin Sacré, Patrick se consacre, en toute humilité, à explorer et à accompagner les hommes dans leur responsabilité et leur sagesse. Il savoure le fait d'accompagner les êtres à des prises de conscience corps/esprit. Par sa chaleur, son accent de Toulouse et son cœur connecté aux Dauphins et Cétacés, Patrick anime par sa sensibilité naturelle et ses qualités de présence, d'écoute et de compréhension fines et intuitives. Il accompagne les participants dans l'authenticité avec intimité et intégrité.

Son site : www.patrickferrer.com Son mail : ferrerpatrick@orange.fr

Espace EAU pour les Femmes

LE MONDE A BESOIN DE NOS LUMIERES

Que faire de nos ombres quand nous sommes dans la lumière ? Que faire de nos défauts, petits et gros, quand nous voulons nous montrer sous notre meilleur angle ? Comment nous arrangerons-nous de nos travers quand nous voulons offrir le meilleur de nous-même ? Entre cœur et raison, avec des mots doux, des mots durs, des mots qui parlent de nous, nous laisserons couler, glisser notre plume pour mieux nous éblouir et l'offrir au monde.

Selon les jours de la semaine, **Agnès DELPECH** est conseillère en insertion professionnelle, créatrice du 1er épiphénomène des Festivals du Féminin ou auteure de roman. Avec l'association des Femmes à la Source, après avoir organisé six Festivals du Féminin au pays de l'Homme, elle ouvre la place au 1er Festival du Féminin-Masculin. Elle va et vient d'un monde où tous les coups sont permis à l'autre où l'on parle d'Amour. Elle navigue entre le monde des loyautés aveugles à celui qui ravive les essentiels. Elle a trouvé que l'écriture était le plus beau des vaisseaux, alors elle joue avec les mots pour faire du lien entre ses mondes, pour partager ce qu'elle récolte ici et qui pourrait germer là-bas. Autrice du roman « Même pas en rêve » à paraître à l'automne 2019.

www.femminaupaysdelhomme.com Son mail : delpech.agnes@gmail.com



Espace TERRE pour les Femmes

LAC D'AMOUR

Toute femme a la capacité désirante de vivre sa complétude orgasmique, union masculine et féminine : naissance d'être soi. En présence présente elle part en quête de son sexe, socle-racine de son Graal érotique. Son chemin singulier l'invite à le découvrir et le connaître, à le ressentir et l'honorer afin de se l'approprier pleinement : danse épanouie, enchantement intime. Grâce au mariage alchimique des polarités la femme intègre son enracinement vivant, vibrant et puissant. Avènement luxe-riant de son royaume sexuel.



Approcher par là, le sacré, le sacré du corps et de l'être vivant. Telle est la quête d'**Agnès REY**, une quête ardente. Depuis 18 ans, elle accompagne, transmet et partage ce chemin. Un chemin d'exploration honorant la sexualité et le plaisir. Une approche qui permet de rencontrer son corps et ses mystères, de vivre sereinement sa puissance et son souffle créateur en lien avec son énergie vitale et orgasmique. Un chemin vers la succulence fruisante au cœur de la plénitude d'être soi.

Sexothérapeute. Thérapeute sexo-corporelle. Eveilleuse en Arts Intimes et Initiatiques Créatrice de la voie alchimique « L'Art intime d'être femme »

Son site : www.arts-intimes.ch

Espace AMOUR pour tout le monde

LA SYMPTOTHERMIE, UN CHEMIN A DEUX

La symptothermie, méthode naturelle, permet aux couples de se réapproprier la gestion de leur fertilité. Cette méthode ne s'arrête pas à une démarche écologique. Cette connaissance partagée renforce aussi la complicité, l'intimité et l'expression des polarités. Cet atelier découverte comportera une partie explicative sur le fonctionnement de la symptothermie animée par Pryska Ducoeurjoly. Il sera suivi d'une deuxième partie avec Pier d'Andréa, qui mettra en musique les 4 saisons du cycle féminin. Avec humour, Pier partagera sa vision de la féminité cyclique : "Il y a quatre femmes en une, et c'est cela qui est merveilleux..." Pryska témoignera de l'empuissancement de la femme acquis par la symptothermie. Un atelier pour les couples qui aiment les surprises et les découvertes !



Pryska DUCOEURJOLY est journaliste indépendante, spécialisée santé, par ailleurs naturopathe. En 2012, elle a découvert la symptothermie grâce à une enquête sur les alternatives à la contraception hormonale. Après avoir participé à l'essor de la fondation SymptoTherm, école internationale de symptothermie, elle est aujourd'hui conseillère indépendante. Auteure du manuel « La symptothermie complète » et du guide des débutantes « Sympto basic », elle a formé des dizaines de femmes et de couples à cette méthode de contraception écologique. Elle propose désormais une formation en ligne sur le site symptothermie.pro. Son but : participer à la transition vers une plus grande autonomie des femmes et des hommes dans la gestion de leur fertilité.

Son blog : pryskaducoeurjoly.com

Pier d'ANDREA est compositeur. Né en Afrique du Nord, de père italien et de mère française, il a grandi en Espagne. Par sa musique d'une grande sensibilité, cet artiste apporte sa pierre à l'édifice d'une société plus juste et plus humaine où les valeurs féminines sont à l'honneur. Son parcours n'est pas très courant, loin du regard des médias, il a été plutôt intimiste ! Pier a œuvré pour l'humain et son épanouissement que ce soit avec les enfants, dans l'univers de la maladie, du handicap, de la vieillesse pour y puiser la profondeur de l'âme. S'il a un message à nous partager, c'est celui d'aller jusqu'au bout de nos rêves ! De nous aventurer dans ce chemin extraordinaire qui nous conduit au fond de nous-même. Son site : pier-dandrea.com



Espace AIR pour tout le monde

DANSER SON FEMININ ET SON MASCULIN AVEC LES ELEMENTS DE L'AYURVEDA

Et si la vie était une danse entre son masculin et son féminin intérieurs ? Et si nos 5 éléments étaient des pinceaux en mouvement perpétuel pour sentir cette danse sacrée ? L'intention de cet atelier est de nous connecter par les tripes, le cœur, le corps et la tête à cette boussole intérieure, à cette sagesse profonde en nous.



Après avoir accompagné pendant 5 ans les hommes du feu (les pompiers de Paris) comme médecin de prévention, **Nathalie GEETHA BABOURAJ**, alias DocLaLuna, accompagne aujourd'hui les femmes qui changent le monde. Elle aime la vie, sous toutes ses formes. Elle adore transmettre. A travers ses livres « Ma détox ayurvédique colorée » (Ed. Courrier du livre) et d'autres surprises à venir. A travers des cercles de femmes un peu partout dans le monde. A travers les bulles, des espaces temps créatifs et sensoriels en France, en Guadeloupe et en Inde. A travers son programme en ligne : #SexySmartSpirituelles, 9 lunes pour devenir l'artiste de votre santé.

Son site : <http://www.doclaluna.com>

17

De 18h15 à 19h30

Espace FEU pour les Hommes

HONTE ET GRANDEUR DE LA MASCULINITE

Retrouvons-nous en cercle. Exprimons notre grandeur et notre souffrance dans notre vie d'homme. Grâce à une version simplifiée du Mandala de nos vérités, conçu par Joanna Macy (Le Travail qui Relie), dans un cadre d'expression en confiance, partageons "qui nous sommes" en authenticité. Osons expérimenter une voie engageante certes mais riche pour vivre davantage une fraternité simple et vraie.

Luc-André DEFRENNE est l'initiateur et le coordinateur depuis 2014 du projet "Chemin Alliance Femmes-Hommes" en Belgique. Président d'Alliance Créatrice (Asbl) et ancien président du Réseau Hommes Belgique (Asbl*), il anime régulièrement des groupes pour hommes et des cercles mixtes femmes-hommes. Il aime stimuler l'expression et la reconnaissance mutuelle de la grandeur et de la vulnérabilité des femmes et des hommes. Ce faisant, il permet l'émergence d'une alliance créatrice entre les qualités masculines et féminines de chacun pour une cocréation d'un monde de fraternité et d'harmonie.

Site : www.AllianceCreatrice.org



* Association Sans But Lucratif

Espace EAU pour les Femmes

DE LA RELATION DE DEPENDANCE A LA RELATION CONSCIENTE

Passés les premiers émois, beaucoup de relations passent du nectar de la rencontre au poison de la dépendance. Pour vivre une relation épanouie, il est nécessaire que chacun soit libéré de ses conditionnements inconscients. Meena partagera des outils pour accompagner la libération des schémas réducteurs qui minent les différentes étapes de la relation. Elle dévoilera les cinq éléments de l'intimité et les clés pour sortir de l'état de victime et restaurer l'estime et l'amour de soi. Vivre une relation Consciente avec soi-même permet de sortir de la relation-besoin-réaction. Elle offre de nouveaux choix et nouvelles possibilités. Une relation saine et créative s'épanouit dans la liberté d'Être. Et l'étape ultime c'est quand la relation disparaît pour laisser place à la communion.



Meena GOLL facilite le changement et accompagne vers la liberté et la joie. Psychothérapeute en Gestalt et Analyse Jungienne, elle s'est orientée vers la libération des mémoires cellulaires afin de stopper le cycle des schémas de répétition. Elle est une des pionnières de la diffusion de la méthode Access Consciousness dans les pays francophones. Créatrice du séminaire « Femme Consciente, Femme Puissante », Meena propose un espace de transformation profonde et de communion avec soi-même. Très inspirée par deux unions qui ont été un véritable chemin initiatique, elle transmet les fruits de sa croissance intérieure pour s'élever de la relation vers la communion. Autrice du livre « Apprivoiser le Pardon » et de « Femme consciente, femme puissante ».

Son site : www.meena-compagnon.com

<https://www.facebook.com/groups/186946014675968/>

<https://www.youtube.com/channel/UC46ZNdGRGB63G1VOhNLLOhQ>

Espace TERRE pour les Femmes

RENCONTRE AVEC LES 7 ARCHETYPES DU FEMININ, UN CHEMIN VERS L'UNITE

A travers la mythologie nous découvrirons les 7 archétypes du féminin et comment nous les incarnons dans notre vie au quotidien. D'une façon fluide et joyeuse, nous découvrirons celles que nous avons privilégiés et celles que nous avons dénigré, celles que la société Patriarcale et l'inconscient collectif privilégie et celles que l'on a intérêt à maintenir faible. Nous découvrirons ensemble l'importance de reconnaître chaque archétype en nous dans sa beauté, sa lumière et de faire vivre chacune de ses déesses en nous pour instaurer la sonorité à l'intérieur avant de pouvoir la vivre à l'extérieur. Faire la paix en nous passe par l'Unité qui nous ramènera à la source et restaurera le corps de la Grande Déesse, Mère des origines.

C'est avec une immense gratitude que **Carol ANPO WI** marche sur le chemin de beauté comme lui ont enseigné ces femmes et ces hommes porteurs de cette sagesse des peuples premiers profondément connectés au Grand Esprit, à la Grande Déesse Mère des Origines et aux Lois Sacrées Universelles. C'est avec joie qu'elle partage cette richesse d'expériences, d'enseignements et de pratiques de plus de 20 ans. Le chant, le mouvement et la musique prennent de plus en plus de place dans sa vie comme source de joie et d'expression de sa gratitude.

Son site : www.plumesdelagle.net



18

Espace AMOUR pour tout le monde

EXPERIMENTER L'UNION SACREE ENTRE NOTRE FEMININ ET NOTRE PARTIE MASCULINE

C'est à un voyage intérieur que Sylvie vous invite (en visualisation guidée), pour rencontrer successivement votre essence féminine et votre essence masculine. Ces parties en vous sont souvent blessées et elles cherchent à émerger et à rétablir l'alliance qui donnera naissance à votre enfant intérieur, source d'un meilleur équilibre intérieur.

Sylvie BERGERON – psycho-praticienne, constellatrice et formatrice

Son histoire de vie a rapidement amené Sylvie à lever les secrets de famille et les loyautés familiales. Aujourd'hui, elle accompagne les personnes –grâce à l'EMDR-DMS, l'EFT, l'hypnose Ericksonienne et les constellations familiales- pour les aider à se libérer de leurs fardeaux et réactiver leur potentiel au service de la Vie.

www.sylviebergeron.fr



Espace AIR pour tout le monde

ACCOMPAGNEMENT POUR RENCONTRER SON DIEU ET SA DEESSE INTERIEURS

Le Dieu et la Déesse sont des mots bien usés... Cependant nous n'avons pas trouvé de mots plus explicites, aussi précis que vagues pour présenter cet état de conscience. Comment pouvoir accéder à cet état de conscience ? Vibrant énergétiquement, d'une force et d'une lumière aussi intense que nous puissions imaginer ? L'état sophronique et la visualisation guidée sont des outils qui nous permettent de mettre en image des ressentis, des sensations, pour pouvoir plus facilement avoir accès aux messages et aux postures que nous transmettent nos guides. Pour trouver à l'intérieur de nous-même les forces masculine et féminine qui sont incarnées par notre Dieu et notre Déesse intérieurs. Afin de cheminer vers les plus hauts potentiels de Qui nous sommes, jour après jour.

Permaculteur, Naturopathe, Artisan Forestier, Accompagnateur en gestion émotionnelle, **Thibaud COPIN** aspire depuis de nombreuses années à comprendre le monde qui l'entoure, à le comprendre, pour évoluer en harmonie avec son environnement, en fonction de qui il est. Alors Thibaud joue au jardin, avec des plantes ou des constructions de bois, ou alors il s'entraîne à bien vivre ses émotions et celles des autres. Il essaie de faire en sorte que ses rêves deviennent réalités, il essaie de faire en sorte que ses postures physiques et psychologiques le laissent s'émerveiller chaque jour de la beauté de la vie, puis essaie encore et encore. Actuellement en période d'accueil de leur enfant, Thibaud découvre les joies et les difficultés de la vie d'homme au foyer et de père de famille !

Son site : sentiersdelanaturopathie.com/



De 19h30 à 20h45

Repas

20h45

Une jolie causerie

Nous vous invitons à une belle causerie, un temps d'écoute et de parole pour savoir pourquoi t'es là ? Pourquoi, un jour, tu as eu l'élan de t'inscrire à ce Festival Féminin Masculin ? Pourquoi chacune-chacun a eu envie de s'offrir ce moment pour soi ? Envie de savoir comment chacun-chacune vit cette aventure ? Et pourquoi certains offrent de leur temps, de leur savoir, de leur expérience à ce voyage humain ? C'est un temps d'échange entre festivaliers, intervenants et organisateurs.



Photo : Pierre Thevenin

Samedi 19 octobre

9h

Accueil

De 9h30 à 10h45

Espace FEU pour les Hommes

EN SORTANT DE L'ECOLE

Par le Jeu, Alain vous propose de visiter le chemin de l'enfance et, de ce fait, accueillir le sensible et le naïf de nos enfants intérieurs. Et, si possible, de retrouver les...Clefs...du...Trésor : Imagination, Humour & Fraternité et par extension Sororité. Partageons l'émotion et l'authenticité de nos êtres. Laissons-nous Jouer. Heureux & Contagieux

Alain BRINDEL

Poète & Musicien depuis plus de 40 ans, Clown depuis que son chemin a croisé celui de sa compagne, Martine, il incarne le clown dans différents projets et spectacles. Il a suivi, entre autres, une formation de clown d'accompagnement auprès des personnes âgées, maintenant il s'ouvre à la relation à l'autre, par le Jeu et la Présence, et tente de contribuer au Vivre Ensemble. Il s'inspire de ses expériences pour témoigner des Possibles.

Son mail : alanbi@orange.fr



Espace EAU pour les Femmes

DECOUVERTE DE SON ANIMAL DE POUVOIR

Lors d'une méditation guidée, je vous proposerai d'aller à la rencontre de son animal allié, guide depuis notre naissance sur notre chemin de vie. Nous découvrirons qui il est, ses messages, ses enseignements dont nous avons besoin dans l'instant présent puis comment nous pouvons dans notre quotidien bénéficier des soutiens et conseils de cet allié précieux.

Interpelée par les mondes invisibles à l'âge de 11 ans, **Carole LAMBERT POULIN** fut très vite clairaudiente. Elle a alors cheminé en autodidacte écoutant parfois sa petite voix parfois ses peurs. Puis la vie a mis sur son chemin des rencontres, des synchronicités qui lui ont permis de recevoir différents enseignements chamaniques, en bio énergie et en géobiologie. Aujourd'hui, facilitatrice de prise de conscience, guérisseuse de l'âme, du corps et de l'esprit, accompagnante et enseignante, elle vous accompagne pour révéler votre authenticité en douceur et en profondeur grâce à la lecture d'âme, aux soins psycho énergétiques et chamaniques. Chacun devient acteur de sa réalité. Pour elle, chaque nouvelle journée est la possibilité de découvrir et nourrir son Âme des richesses de la vie sur Terre.

Son mail : liendelumiere@free.fr



Espace TERRE pour les Femmes

IL ETAIT UNE FOIS... UN PAPA SUR SON CHEMIN

La grossesse, la naissance, l'arrivée d'un bébé, de SON bébé... Venez découvrir les témoignages d'hommes, de pères aux mille visages dans un documentaire réalisé par 3 doulas, qui ont eu à cœur d'accueillir leurs paroles avec douceur et bienveillance, parce-que devenir père amène à se re-découvrir et qu'il n'y a pas un seul et même chemin pour cela ! Embarquez pour un merveilleux voyage, au cœur des émotions ressenties lors de ce grand moment dans notre vie... Les nôtres !"



Femme et mère, **Stéphanie HOLVÊQUE** évolue sur son chemin de la féminité en quête de justesse et de résonance. Doula, elle accompagne et soutien avec bienveillance les familles, dans leurs choix lors de la grossesse, la naissance et tous les autres moments de passages dans la vie. Initiée aux tentes rouges par les Femmes à la Source et l'association Doulas de France dont elle est membre, elle les facilite désormais avec son association "Les doulas du Périgord". C'est pour elle un espace de féminité pur, de transmission, de confidences, une bulle dans laquelle tout peut s'exprimer, des rires jusqu'aux larmes, pour apporter plus de légèreté à nos cœurs, et un moment de partages hors du temps.

<https://www.facebook.com/stephaniedoulabergerac/>

<https://www.facebook.com/lesdoulasduprigord/>

21

Gergana GEORGIEVA Elle est femme. Elle est maman. Elle est bulgare. Et elle n'aime vraiment pas se décrire. Elle préfère les rencontres en direct, où l'on peut vraiment voir et sentir l'autre personne, se regarder dans les yeux et échanger avec ou sans mots. C'est l'une des raisons pour lesquelles elle a choisi le métier de doula. Aussi parce que, pour elle, le partage et la bienveillance sont les fruits merveilleux de l'humanité, que nous pouvons savourer sans modération. Elle adore la musique et les enfants ! Alors l'éveil musical est son deuxième chapeau. Et parfois, au lieu d'un chapeau, elle met un nez rouge et là tout est possible !

Son mail : gerganagg@gmail.com



Cécile GIRARD-MASSON est femme, mère, sœur, praticienne en fasciathérapie et doula. Elle est curieuse de l'Humain, qu'elle aime profondément, et passionnée par le relationnel et l'émotionnel. Eternelle optimiste, souvent émerveillée, elle aime rassembler, faciliter les liens, et toujours encourager le déploiement du potentiel de la vie. Cécile aime aussi la profondeur et l'intense de l'âpreté de la vie, qui nous apprennent également à cheminer vers nous-mêmes. C'est quand elle est devenue mère et doula qu'elle a réalisé combien elle était amoureuse, mais encore trop ignorante, de l'homme, du père. Avec ses deux complices doulas Stéphanie et Gergana, elle est donc allée visiter le pays des papas, et en est revenue pleine d'humilité et d'admiration, d'amour et de reconnaissance.

<https://www.facebook.com/CecileGirardMasson/>

Espace AMOUR pour tout le monde

LE MASCULIN PUISSAMMENT VULNERABLE ET VULNERABLEMENT PUISSANT

Au cœur de ma puissance, je reconnais et j'accueille ma vulnérabilité et au cœur de ma vulnérabilité je déploie avec humilité ma puissance. Ré - enchanter notre vie, retrouver la joie pure de notre incarnation est tout aussi essentiel. Reconnaître sa vulnérabilité demande d'ériger, d'ancrer son axe, de l'équilibrer entre ciel et terre, de l'offrir à la simplicité et l'honnêteté du cœur. S'ouvrir à sa vulnérabilité demande d'autoriser, de libérer l'intensité vitale et de l'offrir à la vérité et la paix du cœur.

Patrick FERRER accompagne en Thérapie Holistique. Il est praticien énergétique. Créateur du "Delphitsu" en eau chaude, il accompagne passionnément en groupe et en individuel. Créateur de : « La Voie De L'Homme », il a créé des groupes d'hommes et anime un stage Hommes « Tu seras un homme, mon frère ». Conférencier en simplicité sur le thème du Masculin Sacré, Patrick se consacre, en toute humilité, à accompagner les hommes dans leur responsabilité et leur sagesse. Il savoure le fait d'accompagner les êtres à des prises de conscience corps/esprit. Par sa chaleur, son accent de Toulouse et son cœur connecté aux Dauphins et Cétacés, Patrick anime par sa sensibilité naturelle et ses qualités de présence, d'écoute et de compréhension. Il accompagne les participants dans l'authenticité avec intimité et intégrité.

Son site : www.patrickferrer.com Son mail : ferrerpatrick@orange.fr



Espace AIR pour tout le monde

CIRCLE SONG

Le circle song est un principe de chant en groupe simple et ancien selon lequel les chanteurs disposés en cercle « font tourner » un motif chanté de base, inspiré d'influences africaines, latines, groove, folklore traditionnel ou jazz. Les chanteurs improvisent tours à tours. Le circle song offre un contexte privilégié d'écoute, de partage et d'exploration de l'improvisation vocale.



Vibi est une chanteuse, comédienne, autrice, compositrice, interprète. Elle travaille avec de nombreux artistes reconnus (Véronique Sanson, Christophe Willem, Bénabar). Elle a créé, a produit et a coordonné un Festival autour des Arts Féminins en 2011 en France. Son premier album, « La dépression positive », rencontre la reconnaissance du métier : Grand prix de l'Unac et la Sacem en 2011. A la suite d'un brown out, elle quitte Paris pour s'installer à la Rochelle. Elle crée « Les ateliers de Vibi », enseigne, forme, accompagne des Femmes et des Hommes sur leur chemin de développement artistique et personnel afin de les aider à exprimer leur plein potentiel, à travers leurs voix, leurs corps, leur créativité, à se libérer, et à se connecter à leur véritable essence.

Son site : www.lesateliersdevibi.com

22

Antoine LEROUX apprend la musique dès son plus jeune âge grâce à l'éducation populaire. Sans qu'il ne s'en doute, cette transmission l'amènera à devenir un des meilleurs harmonicistes au monde et à jouer sur de nombreuses scènes jusqu'à celle du prestigieux Opéra Garnier. Entre temps, il plaque sa carrière d'informaticien et achète un vieux camion en vue d'expérimenter « une autre valeur du temps ». Il créera à son tour une école de musique associative. Passionné par la psychologie et la philosophie, Antoine voit la musique comme un observatoire de nos « potentiels spirituels ». Un lieu immatériel et sans enjeux où l'on apprend à s'améliorer et à être attentif pour trouver une place toujours plus harmonieuse au sein du temps des autres qui devient le nôtre.

Son site : <http://www.harmo.eu/antoinelerox/fr/homepage/>



De 11h00 à 12h15

Espace FEU pour les Hommes

LES ARCHETYPES DU MASCULIN AVEC LA DANSE EXPRESSION PRIMITIVE

Cet atelier est une invitation guidée à voyager au cœur de vous-même, à explorer les multiples facettes du masculin par une gestuelle simple qui puise ses symboles dans des archétypes universels. La connaissance des archétypes des dieux grecques – Hermès, Apollon, Dionysos, Ares, Zeus, qui cohabitent plus ou moins harmonieusement à l'intérieur de chacun d'entre nous permet une meilleure compréhension et acceptation de nous-même et des autres hommes. Devenons les héros de notre vie. Cette danse puise ses racines auprès des peuples qui sont restés connectés à leurs traditions ancestrales. Elle renoue ainsi avec la danse des peuples premiers ou primitifs ; c'est de fait un art social, collectif, ludique, et soignant. L'Expression Primitive permet une expression globale où la voix accompagne le mouvement dansé, joué, sur le rythme omniprésent de la percussion.



Gisèle BARADEL est danseuse professionnelle, professeur de danses latines et danse-thérapeute. Cofondatrice depuis 20 ans de l'école CalorDanse, elle est passionnée par les rythmes de la percussion et le puissant processus de changement et de transformation qu'opère la danse au sein d'un groupe, d'un couple, d'une personne : lâcher prise, se sentir à l'aise dans ses mouvements, jouer, explorer et développer son imagination et sa créativité... Elle accompagne des groupes en Expression Primitive qui invite à une meilleure connaissance de soi.

<https://www.facebook.com/Expression-Primitive-Montpellier-536481699869604/>

Facebook : expression primitive Montpellier

Espace EAU pour les Femmes

CES CROYANCES QUI NOUS CONSTRUISENT ET NOUS ENFERMENT

Le regard que nous posons sur le monde autour de nous et sur nous-même est la résultante des croyances que nous avons construites au cours de notre vie, ou auxquelles nous avons adhérees inconsciemment. Quel sens avons-nous donné aux expériences que nous avons vécues ? Quelles sont celles qui nous ont été transmises par notre famille ? Dans cet atelier, sous une forme ludique, je vous propose d'aller explorer quelques grands domaines de nos vies afin d'en extraire le regard que nous posons dessus et qui gouverne malgré nous nos choix et nos positionnements.

Yveline HERONT BAUBAU

A travers un parcours d'infirmière-puéricultrice-directrice de structures petite enfance et formatrice de professionnel(le)s petite enfance, elle accompagne aussi depuis près de 40 ans les femmes dans leurs différents rôles. Son cheminement de chercheuse l'a conduite à de nombreuses rencontres et formations, en particulier à l'organisation de festivals du féminin et féminin - masculin à Rennes en Bretagne depuis 4ans.

Son site : <http://uneterredesfemmes.fr/>



23

Espace TERRE pour les Femmes

DE LA RELATION DE DEPENDANCE A LA RELATION CONSCIENTE

Passés les premiers émois, beaucoup de relations passent du nectar de la rencontre au poison de la dépendance. Pour vivre une relation épanouie, il est nécessaire que chacun soit libéré de ses conditionnements inconscients. Meena partagera des outils pour accompagner la libération des schémas réducteurs qui minent les différentes étapes de la relation. Elle dévoilera les cinq éléments de l'intimité et les clés pour sortir de l'état de victime et restaurer l'estime et l'amour de soi. Vivre une relation Consciente avec soi-même permet de sortir de la relation-besoin-réaction. Elle offre de nouveaux choix et nouvelles possibilités. Une relation saine et créative s'épanouit dans la liberté d'Être. Et l'étape ultime c'est quand la relation disparaît pour laisser place à la communion.



Meena GOLL facilite le changement et accompagne vers la liberté et la joie. Psychothérapeute en Gestalt et Analyse Jungienne, elle s'est orientée vers la libération des mémoires cellulaires afin de stopper le cycle des schémas de répétition. Elle est une des pionnières de la diffusion de la méthode Access Consciousness dans les pays francophones. Créatrice du séminaire « Femme Consciente, Femme Puissante », Meena propose un espace de transformation profonde et de communion avec soi-même. Très inspirée par deux unions qui ont été un véritable chemin initiatique, elle transmet les fruits de sa croissance intérieure pour s'élever de la relation vers la communion. Autrice du livre « Apprivoiser le Pardon » et de « Femme consciente, femme puissant ».

Son site : www.meena-compagnon.com

<https://www.facebook.com/groups/186946014675968/>

<https://www.youtube.com/channel/UC46ZNdGRGB63G1VOhNLL0hQ>

Espace AIR pour tout le monde

FEMININ, MASCULIN, L'ATTIRANCE DES CONTRAIRES ?

Atelier de découverte sur nos polarités féminines/masculines intérieures quel que soit notre genre. Sur la voie du Tantra, cette connaissance est essentielle ; c'est une des clés de cet enseignement. Comment œuvrons-nous dans nos choix de vie à la « conciliation des contraires » ? Quel chemin pouvons-nous fréquenter pour plus de possibles et de joie, en nous et avec l'autre ? Nous visiterons quelques pratiques simples qui ouvrent l'accès vers un espace tantrique. Rencontre ludique et profonde de ces belles énergies essentielles sur le plan des relations, de la sexualité sacrée et dans la spiritualité.



Marisa ORTOLAN

Enseignante de Tantra depuis plus de 20ans, thérapeute psycho-corporelle et femme qui chemine. Co-Auteure du livre « Tantra, horizon sacré de la relation » avec J. Lucas, du jeu-oracle « La voie de la Conscience » avec E. Fouquet. Autrice du livre « Femme sexuée, Femme sacrée » à paraître en octobre 2019, chez Trédaniel.

Son site : www.marisa-ortolan.com

Espace AMOUR pour tout le monde

DANSE DE L'ALLIANCE

Danser dans l'énergie masculine, dans l'énergie féminine, et dans l'alliance des deux, un voyage en mouvement et en musique live pour explorer comment notre côté féminin vient nourrir notre côté masculin et réciproquement, et comment trouver l'équilibre entre ces deux pôles pour se sentir unifié. La danse d'expression sensitive et l'exploration de rythmes différents soutenus par le talentueux musicien polyinstrumentiste, Benjamin Dubost, nous emmènera dans des partages de danses où chacun pourra révéler sa danse unique, en respectant son rythme, ses possibles, et en goûtant le plaisir de se sentir pleinement vivant et vibrant.

Passionnée de danse depuis l'enfance, **Véronique CORNUAILLE** a exploré différents types de danse. En 2001 elle découvre la Danse d'Expression Sensitive®, une forme de danse libre qui allait bouleverser son être, sa vie. Début d'un cheminement vers la connaissance de soi, vers une reliance à bien plus grand que soi... Le chemin s'est poursuivi, avec la rencontre de la danse-conscience de Marie Motais et la Compagnie de danse Alluna durant plusieurs années, puis la danse des 5 rythmes®, la danse-médecine®... la danse qu'elle propose aujourd'hui est l'émanation de ce parcours qui se poursuit.

Son site : www.aujardindelenvol.fr



24



Artisan musicien, jardinier et poète sous bien des formes, **Benjamin DUBOST** est habité par la musique depuis son enfance et commence à la pratiquer vers ses 7 ans, jusqu'à un début de professionnalisation au spectacle vivant à ses 20 ans. Auteur-compositeur musicien et interprète, comédien, accordéoniste, guitariste, flûtiste, percussionniste, chanteur et multi-instrumentiste il participe, co-crée et crée nombreux spectacles et formations à partir des années 2000 jusqu'à ce jour au sein de compagnies de théâtre, de cirque, de danse... Il est l'initiateur et co-créateur du lieu de vie et de l'association « Au jardin des poètes ».

<https://www.facebook.com/aujardindespoetes>

De 12h15 à 13h30

Repas

De 13h30 à 14h45

Espace EAU pour les Femmes

DANSER SON FEMININ ET SON MASCULIN AVEC LES ELEMENTS DE L'AYURVEDA

Et si la vie était une danse entre son masculin et son féminin intérieurs ? Et si nos 5 éléments étaient des pincesaux en mouvement perpétuel pour sentir cette danse sacrée ? L'intention de cet atelier est de nous connecter par les tripes, le cœur, le corps et la tête à cette boussole intérieure, à cette sagesse profonde en nous.

Après avoir accompagné pendant 5 ans les hommes du feu (les pompiers de Paris) comme médecin de prévention, **Nathalie GEETHA**, alias DocLaLuna, accompagne aujourd'hui les femmes qui changent le monde. Elle aime la vie, sous toutes ses formes. Elle adore transmettre. A travers ses livres « Ma détox ayurvédique colorée » (Ed. Courrier du livre) et d'autres surprises à venir. A travers des cercles de femmes un peu partout dans le monde. A travers les bulles, des espaces temps créatifs et sensoriels en France, en Guadeloupe et en Inde. A travers son programme en ligne : #SexySmartSpirituelles, 9 lunes pour devenir l'artiste de votre santé.

Son site : www.doclaluna.com



Espace TERRE pour les Femmes

LE MYTHE DU PRINCE CHARMANT

Nous avons toutes en nous une princesse au bois dormant qui songe à ce merveilleux prince qui viendrait nous éveiller de son baiser magique et transformer notre vie en un éternel conte de fée. La réalité est toute autre, mais le mythe est tenace dans l'inconscient féminin collectif. Explorer les facettes de ce puissant archétype nous invite à découvrir quelles sont nos forces vives afin d'éveiller en nous notre véritable nature. Cette découverte permet le début d'une belle prise de conscience. Explorer avec courage notre part de rêve et l'utiliser en conscience permettent une transformation radicale ouvrant sur l'acceptation de qui nous sommes en réalité : une femme souveraine et non plus la princesse nunuque des contes de fées.

Patricia MENETREY est sophrologue. Elle pratique et enseigne la méditation depuis plus de trente-sept ans. Autrice d'un mémoire sur la guérison avec les sons et la parole dans de nombreuses traditions. Correspondante d'une importante revue, elle a rencontré les figures majeures de la spiritualité contemporaine avec lesquelles elle a longuement échangé. L'extraordinaire richesse de ces rencontres lui a permis de réaliser cette évidence : Les chemins sont infinis, mais lorsque la quête de Vérité est authentique et le chercheur sincère, ces multiples chemins convergent tous vers la même source.

Page web : www.meditationfrance.com/medecinedouze/patricia.htm



Espace FEU pour les Hommes

IL ETAIT UNE FOIS... UN PAPA SUR SON CHEMIN

La grossesse, la naissance, l'arrivée d'un bébé, de SON bébé... Venez découvrir les témoignages d'hommes, de pères aux mille visages dans un documentaire réalisé par 3 doulas, qui ont eu à cœur d'accueillir leurs paroles avec douceur et bienveillance, parce-que devenir père amène à se re-découvrir et qu'il n'y a pas un seul et même chemin pour cela ! Embarquez pour un merveilleux voyage, au cœur des émotions ressenties lors de ce grand moment dans votre vie... Les vôtres !"



Femme et mère, **Stéphanie HOLVÊQUE** évolue sur son chemin de la féminité en quête de justesse et de résonance. Doula, elle accompagne et soutien avec bienveillance les familles, dans leurs choix lors de la grossesse, la naissance et tous les autres moments de passages dans la vie. Initiée aux tentes rouges par les Femmes à la Source et l'association Doulas de France dont elle est membre, elle les facilite désormais avec son association "Les doulas du Périgord". C'est pour elle un espace de féminité pur, de transmission, de confidences, une bulle dans laquelle tout peut s'exprimer, des rires jusqu'aux larmes, pour apporter plus de légèreté à nos cœurs, et un moment de partages hors du temps.

<https://www.facebook.com/stephaniedoulabergerac/>

<https://www.facebook.com/lesdoulasdupericord/>

Gergana GEORGIEVA Elle est femme. Elle est maman. Elle est bulgare. Et elle n'aime vraiment pas se décrire. Elle préfère les rencontres en direct, où l'on peut vraiment voir et sentir l'autre personne, se regarder dans les yeux et échanger avec ou sans mots. C'est l'une des raisons pour lesquelles elle a choisi le métier de doula. Aussi parce que, pour elle, le partage et la bienveillance sont les fruits merveilleux de l'humanité, que nous pouvons savourer sans modération. Elle adore la musique et les enfants ! Alors l'éveil musical est son deuxième chapeau. Et parfois, au lieu d'un chapeau, elle met un nez rouge et là tout est possible !

Son mail : gerganagg@gmail.com



Cécile GIRARD-MASSON est femme, mère, sœur, praticienne en fasciathérapie et doula. Elle est curieuse de l'Humain, qu'elle aime profondément, et passionnée par le relationnel et l'émotionnel. Eternelle optimiste, souvent émerveillée, elle aime rassembler, faciliter les liens, et toujours encourager le déploiement du potentiel de la vie. Cécile aime aussi la profondeur et l'intense de l'âpreté de la vie, qui nous apprennent également à cheminer vers nous-mêmes. C'est quand elle est devenue mère et doula qu'elle a réalisé combien elle était amoureuse, mais encore trop ignorante, de l'homme, du père. Avec ses deux complices doulas Stéphanie et Gergana, elle est donc allée visiter le pays des papas, et en est revenue pleine d'humilité et d'admiration, d'amour et de reconnaissance.

<https://www.facebook.com/CecileGirardMasson/>

Espace AMOUR pour tout le monde

DOUBLE CERCLE DE RECONNAISSANCE DU FÉMININ-MASCULIN

Comment accueillir le féminin et le masculin en chacun de nous ? En accueillant ces deux polarités chez l'autre. Dans un espace d'écoute bienveillante, témoignons de nos vécus d'hommes et de femmes. Écouter et accueillir l'autre me permet de reconnaître comment se manifestent en moi le féminin et le masculin. Cette nouvelle conscience me rapproche de mon unité intérieure.

Valérie MOENECLAËY est diplômée en philosophie et a enseigné la psychologie. Elle est l'auteur notamment de la pièce « Corps et Désaccords », où elle explore quelques enjeux de la relation femme-homme dans la relation de couple. Elle stimule l'expression créatrice en animant des ateliers d'écriture et de développement personnel. Sensible aux multiples dimensions des relations entre les femmes et les hommes, elle anime des cercles de paroles vers une meilleure compréhension mutuelle. En tant que co-fondatrice de Alliance Créatrice, elle a collaboré au « Chemin Alliance Femme- Homme ».

Son site : www.CheminAllianceFH.org



26



Luc André DEFRENNE est l'initiateur et le coordinateur depuis 2014 du projet « Chemin Alliance Femmes-Hommes » en Belgique. Président d'Alliance Créatrice asbl et ancien président du Réseau Hommes Belgique asbl, il anime régulièrement des groupes pour hommes et des cercles mixtes femmes-hommes. Il aime stimuler l'expression et la reconnaissance mutuelle de la grandeur et de la vulnérabilité des femmes et des hommes. Ce faisant, il permet l'émergence d'une alliance créatrice entre les qualités masculines et féminines de chacun pour une cocreation d'un monde de fraternité et d'harmonie.

Son site : www.AllianceCreatrice.org

Espace AIR pour tout le monde

LE BAMBOU DO

Le Bambou Do est une voie d'harmonisation entre le Corps et l'Esprit. Des exercices pratiques permettent de ressentir l'intelligence naturelle du corps, de la laisser s'exprimer et de retrouver joie et vitalité. Chacun peut alors déployer ses talents, parfois insoupçonnés, de danseur (polarité yin), d'artiste martial (polarité yang) et expérimenter les bienfaits de la respiration consciente.

C'est quoi le Bambou Do ? « C'est notre capacité naturelle à retrouver le chemin du vivant, de la vie, c'est notre capacité de prise de responsabilité dans chacun de nos pas, qu'il s'agisse de nettoyage, de polissage, d'action ou de contemplation, c'est la joie véritable de notre cœur en paix dans le juste, c'est la certitude par l'expérience directe que notre grandeur cherche à s'exprimer et que c'est inéluctable. »

D'abord Karatéka, puis enseignant de Yoseikan Budo (combinaison de Judo, Karaté et Aïkido), **Marc CUEVAS** rencontre ensuite Senseï Kakuen, un authentique maître japonais. Il devient son élève et se coupe du monde pendant plusieurs années. Le maître lui transmet le Shi Geï Do : la Voie Artistique du Samouraï. Cet enseignement renoue avec l'essence des arts traditionnels japonais et soutient l'idée que notre vie est précieuse, unique. En cheminant dans la paix de son corps, de son cœur et de son esprit, chaque être humain peut faire de sa vie une véritable œuvre d'art. Marc Cuevas anime des ateliers, stages, conférences, formations, à travers le territoire. Il est l'un des protagonistes du film documentaire « Les Acteurs de la Vie ».

Son site : www.bambou-do.com



Espace FEU pour les Hommes

DE LA RENCONTRE DU VIDE AU TOUCHER DE LA CONFIANCE

Si tu souhaites vivre une expérience psycho corporelle éphémère et puissante, éloignée des formatages du défi et de l'inhibition, c'est ce que cet atelier propose. Il est volontairement dépouillé et impliquant pour aller directement à l'essentiel. Avec peu de mots, dans ton ressenti d'homme, il invite à la rencontre de ta vérité intérieure. Contacter ta peur actuelle ou récurrente et t'offrir l'opportunité de la transmuter. Vivre l'expérience de faire confiance aux autres, d'oser, de lâcher prise (au sens propre comme au sens figuré). Accueillir l'autre et être accueilli par les autres. Afin d'en garder la substantifique moëlle, ce moment fraternel ne peut être davantage dévoilé ici.



Moïse BERGERON est psy-praticien passionné, au service de l'expansion et de l'expression de celles et ceux qu'il accompagne. Formé à l'E.M.D.R, à l'hypnose Ericksonienne, aux constellations familiales, à des techniques de respirations permettant d'accéder à des états modifiés de conscience (y compris le rebirth). Il accompagne aussi l'enfant intérieur vers sa libération. Depuis 10 ans il co-crée et co-anime des stages en développement personnel avec sa femme, Sylvie, et a co-créé et co-animé plusieurs années un stage réservé aux Hommes.

Espace EAU pour les Femmes

LAC D'AMOUR

Toute femme a la capacité désirante de vivre sa complétude orgasmique, union masculine et féminine : naissance d'être soi. En présence présente elle part en quête de son sexe, socle-racine de son Graal érotique. Son chemin singulier l'invite à le découvrir et le connaître, à le ressentir et l'honorer afin de se l'approprier pleinement : danse épanouie, enchantement intime. Grâce au mariage alchimique des polarités la femme intègre son enracinement vivant, vibrant et puissant. Avènement luxe-riant de son royaume sexuel.

Approcher par là, le sacré, le sacré du corps et de l'être vivant. Telle est la quête d'**Agnès REY**, une quête ardente. Depuis 18 ans, elle accompagne, transmet et partage ce chemin. Un chemin d'exploration honorant la sexualité et le plaisir. Une approche qui permet de rencontrer son corps et ses mystères, de vivre sereinement sa puissance et son souffle créateur en lien avec son énergie vitale et orgasmique. Un chemin vers la succulence fruisante au cœur de la plénitude d'être soi. Sexothérapeute. Thérapeute sexo-corporelle. Eveilleuse en Arts Intimes et Initiatives Créatrice de la voie alchimique « L'Art intime d'être femme »
Son site : www.arts-intimes.ch



Espace TERRE pour les Femmes

TRANSMISSION MÈRE-FILLE

Cet atelier vous propose une aventure à travers le temps, à la rencontre de la lignée des femmes de votre clan dans une expérience du don de soi. Tout d'abord, nous repérerons la qualité, le sentiment, que nous aimerions acquérir pour pouvoir le ou la recevoir de notre aïeule. Sur 3 ou 4 générations, une transmission de mère en fille va se créer et vous recevrez le don qui vous a manqué pour révéler vos talents endormis. Pour celles qui sont mères, à votre tour, transmettez à vos enfants, votre ou vos dons reçus en héritage. Une proposition de réparation pour les générations à venir et pour vous –même.



Mireille SCALA, formée à l'analyse transactionnelle, la PNL, l'art thérapie, l'analyse transgénérationnelle et le décodage biologique a mis au point le « Bilan de vie par l'étude biologique et transgénérationnelle ». Co-auteur de deux livres « Les ancêtres encombrants ? » et « Le couple en psychogénéalogie » (Ed. Le Souffle d'Or), elle reçoit des couples pour faire le bilan de l'état présent de relation avec l'aide notamment de l'histoire familiale. Elle donne des conférences, des stages et accompagne les personnes pour faire le point sur leur présent. Elle se consacre également à l'association « Vivre ses Talents » pour aider les femmes à se révéler et à trouver leur place dans leur histoire familiale.

Son site : www.bio-scala.fr

Espace AMOUR pour tout le monde

CERCLE DE PARDON... CERCLE DE RECONCILIATION...

Le Cercle De Pardon est un puissant rituel, une invitation à guérir les blessures du cœur, à réconcilier le masculin et le féminin en soi... Il nous offre l'opportunité de faire « œuvre de pardon » vis à vis des autres, de nous-même, et d'entrer en amitié avec nos parts d'ombre... Il permet de se libérer des rancœurs, des colères des tristesses qui nous empêchent d'aimer pleinement et de cheminer vers L'ouverture du Cœur à laquelle nous aspirons tous... Le Cercle de Pardon est un magnifique rituel créé par Olivier clerc sur la base de son expérience auprès de Miguel Ruiz (Les 4 accords Toltèques)

Formatrice en massage du monde auprès du grand public et des soignants, **Corinne GAUDIO** enseigne le TAï Chi Chuan depuis près de 30, Sophrologue, professeur de yoga du rire formée à la psychologie positive, à l'Autolouange (Kasala Africain) et à la sonothérapie, Corinne est passionnée par les traditions amérindiennes et les peuples premiers, elle poursuit son chemin sur la route rouge... Profondément reliée à l'histoire du Festival du Féminin, elle a créé « Femmes de Cercle en Cercle » afin de partager ses expériences avec les femmes et de les amener sur leur propre chemin de joie et de liberté... Depuis 5 ans, elle anime des Cercles de Pardon en France et à l'étranger.

Son site : www.corinnegaudio.com



Espace AIR pour tout le monde

LA DANSE DE LETTRES HEBRAÏQUES

Tous les trois pratiquants de Danse de Lettres Hébraïques, association de deux générations, aux regards à la fois différents et complémentaires sur un enseignement millénaire parfaitement adapté au nouveau paradigme que rencontre aujourd'hui, les humains d'Occident...



Isabelle LABORDE a 48 ans.

Formatrice en Permaculture et créatrice de l'éco-lieu La Belle Verte à Préchac, elle s'est toujours interrogée sur les moyens de mieux connaître son univers, de trouver sa place en tant qu'humaine et d'être harmonie avec son environnement.

Leur site : <https://labelleverteprechac.jimdo.com>

Théo LABORDE a 19 ans.

Actuellement à l'université de Physique/Chimie, parcours international, il est passionné des Sciences et aime transmettre. Capoeiriste depuis sa plus tendre enfance, il est aussi très sportif. Instruit en famille, il est parti avec sa tribu faire un long voyage en Amérique Centrale.



Tim LABORDE a 19 ans.

Actuellement en apprentissage de Charpente chez les Compagnons, il envisage le Tour de France. Également capoeiriste depuis tout petit et passionné de Parkour, il se destine à devenir professeur de Capoeira en parallèle de son métier de charpentier. Instruit en famille, il a, lui aussi, suivi sa tribu en Amérique Centrale.

De 16h15 à 16h45

Pause

De 16h45 à 18h00

Espace FEU pour les Hommes

CONTACTER ET MANIFESTER L'ENERGIE DU GUERRIER DE LUMIERE

A travers la voix et les chants de Guerriers Sioux Lakotas, nous irons connecter la puissance du son, l'alignement de l'homme debout, dans cette énergie Yang, protectrice du Yin. Pour que ça puisse transparaître de manière juste à l'extérieur, il est nécessaire d'être en paix et de trouver l'équilibre des énergies féminines et masculines à l'intérieur de soi. Oser la vulnérabilité, se connaître, se reconnaître, s'exprimer, libérer son énergie de vie !

29



Musicien, chanteur, compositeur, son parcours personnel et professionnel a amené **Thierry WAMBLI** à découvrir le Pouvoir de la Voix, le Pouvoir des Sons dans leur essence et dans leur pureté. La découverte du chamanisme et des cultures ancestrales a renforcé cette profonde conviction : « la vie n'est faite que d'énergie, de vibrations et chacun porte en lui sa propre symphonie. » Osez les sons pour libérer son être, c'est ce que j'accompagne à travers des ateliers et des stages.

Son site : <https://www.liyelo.fr/> Son mail : liyelo@free.fr

Espace TERRE pour les Femmes

LE REDOUTABLE CONSEIL BIENVEILLANT

Combien de fois avons-nous été blessées par un conseil qui se voulait bienveillant ? Combien de fois avons-nous, nous-même, blessé... pensant aider ? Cet atelier est une invitation à revisiter notre élan (trop souvent naturel) à donner des conseils. D'une expérience de vie, nous vous invitons à revoir notre façon de faire pour être vraie autrement.

Cathou LIQUE, la soixantaine, a des fonctionnements bien ancrés et particulièrement cette nécessité d'avoir l'assentiment de l'autre pour agir. Les avis, les conseils des autres sont ses références, ses assurances, ses pare-chocs. « L'autre sait mieux que moi ». Lorsqu'elle reçoit une récompense pour un travail bien accompli, elle prend conscience de sa valeur et sent le besoin impérieux de découvrir un nouveau chemin de vie : donner et partager ce qui l'anime : l'Amour et l'Empathie.



Selon les jours de la semaine, **Agnès DELPECH** est conseillère en insertion professionnelle, créatrice du 1er épiphénomène des Festivals du Féminin ou autrice de roman. Avec l'association des Femmes à la Source, après avoir organisé six Festivals du Féminin au pays de l'Homme, elle ouvre la place au Féminin & Masculin. Elle va et vient d'un monde où tous les coups sont permis à l'autre où l'on parle d'Amour. Elle navigue entre le monde des loyautés aveugles à celui qui ravive les essentiels. Elle a trouvé que l'écriture était le plus beau des vaisseaux, alors elle joue avec les mots pour faire du lien entre ses mondes, pour partager ce qu'elle récolte ici et qui pourrait germer là-bas. Son mail : delpech.agnes@gmail.com

Espace EAU pour les Femmes

RECONCILIER AMOUR ET POUVOIR POUR INCARNER SA PUISSANCE

Les concepts de l'amour et du pouvoir sont généralement considérés comme des polarités qui s'opposent. Ainsi l'amour est-il trop souvent assimilé à l'abandon du pouvoir et le pouvoir au déni de l'amour. Et pourtant, équilibrer en nous ces deux notions, c'est avoir accès à notre puissance. Alors, comment oser sa puissance sans abus de pouvoir ? Comment aimer sans s'oublier ? Le but de l'atelier d'Anne est de comprendre ces notions d'amour et de pouvoir, de les expérimenter dans le corps à l'intérieur de vous et de vous donner des clés concrètes pour incarner votre puissance.



Anne BENASSOULI est thérapeute psychocorporelle, formatrice, coach, et conférencière. Elle accompagne depuis 15 ans les individus et les couples, en crise de sens à trouver la voie qui leur permettra de se réaliser. Elle anime des stages sur des thèmes comme : devenir soi, oser exprimer sa vérité, être en relation, incarner sa puissance, être créateur de sa vie. Ses différentes formations (gestalt, MBTI, massage, chromothérapie, chamanisme...), les pratiques de la danse et du tantra, les enseignements kabbalistes et différentes épreuves de vie, l'ont conduite à œuvrer par une approche créative, multidimensionnelle et intégrative qui relie les plans physique, émotionnel, mental et spirituel. Dans l'approche d'Anne, les défis de la vie sont abordés avec profondeur et légèreté grâce à son franc-parler et son humour.

Son site : www.annebenassouli.fr

30

Espace AMOUR pour tout le monde

LA MEDITATION DE LA RELATION CONSCIENTE

Cette méditation est une technique de méditation à médiation corporelle : elle utilise le corps et les mouvements afin de faciliter présence et conscience. Elle ouvre à la dimension du cœur et invite au silence. Elle associe l'amour et la méditation dans son processus, porté par la merveilleuse musique de Chintan Relenberg et Prem Joshua. Elle est destinée à nous aider à rester, à tout instant, au centre de nous-mêmes, lorsque nous sommes en présence de notre partenaire. Être en contact avec l'Autre sans jamais perdre le contact avec Soi, ici réside l'Art de la Relation Consciente. Alors, l'abandon de soi dans un moment de fusion avec l'autre ou l'affirmation de soi face à l'autre auront le même point d'origine : notre centre.

Didier THEROUSE, Veet Kama est thérapeute psychocorporel, diplômé en Intégration Posturale Psychothérapeutique. Il pratique les méditations actives d'Osho depuis plus de 25 ans. Il propose des ateliers à Paris. Son exploration intérieure l'a mené à créer la Méditation de la Relation Consciente.

Son mail : psyko.korp@gmail.com



Espace AIR pour tout le monde

LE PRECIEUX ESPACE DE MON CLOWN

Habiter un espace bienveillant et ludique hors du temps, en nous, et ensemble, faire fleurir le clown, cet être qui « né » au monde avec cette intelligence du cœur incarnée dans un corps vibrant d'authenticité : Votre Précieux Espace de Mon Clown. Fluidité, Détente et Rire pour observer, accueillir et voir en soi le chemin que prennent nos émotions pour se manifester et nous surprendre. Et comme une œuvre Poétique, Laissez transparaître de nos failles, de nos aspérités et de nos maladresses, nos trésors de sensibilité, de lumière et d'humanité.



Martine SZONTAGH : Clown, comédienne. Formée au Centre d'art dramatique national de Reims, à l'art du geste et à l'enseignement de Mr Lecoq avec L'Aleph Théâtre à Paris, elle crée des spectacles et des numéros de clowns depuis 30 ans et dirige depuis 15 ans des stages d'acteur-clown et des ateliers de clown tout publics. Sa 1ere rencontre avec un clown fût à l'âge de 5 ans. Dès lors, ce personnage décalé mi-ange, mi- humain n'a cessé de prendre le chemin dans sa chair de la moindre opportunité de son incarnation - de l'âme au cœur/corps. Et, plus encore, depuis que que Martine a vécu un AVC en 2006. Elle est une passeuse de Rêve et a l'élan de la transmission du sensible et du vivant.

Son site : www.lagrandedeguingandee.com

De 18h15 à 19h30

31

Espace FEU pour les Hommes

PETIT TRAITE DE SEXUALITE FEMININE A L'USAGE DE L'HOMME

Le sexe, sujet encore tabou au XXIème siècle. Mais savez-vous réellement comment est faite votre alter égo et comment elle fonctionne sexuellement. Que savez-vous réellement sur ses besoins sexuels, son plaisir ? Êtes-vous capable de dépasser vos croyances, souvent limitantes, dans le respect de chacun ? Cet atelier est un temps de question-réponses, sans tabou.

Depuis 2006 où **Juliette BENOIT** a changé de vie, de métier et de région, elle est en constant cheminement. Elle est maintenant psychopraticienne, sexothérapeute, hypnothérapeute. La peinture lui a permis d'exorciser ses émotions, de les transformer et de l'épanouir. Elle évolue pleinement dans cette nouvelle vie et continue à avancer. Les outils qu'elle acquiert au fil de ses formations lui permettent d'accompagner sa patientèle et de les emmener sur le chemin de la liberté et de l'indépendance.

Son site : www.psychosexo24.com



Espace EAU pour les Femmes

A LA DECOUVERTE DE NOTRE SEXE FEMININ A TRAVERS NOTRE MOI CREATIF

Parce-que nous sommes souvent démunis devant ce sujet, parce-que nous ne portons pas toujours un regard bienveillant sur notre corps, sur nos parties les plus intimes, Evelyne Coquard vous propose une exploration créative pour se reconnecter à qui nous sommes, à travers un voyage imaginaire, à poser un regard ludique et poétique sur notre sexe. La façon dont nous vivons notre féminité a ses racines profondes dans la façon dont nous avons été désirées, conçues, accueillies à la naissance, puis portées, caressées et nourries par notre mère d'abord, par notre père, notre famille et la société ensuite. Quel regard portons-nous sur notre sexe de femme aujourd'hui ?



A la croisée d'un long parcours en développement personnel, et d'un parcours dans différents domaines de la création, riches de nombreuses expériences de vie, **Eve COQUARD** éprouve le besoin aujourd'hui de partager ce qui l'a aidé à grandir, à vivre et à mieux se connaître. Eve aime laisser courir et danser sur la toile, couleurs et matières, laisser couler l'encre sur le papier, et laisser chanter la terre sous ses doigts. D'un projet créatif à l'autre, elle marie les genres, associe et met en lien le corps, les émotions dans des expériences sensorielles et ludiques. Aujourd'hui, je découvre le plaisir d'être une femme, et, à l'heure où je croyais flétrir, des paroles de femmes sont venues réveiller l'enfant intérieur, et me voilà fleurir. Son mail : evelynco@orange.fr

Espace TERRE pour les Femmes

LES ARCHETYPES DU FEMININ AVEC LA DANSE EXPRESSION PRIMITIVE

Cet atelier est une invitation guidée à voyager au cœur de vous-même, à explorer les multiples facettes du féminin par une gestuelle simple qui puise ses symboles dans des archétypes universels. La connaissance des archétypes des déesses grecques -Athéna, Déméter, Artémis, Aphrodite- qui cohabitent plus ou moins harmonieusement à l'intérieur de chacune d'entre nous permet une meilleure compréhension et acceptation de nous-même et des autres femmes. Cette danse puise ses racines auprès des peuples qui sont restés connectés à leurs traditions ancestrales. Elle renoue ainsi avec la danse des peuples premiers ou primitifs ; c'est de fait un art social, collectif, ludique, et soignant. L'Expression Primitive permet une expression globale où la voix accompagne le mouvement dansé, joué, sur le rythme omniprésent de la percussion.

Gisèle BARADEL est danseuse professionnelle, professeur de danses latines et danse-thérapeute. Cofondatrice depuis 20 ans de l'école CalorDanse, elle est passionnée par les rythmes de la percussion et le puissant processus de changement et de transformation qu'opère la danse au sein d'un groupe, d'un couple, d'une personne : lâcher prise, se sentir à l'aise dans ses mouvements, jouer, explorer et développer son imagination et sa créativité... Elle accompagne des groupes en Expression Primitive qui invite à une meilleure connaissance de soi.

<https://www.facebook.com/Expression-Primitive-Montpellier-536481699869604/>

Facebook : expression primitive Montpellier



32

Espace AMOUR pour tout le monde

AIKIDO DE SUMIKIRI

Sumikiri signifie en Japonais : « action de tailler les Angles d'un Carré ». Cette image physique et symbolique exprime le travail d'harmonisation de l'esprit et du corps du pratiquant. Le geste harmonieux nécessite de l'équilibre, une bonne coordination, une belle rythmique et de la justesse. A travers la souplesse et la relaxation active du corps et de l'esprit, il s'agit d'être capable de se centrer, de se mettre en mouvement sans se désaxer et de s'enraciner afin de rayonner le « KI ». L'état d'esprit est tout aussi important, c'est pourquoi nous évoluons avec bienveillance en préservant notre santé tout comme celle de nos partenaires.



Gilles IMBERT a débuté l'Aïkido à la Fédération d'Aïkido Traditionnel en 1984 pour rejoindre l'école de Sumikiri en 2001. Président et professeur de « L'aïkido Club Seynois » depuis 1999, il pratique sa passion sur la commune de la Seyne sur mer où il est entouré de deux autres professeurs. La pratique du Sumikiri rassemble une assemblée d'élèves de 6 à 80 ans pratiquant ensemble sur le même tatami.

www.aikidoclubseynois-sumikiri.e-monsite.com

Cela fait 10 ans que **Sylvie GIRAUDO** pratique l'Aïkido de Sumikiri au sein de « L'aïkido Club Seynois ». En 2018 elle est passée « Sho Mokuroku » ce qui correspond à la ceinture noire première Dan. Cet art ancestral se pratique avec bienveillance, il nourrit le corps et l'esprit. Il est rondeur et puissance, équilibre et déséquilibre, plein et vide, ying et yang à la fois, féminin et masculin. Il donne confiance en soi mais tout en restant humble. Cette pratique et sa philosophie métamorphose sa vie.

www.aikidoclubseynois-sumikiri.e-monsite.com



Espace AIR pour tout le monde

L'HOMME EST-IL UN AMOUREUX QUI SE LIVRE A LA FORCE INITIATIQUE DE LA FEMME ?

« Lorsque tes 5 sens deviennent toujours plus vivants, tu me contamines ma sœur et ton sourire traduit la beauté de ton âme. » PS. Chaque fois qu'un homme s'émeut devant une femme, il commence un double voyage ; vers son anima et vers une femme bien réelle. Chaque fois qu'une femme s'émeut devant un homme, elle entreprend un voyage vers son animus, et vers un homme bien réel. Lorsque l'homme met un genou à terre, il se connecte à la féminité universelle, il ne se soumet pas, il prend conscience de sa féminité intérieure. Lorsque la femme reste debout devant l'homme agenouillé, elle se connecte à la masculinité universelle, elle ne domine pas, elle prend conscience de sa masculinité intérieure.



Paule SALOMON, philosophe, formée aux principales techniques de psychothérapie, elle accompagne depuis trente ans le développement personnel dans un esprit socratique de questionnement et d'accouchement des êtres. A la lumière de son expérience spirituelle, elle a réalisé dans son creuset intérieur la synthèse des différentes approches. Indépendante de toute appartenance religieuse ou philosophique, elle transmet son expérience et propose une voie du cœur, un art de l'être et un art d'aimer enraciné dans la sagesse du corps, elle favorise l'éveil de la conscience. Elle est l'auteur de plusieurs livres très appréciés concernant le masculin, le féminin, l'évolution de l'être dont « La Femme Solitaire », « La Sainte Folie du Couple », « Les hommes se transforment », « Bienheureuse infidélité, la spirale du bonheur » etc... publiés chez Albin Michel. Son site : www.paulesalomon.org

Béatrice VALDENNAIRE CAMPANA a été longtemps professionnellement impliquée dans l'accompagnement de personnes en grandes difficultés sociales, émotionnelles, relationnelles, elle est formée à différents outils permettant de faciliter le processus de conquête du Soi, de croissance individuelle, et de mieux être. Elle accompagne depuis 8 ans des personnes dans leur développement personnel via le mouvement dansé, l'intériorisation et une guidance subtile. Elle est l'assistante de Madame Paule Salomon depuis 4 ans pour continuer le développement de sa vie spirituelle, cette collaboration vient teinter de façon spécifique son travail par le mouvement et enrichir sa palette de la philosophie du Tantra dans la voie du cœur. Son mail : bea.potentiels@gmail.com

De 19h30 à 20h45

Repas



Photo : Virginie Roussel

20h45

Spectacle

Tout feu tout flamme (&Co) est un spectacle où la puissance du clown se marie à merveille à cet univers musical qui, alliant guitare, danse et chant, s'exprime avec une telle fougue, comme une émotion qui nous assaille et nous saisit tout entier. Un guitariste, une clownette, jouant ensemble pour faire vibrer la corde et nous faire crier : Viva España !!!



Conchita et Pablo... Un couple attachant qui nous entraîne dans la chaleur de leur foyer, dans tout ce qu'il a d'intime et d'universel...

Un décor kitch, des personnages hauts en couleur, le clown pour servir la musique et inversement... Tous les sens sont mobilisés pour faire de nous les témoins de cette expérience unique, qui ne manquera pas de nous rappeler que nous sommes tous, nous-même ou nos ascendants, des déracinés...

Au-delà de leur quotidien, et au rythme des activités ménagères de Conchita, ce couple nous invite donc à partager avec passion ce qui les anime intérieurement : leur amour de l'Espagne. Très attachés à ce pays d'origine, ils sont portés par la musique aux accents espagnols et par le Flamenco – cet art si riche et marqué - qui leur sert à la fois d'exutoire et de refuge.

Dimanche 20 octobre

Une journée dans la mixité !

9h

Accueil

De 9h30 à 10h45

Espace FEU

CERCLE DE CHANT SAUVAGE

Se connecter à ses racines profondes, en cercle, pour un chant hors du temps... Le chant sauvage consiste en une improvisation vocale collective, basée sur l'écoute du groupe et de soi. Les chants sont accompagnés au tambour chamanique, et à l'harmonium. Le chant sauvage ouvre à l'intuition, les portes du temps et des dimensions s'estompent. Il devient possible de se connecter aux ancêtres et à notre animalité, en coopération avec la Nature qui vient nous enseigner. Le féminin et le masculin se rencontrent par la vibration de leurs voix. Les énergies se libèrent, se purifient, s'échangent, se transmutent. Les émotions enfouies s'expriment dans le cadre protecteur du cercle. C'est un moment libérateur qui ouvre l'accès à sa pleine puissance et à sa créativité.



Nadège BOROWSKI

Elle porte la joie du chant, la vibration, et l'authenticité de la voix. Elle s'adresse à la profondeur de chacun et convoque la puissance du groupe. Elle vit sa musique comme une nourriture de l'âme.

Diplômée de musicologie et d'histoire de l'art de l'université de Strasbourg, Nadège se spécialise dans la musique baroque et l'art médiéval. Elle complète ensuite sa formation en se dirigeant vers les musiques actuelles. Elle suit la formation du chanteur avec Allan Wright de la TCM (Technique du Chanteur Moderne) avec qui elle suivra également le cursus de professeur de chant.

Elle enseigne le chant depuis 2014 et accompagne de nombreux groupes en chant sauvage et chants sacrés des traditions anciennes.

<https://sowanadegeborowski.wixsite.com/monsie>

Espace EAU

S'ACCORDER POUR DANSER LA VIE

Tout dans notre relation à l'autre, aux autres peut être vu comme une danse. Pourtant les deux partenaires sont rarement en harmonie ! Comment vivons-nous ce mouvement, ce rythme, cette intensité que l'autre vient provoquer en nous ou que nous voulons entraîner chez l'autre ? Dans cet atelier, à travers des mises en situation ludiques, en particulier la danse, nous vous proposons de jouer votre rapport à l'autre, d'en ressentir les incidences, dans le but de trouver un accord harmonieux à la fois en soi et avec vos partenaires.

Yveline HÉRONT-BAUBAU À travers un parcours d'infirmière-puéricultrice-directrice de structures petite enfance et formatrice de professionnel.le.s petite enfance, elle accompagne aussi depuis près de 40 ans les femmes dans leurs différents rôles. Son cheminement de chercheuse l'a conduite à de nombreuses rencontres et formations, en particulier à l'organisation de Festivals du Féminin ® et du Festival du Féminin Masculin ® à Rennes en Bretagne depuis 4 ans.

www.uneterredesfemmes.fr / www.grainesdhommes.com



Ingénieur de formation, **Gérard BAUBAU** apprend beaucoup sur le fonctionnement de l'humain à travers sa relation avec Yveline HÉRONT, son épouse. Le côté relativement cartésien du psychisme des humains l'interpelle et l'intéresse beaucoup. Il a été particulièrement impressionné par l'enthousiasme et la volonté des femmes qu'il a rencontrées lors des différents Festivals du féminin® qu'il a soutenus en accompagnant Yveline. C'est pourquoi aujourd'hui, il soutient et représente « le masculin » dans cet atelier mis au point avec sa compagne

Espace TERRE

LE MIROIR AUX CONTES, UNE RENCONTRE AU SECRET DE NOUS-MEME

Les Contes ne sont pas seulement des « histoires pour enfants », et les analyses rationnelles que l'on fait d'eux ignorent leur vie secrète. Depuis les premiers temps, les traditions chamaniques savent que ces récits sans âge sont des Êtres du monde Invisible avec qui nous pouvons entrer en relation. Si nous décidons de vivre l'aventure du Miroir, ils cheminent avec nous sensoriellement et nous aident à mieux percevoir notre vie et discerner les obstacles qui nous séparent de notre joie. Fermez les yeux, un papier vient entre vos doigts. Dessus le nom de VOTRE Conte, et Sylvie vous le dit en canalisation inspirée. Dans ce beau moment de rencontre, plus nous sommes ouverts-es, et plus nous recevons – plus nous nous éveillons.



Par sa grand-mère, par des rencontres et des livres, les Contes sont depuis toujours présents dans la vie de **Sylvie de BERG**. A 45 ans et après 6 enfantements (dont 4 à domicile), elle réalise qu'ils sont son chemin de recherche et de création, et sa chance de servir la Vie. Après quelques années de pratique en public, le Miroir aux Contes s'éveille en elle sans lui avoir été transmis, peut-être aimanté par sa quête intérieure et nourri par les Traditions auxquelles elle continue de se restaurer. Aujourd'hui, Sylvie partage son temps entre Miroir aux Contes (en groupe ou rencontre individuelle), stages Emerveillement de la vie (en groupe ou individuel), et spectacles pour tous publics. Son mail : sylviedeberg@hotmail.com

36

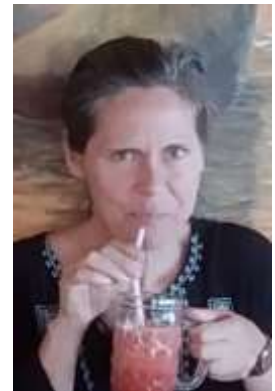
Espace AMOUR

L'HEURE DU CALUMET DE LA PAIX !

Le terme « couple intérieur » évoque les polarités féminines et masculines que chacun porte en soi. L'excès ou le manque de l'une des polarités crée des dysfonctionnements et des problèmes. Aujourd'hui, l'heure est peut-être venue de conjuguer les deux forces, permettant de trouver à la fois équilibre et épanouissement jusqu'à s'étendre à l'humanité entière préparant ainsi un monde de paix. Ici, vous est proposée une approche de cette réconciliation, à travers le tambour, simplement en laissant exprimer nos voix et nos corps en rythme, joyeusement et librement. Si vous ressentez le besoin de faire une pause avec vous-même, avec tendresse, venez célébrer qui vous êtes en toute simplicité !

Louisa VINCIARELLI a découvert le tambour lors d'un voyage au Québec, il y a 9 ans. Elle a vécu une véritable révolution qui l'a réveillée et révélée à elle suite à la rencontre d'un tambour, d'une chamane et de la terre amérindienne. Dès son retour en France elle a progressivement changé de vie et de métier. Aujourd'hui elle est une artisane factrice de tambours qui respecte l'environnement. Elle propose des stages d'initiation et de fabrication de tambours partout en France.

Son site : <http://lestamboursdejadhyane.com/>



Espace AIR

A L'ECOUTE DE SOI-MEME

Il est parfois difficile de savoir ce que l'on ressent, de poser des mots sur ses émotions, et d'agir en cohérence avec ce qui se passe en nous. Hélène vous invite dans cet atelier à aller à la rencontre de vos ressentis et de vos émotions. Au travers de petits exercices ludiques et d'introspection, seul ou à plusieurs, vous pourrez aller connecter ce qui se passe en vous dans le moment présent et vous mettre à l'écoute de vous-même. Venez tester l'expérience et toquer à la porte de votre cœur !



Hélène LERAY est thérapeute corporelle et formatrice en communication relationnelle avec la Méthode ESPERE® (de Jacques Salomé). Elle a cheminé au fil des rencontres et des pratiques dans de nombreux pays avant de s'installer dans le Lot où elle propose le shiatsu, le massage, le reiki et l'écoute relationnelle. Elle anime régulièrement des conférences et ateliers sur les thèmes du bien-être et de la communication. Après deux éditions en tant que festivalière, elle est en joie de co-animer un temps de relation à Soi et à l'Autre au travers d'une initiation au shiatsu et d'un atelier de connexion à ses ressentis et émotions.

Son site : www.massage-gourdon.fr

Espace EAU

LA VOIE DE L'AMOUR : UN RETOUR A SOI

Cet atelier vous offre d'explorer en conscience les nombreuses mémoires inscrites dans le cœur. Par un processus puissant et radical, il est possible d'entrer dans cet espace sacré afin d'y nettoyer tout ce qui vous empêche de vivre l'extraordinaire potentiel d'amour infini qui s'y trouve. Ainsi libérée, cette énergie permet de sortir de la spirale séculaire de victime, et de goûter à nouveau à votre véritable nature de femme, libre de l'emprise de nombreux conditionnements. Dans les profondeurs de l'âme se trouve une voix qui murmure : « N'oublie pas d'inviter la Vie dans ta vie ». Ainsi s'ouvre un passage, une voie menant à l'amour inconditionnel de soi. Et le choix d'y demeurer en permanence.



Patricia MENETREY est sophrologue. Elle pratique et enseigne la méditation depuis plus de trente-sept ans. Autrice d'un mémoire sur la guérison avec les sons et la parole dans de nombreuses traditions. Correspondante d'une importante revue, elle a rencontré les figures majeures de la spiritualité contemporaine avec lesquelles elle a longuement échangé. L'extraordinaire richesse de ces rencontres lui a permis de réaliser cette évidence : Les chemins sont infinis, mais lorsque la quête de Vérité est authentique et le chercheur sincère, ces multiples chemins convergent tous vers la même source.

Page web : www.meditationfrance.com/medecinedouce/patricia.htm

Espace TERRE

CHEVAUCHONS LE TIGRE !

Dans la félicité de la vague, Shakti rencontre Shiva, l'appel de son corps et de son âme fait résonner les mystères qui l'habite. La spiritualité se confond avec un état du corps, elle est le corps. Dans cette union mystique, l'âme s'exalte et s'envole. Pouvons-nous nous aimer ainsi en corps subtils ?

L'amour devient lucide et inconditionnel, il ouvre à l'acceptation de l'autre. L'amour adorant déploie une infinie confiance.



Paule SALOMON, philosophe, formée aux principales techniques de psychothérapie, elle accompagne depuis trente ans le développement personnel dans un esprit socratique de questionnement et d'accouchement des êtres. A la lumière de son expérience spirituelle, elle a réalisé dans son creuset intérieur la synthèse des différentes approches. Indépendante de toute appartenance religieuse ou philosophique, elle transmet son expérience et propose une voie du cœur, un art de l'être et un art d'aimer enraciné dans la sagesse du corps, elle favorise l'éveil de la conscience. Elle est l'auteur de plusieurs livres très appréciés concernant le masculin, le féminin, l'évolution de l'être dont « La Femme Solaire », « La Sainte Folie du Couple », « Les hommes se transforment », « Bienheureuse infidélité, la spirale du bonheur » etc... publiés chez Albin Michel. Son site : www.paulesalomon.org

Béatrice VALDENNAIRE CAMPANA a été longtemps professionnellement impliquée dans l'accompagnement de personnes en grandes difficultés sociales, émotionnelles, relationnelles, elle est formée à différents outils permettant de faciliter le processus de conquête du Soi, de croissance individuelle, et de mieux être. Elle accompagne depuis 8 ans des personnes dans leur développement personnel via le mouvement dansé, l'intériorisation et une guidance subtile. Elle est l'assistante de Madame Paule Salomon depuis 4 ans pour continuer le développement de sa vie spirituelle, cette collaboration vient teinter de façon spécifique son travail par le mouvement et enrichir sa palette de la philosophie du Tantra dans la voie du cœur. Son mail : bea.potentiels@gmail.com

Espace FEU

LE CADEAU DE NOS AÏEUX DANS NOTRE RENCONTRE AMOUREUSE

Qu'est-ce que j'aurais besoin pour trouver mon âme sœur ? Qu'est-ce que j'aurai aimé hériter de ma lignée pour harmoniser mon couple ? qu'est-ce que j'aimerais apporter à mon couple pour harmoniser ma relation à l'autre ?... Cet atelier vous propose un chemin initiatique vers vos aïeux afin de trouver les ressources nécessaires pour répondre à ces questions et à d'autres... La réalisation d'un projet commun conscient ou inconscient crée des liens et permet au couple amoureux d'exister, le rêve est le moteur essentiel qui le porte. Le couple s'ancre nécessairement dans la relation amoureuse (sinon c'est une association) et l'ouvre au projet de vie en lui donnant du sens.

Mireille SCALA, formée à l'analyse transactionnelle, la PNL, l'art thérapie, l'analyse transgénérationnelle et le décodage biologique a mis au point le « Bilan de vie par l'étude biologique et transgénérationnelle ». Co-auteur de deux livres « Les ancêtres encombrants ? » et « Le couple en psychogénéalogie » (Ed. Le Souffle d'Or), elle reçoit des couples pour faire le bilan de l'état présent de relation avec l'aide notamment de l'histoire familiale. Elle donne des conférences, des stages et accompagne les personnes pour faire le point sur leur présent. Elle se consacre également à l'association « Vivre ses Talents » pour aider les femmes à se révéler et à trouver leur place dans leur histoire familiale.

Son site : www.bio-scala.fr



38

Espace AMOUR

LA DANSE DE LETTRES HEBRAÏQUES

Tous les trois pratiquants de Danse de Lettres Hébraïques, association de deux générations, aux regards à la fois différents et complémentaires sur un enseignement millénaire parfaitement adapté au nouveau paradigme que rencontre aujourd'hui, les humains d'Occident...



Isabelle LABORDE a 48 ans.

Formatrice en Permaculture et créatrice de l'éco-lieu La Belle Verte à Préchac, elle s'est toujours interrogée sur les moyens de mieux connaître son univers, de trouver sa place en tant qu'humaine et d'être harmonie avec son environnement.
Leur site : <https://labelleverteprechac.jimdo.com>

Théo LABORDE a 19 ans.

Actuellement à l'université de Physique/Chimie, parcours international, il est passionné des Sciences et aime transmettre. Capoeiriste depuis sa plus tendre enfance, il est aussi très sportif. Instruit en famille, il est parti avec sa tribu faire un long voyage en Amérique Centrale.



Tim LABORDE a 19 ans.

Actuellement en apprentissage de Charpente chez les Compagnons, il envisage le Tour de France. Également capoeiriste depuis tout petit et passionné de Parkour, il se destine à devenir professeur de Capoeira en parallèle de son métier de charpentier. Instruit en famille, il a, lui aussi, suivi sa tribu en Amérique Centrale.

Espace AIR

RECONCILIER AMOUR ET POUVOIR POUR INCARNER SA PUISSANCE

Les concepts de l'amour et du pouvoir sont généralement considérés comme des polarités qui s'opposent. Ainsi l'amour est-il trop souvent assimilé à l'abandon du pouvoir et le pouvoir au déni de l'amour. Et pourtant, équilibrer en nous ces deux notions, c'est avoir accès à notre puissance. Alors, comment oser sa puissance sans abus de pouvoir ? Comment aimer sans s'oublier ? Le but de l'atelier d'Anne est de comprendre ces notions d'amour et de pouvoir, de les expérimenter dans le corps à l'intérieur de vous et de vous donner des clés concrètes pour incarner votre puissance.

Anne BENASSOULI est thérapeute psychocorporelle, formatrice, coach, et conférencière. Elle accompagne depuis 15 ans les individus et les couples, en crise de sens à trouver la voie qui leur permettra de se réaliser. Elle anime des stages sur des thèmes comme : devenir soi, oser exprimer sa vérité, être en relation, incarner sa puissance, être créateur de sa vie. Ses différentes formations (gestalt, MBTI, massage, chromothérapie, chamanisme...), les pratiques de la danse et du tantra, les enseignements kabbalistes et différentes épreuves de vie, l'ont conduite à œuvrer par une approche créative, multidimensionnelle et intégrative qui relie les plans physique, émotionnel, mental et spirituel. Dans l'approche d'Anne, les défis de la vie sont abordés avec profondeur et légèreté grâce à son franc-parler et son humour.

Son site : www.annebenassouli.fr



39

De 12h15 à 13h30

Repas

De 13h30 à 14h45

Espace FEU

LE BAMBOU DO

Le Bambou Do est une voie d'harmonisation entre le Corps et l'Esprit. Des exercices pratiques permettent de ressentir l'intelligence naturelle du corps, de la laisser s'exprimer et de retrouver joie et vitalité. Chacun peut alors déployer ses talents, parfois insoupçonnés, de danseur (polarité yin), d'artiste martial (polarité yang) et expérimenter les bienfaits de la respiration consciente.

C'est quoi le Bambou Do ? « C'est notre capacité naturelle à retrouver le chemin du vivant, de la vie, c'est notre capacité de prise de responsabilité dans chacun de nos pas, qu'il s'agisse de nettoyage, de polissage, d'action ou de contemplation, c'est la joie véritable de notre cœur en paix dans le juste, c'est la certitude par l'expérience directe que notre grandeur cherche à s'exprimer et que c'est inéluctable. »



D'abord Karatéka, puis enseignant de Yoseikan Budo (combinaison de Judo, Karaté et Aïkido), **Marc CUEVAS** rencontre ensuite Senseï Kakuen, un authentique maître japonais. Il devient son élève et se coupe du monde pendant plusieurs années. Le maître lui transmet le Shi Geï Do : la Voie Artistique du Samouraï. Cet enseignement renoue avec l'essence des arts traditionnels japonais et soutient l'idée que notre vie est précieuse, unique. En cheminant dans la paix de son corps, de son cœur et de son esprit, chaque être humain peut faire de sa vie une véritable œuvre d'art. Marc Cuevas anime des ateliers, stages, conférences, formations, à travers le territoire. Il est l'un des protagonistes du film documentaire « Les Acteurs de la Vie ».

Son site : www.bambou-do.com

Espace EAU

ACCOMPAGNEMENT POUR RENCONTRER SON DIEU ET SA DEESSE INTERIEURS

Le Dieu et la Déesse sont des mots bien usés... Cependant nous n'avons pas trouvé de mots plus explicites, aussi précis que vagues pour présenter cet état de conscience. Comment pouvoir accéder à cet état de conscience ? Vibrant énergétiquement, d'une force et d'une lumière aussi intense que nous puissions imaginer ? L'état sophronique et la visualisation guidée sont des outils qui nous permettent de mettre en image des ressentis, des sensations, pour pouvoir plus facilement avoir accès aux messages et aux postures que nous transmettent nos guides. Pour trouver à l'intérieur de nous-même les forces masculine et féminine qui sont incarnées par notre Dieu et notre Déesse intérieurs. Afin de cheminer vers les plus hauts potentiels de Qui nous sommes, jour après jour.

Permaculteur, Naturopathe, Artisan Forestier, Accompagnateur en gestion émotionnelle, **Thibaud COPIN** aspire depuis de nombreuses années à comprendre le monde qui l'entoure, à le comprendre, pour évoluer en harmonie avec son environnement, en fonction de qui il est. Alors Thibaud joue au jardin, avec des plantes ou des constructions de bois, ou alors il s'entraîne à bien vivre ses émotions et celles des autres. Il essaye de faire en sorte que ses rêves deviennent réalités, il essaie de faire en sorte que ses postures physiques et psychologiques le laissent s'émerveiller chaque jour de la beauté de la vie, puis essaie encore et encore. Actuellement en période d'accueil de leur enfant, Thibaud découvre les joies et les difficultés de la vie d'homme au foyer et de père de famille !

Son site : <https://sentiersdelanaturopathie.com/>



Espace TERRE

CELEBRONS L'ALLIANCE DU FEMININ ET DU MASCULIN AVEC LES DANSES DE PAIX UNIVERSELLE

Les Danses de la Paix Universelle sont des danses simples en cercle qui se pratiquent partout dans le monde. S'appuyant sur des phrases sacrées, elles honorent les différentes traditions spirituelles et invitent au respect et à la tolérance de chacune d'entre elles. Elles portent un message d'unité à travers les peuples avec et au-delà des différences. Par l'union de la danse et du chant, elles visent à l'harmonie, ouvrent à la joie, célèbrent la Vie. Nous vous invitons, à travers des chants et des danses très simples et dans la joie et le sacré, à manifester tous ensemble "un pas, un cœur, une voix », comme un symbole d'Unité et de Paix.



C'est avec une immense gratitude que **Carol ANPO WI** marche sur le chemin de beauté comme lui ont enseigné ces femmes et ces hommes porteurs de cette sagesse des peuples premiers profondément connectés au Grand Esprit, à la Grande Déesse Mère des Origines et aux Lois Sacrées Universelles. C'est avec joie qu'elle partage cette richesse d'expériences, d'enseignements et de pratiques de plus 20 ans. Le chant, le mouvement et la musique prennent de plus en plus de place dans sa vie comme source de joie et d'expression de ma gratitude.

Son site : www.plumesdelaiGLE.net

Musicien, chanteur, compositeur, son parcours personnel et professionnel ont amené **Thierry WAMBLI** à découvrir le Pouvoir de la Voix, le Pouvoir des Sons dans leur essence et dans leur pureté... La découverte du chamanisme et des cultures ancestrales a renforcé cette profonde conviction : « la vie n'est faite que d'énergie, de vibrations et chacun porte en lui sa propre symphonie. » Osons les sons pour libérer son être, c'est ce que Thierry accompagne à travers des ateliers et des stages.

Son site : www.oasisducerfblanc.com



Espace AMOUR

QU'EST-CE QUI M'A FAIT RENCONTRER MON-MA PARTENAIRE ?

Comment alimenter l'amour dans le couple et se sentir pleinement nourri ?

Que vous soyez en couple ou pas, nous vous proposerons de découvrir ce qui vous a inconsciemment poussé-e vers ce partenaire ou ex partenaire. Nous verrons combien nos empreintes familiales ont pu guider nos choix et découvrirons ce qui fait la richesse du couple : s'aider mutuellement à grandir. Vous découvrirez les clés pour alimenter la relation de couple et mieux satisfaire vos besoins mutuels, sans vous épuiser, ni vous dénaturer ! Ces clés facilitent la communication et la responsabilité de son bonheur, en sortant du schéma « victime-bourreau-sauveur ».

Sylvie et Moïse BERGERON sont en couple dans la vie. Tous deux psycho-praticiens en Dordogne, ils animent des stages en développement personnel et ont animés des stages de thérapie de couple. Ils reçoivent aujourd'hui en duo les couples qui traversent des périodes d'interrogation, de crise ou de changement (naissance, deuil, etc.). Ils sont convaincus que chaque couple a sa propre dynamique et sa propre créativité qu'il convient de (re)mettre au service de l'évolution de chacun. Dotés de spécificités et de sensibilités différentes, ils exercent également en cabinet avec des outils aussi variés que les constellations familiales, l'EMDR-DMS, l'EFT, le rebirth et l'hypnose Ericksonienne.

www.sylviebergeron.fr et www.moisebergeron.com



Espace AIR

LA MEDITATION DE LA RELATION CONSCIENTE

Cette méditation est une technique de méditation à médiation corporelle : elle utilise le corps et les mouvements afin de faciliter présence et conscience. Elle ouvre à la dimension du cœur et invite au silence. Elle associe l'amour et la méditation dans son processus, porté par la merveilleuse musique de Chintan Relenberg et Prem Joshua. Elle est destinée à nous aider à rester, à tout instant, au centre de nous-mêmes, lorsque nous sommes en présence de notre partenaire. Être en contact avec l'Autre sans jamais perdre le contact avec Soi, ici réside l'Art de la Relation Consciente. Alors, l'abandon de soi dans un moment de fusion avec l'autre ou l'affirmation de soi face à l'autre auront le même point d'origine : notre centre.



Didier THEROUSE, Veet Kama est thérapeute psychocorporel, diplômé en Intégration Posturale Psychothérapeutique. Il pratique les méditations actives d'Osho depuis plus de 25 ans. Il propose des ateliers à Paris. Son exploration intérieure l'a mené à créer la Méditation de la Relation Consciente.

Son mail : psyko.korp@gmail.com

Espace FEU

LE CERCLE D'AUTOLOUANGE

« Une invitation à retrouver la fontaine de jouvence qui pétille en chacune de nous » -Marie Milis.
L'autolouange est une pratique universelle issue du Kasala africain. Elle permet de traduire en mots ce qui vient de l'âme, du cœur. C'est l'art d'écrire en « JE SUIS » avec amplification puis déclamation, je proclame « QUI JE SUIS ». C'est l'art de célébrer et de « goûter » l'être divin que nous sommes, dans sa profondeur, sa légèreté, sa beauté, sa noirceur, dans sa reliance aux autres et au plus grand que soi. C'est une écriture de soi à soi, ou l'égo n'a plus sa place.



Formatrice en massage du monde auprès du grand public et des soignants, **Corinne GAUDIO** enseigne le TAï Chi Chuan depuis près de 30, Sophrologue, professeur de yoga du rire formée à la psychologie positive, à l'Autolouange (Kasala Africain) et à la sonothérapie, Corinne est passionnée par les traditions amérindiennes et les peuples premiers, elle poursuit son chemin sur la route rouge... Profondément reliée à l'histoire du Festival du Féminin, elle a créé « Femmes de Cercle en Cercle » afin de partager ses expériences avec les femmes et de les amener sur leur propre chemin de joie et de liberté... Depuis 5 ans, elle anime des Cercles de Pardon en France et à l'étranger.

Son site : www.corinnegaudio.com

Espace EAU

DECOUVERTE DU CIRCLE SONG

Le circle song est un principe de chant en groupe simple et ancien selon lequel les chanteurs disposés en cercle « font tourner » un motif chanté de base, inspiré d'influences africaines, latines, groove, folklore traditionnel ou jazz. Les chanteurs improvisent tours à tours. Le circle song offre un contexte privilégié d'écoute, de partage et d'exploration de l'improvisation vocale.

Vibi est une chanteuse, comédienne, autrice, compositrice, interprète. Elle travaille avec de nombreux artistes reconnus (Véronique Sanson, Christophe Willem, Bénabar). Elle a créé, a produit et a coordonné un Festival autour des Arts Féminins en 2011 en France. Son premier album, « La dépression positive », rencontre la reconnaissance du métier : Grand prix de l'Unac et la Sacem en 2011. A la suite d'un brown out, elle quitte Paris pour s'installer à la Rochelle. Elle crée « Les ateliers de Vibi », enseigne, forme, accompagne des Femmes et des Hommes sur leur chemin de développement artistique et personnel afin de les aider à exprimer leur plein potentiel, à travers leurs voix, leurs corps, leur créativité, à se libérer, et à se connecter à leur véritable essence.

Son site : www.lesateliersdevibi.com



Antoine LEROUX apprend la musique dès son plus jeune âge grâce à l'éducation populaire. Sans qu'il ne s'en doute, cette transmission l'amènera à devenir un des meilleurs harmonicistes au monde et à jouer sur de nombreuses scènes jusqu'à celle du prestigieux Opéra Garnier. Entre temps, il plaque sa carrière d'informaticien et achète un vieux camion en vue d'expérimenter « une autre valeur du temps ». Il créera à son tour une école de musique associative. Passionné par la psychologie et la philosophie, Antoine voit la musique comme un observatoire de nos « potentiels spirituels ». Un lieu immatériel et sans enjeux où l'on apprend à s'améliorer et à être attentif pour trouver une place toujours plus harmonieuse au sein du temps des autres qui devient le nôtre.

Son site : <http://www.harmo.eu/antoineleroux/fr/homepage/>

Espace TERRE

DANSE DE L'ALLIANCE

Danser dans l'énergie masculine, dans l'énergie féminine, et dans l'alliance des deux, un voyage en mouvement et en musique live pour explorer comment notre côté féminin vient nourrir notre côté masculin et réciproquement, et comment trouver l'équilibre entre ces deux pôles pour se sentir unifié. La danse d'expression sensitive et l'exploration de rythmes différents soutenus par le talentueux musicien polyinstrumentiste, Benjamin Dubost, nous emmènera dans des partages de danses où chacun pourra révéler sa danse unique, en respectant son rythme, ses possibles, et en goûtant le plaisir de se sentir pleinement vivant et vibrant.

Passionnée de danse depuis l'enfance, **Véronique CORNUAILLE** a exploré différents types de danse. En 2001 elle découvre la Danse d'Expression Sensitive®, une forme de danse libre qui allait bouleverser son être, sa vie. Début d'un cheminement vers la connaissance de soi, vers une reliance à bien plus grand que soi... Le chemin s'est poursuivi, avec la rencontre de la danse-conscience de Marie Motais et la Compagnie de danse Alluna durant plusieurs années, puis la danse des 5 rythmes®, la danse-médecine®... la danse qu'elle propose aujourd'hui est l'émanation de ce parcours qui se poursuit.

Son site : www.aujardindelenvol.fr



43



Artisan musicien, jardinier et poète sous bien des formes, **Benjamin DUBOST** est habité par la musique depuis son enfance et commence à la pratiquer vers ses 7 ans, jusqu'à un début de professionnalisation au spectacle vivant à ses 20 ans. Auteur-compositeur musicien et interprète, comédien, accordéoniste, guitariste, flûtiste, percussionniste, chanteur et multi-instrumentiste il participe, co-crée et crée nombreux spectacles et formations à partir des années 2000 jusqu'à ce jour au sein de compagnies de théâtre, de cirque, de danse... Il est l'initiateur et co-créateur du lieu de vie et de l'association « Au jardin des poètes ».

<https://www.facebook.com/aujardindespoetes>

Espace AIR

WUTAO

Le Wutao est né au cours de l'année 2000 du métissage des expériences de Pol Charoy et Imanou Risselard : bio-énergétique taoïste et occidentale, arts martiaux et scéniques. Wutao (prononcé Woutao) « Wu » pour « danse » ou « éveil » et « tao » la voix, le chemin. En restaurant le mouvement pulsatoire et ondulatoire de la colonne vertébrale, en retrouvant la dynamique circulaire de la respiration, la pratique du Wutao fluidifie dans le même temps notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous lâchons prise, notre bassin s'ancre. Le geste devient calligraphie, sentiment. Le corps « se défroisse », nous devenons plus créatifs : l'âme du corps s'éveille.

Sa rencontre avec l'Art corporel du Wutao® a permis à **Marina AUDIBERT** de compléter son expérience professionnelle, de guider vers un épanouissement et une réalisation de soi. Professeure certifiée de Wutao®, elle enseigne en cours collectifs et particuliers, organise ateliers et stages, intervient en entreprise pour une meilleure cohésion d'équipes, en Nouvelle Aquitaine et régions limitrophes. Sa passion : vous amener vers votre harmonie corporelle.

<https://www.facebook.com/LECORPSESTLONDE/>



Espace AMOUR

LE PRECIEUX ESPACE DE MON CLOWN

Habiter un espace bienveillant et ludique hors du temps, en nous, et ensemble, faire fleurir le clown, cet être qui « né » au monde avec cette intelligence du cœur incarnée dans un corps vibrant d'authenticité : Votre Précieux Espace de Mon Clown. Fluidité, Détente et Rire pour observer, accueillir et voir en soi le chemin que prennent nos émotions pour se manifester et nous surprendre. Et comme une œuvre Poétique, Laissez transparaître de nos failles, de nos aspérités et de nos maladresses, nos trésors de sensibilité, de lumière et d'humanité.



Martine SZONTAGH : Clown, comédienne. Formée au Centre d'art dramatique national de Reims, à l'art du geste et à l'enseignement de Mr Lecoq avec L'Aleph Théâtre à Paris, elle crée des spectacles et des numéros de clowns depuis 30 ans et dirige depuis 15 ans des stages d'acteur-clown et des ateliers de clown tout publics. Sa 1ere rencontre avec un clown fût à l'âge de 5 ans. Dès lors, ce personnage décalé mi-ange, mi-humain n'a cessé de prendre le chemin dans sa chair de la moindre opportunité de son incarnation - de l'âme au cœur/corps. Et, plus encore, depuis que que Martine a vécu un AVC en 2006. Elle est une passeuse de Rêve et a l'élan de la transmission du sensible et du vivant. www.lagrandedeguingandee.com

44

Poète & Musicien depuis plus de 40 ans, Clown depuis que son chemin a croisé celui de sa compagne Martine, **Alain BRINDEL** incarne le clown dans différents projets et spectacles. Il a suivi, entre autres, une formation de clown d'accompagnement auprès des personnes âgées, maintenant il s'ouvre à la relation à l'autre, par le Jeu et la Présence, et tente de contribuer au Vivre Ensemble. Il s'inspire de ses expériences pour témoigner des Possibles.

De 16h30

Cérémonie de clôture



BULLETIN D'INSCRIPTION

Merci d'écrire en MAJUSCULE !

Nom & Prénom - 1 :

Email :

Tél : (Au cas où il nous manque une info !)

Ville : Code Postal :

Nom & prénom - 2 :

Email :

Tél : (Au cas où il nous manque une info !)

Ville : Code Postal :

Offre privilégiée avant le 31 août 2019 inclus !

130 € pour 3 jours pour une personne

Inscription après le 31 août 2019 :

Après le 31 août : 170€ pour 1 personne, 300€ pour 2 personnes.

Vendredi 60€, Samedi 80€, Dimanche 70€.

Inscription pour les cercles de parole

Le moment	Cercles de parole	Personne 1	Personne 2
Samedi de 9h30 à 11h30	Juste pour les Hommes		
Samedi de 13h30 à 15h30	Juste pour les Femmes		
Samedi de 16h45 à 18h45	MIXTE		
Dimanche de 9h30 à 11h30	Juste pour les Femmes		
Dimanche de 13h30 à 15h30	MIXTE		

Inscription indispensable car les places sont limitées à 8 personnes par cercle.

Repas complet 12€ Végétarien Sans gluten Classique

Nombre de déjeuners : Samedi midi x Dimanche midi x

Nombre de dîners : Vendredi soir x Samedi soir x

Pensez à réserver car les commandes de repas ne seront pas possibles le temps du week-end.

Hébergement au Domaine de Fontenille – 24480 Le Buisson

	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Personne 1				
Personne 2				

	Prix	Quantité	Total
Inscription €		
Repas (Entrée + Plat + Dessert)	12,00€		
Pension complète (Dîner + Nuitée + Petit déjeuner + Déjeuner)	45,00€		
Demi-pension (Dîner + Nuitée + Petit déjeuner)	35,00€		
En option : 2 draps plats + 1 taie de traversin	7,50€		
Camping-car (voir les conditions p.46)	20€/nuit		
	Total à régler	€

Possibilité de faciliter le règlement, contactez-nous !

Règlement par chèque de €,

libellé à l'ordre de **Association Les Femmes à la Source**

et adressé à **Association Les Femmes à la Source - Le Port – 24170 SIORAC en Périgord**

Règlement par virement de €

IBAN FR76 4255 9000 8041 0200 3566 189 / Code BIC : CCOPFRPPXXX

Merci de préciser votre nom dans l'ordre de virement pour faciliter le travail de notre trésorière !

L'inscription ne sera validée qu'à réception de votre règlement

Aucun remboursement ne sera fait après l'inscription

Parce que l'argent ne doit pas être un frein, nous restons à l'écoute pour vous donner accès au Festival (faciliter de paiement). N'hésitez pas à nous contacter !

AUTORISATION D'UTILISATION D'IMAGE

Les photographes et vidéastes du Festival du féminin® au pays de l'Homme 2019 vont peut-être réaliser une ou plusieurs images sur lesquelles vous apparaitrez le vendredi 18 octobre, le samedi 19 et/ou le dimanche 20 octobre 2019 dans les locaux réservés à ce dit festival. Ces images pourront être utilisées dans plusieurs productions par la suite.

Le Festival du féminin® au pays de l'homme 2019 s'engage à ne pas porter atteinte à votre vie privée ou à votre réputation, ni à utiliser les images de la présente autorisation dans toute utilisation préjudiciable.

Par cette signature, vous autorisez le Festival du féminin® au pays de l'homme 2019 à faire usage des images dans un but non lucratif quelle que soit la plateforme (web, presse, projection publique).

Vous confirmez, par votre signature, ne pouvoir prétendre à aucune rémunération du fait de l'utilisation des images réalisées.

Fait à, le / / 2019

Merci de préciser vos prénoms, noms et signatures :

Un peu de logistique...

Les camping-cars

Vous pouvez stationner sur le site de Fontenille gratuitement, si vous réservez les repas proposés. Sinon, nous vous demanderons une participation de 20€/nuit.

Pour votre confort, pensez à amener :

- ♥ Une tenue souple et confortable.
- ♥ Un coussin, un tapis.
- ♥ Dans un sac pas trop volumineux, pour ne pas envahir les salles :
 - ♥ Des chaussettes ou chaussons car les chaussures n'auront pas accès aux salles.
 - ♥ Une petite bouteille d'eau pour faire infuser vos découvertes.
 - ♥ Cahier et stylo, si vous aviez besoin d'immortaliser des choses.
 - ♥ Des mouchoirs...au cas où !

46

Pour nous trouver :

Centre de Vacances de FONTENILLE

Lieu dit Fontenille - 24480 LE BUISSON DE CADOUIN

Dans le bourg du Buisson, commencez par suivre « Grottes de Maxange ». Une fois là, continuez en suivant « Centre de Vacances ». Si, malgré tout, vous vous perdiez, appelez Isabelle BEAUSSE, notre hôtesse, au 06 07 14 35 50 pour le radioguidage des derniers mètres !



Pour venir en train

La gare la plus proche : Le Buisson

Faites-nous savoir si vous arrivez en train, pour organiser une navette.

Covoiturage

Un groupe FACEBOOK « Spécial covoiturage » a été créé. Accessible sur simple demande

<https://www.facebook.com/groups/116785425569027/>



Le Festival du féminin® a été créé en mars 2012 au Centre Tao-Paris.
L'équipe du Centre Tao Paris coordonne l'ensemble des Festivals

www.festivaldufeminin.com



PARTENAIRES DU FESTIVAL

fémininbio

www.femininbio.com

Terre du Ciel
cultures et sagesse du monde

www.terre-du-ciel.org

happinez
LE PREMIER MINDSTYLE MAGAZINE

www.happinez.fr

Génération TAO
www.generation-tao.com

www.generation-tao.com

Guy Trédaniel Editeur
Le Courrier du Livre
Des livres pour votre bien-être

www.editions-tredaniel.com

INREES
& inexploré
MAGAZINE

www.inrees.com



www.grett.org

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains

www.souffledor.fr

**Radio
Médecine
Douce**

www.radiomedecinedouce.com

Pleine lune
centre de ressources
périnatalité

www.centrepleinelune.com

to
**RITES DE
PASSAGE**

www.horites.com



wutao

www.wutao.fr

meditationfrance

www.meditationfrance.com



www.doulas.info

DONNEZ SENS AUX ÉVÉNEMENTS
Reflets
Revue trimestrielle

www.revue-reflets.org

Rêve de Femmes

www.revedefemmes.net



sacredlink.blogspot.in



femininsacre.com