



FESTIVAL
du FÉMININ®
les éphémères

Ateliers pratiques . Tentés rouges . Soirée . Échanges

www.festivaldufeminin.com

1^{ère} édition

FESTIVAL du FÉMININ

*Un voyage initiatique créé
par des femmes pour des femmes*

BORDEAUX

28-29-30 mai 2021

atiananda.association@gmail.com

création : Imanou



«C'est lorsque j'ai rencontré Aurore au festival du féminin à Paris pour ma première, que l'aventure a commencé... Pendant plusieurs mois Aurore m'a accompagnée en contraception naturelle, elle m'a fait découvrir les cercles de femmes, le féminin sacré, les oeufs de Yoni... et ça a été le début d'une grande amitié. Quelques années plus tard, on s'est retrouvé toutes les deux à Bordeaux, et cette idée d'organiser le festival qui me trottait dans la tête depuis des mois, est apparue comme une évidence.»

Élodie

«En 2017, j'avais participé à la création du festival du féminin de Montpellier. En passant du temps dans les coulisses de l'évènement, je m'émerveillais de la puissance d'un tel rassemblement, de la beauté de son impact. Cela convergeait avec les aspirations de ma propre activité. J'ai alors ressenti l'appel de le créer à Bordeaux. Elodie m'en a parlé peu de temps après, et notre duo s'est mis en marche pour une grande aventure.»

Aurore

L'organisation du festival du féminin de Bordeaux est une envie commune que l'on a d'offrir un espace pour expérimenter la sororité, pour rencontrer des intervenantes de qualité, explorer des pratiques qui soutiennent l'éclosion de tous les féminins.

Et comme le dit Delphine Lhuilier, co-fondatrice du festival de Paris: «le festival du féminin n'a pas pour objectif de définir «le féminin» ou «la femme». Il est un espace d'expériences, d'émulsions, qui permet de se rencontrer, de rencontrer l'autre. On en sort le coeur vibrant, la conscience aiguisée, le regard pétillant sur l'horizon de notre chemin.

Un grand merci à nos intervenantes, à nos bénévoles et à nos partenaires qui participent au rayonnement du Festival du Féminin à Bordeaux.

QUE L'AVENTURE INTÉRIEURE PRENNE PLACE!!!

Réservez votre place en bénéficiant d'un PASS à **135€** pour **3 jours** au lieu de 175€ si vous vous inscrivez en ligne AVANT le 31 mars 2021 inclus.

Ou bénéficiez d'un **tarif spécial en venant à deux** pendant 3 jours en vous inscrivant APRÈS le 31 mars 2021.

Dépêchez-vous car il n'y aura pas de place pour tout le monde, le nombre de places étant limité.

Retrouvez-nous sur le site du Festival du Féminin pour découvrir toutes les infos :

www.festivaldufeminin.com

Ou directement sur la plateforme pour vous inscrire :

www.helloasso.com/associations/atiananda/evenements/festival-du-feminin-de-bordeaux

FESTIVAL DU FÉMININ DE BORDEAUX

atiananda.association@gmail.com • www.festivaldufeminin.com

NOS PICTOGRAMMES



SALLE DU BAS (REZ-DE-CHAUSSÉE)



SALLE DU HAUT (1^{ER} ETAGE)



Atiananda

FESTIVAL DU FÉMININ DE BORDEAUX

atiananda.association@gmail.com • www.festivaldufeminin.com

PROGRAMME

RÉSUMÉ

Vendredi 28 mai 2021

| 12h30 | Accueil et inscription des participantes

| De 13h30 à 13h45 |

🌿 **Mots de bienvenue et rituel d'ouverture** avec l'équipe créatrice du Centre Tao Paris (France) et les organisatrices **Elodie Boulard** et **Aurore Renaudeau**

| De 14h à 15h15 |

🌿 Danse Chakra Flow avec **MANOUSHKA**

🌿 Voyage corporel au cœur de l'Amour avec **HELENE FRIART-LAMOURETTE**

| De 14h à 15h15 |

▲ Tente rouge
(8 places sur inscription)

| De 15h30 à 16h45 |

🌿 Le Ventre Féminin avec **MARGAUX RAMBOURG**

🌿 Mantras et méditation Kundalini (Kirtan) avec **NATHALIE GOLDSTEIN**

| 17h |

Pause tisane et douceur

| De 17h30 à 18h45 |

🌿 Voix et Chant en Jeu avec **MARINE BROUSSET**

🌿 Prendre soin de la relation avec **ANNE PARTRIDGE**

| 19h |

Repas sur place proposé par Ô boccoux.

| 20h15 |

🌿 **SPECTACLE**

ARBORESCENCE DANSE

| 20h30 |

Entracte - LILI TIGRE

Des mots, des notes, des silences...
Quand tout est sens.

Samedi 29 mai 2021

Ouverture des portes à 9h00

| De 9h30 à 10h45 |

🌿 Ose ! Osons ! Osez !

Avec **AGNES DELPECH**

🌿 Transformer son rapport à l'argent avec **BLANDINE CHENOT**

| De 11h00 à 12h15 |

🌿 Wutao avec **DELPHINE LHUILLER** et **MARINA AUDIBERT**

🌿 Guérir des agressions sexuelles grâce à l'hypnose avec **DORIANE PETIT**

| De 11h à 12h15 |

▲ Tente rouge
(8 places sur inscription)

| 12h30 |

Repas sur place proposé par Ô boccoux.

| De 14h à 15h15 |

🌿 À la rencontre d'Aphrodite avec **COLLEEN**

🌿 Le cadeau du féminin avec **SAIDEH REZA**

| De 14h à 15h15 |

▲ Tente arc-en-ciel
(8 places sur inscription)

| De 15h30 à 16h45 |

🌿 Accueillir la partie de votre être que vous voulez rayonner avec **ANMA LATASTE**

🌿 Périnée et mémoires transgénérationnelles avec **AUORE RENAUDEAU**

| 17h |

Pause tisane et douceur

| 17h30 à 18h45 |

🌿 Méthode d'éducation à la non-violence avec **MARIE ELKINE**

🌿 Femme soignée, femme soignante avec **BARBARA BARCIA**

| 19h |

Repas sur place proposé par Ô boccoux.

| 20h00 |

🌿 **CONCERT**

LES GARDIENNES DE LA TERRE

Dimanche 30 mai 2021

Ouverture des portes à 9h00

| De 9h30 à 10h45 |

🌿 La Pleine conscience au Féminin avec **GAËLLE TUFFIGO**

🌿 Paroles sur les violences obstétricales avec **SOLENE ARISTIZABAL**

| De 11h00 à 12h15 |

🌿 À la rencontre de notre femme guérisseuse avec **MARION REBÉRAT**

🌿 Bain de Nature avec **MARIE COCHARD**

| De 11h à 12h15 |

▲ Tente rouge
(8 places sur inscription)

| 12h30 |

Repas sur place proposé par Ô boccoux.

| De 14h à 15h15 |

🌿 Table ronde «Les ailes du désir» avec **LILLOU MACÉ, DELPHINE LHUILLIER, MARION REBÉRAT ET SAIDEH REZA**

🌿 Le cercle des Héroïnes avec **ILDA AUDIER**

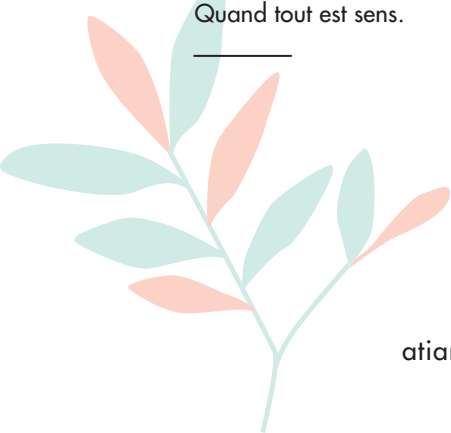
| De 15h30 à 16h45 |

🌿 **SPECTACLE**

Danser la sororité
ARBORESCENCE DANSE

| De 17h à 17h30 |

Clôture



TENTES

ROUGES & ARC-EN-CIEL

Les tentes rouges



Les Tentes Rouges sont des espaces de parole totalement libérés de toute obligation, où chacune vient pour ce qu'elle est et partage ses expériences avec d'autres femmes. C'est ce que ces Femmes vous proposeront.

Tomber les masques ! Au coeur de la tente rouge, vous n'êtes plus la fille de..., la femme de..., la mère de... C'est une rencontre d'Être à Être, de femme à femme à laquelle elles vous invitent. Ensemble, vous réaliserez que ce qui nous unit est infiniment supérieur à ce qui nous sépare et nous déchire...et vous goûterez à cette merveilleuse sensation qu'est la Sororité... Sorori-thé.

L'inscription est nécessaire car les places sont limitées à 8 personnes par tente. La priorité sera faite dans l'ordre d'arrivée des inscriptions et un planning sera disponible à l'accueil dès votre arrivée. Elles sont animées par des intervenantes différentes.



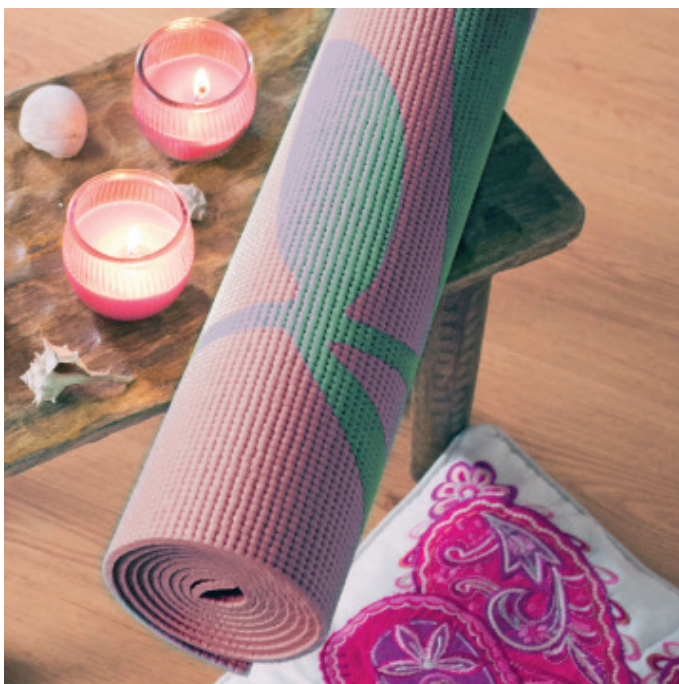
© Daniela Brzeski / doulas de France



Les tentes arc-en-ciel

Née l'année dernière dans le cadre du 8e Festival du féminin à Paris, une Tente arc-en-ciel a pour but de créer un espace de paroles consacré aux femmes homosexuelles, bisexuelles, pansexuelles ou qui s'interrogent sur leur identité et leur orientation sexuelle.

Parce que la parole n'est pas toujours simple. Parce qu'il est bon de se partager : quelles sont mes peurs et quels sont mes désirs ? Homosensualité ou homosexualité, comment savoir ? Regard des autres, etc. Autant de sujets qui pourront être abordés dans la simplicité, sans jugement, sans commentaire, juste de grandes oreilles bienveillantes pour écouter, partager et apprendre à s'aimer. Toujours plus. Encore mieux.




PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Vendredi 28 mai 2021

DANCE MOVEMENT FLOW ©


De 14h à 15h15 | 

Proposition dansée qui permet de reconnaître votre mouvement intérieur. Grâce à la guidance mise en place, vous êtes témoin privilégié de la naissance de ce mouvement. Une exploration qui invite à plonger au coeur la source qui vous anime, et reconnaître, accepter et déployer cette vibration unique. L'énergie qui circule en vous permet une reliance profonde à la femme sacrée, à la fois sauvage et féminine. Votre mouvement unique et personnel est invité à rencontrer le Flow collectif afin d'amener à la connexion à soi-même et aux autres. Le Flow se répand et installe une communication subtile et délicate qui mène à de grands mouvements de groupes tels les nuées d'oiseaux se déplaçant dans le ciel.



MANOUSHKA est danseuse et instrutrice de Danse Orientale Tribale Américaine, de Kundalini Yoga et créatrice de Chakra Balance System©. Nourrie de son expérience, de ses études, et des enseignements reçus de Maîtres de tradition Hindoue, Tibétaine et Sikh, elle accompagne des groupes de méditation depuis plus de 20 ans. Avec bienveillance et attention elle guide chacun pour qu'il retrouve son propre tempo afin d'aller vers la clarté de l'esprit, l'équilibre émotionnel, le mieux être.

VOYAGE CORPOREL AU COEUR DE L'AMOUR


De 14h à 15h15 | 

Allez à la rencontre de son masculin et de son féminin dans cette terre sacrée qui est notre corps. Comment laisser danser spirituellement, physiquement et organiquement cet élan vital qui peut être à la fois si puissant, si animal, si sensuel et si vibrant ? Dans cette alchimie d'Amour quels liens tissons nous avec toutes les parties de nous-mêmes ? Comment rentrons nous en relation avec les autres ? Est-ce dans la joie, le plaisir, et la confiance en notre coeur d'Amour ? Ou sommes nous plutôt dans la peur et dans la méfiance de l'autre ?



HÉLÈNE FRIART-LAMOURETTE Analyste Psycho-Organique-sexothérapeute et sophrologue depuis 20 ans anime et co-anime des stages de Tantra. Elle est dans cette quête initiatique et a plaisir de transmettre toutes ces valeurs issues de la philosophie du Tantra. Apprendre à découvrir et à sentir cette énergie de vie si subtile qui circule dans toutes les parties de notre corps, quotidiennement et à travers le temps qui passe c'est aimer notre corps, le respecter et en prendre soin car il est notre meilleur ami. Elle enseigne l'art d'aimer et d'honorer son corps sacré et sa sexualité dans la sublimation de l'amour et de la spiritualité. www.tantra-bordeaux.fr

TENTE ROUGE

De 14h à 15h15 | 

FESTIVAL DU FÉMININ DE BORDEAUX


atiananda.association@gmail.com • www.festivaldufeminin.com

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Vendredi 28 mai 2021

LE VENTRE FÉMININ


De 15h30 à 16h45 | 

Prendre conscience de notre ventre de femme (entre bassin, sangle abdominale, diaphragmes thoracique et pelvien), mieux habiter et nourrir notre centre (hara et chakra sacré) et vivre l'alignement (entre ciel et terre). Ouvert à toutes les femmes (pour les femmes enceintes avant 6 mois de grossesse et les jeunes mamans 2 mois minimum après l'accouchement)



MARGAUX RAMBOURG pratique le hatha yoga depuis 16 ans et l'enseigne depuis 5 ans sur Bordeaux et dans le Lot-et-garonne en s'étant spécialisée dans le domaine de la périnatalité et du féminin à travers son cheminement en tant que femme, son expérience de la maternité et diverses formations. Elle propose un accompagnement en périnatalité (doula et soin Rebozo) et donne des cours de yoga pré et post natal, des ateliers «yoga et féminité», et co-anime des stages de yoga/pilates pour les femmes. www.luminaissances.yoga

MANTRAS ET MÉDITATION KUNDALINI (KIRTAN)

De 15h30 à 16h45 | 

Les mantras sont des mots ou des séries de mots (en langue Gurmukhi notamment) que l'on répète ou que l'on chante afin que leurs vibrations nous nourrissent et résonnent en nous pour rééquilibrer ce qui a besoin de l'être. Ce sont des supports de méditation dont leur but premier est de calmer et d'occuper notre mental et en même temps de nous mettre dans une certaine fréquence. La langue stimule le palais avec les points des réflexes particuliers qui eux vont à leur tour stimuler l'hypothalamus et déclencher le système hormonal. C'est par la vibration du son et par sa résonance que le son transforme son environnement, ainsi que les personnes qui le récitent. Séances ouvertes à tous sans pré-requis ni chant, ni en méditation



NATHALIE GOLDSTEIN est formée à la Fédération Française de Kundalini Yoga et à l'institut De Gasquet en yoga pré et postnatal. Son enseignement a pour but d'accompagner en douceur et en confiance vers une connexion plus profonde et authentique avec Soi. Elle anime des stages kundalini yoga et féminité, stage kundalini et pranayama, intervient dans le monde associatif, en entreprise et en cours privés. Également elle est Réflexologue Plantaire formée au Chili. Elle travaille sur Bordeaux.

PAUSE TISANE ET DOUCEUR

À 17h00 |




PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Vendredi 28 mai 2021

VOIX ET CHANT EN JEU

De 17h30 à 18h45 | 


Un espace pour libérer son chant, jouer avec sa voix et improviser en chœur. Cet atelier vous invite à vous réconcilier avec votre voix et vos émotions. Un moment pour retrouver son âme d'enfant, se relier et prendre du plaisir en chantant.



MARINE BROUSSET

Je suis chanteuse, parolière, compositrice, poète, clown, comédienne et guérisseuse. Ma passion pour le chant remonte à l'enfance. La chorale m'a ainsi accompagné tout au long de ma scolarité. Une licence de psychologie, la découverte du Quantum Touch (une technique de guérison par les mains) m'ont ouvert à l'intuitif, l'énergétique et à la compréhension de schémas inconscients. Une formation de Clown Contemporain nourrit mon grain de folie depuis 2016 et m'invite aujourd'hui à créer Déploie Ta Joie. J'y propose des formules individuelles personnalisées et des ateliers en groupe mêlant le chant, la voix, le jeu pour se lâcher, s'affirmer, s'amuser et se réconcilier avec Soi-même. La scène continue de m'appeler puisque je joue dans des spectacles pour enfants et j'interprète mes chansons.
www.deploietajoie.fr

PRENDRE SOIN DE LA RELATION

De 17h30 à 18h45 | 

Aujourd'hui plus qu'hier nous avons besoin de développer notre intelligence collective, qui semble être davantage basée sur notre intelligence émotionnelle que sur celle de la performance économique apprise à l'école. Nous réfléchissons ensemble sur notre façon d'écouter, de parler, d'être en lien avec l'autre. Anne Partridge nous suggèrera des outils qui peuvent nous aider à entrer en relation, à comprendre et être compris, à apprendre à être à l'écoute de nos émotions, alignés sur nos besoins profonds, pour plus d'humanité, d'authenticité et de joie.



ANNE PARTRIDGE

Des rencontres lumineuses ont éclairé son parcours, ainsi que la volonté de comprendre ce qui nous pousse à réagir, à avoir peur, à rejeter l'autre... En plus du suivi régulier de formations en compétences parentales et en neurosciences, Anne s'est formée à la Communication Non-Violente et continue de se nourrir des enseignements de Un Cours En Miracles depuis une dizaine d'années, lui permettant chaque jour de percevoir le monde et l'Autre différemment. Anne gère aujourd'hui l'Association PARLECOUTER à Bordeaux, au sein de laquelle elle anime des ateliers de communication bienveillante et respectueuse auprès des parents et des professionnels de l'enfance, selon l'approche d'Adele Faber et Elaine Mazlish (inspirée des travaux du psychothérapeute Haïm Ginott). Elle a à coeur de partager des outils efficaces dans le cercle familial et plus largement avec nos voisins, nos collègues de travail...
<https://www.anne-partridge.com>

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Vendredi 28 mai 2021

REPAS

19h | Repas sur place proposé par Ô Bocaux

ARBORESCENCE

Spectacle à 20h15

Troupe de Danse Orientale Tribale est spécialisée dans l'American Tribal Style - danse de troupe de semi-improvisation synchronisée - et le Tribal Fusion. Elle s'inspire de plusieurs styles de danse traditionnelle ancestraux, dans le respect, la bienveillance avec soi-même et les autres. En collaboration avec Tribal Me, qui chaque année propose un programme riche en festivals, spectacles et stages intensifs, Colleen et Manoushka s'impliquent dans la promotion des différents styles de Danses Tribales et déploient leur créativité pour offrir constamment des tableaux innovants.

www.arborescencedance.com

Entracte à 20h30

LILI TIGRE

Des mots, des notes, des silences...
Quand tout est sens.



PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Samedi 29 mai 2021

OUVERTURE DES PORTES

9h00

OSE ! OSONS ! OSEZ !

De 9h30 à 10h45 |



Chacun à sa façon est porteur de projets, des grands, des petits, des colorés, des démesurés... Et puis il y a ce pas à faire. Ce foutu pas qui nous propulserait vers la suite de notre aventure, notre projet ; sauf que nous avons des collections d'excellentes raisons de ne pas franchir ce pas. Ce qui nous manque pour faire ce pas de plus, c'est l'audace que nous voyons si bien chez les autres. C'est ce petit truc, ce pouvoir d'oser, cette capacité à entreprendre de petites et de grandes choses, qu'Agnès vous invite à explorer.



Selon les jours de la semaine, AGNÈS DELPECH est conseillère en insertion professionnelle ou créatrice du 1^{er} épiphénomène des Festivals du Féminin. Avec l'association des Femmes à la Source, elle a organisé six Festivals du Féminin au pays de l'Homme et, cette année, le 1^{er} Festival du Féminin-Masculin. Elle va et vient d'un monde où tous les coups sont permis à l'autre où l'on parle d'Amour. Elle navigue entre le monde des loyautés aveugles à celui qui ravive les essentiels. Elle a trouvé que l'écriture était le plus beau des vaisseaux, alors elle joue avec les mots pour faire du lien entre ses mondes, pour partager ce qu'elle récolte ici et qui pourrait germer là-bas. www.agnesdelpech.com

TRANSFORMER SON RAPPORT À L'ARGENT POUR TROUVER SA LIBERTÉ INTÉRIEURE ET TRANSFORMER LE MONDE

De 9h30 à 10h45 |



L'argent est un puissant accélérateur de transformation, il n'est tout simplement pas dans les bonnes mains. A partir de cette conviction, Blandine vous invite à explorer votre relation à l'argent pour se transformer soi et transformer le monde. De façon consciente ou inconsciente, la relation que nous entretenons avec l'argent peut nous contraindre et nous limiter dans notre façon d'agir et d'être au monde. Cette atelier est une invitation à comprendre les différentes énergies de l'argent, à prendre conscience de ce qui entrave les mouvements de l'argent dans nos vies, pour, pas à pas, s'en libérer et rayonner de sa toute puissance.



BLANDINE CHENOT, est mentor-formatrice pour les femmes sensibles et engagées qui ont soif d'idéal. Elle est convaincue du rôle immense que les femmes ont à jouer pour construire le nouveau monde, et pour cela, les accompagnent à réaliser leurs rêves et leurs projets de coeur en associant les énergies du Féminin et du Masculin. Ses clés de transformation sont l'alignement avec ses valeurs, l'augmentation des revenus, et le rapport apaisé au couple temps-argent. www.inside-up.com




PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Samedi 29 mai 2021

L'ART DU WUTAO OU ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS

De 11h00 à 12h15 | 

Comment nous réconcilier avec nous-même et réaliser notre unité ? Comment à la fois nous ancrer et déployer nos ailes ? Notre corps agit comme un guide bienveillant quand on apprend à l'écouter. La pratique contemporaine du Wutao® (prononcé Woutao) nous invite à cette reconnexion. Dans ce qu'elle a de plus sensible, de plus beau et de plus fort. À l'origine du mouvement, une onde. Elle nous accompagne depuis notre conception, mais en grandissant, nous la perdons. Elle nous échappe. Notre chemin est donc de la retrouver, de nous y reconnecter, comme si l'on se reconnectait à l'univers, à la vie. Wilhelm Reich l'appelait « onde orgasmique ». Elle nourrit l'ouverture du cœur et épanouit notre mental. Cette alchimie mise en mouvement, l'âme fleurit. Entrez dans l'expression vivante et sensible de votre douce puissance. Juste vous. Votre essence.




MARINA AUDIBERT fût mannequin à ses débuts, puis professionnelle dans le domaine de la décoration, a accompagné de nombreuses personnes dans l'aménagement de leur intérieur pour un mieux vivre. Sa rencontre avec le Wutao a déclenché sa nouvelle orientation professionnelle. Professeure certifiée, elle enseigne à Périgueux, Bergerac, Bordeaux, Brive, Toulouse et autres lieux.



DELPHINE LHUILLIER est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de *generation-tao.com*, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et est également formatrice en Wutao®. Elle est cofondatrice des Festivals du Féminin® et du Féminin-masculin® qui ont désormais acquis une dimension internationale. Auteure du coffre-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et « Le féminin sans tabou » (Eyrolles) ; www.wutao.fr ; www.tribal-tarot.fr

GUÉRIR DES AGRESSIONS SEXUELLES GRÂCE À L'HYPNOSE

De 11h00 à 12h15 | 

Combien de femmes n'ont jamais subi aucune agression sexuelle dans leur vie ? Si nous ne pouvons pas faire grand-chose contre les actes portés contre nous, nous avons une capacité puissante et magnifique facilitée, voire activée par l'hypnose : la résilience. En effet on peut, sous hypnose, prendre en charge un traumatisme (même ancien, voire inconscient) en 1 heure de temps, et c'est de cette possibilité que nous parlerons lors de cette conférence : je veux partager avec vous la connaissance des mécanismes et fonctions hypnotiques du cerveau, pour que vous vous rendiez compte que rien n'est jamais figé ; vous faire découvrir ce que cette technique hypnotique peut résoudre et libérer en vous, en partageant témoignages et expériences vécues ; je veux aussi répondre à vos doutes et questions, et vous aider à trouver l'élan de vous débarrasser de ces fardeaux, pour vous reconnecter à votre corps, à votre sexualité, à votre féminité, à votre puissance, à vos besoins et à vos envies.



DORIANE PETIT est hypnothérapeute énergéticienne, coach et formatrice en management, développement personnel et communication. Formée au coaching, à la PNL, l'hypnose ericksonienne, et à d'autres approches complémentaires, elle accompagne adultes, enfants et familles depuis plus de 10 ans.

Son parcours l'a amenée à se spécialiser autour de

3 thèmes : les deuils, les addictions et la prise en charge de traumatismes et de phobies. Formée au Reiki Usui et initiée aux rites du Munay Ki, elle travaille aussi sur la dimension énergétique des individus et des lieux.

TENTE ROUGE

De 11h à 12h15 | 

FESTIVAL DU FÉMININ DE BORDEAUX

atiananda.association@gmail.com • www.festivaldufeminin.com

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Samedi 29 mai 2021

REPAS

12h30 | Repas sur place proposé par Ô Bocaux

À LA RENCONTRE D'APHRODITE

De 14h à 15h15 |

À la rencontre d'Aphrodite est une invitation à découvrir le bel Univers de la Danse Orientale Tribal à travers ses techniques et ses costumes tout en connectant la féminité, la créativité et l'esprit de sororité. Destiné à toutes les femmes ; immergeons-nous ensemble dans l'aspect envoûtant et mystérieux de notre féminité en dansant une courte chorégraphie.



COLLEEN est une danseuse professionnelle de Tribal Fusion, ATS et Danse Orientale Contemporaine, elle se produit sur scène en solo avec Arborescence Danse Company. Ses interventions sont colorées par sa pratique de Danse Thérapie et ses expériences de traditions ancestrales amérindiennes. Attentionnée et toujours à la recherche de l'harmonie, elle vous emmène avec douceur dans cet univers magique. www.colleenkimiarts.com

LE CADEAU DU FÉMININ

De 14h à 15h15 |



Nous avons choisi d'être venue au monde avec notre essence spécifique de Femme. Parfois la vie vient nous bousculer et l'on peut ignorer, oublier, perdre, réduire cette magnifique identité. Cet atelier vous propose de retrouver ou pour certaines de découvrir notre Féminin Sacré afin de le porter au monde avec dignité, fierté et ainsi de l'honorer ensemble.



SAÏDEH REZA, Analyste-Thérapeute psycho-corporel, formée à la dynamique de groupe et au psychodrame analytique, praticienne en rituel, formée par l'école Ho Rites du Québec, l'accompagnement de SAÏDEH REZA se fonde sur un accueil holistique de la personne et une cocreativité. www.saidehreza.com



TENTE ARC-EN-CIEL


De 14h à 15h15 |

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Samedi 29 mai 2021

ACCUEILLIR LA PARTIE DE VOTRE ÊTRE QUE VOUS VOULEZ RAYONNER


De 15h30 à 16h45 | 

En Voyage chamanique guidé, vous serez invitées à entrer dans le monde du rêve en vous laissant inspirer par les chants, les sons, les mots et les images. Vous pourrez rejoindre des contrées lointaines, traverser des tempêtes ou vous laisser porter par la brise légère..., vous irez à la rencontre des parties de vous-même pour les mettre en lumière, les rassembler pour les ré-enchanter. L'atelier se terminera par une invitation à incarner dans votre corps la joie des retrouvailles à travers la danse.



ANMA LATASTE. Patricienne chamanique, elle s'appuie sur ses 30 ans d'expérience professionnelle (éducatrice spécialisée et directrice d'établissement) et sur son cheminement personnel fait d'expériences de vie, de rencontres, de synchronicités, de voyages initiatiques et de différentes formations, pour accompagner des adolescent(es), des hommes et des femmes, qu'ils retrouvent leur puissance de guérison et de transformation. Son expérience lui permet aujourd'hui de croire que chaque histoire peut être ré-enchantée, chaque cellule de notre corps ré-informée, chaque fragment d'âme récupéré, tout au long de notre vie pour retrouver la joie d'Être ici et maintenant. Formée aux techniques du core-chamanisme avec la FSS, elle propose des accompagnements individuels, des ateliers et des stages ; elle pratique avec le tambour chamanique, le chant, les instruments de musique du monde et ce que lui transmettent ses guides sur les mémoires de l'âme. www.anmalataste.fr

PÉRINÉE ET MÉMOIRES TRANSGÉNÉRATIONNELLES

De 15h30 à 16h45 | 

Le périnée est un socle anatomique et une porte sacrée énergétique. Je vous invite à un temps de transmission pour découvrir ce qu'il raconte de notre histoire intime. La pratique du Tao de la femme, avec entre autre l'usage de l'oeuf de Yoni, permet une exploration sensorielle de notre énergie vitale. Elle soutient la reconnexion entre la sphère du cœur et celle du sexe, et permet d'alchimiser les mémoires qui figent les tissus et l'énergie. Beaucoup des blocages sexuels, des pathologies gynécologiques sont en lien avec des loyautés inconscientes à nos ancêtres. Visiter notre arbre généalogique par la voie du corps nous ouvre le chemin vers une conscience plus affinée de notre féminin. Ce pour être dans une relation plus authentique à soi, et de fait avec plus de justesse en intimité avec l'autre.



AURORE RENAudeau est thérapeute, son accompagnement est dédié à l'accomplissement du féminin. Il aborde la santé gynécologique, l'épanouissement intime à travers la relation et la sexualité consciente, la réalisation de Soi. Sa pratique utilise l'analyse transgénérationnelle, la PNL, la Symptothermie (gestion naturelle de la fertilité), la lecture archétypale du cycle menstruel, le Tao de la femme, les pratiques rituelles et énergétiques. Elle anime des stages, cercles de femmes et consulte en individuel. www.wo-man-ly.com

PAUSE TISANE ET DOUCEUR


À 17h00

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Samedi 29 mai 2021

MÉTHODE D'ÉDUCATION À LA NON-VIOLENCE


De 17h30 à 18h45 | 

Lors de cet atelier, vous découvrirez la Méthode d'Éducation à la Non-Violence, issue d'un art non-violent français, le chindaï, qui s'apparente au code d'honneur des samouraïs. Il repose sur des valeurs de droiture, maîtrise de soi, courage, respect, bienveillance. La pratique des gestes conscients et leur appropriation amènent progressivement à l'équilibre, la connaissance de soi et la voie du service. C'est une discipline d'équilibre interne. Cet art offre la particularité d'être corporel et part du principe que l'être humain est un tout incluant physique, émotionnel et mental. Ses outils sont la respiration, la visualisation et une gestuelle lente, martiale ou dansée. L'atelier, en musique, vous permettra de découvrir des exercices simples permettant par exemple d'apprendre à se centrer rapidement, à prendre de la distance par rapport à ce que nous vivons habituellement comme des agressions, ou encore à lâcher prise plus facilement au quotidien.



MARIE ELKINE, Femme et mère engagée de 47 ans, j'ai plusieurs casquettes. Celle d'enseignante passionnée – par ses élèves – celle de présidente de la délégation bordelaise d'un immense réseau d'entraide et de solidarité à échelle mondiale- Femmes Internationales Murs Brisés- au sein duquel j'organise de nombreuses manifestations/conférences...et celle de formatrice de la Méthode d'Éducation à la Non-Violence depuis plus de 10 ans. Ayant formé plusieurs centaines d'enseignants, éducateurs, parents...cette méthode incarne pleinement les valeurs élevées auxquelles j'aspire. Tous ces secteurs ont un point commun qui me définit plutôt bien : celui de profondément souhaiter contribuer à un monde meilleur.

FEMME SOIGNÉE, FEMME SOIGNANTE : VERS UNE CONSCIENCE PARTAGÉE DU CORPS FÉMININ

De 17h30 à 18h45 | 

La sage-femme, autrefois matrone ou sorcière, est depuis toujours engagée auprès des femmes : en périnatalité, dans l'avortement mais aussi dans la gestion des cycles menstruels et de ses troubles. Le progrès de la médecine est indéniable : les mères ne meurent plus en couches. Néanmoins, la femme a été progressivement mise à distance de la connaissance de son corps. Si bien qu'aujourd'hui, au 21^{ème} siècle, le suivi gynécologique peut-être source d'anxiété voire de maltraitances : le sexe féminin est détaché de son tout, désacralisé et souvent réduit à un espace de contraintes. Dans un même temps, beaucoup de troubles gynécologiques sont inexpliqués. La médecine occidentale, ne traitant que le symptôme, reste dans une impasse. Face à ce constat, il semble essentiel d'aborder la consultation gynécologique comme un espace de dialogue et de confiance entre femme soignée et femme soignante.

Comment la sage-femme peut-elle accompagner la patiente vers la conscience et la compréhension de son corps ? Comment envisager l'accompagnement médical des femmes comme un tout ?

Quels liens la sage-femme peut-elle tisser avec les autres professions pour mettre en place une prise en charge thérapeutique, émotionnelle et holistique ?



BARBARA BARCIA, sage-femme durant plusieurs années à la maternité des Bleuets, Barbara Barcia s'est formée à l'accouchement naturel. Elle assure le suivi de grossesse et du post-partum (consultations médicales de grossesse, préparation à la naissance avec le couple, retour à domicile après accouchement, rééducation périnéale) ainsi que le suivi gynécologique global de l'adolescente aux femmes ménopausées. Diplômée en hypnose médicale, Barbara Barcia accompagne également la femme, le couple, dans différentes thématiques féminines et/ou périnatales : gestion physique et émotionnelle de la douleur durant le travail, vécu traumatique de l'accouchement, préparation à la césarienne, violences gynécologiques ou obstétricales.

FESTIVAL DU FÉMININ DE BORDEAUX

atiananda.association@gmail.com • www.festivaldufeminin.com

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Samedi 29 mai 2021

REPAS

19h | Repas sur place proposé par Ô Bocaux

LES GARDIENNES DE LA TERRE

Concert à 20h

Elles sont 70! 70 Femmes qui chantent leur amour pour le Vivant et la Terre. Ce chœur de femmes, mené par les deux artistes Dee-Ann et Ninoska Espinola, est né il y a deux ans à Bordeaux. Leur répertoire est constitué de chants du monde qui honorent Dame Nature et la vie. Embarquez dans le monde des Gardiennes de la Terre pour un concert-rituel.



PROGRAMME


AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Dimanche 30 mai 2021

OUVERTURE DES PORTES

9h00

LA PLEINE CONSCIENCE AU FÉMININ


De 9h30 à 10h45 | 

Lors de cet atelier pratique et inspirant, venez découvrir comment la Pleine Conscience peut nous permettre d'équilibrer notre polarité féminin/masculin afin de cultiver une relation plus apaisée avec ses émotions, avec son corps, et avec les autres. L'atelier inclura mini conférence, des moments de pratiques et d'échanges et un temps de questions-réponses.



GAËLLE TUFFIGO coach certifiée en gestion des émotions et en méditation de pleine conscience. Passionnée par le développement individuel et collectif de la conscience, Gaëlle s'intéresse depuis plus de 12 ans à la psychologie, l'astrologie, la méditation et le yoga. En recherche de sens, suite à une carrière de 15 ans en entreprise à l'international et un tour du monde, Gaëlle anime depuis 2013 des parcours et des retraites de méditation, des formations en communication & gestion des émotions, et des coachings dans le but de permettre l'expansion du potentiel humain, pour une société plus juste et plus durable. Elle écrit également des articles de développement personnel pour le blog de Nature & Découvertes, et propose un programme de méditation sur l'appli Namatata. Actuellement en formation pour devenir astro-thérapeute, elle se nourrit d'aventures et de rencontres à travers le monde; monde qu'elle aime aussi photographier. En 2016, elle a fondé et dirige Expand Human Development, un regroupement de coach pour particuliers et entreprises. En 4 ans, Expand a travaillé avec plus de 5000 personnes sur 4 continents. www.expandhuman.com

PAROLES SUR LES VIOLENCES OBSTÉTRICALES

De 9h30 à 10h45 | 

Le bassin, ce temple sacré trop souvent malmené. Le bassin de la femme est un espace sacré, un lieu de plaisir, d'amour, de vie. Il est également à l'origine de notre assise, de notre centrage, de notre puissance. Le bassin est à la fois notre zone de force et mais aussi de faiblesse et, lorsqu'il est douloureux, lorsqu'il a subi des traumatismes tant physiques qu'émotionnels, cette connexion avec lui peut s'étioler voir se perdre. Le bassin, normalement un allié, peut alors être rejeté au point de ne plus vouloir le sentir. Cet atelier est une invitation pour chaque femme, pour chaque vécu gynécologique, à venir Reprendre conscience de cet espace sacré et à venir déposer dans un cercle de sororité ce qui est prêt à être libéré, transmuté. C'est une invitation à Ré-écouter, se Re-connecter à son bassin, notre source, ce lieu intarissable d'Énergie et d'Amour.



SOLENE ARISTIZABAL est ostéopathe sur la région bordelaise. Son élan de femme, d'ostéopathe et de maman l'incite chaque jour à accompagner les femmes vers une re-connexion à leur corps ainsi qu'à leur puissance. Elle a eu l'occasion de suivre des femmes pendant leur grossesse au sein d'une maison de naissance en vu d'un accouchement physiologique, c'est-à-dire « naturel ». Ayant elle-même accouché en maison de naissance de son petit garçon, ses expériences personnelles et professionnelles l'ont amené sur le chemin de l'écoute et de la guérison du corps, trop souvent oublié. Elle encourage les femmes (et les hommes) à avoir une meilleure connaissance de leur corps et souhaite sortir de la banalisation des douleurs gynécologiques ainsi que des accouchements douloureux et intrusifs.

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Dimanche 30 mai 2021

À LA RENCONTRE DE NOTRE FEMME GUÉRISSEUSE

De 11h00 à 12h15 |

Par un état méditatif profond induit par le son du tambour (ou d'autres sonorités), ce voyage comme un rêve éveillé riche en visualisation et sensations nous permet d'aller à découverte de nos espaces intérieurs. Le thème proposé ici sera d'aller explorer la guérisseuse en soi. Chacune de nous est porteuse de cette vibration. En chemin, elle mettra à jour ses propres « gai-rire », processus de transformation, elle rencontrera ses alliés (animaux, végétaux, etc.), ainsi que son lien à la terre.



MARION REBÉRAT est auteure, formée à la psychothérapie référentielle, initiée à la voie chamanique d'Amérique Latine depuis une dizaine d'années. Aujourd'hui, elle propose un accompagnement individuel et des soins psycho-chamanique (paroles, sons et musique, touchers, parfums), des massages du monde, ainsi que des ateliers et des stages : cercle-cérémonies, cercles de femmes, Voyage au Tambour, etc. Son livre : « Danse mon étoile, Danse ! Histoires de vie. » ed. Edilivre 2014 Facebook : Marjane de la Terre, Auteure-Voyageuse.

www.terrehappyuniverselle.wordpress.com

BAIN DE NATURE

De 11h00 à 12h15 |



Apprenons à retrouver ce lien primordial qui nous unit à la Terre et à nos terres intérieures.

L'atelier en cercle que je vous propose est une invitation à communier avec la Nature et avec votre Nature véritable. Nous serons soutenues par la médecine des Arbres et des éléments, par les battements du tambour, le mouvement et les chants sacrés.

Nous contacterons ensemble l'énergie du printemps.

Il s'agira comme toujours... de donner et peut-être de recevoir...



MARIE COCHARD se décrit comme une « cueilleuse de simples, une simple recueilleuse de sagesses et une accueillieuse de poésie ». Initiée depuis plusieurs années à la médecine des arbres et à la sagesse de la Roue de l'Année selon la tradition celtique, elle continue d'enrichir sa pratique à travers des expériences personnelles au cœur de la Nature et au contact d'hommes et de femmes-médecines d'ici et d'ailleurs. À travers ses « Bains de nature », ses « Cercles de femmes aux 4 vents » et ses écrits dans *Druidesse* (revue qu'elle a co-fondé il y a près de 3 ans), elle nous invite à nous ouvrir à l'univers magique de la forêt, à partir à l'exploration de notre forêt intérieure, à revenir à notre Nature profonde et à nous enraciner profondément dans nos Terres. www.bordeaux-gestaltf.com

TENTE ROUGE

De 11h à 12h15 |



REPAS

12h30 | Repas sur place proposé par Ô Bocaux



PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Dimanche 30 mai 2021

TABLE RONDE DÉSIR ET SEXUALITÉS : LES AILES DU DÉSIR

De 14h à 15h15 |



Est-ce l'amour qui nous emporte et nous fait frémir ou est-ce un corps désirant qui exhulte ? Savons-nous écouter nos désirs ? Comment reconnaître quand c'est le cœur qui parle ? Cette table ronde cherche à nous éveiller sur les multiples facettes du désir. Les conditionnements qui lui sont associés, la façon dont nous le contraignons ou non. Éveil au regard de l'autre si différent ou si identique. Valse des polarités. Hétérosexualité, homosensualité, homosexualité, pansexualité. Autant de thèmes abordés pour nous accompagner dans l'incarnation d'une femme libre, épanouie et accomplie.

AVEC LILOU MACÉ ; DELPHINE LHUILIER ; MARION RÉBÉRAT
ET SAIDEH REZA



*LILLOU MACÉ est une auteure
franco-américaine, animatrice
de webTV, blogueuse vidéo,
conférencière et intervieweuse.*



CERCLE DES HÉROÏNES

De 14h à 15h15 |



Un espace ouvert affectueux pour s'amuser et se soutenir mutuellement. Nous partageons ici du temps de qualité pour consolider et renforcer les liens entre Femmes. Nous sommes les véritables héroïnes de nos vies et ensemble, nous nous renforçons mutuellement. Nous allons pratiquer le yoga ensemble et en duo, chanter et avoir un moment pour partager nos pensées et nos sentiments.



*ILDA AUDIER est professeure de yoga et se spécialise dans le
yoga pour femmes, le yoga pré yin yoga et le yoga pour
enfants et adolescents. Elle dirige un cercle de femmes, le
Cercle de et un cercle mère / fille, le Cercle des Heroïnes.
www.capricedelanature.com*




PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Dimanche 30 mai 2021

DANSER LA SORORITÉ

De 15h30 à 16h45 | 

Plongez dans la magie de l'American Tribal Style® avec une touche d'Arborescence, grâce au système l'improvisation synchronisée qui permet à toutes de s'unir dans la danse, l'ATS® célèbre la force, la subtilité et la beauté de la vie. Colleen et Manoushka, grâce à leur étude de cette danse, vous proposent toutes sortes de formats pour vous faire découvrir ce style né dans les années 70 en Californie et qui à la base s'est appuyé sur les danses classiques telles que la Danse Orientale, le Flamenco et la Danse Indienne. Très vite, vous pourrez vous amuser et découvrir l'importance de la « tribu », du partage et la magie de danser ensemble grâce à un vocabulaire commun.



ARBORESCENCE, Troupe de Danse Orientale Tribale est spécialisée dans l'American Tribal Style - danse de troupe de semi-improvisation synchronisée - et le Tribal Fusion. Elle s'inspire de plusieurs styles de danse traditionnelle ancestraux, dans le respect, la bienveillance avec soi-même et les autres. En collaboration avec Tribal Me, qui chaque année propose un programme riche en festivals, spectacles et stages intensifs, Colleen et Manoushka s'impliquent dans la promotion des différents styles de Danses Tribales et déploient leur créativité pour offrir constamment des tableaux innovants.

www.arborescencedance.com

CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

De 17h à 17h30 |



Espace accueil

DANS L'ESPACE ACCEUIL IL Y AURA :

Un espace massage

Le massage assis permet de diminuer le stress et ses effets néfastes. Il se pratique sans huile, sur une personne habillée, installée confortablement sur une chaise ergonomique. Court et tonique, il se concentre au niveau du dos, des épaules, du cou, des bras et de la tête pour dénouer les tensions et de réactiver l'énergie. En 15 minutes, ce massage tonifiant et relaxant redonne tonus, détente, dynamisme et recentrage.



SOXNA CAUVIN masseuse en énergétique chinoise et amoureuse des plantes. Sous ses doigts, vous découvrirez une large gamme de techniques visant à harmoniser le corps, à libérer les trop plein et à renforcer les vides énergétiques.

[Eqinox association](#)

Bijoux du festival du féminin

L'association Loli Sacred Link présentent ses bijoux d'intention avec les boîtes des fils des merveilles, ses malas (pièces uniques) et la collection de collier de Siva qu'elle a soutenu pour sa création d'emploi en Inde. Les bénéficiaires de l'association participent au lancement de jeunes créateurs en Inde et par le partenariat, au Cameroun.

Librairie Pégase

Nichée dans le centre ville de Bordeaux, cette librairie est indépendante et spécialisée dans le Mieux Être et le Mieux Vivre.

Une exposition

Le travail artistique présenté ici « thé Art of Being Woman » est le deuxième projet artistique photographique d'Amaryllis Juskowicz, il a déjà été présenté à plusieurs reprises en galerie et d'autres lieux à Paris et Bordeaux.

Cette quête artistique pour célébrer la Femme, et les Femmes se traduit en donnant l'opportunité à des femmes de son entourage pour commencer et puis des rencontres ensuite qu'elle a faite de parler d'elles au travers de son regard bienveillant, parler et montrer, leur force, mais aussi leur vulnérabilité, leur abandon, leur sensualité jusqu'à dévoiler quelque chose de leur âme, le propos d'Amaryllis Juskowicz montrer en toute liberté toutes les beautés qui se proposent à ses yeux et les partager avec ses contemporains. Les séances photos ont apporté des bénéfices certains à ses muses modèles, que dès lors Amaryllis a décidé de proposer hors cadre de ses projets artistiques dès séances de photo thérapie, l'ensemble de ses activités professionnelles est tourné vers l'accompagnement aux mieux être, puisqu'elle est également styliste privé, consultante en beauté holistique et accompagne en yoga nidra.

Amaryllis Juskowicz

Photographe/ Thérapeute, Styliste/ Coach beauté Holistique - www.amaryllisj.fr



INFORMATIONS PRATIQUES

UN PEU DE LOGISTIQUE...

Pour votre confort, pensez à amener :

- Une tenue souple et confortable.
- Un coussin.
- Un tapis de Yoga.
- Dans un sac pas trop volumineux, pour ne pas envahir les salles :
 - o Des chaussettes ou chaussons car les chaussures n'auront pas accès aux salles.
 - o Une petite bouteille d'eau pour faire infuser vos découvertes.
 - o Cahier et stylo, si vous aviez besoin d'immortaliser des choses.
 - o Des mouchoirs...au cas où !

Pour venir

CHATEAU PALMER À CENON
Rue Aristide Briand 33150 Cenon

Comment vous y rendre ?

[Cliquer sur ce lien !](#)

Depuis la Gare Saint Jean de Bordeaux :
TER jusqu'à la gare de Cenon + Tram A arrêt Pelletan
(25 min)

Depuis la gare de Cenon : Tram A, arrêt Pelletan (15min)

En voiture Parking gratuit

Cantine sur place : Ô Bocaux

Ô Bocaux propose des plats préparés à base de produits locaux, frais, de saison et issus d'agriculture raisonnée.
Option végétarienne et végétalienne possible.

ORGANISATRICES ET PARTENAIRES



INREES
& inexploré

Druidéesæ.



DONNEZ SENS AUX ÉVÉNEMENTS
Reflets
REVUE TRIMESTRIELLE

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains

Crédit Mutuel
du Sud-Ouest



fémninbio

Génération TAO
www.generation-tao.com



RÉSERVATION

Réservez votre place en bénéficiant d'un PASS à **135€** pour **3 jours** au lieu de 175€ si vous vous inscrivez en ligne AVANT le 31 mars 2021 inclus.

Ou bénéficiez d'un **tarif spécial en venant à deux** pendant 3 jours en vous inscrivant APRÈS le 31 mars 2021.

Dépêchez-vous car il n'y aura pas de place pour tout le monde, le nombre de places étant limité.

Retrouvez-nous sur le site du Festival du Féminin pour découvrir toutes les infos : www.festivaldufeminin.com

Ou directement sur la plateforme pour vous inscrire : www.helloasso.com/associations/atiananda/evenements/festival-du-feminin-de-bordeaux

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains
ou utiliser une solution hydro-
alcoolique



Tousser ou éternuer dans son
coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir
à usage unique



Porter correctement un masque
quand la distance ne peut pas
être respectée et dans les lieux
où cela est obligatoire



Respecter une distance d'au
moins un mètre avec les autres



Limiter au maximum ses
contacts sociaux (6 maximum)



Éviter de se toucher le visage



Aérer les pièces 10 minutes,
3 fois par jour



Saluer sans serrer la main
et arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)



Atiananda

FESTIVAL DU FÉMININ DE BORDEAUX

atiananda.association@gmail.com • www.festivaldufeminin.com