



Ateliers pratiques . Tentes rouges . Soirée . Échanges

www.festivaldufeminin.com

3^e édition

FESTIVAL du FÉMININ

*Un voyage initiatique créé
par des femmes pour des femmes*

VOSGES

Le Tholy

18-19-20 octobre 2019

Programme et Bulletin d'Inscription



contact@sophro88.com

création : Imanou

Femmes de boue...

Femmes debout !

L'année dernière, bouleversées chacune par nos vies respectives, nous étions prêtes à laisser un an de pause avant de lancer la troisième édition du Festival du Féminin des Vosges. Mais c'était sans compter vos élans, vos mots et votre détermination à nous faire revenir en 2019 ! Nous avons donc répondu oui et avons remonté nos manches pour vous préparer cette nouvelle édition.



Nous avons été appelées par une thématique chère à notre cœur pour créer le fil rouge de ce rendez-vous: Gardiennes de la

Terre. Touchées et sensibles depuis nos enfances respectives par l'environnement et la cause écologique, dédier ce festival à la Terre nous a semblé être un hommage évident et urgent au regard des bouleversement humains et environnementaux que nous traversons. Que serait l'engagement du travail intérieur personnel sans un engagement social et humain ? Le bonheur est-il réel et suffisant dans l'exploration de nos territoires intérieurs sans le relier à une reconnexion au Vivant, sans reconsidérer notre place au cœur de notre écosystème ?

Même s'il serait injuste que la nature ne soit l'affaire que des femmes, elle en a été souvent l'attribut et a subi le même manque de considération et de respect au cours de l'Histoire. Aujourd'hui, nous pouvons porter un autre regard, réparateur, sur cette posture de Gardiennes de la terre. Tout au long des ateliers que nous vous avons choisis, **vous serez invitées à vous reconnecter et à honorer le Vivant et ses cycles en vous et autour de vous, ainsi qu'à puiser dans la force de votre ventre pour vous façonner et vous dresser debout en reprenant votre place au cœur de la Vie ! A la rencontre de l'Horizontalité du lien à la Terre et de la Verticalité de l'émergence de la puissance intérieure !**

Nous vous laissons découvrir le programme que nous vous avons préparé avec enthousiasme ! Inscrivez vous sur www.sophro88.com ou p.24 du programme. Comme l'année précédente, nous avons programmé 1 atelier par jour qui réunisse les 2 salles afin de vivre une expérience par jour toutes ensemble ! Nous souhaitons qu'il puisse ensemencer et ranimer le Féminin dans nos cœurs, nos psychés et nos corps ! Nous vous souhaitons de vivre une magnifique expérience et que cette aventure soit une pierre précieuse sur votre propre chemin du Féminin... Merci aux fondatrices, aux bénévoles, aux partenaires, aux intervenantes de cœur sans qui tout cela serait impossible !



Julie GILLE, co-organisatrice



Claire ARNOULD, Co-organisatrice

VENDREDI 18 OCTOBRE 2019

Ouverture des portes à 13H45. Accueil dans le hall de l'hôtel

De 14H15 à 15H30

- SALLE GENTIANE / RENAITRE A SOI avec Martine FLIELLER
- SALLE BRUYERE / HONORER SES POUVOIRS FEMININS avec Lucie St-VOIRIN

De 15H45 à 17H

- SALLE GENTIANE / TRANSMETTRE LES CLES DE LA FERTILITE AUX FEMMES DE DEMAIN avec Eugénie TABI
- SALLE BRUYERE / APPRENDRE A BOUCLER LA BOUCLE avec Claire ARNOULD

De 17H à 17H30 / PAUSE GOUTER: gourmandises, échanges, stands, librairie

De 17H30 à 19H

- LES DEUX SALLES REUNIES: L'ARBRE EN MOI, RELIANCE A LA NATURE avec Marie COCHARD

En parallèle, sur inscriptions ont lieu deux activités dans la chambre au premier étage, mise à disposition par l'hôtel:

De 14h à 15h30 et de 15h45 à 17h15: MEDITATION CREATIVE, A LA RENCONTRE DE LA TERRE ET DE SON BOL SACRE avec Christelle METZGER

De 19h à 20h / REPAS

Possibilité de se restaurer sur place au buffet de l'Hotel de la Grande Cascade !



FESTIVAL
du FÉMININ®

www.festivaldufeminin.com

FESTIVAL DU FÉMININ

SAMEDI 19 OCTOBRE 2019

Une chambre au premier étage de l'Hotel de La Grande Cascade sera mis à disposition des Doulas de France pour animer des **TENTES ROUGES** (durée 2h30) samedi et dimanche. Pré-inscriptions nécessaires car les places sont limitées.

Ouverture des portes à 9h. Accueil dans le hall de l'hôtel. Récupération des badges.

De 9h30 à 10h45

- **SALLE GENTIANE / CORPS DE FEMMES, VOIE DES REVES / Catherine JENNY et Aude ROBLIN**
- **SALLE BRUYERE / L'ARMOISE, GUERISSEUSE DES FEMMES avec Marion REBERAT**

De 11h à 12h15

- **SALLE GENTIANE / L'AUTORITE INTERIEURE avec Céline CHOQUET**
- **SALLE BRUYERE / WUTAO, ANCRER NOTRE MATRICE ET DANSER NOTRE SENSORIALITE avec Delphine LHUILLIER, Nathalie ROPOSTE, Céline SCHUSTER**

De 12h15 à 13h45 / PAUSE DEJEUNER

Possibilité de se restaurer sur place au buffet de l'Hotel de la Grande Cascade !

De 13h45 à 15h

- **SALLE GENTIANE / L'APPEL DE LA LOUVE ! avec Julie GILLE et Chloé BAZATAQUI**
- **SALLE BRUYERE / DELICIEUSE FEMINITUDE avec Monique GRANDE**

De 15h15 à 16h30

- **SALLE GENTIANE / FEMME SAGES avec Yaël CATHERINET**
- **SALLE BRUYERE / DANSER LA SORORITE avec ARBORESCENCE DANCE COMPANY**

De 16h30 à 17h / PAUSE GOUTER: gourmandises, échanges, stands, librairie

De 17h à 18h15

- **LES 2 SALLES REUNIES / TABLE RONDE « LES GARDIENNES DE LA TERRE » avec Marie COCHARD, Myriam KOTRYS, Marion REBERAT, Marianne GRASSELLI MEIER animée par Claire ARNOULD**

De 18h30 à 19h

- **SALLE GENTIANE / L'AVENTURE DU FESTIVAL DU FEMININ: PARTICIPEZ A LA LEGENDE et soutenez le festival ! Présentée par l'équipe fondatrice du Festival du Féminin et les organisatrices des épiphénomènes**

De 19h à 20h30 / Rencontres et échanges libres avec possibilité de se restaurer sur place au buffet de l'hôtel !

De 20h30 à 21h30

- **LES 2 SALLES REUNIES: Spectacle DE LA FEMME DE BOUE A LA FEMME DEBOUT de Myriam KOTRYS**

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2019

Ouverture des portes à 8H. Accueil dans le hall de l'hôtel

De 8h à 9h15:

- SALLE BRUYERE / MEDITATION DYNAMIQUE avec Chantal MEYER

De 9h30 à 10h45

- SALLE GENTIANE / REVONS ENSEMBLE ! avec Claire ARNOULD et Julie GILLE
- SALLE BRUYERE / SEXUALITE SACREE, SACREE SEXUALITE avec Lydia VASQUEZ

De 11h à 12h15

- SALLE GENTIANE / MON UTERUS, MA PUISSANCE avec Floriane STAUFFER-OBRECHT
- SALLE BRUYERE / DE LA GUERRIERE A LA GARDIENNE avec Marianne GRASSELLI MEIER

De 12H15 à 13H45 / PAUSE DEJEUNER

Possibilité de se restaurer sur place au buffet de l'Hôtel de la Grande Cascade !

De 13h45 à 15h

- SALLE GENTIANE / CREONS DES CERCLES QUI TISSENT LE MONDE avec Pauline FOURNIER
- SALLE BRUYERE / RETROUVER SA SOUVERAINTE avec Lydia PETETIN

De 15h15 à 16h30

- LES 2 SALLES RÉUNIES / FEMMES EN CERCLE, GARDIENNES DES MYS-TERRES avec Myriam KOTRYS

De 16h30 à 17h

- CLOTURE de la rencontre pour partager un dernier moment ensemble !

INSCRIPTIONS : WWW.SOPHRO88.COM (ou page 24)



FESTIVAL
du FÉMININ®
www.festivaldufeminin.com



Retrouvez toute l'actualité des festivals sur Facebook ! Ou sur www.festivaldufeminin.com

FESTIVAL DU FEMININ

TEL: 06 10 32 77 56 — www.festivaldufeminin.com — contact@sophro88.com — www.sophro88.com

VENDREDI 18 OCTOBRE 2019		
	SALLE GENTIANE	SALLE BRUYERE
13H45—14H15	ACCUEIL	
14H15—15H30	RENAITRE A SOI / Martine FLIELLER	HONORER SES POUVOIRS FEMININS / Lucie St-VOIRIN
15H45—17H	TRANSMETTRE LES CLES DE LA FERTILITE AUX FEMMES DE DEMAIN / Eugénie TABI	APPRENDRE A BOUCLER LA BOUCLE / Claire ARNOULD
17H—17H30	PAUSE GOUTER	
17H30—19H	L'ARBRE EN MOI : RELIANCE A LA NATURE / Marie COCHARD	
19H—20H	REPAS	
20H—21H30	SOIREE LIBRE	

LIEU DU FESTIVAL :
Le Tholy
HOTEL DE
LA GRANDE
CASCADE
Voir page
22

	SAMEDI 19 OCTOBRE 2019		DIMANCHE 20 OCTOBRE 2019	
	SALLE GENTIANE	SALLE BRUYERE	SALLE GENTIANE	SALLE BRUYERE
8H-9H15				MEDITATION / Chantal MEYER
9H30-10H45	L'AUTORITE INTERIEURE / Céline CHOQUET	L'ARMOISE, GUERISSEUSE DES FEMMES / Marion REBERAT	REVONS ENSEMBLE ! : Claire ARNOULD et Julie GILLE	SEXUALITE SACREE, SACREE SEXUALITE ! / Lydia VASQUEZ
11H-12H15	CORPS DE FEMMES, VOIE DES REVES / Catherine JENNY et Aude ROBLIN	WUTAO, ANCRER NOTRE MATRICE / Delphine LHUILLIER	MON UTERUS, MA PUISSANCE / Floriane STAUFER-OBRECHT	DE LA GUERRIERE A LA GARDIENNE / Marianne GRASSELLI MEIER
12H15-13H45	REPAS			
13H45-15H	L'APPEL DE LA LOUVE ! / Julie GILLE et Chloé BAZATAQUI	DELICIEUSE FEMINITE ! / Monique GRANDE	CREONS DES CERCLES QUI TISSENT LE MONDE / Pauline FOURNIER	RETROUVER SA SOUVERAINETE / Lydia PETETIN
15H15-16H30	FEMMES SAGES / Yaël CATHERINET	DANSER LA SORORITE / Arborescence Dance	FEMMES EN CERCLES, GARDIENNES DES MYS-TERRES	
16H30-17H	PAUSE		CLOTURE	
17H-18H15	TABLE RONDE « LES GARDIENNES DE LA TERRE »			
18H30-19H	L'HISTOIRE DU FESTIVAL !			
19H-20H30	REPAS			
20H30-21H30	SPECTACLE : DE LA FEMME DE BOUE A LA FEMME DEBOUT / Myriam KOTRYS			

« Telle une vague, un souffle chaque femme est animée par le désir d'oser regarder sa part d'ombre et de lumière, de panser ses blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Apportant chacune sa particularité, une vaste tribu de femmes est ainsi réunie pour partager un grand moment de cheminement intérieur et de célébration. »

L'équipe cofondatrice et coordinatrice des épiphénomènes.

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin, initiée et coordonnée par l'équipe du Centre Tao Paris, tisse une toile « d'âmitié », de rencontres et d'expériences entre femmes à travers le monde.

Des ateliers pratiques se succèdent pendant deux à trois jours pour une exploration corporelle et une expérience initiatique vécues dans la profondeur, la vulnérabilité, la puissance et la célébration.

La tribu émerge, se tisse, se renforce et s'agrandit toujours plus au fil des éditions !



FESTIVAL
du FÉMININ®
www.festivaldufeminin.com

Ainsi, des femmes se sont lancées dans l'aventure en se reliant à d'autres femmes pour créer un épiphénomène sur la terre qui leur est chère, chacune apportant sa propre couleur :

Agnès Delpech et les « Femmes de la source » à **SIORAC-EN-PÉRIGORD** ; Mi-reille Scala à **MONTPELLIER**; Julie Gille et Claire ARNOULD au **THOLY**; Monique Grande, Carole Anpo Wi et Nadine BURDIN à **AIX-LES-BAINS**; Vanessa CHAIGNEAU à **BORDEAUX**; Béatrice VALDENNAIRE CAMPANA à **GRASSE**; Valérie Scala en **GUADELOUPE** et en **MARTINIQUE**; Sabine FEDIERE en **NOUVELLE-CALÉDONIE**.

Et dans le monde : Sylvie Bérubé, Nathalie Picard et l'École internationale du féminin sacré à **MONTRÉAL**; Christine et Vinciane Masure à **BRUXELLES**; Sylvie Baradel (Ambassadrice du Festival en Asie) à **BANGKOK**; Ame KUANG à **SINGAPOUR**; Anastasia BELIKOVA à **HONG-KONG**; Monika Wils à **KUALA LUMPUR**; Loli Viillard et Nirmala Gustave à **AUROVILLE**; Kenza Belghiti à **CASABLANCA**; Maria Cristina Olivares à **BOGOTA** (Ambassadrice du Festival en Amérique Latine) ; Veronica ROMO à **MEXICO**; Karine Parker à **HOUSTON**.

Et pour les Festivals du Féminin-Masculin® : François Mérinis à **GRENOBLE**; Céline Choquet à **LYON**, Yveline Héront-Baubau et « Une terre des femmes » à **RENNES**.

Retrouvez le calendrier de toutes les éditions du Festival du féminin et les programmes sur le site officiel du Festival du féminin :

www.festivaldufeminin.com

et sa page facebook :

www.facebook.com/festivaldufeminin

VENDREDI 18 OCTOBRE 2019

Ouverture des portes à 13h30. Accueil dans le hall de l'hôtel. Récupération des badges.

De 14H15 à 15H30

• **SALLE GENTIANE / RENAITRE A SOI avec Martine FLIELLER:** Pour commencer ce festival en douceur, vous êtes invitées durant cet atelier à venir vous tenir dans votre coeur. Avec la bienveillance d'un cercle et la chaleur d'une main soutenante, venez vous déposer et apprendre à vous en remettre à la vie qui nous appelle à naître à nous même à chaque instant. Doucement, dans une respiration profonde et tranquille, avec la présence bienveillante des autres femmes, venez apprivoiser votre essence et révéler le parfum de votre âme .



Martine FLIELLER psychologue clinicienne. Elle accompagne des femmes en séances de développement personnel, en individuel et en groupe depuis 25 ans .Elle a enrichi ses études et sa pratique de plusieurs formations psychocorporelles, en constellation familiale et en Nature Conscience et Chamanisme. Rassembler des femmes pour qu'elles puissent partager leurs expériences, s'enrichir les unes les autres et se soutenir mais aussi leur permettre de se connecter à ce qui est vivant en elle. Tisser des fils entre elles pour stimuler leur créativité, leur joie intérieure et ainsi dépasser peurs et croyances limitantes : voici ce qui l'anime dans sa pratique quotidienne.

• **SALLE BRUYERE / HONORER SES POUVOIRS FEMININS avec LUCIE ST-VOIRIN:** Chacune d'entre nous porte en elle une polarité féminine et une polarité masculine. Chaque polarité est porteuse de grandes forces. Voici une invitation à prendre conscience des pouvoirs féminins que nous portons et auxquels nous pouvons nous relier. Cet atelier permettra à chacune de rencontrer un de ses pouvoirs féminins. Chacune pourra alors réfléchir et partager sur la façon dont ce pouvoir peut la soutenir sur son chemin de vie. Voici une belle occasion d'honorer le féminin sacré qui vit à l'intérieur de chacune d'entre nous;



Lucie ST-VOIRIN Femme en chemin, anime des cercles de femmes, conférences, stages, sur les thèmes du couple intérieur, du lien à la Nature et de la (re)connexion à son corps et à soi. Formée en tant que praticienne FÉ-MA, elle suit depuis plusieurs années les enseignements de l'Ecole Internationale du Féminin Sacré fondée par Nathalie Picard et Sylvie Bérubé. www.nascaya.com

De 15H45 à 17H

• **SALLE GENTIANE / TRANSMETTRE LES CLES DE LA FERTILITE AUX FEMMES DE DEMAIN avec Eugénie TABI:** Découvrez une façon originale et ludique de transmettre les secrets du cycle féminin, à toutes les générations. Le cycle de vie, le fonctionnement hormonal de notre cycle et les mécanismes qu'il met en place et renouvelle constamment pour assurer la fertilité féminine, seront mis en scène et contés grâce à une animation colorée et multi-sensorielle. Comme le coquelicot qui fleurit chaque année, le cycle de la jeune fille naît, évolue et se transforme au fil des saisons, jusqu'à devenir femme. Un atelier pour nous toutes qui sommes aujourd'hui les garantes de cette transmission envers les futures générations.



Eugénie TABI est formatrice en symptothermie moderne. Cette alternative permet aux femmes de gérer naturellement leur fertilité, de façon autonome et fiable. Dans son approche, Eugénie met également en valeur la symptothermie comme un outil de compréhension du cycle féminin dans ses dimensions émotionnelle et énergétique. Elle propose des formations techniques à la contraception naturelle et des ateliers découverte autour du cycle féminin. www.universelle.fr

• **SALLE BRUYERE / APPRENDRE A BOUCLER LA BOUCLE avec Claire ARNOULD:** A travers la sagesse des cycles de la Terre, vous serez invitée à vous reconnecter en conscience à vos propres rythmes et à vos besoins, ceux de votre corps, de votre âme et de votre esprit. Vous découvrirez le pouvoir guérisseur du cycle et la façon dont les traditions amérindiennes, mais aussi celtiques, avaient appris à l'utiliser afin que trouver son équilibre et se recentrer devienne une seconde nature... un premier pas sur le chemin d'une écologie intérieure.



Claire ARNOULD est psychopraticienne, Transmettrice des enseignements des 13 Mères Originelles, traductrice et co-organisatrice du Festival du Féminin avec Julie Gille. Depuis 2012, elle se met au service des femmes qui souhaitent se relier à leur profonde féminité, retrouver leur confiance en elles et oser vivre selon leurs valeurs profondes. Elle propose des ateliers, des cercles de femmes et des cycles d'enseignement chamaniques sur une année, en présentiel ou sur internet. www.clairearnould.com -www.lavoiedes13meresoriginelles.com

PAUSE GOURMANDISE de 17h à 17h30 — Reprise des ATELIERS de 17h30 à 19h

ATELIER COMMUN - Les 2 salles réunies

« L'ARBRE EN MOI » - ATELIER DE RELIANCE A LA NATURE avec MARIE COCHARD

« Chaque rencontre avec les arbres est porteuse d'une médecine, chaque bourgeon est porteur du vivant, chaque rituel en forêt est un acte sacré pour honorer notre Terre-Mère et nous honorer nous-même. » Vous êtes invitées à un voyage initiatique au cœur des éléments de la Sylve, pour redécouvrir l'importance d'une re-liance profonde aux arbres et d'une reconnexion à notre nature sauvage. Éveillons nos sens, pour mieux réveiller notre essence.»



« Il n'y a aucun don à posséder, rien à faire qui aurait été enseigné, seulement des sens à éveiller pour accueillir purement et simplement ce qui Est, ce trésor précieux, Vous. »



Marie Cochard et son mari Olivier ont co-fondé *Druidéesse* à l'automne 2018, afin d'offrir un magazine de grande qualité et sans publicité, mettant en lumière la beauté de notre monde végétal, minéral et animal. Passionnée par l'herboristerie, Marie s'est formée auprès d'une ethnobotaniste spécialiste des plantes du Moyen-âge, ainsi qu'auprès d'une famille de « cueilleurs sensibles ». Elle écrit pour différents médias, donne régulièrement des ateliers de fabrication (cosmétiques, bougies, teintures végétales, fumigation...) auprès de divers publics, ainsi que des cercles initiatiques autour du féminin sacré et de connexion aux énergies de saison, via *Le Cercle des 4 Lunes*, avec Stéphanie Lafranque, *La Tisanière Tatouée*. www.druidesse.fr - Facebook *Druidéesse* - Instagram *druidesse*

Et en parallèle, 2 petits ateliers spéciaux... PLACES LIMITEES

RDV dans la chambre dédiée aux Tentes Rouges (1er étage) - supplément 8€ (pour le matériel)

De 14h à 15h30 et de 15h45 à 17h15: Méditation Créative, à la rencontre de la Terre et de votre bol sacré.

C'est lors d'une méditation douce et profonde que nous allons partir en voyage à la rencontre de la Terre. Tout d'abord la Terre-mère, celle qui nous porte, nous accueille, nous nourrit, puis notre terre intérieure, notre essence profonde, notre espace de féminité sacrée et enfin nous allons recevoir cette terre dans nos mains et laisser émerger notre créativité pour modeler notre bol sacré. Cet atelier permet d'expérimenter, de toucher, de découvrir la terre, de prendre soin de son corps et de son esprit, se détendre, gagner en sérénité, traverser les émotions et lâcher-prise. En souvenir de ce moment vous pourrez repartir avec votre création, votre œuvre



Christelle METZGER est énergéticienne et réflexologue de formation, passionnée par les plantes, le tarot, les anciennes traditions et leurs rituels sacrés, elle accompagne les femmes à la découverte de leur « Déesse Intérieure » en séances individuelles, anime des cercles de femmes et des groupes de méditation. Artiste, elle utilise la créativité pour s'exprimer au travers d'œuvres inspirées par la nature, elle crée des attrapes-rêves, bâton de parole, céramiques... et dans son envie de partage elle accompagne les autres à s'éveiller à la créativité. www.christellemetzger.com

SAMEDI 19 OCTOBRE 2019

Ouverture des portes à 9h00. Accueil dans le hall de l'hôtel. Récupération des badges.

De 9h30 à 10h45

• **SALLE GENTIANE/ CORPS DE FEMMES, VOIE DES REVES:** Les rêves naissent dans le ventre des femmes. Dans la chaleur de mains complices et chaleureuses, chacune sera invitée à emprunter le chemin des profondeurs de la mémoire de ses cellules pour laisser se révéler les émotions, les images et les couleurs d'un rêve enfoui. Pour le mettre au monde, traces, formes, couleurs et matière sur une toile à peindre donneront corps au rêve. L'atelier se clôturera par un rituel de partage. Quand la communauté accueille les rêves comme on accueille un nouveau né, alors ils grandissent et parfois même se réalisent !



Catherine JENNY est fondatrice et directrice de l'école d'art-thérapie à Sélestat. Son parcours d'artiste, son expérience d'accompagnement en thérapie psychocorporelle et en Gestalt expérientielle et son goût pour l'enseignement l'ont tout naturellement conduite à relier ses connaissances pour former des art-thérapeutes inscrits dans une vision humaniste et transpersonnelle de l'être humain. www.ecole-art-therapie.fr



Audé ROBLIN est praticienne en massage bien-être depuis 2015 après avoir suivi la formation dispensée par le CENATHO à Paris. Elle a également suivi l'enseignement de praticien en Psychothérapie Transpersonnelle auprès de l'IRETT (voir CESHUM) en région parisienne. Actuellement elle termine sa formation d'art-thérapeute à l'école d'art-thérapie à Sélestat.

• **SALLE BRUYERE / L'ARMOISE, GUERISSEUSE DES FEMMES:** L'invitée de cet atelier : l'armoise, dite « la mère de toutes les herbes », grande plante de protection, plante des femmes et des rêves. Utilisée pour purifier, elle favorise aussi les visions, et facilite le rééquilibrage dans nos corps féminins. A travers un rituel vibratoire avec l'armoise et le tambour chamanique, la proposition sera de mettre à jour ce que l'on ne souhaite plus, lâcher nos oripeaux. Puis nous contacterons nos rêves, et nous conscientiserons les premiers pas que l'on peut faire pour les réaliser en nous reconnectant à notre pouvoir de lune, pouvoir de femme, à notre essence.



Marion REBERAT est auteure, formée à la psychothérapie multi-référentielle, initiée à la voie chamanique d'Amérique du Sud depuis une dizaine d'années. Elle accompagne en individuel : thérapie transpersonnelle, soins psycho-chamanique, massages bien-être. Et anime des ateliers et des stages. Son livre : « Danse mon étoile, Danse ! Histoires de vie. » ed. Edilivre 2014. www.terrehappyuniverselle.wordpress.com

De 11h à 12h15

• **SALLE GENTIANE/ L'AUTORITE INTERIEURE DU FEMININ avec Céline CHOQUET :** À travers la sophrologie, découvrez l'impact de la respiration et des couleurs pour développer votre pouvoir personnel et les diverses facettes du potentiel féminin, lové en chacune dans notre ventre. L'autorité intérieure est simplement la capacité à être auteure de ses pensées et ses actes, s'écouter et oser être soi-même. De l'écoute intérieure à la relation à l'autre, le langage des couleurs nous soutient à être plutôt que faire et à se sentir en accord avec nos valeurs et la place qui est la nôtre.



Céline CHOQUET Sophrologue, enseignante-chercheuse, elle s'est formée à la prévention pour la santé et à l'éducation par l'art et la philosophie. Elle accompagne des enfants, adolescents et adultes et est particulièrement sensible aux potentiels de la femme dans notre société. Elle était à l'initiative du 1er Festival du Féminin-Masculin® à Lyon en 2018. www.celine-choquet-sophrologue.fr

RETROUVEZ L'ATELIER DE LA SALLE BRUYERE A LA PAGE SUIVANTE !

FESTIVAL DU FEMININ

TEL: 06 10 32 77 56 — www.festivaldufeminin.com — contact@sophro88.com — www.sophro88.com

De 11h à 12h15 (SUITE)

• **SALLE BRUYERE / WUTAO, ANCRER NOTRE MATRICE ET DANSER NOTRE SENSORIALITÉ** avec **Delphine LHUILLIER, Céline SCHUSTER et Nathalie ROPOSTE**: Qu'avons-nous fait de nos sens ? De nos perceptions ? Comment se reconnecter à notre source intérieure et « allumer » notre vitalité ? S'ancrer et ressentir. Encore et encore. Cet atelier vous propose de « rentrer à la maison », au cœur de vous-même, pour oser être. Une pulsation de vie. Un rythme. Un groove. Oser s'offrir cette douce puissance inspirante. Créative. Goûter au plaisir d'explorer des espaces infinis logés au cœur de nos tissus, de notre peau et de notre colonne vertébrale. Grâce au réveil de notre sensorialité, riches de cette nouvelle intimité, nous sommes prêtes à danser notre vie et à rayonner. www.wutao.fr



Delphine LHUILLIER : est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de generation-tao.com, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et est également formatrice en Wutao®. Elle est cofondatrice du Festival du Féminin® qui a désormais acquis une dimension internationale. Auteure du coffre-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et « Le féminin sans tabou » (Eyrolles). www.tribal-tarot.fr ; www.festivaldufeminin.com ; www.wutao.fr

Céline Schuster est praticienne shiatsu, sophrologue et instructrice de Wutao®. Elle exerce ses activités dans son cabinet située près de Strasbourg, en Alsace. Accompagner et transmettre la prise de conscience du corps dans un hymne à la beauté et l'intelligence du vivant est au cœur de ses activités. Elle continue avec passion l'exploration du mouvement global dans une qualité d'écoute du sens sacré de la vie, un véritable voyage au pays du tendre et des merveilles. www.un-art-bienveillant.com • www.wutao.fr



Nathalie Roposte : après la pratique d'arts martiaux orientaux externes dans les années 90 puis celle de Tai Chi Chuan et de Qi-gong dès 1996, Nathalie se forme au Wutao au centre Tao à Paris depuis 2013 afin de continuer à évoluer et d'avoir le plaisir de le transmettre en Alsace. www.wutao.fr



Crédit photo : Nathalie FRENNET

FESTIVAL DU FEMININ

TEL: 06 10 32 77 56 — www.festivaldufeminin.com — contact@sophro88.com — www.sophro88.com

PAUSE DEJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.

Reprise des ATELIERS de 13h45 à 15h.

• **SALLE GENTIANE / L'APPEL DE LA LOUVE ! avec Julie GILLE et Chloé BAZATAQUI:** Où se cache votre femme sauvage et libre, non domestiquée, celle qui a évité les pièges et les prisons, mêmes dorées, celle qui s'en est libérée ? Où se trouve votre femme intuitive, curieuse, celle qui s'écoute et connaît ses besoins et ne s'en détourne pas ? Celle qui chante, qui rit, qui danse ? Il est parfois amer et douloureux de constater que le déploiement de nos élans, pulsions, désirs ont, pour la plupart du temps été déviés, contrariés, empêchés, enfermés, étouffés... et ce depuis notre plus jeune âge. Avec « L'appel de la louve », nous vous invitons à nous rejoindre pour rencontrer, explorer et réintégrer notre Femme rebelle, créative et vivante !



Julie GILLE Psychologue, formée en pratiques rituelles, théâtres archétypaux et en constellations familiales, elle accompagne les individus en thérapie à travers diverses approches. Passionnée de mythologie et des traditions des peuples racines, elle s'inspire également des contes et des rites psycho-magiques pour accompagner les femmes et les hommes dans l'exploration de leur psyché et la découverte de leurs territoires intérieurs. Elle travaille en collaboration avec des acteurs du monde animal et de l'environnement dans une approche d'écopsychologie. Elle anime des ateliers et des séjours en France et co-organise le **Festival du féminin des Vosges depuis 2017.**

www.sophro88.com

Chloé BAZATAQUI est tarologue et mère de deux filles. Un rêve l'a révélée : à propos d'une femme de sa famille qui était une tarologue cachée, et sur elle-même : elle a donc abandonné sa voie pour se consacrer à l'étude du Tarot, principalement celui dit de Marseille. Au delà de la tarologie son intuition lui permet de guider, orienter les personnes qui font appel à elle. Elle vit la spiritualité comme Nature inaliénable de l'Humanité, et elle est très enthousiasmée de pouvoir participer à faire entrer davantage le symbolique dans nos vies. www.chloe-bazataqui.fr



• **SALLE BRUYERE / DELICIEUSE FEMINITUDE ! avec Monique GRANDE :** Tantôt bercée par la quiétude de la terre-mère, tantôt secouée par le tumulte des océans, notre féminité peut devenir un lieu sublime d'inspiration pour peu que nous sachions faire de cette mouvance une alliée précieuse. Je vous propose d'appivoiser le caractère changeant de votre nature féminine. Venez sentir, désirer, aimer, bouillonner ! A travers une alchimie pétillante d'archétypes et de mouvements dansés, vous apprendrez à cueillir dans les tréfonds de votre monde intérieur, les perles étincelantes de votre magie de femme.



Monique Grande Auteur. Éprise de vérité et de liberté, son parcours témoigne d'une ardeur de vie et d'une constante recherche intérieure. Le sens de son travail est celui de l'épanouissement de la femme et le déploiement du féminin dans toutes les sphères de notre vie. Pour elle, cette éclosion joue un rôle majeur dans l'évolution de notre société. Sa première œuvre *Féminitude* a contribué à l'émergence des cercles de femmes en France et à l'étranger. Dernière parution : *J'ose être la femme que je suis* Livre pratique Ed. Leduc www.feminitude.fr

De 15h15 à 16h30

• **SALLE GENTIANE / FEMMES SAGES avec Yaël CATHERINET:** Aujourd'hui nous parlons, proposons ici et là sur la femme, porteuse de vie ou celle qui marche la voie rouge. Mais qu'en est-il de la femme qui rentre dans la ronde des cheveux blancs ? Quand la sagesse de la fin des lunes (menstruations) vient à nous ? Nous allons ensemble poser un nouveau regard, ritualiser et oeuvrer pour nous accompagner ensemble, trouver nos ressources pour ré-enchanter ce passage. Laisser s'exprimer toute la dimension sacrée, pacifiante et se dire OUI à soi.



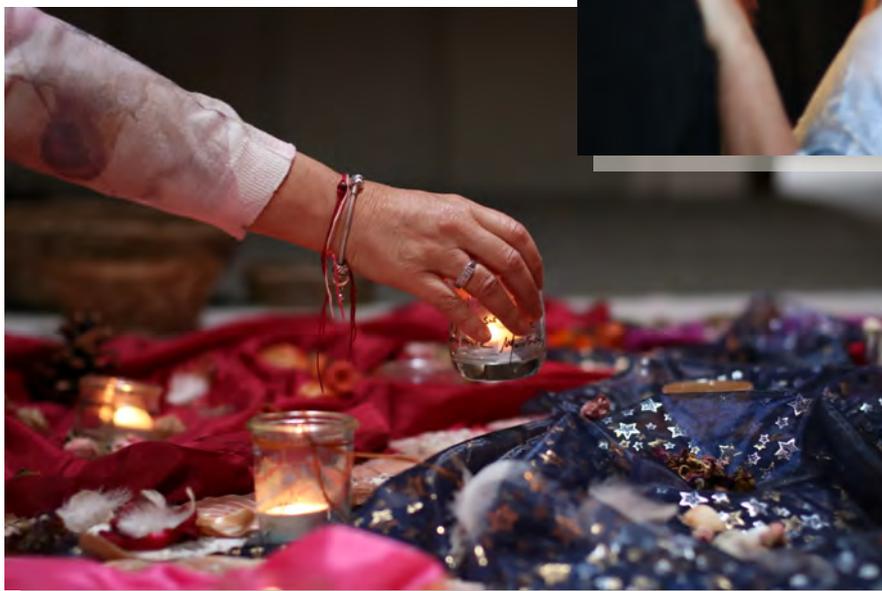
Yaël CATHERINET est poétesse, accompagnante du féminin en chemin, Doula. Depuis plusieurs années, elle accompagne les femmes en individuel, anime des stages et des cercles un peu partout en France. Elle a créé un site : « Yaël, le chant des arbres » où elle partage ses écrits poétiques et ses activités. À l'initiative d'un livre collectif « Terre de femmes » (Regard & voir), auteure d'un jeu de cartes, « Chœur de femmes » (Le Souffle d'Or), des livres « Le Féminin guérisseur », "Mamaluna" (auto-édition). Organisatrice du salon « Autour du féminin », du Festival « Naissance Sacrée »

LA SUITE DES ATELIERS DE 15H15 A LA PAGE SUIVANTE...

• **SALLE BRUYERE / DANSER LA SORORITE avec ARBORESCENCE DANCE COMPANY** : Plongez dans la magie de la Danse Orientale Tribale grâce à l'improvisation guidée qui permet à toutes les femmes de s'unir dans la danse et célébrer la force, la subtilité et la beauté de la vie. Colleen et Manoushka vous proposent toutes sortes de jeux pour que très vite vous vous amusiez. Découvrez l'importance de la « tribu », du partage et le plaisir de danser ensemble grâce à l'écoute de l'autre et de soi-même ainsi qu'à l'exploration d'une danse commune.



Arborescence, Troupe de Danse Orientale Tribale est spécialisée dans l'American Tribal Style - danse de troupe de semi-improvisation synchronisée - et le Tribal Fusion. Elle s'inspire de plusieurs styles de danse traditionnelle ancestraux, dans le respect, la bienveillance avec soi-même et les autres. En collaboration avec Tribal Me, qui chaque année propose un programme riche en festivals, spectacles et stages intensifs, **Colleen** et **Manoushka** s'impliquent dans la promotion des différents styles de Danses Tribales et déploient leur créativité pour offrir constamment des tableaux innovants.



Crédit photo : Nathalie FRENNET

PAUSE GOURMANDISE de 16h30 à 17H — Reprise des ATELIERS de 17h à 18h15

ATELIER COMMUN / Les 2 salles réunies

TABLE RONDE « LES GARDIENNES DE LA TERRE »

Animée par Claire ARNOULD, avec Marie COCHARD, Myriam KOTRYS, Marion REBERAT et Marianne GRASSELLI MEIER.
(cf leur présentation dans le programme, sous leur atelier respectif)

« Rappelons nous notre rôle de gardienne, d'initiatrice ou de semencière, oeuvrant aussi bien pour nous-mêmes, pour nos proches, que pour l'ensemble des êtres vivants. Nulle évolution ne pourra se réaliser sans la connaissance qui nous relie intimement à la nature. C'est par ce dialogue avec la Terre que nous apprenons à aimer... » Mairianne GRASSELLI MEIER

Lorsque nous étions en train de co-créer le programme de cette année Julie m'a demandé si j'étais d'accord pour que notre fil rouge pour cette édition soit le thème « Femmes Gardiennes de la terre ».

Comment dire et partager ces mots sans profaner la dimension sacrée qu'ils recouvrent sans pour autant se l'approprier non plus... ? Comment en préserver le mystère tout en semant dans nos cœurs fertiles de femmes la graine de la promesse qu'ils recèlent ? Sans trancher, pendant plusieurs mois, j'ai rêvé, médité, ressenti et pris le temps de regarder

se dessiner la voie que je pourrai emprunter en honorant l'appel que cette belle proposition avait fait résonner chez moi... Aujourd'hui, dans mon cœur et dans mon ventre se dessinent un grand oui...

Parce qu'il est temps que nos cheminements intérieurs portent leurs fruits. Parce que c'est le bon moment pour nous lever main dans la main, toute femme de boue que nous sommes afin de planter de nos mains les arbres et de tracer de nos pieds les chemins dont les générations futures auront besoin demain. Bienvenue à toutes pour cette belle aventure, guérissons et rêvons ensemble puis enlevons nos chaussures pour semer et remontons nos manches pour récolter: magnifiques femmes semencières les jours à venir sont nos fils et nos filles ..."! **Claire Arnould**

Venez échanger et écouter la vision de 5 femmes qui sur nos chemins de Gardiennes de la Terre.

Salle GENTIANE: de 18h30 à 19h

L'AVENTURE DU FESTIVAL DU FEMININ : Participez et soutenez la Légende !

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du Féminin tisse une toile d'âmitude dans l'hexagone et entre les continents:
www.festivaldufeminin.com

Retrouvons l'histoire et la magie de ces moments pour former ensemble un vaste cercle célébrant !



Crédits photos: Nathalie FRENNET

FESTIVAL DU FEMININ

TEL: 06 10 32 77 56 — www.festivaldufeminin.com — contact@sophro88.com — www.sophro88.com

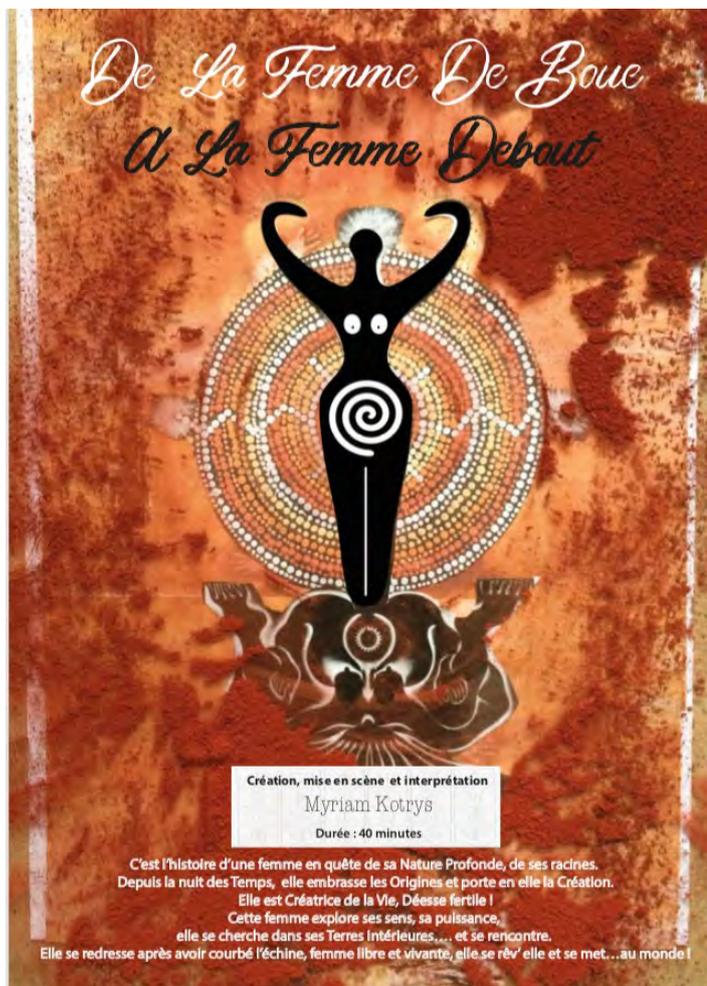
PAUSE DINER de 19h à 20h30: possibilité de manger sur place au restaurant de l'hôtel.

Les 2 salles réunies de 20h30 à 21h30: SOIREE EXCEPTIONNELLE !

Spectacle « DE LA FEMME DE BOUE A LA FEMME DEBOUT... »

Création, mise en scène et interprétation Myriam Kotrys

Durée : 40 minutes



« Je suis née fille sur cette Terre, je suis devenue femme de la Terre »
 Cette Terre d'accueil qui me porte, me façonne, me fascine...
 Dans le cercle de la Vie,
 Dans la grotte des Mystères,
 Dans mon ventre, berceau des Origines
 Cette matière, la terre,
 Je la pétris,
 Elle me sculpte...
 On se donne vie !»



C'est l'histoire d'une femme en quête de sa Nature Profonde, de ses racines.
 Depuis la nuit des Temps, elle embrasse les Origines et porte en elle la Création.
 Elle est Créatrice de la Vie, Déesse fertile !
 Cette femme explore ses sens, sa puissance, elle se cherche dans ses Terres Intérieures... et se rencontre.
 Elle se redresse après avoir courbé l'échine, femme libre et vivante, elle se rêv' elle et se met... au monde !

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2019

Ouverture des portes à 8h. Accueil dans le hall de l'hôtel.

De 8h à 9h15

- **SALLE BRUYERE / MEDITATION DYNAMIQUE avec Chantal MEYER:** Par le souffle et par le mouvement, comme une douce danse, je vous propose de saluer les 4 directions, en conscience de chaque expiration (donner) et chaque inspiration (recevoir). Nous allons observer et peut-être, percevoir notre flux de vie intérieur. Puis, nous expérimenterons notre potentiel à être dans verticalité en étant reliées au ciel et à la terre, par un mouvement de spirale. Après ce voyage, nous finirons par un temps d'écoute de notre état intérieur.



Chantal MEYER Femme, mère, sœur, grand'mère, passionnée par les cycles de la vie de la femme, elle écoute, accompagne et témoigne des expériences de sa vie de femme tantrique. Femme engagée, elle est l'initiatrice du festival du féminin sacré en Alsace du printemps 2020 et a créé un collectif de femmes co-créatrices. Massorelaxation, accompagnante et Coiffure, sont les métiers qui l'animent. www.facebook.com/chantalcommechantsdefemmes

De 9h30 à 10h45

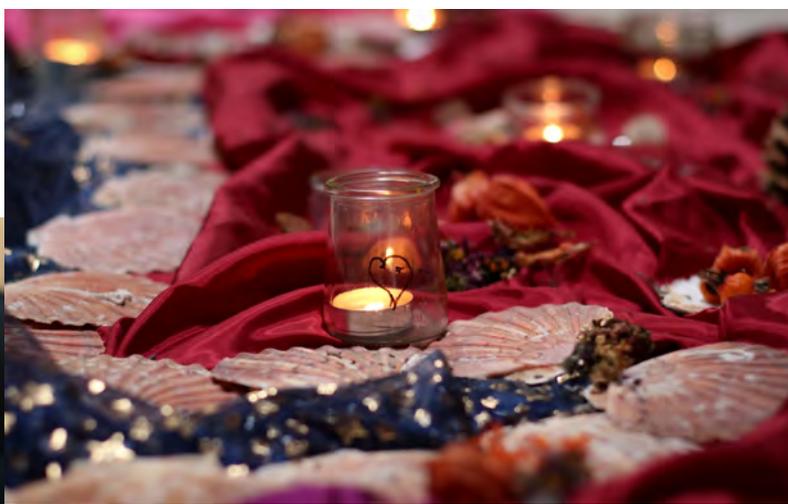
- **SALLE GENTIANE/ REVONS ENSEMBLE avec Claire ARNOULD et Julie GILLE:** « Perdre ses rêves, c'est perdre un bout de son âme », disaient les Iroquois. Les écouter, c'est donc se souvenir et devenir qui nous sommes vraiment. Les rêves sont une puissante énergie de notre psyché qui cherche à émerger pour nous donner vitalité et élan sur notre chemin de vie. Déployer un rêve dans un cercle, c'est lui donner la possibilité de se manifester dans la matière. C'est rejoindre la « toile du monde », ce grand inconscient collectif qui se met en scène dans nos rêves et auquel nous sommes toutes reliées. Nous vous invitons pour quelques instants à goûter à un Cercle de Rêves.

Voir les profils de Claire ARNOULD et Julie GILLE pages 8 et 12.

- **SALLE BRUYERE / SEXUALITE SACREE, SACREE SEXUALITE ! Avec Lydia VASQUEZ:** En ce moment, les énergies émergentes du Féminin sont très présentes et beaucoup de Femmes entendent cet appel. C'est pour cette raison que je propose un atelier de connexion au Féminin sacré par l'énergie de la sexualité. Son énergie est la base de l'énergie de vie et de créativité qui nourrit chaque individu, notamment ce féminin en nous. Nous aborderons autant l'aspect physiologique qu'énergétique en exposant leurs complémentarités.



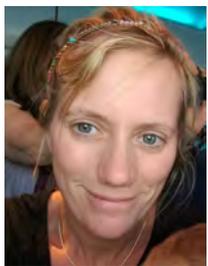
Lydia VASQUEZ a pour vocation d'aider toutes les femmes à se réapproprier leur féminité d'une façon plus naturelle. Ancienne danseuse professionnelle, après avoir enseigné les plantes médicinales et , elle cherche aujourd'hui à former, et ce depuis depuis 5 ans, à la contraception naturelle, au flux libre et à une technique ancestrale qu'elle pratique depuis plus de 20 ans pour ses bienfaits sur le périnée avec entre autre l'oeuf de Yoni. Elle vous propose également différents produits essentiels dans la vie d'une femme dans sa boutique en ligne. www.free-moon.fr



FESTIVAL DU FEMININ

De 11H à 12h15

• **SALLE GENTIANE / MON UTERUS, MA PUISSANCE avec Floriane OBRECHT:** Les femmes qui ont pu enfanter sans intervention médicale, juste à la force de leur corps et de leur pulsion de vie, témoignent toujours de la même chose. Ça pourrait se résumer par "j'ai contacté une force, une part de moi que ne pouvais pas imaginer, je ne serais plus jamais la même". S'en suivent très souvent des changements de vie plus ou moins importants (allant du changement de posture à des reconversions pro, mode de vie différents...). Durant cet atelier, vous pourrez vous connecter à votre utérus et sa force de manière profonde et ludique pour la manifester dans votre vie !



Floriane OBRECHT-STAUFFER est sage-femme pratiquant l'accompagnement global de la naissance et acupunctrice. Féministe depuis le berceau, elle constate au cours de ses études que les droits des femmes à disposer librement de leur corps se jouent autant dans leur suivi gynécologique que dans le suivi de grossesse et en particulier dans les salles de naissances. Elle s'oriente rapidement vers une pratique visant à l'autonomisation des femmes. Après avoir vécu elle-même la maternité naturelle, elle contacte tout le caractère initiatique et sacré d'une naissance vécue librement. Elle chemine alors dans l'accompagnement des femmes et enrichit son bagage professionnel afin d'accompagner les femmes à mettre au monde et à SE mettre au monde. www.floriane-staufffer-sage-femme.com

• **SALLE BRUYERE / DE LA GUERRIERE A LA GARDIENNE, UNE OPPORTUNITE DE TRANSFORMATION avec Marianne GRASSELLI MEIER:** La femme est une gardienne de la terre ; dans son corps elle vit ses rythmes, ses saisons. Depuis l'aube des temps, elle porte la connaissance des règnes et les visions qui nourrissent sa communauté. La femme est aussi une protectrice farouche. Le défi écologique nous appelle certes à nous battre, mais également à ré-enchanter la nature. Ce faisant, par extension, c'est notre propre nature féminine que nous aimons. Cet atelier d'écospiritualité féminine vous connectera à la femme plurielle que vous êtes. Vous mettrez votre créativité au service de la Terre. Voici un atelier créatif, sonore, enthousiasmant et profond !



Marianne Grasselli Meier est écothérapeute, musicothérapeute et formatrice d'adultes. Auteure de « Rituels de femmes pour s'épanouir au rythme des saisons » 2016, « Le réveil des gardiennes de la terre ; guide pratique d'écothérapie » 2018 et de « Devenir chaman, même pas peur ! » 2019, elle est une pionnière des cercles de femmes en Suisse. Sa transmission fait de chaque femme une initiatrice, une créatrice pour donner « plus de vie à la Vie ». Elle forme en Suisse, en Belgique et en France des praticien.nes en Ecorituels®. www.espritdefemme.ch, www.ecorituels.ch

PAUSE DEJEUNER de 12h15 à 13h45 - Reprise des ATELIERS de 13h45 à 15h

• **SALLE GENTIANE / CREONS DES CERCLES QUI TISSENT LE MONDE avec Pauline FOURNIER:** Avez-vous déjà ressenti cet appel ? Celui qui vous invite à devenir vous aussi une initiatrice, à créer des cercles qui « ont un centre » pour reprendre les mots de J. S. Boden, à créer peut-être le Millionième cercle ! Pour terminer ce festival, venez-vous relier vous aussi à ce centre, devenez l'un des rayons du cercle, puis repartez le faire rayonner, chacune porteuse d'un peu du feu sacré. Cet atelier est un passage de bâton, la transmission d'une vibration, l'envie de donner souffle à vos inspirations, l'invitation à initier vos propres cercles.



Initiatrice et Tisseuse de liens, **Pauline Fournier** anime depuis 2015 des cercles de femmes et crée en 2019 la formation « Initier un cercle de femmes ». Coach et formatrice, elle accompagne des artistes - entrepreneuses, créatives et inspirantes, à la rencontre de leur puissance et de leur expansion pour vivre le succès dans leur entreprise. Coorganisatrice des Journées Féminines à Besançon, elle est récemment certifiée doula postnatale. www.paulinefournier.fr

• **SALLE BRUYERE / RETROUVER SA SOUVERAINETE avec Lydia PETETIN** « Seule celle qui est bien assise sur son Trône peut porter sa Couronne ». Cette phrase de Christiane Singer illustre parfaitement cet Atelier. Se souvenir que nous sommes toutes des Reines ne veut absolument pas dire que nous sommes des dominatrices, défiant l'homme. Tout au contraire, cet archétype nous propose d'embrasser notre vie avec cohérence, équilibre et dignité. Il nous invite à voir grand, à ouvrir nos espaces, nos Visions, nos cœurs. C'est une véritable écologie de l'Être, engageant à célébrer la Vie dans la totalité de ses couleurs. Cet Atelier se vivra sous le signe d'échanges et de partages dans de l'humour et de l'authenticité. Il vous permettra par la danse et des exercices psychocorporels adaptés de découvrir et de révéler votre noblesse.



Lydia Petetin est engagée depuis de nombreuses années dans la Voie du Féminin. Elle explore et se forme encore aujourd'hui auprès d'enseignantes internationales et participe régulièrement aux Festivals du Féminin de Bangkok, Kuala Lumpur et Singapour. Elle enseigne le Yoga de la Femme et anime des stages en France et dans d'autres pays depuis plus de 20 ans. Elle est actuellement étudiante en Sophro Analyse et en Tao de la Femme. www.laroseetlecalice.com FB : la rose et le calice

De 15h15 à 16h30

**Atelier Commun / les deux salles réunies
FEMMES GARDIENNES DES MYS-TERRE**

Le temps d'un dernier atelier toutes ensemble, venons explorer ce que le festival a commencé à faire germer en nous...un atelier qui prépare la fin de notre aventure commune

C'est l'appel de la Terre-Mère ! L'entendez vous au fond de vos ventres ? C'est l'appel de la Terre-Mère à un retour aux Origines, aux Mys-Terres, à tenir le fil rouge, parfois invisible, parfois ténu, comme un cordon nourricier qui nous relie, sans nous attacher... C'est l'appel de la Terre-Mère, à ressentir son corps vivant en résonance avec le nôtre, une mère-veille ! La Terre lance un cri silencieux mais perçant, pour que les femmes s'éveillent afin qu'elles passent de la femme-fœtus à la femme debout et vivante ! C'est l'appel de la Terre-Mère, son principe est féminin, elle appelle les femmes du monde à se relier à leur vision, à marcher leur chemin, à être créatrices, connectées à leur intuition, leur rêve, leur puissance à porter la vie et la mettre en mouvement... C'est l'appel de la Terre-Mère à semer dans le monde... notre semence, notre présence.. à Etre au Monde !



Myriam Kotrys est artiste-créatrice et partage son inspiration pour accompagner les personnes sur leur chemin de conscience dans le cercle sacré de la Vie. Elle a reçu divers enseignements et outils de connaissance de soi, dont la Lecture Intuitive, l'Ecoute Entendue pour développer des perceptions fines. Elle s'est également formée au chamanisme des différentes traditions du monde. Elle accompagne les femmes sur leur chemin de re-connexion à leur Nature Profonde reliée à la Terre-Mère : maternité sacrée, créativité, guérison, cercle de femme, rituel.

16h30-17h CLOTURE DU FESTIVAL !

Un temps pour remercier toutes celles qui sont venues partager, offrir, recevoir, prendre soin...Pour remercier ceux et celles qui nous ont nourries.

Un temps pour honorer nos larmes, nos rires, nos colères, tout ce qui a été déposé, tout ce qui a été récolté, tout ce qui pointe doucement le bout de son nez dans nos vies, dans nos têtes, nos corps et nos coeurs...

Un temps primordial pour fermer l'espace du festival et se préparer à rentrer chez soi...

Un temps pour se dire au revoir...



Les petits bonus qui vous attendent en dehors des ateliers !

Les Massages, le Mandala, l'Espace Inspiration, les Stands, l'Espace Papote, le restaurant, Ateliers Spéciaux (cf p.9 , sur inscription), Tentes Rouges (sur inscription)



Des stands d'éditions...

Des stands d'intervenantes...



Crédit photos: Nathalie FRENNET

Un espace INSPIRATION



Rejoignez la mezzanine pour un temps dans cet espace libre, libre de penser, libre de rien, libre de tout, libre de parole... Sentez-vous libre d'y venir, laissez-vous porter par ce que vous exprimez, par vos mots, vos gestes, vos sons, vos silences... Christelle METZGER (www.christellemetzger.com) et Catherine KELLER (www.melodie-terre.com/) accueillent votre cœur de femme, en toute sécurité, tranquillité, convivialité. Elles vous proposent leur présence, leur écoute et vous offrent d'aller un peu plus à la rencontre de la femme que vous êtes avec la symbolique du jeu des cartes que vous choisirez, si vous le désirez.



Un espace PAPOTE

Au coin du feu, le temps d'une pause, d'une tisane, d'une discussion, les yeux clos ... au rez de chaussée.



UNE ZONE DE DETENTE...

Besoin d'une pause ? Besoin d'intégrer en douceur les ateliers de la journée ? Offrez vous quelques minutes de détente !

2 masseuses d'exception seront présentes pendant ces trois jours pour vous masser !



Marion REBERAT avec des massages assis vous attendra au coin du feu ! Détente, relaxation et calme assurés !

Catherine Niedergang vous attendra dans la pièce massage pour une pratique plus longue. Le corps a sa propre intelligence. Il accumule des tensions conscientes ou inconscientes, au fil du temps, du fait de blocages, de traumatismes musculaires, mécaniques ou émotionnels. Le Chi Nei Tsang surtout accompagné d'une pratique de Libération Emotionnelle, permet d'être plus dans sa lucidité, son intuition et dans sa présence. Le Chi Nei Tsang est préventif, fortifie, détend, libère et rééquilibre.



LE MANDALA DU FESTIVAL !

Tout au long du festival, vous pourrez participer à la co-création d'un mandala collectif végétal !

Venez participer le temps d'une pause, à l'élaboration de cette création artistique éphémère ! Venez admirer la beauté de ce symbole de reliance et du partage entre femmes du festival !

L'INVITATION: amenez de quoi nourrir le mandala ! Des fleurs séchées, des coquillages, des pierres, des bougies chauffe plat (dans un pot à yaourt protégeant la flamme), etc...



LES TENTES ROUGES

Une chambre de l'hôtel sera mise à disposition des Doulas de France pour animer des TENTES ROUGES (durée : 2h30) samedi / dimanche. Pré-inscription nécessaire car les places seront limitées.

Samedi de 9h30 à 12h00 / Samedi de 14h à 16h30 / Dimanche de 9h30 à 12h00 / Dimanche de 14h à 16h30

La « TENTE ROUGE » est un élément indispensable et incontournable du Festival du féminin. Dans une ambiance intimiste, un petit groupe de femmes (8 maximum) raconte sa féminité. Les partages sont confidentiels ; chaque femme accueillant tour à tour le récit de chacune. La Tente rouge fait ainsi référence à une tradition ancienne ; quand les femmes se regroupaient alors en un lieu qui leur était dédié pour célébrer les grands événements de la vie sexuelle d'une femme : puberté, expérience sexuelle, grossesse, naissances, etc.



La DOULA est une femme qui accompagne la femme enceinte et ceux qui l'entourent, en complément du suivi médical, grâce à son expérience et à sa formation. Son accompagnement est strictement non médical et non thérapeutique et peut couvrir la période de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal. C'est en mai 2003 que s'est réuni pour la première fois en France un petit groupe de femmes pour discuter de l'accompagnement non-médical à la naissance. Un collectif, ainsi qu'un site internet a ensuite été créé, puis en février 2006 l'Association Nationale des Doulas de France a été fondée. Elle compte aujourd'hui 170 membres dont 70 doulas qui pratiquent dans toute la France. www.doulas.info / www.formationdoulas.fr

Un peu d'organisation ... Pour un séjour confortable tout au long du Festival !

Pour votre confort, pensez à amener :

- Une tenue souple et confortable.
- **Un coussin** (pas fourni pour les ateliers), **un tapis si vous avez + un plaid** (Pour éviter les coups de froid, c'est du carrelage) !
- Dans un sac pas trop volumineux, pour ne pas envahir les salles :
 - ⇒ Des chaussettes ou chaussons car les chaussures n'auront pas accès aux salles.
 - ⇒ Une petite bouteille d'eau pour faire infuser vos découvertes.
 - ⇒ Cahier et stylo, si vous aviez besoin d'immortaliser vos expériences.
- Des mouchoirs... au cas où !
- Une bougie chauffe plat dans un petit verre, des fleurs séchées, des coquillages pour nourrir le mandala collectif

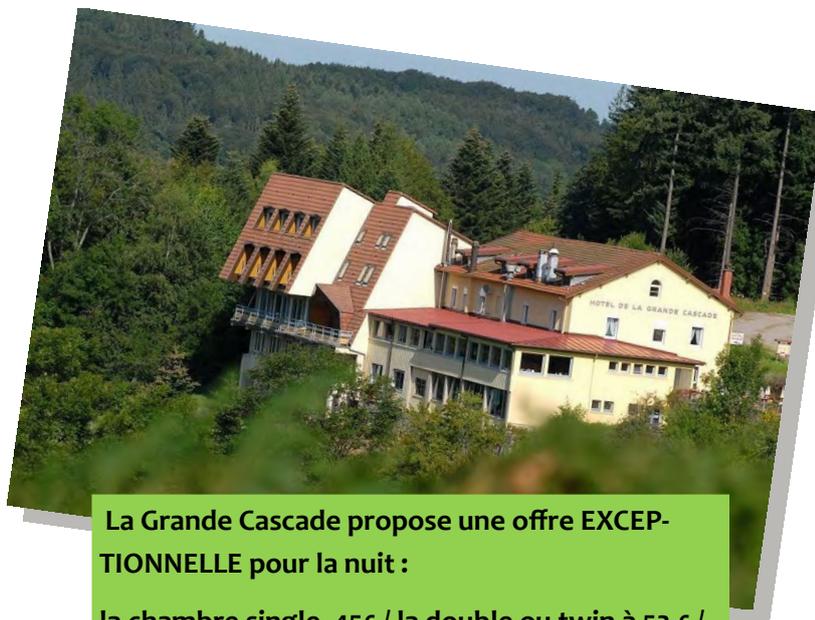
Le lieu d'accueil du Festival : L'Hôtel-Restaurant de la Grande Cascade



Offrez-vous un grand bol d'air, une vue imprenable sur une magnifique cascade des Vosges et laissez-vous attendrir par les daims qui vivent au pied de l'hôtel de la Grande

Cascade. Situé près du domaine skiable de Gerardmer à Le Tholy, l'hôtel de la Grande Cascade est un grand chalet de 21 chambres spacieuses et confortables.

Depuis 1902, la famille Pierre perpétue une tradition hôtelière familiale et chaleureuse ainsi qu'un savoir-faire qui se transmet de génération en génération. La majorité des chambres bénéficient d'une vue panoramique magnifique sur la vallée et sont très spacieuses.



La Grande Cascade propose une offre EXCEPTIONNELLE pour la nuit :

la chambre single 45€ / la double ou twin à 53 € / la triple (3 lits) à 64 €

Pour en bénéficier, contactez l'hôtel DIRECTEMENT par mail ou téléphone, pas sur un site plateforme ! (HORS PRIX D'ENTREE DU FESTIVAL)

HOTEL DE LA GRANDE CASCADE

24 rte du col de bonfontaine

88530 LE THOLY

tél:03.29.66.66.66

mail: hotel-de-la-grande-cascade@wanadoo.fr

www.grandecascade.fr



Depuis plus d'un siècle, cinq générations se sont succédées à l'Hôtel de la Grande Cascade. C'est **Valérie, jeune chef de talent** et sa cousine **Alexandrine** qui perpétuent la tradition familiale et continuent de développer l'hôtel de la Grande Cascade.

Deux femmes pour accueillir le Festival du Féminin...L'histoire était écrite ! Vous trouverez des chambres chaleureuses pour vous héberger le temps du Festival ou pour prolonger vos vacances en familles ainsi qu'un buffet végétarien de produits locaux et de qualité pour les repas du festival !

Les BIJOUX icôniques



du FESTIVAL

**OFFRE SPÉCIALE
FESTIVAL !**



20 €

PENDENTIF « XX »

métal + lamination or 24K (flash)



15 €

BRACELET « XX »

métal + lamination or 24K (flash)

Créés par Imanou,
egg designer du Festival
du Féminin et Fabrika

Pendentif + Bracelet : 30 €

BULLETIN D'INSCRIPTION

OFFRE privilégiée avant le 1er octobre

- ▶ 1 personne / Pass 3 jours : 135 € au lieu de 170 €

Si je m'inscris à partir du 1er octobre

- ▶ 1 personne / Pass 3 jours : 170 €
- ▶ 1 personne / Pass 1 jour : 60€ vendredi / 80 € samedi / 70€ dimanche
- ▶ OFFRE DUO (2 personnes / Pass 3 jours) : 300€ au lieu de 340 (soit 150€ par personne)

Je m'inscris en ligne par internet : www.sophro88.com

Ou par courrier:

Merci de **COCHER** tous vos choix et **RAYER** les mentions inutiles:

Je viens... 3 JOURS Vendredi Samedi Dimanche

Je m'inscris **avant** le 1er octobre pour 1 pers./ 3 jours = 135 €

Je m'inscris **à partir** du 1er octobre pour 1 pers./ 3 jours = 170 €

Je m'inscris **à partir** du 1er octobre pour 2 pers./ 3 jours = 300 €

Je m'inscris **à partir** du 1er octobre pour 1 pers./ vendredi = 60 €

Je m'inscris **à partir** du 1er octobre pour 1 pers./ samedi = 80 €

Je m'inscris **à partir** du 1er octobre pour 1 pers./ dimanche = 70 €

Je m'inscris pour une « **TENTE ROUGE** » **+ 8 €** (les fonds sont versés à l'association DOULAS de France)

Je m'inscris pour un « **ATELIER BOL DE TERRE** » **+ 8 €** (les fonds sont pour l'achat de matériel)

Inscription nécessaire car les places sont limitées à 8 personnes par tente. La priorité sera faite dans l'ordre d'arrivée des inscriptions et un planning sera disponible à l'accueil dès votre arrivée.

Pour la Tente Rouge, Ma préférence va au Samedi après-midi Dimanche matin Dimanche après-midi

NB: Les REPAS et HEBERGEMENT ne sont PAS INCLUS dans le prix d'entrée du festival.

Possibilité de repas sur place végétarien non inclus dans le forfait. Pour préparer au mieux votre venue, merci de nous dire :

Je déjeunerai Samedi Dimanche **Je dînerai** Samedi Vendredi

Merci d'écrire en majuscule !

1. Nom : Prénom :

Email : Tél :

Ville : Code Postal :

2. Nom : Prénom :

Email : Tél :

Ville : Code Postal :

Je joins un chèque de€, libellé à l'ordre de l'association ENTRE CIEL ET TERRE et adressé à ASSOC ENTRE CIEL ET TERRE 3 RUE DES JOURNAUX 88650 ENTRE DEUX EAUX

Aucun remboursement ne sera fait après l'inscription

Nous restons à l'écoute pour vous faciliter l'accès au Festival, n'hésitez pas à nous contacter. contact@sophro88.com

Merci à tous nos partenaires !

INREES
& **inexploré**
MAGAZINE
www.inrees.com

DONNEZ SENS AUX ÉVÉNEMENTS
Reflets
Revue trimestrielle
www.revue-reflets.org

Féminin Sacré
http://femininsacre.com/

wutao
www.wutao.fr

Guy Trédaniel Editeur
Le Courrier du Livre
Des livres pour votre bien-être
www.editions-tredaniel.com

**Radio
Médecine
Douce**

happinez
LE PREMIER MINISTYLE MAGAZINE
www.happinez.fr

www.radiomedecinedouce.com

to
**RITES DE
PASSAGE**

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains
www.souffledor.fr

**Sacred
link**
sacredlink.blogspot.com

femininbio
www.femininbio.com

www.horites.com

Doules de France
Accompagner la naissance
http://doules.info

**Grande
Cascade**



Rêve de Femmes
www.revedefemmes.net

**CENTRE
TAO**
paris
www.centre-tao-paris.com

Génération TAO
www.generation-tao.com

Pour venir jusqu'au Festival :

Hôtel de la Grande Cascade
24, route du Col Bonnefontaine
88530 LE THOLY
Sur la D11

Coordonnées GPS

Latitude Longitude
décimales: 48.102865
6.698901

Latitude Longitude sexagésimales: N48°6'10.314" E6°41'56.043"

