



FESTIVAL  
FÉMININ  
MASCULIN

Ateliers pratiques . Table ronde . Soirée . Échanges

[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

1<sup>re</sup> édition

**FESTIVAL**  
du **FÉMININ**  
**MASCULIN**

**CHORGES**  
Hautes-Alpes

11 et 12 AVRIL 2020

[www.espace-evolutif05.fr](http://www.espace-evolutif05.fr)  
[espace.evolutif05@gmail.com](mailto:espace.evolutif05@gmail.com)

création : Imanou

Espace Evolutif : Qi Gong, Yoga, Relaxation, Méditation  
Cours Collectifs et Particuliers

*présente*

# Festival du Féminin Masculin

**1ère édition à Chorges, 05230**  
**11 et 12 avril 2020**

Les inscriptions :  
[www.espace-evolutif.com](http://www.espace-evolutif.com)  
06 70 06 59 38  
[espace.evolutif05@gmail.com](mailto:espace.evolutif05@gmail.com)

# **Festival du Féminin Masculin à Chorges 05 11 et 12 avril 2020**

**Nous sommes heureux de  
vous présenter les orientations  
du Festival Féminin Masculin 05**

**Nous portons tous en nous ces valeurs du féminin et du masculin,  
et nous avons besoin de les reconnaître,  
les apprivoiser, les développer.**

**Le festival est une proposition de la réconciliation  
de ces valeurs en nous et autour de nous, un espace  
de temps, de partage dans la joie, la beauté de chacun/e.**

**Des femmes, des hommes, des humains sont invités  
à se rassembler dans leur Être (corps-cœur-esprit)  
individuellement et collectivement,  
pour un moment de partage, de rencontre, d'expériences  
et de compréhension mutuelle dans des relations humaines.**

**A travers ce Festival, nous avons rajouté la notion de Sacré,  
pour souligner l'importance de l'éveil du sacré  
en nous dans nos relations et notre environnement,  
et de la sensibilisation au sacré de l'Univers.**

**La notion de spiritualité et de méditation sera abordée,  
particulièrement dans les ateliers communs du matin et du soir,  
pour se connecter à l'espace sacré en nous.**

**Sacré est aussi « Ça crée » car la créativité, et l'idée de création  
commune sera présente tout le long de ce Festival.**

# Modalités pratiques

**Le Festival Féminin Masculin 05 se tiendra  
à Chorges, à Pâques, le 11 et le 12 avril 2020  
Les horaires du Festival : 9h00 - 22h, les deux jours.**

**Nous commencerons et clôturerons ensemble, avec 2 ateliers communs où  
tout(e)s les participants(es) sont convié(e)s, pour créer une énergie commune.**

**Tout le long du week-end il vous sera proposé  
14 ateliers dans deux salles différentes (Salle des fêtes et le Dojo).**

**+**

**Deux soirées (samedi soir et dimanche soir) : spectacle, musique, chants.**

**Les repas de midi seront à orientation végétarienne et sans gluten.**

**Le soir collation dînatoire sans alcool.**

**Chorges est situé à 800 m d'altitude, dans les Hutes Alpes,  
à proximité du Lac de Serre-Ponçon, entre Gap et Embrun, une très belle région.**

**Le temps peut être très beau comme il peut aussi y avoir de la neige.**

**Un plus hors festival : Le lundi matin pour les personnes qui peuvent rester et en  
fonction du temps, balade de santé et découverte de la nature environnante.**

**Ateliers de danse, tantra hommes et femmes, cercles de paroles, la  
relation à travers la méthode « ESPERE », Wutao, Chamanisme et Cercle  
de Tambours, Art et thérapies, le Tao et l'Art d'aimer...**

**Le Festival est une aventure vers une métamorphose,  
un cheminement initiatique à travers des ateliers,  
des pratiques proposées et des rencontres.**

**Une invitation à vivre notre vie enrichi/e de ces expériences, au plus  
près de notre souveraineté d'être et de la connexion à cette grande  
vague d'Energie Universelle.**

De nombreux partenaires du Festival seront présents.

Nous en profiterons pour remercier toutes celles et ceux qui œuvrent depuis plusieurs années et qui sont à l'initiative de la création de ces Festivals, en vue de plus d'harmonie entre les humains et du développement des consciences.

Tous les intervenants du Festival, ainsi que l'équipe des organisateurs, sont des bénévoles.

Les recettes du Festival seront intégralement versées à l'association La Cordée (Association à but humanitaire, intervenant au Ladakh-Inde pour aider à scolariser des enfants, en leur fournissant des conditions de vie optimales).

Le nombre de personnes est limité à 80 participants (es).

Le Festival est réservé aux personnes qui suivent le Festival en totalité, nous faisons ce choix pour la qualité des ateliers et le respect des personnes qui les animent.

La participation :

PASS INDIVIDUEL 2 jours : 135€

PASS 2 personnes 2 jours : 220 €

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

Parking à proximité.

**!!! Offre privilégiée avant le 10 Mars 2020 !!!**

PASS INDIVIDUEL : 100 €

Repas de midi : participation libre et consciente avec Michto

Collation du soir : participation libre

Hébergement :

Office du Tourisme de Chorges

Office du Tourisme de Gap

Office de Tourisme Savine le Lac

# FESTIVAL FÉMININ MASCULIN

## 11 - 12 AVRIL 2020 / LE PROGRAMME



### SAMEDI

#### 8H30 - ACCUEIL

#### 9H00 - 9H30 - PRÉSENTATION, ECHANGES

#### 9H30 - 10H45

### CORINNE FONTAINE ET GÉRARD LONGUET SALLE DES FÊTES

#### RITUEL D'OUVERTURE

Comme le dit l'adage, « chose bien commencée est à demi accomplie ». Ainsi, en ouverture de ce festival nous vous proposons un temps de centrage et d'ancrage, un moment de retour à soi pour poser une intention d'union du Masculin et du Féminin, puis un temps de célébration pour honorer ces deux jours ensemble.

Corinne et Gérard nous proposent un Rituel d'ouverture puissant pour (re)trouver notre axe et mettre de la conscience et de la joie dans nos choix et nos actes au quotidien. Un moment d'écologie intérieure.



#### 11h00 - 12h15 / 2 ateliers au choix

### MARION REBÉRAT DOJO

#### *Voyage au tambour chamanique*

#### *A la rencontre de nos archétypes féminins et masculins intérieurs*

Par un état méditatif profond induit par le son du tambour, ce voyage, comme un rêve éveillé, nous permet d'aller à découverte de nos espaces intérieurs, de reconnaître notre « médecine ». Dans cet atelier, la proposition sera d'aller explorer nos archétypes féminins et masculins, que l'on soit homme ou femme. Chacun(e) de nous est porteur(euse) de ces vibrations. Ce processus aide la mise à jour de processus de transformation, une danse ou un rééquilibrage des polarités, et initie un « gai-rire » dans la relation avec soi-même, en unité. Les explorations réalisées au cours d'un voyage au tambour aident à éclairer notre chemin et à acquérir plus de connaissance de soi. Le voyage chamanique est une expérience puissante à chaque fois renouvelée.



### FRANÇOIS MERINIS SALLE DES FÊTES

#### *Célébrer la Terre-Mère, Célébrer le Ciel-Père avec le Cosmotellurisme*

Après une mise en éveil du corps, en mouvement et dans les structures de l'espace, nous explorerons les dynamiques des forces primaires Terre et Ciel. Nous voyagerons vers une reconnexion émotionnelle et corporelle avec nos racines terrestres et célestes, une initiation à une géobiologie originelle en lien avec la corporalité.



12H30 - 14H30 - REPAS

14h45 - 16h00 / 2 ateliers au choix



## BÉATRICE LHÉRIEAU DOJO

*« Les Noces Originelles »*

Accompagnés par le jeu « Les Noces Originelles », je vous inviterai à contacter vos différentes polarités, les ressentir dans votre corps, dans votre cœur à travers le mouvement. Plusieurs archétypes nous guideront et nous éclaireront dans ce voyage.

Une expérience pour accueillir pleinement chaque partie de notre être et accueillir aussi les différences de l'autre, pour oser partager qui nous sommes dans l'authenticité.

Pour initier la complétude et l'unité dans nos vies.

Pour s'aimer de façon inconditionnelle et rendre alors possible la véritable rencontre avec soi et avec l'autre.



## CLAIRE CHARLIER SALLE DES FÊTES

*La danse du Sâmâ : sur les pas des derviches tourneurs*

Découverte des fondamentaux de cette danse et de sa symbolique Sacrée, à travers un atelier accessible à tous. Relié à un mouvement ancestral, cette danse est un art subtil de la maîtrise et de l'abandon de soi, qui nous conduit à l'unité de nos principes féminins et masculins.

Une danse d'extase vers notre "Bien-Aimé", source de connaissance de soi et de nombreux effets thérapeutiques.

« Dans les cadences de la musique et de la danse est caché un secret, si je le révélais il bouleverserait le monde. » Djalâl Al-Din Rûmî

16h15 - 17h30 / 2 ateliers au choix



## FRANÇOIS GIRAUD DOJO

*Cercle de Pardon*

"Je propose un atelier autour du « cercle de pardon » car il s'agit d'une réconciliation entre le mental qui évalue, compare et juge - la part masculine - et le cœur qui accueille, pardonne et aime de façon inconditionnelle - la part féminine. Ce n'est que lorsque le cœur est purifié de tout ressentiment et a pardonné que le mental peut juger avec discernement."



## MARIE-HÉLÈNE LAURENT SALLE DES FÊTES

*Méthode ESPERE*

"Je propose une présentation de la méthode ESPERE, une pédagogie de la relation, élaborée par le psychosociologue Jacques Salomé.

Quelques points de repère et outils relationnels, pour aller de l'amour de soi à l'amour de l'autre, dans les relations en général et la relation amoureuse en particulier.

Dans un 2ème temps, nous mettrons en pratique cet enseignement, à partir d'exemples concrets de la vie quotidienne, que chacun souhaitera apporter."

18H00 - 19H30 - REPAS COLLATION

20H00 - 22H00 - SOIRÉE SPECTACLE

NATHALIE HARDOUIN : MUSIQUE ET CHANTS / CLAIRE CHARLIER : DANSE

09h00 - 10h15 / 2 ateliers au choix



**CARLOTTA MUNIER ET STÉPHANE ROGER DOJO**

*La Magie de la Rencontre*

Après vous être reconnecté(e) à vous-même, votre féminin, votre masculin, votre souveraineté, votre énergie, il est temps de vous préparer à la rencontre du masculin et féminin sacré. Du pré-contact au plein contact, chaque instant est précieux, chaque pas vers l'autre en conscience, présent(e) à soi, dans l'accueil ici et maintenant de l'instant suivant qui mène peu à peu vers l'autre, cet autre qui vient à notre rencontre. Ouverture du cœur et magie, simplicité et joie.

**MAYAH BATY SALLE DES FÊTES**

*Atelier de Life Art Process® Mouvement, Dessin et Ecriture  
« Masculin, Féminin »... oui mais de quel genre ?*



"De la profondeur de l'océan naissent les vagues.

De la profondeur de notre ressenti, naît le mouvement.

Que je sois homme ou femme, de mon intériorité se manifestent les formes.

A travers le mouvement dansé, nous allons explorer les principes féminin et masculin à l'intérieur de soi ainsi qu'en relation avec l'autre indépendamment de son genre."

10h30 - 11h45 / 2 ateliers au choix



**DELPHINE LHUILLIER , FRANÇOIS MERINIS ET JACQUES RUTA DOJO**

*L'Art du WUTAO : Unité de mouvement et alchimie de l'Être*

"Wutao® est un art corporel qui restaure le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale, libère notre respiration et nous éveille au sentiment du geste. Nos mouvements grandissent peu à peu portés et irrigués par l'onde et le souffle. Du retour à soi au rayonnement du Soi, de la révélation à la réconciliation de nos polarités, le Wutao cultive ainsi l'intelligence sensible du corps, la pleine présence à soi, à l'Autre, le plaisir d'être au monde. À travers le réveil de l'onde et l'exploration des mouvements de base du Wutao, laissez-vous porter dans l'expression vivante de votre mouvement, de votre unité. Dans cet atelier, vous explorerez la pratique en solo.

Architecte, artiste, musicien de formation, **François MERINIS** n'a cessé d'explorer les espaces du corps, du rythme et du souffle depuis 25 ans. Avec Pol Charoy et Imanou Risselard dès 1994 (Taiji Quan), dans l'espace théâtral corporel et le clown à l'école du Samovar de 1996 à 1997, en Art-Thérapie théâtrale avec l'INECAT en 1997, dans le souffle de 1998 à 2003, en danse de 2010 à 2013. Il est actuellement professeur certifié de la WutaoSchool. [www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)

**Jacques RUTA** est Instructeur de Wutao et Enseignant de Qi Gong



## CARLOTTA MUNIER LA SALLE DES FÊTES

### *La Magie Sexuelle Féminine*

Au cœur de son Être, la Femme est dépositaire de secrets ancestraux et les temps sont venus pour qu'Elle puisse se reconnecter à son Féminin Sacré, à sa propre Puissance et retrouver ainsi sa Liberté et sa Souveraineté. C'est ainsi que la rencontre avec le Masculin Sacré prendra la dimension d'une Célébration pour l'Amour et la Vie.

12H00 - 13H45 - REPAS

14h00 - 15h15 / 2 ateliers au choix



## COLETTE CHARRIAU DOJO

### *Polarités Féminine/Masculine et Eveil des sens*

Je propose un atelier **en deux temps**. Une première partie conférence pour définir les polarités Féminine/Masculine puis une seconde partie portant sur des exercices en lien avec le corps.

#### 1/ **Conférence : « Comment la reconnaissance de nos deux polarités, Féminine et Masculine nous amène à la connaissance de soi ? »**

A partir de la définition des polarités (Yin/Yang), je ferai une rapide lecture historique sur les facteurs qui ont conduit à l'enfermement des femmes et des hommes dans leur genre. J'évoquerai ensuite la dynamique planétaire portée par les femmes en faveur d'une réappropriation de leur force et leur rayonnement pour inventer leurs comportements et valeurs féminines et ce qui en résulte pour les hommes. Enfin, je proposerai des pistes pour aller vers une reconnexion à soi.

#### 2/ **Atelier « Eveil des sens »**

Cet atelier s'organise autour d'exercices, de temps de relaxation. Suivant le nombre de participants\_es, il est possible de prévoir des échanges. J'aborderai le sujet des "Œufs de Yoni : formidable outil de reconnexion à soi et sa sensualité". La forme conférence permet de partager les points de vue avec comme objectif de mieux comprendre les rapports de couple notamment.



## CORINE FONTAINE ET GÉRARD LONGUET SALLE DES FÊTES

### *Entrer dans l'énergie multidimensionnelle du couple*

Un atelier pour expérimenter l'énergie du couple : sexuelle, émotionnelle, affective, spirituelle et une invitation à se familiariser à une « écologie intérieure » au quotidien pour soi et le couple en intégrant les 4 piliers qui la soutiennent : le corps, la mobilisation de l'énergie (le Tantra), la créativité et la relation à la nature (le chamanisme).



## 15h30 - 16h45 / 2 ateliers au choix



### JACQUES RUTA, FRANÇOIS GIRAUD ET GÉRARD LONGUET DOJO

*Cercle d'Hommes*

Des hommes en quête de sens dans leur rencontre Féminin-Masculin



### OLGA KLIOUTCHNIKOVA SALLE DES FÊTES

*Réveiller le Divin du féminin grâce aux codes quantiques contenus dans notre corps de Femme*

Le corps féminin est doté du Pouvoir Divin Créateur, il contient en lui des codes secrets qui offrent à chaque femme un potentiel d'existence multidimensionnelle. En tant que femmes, nous sommes capables de sentir ce qui est juste pour nous, de prédire l'avenir grâce au ressenti de ce qui est encore invisible, de rayonner l'énergie de l'être à partir de son essence unique, de donner de la substance subtile nourricière au Vivant tout en nous remplissant sans cesse, de créer sur toutes les plans de la matière et de l'esprit, de nous soigner, d'apporter le soutien et le soin subtil à nos proches et à la planète... Toutes ces capacités sont encodées dans notre corps. Lorsqu'on commence à se languir de savoir ce que cela veut dire vraiment, être une Femme, ce sont elles qui cherchent à se réveiller...

Invitation à vous initier à vos pouvoirs innés de Femme-Déesse lors de cet atelier quantique.

## 17H00 - 18H30 - ATELIER DE CLOTÛRE



### MARIE ANNE EMBO SALLE DES FÊTES

*Nous clôturerons dans la joie du chant et du tambour*

La première chose que le bébé entend dans le ventre de sa mère est le battement du cœur. Le battement du Tambour nous connecte à ce moment de vie « intérieure », mais aussi à la profonde féminité de Mère Terre.

Lorsque le bébé naît il émet son premier cri : par « cette empreinte » de qui il est, par cette affirmation de soi, il entre en relation avec le monde extérieur, il révèle son masculin. Le chant nous relie à ce moment-là.

Les chants au tambour agissent sur nous comme une alchimie : ils révèlent nos émotions et nous permettent de rentrer en relation. Chanter nous donne de l'énergie de Vie, et un sentiment de liberté. Chanter nous met en joie !

## 19H00 - ECHANGES

## 20H00 - 22H00 - COLLATION ET SOIRÉE DANSE CONSCIENCE MARIE ANNE EMBO / SOLA LUNA 21

*Conférence et Soirée Danse Conscience*

La Danse Conscience, proposition dansée pour expérimenter comment votre corps peut vous guider dans l'exploration du Féminin et du Masculin.

La danse, par le mouvement libre, spontané et personnel à chacun, sera l'initiatrice. La conscience nous permet d'être l'observateur de ce qui se passe en nous.

**LUNDI MATIN**



**LE BONUS FESTIVAL**

**BALADE DE SANTÉ POUR CELLES ET CEUX QUI LE DÉSIRENT  
AVEC BERNARD CLAUDON, SYLVATHÉRAPEUTE**

**Tout le long du Festival**

**ESPACE CREATIVITE SALLE DES FÊTES**

**EXPOSITION SALLE DES FÊTES**

**AVEC LA PARTICIPATION DES ÉDITIONS DU SOUFFLE D'OR**

**POUR VOUS INSCRIRE, MERCI D'IMPRIMER  
LA FICHE D'INSCRIPTION  
À LA DERNIÈRE PAGE DE CE DOCUMENT,  
ET DE L'ENVOYER À L'ADRESSE INDIQUÉE  
ACCOMPAGNÉE DE VOTRE RÈGLEMENT**

**POSSIBILITÉ D'INSCRIPTIONS PAR HELLOASSO  
WWW.HELLOASSO.COM  
PAIEMENT PAR CARTE SUR LE LIEN  
'FESTIVAL FÉMININ MASCULIN 05 HELLOASSO'  
CODE PROMO 05230**

# Les intervenants du Festival

## Festival du Féminin Masculin 1ère édition

**Chorges,  
11 et 12 avril 2020**

Les inscriptions :  
[www.espace-evolutif.com](http://www.espace-evolutif.com)  
06 70 06 59 38  
[espace.evolutif05@gmail.com](mailto:espace.evolutif05@gmail.com)

# Corinne Fontaine

## A PROPOS



Corinne Fontaine s'est engagée sur la voie du Tantra en 2007. Très active dans le milieu associatif, elle a créé « Des Couleurs Dans Ta Vie » une association qui s'est donnée pour but la connaissance au plus grand nombre d'outils efficaces de transformation.

Via cette association Corinne anime des ateliers pour adultes et enfants, des conférences autour du développement personnel et du Tantra et organise un salon du bien-être. Elle a participé à la création des Rencontres du Masculin et du Féminin Sacrés et organise désormais les Estivales du Tantra.

Associée avec Gérard Longuet et La Voie de l'Écologie Intérieure, elle anime des stages de Tantra et chamanisme et pratique des soins par bio-résonance.

<https://ecologieinterieure.com>

<https://descouleursdanstavie.org/>

[contact@descouleursdanstavie.org](mailto:contact@descouleursdanstavie.org)

Corinne Fontaine :

0670089100

Atelier avec Gérard Longuet  
"Rituel d'ouverture"

SAMEDI 11

9h30 - 10h45 à la Salle des fêtes

Atelier avec Gérard Longuet  
"Entrer dans l'énergie multidimensionnelle du couple"

DIMANCHE 12

14h00 - 15h15 à la Salle des fêtes

# Gérard Longuet

## A PROPOS



Dès son plus jeune âge, Gérard Longuet vit des expériences insolites et se met en quête de réponses.

  17 ans, il participe à son premier Darshan et vit un moment inoubliable aux côtés de Maharishi Mahesh Yogi un grand maître de méditation qu'il suivra jusqu'à sa disparition en 2008. En parallèle, il voyage de part le monde et rencontre de nombreux gourous et chamanes en Inde, en Côte d'Ivoire, au Sénégal, en Egypte, au Mexique, au Pérou, aux Philippines...

Depuis 1990, en tant qu'ostéopathe, Gérard réunit passion et travail au travers d'une approche holistique de la personne et inclut dans ses soins les dimensions corporelles et spirituelles.

En 2009, il co-crée le mouvement « Ecologie Intérieure » et publie *L'Homme Tout* aux  ditions Nectar, livre qui propose des pistes pour trouver son chemin de conscience et d'éveil grâce au Tantra, au chamanisme et à l'ouverture de la créativité.

<https://ecologieinterieure.com>

<https://descouleursdanstavie.org/>

[contact@descouleursdanstavie.org](mailto:contact@descouleursdanstavie.org)

[contact@ecologieinterieure.com](mailto:contact@ecologieinterieure.com)

Gérard Longuet : 0608737723

Atelier avec Corinne Fontaine  
"Rituel d'ouverture"

SAMEDI 11  
9h30 - 10h45   la Salle des fêtes

Atelier avec Corinne Fontaine  
"Entrer dans l'énergie multidimensionnelle du couple"

DIMANCHE 12  
14h00 - 15h15   la Salle des fêtes

# Marion Rebérat

## A PROPOS



Marion Rebérat est auteure, formée à la psychothérapie référentielle, initiée à la voie chamanique d'Amérique Latine depuis une dizaine d'années.

Aujourd'hui, elle propose un accompagnement individuel et des soins psychochamaniques (paroles, sons et musique, touchers, parfums), des massages du monde, ainsi que des ateliers et des stages : cercles-cérémonies, cercles de femmes, Voyage au Tambour, etc.

Auteure de « Danse mon étoile, Danse ! Histoires de vie. » Edilivre 2014.

[www.terre-happy-universelle.fr](http://www.terre-happy-universelle.fr)

Facebook : Marjane de la Terre, Auteure-Voyageuse.

Atelier

## VOYAGE AU TAMBOUR CHAMANIQUE : À LA RENCONTRE DE NOS ARCHÉTYPES FÉMININS-MASCULINS INTÉRIEURS

Par un état méditatif profond induit par le son du tambour, ce voyage, comme un rêve éveillé, nous permet d'aller à découverte de nos espaces intérieurs, de reconnaître notre « médecine ». Dans cet atelier, la proposition sera d'aller explorer nos archétypes féminin et masculin, que l'on soit homme ou femme. Chacun.(e) de nous est porteur.(euse) de ces vibrations. Ce processus aide la mise à jour de processus de transformation, une danse ou un rééquilibrage des polarités, et initier un « gai-rire » dans la relation avec soi-même, en unité. Les explorations réalisées au cours d'un voyage au tambour aident à éclairer notre chemin et à acquérir plus de connaissance de soi. Le voyage chamanique est une expérience puissante à chaque fois renouvelée.

SAMEDI 11

11h00 - 12h15 au Dojo

# François Merinis

ARCHITECTE & ÉNERGÉTICIEN



François est architecte & énergéticien.

Il explore passionnément depuis 30 ans les domaines de la géobiologie, des arts orientaux de l'habitat, des énergies de l'espace et du mouvement taoïste.

Formateur des Arts du Lieu depuis 2009, il accompagne les transformations de la personne dans les lieux, à travers sa propre démarche Gaia Balancing & Reconnecting®, issue des traditions et pratiques cosmotelluriques : ouverture à la sensibilité corporelle, explorations de lieux sacrés, parcours initiatiques, mouvement cosmotellurique, etc. Il est également professeur de Wutao® et auteur du jeu « Le Cercle d'Alliance » Ed. Le Souffle d'Or.

François Merinis

06 70 51 31 79

f.merinis@gmail.com

Site internet : [www.islarts.fr](http://www.islarts.fr).

Atelier

Célébrer la Terre-Mère, Célébrer le Ciel-Père avec le Cosmotellurisme

Après une mise en éveil du corps, en mouvement et dans les structures de l'espace, nous explorerons les dynamiques des forces primaires Terre et Ciel. Nous voyagerons vers une reconnexion émotionnelle et corporelle avec nos racines terrestres et célestes, une initiation à une géobiologie originelle en lien avec la corporalité.

SAMEDI 11

11h00 - 12h15 à la Salle des fêtes

Atelier, avec Delphine Lhuillier et François Merinis  
L'ART DU WUTAO : UNITE DE MOUVEMENT ET ALCHEMIE DE L'ETRE

DIMANCHE 12

10h30 - 11h45 au Dojo

# Béatrice Lhériveau

**ARTISTE PLASTICIENNE, AUTEUR**



Le processus créatif accompagne ma vie depuis l'enfance, peinture, pastels, modelage, danse, performances, création dans la nature, écriture...

Après une formation à l'Ecole des Beaux-Arts, la vie m'a fait découvrir différents outils thérapeutiques, et m'a amené à tisser des liens entre l'Art et la Spiritualité, entre la créativité et le soin.

Aujourd'hui, je propose des Créations artistiques personnalisées et des « Œuvres de guérison », des ateliers de Création intuitive et des Cercles de femmes.

<http://creationintuitive.blogspot.fr>

Je suis également auteur de jeux de développement personnel, tous édités par Le Souffle d'Or :

« Le Cercle d'Alliance » co- créé avec François Merinis,

« Terre de louve, révéler la femme sauvage »

« Les Noces Originelles, vers l'union de nos énergies féminines et masculines ».

Béatrice Lhériveau

Artiste plasticienne, auteur

Création intuitive, Cercle de femmes

38190 Laval en Belledonne

06 89 57 01 65

<http://creationintuitive.blogspot.fr>

## **Atelier « Les Noces Originelles »**

Accompagnés par le jeu « Les Noces Originelles », je vous inviterai à contacter vos différentes polarités, les ressentir dans votre corps, dans votre cœur à travers le mouvement.

**SAMEDI 11**

**14h45 - 16h00, au Dojo**

# Claire Charlier

## A PROPOS



Thérapeute psycho-corporelle dans les Hautes Alpes depuis 7 ans.

Elle a une formation de danseuse classique, puis est infirmière pendant 20 ans avant de se former à la danse thérapie par le biais de la danse de l'Être®.

Pendant cette formation elle se passionne pour la danse derviche qu'elle approfondit avec les derviches tourneurs de Konya et n en Turquie. C'est une véritable révélation qu'elle désire transmettre dans les stages qu'elle développe maintenant sur le département et dans plusieurs régions de France.

Reliée au mouvement ancestral des Derviches tourneurs, cette danse invite à explorer son mouvement spirale et à se l'approprier. Une danse d'extase vers le Bien-Aimé, et un art subtil de la maîtrise et de l'abandon de soi. Une source de joie immense!

« Dans les cadences de la musique et de la danse est caché un secret, si je le révélais il bouleverserait le monde. » Djalâl Al-Din Rûmî

Claire CHARLIER GIRAUD  
621 Impasse de Combe noire  
05400 Manteyer  
06 73 12 80 79  
[www.corpsacoeur.org](http://www.corpsacoeur.org)

## Atelier LA DANSE DU SÂMÂ : SUR LES PAS DES DERVICHES TOURNEURS

Découverte des fondamentaux de cette danse et de sa symbolique Sacrée, à travers un atelier accessible à tous. Relié à un mouvement ancestral, cette danse est un art subtil de la maîtrise et de l'abandon de soi, qui nous conduit à l'unité de nos principes féminins et masculins.

SAMEDI 11  
14h45 - 16h00 à la Salle des fêtes

# François Giraud

## A PROPOS



Médecin à la retraite, résolument tourné vers les médecines holistiques pendant toute ma carrière (médecine traditionnelle chinoise, homéopathie, médecine anthroposophique...), je me suis formé à l'animation des « cercles de pardon » auprès d'Olivier Clerc et suis membre de l'API (Association Pardon International).

François-Noël Giraud  
621, impasse de Combe Noire,  
05400-Manteyer  
06 85 53 16 02  
[francoisnoel.giraud@wanadoo.fr](mailto:francoisnoel.giraud@wanadoo.fr)

### Atelier "Cercle de Pardon"

" Je propose un atelier autour du « cercle de pardon » car il s'agit d'une réconciliation entre le mental qui évalue, compare et juge - la part masculine - et le cœur qui accueille, pardonne et aime de façon inconditionnelle - la part féminine.

Ce n'est que lorsque le cœur est purifié de tout ressentiment et a pardonné que le mental peut juger avec discernement."

SAMEDI 11  
16h15 - 17h30 au Dojo

# Marie-Hélène Laurent



## A PROPOS

J'ai découvert Jacques Salomé en 2006 à l'occasion d'une conférence .  
Son approche simple, pragmatique et basée sur la responsabilisation  
m'a profondément touchée.

Après avoir suivi de nombreux stages, j'ai entrepris en 2010 un cursus de formateur  
au centre RELIANCE de Grenoble , qui s'est achevé en 2012.

L'enthousiasme qu'a éveillé en moi cet enseignement et cette pratique, l'aide et le  
soutien que cela m'a apporté, m'ont poussée au besoin de le partager.

En nous apportant plus d'autonomie relationnelle et affective, plus d'énergie et de  
dynamisme la méthode ESPERE contribue à nous aider à déployer le meilleur de  
nous même.

Mail : [laurentmarie-helene@orange.fr](mailto:laurentmarie-helene@orange.fr)

Atelier  
MÉTHODE ESPERE

Je vous propose une présentation de la méthode ESPERE, une  
pédagogie de la relation, élaborée par le psychosociologue Jacques  
Salomé. Quelques points de repère et outils relationnels, pour aller de  
l'amour de soi à l'amour de l'autre, dans les relations en général et la  
relation amoureuse en particulier. Dans un 2ème temps, nous mettrons  
en pratique cet enseignement, à partir d'exemples concrets de la vie  
quotidienne, que chacun pourra proposer.

SAMEDI 11  
16h15 - 17h30 à la Salle des fêtes

# Nathalie Hardouin

**SOIN VIBRATOIRE :  
MASSAGE ET VOYAGE SONORE  
YOGA DE LA VOIX - CONCERTISTE  
- PROFESSEUR DE CHANT**



Accompagnée par la harpe aux sons guérisseurs, et l'harmonium indien, Nathalie Hardouin vous emmènera au cœur des chants sacrés de différentes traditions. Chanter de façon ludique et continue peut éveiller un émerveillement. Pendant la pratique du chant, le mental se stabilise et s'apaise.

Convaincue par son expérience personnelle que le chant est une source de guérison intérieure et une force vitale, elle met son art vocal et instrumental au service pour qui souhaite trouver un ressourcement et une joie profonde dans le chant des mantras.

En tant que chanteuse, sa voix pleine de sensibilité et de grâce, touche les êtres au plus profond de leurs fibres. Elle bénéficie d'une voix étendue et riche en harmoniques, qui vitalise et harmonise. Musicienne, les sons de ses instruments sont réputés guérisseurs dans différentes traditions tels que la harpe, l'anantar, les bols de l'Himalaya, les flûtes en bois, le tambour.

Enregistrements :

CD « Chants et poèmes mystiques d'Orient et d'Occident »

CD Berceuses

CD Le Temps du Rêve

Formation :

- Chant lyrique au Conservatoire de Pantin, classe de Blandine de St Sauveur
- Chant médiéval avec Guy Robert, Ensemble Perceval
- Chant grégorien au Chœur Grégorien de Paris
- Choriste dans le chœur de femmes du Chœur Grégorien de Paris, dirigé par Olga Roudakova à St Germain l'Auxerrois
- Choriste dans l'ensemble Vox in Rama, sous la direction de Frédéric Rantières, Paris. Cet ensemble se consacre à la reconstitution des premières traditions vocales de l'Occident ancien.
- Chants sacrés médiévaux de la musique classique indienne auprès du Pandit Shyam Sundar Goswami à Kolkata en Inde
- Pratique de méthodes de conscientisation et d'ancrage du corps : Méthode Feldenkrais, Bioénergie, sophrologie, yoga du son, méditation.

Nathalie Hardouin

Tel : 07 81 01 70 88

Email : [sondivin@hotmail.fr](mailto:sondivin@hotmail.fr)

<http://nathaliehardouin.webs.com>

**CONCERT MUSIQUE ET CHANTS**

**SAMEDI 11  
20h00 - 22h00 à la Salle des fêtes**

# Carlotta Munier



## A PROPOS

Depuis plus de 10 ans j'accompagne des femmes et des hommes sur le chemin de la Sexualité et l'Union Sacrées. Le Tantra, La Magie Sexuelle d'Isis, le Néo-Chamanisme, l'Energétique, et les thérapies humanistes (dont la Gestalt-thérapie) tiennent une part importante dans ce qui me fonde et m'anime. J'ai appris à tisser ces différentes énergies et approches afin de les mettre au service de ma vie, de la Relation et de l'Amour, et connectée à mon propre Espace, mon Féminin Sacré, je danse joyeusement avec le Masculin Sacré intérieur et extérieur.

La sexualité, ses mystères, ses promesses, ses difficultés me passionnent à tel point que j'ai choisi d'en faire mon métier. Métier qui répond à une quête : celle de la relation et de l'union des êtres, du Masculin et du Féminin, de la rencontre, dans une société en pleine mutation, en recherche de repères, de croissance et de mieux-être, quelle que soit l'orientation sexuelle.

Gestalt-thérapeute, Sexothérapeute, Thérapeute de Couple, Formatrice et Superviseur. J'anime des stages de développement personnel, de Tantra, des groupes de Femmes et de thérapie, des Rituels, des formations en sexothérapie, des ateliers d'écriture Erotiques...

Auteure de :

- Sexualité Féminine : vers une intimité épanouie
- Sexualité Masculine : puissance et vulnérabilité

Editions : Le Souffle d'Or

Carlotta Munier

24 rue de l'Opéra, 13100

Aix en Provence

06-22-70-81-74

Mail : [sexotherapie13@orange.fr](mailto:sexotherapie13@orange.fr)

[www.universtantra.com](http://www.universtantra.com)

[www.sexotherapie13.com](http://www.sexotherapie13.com)

**Atelier**

**La magie de la rencontre, avec Stéphane Roger**

**DIMANCHE 12  
9h-10h15 au Dojo**

**Atelier**

**La magie sexuelle féminine**

**DIMANCHE 12  
10h30 - 11h45 à la Salle des Fêtes**

# Mayah Baty

## A PROPOS



Les arts visuels font partie de ma vie depuis mon adolescence, et m'amènent à poursuivre des études aux Beaux-Arts d'Angers et en Arts plastiques à Paris. Je découvre la danse plus tardivement avec la Danse des 5 rythmes®, vers l'âge de 35 ans. Au même moment, je rencontre le mouvement transpersonnel ainsi que l'enseignement de Richard Moss. Même si ces différentes approches explorent tous les aspects de notre humanité, je me reconnais dans leur ouverture à ce qui est plus grand, plus vaste que "moi", cet espace que seule la poésie, à mes yeux, peut nommer. Après Paris, la Provence... Après le béton, la nature... Après l'immeuble, la yourte... Après le bruit, le silence... Après la danse, l'écriture !

Après le retrait, le retour dans le monde, à 50 ans.

Avec le Life Art Process® d'Anna et Daria Halprin, je fais la synthèse de tout ce que j'aime, la danse, le dessin, l'écriture.

Avec Mandala de l'Être® de Richard Moss, je voyage au cœur de ma psyché, au cœur de mon Être.

Aujourd'hui ce qui m'anime, c'est l'alliance de la présence et de la créativité. Je propose des ateliers de Life Art Process® à Sisteron, à Gap et propose un accompagnement individuel à Château-Arnoux.

A travers le mouvement, le dessin et l'écriture, j'œuvre pour que chacun.e puisse mettre sa créativité au service de l'éveil de sa conscience.

J'ose porter la vision pour que, collectivement, nous puissions œuvrer à vivre ensemble avec l'intelligence du cœur, en incarnant nos élans créateurs dans notre art comme dans notre vie.

Praticienne en Life Art Process® d'Anna et Daria Halprin,

Praticienne en Mandala de l'Être® de Richard Moss,

Facilitatrice en Autolouange (Écriture).

Mayah Baty

<http://lartdeserelier.com/>

[mayah.baty@orange.fr](mailto:mayah.baty@orange.fr)

06 85 60 01 47

**Atelier de Life Art Process®  
MOUVEMENT, DESSIN ET ECRITURE**

**"Masculin, Féminin... oui mais de quel genre ?"**

**DIMANCHE 12  
9h-10h15 à la Salle des fêtes**

# Delphine Lhuillier

## A PROPOS



Delphine Lhuillier est ethnologue de formation, responsable éditoriale de Génération Tao.

Elle a participé à la création du Centre Tao Paris.

Cofondatrice des Festivals du Féminin<sup>®</sup>, Féminin-masculin<sup>®</sup> et de la Méditation, elle est également formatrice en Wutao<sup>®</sup>.

Auteure du coffret-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et du « Féminin sans tabou » (Eyrolles), elle a également contribué à l'écriture du livre « Wutao, pratiquer l'écologie corporelle » (Le courrier du livre).

[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)

[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

[www.tribal-tarot.fr](http://www.tribal-tarot.fr)

## Atelier L'ART DU WUTAO : UNITE DE MOUVEMENT ET ALCHIMIE DE L'ETRE

Le Wutao<sup>®</sup> est un art corporel qui restaure le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale, libère notre respiration et nous éveille au sentiment du geste. Nos mouvements grandissent peu à peu portés et irrigués par l'onde et le souffle. Du retour à soi au rayonnement du Soi, de la révélation à la réconciliation de nos polarités, le Wutao cultive ainsi l'intelligence sensible du corps, la pleine présence à soi, à l'Autre, le plaisir d'être au monde. À travers le réveil de l'onde et l'exploration des mouvements de base du Wutao, laissez-vous porter dans l'expression vivante de votre mouvement, de votre unité. Dans cet atelier, vous explorerez la pratique en solo.

**DIMANCHE 12**  
**10h30 - 11h45 au Dojo**

# Colette Charriau

## COACHE EN SENSUALITÉ



J'exerce l'activité de Coache en sensualité.

Je m'intéresse particulièrement à la part féminine que nous avons chacune/chacun en nous et qui se révèle notamment au travers du corps et des sens pour l'essentiel.

Explorer sa part féminine est une porte d'entrée très riche pour apprendre à se connaître. Ma formation de coache est le prolongement de nombreuses années de travail personnel et d'une pratique de yoga de plus de 25 ans (hatha yoga et yoga kundalini).

Cette pratique m'a énormément apporté pour être dans l'instant présent et à l'écoute des messages du corps, porte d'entrée pour contacter le Féminin.

J'ai suivi une formation de coache professionnelle, premier module et une formation de coache en sensualité en 2018 dans le cadre du centre de formation Lunion Formation. Ma formatrice Claudie Morizot assure ma supervision. J'ai finalisé une formation « Intuition/Chakras » (8 we) en juin 2019.

J'assure des séances de coaching individuel, j'anime également des demi-journées collectives/ateliers de deux heures et plus, sur les thèmes suivants :

1/"Construire son chemin avec le féminin".

2/ Atelier "éveil sensuel »

3/"Oeufs de yoni

Par ailleurs, je propose une conférence sur le sujet du féminin, orientée plus ou moins sur une demande spécifique. Elle peut être centrée sur "l'éveil au féminin" ou « l'éveil sur nos polarités Féminine et Masculine ».

Avec cette conférence, je tente d'appréhender la question du féminin dans la globalité, par une rapide lecture historique. Se familiariser avec cette approche, mettre en conscience les deux polarités (Féminine et Masculine) nous permet de comprendre et de mettre en lumière ce qui se joue entre les femmes et les hommes, sans nous opposer.

J'ai été directrice d'un centre d'information sur les droits des femmes et l'égalité pendant sept années et cette expérience, complétée par des engagements professionnels/politiques et associatifs m'ont permis d'appréhender un grand nombre de questions ayant trait au Féminin.

Colette CHARRIAU

2 rue Grenette 04 000 Digne les Bains

Tel 06 32 98 62 34

colettecharriau@free.fr

Site : [www.colettecharriau.fr](http://www.colettecharriau.fr)

Atelier  
POLARITÉ ET ÉVEIL DES SENS

DIMANCHE 12  
14h00 - 15h15 au Dojo

# Olga Klioutchnikova

**PASSEUSE DU SACRÉ  
CO-ORGANISATRICE DU FESTIVAL**



Thérapeute quantique psycho-corporel, poète, écrivain et traductrice, créatrice de l'École du Féminin sacré Anahata Dharma, Olga Klioutchnikova travaille sur l'exploration spirituelle multidimensionnelle dans l'authenticité et le respect du Féminin et du Masculin en nous.

Maman et épouse, Olga transmet les voies et les procédés qui permettent aux femmes de vivre leur dimension de Déesse dans tous leurs rôles, ici et maintenant.

Elle crée des formations en ligne imprégnées des valeurs du Féminin sacré, anime des Cercles de femmes, dispense des soins énergétiques, enseigne le Yoga à la fois traditionnel et intuitif, accompagne en individuel les femmes et les hommes en quête de l'authenticité et du Sacré.

SITE : [www.anahata-dharma.com](http://www.anahata-dharma.com)

Tél : 06 81 93 63 37 / Email : [yogadeletre@gmail.com](mailto:yogadeletre@gmail.com)

## **Atelier RÉVEILLER LE DIVIN DU FÉMININ GRÂCE AU CODES QUANTIQUES DE NOTRE CORPS DE FEMME.**

Le corps féminin qui est doté du Pouvoir Divin Créateur contient en lui des codes secrets qui offrent à chaque femme un potentiel d'existence multidimensionnelle. En tant que femmes, nous sommes capables de sentir ce qui est juste pour nous, prédire l'avenir grâce au ressenti de ce qui est encore invisible, de rayonner l'énergie d'être à partir de son essence unique, de donner de la substance subtile nourricière tout en nous remplissant sans cesse, de créer sur toutes les plans de la matière et de l'esprit, de nous soigner, d'apporter le soutien et le soin subtile à nos proches et à la planète.

Toutes ces capacités sont encodées dans notre corps. Venez vous initier à vos pouvoirs innés de Femme-Déesse lors de cet atelier quantique.

**DIMANCHE 12  
15h30 - 16h45 à la Salle des fêtes**

# Marie Anne Embo

**THÉRAPEUTE CORPORELLE,  
CRÉATRICE DE LA DANSE CONSCIENCE**



Après une vie enrichie d'études multiples ayant un lien avec la psyché, le corps en mouvement et la santé, en 2012, Marie Anne Embo, thérapeute corporelle, créatrice de la Danse Conscience, fut littéralement projetée sur la voie rouge (voie amérindienne, voie chamanique). Aujourd'hui, devenue femme de sagesse, femme d'âge mûr, elle transmet ses riches expériences au travers de multiples pratiques, tels les chants au tambour et la Danse Conscience, les rêves chamaniques, les cercles de femmes et cercles mixtes, les cérémonies liées au féminin (rituels de passage, Conseil des Anciennes des 13 Lunes) et celles liées au masculin tels la quête de vision, la Danse du Soleil, les huttes de sudation. Dans sa démarche quotidienne la Danse Conscience, la symbolique du Tarot et la Voie Rouge s'entrecroisent et se complètent parfaitement pour révéler sa personnalité.

*« Plus que les études, c'est l'expérience qui m'a fait cheminer et je remercie du fond du cœur toutes les personnes qui m'ont guidée et qui me guident, encore et encore, à m'engager, à incarner et révéler qui je suis. »*

Marie Anne Embo

06.86.55.09.55

Site [www.embo.fr](http://www.embo.fr)

**Atelier de clôture  
CHANTS AU TAMBOUR**

**DIMANCHE 12  
17h00 - 18h30 à la Salle des fêtes**

**SOIRÉE DANSE**

**DIMANCHE 12  
20h00 - 22h00 à la Salle des fêtes**



## **RÉINVENTER ENSEMBLE LES RELATIONS FEMME-HOMME. S'INFORMER, S'INSPIRER, EXPÉRIMENTER**



Notre but : Créer des conditions favorables pour que chacun puisse évoluer vers des relations homme-femme authentiques, respectueuses et joyeuses, dans tous les domaines de la vie (famille, couple, travail, société).

Nos raisons d'être :

- Accessibilité des ressources au plus grand nombre (géographique, financière).
- L'art, au-delà des mots, au coeur du questionnement et source d'inspiration pour la Femme et pour l'Homme.
- Découverte de pratiques variées de développement personnel, touchant chacun de façon unique.

Nos actions : Proposer des moyens pour mieux se connaître et mieux vivre ensemble.

Grâce à différentes sources d'information, porter un autre regard sur l'Homme et sur la Femme, au-delà des clichés et des stéréotypes, dépasser nos comportements limitants dans les relations entre les hommes et les femmes. Par exemple, informer et sensibiliser sur le sexisme, les représentations de la féminité et de la masculinité liées à l'éducation, à la culture, la puissance féminine, la beauté masculine...

Des ressources sélectionnées pour leur pertinence, leur variété, leur vision positive :

- Mise à disposition gratuite de livres dans les lieux partenaires.
- Partage de sources d'information et d'inspiration - site internet [www.solaluna21.fr](http://www.solaluna21.fr) – rubrique Artothèque (références d'ouvrages, films, chansons, médias, œuvres d'art).
- Créations de vidéo-montage : « L'Homme, la Femme, et leur relation, vu par les artistes. »
- Exposition de nos œuvres d'art lors des événements ; location possible en galerie d'art.
- Organisation de Conférences Vivantes, animées par des professionnels du développement personnel.

Nos partenaires :

CIDFF 05, Médiathèque La Bâtie Neuve, Médiathèque Chorges,  
Réseau Elléa, Galerie d'Art Lune « Vitrine d'artistes et d'artisans »

[www.solaluna21.fr](http://www.solaluna21.fr)

[contact@solaluna21.fr](mailto:contact@solaluna21.fr)

Tél: 06 38 16 65 20

Siège social de l'association loi 1901 :

24 rue de l'Astragale

05230 LA BATIE NEUVE

**Conférence de clôture**

**Dimanche 12  
20h00 - 22h00 à la Salle des fêtes**

# Bernard Claudon

## RÉFLEXOLOGUE PLANTAIRE CERTIFIÉ GUIDE EN SYLVOTHÉRAPIE



Après une carrière de technicien supérieur durant une trentaine d'années, passée aux ministères de l'Équipement puis de l'Écologie dans de nombreux départements, je suis devenu réflexologue plantaire depuis 2013 (École L. Fournion) installé à la Bâtie Neuve. Depuis 2019, j'assure des formations "réflexologie pédiatrique" pour les jeunes parents.

Natif des Vosges et né à proximité d'une forêt, j'ai été très jeune sensibilisé à la nature. Durant mon enfance, les forêts de sapins et d'épicéas étaient mon principal terrain de jeu. Lorsque j'étais étudiant j'ai travaillé durant 3 étés à l'ONF.

Lors de mes différentes mutations j'ai eu l'occasion de sillonner différentes forêts dans les Cévennes, la Réunion, les Pyrénées, les Alpes du Sud...

Depuis 2018 je suis également guide en Sylvothérapie. Formations à "l'École Buissonnière de Sylvothérapie" (77) et à "Canopée" (63) accompagné de sorties dans les forêts de Sault (11) et Gerardmer (88)

J'ai proposé des bains de forêts, essentiellement à Boscodon (automne 2018 et été 2019), et également dans les forêts de Charance (Gap) et Pontis (04).

Depuis l'automne 2019, j'ai fait des sorties pour l'association "France Alzheimer" (public des aidants).

En 2020 j'ai un projet de sylvothérapie pour un public handicapé.

Contact

Bernard Claudon

06 51 01 57 09

**BALADE DE SANTE**

**LUNDI 13**

Le matin, dans les montagnes au-dessus de Chorges  
ou/et forêt de Pontis

# Odile Pommier

**CHERCHEURE ENTHOUSIASTE  
CO-ORGANISATRICE DU FESTIVAL**



Tout ce qui crée du lien l'anime. Tout ce qui relie corps-cœur-esprit à l'instant présent est au centre de ses recherches.

Après des études en Histoire de l'art et dessin, puis un voyage fondateur en Asie à l'âge de 20 ans, elle adapte son parcours professionnel à sa vie de mère de quatre enfants, tout en suivant diverses études holistiques. Elle oeuvre auprès d'enfants dans la pédagogie Steiner. Elle assiste en "passeuse d'âme" la fin de vie. Elle travaille plus largement auprès de publics dits "fragiles" en milieu institutionnel et associatif. Elle est à l'origine de la co-crédation de deux associations d'intérêt public. A domicile, elle propose d'écrire l'Histoire d'une vie ou sa biographie. Elle y pratique aussi le Massage-Assis SGM®.

Diplômes : DIDASCALI Formation 5 années à la Pédagogie Steiner, Ecrivain Public, D.U. Animatrice-Formatrice Atelier écriturE, Certifiée Massage-Assis SGM®, DE Aide médico Psy, "Art et Thérapies" 3 années (promotion 2015-2018).

Pratiques personnelles : Q. Qong, Danse Libre, en passant par le Yoga, l'Aïkido, le Taï Chi, le Wutao®... Le chant choral... la méditation, la marche consciente et l'Autolouange®.

*"Depuis toujours cultiver la différence me réjouit, en amitié avec le souffle et le temps qui passe. J'aime laisser parler les mains et l'intelligence collective me passionne.*

*Aujourd'hui mes accompagnements sont pluriels et novateurs.*

*Oser l'écriture intuitive est une vraie source de joie que je transmets par les ateliers d'écriture, auxquels se mêlent maintenant : cartes métaphoriques, couleur, collage, dessin, encre et argile.*

*L'Art-thérapie est avant tout un territoire de liberté."*

Chaque prestation est conçue sur mesure, pour tous les (s)âges.

Auprès de groupes en tant que Formatrice ou Médiatrice culturelle, les séances ont lieu dans des lieux culturels ou naturels (médiathèque ou forêt...).

Les consultations individuelles, en tant qu'Art-thérapeute ou biographe, ont lieu en institution, à domicile ou en cabinet.

Bienvenue, que vous soyez néophyte ou expérimenté...

ATELIER MIMOSA

Hautes Alpes et France

Odile Pommier : 06.72.15.92.87

mimosa.therapie@gmail.com

# Jacques Ruta

**ORGANISATEUR DU FESTIVAL**



*Sensible à la démarche de participer à l'évolution d'un avenir sur terre et de l'humanité dans plus d'Amour, d'Harmonie, de Paix, j'organise des manifestations, conférences, salons et Festivals pour l'évolution de la Conscience Humaine.  
Simple colibris je fais ma part et de mon mieux.*

Jacques Ruta Enseignant de Qi Gong et de Wutao  
Certifié Institut Européen de Qi Gong et Fédération Française de Qi Gong.  
Instructeur de Wutao

Contact :

Jacques Ruta

Site : [www.espace-evolutif.com](http://www.espace-evolutif.com)

Mail : [espace-evolutif05@gmail.com](mailto:espace-evolutif05@gmail.com)

Téléphone : 06 70 06 59 38

Atelier, avec Delphine Lhuillier et François Merinis  
L'ART DU WUTAO :  
UNITE DE MOUVEMENT ET ALCHIMIE DE L'ETRE

DIMANCHE 12  
10h30 - 11h45 au Dojo

Cercle d'hommes, avec François Giraud et Gérard Longuet

DIMANCHE 12  
15h30-16h45 au Dojo

# Les Partenaires du Festival

**Festival du  
Féminin Masculin**  
1ère édition

**Chorges,  
11 et 12 avril 2020**

Les inscriptions :  
[www.espace-evolutif.com](http://www.espace-evolutif.com)

# Association la Cordée

## ASSOCIATION À BUT HUMANITAIRE



Fondée en 1990 par 5 copains passionnés de randonnées en montagne l'association La Cordée a pour objectif d'organiser la solidarité avec les populations rencontrées lors de nos voyages. Depuis 1994 date où pour la première fois nous avons rencontré le Geshé Nagwang Janchup à Lingshed, nous agissons plus particulièrement pour aider la scolarisation des enfants de ce village du Ladakh. C'est ainsi que nous avons financé l'achat de fournitures scolaires et de vêtements chauds (uniformes) puis la construction de la première véritable école au village. Rapidement s'est posé l'accès à l'enseignement secondaire pour les enfants de ce village situé à 5 jours de marche à pied de la route la plus proche ! Par nos actions en France nous avons pu recueillir l'argent nécessaire à l'achat d'un terrain et la construction d'un internat dans la banlieue de Leh la capitale du Ladakh. Aujourd'hui nous finançons pour une part importante l'accueil d'une centaine d'enfants à l'année et les salaires des 8 adultes qui les encadrent. Depuis 30 ans nous organisons diverses manifestations, comme par exemple des conférences et des projections de films sur le Ladakh, des concerts, des ventes de livres d'occasion, des vides greniers et des repas Ladakis, pour recueillir de l'argent. Outre les salaires des personnes qui font fonctionner l'internat et veillent sur les enfants, il nous faut assumer une partie des frais de nourriture, chauffage, entretien, produits d'hygiène etc. Nous assumons intégralement les coûts de fonctionnement des 2 mois des vacances d'hiver, car les enfants ne rentrent pas chez eux à cause du risque d'avalanche élevé sur le chemin du village, ou les risques de noyade sur la rivière gelée.

L'association s'est développée au fil du temps. Elle est composée de 70 donateurs et d'une trentaine de bénévoles répartis sur trois antennes, en Provence, Rhône'Alpes et les Alpes (04&05). Basée à Chorges, l'antenne des Alpes organise chaque année un repas Ladaki, la projection de films et des conférences, un concert et une foire aux livres. Elle participe également à des initiatives organisées par des partenaires comme le salon du bien être de l'association « Espace Evolutif » le Téléthon avec les pompiers et le forum des associations avec la mairie de Chorges.

Contact : 06 37 34 30 42

# Christiane Erard

ARTISTE AUX MULTIPLES FACETTES



[WWW.CHRISTIANERARD.COM](http://WWW.CHRISTIANERARD.COM)



De la terre au ciel, il n'y a qu'un pas que Christiane Erard nous invite à franchir à travers ses sculptures qui nous plongent dans un univers symbolique et profondément humaniste qui va droit au cœur et à l'âme. Avec la terre, le fer et le bronze, elle explore l'être dans sa vraie dimension, son rapport aux autres, au monde qui l'environne et provoque une foule de sensations de l'ordre de la poésie, de l'irrationnel et du magique. Un souffle libérateur émane de ces figures en mouvements, de ces foules compactes, de ces compositions qui évoluent dans l'espace avec la légèreté des anges. Un lien subtil unit ces êtres anonymes, ces entités magiques voir sacrées, dont la matérialité se dissout en allégories de la fécondité, de l'amour, de l'amitié, de la joie... Christiane Erard est une artiste inspirée qui fait appel à la conscience humaine. De son travail émerge une énergie qui interpelle, réveille et nous pénètre comme une chaleur bienfaisante et chaleureuse.

Didier Paternoster ( lic. H.A.A)

*"Exprimer dans la matière ce que mon âme perçoit, montrer notre dimension sacrée, sa prolongation dans l'invisible; traduire la beauté de ce qui nous relie à toutes formes de vie. A travers l'Art vivre cette reconnexion à l'univers, participer à ce grand mouvement d'ouverture et d'éveil. Devenir un être libre au coeur conscient pour réenchanter le monde."*

# Virginie Loyer

CÉRAMIQUE ET ACCOMPAGNEMENT CORPOREL ET ARTISTIQUE



Où commence la vie et quel sens lui donnons-nous ?

Revenir à l'origine là où se puisent nos racines, notre savoir-faire et être, dans le respect de notre environnement et de la vie.

Quel contenant pourrait porter un message d'éveil sur la matrice, Terre-Mère, « filtre de nos vies » ? J'ai travaillé sur la possibilité de filtration par le biais de la céramique, comme la terre de notre planète le fait depuis des millénaires. Que chaque personne ait accès à l'eau potable, origine de la vie. Je suis donc partie de la jarre à eau traditionnelle en la détournant pour qu'elle soit porteuse d'un liquide, mais aussi d'un message. Je me suis inspirée de l'image du placenta, premier filtre de vie et de l'arbre de vie nous reconnectant à nos tout premiers pas et nos 5 sens... Touchez, sentez, goûtez, écoutez, regardez ... que votre cœur vous dit-il ?

En tant que céramiste de demain, c'est autour d'un savoir-faire et d'un savoir-être en lien avec l'élément terre que je souhaite créer et transmettre !

Virginie Loyer

[www.nindi10.wixsite.com/tarataterre](http://www.nindi10.wixsite.com/tarataterre)

[www.faitenvie05.wixsite.com/faitenvie](http://www.faitenvie05.wixsite.com/faitenvie)

[faite.en.vie05@gmail.com](mailto:faite.en.vie05@gmail.com)

0602216518

# Madeleine Brogniez

PHOTOGRAPHE, PROFESSEUR DE YOGA, DE THÉÂTRE ET DES  
ARTS PLASTIQUES



Après des études en Arts Plastiques, Madeleine Brogniez a tout d'abord été vidéaste et photographe avant d'enseigner le yoga.

De retour en France après beaucoup de voyages, elle s'est occupée de son propre studio de yoga à Saint-Rémy de Provence pendant quelques années avant de venir s'installer à Gap.

Aujourd'hui, elle donne en plus des cours de yoga, des cours de théâtre et d'Arts Plastiques aux jeunes publics.

Contact : [brogniez.m@gmail.com](mailto:brogniez.m@gmail.com)

# Resto-Michto

RESTAURATION



Resto Michto



**Cuisine  
Événementielle  
Pédagogique  
Végétalienne Bio  
Sans Gluten**

*Nous vous proposons  
pour vos Buffets:  
Graines germées, Crudités  
Lacto-Fermenté, Galettes  
végétales, Houmous, Pâtés  
Végétaux, Caviar  
d'aubergine, Caviar de  
Tomates Séchées, Confit  
d'oignons, Rouleaux de  
printemps, Pesto d'Ail des  
Ours et autres plantes  
sauvages...  
Desserts et boissons  
selon devis*

Pour vos réservations, devis et autres infos contacter Michto



Une équipe dynamique et enthousiaste à votre service  
Salons, Congrès, Foires Bio, Festivals, Mariages, Repas d'Entreprises  
Tél. : 06 88 27 24 69 [www.resto-michto.blog4ever.com](http://www.resto-michto.blog4ever.com)

Nous sommes heureux d'être présents pour régaler vos papilles et votre santé lors du 1er festival du féminin et masculin sacré des Hautes-Alpes avec notre Buffet libre service Bio Végétalien, Sans Gluten " En Echange Libre et Bienveillant "

Buffet libre service Bio Végétalien sans gluten tendance alimentation vivante :  
Légumes lacto-fermentés, Graines germées, Pâtés végétaux, Houmous,  
Caviar de tomates séchées, Crackers, croûtons déshydratés, Pesto de plantes sauvages,  
Crudités variées de saison....

Echange Libre et Bienveillant

Exemple :

Vous prenez une assiette petite ou grande, vous vous servez ce qui vous fait envie, plaisir ...  
Et au final vous proposerez un tarif, un Deal, un troc, un échange; quoi "En Argent ou Art  
des Gens " (en objet, soin, atelier, légumes. ..)

L'échange est validé quand les 2 Parties sont contentes du deal final !

[www.resto-michto.blog4ever.com](http://www.resto-michto.blog4ever.com)

# Editions Le Souffle d'Or

Livres  
Jeux  
Musiques

LE SOUFFLE D'OR  
éditions

**CULTIVEZ LE MEILLEUR  
DE VOUS-MÊME !**

Parentalité et éducation

Développement personnel

Santé et bien-être

[www.souffledor.fr](http://www.souffledor.fr)

Contact :

5, Allée du Torrent

05000 GAP

Tél. 04 92 65 52 24

# Ok Creation

**MARKETING EN CONSCIENCE  
SUPPORTS COMMUNICATION  
CRÉATION FORMATIONS EN LIGNE**



Nous sommes une agence de "marketing en conscience", née d'un désir de proposer une communication orale, écrite, graphique et visuelle qui transmet le cœur de votre expertise dans le domaine du bien-être pour véhiculer vos valeurs à travers les moyens qui VOUS RESSEMBLENT.

Nous nous adressons à celles et ceux qui œuvrent à l'évolution des consciences et qui veulent communiquer autour de leur activité, mais continuent encore à croire que le marketing est un procédé douteux et peu spirituel.

Nous les aidons à lever ce préjugé pour leur permettre de rayonner leurs compétences en étant alignés avec leur VALEURS.

Avec nous, vous êtes non seulement fier(e) de proposer vos offres, mais également de communiquer autour d'elles de manière sincère, AUTHENTIQUE, originale et parlante.

Nous vous aidons à libérer votre "voix d'expression", à trouver votre façon de vous présenter, de présenter ce que vous diffusez dans le monde, à créer des chemins de communication qui vous sont NATURELS, aisés et inspirants et qui iront au CŒUR de vos contacts.

Délibérément nous ne parlons pas de "stratégies" de marketing, ce mot venant du vocabulaire de la guerre.

Vous souhaitez communiquer avec AMOUR de votre métier et de vos compétences - et nous vous accompagnons dans cette démarche !

## NOS SERVICES :

- coaching communication : aller au cœur de votre authenticité, beauté, expertise et vous aider à proposer des offres, et plus généralement, la communication, qui reflètent votre transmission
- création de vos affiches, flyers, plaquettes, dépliants, cartes de visite, programmes d'événement, couvertures d'ouvrages, brochures qui vous ressemblent
- création de votre site vitrine
- photos professionnelles qui révèlent votre essence d'être authentique
- assistance dans la création des formations en ligne pour véhiculer vos valeurs et compétences auprès d'un plus grand nombre de personnes

Notre équipe de partenaires locaux et nationaux accompagne avec joie votre projet.

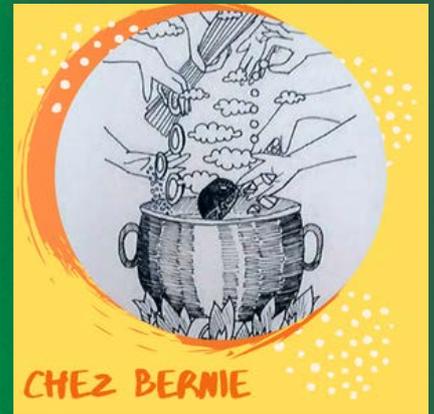
Contact :

[contact.okcreation@gmail.com](mailto:contact.okcreation@gmail.com)

# Chez Bernie

## PROJET DE CANTINE PARTICIPATIVE ET SOLIDAIRE À GAP (POUR FIN 2020)

Chez Bernie est un projet de cantine participative et solidaire destiné à voir le jour à Gap fin 2020.



Qu'est-ce qu'une cantine participative et solidaire ?

Un lieu éphémère ou fixe où qui veut, peut venir cuisiner, éplucher, penser, passer de la musique, faire la plonge... Un moment de partage autour du bien manger. Des prix tous petits, accessibles au plus grand nombre (prix libre, fourchettes de prix...).

Pourquoi venir au Festival du Féminin Masculin ?

L'idée de Chez Bernie est de s'installer dans un lieu fixe à Gap fin 2020 pour proposer une telle cantine.

Mais une installation ça se prépare ! En proposant les collations lors des deux soirées du festival, nous venons voir si la cuisine proposée peut plaire, si l'idée intéresse, tester la logistique et l'organisation, et rencontrer de futur.es participant.es !

Un buffet à portée de doigts sera proposé, à tendance végétarienne mais pas uniquement.

Nous essaierons de contenter tous les régimes (végétalien, sans lactose ni gluten mais aussi les carnivores !) Le tout à prix libre et conscient.

Vous trouverez plus d'infos par ici :

<https://www.facebook.com/chezbernielacantinedegap/>

et par là : <https://ferme.yeswiki.net/ChezBernie>



Doulas de France  
 Accompagner la naissance  
<http://doulas.info>



WUTAO



RITES DE  
 PASSAGE

feminin**bio**



CENTRE  
**TAO**  
 paris

Rêve de Femmes



éditions  
**LE SOUFFLE D'OR**   
 prendre sa vie en mains

DONNEZ SENS AUX ÉVÉNEMENTS  
**Reflets**  
 Revue trimestrielle



FESTIVAL  
 du FÉMININ®

## BULLETIN D'INSCRIPTION

FESTIVAL FEMININ MASCULIN SACRE / 11 et 12 Avril 2020, Chorges 05230

Nom :

Prénom :

Adresse :

C P :

Ville :

Téléphone :

Mail :

### Participation :

PASS INDIVIDUEL 2 jours : 135 €

PASS 2 PERSONNES 2 jours : 220 €

### Promotion :

Inscriptions avant le 10 Mars 2020 : 100 € pour une personne

Règlement par Chèque à L'ordre de « **Espace Evolutif** »

**A LIRE ATTENTIVEMENT :** En cas de désistement **avant** le 30 Mars 2020, 50% de la somme versée vous seront remboursés. En cas de désistement **après** le 30 mars 2020, aucun remboursement ne sera effectué.

**J'ai pris connaissance des modalités de paiement et de remboursement et je les accepte (à cocher la case)**

**Votre signature :**

Le règlement est à envoyer à l'adresse suivante :

Espace Evolutif Chez Ruta BP 8 . 05230 Chorges

### Contact et Informations :

#### Espace Evolutif

Tél : 06 70 06 59 38 Mail : [espace.evolutif05@gmail.com](mailto:espace.evolutif05@gmail.com)

Site : [www.espace-evolutif.com](http://www.espace-evolutif.com)

POSSIBILITÉ D'INSCRIPTIONS PAR HELLOASSO

[WWW.HELLOASSO.COM](http://WWW.HELLOASSO.COM)

PAIEMENT PAR CARTE SUR LE LIEN

'FESTIVAL FÉMININ MASCULIN 05 HELLOASSO' CODE PROMO 05230