



2ª edición

FESTIVAL du FÉMININ

*Un viaje iniciático
creado por mujeres para las mujeres*

COLOMBIA

Bogotá

25 y 26 de Mayo 2019



Programación
Bogotá Colombia
25 y 26 de Mayo 2019



Estimadas facilitadoras, participantes y equipo de producción,

Me da mucho gusto ver cómo vamos formando una red de mujeres latinoamericanas y europeas a través del Festival du Féminin®: La primera edición en Bogotá, en Mayo del 2017, primera edición en Ciudad de México, organizada por Verónica Romo, en Mayo del 2018 y ahora la segunda edición en Bogotá, Colombia .

La riqueza de éste Festival, su éxito y su rápida expansión, responde a la necesidad de la mujer actual de hacer una pausa en el día a día, de darse el tiempo necesario para dialogar con su mundo interior, de reconocer sus raíces profundas, escuchar su corazón, descubrir sus múltiples facetas, su naturaleza instintiva, afectiva, sensual y espiritual. Así, quiero darles la bienvenida a una experiencia tanto personal como grupal, para profundizar en nuestro sagrado femenino, celebrar y compartir.

En éste viaje iniciático el “elemento femenino” ocupa un lugar de honor ya que permite a las participantes abordar distintas facetas de la mujer , entre mujeres. El hecho de reunirnos entre nosotras, bajo una óptica distinta del contexto social de la competitividad y la rivalidad, nos permite crear otro tipo de experiencia. El Festival invita a desenterrar y revivir una sororidad olvidada, donde la fuerza individual está reforzada y enraizada en el compartir, en el “poner en común”, dejando renacer el alma colectiva y volviendo a nuestra matriz de Mujer de una manera femenina. Es una ocasión de relacionarnos “en vivo y en directo” que nos permite estar realmente presentes a nosotras mismas, y así, poder estar presentes al otro”.

Me place compartir con ustedes éste texto Inspirado de la Shakti Divina de awakeningwomen que refleja el espíritu del Festival:

Me comprometo a ser honesta y directa contigo
Me comprometo a responsabilizarme de mi misma y de mi bienestar
Pediré tu apoyo, solo si lo necesito
Te pediré que me dejes estar sola cuando lo necesite y ésto no tiene nada que ver contigo
No trataré de “repararte”.
Te escucharé atentamente sin juicios ni criticas
Lo que compartes conmigo lo guardaré confidencialmente
No hablaré negativamente de ti a las demás
Reconoceré y admiraré tu belleza y tus cualidades

Cristina Olivares

**Embajadora del Festival du Féminin® para Iberoamérica
Organizadora del Festival du Féminin® en Colombia**





Festival du Feminin®

Programación

	Sábado 25 de Mayo		Domingo 26 de Mayo	
9:00-9:30 a.m.	Inaguración		Buenos días	
9:30-10:45 a.m.	Conectando con mi árbol guardián Erika Valdivieso Perú		Orgasmo Táctico para Mujeres María Ferrer Colombia	
9:00-9:30 a.m.	Café		Café	
11:15-12:30 p.m.	Danza Meditativa: Percibiendo mi piel como la frontera con el mundo María Cristina Olivares Bélgica-Colombia	Abrazando mis emociones Marta Elena Mejía Colombia	Tomando contacto con la inteligencia intuitiva del Corazón Verónica Romo González México	Mirando al masculino desde una óptica femenina Mónica Urrea Colombia
12:30-2:00 p.m.	Almuerzo		Almuerzo	
2:00-3:15 p.m.	Comunicación Compasiva y auto empatía Tatiana Monroy Pardo Colombia	De la niña que se muestra en el espejo a la mujer que se deja ver en el reflejo Mireya Juárez México	Constelaciones familiares: El lugar de los abuelos, los hijos y los nietos Marta Sonia Rodríguez Colombia	Relacionando sanamente mis polaridades yin y yang Biodanza Carolina Castillo Vargas Colombia
3:30 4:45 p.m.	Liberar las memorias de dolor y pérdida atrapadas en mi cuerpo Anne Douchet Morin Francia	Manejo de los 5 elementos en mi vida cotidiana. Meditación de activación María Mercedes Olivares Schmedling Colombia	De la Reconciliación al Equilibrio Gloria Mercedes López Buitrago Colombia	Aromaterapia para los ciclos de la mujer. Rituales femeninos. Marina López Lara Francia - Colombia
4:45 5:15 p.m.	Refrigerio / Ventas		Refrigerio / Ventas	
5:15 6:15 p.m.	Conversatorio: La presión de las redes y el entorno frente a las necesidades reales de la mujer contemporánea Qué hacer ? Anne Douchet Morin, María Ferrer y Marta Sonia Rodríguez		Meditación Dinámica: Celebrando y Enraizando nuestra Femenidad Colectivo	
6:15 6:30 p.m.	Presentación del festival du feminin			
6:30 7:15 p.m.	Espectáculo		Cierre	

Programa sujeto a modificaciones



Erika Valdivieso

Perú



Erika Valdivieso Montes, es peruana de nacimiento y pertenece al linaje Inca chamánico. Dentro de la experiencia holística desde hace 11 años mantiene un constante aprendizaje en diferentes países tales como en México, Costa Rica y Perú.

Su misión de vida es elevar consciencia a través de la re conexión con la Madre Naturaleza y lo hace constantemente a través de encuentros meditativos que propician una auténtica conexión con los árboles y seres celestiales. Es Guía de meditaciones con los árboles en diferentes bosques ya sea de México como Perú.

Es maestra de Kínder yoga, está certificada en Yoga de la Risa (México), Consteladora Familiar Individual Ser Consciente, Terapeuta angelical y obtuvo una maestría en Reiki Tibetano. Nutre su práctica con la meditación Zazen. Actualmente realiza transmisiones semanales en su página de YouTube "La brisa del Ser" todos los Lunes a las 10:00 a.m.

Conecta con tu árbol guardián. Vuelve a tus raíces.

Los árboles son grandes sabios protectores del planeta Tierra que desean estar en contacto contigo. Ellos nos invitan a volver a nuestras raíces y a recordar el amor incondicional que existe en nuestras vidas durante nuestro paso por la Tierra. Este taller es una ocasión de conectar con tu árbol guardián que te custodia, a ser unidad con la naturaleza, y a vivir una gratificante experiencia de paz y amor. Aprenderás que cada especie de árbol tiene una esencia energética para ti y que eres una mujer en co-creación con La Naturaleza. ¿Estás lista para conocer a tu árbol guardián?



Sábado 25 de Mayo
9:30 a 10:45 p.m



María Cristina Olivares Schmedling

Bélgica – Colombia



Cristina es fonoaudióloga, y facilitadora de diversas técnicas psico-corporales y energéticas desde hace 20 años. Su experiencia multicultural de la danza y la meditación sumadas a su camino de desarrollo personal y espiritual, la llevaron a crear la “Danza Meditativa”, a través de la cual integra cuerpo, alma y espíritu en constante movimiento, a partir de la consciencia corporal y emocional. Es la Embajadora del Festival du Féminin® para Iberoamérica, y organiza la segunda Edición en Colombia. Imparte talleres en Paris y en Bogotá.

Danza Meditativa: Percibiendo mi piel como la frontera con el mundo

Se te ha ocurrido pensar que tu piel es el límite entre tu mundo y el exterior ? Entre el yo y el nosotros ? La piel nos delimita, nos protege, nos informa, nos contiene, nos da la apariencia que permite identificarnos. Descubre la manera como percibes tu piel y observa qué relación tienes con ella. Ven a sentir tu piel y vive de manera consciente la transición permanente entre tu intimidad y el mundo circundante. Acompañada de movimientos, danza y meditación te invito a re-encontrarte con ella y cambiar la visión que has aprendido por la propia experiencia de sentirte viva en tu cuerpo de mujer.

Sábado 25 de Mayo
11:15 a 12:30 p.m





Marta Elena Mejía Colombia



Psicóloga y educadora con amplia experiencia en la planeación y desarrollo de programas para instituciones educativas. Capacitadora y tallerista. Imparte talleres de conocimiento y crecimiento personal, focalizados en la comprensión del mundo afectivo, el liderazgo y la adaptación al cambio.

Marta Elena está convencida de que el mundo afectivo marca la pauta de los caminos de vida y que adentrarse en el corazón y comprender los propios afectos es una tarea cotidiana. Cada vez hay algo por descubrir pues todos los días son nuevos y ofrecen nuevas posibilidades.

Abrazando mis emociones

¿Qué posibilita nuestro crecimiento como mujeres? Comprender nuestro mundo emocional reconociendo sus luces y sus sombras.

Todas las emociones aparecen para algo, tienen una función, se hacen cargo de alguna necesidad humana, de lo que nos sucede en la vida. Las emociones son como un regalo. Hay que conocerlas, comprenderlas y darles un espacio para que fluyan.

En este taller vamos a ampliar el reconocimiento y la comprensión de nuestras emociones. Familiarizándonos con ellas nos permitirá ir más allá de lo que conocemos.



Sábado 25 de Mayo
11:15 a 12:30 p.m



Tatiana Monroy Pardo Colombia



Cocreadora hace 12 años de la Ecoaldea "Aldeafeliz" en San Francisco, Colombia. Cofundadora de la Red Colombiana de Ecoaldeas. Con estudios en Psicología, educación y Liderazgo. Facilita talleres y formaciones hace 16 años en tecnologías Sociales como la Comunicación Compasiva y la Sociocracia, entre otras en Francia, España, México, Colombia, Argentina, Brasil. Investigadora con la Fundación Mentes en Transición para el Consejo Internacional de Ciencias Sociales en su programa T-Learning.

Comunicación Compasiva y auto empatía

La auto empatía a través de la comunicación compasiva invita a escuchar lo que está vivo y presente en cada una de nosotras para aceptarlo y conectarlo con nuestros sentimientos y necesidades, logrando abrazar nuestra humanidad compasiva. En este taller uniremos ejercicios de Ecología Profunda y Comunicación Compasiva para invitar a la restauración de la empatía del ser y la capacidad de mantener la conexión con nosotras y en nuestras relaciones.

Sábado 25 de Mayo
2:00 a 3:15 p.m





Mireya Juárez
México



Mireya Juárez, licenciada en Ciencias de la Comunicación. Mediadora de salas de lectura, Facilitadora de talleres de desarrollo humano. Esposa, madre de dos hijos, tiene el don de comunicar fácilmente con la niña interior, mantenerla viva con sus sueños y expresarla.

En su experiencia de talleres de lectura con gran variedad de grupos de adultos y niños ha podido constatar que a través de los libros es posible fortalecer las relaciones humanas, crear redes, re-significar e impulsar la creatividad necesaria para re-crear su vida y recrearnos.

De la niña que se muestra en el espejo a la mujer que se deja ver en el reflejo

A través de la lectura de un cuento, te invito a encontrar de nuevo los sueños que te habitaban en tu infancia y a evocar a la niña que te gustaba ser. Gracias a su presencia podrás rescatar las alegrías y los anhelos que estuvieron allí, y ver como hoy en día los puedes integrar y darles un lugar en tu vida de mujer adulta.



Sábado 25 de Mayo
2:00 a 3:15 p.m



Talleristas Festival du féminin® Colombia Mayo 2019

Anne Douchet Morin

Francia



Anne sabe entrar en profunda relación con la dimensión sutil del cuerpo femenino. Su profesión de Partera y Naturópata, le dan una amplia paleta de recursos para inducir la sanación de heridas profundas y lograr una armonización celular duradera. Ha sido profesora de yoga durante veinte años . Su enfoque psico-corporal y energético se acompaña del sonido del tambor y de yoga del sonido.

Gracias a su experiencia de mujer, esposa, madre de cuatro hijos, además de su gran destreza como partera a domicilio y la profunda confianza que inspira, Anne atiende consultas de endometriosis, infertilidad, dolores pélvicos, dismenorreas, y acompaña procesos de sanación relacionados con pérdidas, abortos, muertes de neonato, abusos o dificultades sexuales.

Liberar las memorias de dolor y pérdida atrapadas en mi cuerpo

En mi larga experiencia como partera a domicilio, he constatado que en muchas mujeres los cimientos de su “casa” (su cuerpo) se encuentra en mal estado, llenas de recuerdos, dramas o dificultades. Así que me esfuerzo por ayudar a reconstruir esos cimientos que permiten sostener una construcción sólida y sana. En este taller las acompañaré a liberar lo que haya que liberar, consolidando los cimientos para comenzar a abrir las puertas, las ventanas y dejar pasar la luz , conectarse a la espiritualidad enraizada en el cuerpo para que encuentren sus propios recursos de fuerza, creatividad y feminidad . ”

Sábado 25 de Mayo
3:30 a 4:45 p.m



www.cristinaolivares.com



María Mercedes Olivares Schmedling

Colombia



Tallerista y pedagoga con énfasis en la enseñanza de la Escuela Waldorf, dicta “Taller de Sueños” y comparte su trabajo con símbolos y mandalas, fruto de su actividad con los sueños por más de 20 años. Facilita los talleres de “Escuela de Magia del Amor” de Gerardo Schmedling y creó talleres para educadores, padres y abuelos, basados en los períodos septenarios de Roudolf Steiner. Autora del libro “Gerardo Schmedling vida y obra”, 2018.

Manejo de los 5 elementos en mi vida cotidiana. Meditación de activación

Los cinco elementos – tierra, aire, fuego, agua y espacio – representan la energía sólida, gaseosa, radiante, líquida y etérea, de la materia, tanto en su aspecto físico como psíquico. Cada una de estas energías debidamente armonizada manifiesta el equilibrio.

Contaremos con un saldo energético a favor si logramos equilibrar la energía sobrante o faltante de cada elemento. Trabajaremos en este taller con 5 mandalas, representativos de cada elemento, logrando así la armonización energética.



Sábado 25 de Mayo
3:30 a 4:45 p.m



María Ferrer

Colombia



María es Profesora, Sanadora en Bioenergía Espiritual, Filósofa e Ingeniera Industrial, e inició su exploración del tantra durante la recuperación de un cáncer que tuvo en el 2009, a través de las enseñanzas de Tantra Kriya Yoga y el Tantra de Osho. Acompaña a personas que quieren expandir su conciencia y abrirse a la plenitud de su Ser . Es Co- fundadora de la Fundación Dhakini y creadora de SATTVA Sistema de Inmersión y Formación en Tantra que ofrece desde Dhakini Tantra®, la escuela iniciática que fundó y dirige desde hace cinco años.

Orgasmo Tántrico para Mujeres

En este espacio recrearemos una sinfonía espiritual que nos lleve a reconocer por qué es que las mujeres somos tántricas por naturaleza; por qué nuestra realización es el Amor y cómo es que nuestra misión espiritual incluye acompañar a los Hombres en la recuperación de esta memoria.

Veremos cómo es que la estimulación de los senos contribuye al orgasmo más que cualquier otra que se le preste al clítoris; por qué la relajación es preferible a la excitación y cómo es que podemos pasar de estar buscando orgasmos fugaces a convertirnos en seres orgásmicos permanentemente conectados con el éxtasis de estar realmente vivas.

Tendremos prácticas para dejar de pensar y permitirnos sentir la belleza tántrica de ser mujeres vibrantes y poderosamente orgásmicas.

Domingo 26 de Mayo
9:30 a 10:45 p.m





Verónica Romo González

México



Nacida en la Ciudad de México, Maestra en Organismos e Instituciones Internacionales, Licenciada en Relaciones Internacionales, Coach Ontológica y empresarial. Es Socia Fundadora de IBKA Center, Mujer Kuántica y promotora de los Movimientos “Mujeres Floreciendo” “Coaching co-creativo” y “Empresas Conscientes”, Trainner certificada del programa Neurochange Solutions del Dr. Joe Dispenza, Locutora y titular del Programa “Despierta Tu Corazón” en Eskucharadio. Directora de Relaciones Públicas de la ICF México 2018-2019.

Actualmente imparte los talleres “Mujeres floreciendo” “Despertando el Corazón Iluminado”, “Respiración Ovárica Alquimia Femenina”, “Sexualidad Sagrada y Tantra”, , de los cuales ya han beneficiado más de 3.000 mujeres en muchos países.

Tomando contacto con la inteligencia intuitiva del Corazón

La inteligencia superior que marca un desarrollo evolutivo para la humanidad implica unificar la mente con el poder del corazón. El corazón marca la pauta de vida y es ahí donde reside la sabiduría, la intuición y los sentimientos más sublimes del ser humano, y es en ese espacio sagrado donde también tenemos la fuerza de la resiliencia. A través de esta experiencia vivencial podrás entrar en contacto con ese poder intuitivo para lograr la coherencia electromagnética que requerimos para unir lo que sentimos con lo que pensamos y ahí desarrollar la intuición, la sensibilidad para hacerle caso a las “corazonadas” y lograr vivir con mayor equilibrio y armonía.



Domingo 26 de Mayo
11:15 a 12:30 p.m



Talleristas Festival du féminin® Colombia Mayo 2019

Mónica Urrea
Colombia



Educadora transpersonal, entrenadora mindfulness , capacitadora en meditación transpersonal, Terapeuta con ángeles, Astrologa arquetípica, Capacitadora, Tallerista y conferencista. Fundadora de la casa de los ángeles y fundación Ponte las alas, con 14 años de experiencia en el desarrollo humano y espiritual.

Mirando al masculino desde una óptica femenina

Como sociedad estamos viviendo un momento histórico ya que , nunca antes tantas voces eran escuchadas y tenidas en cuenta. Dentro de los discursos de inclusión existe algo muy importante que es aquello que construye el nuevo diálogo y es exactamente el significado de nuestras palabras. Mi propuesta para este taller es que en conjunto construyamos un dialogo donde el significado de lo dicho nos reivindique como humanos, que logremos encontrar eso que rechazamos del otro en nosotros mismos y desde la misericordia lograr gestar límites saludables que nos ayuden a reconciliarnos y juntos construir el mundo que tanto anhelamos.

Domingo 26 de Mayo
11:15 a 12:30 p.m



www.cristinaolivares.com



Marta Sonia Rodríguez
Colombia



Master en Habilidades Directivas del siglo XXI Con técnicas de Programación Neuro Lingüística. Con certificación internacional de Magíster en Programación Neuro lingüística, y con Certificación en P. N. L. y Salud. Enfermera jefe de la Universidad Nacional de Colombia, con especialización en Salud Ocupacional, Terapeuta entrenada en Modificabilidad Cognitiva y Pedagogía Sistémica.

Constelaciones familiares: El lugar de los abuelos, los hijos y los nietos

En el linaje familiar, cada miembro ocupa un lugar: hijos, padres, abuelos, bisabuelos etc. Pero el hecho de tener un lugar no implica necesariamente la existencia de un vínculo afectivo. Hay lazos naturales, lazos que necesitan construirse, lazos que no llegan a formarse y por supuesto vínculos profundos que no perteneces a la familia. Todo esto hace parte del bagaje personal y colectivo que vamos a visitar.



***Domingo 26 de Mayo
2:00 a 3:15 p.m***



Talleristas Festival du féminin® Colombia Mayo 2019

Carolina Castillo Vargas

Colombia



Carolina es una mujer apasionada por todas las formas de vida lo que le da el impulso para vivir plenamente. Tiene un concepto holístico del ser humano. Es facilitadora de Biodanza. A partir de su experiencia profesional y queriendo comprender profundamente la raíz de las enfermedades, hizo un post grado en Sintergética, práctica que integra principios de la medicina china, ayurvédica, budista, chamánica y etérica.

Relacionando sanamente mis polaridades yin y yang

El femenino es el cáliz, la energía receptora, cuidadora, dulce, redonda, gestante, cíclica, sutil. Y el masculino es esa energía penetrante, fuerte, materializadora. Cuando incorporamos nuestro femenino sano, por resonancia el masculino se sana, se sana en mí, en mis ancestros, y poco a poco en quienes me rodean. En éste taller viajaremos con una serie de ejercicios, movimientos y danzas a fin de reconocer ese yin y ese yang sanos en nosotras.

Domingo 26 de Mayo
2:00 a 3:15 p.m



www.cristinaolivares.com



Gloria Mercedes López Buitrago

Colombia

Administradora de Empresas de profesión y buscadora de sentido de vida como misión. Consteladora Familiar y Organizacional, Facilitadora de CMR-Liberación de la memoria Celular. Trabajo desde una mirada sistémica, usando tres premisas: Reconciliación, inclusión y vinculación. Reconciliarnos con nuestra historia, familia y en nuestro mundo interno nos lleva al otro que me habita: un SER libre de juicios, comprensivo, compasivo e incluyente, capaz de co-crear su realidad.

De la Reconciliación al Equilibrio

En el Taller de la Reconciliación al Equilibrio, los invito a ser parte de este proceso, brindándoles mi experiencia, mi sentir y mi conocimiento, aplicando las herramientas de Constelaciones y Memoria Celular para hacer posible un reencuentro con nuestro SER, llevando nuestra vida hacia nuestro propósito, liberándonos de los bloqueos que nos impiden llegar a nuestra verdadera esencia. Es ser los dueños de nuestro destino y transitar la reconciliación como camino a la unificación.



Domingo 26 de Mayo
3:30 a 4:45 p.m



Talleristas Festival du féminin® Colombia Mayo 2019

Marina López Lara

Francia- Colombia



Coach terapeuta en reflexología y aromaterapia holística. Acompaña a las mujeres en el despertar de la conciencia corporal por medio de técnicas energéticas y psico-corporales. Desarrolla la técnica de reflexología desde los principios de la fisiología occidental de la escuela americana Inghan. Es consejera en aceites esenciales, salud natural y elixir florales, certificada en masaje AromaTouch y Acces Consciousness Bars. Es voluntaria de la Asociación Embracing The World y practica la danza de "5 rhythms", la danza "medicine" y la meditación budista.

Aromaterapia para los ciclos de la mujer. Rituales femeninos.

Los aceites esenciales son los mensajes aromáticos de las plantas y están considerados como los mejores antibióticos naturales. Su efecto terapéutico está científicamente comprobado. En éste taller aprenderás nociones básicas sobre la aromaterapia práctica, aquella que nos acompaña en los diferentes ciclos de nuestra vida para equilibrar nuestra salud emocional y corporal. La olfativa, que nos permite liberar las memorias emocionales archivadas en nuestro cerebro arcaico (nuestro inconsciente). Y finalmente la aromaterapia energética, con la que aprenderás a utilizar los aceites esenciales sobre los puntos de reflexología y acupuntura más importantes de la salud femenina

***Domingo 26 de Mayo
3:30 a 4:45 p.m***



www.cristinaolivares.com



Organiza:
María Cristina Olivares



INSCRIPCIÓN

PRONTO PAGO
hasta el 18 de Abril
COP\$550.000
Separa tu cupo con:
COP\$250.000

VENTA FULL
despues del 18 de Abril
COP\$620.000
Separa tu cupo con:
COP\$300.000

LUGAR:

Madisson Inn Hotel (Bogotá)
Carrera 18 #93-97

Información e inscripción.

+32 495 365 320
+57 313 300 9137
info@crisrinaolivares.com

www.cristinaolivares.com

Apoyan:

