

# FESTIVAL du FÉMININ

*Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes*

11<sup>e</sup> édition

# PARIS

20-21-22 MARS 2020

Programme &  
bulletin d'inscription

[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)



# FEMMES DEBOUT !



C'est inspirée par le Festival du féminin dans les Vosges qui a eu lieu en octobre dernier que je commencerai cet édito. Les organisatrices, Julie Gille et Claire Arnould titraient : « Femmes debout ! », et cela m'a tout de suite « appelée ».

Oui, c'est bien ça, un vent de changement souffle sur tous les continents, et les femmes en tête semblent portées par cet élan. Nul doute que si vous lisez cet édito, vous en fassiez partie. Peut-être même sans le savoir.

Parfois, le cours de notre histoire nous fait chuter; on se retrouve vacillante, perdue, sens dessus-dessous; on fait semblant, on s'encourage, on continue à se tenir debout. Au plus intime, là, cachée sous la détresse et sous les apparences. On se relève, digne, prête de nouveau à agir dans le monde.

Ce Festival est plein de surprises. Il peut vous enthousiasmer, vous chambouler, vous bouleverser, vous soutenir. Il peut vous accompagner dans votre chemin de vie, votre transformation. Sentir la présence bienveillante des autres femmes est un cadeau précieux à s'offrir. Bienvenue dans le chaudron ! Vous y vivrez des expériences, sèmerez des graines en vous et autour de vous, puiserez des outils à ramener dans votre quotidien.

Et nous souhaitons préciser : le Festival du féminin n'a pas pour objectif de définir le « féminin », ni la « femme », ni ne participe à leur accorder certaines valeurs plutôt que d'autres pour ne pas véhiculer de stéréotypes. Les intervenantes sont libres de leur posture, de leur choix. Nous sommes là, entre femmes, pour expérimenter le singulier et l'universel, rencontrer l'autre, sans jugement, défaites de nos conditionnements. Nous vous invitons donc à déposer croyances et préjugés pour rester la plus disponible possible à ce qui est là. Et c'est une vraie gageure.

À présent, « femmes debouts », découvrez le programme de cette édition, que nous vous avons concocté avec amour. Réservez votre place en bénéficiant d'un **PASS à 135 € pour 3 jours au lieu de 175 € si vous vous inscrivez en ligne AVANT le 31 janvier 2020 inclus**. Ou bénéficiez d'un tarif spécial en venant à 2 pendant 3 jours en vous inscrivant APRÈS le 31 janvier 2020. Dépêchez-vous, car il n'y aura pas de place pour tout le monde, le nombre de places étant limité. Retrouvez-nous sur le site du Festival du Féminin pour découvrir toutes les infos : [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com) ou directement sur la plate-forme pour vous inscrire : [www.weezevent.com/11eme-festival-du-feminin-a-paris](http://www.weezevent.com/11eme-festival-du-feminin-a-paris)

Et maintenant, que la fête commence !

Delphine

*Un grand merci aux fondateurs du Centre Tao Paris, Imanou Risselard, Pol Charoy, à toute l'équipe qui a accompagné et accompagne ce lieu, à l'ensemble des intervenantes, l'équipe de bénévoles (les Abeilles et les Bourdons), les organisatrices des épiphénomènes et à tous nos partenaires.*



**Delphine Lhuillier et Cécile Bercegeay, cofondatrices des Festivals du Féminin et Féminin-masculin**

« **Une expérience à vivre !** »  
« **Incontournable pour une femme.** »



Rejoignez-nous sur Facebook et inscrivez-vous à la Newsletter : [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

## VENDREDI 20 MARS 2020

- L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des DOULAS de FRANCE pour animer des **TENTES ROUGES** (durée : 2h30) sam. / dim.  
Pré-inscriptions nécessaires car les places sont limitées.  
Une **TENTE ARC-EN-CIEL** sera également animée dimanche matin (voir p. 16).

**Ouverture des portes à 13h30. Accueil salle ROUGE.**

**De 14h à 15h15**

- Salle JAUNE / LA ROUE DE MÉDECINE DES FEMMES avec Saideh REZA et Caroline VON BIBIKOW (Belgique)
- Salle BLEUE / INCARNER LE FÉMININ, OSER ÊTRE SOI avec Marie-Pierre DILLESEGER (USA)

**De 15h30 à 16h45**

- Salle JAUNE / EXPLORER CETTE FEMME QUI VIBRE EN NOUS avec Sarah SÉRIEVIC
- Salle BLEUE / TOUTES INTERCONNECTÉES DANS L'INVISIBLE ? avec Miriam GABLIER

*De 16h45 à 17h15 / Pause salle ROUGE : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

**De 17h15 à 18h30**

- Salle JAUNE / CONVERSATIONS PLUS PROFONDES POUR S'ÉLEVER PLUS HAUT : PARLONS SEXE avec Christine LEWICKI (USA)
- Salle BLEUE / DONNE VIE AUX ÉTINCELLES EN TOI avec Sara PILATI (Italie)

*De 18h30 à 19h30 / Rencontres et échanges libres dans la salle ROUGE.  
Possibilité de dîner sur place avec les Marmites Volantes. Savoureux !*

**De 19h30 à 20h45 (salle JAUNE)**

- **SOIRÉE UNIQUE : TODAY I RISE !**

*Créée spécialement par VASANTI*

## SAMEDI 21 MARS 2020

**Ouverture des portes à 9h. Accueil salle ROUGE.**

**De 9h30 à 10h45**

- Salle JAUNE / CONTACTER L'ARCHÉTYPE DE LA FEMME SAUVAGE EN NOUS avec Céline ROUVIÈRE
- Salle BLEUE / PORTEUSES DE RÊVES avec Laurélène CHAMBOVET

**De 11h à 12h15**

- Salle JAUNE / LE TAO DE LA FEMME LUNE avec Lila VERDI
- Salle BLEUE / LE COURAGE D'AIMER avec Bettina de PAUW

*De 12h15 à 13h45 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle ROUGE. Délicieux !*

*De 13h45 à 15h*

- Salle JAUNE / LE CHANT RACINE, LE LANGAGE DE LA TERRE avec Renata ARMESTO (Chili)
- Salle BLEUE / RÉCONCILIER AMOUR ET POUVOIR POUR INCARNER SA PUISSANCE avec Anne BENASSOULI

*De 15h15 à 16h30*

- Salle JAUNE / SE SENTIR RELIÉE avec Myriam BEAUGENDRE et Florence CLÉRY
- Salle BLEUE / AU CŒUR DE FEMME avec Sandra DAO

*De 16h30 à 17h / Pause salle ROUGE : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 17h à 18h15*

- Salle JAUNE / LA DIMENSION SACRÉE DU CORPS avec Nathalie VIEYRA
- Salle BLEUE / BOUSSOLE DE L'ÊTRE, INTUITION AU FÉMININ, UN VOYAGE DANS LA ROUE MÉDECINE avec Marion REBÉRAT et Loriane LE GRAND

*De 18h30 à 19h45 / Rencontres et échanges libres dans la salle ROUGE. Possibilité de dîner sur place avec les Marmites Volantes. Succulent !*

*De 19h45 à 21h30 (salle JAUNE)*

- TABLE RONDE : FEMMES DEBOUT animée par Delphine LHUILLIER, avec Marisa ORTOLAN, Julie GILLE et Myriam BEAUGENDRE
- REPRÉSENTATION DE WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS avec la Wutao Cie Paris

## DIMANCHE 22 MARS 2020

*Ouverture des portes à 9h. Accueil salle ROUGE.*

*De 9h30 à 10h45*

- Salle JAUNE / MÈRE-FILLE, COMMENT ÇA CIRCULE ? avec Véronique GUÉRIN et Héloïse FERBER
- Salle BLEUE / VOYAGE DANS NOS MONDES ÉROTIQUES avec Sandie BOULANGER

*De 11h à 12h15*

- Salle JAUNE / L'ART DU WUTAO : RELIANCE À SOI, RELIANCE AU VIVANT avec l'équipe d'enseignantes parisiennes
- Salle BLEUE / CERCLE D'AUTO-LOUANGE avec Corinne GAUDIO

*De 12h15 à 13h45 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle ROUGE.*

*De 13h45 à 15h*

- Salle JAUNE / FEMMES DORÉES avec Marisa ORTOLAN
- Salle BLEUE / L'ENVOL DES CYGNES avec Julie GILLE

*De 15h15 à 16h30*

- Salle JAUNE / CŒURS À L'UNISSON avec Amina ANNABI
- Atelier unique pour clôturer ensemble le voyage du Festival et refermer le cercle.

*De 16h30 à 17h00*

- Clôture de la rencontre pour partager un dernier moment ensemble.

## ESPACE DÉTENTE...



*Des massages vous seront proposés pendant toute la durée du Festival du féminin.*

*Corinne GAUDIO et Marion REBÉRAT viendront vous apporter des instants de douceur, de détente et d'intégration des processus que vous aurez traversés pendant ce grand voyage de trois jours.*

*Réservez sur place auprès de Corinne et Marion !*







crédit photo : Julie Dupeux-Harlé • Montréal

## L'AVENTURE du FESTIVAL du FÉMININ

### Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes

*« Telle une vague, un souffle, chaque femme est animée par le désir d'oser regarder sa part d'ombre et de lumière, de panser ses blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Apportant chacune sa particularité, une vaste tribu de femmes est ainsi réunie pour partager un grand moment de cheminement intérieur et de célébration. »*

Delphine Lhuillier, Christine Gatineau  
et Cécile Bercegeay, cofondatrices  
et coordinatrices des épiphénomènes

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin, initiée et coordonnée par l'équipe du Centre Tao Paris, tisse une toile « d'âmitié », de rencontres et d'expériences entre femmes à travers le monde. Telle une vague, un souffle, quel que soit le lieu, chacune peut ressentir une vibration chaleureuse et vibrante, le désir des femmes à oser regarder leur part d'ombre et de lumière, de panser leurs blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Des ateliers pratiques se succèdent pendant deux à trois jours pour une exploration corporelle et une expérience initiatique vécues dans la profondeur, la vulnérabilité, la puissance et la célébration. Ainsi, des femmes se sont lancées dans l'aventure en reliant d'autres femmes pour créer un épiphénomène sur la terre qui leur est chère, chacune apportant sa propre couleur. En France et dans les Dom-Tom :

SIORAC-EN-PÉRIGORD • TOURS • RENNES  
MONTPELLIER • TOULON • LE THOLY  
(VOSGES) • AIX-LES-BAINS • SAINT-VALIER  
DE THIEY (PACA) • ISSENHEIM (ALSACE)  
BORDEAUX • LA ROCHELLE  
GUADELOUPE • MARTINIQUE  
NOUVELLE-CALÉDONIE...

En Europe : BRUXELLES

En Amérique du Nord : QUÉBEC • ARIZONA  
avec Ho Rites de passage

En Amérique Latine : BOGOTA (COLOMBIE)  
MEXICO (MEXIQUE)

En Asie : BANGKOK (THAÏLANDE)  
SINGAPOUR • KUALA LUMPUR (MALAISIE)  
HONG KONG • SHANGHAI (CHINE)  
JAKARTA (INDONÉSIE) • AUROVILLE (INDE)  
MUMBAI (INDE)

En Afrique : CASABLANCA (MAROC)  
NAIROBI (KENYA)

Après l'aventure des Festivals du féminin,  
les Festivals du Féminin-Masculin® : GRENOBLE  
LYON • RENNES • SIORAC-EN-PÉRIGORD  
CHORGES (ALPES DE HAUTE-PROVENCE)  
QUÉBEC • GUADELOUPE

Retrouvez le calendrier de toutes les éditions  
des Festivals, les programmes et les archives sur le site  
officiel du Festival du féminin :  
[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com) et sa page facebook :  
[www.facebook.com/festivaldufeminin](http://www.facebook.com/festivaldufeminin)

## VENDREDI 20 MARS 2020

Ouverture des portes à 13h30. Accueil salle ROUGE.

De 14h à 15h15

■ Salle JAUNE / LA ROUE DE MÉDECINE DES FEMMES avec **Caroline VON BIBIKOW** (Belgique) et **Saïdeh REZA** : la Roue de Médecine est considérée par de nombreuses civilisations dans le monde comme une ouverture à la connaissance de soi et à notre relation au monde. Dans cet atelier, découvrez ce Cercle de Vie plus spécifiquement du point de vue du féminin. Comment cette Roue peut nous accompagner et nous enseigner sur notre chemin vers la Femme que nous sommes.



**Caroline VON BIBIKOW** est communicologue, formatrice, animatrice, accompagnante et célébrante. Elle s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes, au monde de l'entreprise ou à celui du développement personnel. Femme de désert, c'est là qu'elle se ressource et se recrée en proposant des voyages de reconnexion profonde, à soi et à la nature. Elle est l'auteure des cartes relationnelles « KoneKto – La Relation à l'Amour » (Le Souffle d'Or) et du livre « Rituels de femmes pour s'initier la communication amoureuse » (Le Courrier du livre). [www.komuniki.be](http://www.komuniki.be)



**Saïdeh REZA** est analyste-thérapeute psychocorporelle, formée à la dynamique de groupe et au psychodrame analytique, praticienne en rituel, formée par l'école Ho Rites du Québec. Son accompagnement se fonde essentiellement sur un accueil holistique de la personne et une cocreativité. Son engagement et son respect de la Femme l'ont amenée depuis plusieurs années à travailler autour de la question du féminin. [www.saidehreza.com](http://www.saidehreza.com)

■ Salle BLEUE / INCARNER LE FÉMININ, OSER ÊTRE SOI avec **Marie-Pierre DILLENSEGER** (USA) : s'incarner est la question et l'histoire de toute une vie et ne se limite pas à l'acte de prendre chair à la naissance. Les obstacles, les freins et les doutes, sont autant d'opportunités d'incarnation de notre être profond. Ils permettent de passer des caps ou seuils d'incarnation, en nous rapprochant de plus en plus de qui nous sommes. L'atelier déclinera en particulier les enjeux, les facettes et les signes du féminin en cours de déploiement.



**Marie-Pierre DILLENSEGER** vit aux USA. Praticienne des arts chinois consacrés aux forces spatiales et temporelles, autrice et conférencière, son objectif est l'économie des forces individuelles et le renforcement de la vitalité des personnes et des projets qu'elle accompagne au quotidien. Spécialiste du timing en PMA et la clarification des liens karmiques et ancestraux. Sa clientèle est internationale. Elle a publié : « La voie du Feng Shui : chevaucher le temps, apprivoiser l'espace, trouver sa place » et « Oser s'accomplir : 12 Clés pour être soi ». [www.mpdillenseger.com](http://www.mpdillenseger.com)

© Nicolas Picola

De 15h30 à 16h45

■ Salle JAUNE / EXPLORER CETTE FEMME QUI VIBRE EN NOUS avec **Sarah SÉRIEVIC** : la puissance de la femme vient de la conscience d'une sagesse profonde qui l'invite à puiser au cœur d'elle-même sa véritable nature qui est libre. Dès lors que le sens du devoir l'emporte sur l'envie de l'âme, la femme va déguiser son insatisfaction profonde à travers des rôles compensatoires qui vont l'éloigner de sa substance humaine et vibratoire. Elle s'est amputée des forces créatives qui l'animent. Dans cet atelier, vous allez donner forme à cette femme qui vibre en vous. Vous allez mettre cette femme en mouvement, lui donner la parole et prendre contact avec ce qui est intact en elle.



Après le Conservatoire National Supérieur d'Art Dramatique de Paris et 15 ans de scène, diplômée de l'Ecole Française de Psychodrame, formée par Anne Ancelin-Schutzberg, **Sarah SÉRIEVIC** va faire de sa vocation d'actrice, une vocation de vie consacrée au développement personnel et professionnel. Autrice de « Passage à l'acte de vie » et « Rompre avec nos rôles » (Le Souffle d'or), « Aimer sans masque » (Seuil). Dans le cadre de son « Théâtre Authentique », elle a conçu et anime depuis 20 ans des stages où elle utilise le théâtre comme outil de connaissance de soi. [www.sarah-serievic.com](http://www.sarah-serievic.com)

■ Salle BLEUE / TOUTES INTERCONNECTÉES DANS L'INVISIBLE ? avec **Miriam GABLIER** : intuition, télépathie, clairvoyance, précognition... 150 ans de recherches scientifiques penchent en faveur de la réalité d'une interconnexion des consciences et de l'existence d'un champ psychique collectif. Chaque femme semble être psychiquement reliée à une matrice vivante, évolutive, féminine. Cette conférence-atelier propose de faire un point sur ces recherches, sur les conséquences d'une telle reliance et de plonger dans un petit voyage, à l'aide d'un rêve éveillé, vers l'expérience de cette interconnexion subtile.



Autrice-journaliste, **Miriam GABLIER** s'intéresse aux multiples manifestations de la conscience. Elle a notamment publié « Les mystères de la conscience, télépathie, voyance, rêves prémonitoires, sorties de corps, expériences de mort imminente » (éditions Hachette) et « La réincarnation, une enquête aux frontières de la mémoire » (éditions La Martinière). Doctorante en psychologie, elle oriente ses recherches sur ces questions. [www.miriamgablier.fr/](http://www.miriamgablier.fr/)

© Olivier Seignette

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • [delphine@festivaldufeminin.com](mailto:delphine@festivaldufeminin.com) • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)



**PAUSE de 16h45 à 17h15. Reprise des ATELIERS de 17h15 à 18h30**

■ Salle JAUNE / CONVERSATIONS PLUS PROFONDES POUR S'ÉLEVER PLUS HAUT, PARLONS SEXE avec **Christine LEWICKI (USA)** : notre être érotique mérite autant d'attention que notre être intellectuel, émotionnel, physique et spirituel. Durant cet atelier, Christine vous invite à ouvrir une conversation sur le sexe et tout particulièrement sur le plaisir et la masturbation. C'est parce que nous n'en parlons jamais que nous avons autant de mal à accéder à cette sexualité délicieuse que nous méritons toutes. Loin des jugements et dans un esprit de partage, en toute vérité, vous allez créer un espace sacré pour voir le sexe et le plaisir comme une énergie saine qui mérite d'être cultivée et célébrée.



**Christine LEWICKI** est coach certifiée, conférencière et autrice des Best-sellers « J'arrête de râler » et « Wake-UP » : 4 principes fondamentaux pour arrêter de vivre sa vie à moitié endormi » (Eyrolles). Elle est actuellement en cours de certification auprès du Institute of Somatic Sexology. Entrepreneure nomade basée à Los Angeles en Californie, elle accompagne ses clients à travers le monde. [www.christinelewicki.com](http://www.christinelewicki.com)

■ Salle BLEUE / DONNE VIE AUX ÉTINCELLES EN TOI avec **Sara PILATI (Italie)** : à quelle étincelle souhaites-tu donner vie ? » Cet atelier vous invite à répondre à cette précieuse question et à rencontrer avec douceur le chemin de votre accomplissement, en contactant votre joie de vivre et l'énergie d'amour qui a donné vie à la création. Accompagnée par le jeu « Les cartes d'or », découvrez des clés pour accueillir la métamorphose. Contacter la vibration de beauté et de joie est un parcours initiatique qui recommence chaque jour. Les cartes sont là pour vous aider à vous relever quand vous tombez, pour vous encourager à persévérer dans vos actions, à être ferme dans vos intentions, entraîner votre intuition et vous donner confiance pour rêver votre chemin de vie.



**Sara PILATI** est italienne, naturopathe de mère en fille, autrice, facilitatrice du changement individuel et collectif avec « Voyage au cœur du féminin sacré » et thérapeute énergétique Vibration Santé Source©. Elle a coréalisé le film documentaire « En Chemin » pour accompagner l'éveil de chacun.e à sa propre nature et oser être vrai. Elle propose en cabinet ou en stage un accompagnement riche et global. Elle a récemment publié « Les Cartes d'Or », un coffret-jeu de 108 cartes avec livret, aux éditions Le Souffle d'Or. [www.sarapilati.com](http://www.sarapilati.com)

**PAUSE DÎNER de 18h30 à 19h30. Possibilité de dîner sur place.  
De 19h30 à 21h : spectacle**



© G a i a O r i o n - [www.GaiaOrion.com](http://www.GaiaOrion.com)

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • [delphine@festivaldufeminin.com](mailto:delphine@festivaldufeminin.com) • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)



De 19h30 à 20h45 : soirée unique (salle Jaune)

# TODAY I RISE

Honorons-nous, honorons le monde

*animée par VASANTI qui vous propose une soirée unique.*

© Unsplash - Levi Guzman



« Today I rise » est un clin d'œil au magnifique film d'Alexandra Feldner. Le véritable challenge pour la femme du 21<sup>ème</sup> siècle est de révéler sa puissance tout en restant dans l'accueil, en contact avec ses sensations, en relation intime avec son cœur et son utérus. Notre vie de femme est une succession de cycles et nous avons beaucoup à apprendre les unes des autres. Aujourd'hui, je me lève, je marche avec audace, avec mes paradoxes. Je suis une femme, sauvage, sereine, mère, enfant athée, sacré, je deviens qui je SUIS : une femme enracinée, responsable de ses limites, soutenue par sa propre lignée, retrouvant le sens profond de sa dignité et de sa beauté, honorant l'homme et sa complémentarité.



**VASANTI** est animatrice Internationale de Tantra, psychothérapeute corporelle certifiée de la Sexual Grounding Therapy®, praticienne en Respiration Consciente, en Végétothérapie caractéro-analytique (psychothérapie originelle de Wilhelm Reich). Elle a également animé le Training for Ecstasy and Love auprès de Margot Anand (jusqu'en 2014). Riche de 15 ans d'expérience auprès de la jeune génération et de plus de 20 ans avec des personnes de toutes les générations, de tous les milieux et de diverses cultures dans le monde. Inspirée par l'enseignement Shivaïte de Babaji, ainsi que sa vie de femme et de mère, Vasanti invite à un chemin de transformation professionnel plein d'humanité.

<http://vasanti.fr> - [www.trisoul.fr](http://www.trisoul.fr) - [www.impulsefestivals.com/fr/](http://www.impulsefestivals.com/fr/)

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • [delphine@festivaldufeminin.com](mailto:delphine@festivaldufeminin.com) • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

## SAMEDI 21 MARS 2020

Ouverture des portes à 9h.

De 9h30 à 10h45

■ Salle JAUNE / **CONTACTER L'ARCHÉTYPE DE LA FEMME SAUVAGE EN NOUS** avec **Céline ROUVIÈRE** : la femme sauvage, toujours là, tout près, juste au creux de nous. Elle est l'énergie de la nature, universelle; une énergie puissante qui dort au fond de nous. La réveiller, c'est nous permettre de nous remettre en lien avec l'instinct de notre créativité, le vivant en nous. « Pour trouver la Femme Sauvage, les femmes doivent faire retour à leur vie instinctive, à leur savoir le plus profond. Commençons donc par remonter à l'Âme sauvage. Laissons-la redonner chair à nos os par son chant (...) Infiltrons les terres psychiques qui nous ont un jour appartenues. Ôtons nos pansements ! Le remède est prêt. » (Clarissa Pinkola Estés). Cette exploration archétypale s'ancre par le corps, la voix, la créativité, le partage.



*Impliquée dans le développement durable pendant des années, Céline ROUVIÈRE est imprégnée de ce lien précieux entre l'homme et la nature. Dotée également d'un parcours pluridisciplinaire dans le corps, la voix, les soins. Elle accompagne aujourd'hui en individuel ou groupe et utilise toutes ses expériences pour permettre de se réapproprier le précieux à son corps, à Soi, aux autres, à la nature et à plus grand que Soi. Formée également comme ritualiste et « soul worker » par l'école Ho rites de passage au Québec, elle y intervient ponctuellement. [Page facebook : Association Ayana](#)*

■ Salle BLEUE / **PORTEUSES DE RÊVES** avec **Laurélène CHAMBOVET** : dans le corps des femmes, les embryons se nichent, la vie se forme, la création « sait » grandir dans nos matrices. Qu'en est-il de nos rêves les plus profonds ? Comment portons-nous ces rêves pour les faire naître eux-aussi dans la matière ? Cet atelier est une invitation à clarifier l'un de vos rêves pour lui permettre un jour, avec courage et gratitude, de se réaliser. C'est une invitation au voyage vers l'espace sacré du tout possible qui se loge à l'intérieur.



*Laurélène CHAMBOVET est Doula et relaxologue aquatique à Paris. Après avoir accompagné les artistes à accoucher de leurs projets les plus fous, elle se concentre pleinement aujourd'hui à prendre soin du bien-être des femmes. Elle est passionnée par l'embryologie et le travail dans l'eau, inspirée par les enseignements précieux qu'elle a reçus lors de ses diverses formations et voyages. Laurélène passe également beaucoup de temps à Sintra au Portugal où elle œuvre à monter une école axée autour de l'eau et la périnatalité. [www.laurelene.com](http://www.laurelene.com)*

© Zoie Wilson

De 11h à 12h15

■ Salle JAUNE / **LE TAO DE LA FEMME LUNE®** avec **Lila VERDI** : pratique contemporaine tournée vers le bien-être de la femme, le Tao de la Femme Lune puise sa source dans les pratiques d'alchimie interne taoïstes. Connectée directement aux forces de la nature, cette reliance au chamanisme ancien nous montre le chemin pour habiter notre corps, notre sensualité et notre sexualité d'une façon apaisée et fertile. Durant cet atelier, vous apprendrez comment masser vos seins en les reliant à l'énergie du cœur, et vous serez initiée à la douce connexion entre les reins et les ovaires, dans l'espace sacré du bassin, siège de l'énergie sexuelle. Ces pratiques constituent les premières étapes à la pratique de l'œuf de Jade.



*Lila VERDI est enseignante certifiée du Universal Healing Tao, école de maître Mantak Chia. Elle transmet l'enseignement de l'École du Tao Vivant® fondée par Fabienne Flamand et plus particulièrement le Tao de la Femme Lune®, pratique dédiée au bien-être féminin. Lila est aussi professeure de Wutao. Musicienne, chanteuse et comédienne, elle partage son temps entre la transmission de la musique et celle des arts corporels et énergétiques. [www.lilaverdi-events.com](http://www.lilaverdi-events.com)*

■ Salle BLEUE / **LE COURAGE D'AIMER** avec **Bettina de PAUW** : l'amour est une énergie puissante. Même si nous le méconnaissions et le transformons en haine et envie, il est l'essence du monde et le maintient. Retrouver le pur état de l'amour, sa grâce, est le souhait secret de chacune. C'est parce que nous l'ignorons que la peur s'installe et avec elle, toutes nos mécanismes de défenses. Reconnaître, dé-voiler et libérer cet état d'amour dans le fond de notre être est l'acte le plus audacieux et le plus essentiel qui soit. Regardez comment transformer vos dépendances et naître à un autre paradigme, une autre alliance entre l'humain et le divin, entre l'homme et la femme, et bien sûr, entre femmes.



*Diplômée de la faculté belge de philosophie, psychologue clinicienne formée aux différents courants majeure de la psychologie contemporaine, Bettina de PAUW a étudié en parallèle la spiritualité indienne et notamment le Shivaïsme du Cachemire depuis 30 ans. Son approche est un tissage unique entre psychologie et spiritualité, incluant les thèmes de l'amour, la mort et la vie. Depuis 30 ans, elle accompagne des centaines de personnes dans des stages et des cycles en les éveillant à la nature essentielle de leur être, l'amour. [www.bettinadepauw.com](http://www.bettinadepauw.com)*

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • [delphine@festivaldufeminin.com](mailto:delphine@festivaldufeminin.com) • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)



**PAUSE DÉJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.  
Reprise des ATELIERS de 13h45 à 15h.**

■ Salle JAUNE / LE CHANT RACINE, LE LANGAGE DE LA TERRE avec Renata ARMESTO (Chili) : dans les traditions amérindiennes, la nature est la manifestation divine de la Pachamama, la déesse-Terre. C'est bien souvent par le chant que nous remobilisons au profond de nous notre capacité à entrer en contact avec le divin La magie d'un chant, celui de l'oiseau, de la rivière qui serpente à travers les bois, du vent le soir venu, ne nous rappelle-t-elle pas immédiatement cette voix oubliée ? En tant que femmes, il nous a été donné le pouvoir de transmettre à travers les contes et les chants quelque chose d'une sagesse ancestrale, lorsque les êtres humains vivaient dans l'adoration de la Pachamama. C'est par le chant, prière intime, offrande au Dieux, que nous relient le divin qui nous habite au monde qui nous entoure. Si les femmes vont puiser au plus profond de qui elles sont, c'est parce qu'elles n'ont pas oublié qui elles étaient, autrement dit et chacune à sa manière, les prêtresses de la Terre mère.



**Renata ARMESTO** est chanteuse, comédienne, metteuse en scène et accompagnatrice psycho-corporelle. Elle grandit au Chili avant de s'envoler vers la France où elle étudie les arts du spectacle. Elle revient au Chili en 2004, suit des études en Gestalt-thérapie et s'initie au chamanisme. Elle projette la création d'un groupe de musique au féminin dédié à la reconnexion au sacré et crée un laboratoire de théâtre psychocorporel. Le travail est ici de raviver le pouvoir créatif que chacun porte en lui depuis l'enfance. <https://laboratoirepsychocorporel-94.websself.net/biographie>

■ Salle BLEUE / RÉCONCILIER AMOUR ET POUVOIR POUR INCARNER SA PUISSANCE avec Anne BENASSOULI : les concepts de l'amour et du pouvoir sont généralement considérés comme des polarités qui s'opposent. Ainsi l'amour est-il trop souvent assimilé à l'abandon du pouvoir et le pouvoir au déni de l'amour. Et pourtant, équilibrer en nous ces deux notions, c'est avoir accès à notre puissance. Alors, comment oser sa puissance sans abus de pouvoir ? Comment aimer sans s'oublier ? Le but de l'atelier d'Anne est de comprendre ces notions d'amour et de pouvoir, de les expérimenter dans le corps et de vous donner des clés concrètes pour incarner votre puissance.



**Anne BENASSOULI** est thérapeute psychocorporelle, formatrice, coach, et conférencière. Elle accompagne depuis 15 ans les individus et les couples en crise de sens à trouver la voie qui leur permettra de se réaliser. Ses différentes formations (gestalt, MBTI, massage, chromothérapie, chamanisme), les pratiques de la danse et du Tantra, les enseignements kabbalistes et différentes épreuves de vie, l'ont conduite à œuvrer par une approche créative, multidimensionnelle et intégrative qui relie les plans physique, émotionnel, mental et spirituel. [www.annebenassouli.fr](http://www.annebenassouli.fr)

**De 15h15 à 16h30**

■ Salle JAUNE / SE SENTIR RELIÉE avec Myriam BEAUGENDRE et Florence CLÉRY : se sentir reliée est le socle qui nous permet de traverser sereinement notre vie. Souvent, lorsque nous sommes confrontées à des moments plus difficiles, nous réalisons tout à coup que nous avons perdu le fil qui nous relie à nous-mêmes, aux autres et à la dimension sacrée de notre existence. Cet atelier vous propose d'explorer la façon dont nous pouvons nous relier à travers le partage, la méditation et le tambour.



**Myriam BEAUGENDRE** est psychologue clinicienne et psychothérapeute. Elle s'est initiée pendant 20 ans au chamanisme. En 2010, elle crée un centre au Pérou, El Jardin de Lola. Autrice de « Prendre soin de l'âme. La psychothérapeute qui est devenue chamane » (Seuil). [www.myriambeaugendre.com](http://www.myriambeaugendre.com)



**Florence CLÉRY** est coach, anciennement coordinatrice éditoriale du magazine « Regard Bouddhiste », enseignante et moniale bouddhiste, elle propose aux personnes en recherche d'approfondir ce chemin vers soi, au moyen de pratiques telles que la méditation, les rituels et la danse.

■ Salle BLEUE / AU CŒUR DE FEMME avec Sandra DAO : s'aimer sous toutes ses natures cycliques, pour toucher la joie, lovée là, à l'intérieur, sous les couches d'auto-jugements et les vêtements trop serrés de la personnalité et le « devoir paraître ». Et si par le mouvement intuitif du corps, le centrage de l'esprit et l'expression du cœur, il était possible de revenir à la simplicité de l'instant présent, avec gratitude pour la vie qui court, sauvagement en nous. Un atelier pour explorer, comment, juste s'aimer dans notre nature profonde de femme, et nous relier intensément aux cycles de la terre.



**Sandra DAO** a toujours cherché, à travers les pratiques artistiques et des voyages, comme expérience de déracinement, à se nourrir de tout, pour amener le corps vers une transformation au quotidien. Après un passionnant parcours de danseuse-chorégraphe, elle croise la voie des arts énergétiques pour enseigner le Tai Chi et le Qi Gong. Depuis 2008, elle vit et enseigne avec son mari dans le lieu qu'ils ont créé en pleine nature : « L'espace de la Source » et se plonge dans l'écriture, pour se nourrir de la magie du mouvement présent. <http://espacedelasource.com>

**PAUSE de 16h30 à 17h. Reprise des ATELIERS de 17h à 18h15**

■ Salle JAUNE / HONORER LA DIMENSION SACRÉE DE NOTRE CORPS avec Nathalie VIEYRA : le Tantra est une voie d'expansion de la conscience. Durant cet atelier, vous ferez l'expérience du sacré, à travers la proposition d'un rituel tantrique entre femmes. Comment faire l'expérience de la spiritualité à travers l'expansion, puis la transformation de notre énergie vitale à travers le corps ? Une balade au pays des chakras pour visiter la beauté de son temple, reconnaître le divin en soi, sentir la présence des femmes et l'amour qui circule.



**Nathalie VIEYRA** est thérapeute psychocorporelle, masseuse, professeuse de Wutao. Après une première partie de vie en Afrique noire, puis consacrée aux arts et aux voyages, elle découvre la méditation, le Yoga, la respiration et des techniques de Souffle. A son arrivée en France, elle reçoit un massage tantrique qui transforme sa vie. Elle exerce depuis 14 et anime des groupes de femmes sur la féminité et la sexualité sacrée, des groupes de bercement et Tantra en eau chaude DreamWater. Autrice et éditrice du livre « Lâchez prise, promenades au pays de la conscience ». [www.nathalie-vieyra-massage.com](http://www.nathalie-vieyra-massage.com)

■ Salle BLEUE / BOUSSOLE DE L'ÊTRE, INTUITION AU FÉMININ, UN VOYAGE DANS LA ROUE MÉDECINE avec Marion REBÉRAT et Loriane LE GRAND : apprendre à écouter son intuition à travers les 4 directions de la Roue Médecine. Celle-ci s'offre comme une boussole, une médecine de l'âme pour notre être en voyage. Elle est un support énergétique puissant lorsque l'on sait la rencontrer. Dans cet atelier, vous serez accompagnée dans une posture d'écoute, de réception et de discernement de vos perceptions, afin de vous aider à concrétiser vos intentions, vos souhaits, vos rêves, vos projets dans les meilleures conditions. La méditation, le « voyage dans la Roue des Directions » et la danse seront les supports. Conscientiser les appuis présents en vous ou à l'extérieur de vous, pour « marcher » dans la justesse de votre ressenti la réalisation harmonieuse de ce qui vibre en vous.



**Marion REBÉRAT** est autrice, psychothérapeute et massothérapeute, initiée à la voie chamanique. Elle propose un accompagnement individuel et des stages. À paraître, le coffret-jeu « Médecine de l'âme, boussole de l'être » illustré par Loriane Le Grand. [www.terre-happy-universelle.fr](http://www.terre-happy-universelle.fr)



**Loriane LE GRAND** est artiste peintre humaniste. Formée à HO Rites de passage, elle se passionne pour les mythes, les contes, les symboles et les rêves. Elle guide un cercle de femmes autour de l'enseignement des treize mères originelles. [www.lorianelegrand.fr](http://www.lorianelegrand.fr)





**PAUSE DÎNER de 18h30 à 19h45. Possibilité de dîner sur place.  
De 19h45 à 21h30 (salle Jaune) : table ronde et représentation de Wutao.**

## TABLE RONDE « FEMMES DEBOUT »

Pour cette 11ème édition du Festival du féminin, nous avons souhaité mettre à l'honneur la parole des femmes en consacrant ce début de soirée à une table ronde. Après avoir exploré, chanté, célébrer, contempler, la tête ayant repris sa juste place, le cœur souverain, vient le temps d'écouter, d'entendre, de poser une réflexion portée par les sens. Le thème de cette table ronde a été inspiré par le Festival du féminin dans les Vosges en octobre dernier qui titrait : « Femmes debout, femmes gardiennes de la terre ». Mais qu'est-ce qu'une « femme debout » ? Est-ce que cela a du sens aujourd'hui ? Comment l'incarner ? Nous avons envie d'entendre le témoignage de nos invitées qui incarnent plusieurs générations de femmes. La table ronde sera animée par Delphine Lhuillier.



**Marisa ORTOLAN**  
est thérapeute  
psycho-corporelle.  
Elle enseigne le  
Tantra depuis  
plus de 20 ans.



**Julie GILLE**  
est psychologue,  
formée en pratiques  
rituelles, théâtres  
archétypaux.



**Myriam BEAUGENDRE**  
allie psychothérapie  
et rituels chamaniques.  
Autrice de « Prendre soin  
de l'âme » (Seuil).

### Représentation de WUTAO



© Loïc Cimelière - Wutao

## WUTAO, éveiller l'âme du corps avec la Wutao Cie Paris

Le Wutao® célèbre ses 20 ans en 2020 ! Le Festival du féminin lui rend hommage en clôturant cette journée en beauté par une représentation.

L'art du Wutao se trouve au cœur de la création des Festivals du féminin, Masculin et Féminin-Masculin; le Centre Tao Paris étant le siège de la WutaoSchool.

Portées par son inspiration, les fondatrices ont fait émerger les Festivals à Paris, puis les ont accompagnés en France et par le monde.

Le Wutao est un art corporel qui s'ancre dans le quotidien, dans le corps social.

Qui place le vivant, sa pulsation primordiale, au cœur de son enseignement.

Installez-vous confortablement. Il n'y a rien à faire. Juste se laisser imprégner.

*Avec Marie al Fajr, Cécile Bercegeay, Sylvie Bouniort, Sylvie Coquart-Morel,  
Chantal Dufag, Delphine Lhuillier, Adeline Piketty, Nathalie Rich, Estelle Troha, Nathalie Vieyra*

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • delphine@festivaldufeminin.com • www.festivaldufeminin.com

## DIMANCHE 22 MARS 2020

Ouverture des portes à 9h. Accueil salle ROUGE.

De 9h30 à 10h45

■ Salle JAUNE / MÈRE-FILLE, COMMENT ÇA CIRCULE ? avec **Véronique GUÉRIN** et **Héloïse FERBER** : une relation asymétrique, fondatrice et parfois explosive ! Et si l'on tentait de prendre soin de ce lien sans se sacrifier ni rejeter l'autre, de traverser peurs et conflits pour s'offrir un espace privilégié d'amour singulier et nourrissant ? Dans cet atelier, Véronique et Héloïse, mère et fille dans la vie, explorerons avec vous les bienfaits pour chacune du réconfort, du soutien et de la transmission et la manière dont évolue la relation dans le temps. En apaisant ainsi la relation avec nos mères et nos lignées, nous retrouvons la joie d'être vivantes, la confiance en soi et en nos sœurs pour contribuer de façon sereine et créative à un monde qui prend soin du Vivant.

*Jeune Cheffe cuisinière indépendante (végétarienne et éthique), bercée par le Tantra, développement personnel et chamanisme, **Héloïse FERBER** co-organise les soirées jeunes adultes The Nest et débute ses animations dans différents groupes autogérés à Paris et New York.*



***Véronique GUÉRIN** est psychosociologue et dirige un organisme de formation Etincelle centré sur l'écologie relationnelle et l'intelligence collective. Formée à la psychanalyse jungienne, au Tantra et au chamanisme. [www.etincelle-theatre-forum.com](http://www.etincelle-theatre-forum.com)*

■ Salle BLEUE / VOYAGE DANS NOS MONDES ÉROTIQUES avec **Sandie BOULANGER** : la sexualité, l'éros, est une base solide et mouvante tout au long de nos vies. La relaxation est un chemin riche d'exploration de son monde intime et sensuel. Explorez ensemble, avec pudeur, vos féminités « sexuées ». Un temps doux et authentique pour se sentir femme, chacune à sa façon. Pourquoi connaître son monde érotique ? Pour prendre et accepter le plaisir, et pour savoir le partager.



***Sandie BOULANGER** est relaxologue, praticienne EFT, somatologue et sexothérapeute. Elle a à cœur d'accompagner la douleur et l'angoisse depuis plus de 10 ans. En milieu hospitalier, que ce soit en cancérologie, en fin de vie ou en maternité, elle découvre que la question de la sexualité revient fréquemment. La question alors n'est pas tant comment faire l'amour, mais quel est notre monde érotique et comment, si j'en ai l'envie, le partager. Sandie Boulanger vit aujourd'hui en Grèce. Elle accompagne par Skype. Facebook : [sandie boulanger-relaxologue](https://www.facebook.com/sandieboulangerrelaxologue)*

De 11h à 12h15

■ Salle JAUNE / L'ART DU WUTAO : RELIANCE À SOI, RELIANCE AU VIVANT avec les enseignantes parisiennes : après vous être imprégnées la veille par les yeux, l'âme, immergez-vous dans la pratique du Wutao. Comment « être » ? Comment se relier à soi ? On ne nous l'a pas appris à l'école, et souvent pas à la maison. Alors, nous grandissons, déconnectées. La pratique du Wutao connaît le chemin pour retourner à la source; là où a jailli la vie. Par l'écoute, la sensorialité, la mise en mouvement de notre corporalité à partir d'une onde primordiale. Cette onde plonge dans notre être intime pour nous relier au vivant et laisser émerger un « plus grand que soi ».



*Pour cet atelier, nous avons invité les enseignantes parisiennes de Wutao à vous proposer une initiation commune; à travers cette mosaïque d'enseignantes, c'est l'occasion de s'appuyer sur la biodiversité de nos corporalités, porteuses de notre histoire, leur manière de se mouvoir dans le monde, de les ressentir. [www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)*

■ Salle BLEUE / CERCLE D'AUTOLOUANGE avec **Corinne GAUDIO** : selon Marie Millis, un cercle d'autolouange est une « invitation à retrouver la fontaine de jouvence qui pétille en chacune de nous ». L'Autolouange est une pratique universelle issue du Kasala africain. Elle permet de traduire en mots ce qui vient de l'âme, du cœur. C'est l'art d'écrire en « JE SUIS » avec amplification, puis de le déclamer. Je proclame « QUI JE SUIS ». C'est l'art de goûter l'être divin que nous sommes, dans sa profondeur, sa légèreté, sa beauté, sa noirceur, dans sa reliance aux autres à soi et au plus grand que soi. C'est une écriture de soi à soi, ou l'égo n'a plus sa place. Un thème idéal pour clôturer le Festival.



***Corinne GAUDIO** est formatrice en massages du monde auprès du grand public et des soignants (formée en France, Afrique, Thaïlande et Bali). Professeuse de Tai Chi, elle suit les enseignements de KG Dürckheim auprès de Jacques Castermane. Sophrologue, formée au Yoga du rire et à la psychologie positive. Elle expérimente les cérémonies Lakota (Tatanka Mani, Sun Dancer) et anime également des cercles de pardon. [www.corinne.gaudio.com](http://www.corinne.gaudio.com)*

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • [delphine@festivaldufeminin.com](mailto:delphine@festivaldufeminin.com) • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)



**PAUSE DÉJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.  
Reprise des ateliers de 13h45 à 15h.**

■ Salle JAUNE / FEMMES DORÉES avec Marisa ORTOLAN : comment aborder ce mitan de la vie après les règles, après le sang menstruel ? Comment lâcher le temps de la femme jeune pour enchanter la maturité, et ne pas rester figée dans une image de soi ? Qu'est-ce qu'une « femme dorée » ? Prendre conscience de cet autre état d'être qui émerge, cette impulsion, envie de changement et l'accueillir sereinement ? Récolter les « pépites » de nos vies pour trouver l'émerveillement de la femme dorée. Vivre en conscience le fil du temps qui passe, et bien sûr, l'instant présent qui prend maintenant, une autre saveur. Cet atelier est ouvert aux femmes approchant la cinquantaine et plus ; à celles qui s'en approchent et sont curieuses et intéressées de ce mitan de la vie.



**Marisa ORTOLAN** est enseignante de Tantra depuis plus de 20 ans, thérapeute psycho-corporelle et « femme dorée » tantrique qui chemine. Autrice du livre « La Femme Tantrique » à paraître en octobre/novembre 2019 (*Le Courrier du livre*). Co-Autrice du livre « Tantra, horizon sacré de la relation » avec Jacques Lucas, du jeu-oracle « La voie de la Conscience » avec Eve Fouquet.  
[www.marisa-ortolan.com](http://www.marisa-ortolan.com)

■ Salle BLEUE / L'ENVOL DES CYGNES avec Julie GILLE : pour certaines femmes, l'enfance et l'adolescence sont une période difficile pendant laquelle elles se sont demandé si elles appartenaient bien à leur famille, à leur clan, à cette société, à ce monde. Avec un sentiment de décalage, de solitude, elles ont pu errer de nombreuses années à essayer de s'intégrer, de se renier, avant de trouver leurs semblables, et d'oser éclore dans toutes leurs particularités et leurs richesses. À l'aide d'un conte, Julie vous invite à venir explorer de manière ludique ce qui cherche à éclore en vous au-delà de la peur du rejet et à chercher votre véritable appartenance.



**Julie GILLE** est psychologue, formée en pratiques rituelles, théâtres archétypaux et en constellations familiales. Passionnée de mythologie et des traditions des peuples racines, elle s'inspire des contes et des rites psycho-magiques pour accompagner les femmes et les hommes dans la découverte de leurs territoires intérieurs. Elle travaille en collaboration avec des acteurs du monde animal et de l'environnement dans une approche d'écopsychologie. Elle anime des ateliers et des séjours en France et co-organise le Festival du féminin des Vosges depuis 2017. [www.sophro88.com](http://www.sophro88.com)

**de 15h15 à 16h30**

## COEURS À L'UNISSON

avec **Amina ANNABI**

Les années se succèdent et ne se ressemblent pas. Pour clôturer cette 11ème édition du Festival du féminin, nous avons choisi de nous retrouver ensemble, pour chanter à l'unisson. C'est Amina qui va nous accompagner. Pour cela, nul besoin de savoir chanter, juste partager une expérience vibratoire unique ensemble. Ce qui se crée est sacré, et plus nous sommes à l'écoute de notre propre son, et plus il est facile de chanter sa voie. Découvrez le chant de votre âme, sa mélodie intérieure et honorons les graines semées pendant ce voyage d'une journée pour les unes, deux ou trois pour les autres.



Française par son père et Tunisienne par sa mère, **Amina ANNABI** grandit dans une famille de musiciens. Sa grand-mère, professeure de Yoga, l'initie au Hatha Yoga dès l'âge de 14 ans. Amina, chanteuse (tube « C'est le dernier qui a parlé qui a raison »), continue alors à se former à des disciplines qui ont renforcé sa quête intérieure : chants sacrés et chamaniques, musique de transe avec les Gnawas du Maroc ou les mantras hindous. Amina a toujours été attirée par les chants sacrés qui ont la faculté de toucher l'âme. Sa musique accompagne les Festivals du féminin®. [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

**de 16h30 à 17h00 Cercle de clôture**

## VENDREDI / SAMEDI / DIMANCHE : TENTES ROUGES animées par les DOULAS DE FRANCE

■ L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des Doulas de France pour animer des **TENTES ROUGES** (durée : 2h30) sam. / dim. **Pré-inscription en ligne nécessaire car les places seront limitées.**

La « **TENTE ROUGE** » est un élément indispensable et incontournable du Festival du féminin. Dans une ambiance intimiste, un petit groupe de femmes (8 maximum) raconte sa féminité. Les partages sont confidentiels ; chaque femme accueillant tour à tour le récit de chacune. La Tente rouge fait ainsi référence à une tradition ancienne ; quand les femmes se regroupaient alors en un lieu qui leur était dédié pour célébrer les grands événements de la vie sexuelle d'une femme : puberté, expérience sexuelle, grossesse, naissances, etc.

© Daniela Birzeski / doulas de France



*La DOULA est une femme qui accompagne la femme enceinte et ceux qui l'entourent, en complément du suivi médical, grâce à son expérience et à sa formation ; son accompagnement est strictement non médical et non thérapeutique et peut couvrir la période de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal. C'est en mai 2003 que s'est réuni pour la première fois en France un petit groupe de femmes pour discuter de l'accompagnement non-médical à la naissance. Un collectif, ainsi qu'un site internet a ensuite été créé, puis en février 2006 l'Association Nationale des Doulas de France a été fondée. Elle compte aujourd'hui 170 membres dont 70 doulas qui pratiquent dans toute la France. [www.doulas.info](http://www.doulas.info) / [www.formationdoulas.fr](http://www.formationdoulas.fr)*

## TENTE ARC-EN-CIEL

© création Imanou Risselard



Née dans le cadre du 8<sup>e</sup> Festival du féminin à Paris, une Tente arc-en-ciel a pour but de créer un espace de paroles consacré aux femmes homosexuelles, bisexuelles, pansexuelles ou qui s'interrogent sur leur identité et leur orientation sexuelle.

Parce que la parole n'est pas toujours simple. Parce qu'il est bon de se partager : quelles sont mes peurs et quels sont mes désirs ? Homosensualité ou homosexualité, comment savoir ? Regard des autres, etc. Autant de sujets qui pourront être abordés dans la simplicité, sans jugement, sans commentaire, juste de grandes oreilles bienveillantes pour écouter, partager et apprendre à s'aimer. Toujours plus. Encore mieux.

*La Rainbow Tent sera animée dimanche matin par Marion Rebérat et Delphine Lhuillier*

## JUMP, JUMP, JUMP !

### JUMP AROUND & TOUFFES DE CHEVEUX

**Nathalie FRENNET** a une obsession douce, capturer les humains en l'air ! Elle le fait pour le plaisir et nous, on adore. Nous l'avons rencontrée pendant le Festival du féminin à Bruxelles ; elle est venue nous rejoindre pendant le Festival du féminin-masculin à Paris. Depuis, elle se promène de festival en festival et capte des « jumps » de joie. On compte sur vous pour vous prêter au jeu. Retrouvez-la sur Facebook :

[https://www.facebook.com/nathalie.frennet/photos\\_albums](https://www.facebook.com/nathalie.frennet/photos_albums)





# FEMMES ICI ET AILLEURS

*Parce qu'il nous semble essentiel d'associer à notre cheminement intérieur une action dans le corps sociétal; tout comme il nous paraît incontournable d'avoir un souci d'introspection lorsque nous sommes une femme engagée, le Festival du féminin soutient la revue « Femmes ici et ailleurs », uniquement accessible en vente directe.*



## UN CLUB & UNE REVUE

Les Éditions du 8 mars s'engagent à mettre en lumière les femmes qui agissent, dans tous les domaines, en France et dans le monde, à travers des publications mêlant inspiration et plaisir de s'informer.

Le Club Femmes ici et ailleurs, c'est :

- un réseau national de femmes et d'hommes de tous horizons qui partagent des valeurs communes.
- un magazine sans équivalent et un blog collaboratif, consacrés à tout ce que sont et font les femmes.
- des rendez-vous réguliers d'échanges lors d'événements, expositions, émissions et rencontres en ligne.
- une opportunité professionnelle innovante et porteuse de valeurs.

# ADHERÉR

[www.editions-8mars.com](http://www.editions-8mars.com)

Adhérez au Club Femmes ici et ailleurs et recevez la revue pendant 1 an pour 5 € / mois ou 60 € en utilisant le code : Festival du féminin



FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • [delphine@festivaldufeminin.com](mailto:delphine@festivaldufeminin.com) • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

# Les BIJOUX iconiques du FESTIVAL



FESTIVAL  
du FÉMININ®

**OFFRE SPÉCIALE FESTIVAL !**  
Achetez votre bijou en ligne et recevez-le  
le jour de votre arrivée au Festival



14 €

**PENDENTIF « XX »**

métal + lamination or 24K (flash)



10 €

**BRACELET « XX »**

métal + lamination or 24K (flash)

**Pendentif + Bracelet : 20 €**

Créés par Imanou,  
egg designer du Festival  
du Féminin et Fabrika

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • delphine@festivaldufeminin.com • www.festivaldufeminin.com



# COPINES de SORTIE

**La 1ère application mobile en France qui connecte les femmes entre elles et les invite à se rencontrer.**

*Faite par des femmes pour des femmes, Copines de Sortie rassemble aujourd'hui près 50.000 femmes en France autour de divers centres d'intérêts et œuvre pour l'entrepreneuriat féminin. Pour que toute femme puisse partager ses loisirs, faire connaître son activité professionnelle et trouver des copines autour d'elle, Copines de Sortie s'entoure de partenaires d'envergure tels que le Festival du féminin et se réjouit du succès de chaque femme dans le monde !*



**Découvrez l'application mobile gratuite**

Sur Android : <http://bit.ly/2CR3fDp>

Sur iOS : <https://apple.co/2HFwYor>



Pour plus d'informations, visitez notre site web :  
**[www.copines-de-sortie.com](http://www.copines-de-sortie.com)**  
 ou écrivez-leur sur : [contact@copinesdesortie.com](mailto:contact@copinesdesortie.com)

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • [delphine@festivaldufeminin.com](mailto:delphine@festivaldufeminin.com) • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

# FESTIVAL DU FÉMININ 20-21-22 mars 2020

## PARTICIPATION

En ligne sur le site [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

*Nous vous rappelons que les ateliers et conférences du Festival sont réservés aux femmes.*

### OFFRE PRIVILÈGE

■ **PASS 1 personne / 3 jours : 135 € (au lieu de 175 €)**

#### SI JE M'INCRIS APRÈS LE 31 JANVIER 2020 :

- PASS 1 personne / 3 jours : 175 €
- PASS 1 personne / Vendredi : 60 €
- PASS 1 personne / Samedi : 80 €
- PASS 1 personne / Dimanche : 70 €

■ PASS Tente rouge : 9 €

Pré-inscription nécessaire. Nous ne pouvons pas vous assurer d'une place vendredi, samedi ou dimanche. Planning disponible à l'accueil dès votre arrivée.

■ PASS Tente arc-en-ciel (dimanche matin) : 9 €

Pré-inscription nécessaire.

*(Tente consacrée aux femmes homosexuelles, bisexuelles ou qui s'interrogent.)*

#### Bénéficiez d'une remise de 20 % en venant à 2 pendant 3 jours !

■ PASS 2 personnes / 3 jours : 300 € (au lieu de 350 €)

PASS 1 pers. / 3 jours = 175 €     PASS 2 pers. / 3 jours = 300 €

PASS 1 pers. / vendredi = 60 €     PASS 1 pers. / samedi = 80 €

PASS 1 pers. / dimanche = 70 €

Je M'INSCRIS à une « TENTE ROUGE » : 9 €

Je M'INSCRIS à la « TENTE ARC-EN-CIEL » : 9 €

### INSCRIPTION en ligne via weezevent

[www.weezevent.com/11eme-festival-du-feminin-a-paris](http://www.weezevent.com/11eme-festival-du-feminin-a-paris)

5 € supplémentaires pour chaque PASS via Weezevent (frais weezevent)

### INSCRIPTION par chèque libellé à l'ordre de Zéphyr Ludens

adressé à Delphine Lhuillier au 14, rue Joseph Loiret - 30100 Alès - en retournant ce coupon + cocher cases correspondantes + indique prénom / nom / n° de téléphone / mail

**Inscriptions par chèque arrêtées le 31 janvier 2020.**

**Possibilité de déjeuner sur place. Cuisine de marché avec les Marmites volantes.  
Plats : 10 € environ. Sans gluten.**

## LES FONDATIONS DU FESTIVAL

À Paris, à deux pas des Buttes-Chaumont, existe le **CENTRE TAO PARIS** fondé par **Imanou RISSELARD** et **Pol CHAROY**.

Il s'agit d'un espace de plus de 500 m<sup>2</sup> dédié à « l'écologie corporelle », aux arts martiaux, aux arts énergétiques et à la connaissance de soi : 3 salles de pratique et 1 espace mieux-être se complètent dans un espace vivant et chaleureux. En proposant des cours issus de pratiques venues d'Orient, d'Occident et d'ailleurs, en métissant les savoirs ancestraux et les pratiques d'avenir, le Centre Tao Paris offre la possibilité à chacun(e) d'accéder à sa « complétude ».

[www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

Retrouvez les stands LIBRAIRIE Le Souffle d'Or et Le Courrier du Livre et le stand Loli Sacred Link et Plumes de Gaïa



### CENTRE TAO PARIS

144, Bd de la Villette - 75019 Paris

Métro : Colonel Fabien & Jaurès (lignes 2, 5, 7bis)

Bus : lignes 26, 46, 75 / Stations Vélib à proximité

tél. 01 42 40 48 30

Pour vous repérer dans le Centre :

ACCUEIL & stands : Salle ACADEMY

KUNG FU : 1<sup>er</sup> étage face

Salle JAUNE : 1<sup>er</sup> étage gauche

Salle BLEUE : 2<sup>e</sup> étage  
au bout de la passerelle

## ORGANISATEURS



**Génération TAO**

## PARTENAIRES

**femininbio**

Guy Trédaniel Editeur  
Le Courrier du Livre  
Des livres pour votre bien-être

WUJIAO

Rêve & Femmes!

OPHÉE DES NEZ ÉPÉEMINÉS  
**Reflets**  
REVUE ÉPIQUE

Radio  
Médecine  
Douce

éditions  
LE SOUFFLE D'OR  
prendre sa vie en mains

Loli  
Sacred  
link

Plumes  
de Gaïa

to  
RITES DE  
PASSAGE

INREES  
& inexploré  
PARADISE

Douces de France  
Accompagnant le passage  
Mystikam.fr

les  
marmites  
volantes

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 01 42 40 48 30 • [contact@centre-tao-paris.com](mailto:contact@centre-tao-paris.com) • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)