



FESTIVAL
du FÉMININ®

ATELIERS PRATIQUES . TENTES ROUGES . SOIRÉES . ECHANGES

WWW.FESTIVALDUFEMININ.COM

1ERE EDITION

FESTIVAL DU FEMININ

*UN VOYAGE INITIATIQUE CRÉÉ
PAR LES FEMMES POUR LES FEMMES*

BORDEAUX

20-21-22 MAI 2022

ATIANANDA.ASSOCIATION@GMAIL.COM

L'ÉDITO

« C'est lorsque j'ai rencontré Aurore au festival du féminin à Paris pour ma première, que l'aventure a commencé... Pendant plusieurs mois Aurore m'a accompagnée en contraception naturelle, elle m'a fait découvrir les cercles de femmes, le féminin sacré, les œufs de Yoni... et ça a été le début d'une grande amitié. Quelques années plus tard, on s'est retrouvé toutes les deux à Bordeaux, et cette idée d'organiser le festival qui me trottait dans la tête depuis des mois, est apparue comme une évidence. »



Elodie

« En 2017, j'avais participé à la création du festival du féminin de Montpellier. En passant du temps dans les coulisses de l'événement, je m'émerveillais de la puissance d'un tel rassemblement, de la beauté de son impact. Cela convergeait avec les aspirations de ma propre activité. J'ai alors ressenti l'appel de le créer à Bordeaux. Elodie m'en a parlé peu de temps après, et notre duo s'est mis en marche pour une grande aventure. »



Aurore



« Depuis quelques années j'ai cette envie, cette énergie de découvrir différentes pratiques liées à mon exploration intérieure comme la sophrologie, les mémoires transgénérationnelles, les cercles de femmes ...

Puis de le partager et de le vivre dans la sororité. Alors quand Aurore et Elodie m'ont proposé de mettre cette énergie au service du Festival du Féminin de Bordeaux ça m'a paru comme une évidence. Connaissant le désir de Samantha de s'impliquer sur un nouveau chemin de vie, lui proposer de m'accompagner dans cette aventure prenait tout son sens. »

Charlie



« Après de nombreux rebondissements liés à la crise sanitaire, Elodie & Aurore ont choisi de consacrer leur énergie à leurs activités professionnelles individuelles avec la ferme volonté de voir aboutir le projet initié deux ans plus tôt. L'idée de m'investir dans l'organisation d'un tel événement m'a enchantée à la minute où mon amie Charlie m'a parlé de cette opportunité de reprendre la gestion du Festival du Féminin à Bordeaux. C'est un cadeau de l'univers qui tombe à point nommé sur mon chemin de reconversion professionnelle. »

Samantha

L'organisation du festival du féminin de Bordeaux est une envie commune que l'on a d'offrir un espace pour expérimenter la sororité, pour rencontrer des intervenantes de qualité, explorer des pratiques qui soutiennent l'éclosion de tous les féminins.

Et comme le dit Delphine Lhuilier, co-fondatrice du festival de Paris: « le festival du féminin n'a pas pour objectif de définir « le féminin » ou « la femme ». Il est un espace d'expériences, d'émulsions, qui permet de se rencontrer, de rencontrer l'autre. On en sort le cœur vibrant, la conscience aiguisée, le regard pétillant sur l'horizon de notre chemin.

Un grand merci à nos intervenantes, à nos bénévoles et à nos partenaires qui participent au rayonnement du Festival du Féminin à Bordeaux.

QUE L'AVENTURE INTÉRIEURE PRENNE PLACE!!!

FESTIVAL DU FÉMININ DE BORDEAUX

atiananda.association@gmail.com • www.festivaldufeminin.com



REJOIGNEZ L'AVENTURE



Réservez votre place en bénéficiant d'un PASS à **135€** pour **3 jours** au lieu de 175€ si vous faites partie des cinquante premières inscrites.

Dépêchez-vous car il n'y aura pas de billet pour tout le monde, le nombre de places étant limité.

N'oubliez pas de vous inscrire séparément aux tentes rouges (atelier non-inclu dans le pass 3 jours)

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE BILLETTERIE :

<https://www.helloasso.com/associations/atiananda/evenements/festival-du-feminin-de-bordeaux>

Suivez-nous pour rester informée de l'actualité du festival !

Intagram : festivaldufeminin_bordeaux

Facebook : Festival du Féminin

Site : <https://www.festivaldufeminin.com/bordeaux-mai2022/>



Kit de la festivalière :

- Mon billet pour l'arrivée au château
- Ma tenue dans laquelle je me sens à l'aise
- Mon tapis de yoga pour les pratiques corporelles
- Mon coussin de méditation & un plaid pour se cocooner
- Ma gourde pour m'hydrater
- Mes chaussettes ou chaussons car les chaussures n'auront pas accès aux salles
- Mon cahier et un stylo, si j'ai besoin d'immortaliser des choses
- Des mouchoirs...au cas où !
- Mon porte monnaie pour les repas/douceurs & profiter de stands de l'espace accueil



Atiananda

FESTIVAL DU FÉMININ DE BORDEAUX

atiananda.association@gmail.com • www.festivaldufeminin.com

PROGRAMMATION

DEUX SALLES & UNE TENTE : DEUX ATELIERS PAR CRENEAU

	Vendredi 20 mai 2022	Samedi 21 mai 2022	Dimanche 22 mai 2022
De 9h00 à 9h30		Accueil & inscriptions des participantes	Accueil & inscriptions des participantes
De 9h30 à 10h45		Yoga au féminin - Honorer son incarnation et développer sa puissance LAURENCE PINSARD	Notre bassin, temple sacré SOLENE ARISTIZABAL
		Cultiver la connexion à soi au quotidien LAURENCE FILLAT	La pleine conscience au féminin GAELE TUFFIGO
De 11h00 à 12h15		Guérir des agressions sexuelles DORIANE PETIT	Rituel In Lak'esh SABINE CHALOUPY
		Wutao DELPHINE LHUILLIER	A la rencontre de votre femme médecine BARBOKA
		▲ Tente rouge (8 places sur inscription)	▲ Tente rouge (8 places sur inscription)
De 12h30 à 13h45	Accueil & inscriptions des participantes 13h30 - Rituel d'ouverture	Repas proposé par Ô boccoux	Repas proposé par Ô boccoux
De 14h00 à 15h15	Bain d'amour au coeur de vous M'aime ! HELENE FRIART-LAMOURETTE	Notre cadeau féminin SAIDEH REZA	Mantra et méditation Kundalini (Kirtan) NATHALIE GOLDSTEIN
	Danse Chakra Flow MANOUSHKA	Le ventre féminin MARGAUX RAMBOURG	Les ailes du désir TABLE RONDE
		🌈 Tente arc-en-ciel (8 places sur inscription)	
De 15h30 à 16h45	Le cercle des Héroïnes ILDA AUDIER	Voyage chamanique & Danse avec les éléments ANMA LATASTE	Spectacle DANSER LA SORORITE
	Prendre soin de soi en prenant soin des énergies de son habitat ELSA BIZOUARD	Périnée & Mémoires transgénérationnelles AURORE RENAUDEAU	
	▲ Tente rouge (8 places sur inscription)		
De 17h00 à 17h30	Pause tisane et douceur proposé par Ô boccoux	Pause tisane et douceur proposé par Ô boccoux	Clotûre
De 17h30 à 18h45	Prendre soin de la relation ANNE PATRIDGE & ALEXANDRA DUPART	Décollage(s). Corps PluriElles, corps ailés. LOLA DJEANE	
	Le chant du coeur MARINE BROUSSET	Femmes soignée Femme soignante BARBARA BARCIA	
De 19h00 à 20h00	Repas proposé par Ô boccoux	Repas proposé par Ô boccoux & Moment de partage autour de l'aventure du festival	
De 20h15 à 20h45	Concert du duo féminin LUCERAS Chants des Andes EMELINE DAUDET & ALICE PARISI	Concert LES GARDIENNES DE LA TERRE	



TENTES

ROUGES & ARC-EN-CIEL

Les tentes rouges



Les Tentes Rouges sont des espaces de parole totalement libérés de toute obligation, où chacune vient pour ce qu'elle est et partage ses expériences avec d'autres femmes. C'est ce que ces Femmes vous proposeront.

Tomber les masques ! Au cœur de la tente rouge, vous n'êtes plus la fille de..., la femme de..., la mère de... C'est une rencontre d'Être à Être, de femme à femme à laquelle elles vous invitent. Ensemble, vous réaliserez que ce qui nous unit est infiniment supérieur à ce qui nous sépare et nous déchire...et vous goûterez à cette merveilleuse sensation qu'est la Sororité... Sorori-thé.

L'inscription est nécessaire car les places sont limitées à 8 personnes par tente. La priorité sera faite dans l'ordre d'arrivée des inscriptions et un planning sera disponible à l'accueil dès votre arrivée. Elles sont animées par des intervenantes différentes.



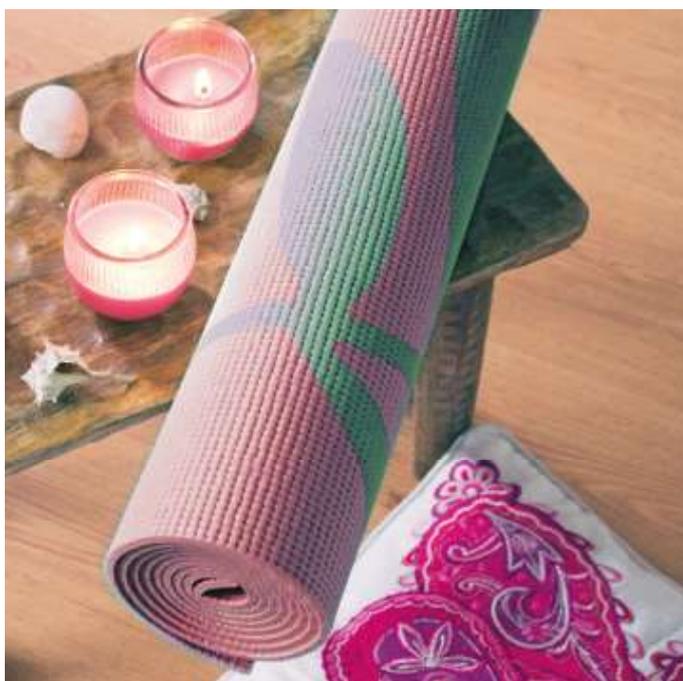
© Daniela Brzeski / doulos de France



Les tentes arc-en-ciel

Née l'année dernière dans le cadre du 8e Festival du féminin à Paris, une Tente arc-en-ciel a pour but de créer un espace de paroles consacré aux femmes homosexuelles, bisexuelles, pansexuelles ou qui s'interrogent sur leur identité et leur orientation sexuelle.

Parce que la parole n'est pas toujours simple. Parce qu'il est bon de se partager : quelles sont mes peurs et quels sont mes désirs ? Homosensualité ou homosexualité, comment savoir ? Regard des autres, etc. Autant de sujets qui pourront être abordés dans la simplicité, sans jugement, sans commentaire, juste de grandes oreilles bienveillantes pour écouter, partager et apprendre à s'aimer. Toujours plus. Encore mieux.



PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Vendredi 20 mai 2022

BAIN D'AMOUR AU CŒUR DE VOUS M'AIME !

De 14h à 15h15 |

Votre corps est un temple sacré, je vous amènerai à le rencontrer dans votre profondeur en vous connectant à votre cœur joyeux. Vous pourrez danser votre sensualité à partir des trois clés du tantra qui sont votre respiration, le mouvement de votre corps et votre son. Votre cœur sera connecté à la joie et au plaisir d'être cette femme libre et aimante et puissante que vous êtes. Osez être et incarner cette femme désirante, puissante et souveraine dans tous les domaines de votre vie ! Je vous attends dans cette sororité féminine.



HÉLÈNE FRIART-LAMOURETTE Analyste Psycho-Organique-sexothérapeute et sophrologue depuis 20 ans anime et co-anime des stages de Tantra. Elle est dans cette quête initiatique et a plaisir de transmettre toutes ces valeurs issues de la philosophie du Tantra. Apprendre à découvrir et à sentir cette énergie de vie si subtile qui circule dans toutes les parties de notre corps, quotidiennement et à travers le temps qui passe c'est aimer notre corps, le respecter et en prendre soin car il est notre meilleur ami. Elle enseigne l'art d'aimer et d'honorer son corps sacré et sa sexualité dans la sublimation de l'amour et de la spiritualité. www.tantra-bordeaux.fr

DANCE MOVEMENT FLOW ©

De 14h à 15h15 |



Proposition dansée qui permet de reconnaître votre mouvement intérieur. Grâce à la guidance mise en place, vous êtes témoin privilégié de la naissance de ce mouvement. Une exploration qui invite à plonger au cœur la source qui vous anime, et reconnaître, accepter et déployer cette vibration unique. L'énergie qui circule en vous permet une reliance profonde à la femme sacrée, à la fois sauvage et féminine. Votre mouvement unique et personnel est invité à rencontrer le Flow collectif afin d'amener à la connexion à soi-même et aux autres. Le Flow se répand et installe une communication subtile et délicate qui mène à de grands mouvements de groupes tels les nuées d'oiseaux se déplaçant dans le ciel.



MANOUSHKA est danseuse et instructrice de Danse Orientale Tribale Américaine, de Kundalini Yoga et créatrice de Chakra Balance System©. Nourrie de son expérience, de ses études, et des enseignements reçus de Maîtres de tradition Hindoue, Tibétaine et Sikh, elle accompagne des groupes de méditation depuis plus de 20 ans. Avec bienveillance et attention elle guide chacun pour qu'il retrouve son propre tempo afin d'aller vers la clarté de l'esprit, l'équilibre émotionnel, le mieux être.

TENTE ROUGE

De 14h à 15h15 |



PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Vendredi 20 mai 2022

LE CERCLE DES HEROINES

De 15h30 à 16h45 | 

Un espace ouvert affectueux pour s'amuser et se soutenir mutuellement. Nous partageons ici du temps de qualité pour consolider et renforcer les liens entre Femmes. Nous sommes les véritables héroïnes de nos vies et ensemble, nous nous renforçons mutuellement. Nous allons pratiquer le yoga ensemble et en duo, chanter et avoir un moment pour partager nos pensées et nos sentiments.



Ilda AUDIER est professeure de yoga et se spécialise dans le yoga pour femmes, le yoga prénatal, le yin yoga et le yoga pour enfants et adolescents.

Elle dirige un cercle de femmes, le Cercle des Roses et un cercle mère / fille, le Cercle des Heroïnes.

www.capricedelanature.com

PRENDRE SOIN DE SOI EN PRENANT SOIN DES ÉNERGIES DE SON HABITAT

De 15h30 à 16h45 | 

Comment augmenter ses vibrations grâce à l'énergie de sa maison ? Dans une démarche de développement personnel et spirituel nous travaillons beaucoup sur notre propre vibration, mais nous avons tendance à oublier un élément clé qui influence notre taux vibratoire : les énergies de nos lieux de vie. Cette conférence vous permettra d'appréhender les nombreuses informations énergétiques, subtiles et invisibles présentes dans votre habitat, et leur impact sur votre bien-être au quotidien. Elsa vous donnera des conseils pour prendre soin des énergies de votre maison et de votre énergie.



Elsa BIZOUARD est géobiologue et coach énergétique. Sa grande mission est de participer à l'élévation des vibrations de notre planète. Sa pratique lui permet de travailler avec les énergies de trois façons : elle harmonise les lieux grâce à la géobiologie, elle réalise des coachings énergétiques pour les personnes et elle transmet avec passion ses connaissances en énergétique lors d'ateliers thématiques.

PAUSE TISANE ET DOUCEUR

À 17h00 |



PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Vendredi 20 mai 2022

LE CHANT DU COEUR

De 17h30 à 18h45 | 

Plus qu'un art, le chant est un outil merveilleux pour se réconcilier avec soi-même et avec les autres. Cet atelier vous invite à explorer votre voix, votre corps, votre cœur et vos émotions. Venez prendre votre place au sein d'un cercle bienveillant pour un moment enchanté. Souvenez-vous : tout le monde peut chanter !



MARINE BROUSSET

J'accompagne les Femmes à se réconcilier avec elles-mêmes et à libérer leurs voix à travers le chant et le corps. Le chant me fait vibrer depuis l'enfance. Après des années de chorale tout au long de ma scolarité, j'étudie la Psychologie. En 2012, je m'ouvre aux mondes subtils et invisibles à travers la méditation, le yoga et les soins énergétiques. Le clown contemporain déverrouille mon corps bloqué et nourrit ma spontanéité.

Tout ce cheminement personnel et spirituel me conduit à créer mon activité en 2019 : Déploie Ta Joie. Je choisis d'accompagner les Femmes car je chemine moi-même vers la Femme que je suis. En dehors des accompagnements en chant-thérapie, je donne des cours de chant, des cercles et ateliers de chant en groupe et je chante sur scène mes propres compositions.

www.deploietajoie.fr

PRENDRE SOIN DE LA RELATION

De 17h30 à 18h45 | 

Pendant cette rencontre, nous réfléchissons ensemble à notre façon d'écouter, de parler, d'être en lien avec l'autre et avec soi. Alexandra et Anne nous suggéreront des outils qui peuvent nous aider à comprendre et être compris, à apprendre à être à l'écoute de nos émotions, alignés sur nos besoins profonds, pour plus d'humanité, d'authenticité et de joie.

ANNE PARTRIDGE anime depuis 10 ans des ateliers Parler/Écouter d'Adele Faber et Elaine Mazlish (deux mamans qui se sont inspirées des travaux du psychologue Haïm Ginott), une approche qui offre des pistes pour apaiser et enrichir les relations avec nos enfants, et plus largement avec les personnes autour de nous. Pourtant Anne n'était pas destinée à transmettre des outils de «communication bienveillante» : quand elle est devenue maman en 2000, les V.E.O. (violences éducatives ordinaires) faisaient partie de son «arsenal» éducatif. Le maternage, l'empathie, la connaissance de soi et de ses émotions lui étaient totalement étrangers. Peu à peu, elle a voulu comprendre ce qui nous amène souvent à «ré-agir», à avoir peur, à rejeter l'autre, à avoir tant de jugements... Elle a fini par pousser la porte d'un atelier «Parler/Écouter» qui proposait d'autres façons de communiquer et de nourrir la relation. Dopée par les changements qui s'opéraient sous son toit, Anne a poursuivi ses apprentissages par des formations régulières en compétences parentales ; elle s'est aussi formée à la Communication Non-Violente® et continue de se nourrir d'enseignements lui permettant chaque jour de percevoir le monde et l'Autre dans sa lumière et son unicité. <https://www.anne-partridge.com>



ALEXANDRA DUPART, Âgée de 43 ans Alexandra a exercé en tant qu'éducatrice pendant 15 ans. En parallèle à son métier elle s'est formée au yoga, puis au yoga prénatal et au yoga pour les enfants. Elle a découvert l'approche de A.Faber et E.Mazlish grâce à un livre. Elle a participé à un atelier puis s'est formée pour devenir animatrice en 2013.



Cette approche lui a apporté de nombreux outils pour vivre le quotidien avec ses 3 enfants. Elle a découvert l'importance de changer son regard sur ses enfants ; il ne s'agit plus de vouloir les changer mais de changer petit à petit notre manière de communiquer afin de vivre une relation épanouissante. Ces ateliers lui ont permis de découvrir la Communication Non-Violente® à laquelle elle s'est formée. Tout cela amène plus de conscience de soi de ses ressentis et de ses besoins, en tenant compte des autres et de l'impact de ses actions sur son entourage. Depuis 2021 Alexandra se consacre à l'accompagnement des personnes et à l'animation des ateliers de A.Faber et E.Mazlish. <https://yogaetcoaching.fr/>

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Vendredi 20 mai 2022

REPAS

19h | Repas sur place proposé par Ô Bocaux

CHANTS DES ANDES

Spectacle à 20h15

LUCERAS : Alice Parisi & Émeline Daudet : Elles chantent des coplas venues du nord-ouest de l'Argentine. Deux voix et quelques cajas pour partager ces chants andins qui racontent la vie, les relations, la Nature. Leur répertoire mêle des chants traditionnels et ancestraux aux compositions récentes d'auteures-compositeuses de la nouvelle génération. Lúceras nous emportent à travers leurs sonorités brutes aux harmonies délicates, vers un ailleurs suspendu, intemporel.



DUO FÉMININ LUCERAS

Alice découvre le chant en 2012 alors qu'elle vit à Tucuman, la ville de Mercedes Sosa, au Nord-Ouest de l'Argentine. Elle fait partie du groupe Acoplase, ensemble de jeunes hommes et femmes qui se réunissent régulièrement pour chanter des Coplas et ainsi faire vivre les chants de leurs ancêtres. Elle y apprend dans ces cercles, l'histoire, le sens et les usages de la Copla. Elle est sensibilisée, aux côtés de ses amis des communautés andines, à la revalorisation et à la transmission de cette culture. On lui offre son premier tambour, appelé « caja ». Elle rentre en France et développe sa propre façon d'exprimer ces chants traditionnels et de raconter les histoires qu'on lui a transmises. De temps à autre, elle participe aux « piquetes », événements militants, ainsi qu'aux fêtes traditionnelles et cérémonies latino-américaines. Elle est la voix aiguë du duo Lúceras et chante en général les thèmes originaux des morceaux.

Émeline est née à Uzeste, village en constante ébullition artistique. Elle étudie tout d'abord le piano, puis se met à l'accordéon diatonique au contact de Marc Peronne. Elle fait partie de plusieurs groupes de musique et forme finalement en 2015 le trio de musique transatlantique Aguamenta, dans lequel elle joue et interprète ses propres compositions en français et en espagnol, aux côtés d'Étienne Balazard au violon et de Clothilde Pineaud aux percussions. Les sonorités et les rythmes d'Amérique Latine, terre où elle a vécu, sont les principales sources de son inspiration. Les coplas à deux voix lui permettent d'explorer encore plus en profondeur cette sensibilité musicale. Elle est la voix grave du duo et apporte la touche européenne, en y intégrant des harmonies et des arrangements.

En 2015, elles partent toutes les deux pour un été de musique en Andalousie, et décident à leur retour de créer le duo Lúceras.

FESTIVAL DU FÉMININ DE BORDEAUX

atiananda.association@gmail.com • www.festivaldufeminin.com

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Samedi 21 mai 2022

OUVERTURE DES PORTES

9h00

YOGA AU FÉMININ HONORER SON INCARNATION ET DÉVELOPPER SA PUISSANCE

De 9h30 à 10h45 |

Le yoga est une pratique d'écoute et de reliance à soi, aux autres et à la nature. Il équilibre, entre autre, le système hormonal. Il permet de se sentir bien physiquement, nerveusement et émotionnellement à tout moment du cycle féminin et pendant toute sa vie de femme, à condition que l'on adapte sa pratique. Pratiquer le « Yoga au féminin », c'est accueillir et honorer sa nature cyclique. C'est aussi de relier à la nature et à la puissance du féminin (dans tous ses aspects, du plus doux au plus sauvage!) . Bienvenue dans cet atelier à la fois théorique et pratique.



LAURENCE PINSARD Enseignante de Yoga depuis 2014, Laurence Pinsard est également journaliste et autrice. Elle écrit depuis 2003 sur le Yoga, la méditation, la spiritualité, la naturopathie, la santé au naturel... C'est au départ pour accompagner les femmes enceintes et les nouvelles mamans que Laurence se forme au Yoga. Puis, elle se penche sur la question du Yoga au féminin de manière plus générale et précise. Depuis quelques années, Laurence intervient au sein du DU de Yoga & Santé de Lille avec un module sur le Yoga au féminin. Cette année, elle propose aussi un séjour Yoga, nature et puissance du féminin en Dordogne (juste après le festival !) www.laurencepinsard.fr

CULTIVER LA CONNEXION À SOI AU QUOTIDIEN

De 9h30 à 10h45 |



La maternité, la ménopause mais aussi le cycle menstruel, le stress, la fatigue, les tensions, les émotions, la sophrologie accompagne toutes les étapes de la vie d'une femme.

Sa pratique vise à harmoniser le corps et le mental à l'aide d'exercices de respiration, de relaxation, de visualisation réalisés parfois avec des mouvements. Elle entraîne l'attention vers ce lieu privilégié qu'est le corps au travers des ressentis pour une meilleure connaissance de soi et un mieux-être.

Je vous propose lors de cet atelier de découvrir, sentir, ressentir une nouvelle perception de vous-même dénuée de jugements et de vous transmettre quelques clés aidantes dans votre quotidien de femme.



Je suis LAURENCE FILLAT praticienne en Sophrologie. Ma rencontre avec la Sophrologie s'est faite dans le but d'améliorer mon quotidien. Puis, de par mon intérêt pour l'humain et la relation d'aide, j'ai choisi naturellement de suivre une formation de sophrologue à ISSO Toulouse (Institut de Sophrologie du Sud-Ouest). J'ai aussi enrichi ma pratique en me spécialisant dans différents domaines en lien avec mon parcours (Stress, Burn-out, Maternité, Enfants / Ados, Entreprise). L'important pour moi est de donner les clés de la méthode pour que chaque individu puisse atteindre son objectif et s'épanouir.

www.laurence-fillat-bordeaux-sophrologue.fr

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Samedi 21 mai 2022

L'ART DU WUTAO OU ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS

De 11h00 à 12h15 |



Comment nous réconcilier avec nous-même et réaliser notre unité ? Comment à la fois nous ancrer et déployer nos ailes ? Notre corps agit comme un guide bienveillant quand on apprend à l'écouter. La pratique contemporaine du Wutao® (prononcé Woutao) nous invite à cette reconnexion. Dans ce qu'elle a de plus sensible, de plus beau et de plus fort. À l'origine du mouvement, une onde. Elle nous accompagne depuis notre conception, mais en grandissant, nous la perdons. Elle nous échappe. Notre chemin est donc de la retrouver, de nous y reconnecter, comme si l'on se reconnectait à l'univers, à la vie. Wilhelm Reich l'appelait « onde orgasmique ». Elle nourrit l'ouverture du cœur et épanouit notre mental. Cette alchimie mise en mouvement, l'âme fleurit. Entrez dans l'expression vivante et sensible de votre douce puissance. Juste vous. Votre essence.



DELPHINE LHUILLIER est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de generation-tao.com, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et est également formatrice en Wutao®. Elle est cofondatrice des Festivals du Féminin® et du Féminin-masculin® qui ont désormais acquis une dimension internationale. Auteure du coffre-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et « Le féminin sans tabou » (Eyrolles) ;

www.wutao.fr ;

www.tribal-tarot.fr

TENTE ROUGE

De 11h à 12h15 |



GUÉRIR DES AGRESSIONS SEXUELLES GRÂCE À L'HYPNOSE

De 11h00 à 12h15 |



Combien de femmes n'ont jamais subi aucune agression sexuelle dans leur vie ? Si nous ne pouvons pas faire grand-chose contre les actes portés contre nous, nous avons une capacité puissante et magnifique facilitée, voire activée par l'hypnose : la résilience. En effet on peut, sous hypnose, prendre en charge un traumatisme (même ancien, voire inconscient) en 1 heure de temps, et c'est de cette possibilité que nous parlerons lors de cette conférence : je veux partager avec vous la connaissance des mécanismes et fonctions hypnotiques du cerveau, pour que vous vous rendiez compte que rien n'est jamais figé ; vous faire découvrir ce que cette technique hypnotique peut résoudre et libérer en vous, en partageant témoignages et expériences vécues ; je veux aussi répondre à vos doutes et questions, et vous aider à trouver l'élan de vous débarrasser de ces fardeaux, pour vous reconnecter à votre corps, à votre sexualité, à votre féminité, à votre puissance, à vos besoins et à vos envies.



DORIANE PETIT est hypnothérapeute énergéticienne, coach et formatrice en management, développement personnel et communication. Formée au coaching, à la PNL, l'hypnose ericksonienne, et à d'autres approches complémentaires, elle accompagne adultes, enfants et familles depuis plus de 16 ans.

Son parcours l'a amenée à se spécialiser autour de

3 thèmes : les deuils, les addictions et la prise en charge de traumatismes et de phobies. Formée au Reiki Usui et initiée aux rites du Munay Ki, elle travaille aussi sur la dimension énergétique des individus et des lieux.

FESTIVAL DU FÉMININ DE BORDEAUX

atiananda.association@gmail.com • www.festivaldufeminin.com

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Samedi 21 mai 2022

REPAS

12h30 | Repas sur place proposé par Ô Bocaux

LE VENTRE FÉMININ

De 14h à 15h15 |



Prendre conscience de notre ventre de femme (entre bassin, sangle abdominale, diaphragmes thoracique et pelvien), mieux habiter et nourrir notre centre (hara et chakra sacré) et vivre l'alignement (entre ciel et terre). Ouvert à toutes les femmes (pour les femmes enceintes avant 6 mois de grossesse et les jeunes mamans 2 mois minimum après l'accouchement).



MARGAUX RAMBOURG pratique le hatha yoga depuis 16 ans et l'enseigne depuis 5 ans sur Bordeaux et dans le Lot-et-garonne en s'étant spécialisée dans le domaine de la périnatalité et du féminin à travers son cheminement en tant que femme, son expérience de la maternité et diverses formations. Elle propose un accompagnement en périnatalité (doula et soin Rebozo) et donne des cours de yoga pré et post natal, des ateliers «yoga et féminité», et co-anime des stages de yoga/pilates pour les femmes. www.luminaissances.yoga

NOTRE CADEAU DU FÉMININ

De 14h à 15h15 |



Nous avons choisi d'être venue au monde en tant que Femme. Parfois la vie vient nous bousculer et l'on peut ignorer, oublier, perdre, réduire cette magnifique identité. Cet atelier vous propose de retrouver ou pour certaines de découvrir notre Spécificité de Femme afin de la porter au monde avec dignité, fierté et ainsi de l'honorer ensemble.



SAÏDEH REZA, Analyste-Thérapeute psycho-corporel, formée à la dynamique de groupe et au psychodrame analytique, praticienne en rituel, formée par l'école Ho Rites du Québec, l'accompagnement de SAÏDEH REZA se fonde sur un accueil holistique de la personne et une cocréativité. www.saidehreza.com



TENTE ARC-EN-CIEL

De 14h à 15h15 |

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Samedi 21 mai 2022

VOYAGE CHAMANIQUE ET DANSE AVEC LES ÉLÉMENTS

De 15h30 à 16h45 | 

Je vous invite à danser et à vous connecter avec la magie des éléments (Feu, Vent, Terre, Eau, Ether) pour brûler , transformer, transmuter ce qui n'a plus lieu d' être pour vous aujourd'hui, laisser s'élever les pensées obsolètes , vibrer de coeur à coeur avec la Terre, recevoir les bénédictions et la purification des Sources sacrées, vous connecter avec vos Guides pour éclairer votre chemin ... Je vous accompagnerai avec le tambour, le chant, les instruments de musique du monde et ce que me transmettent mes Guides avec l'histoire canalisée sur l'instant .



ANMA LATASTE.

Praticienne Chamanique formée aux techniques du Core-Shamanism avec la FSS (Recouvrement d'âme, Extractions chamaniques..) , je propose des accompagnements individuels et des stages en groupe. Je m'appuie sur ma connaissance de la relation d'aide, après 30 ans d'accompagnement dans le secteur médico-social et sur mon expérience personnelle enrichie par les voyages Initiatiques en Amazonie Péruvienne et au Québec. J'accompagne les adolescent(es) et les adultes qui souhaitent retrouver leur pouvoir de guérison et de transformation . J'oriente aussi ma pratique autour du soutien à la maternité ainsi que vers la prise en charge des traumatismes (Abus, violences sexuelles, deuil périnatal, mémoires transgénérationnelles,...)

www.anmalataste.fr

PÉRINÉE ET MÉMOIRES TRANSGÉNÉRATIONNELLES

De 15h30 à 16h45 | 

Le périnée est un socle anatomique et une porte sacrée énergétique. Je vous invite à un temps de transmission, pour découvrir ce qu'il raconte de notre histoire intime. L'exploration par les pratiques somatiques remet en circulation notre énergie vitale. Elle soutient la reconnexion entre la sphère du cœur et celle du sexe, et permet d'alchimiser les mémoires qui figent les tissus et l'énergie. Beaucoup de blocages sexuels, de pathologies gynécologiques sont en lien avec des loyautés inconscientes à nos ancêtres. Visiter notre arbre généalogique par la voie du corps nous ouvre le chemin vers une conscience plus affinée de notre féminin. Ceci, afin de créer une relation plus authentique à soi et de fait, d'être en intimité avec l'autre avec plus de justesse.



AUORE RENAudeau est coach et thérapeute, son accompagnement est dédié à l'accomplissement du féminin. Il aborde la santé gynécologique, l'épanouissement intime à travers la relation et la sexualité consciente, la réalisation de Soi. Sa pratique utilise l'analyse transgénérationnelle, la PNL, la Symptothermie (gestion naturelle de la fertilité), la lecture archétypale du cycle menstruel, le Tao de la femme, les pratiques rituelles et énergétiques. Elle anime des stages, cercles de femmes et consulte en individuel.

www.wo-man-ly.com

PAUSE TISANE ET DOUCEUR

À 17h00

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Samedi 21 mai 2022

DÉCOLLAGE(S). CORPS PLURIELLES, CORPS AILÉS.

De 17h30 à 18h45 |

Dans cet atelier inédit tu danseras...

Pour célébrer l'étoile que tu es. Pour explorer la relation à ton corps dans ses ombrages et ses lumières. Pour ouvrir des pistes te connectant à ta fougue et te dégageant des carcans et croyances liés au fait d'être née femme. Ce sera un élan hors de tes territoires pour mieux les honorer et les étendre. Ce sera une expérience sublimatrice qui provoquera de nouvelles connexions, entre le féminin collectif, ses influences sur ta mémoire corporelle, et ta singularité précieuse et créative. Ce seront des phases successives au travers desquelles nous progresserons, entre reconnaissances et ré-créations, entre douceur et force, entre jubilatons et catharsis, entre possessions et libérations. Mon but est que tu ressortes de-lieu, reliée, déterminée, realignée, exaltée. TOUT CELA SUR UNE PLAYLIST ELECTRO POP (avec plusieurs ambiances) !

Donc que vive la fête! Si féminine en soi.



LOLA DJEANE est à la base, danseuse, performeuse, comédienne, mais également psychothérapeute et psychologue clinicienne spécialisée dans la relation à soi et au monde notamment à travers ce que le corps formule et raconte. Elle a plusieurs vies déjà et se sert de son parcours atypique pour accompagner chacun/e dans son émancipation à travers l'expression et la prise de conscience corporelle, cela dans une approche très contemporaine, singulière, hors des sentiers battus. Elle se consacre dorénavant à ses projets de musique (auteure, interprète, compositrice au sein de Ohmybaroness).

FEMME SOIGNÉE, FEMME SOIGNANTE : VERS UNE CONSCIENCE PARTAGÉE DU CORPS FÉMININ

De 17h30 à 18h45 |

La sage-femme, autrefois matrone ou sorcière, est depuis toujours engagée auprès des femmes : en périnatalité, dans l'avortement mais aussi dans la gestion des cycles menstruels et de ses troubles. Le progrès de la médecine est indéniable : les mères ne meurent plus en couches. Néanmoins, la femme a été progressivement mise à distance de la connaissance de son corps. Si bien qu'aujourd'hui, au 21^{ème} siècle, le suivi gynécologique peut-être source d'anxiété voire de maltraitances : le sexe féminin est détaché de son tout, désacralisé et souvent réduit à un espace de contraintes. Dans un même temps, beaucoup de troubles gynécologiques sont inexpliqués. La médecine occidentale, ne traitant que le symptôme, reste dans une impasse. Face à ce constat, il semble essentiel d'aborder la consultation gynécologique comme un espace de dialogue et de confiance entre femme soignée et femme soignante.

Comment la sage-femme peut-elle accompagner la patiente vers la conscience et la compréhension de son corps ? Comment envisager l'accompagnement médical des femmes comme un tout ?

Quels liens la sage-femme peut-elle tisser avec les autres professions pour mettre en place une prise en charge thérapeutique, émotionnelle et holistique ?



BARBARA BARCIA, sage-femme durant plusieurs années à la maternité des Bleuets, Barbara Barcia s'est formée à l'accouchement naturel. Elle assure le suivi de grossesse et du post-partum (consultations médicales de grossesse, préparation à la naissance avec le couple, retour à domicile après accouchement, rééducation périnéale) ainsi que le suivi gynécologique global de l'adolescente aux femmes ménopausées. Diplômée en hypnose médicale, Barbara Barcia accompagne également la femme, le couple, dans différentes thématiques féminines et/ou périnatales : gestion physique et émotionnelle de la douleur durant le travail, vécu traumatique de l'accouchement, préparation à la césarienne, violences gynécologiques ou obstétricales.
<https://www.rdv.sagefemme.com/a/barbara-barcia>

PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Samedi 21 mai 2022

REPAS

19h | Repas sur place proposé par Ô Bocaux

LES GARDIENNES DE LA TERRE

Concert à 20h

Elles sont 70! 70 Femmes qui chantent leur amour pour le Vivant et la Terre. Ce chœur de femmes, mené par les deux artistes Dee-Ann et Ninoska Espinola, est né il y a deux ans à Bordeaux. Leur répertoire est constitué de chants du monde qui honorent Dame Nature et la vie. Embarquez dans le monde des Gardiennes de la Terre pour un concert-rituel.



PROGRAMME AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Dimanche 22 mai 2022

OUVERTURE DES PORTES

9h00

LA PLEINE CONSCIENCE AU FÉMININ

De 9h30 à 10h45 |



Lors de cet atelier pratique et inspirant, venez découvrir comment la Pleine Conscience peut nous permettre d'équilibrer notre polarité féminin/masculin afin de cultiver une relation plus apaisée avec ses émotions, avec son corps, et avec les autres. L'atelier inclura mini conférence, des moments de pratiques et d'échanges et un temps de questions-réponses.



GAËLLE TUFFIGO coach certifiée en gestion des émotions et en méditation de pleine conscience. Passionnée par le développement individuel et collectif de la conscience, Gaëlle s'intéresse depuis plus de 12 ans à la psychologie, l'astrologie, la méditation et le yoga. En recherche de sens, suite à une carrière de 15 ans en entreprise à l'international et un tour du monde, Gaëlle anime depuis 2013 des parcours et des retraites de méditation, des formations en communication & gestion des émotions, et des coachings dans le but de permettre l'expansion du potentiel humain, pour une société plus juste et plus durable. Elle écrit également des articles de développement personnel pour le blog de Nature & Découvertes, et propose un programme de méditation sur l'appli Namatata. Actuellement en formation pour devenir astro-thérapeute, elle se nourrit d'aventures et de rencontres à travers le monde; monde qu'elle aime aussi photographier. En 2016, elle a fondé et dirige Expand Human Development, un regroupement de coach pour particuliers et entreprises. En 4 ans, Expand a travaillé avec plus de 5000 personnes sur 4 continents. www.expandhuman.com

NOTRE BASSIN, TEMPLE SACRÉ

De 9h30 à 10h45 |



Le bassin, ce temple sacré trop souvent malmené. Le bassin de la femme est un espace sacré, un lieu de plaisir, d'amour, de vie. Il est également à l'origine de notre assise, de notre centrage, de notre puissance. Le bassin est à la fois notre zone de force et mais aussi de faiblesse et, lorsqu'il est douloureux, lorsqu'il a subi des traumatismes tant physiques qu'émotionnels, cette connexion avec lui peut s'étioler voir se perdre. Le bassin, normalement un allié, peut alors être rejeté au point de ne plus vouloir le sentir. Cet atelier est une invitation pour chaque femme, pour chaque vécu gynécologique, à venir Reprendre conscience de cet espace sacré et à venir déposer dans un cercle de sororité ce qui est prêt à être libéré, transmuté. C'est une invitation à Ré-écouter, se Re-connecter à son bassin, notre source, ce lieu intarissable d'Énergie et d'Amour.



SOLENE ARISTIZABAL est ostéopathe sur la région bordelaise. Son élan de femme, d'ostéopathe et de maman l'incite chaque jour à accompagner les femmes vers une re-connexion à leur corps ainsi qu'à leur puissance. Elle a eu l'occasion de suivre des femmes pendant leur grossesse au sein d'une maison de naissance en vu d'un accouchement physiologique, c'est-à-dire « naturel ». Ayant elle-même accouché en maison de naissance de son petit garçon, ses expériences personnelles et professionnelles l'ont amené sur le chemin de l'écoute et de la guérison du corps, trop souvent oublié. Elle encourage les femmes (et les hommes) à avoir une meilleure connaissance de leur corps et souhaite sortir de la banalisation des douleurs gynécologiques ainsi que des accouchements douloureux et intrusifs.

FESTIVAL DU FÉMININ DE BORDEAUX

atiananda.association@gmail.com • www.festivaldufeminin.com



PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Dimanche 22 mai 2022

RITUEL IN LAK'ESH DE CONNECTION ET D'UNITE

«RETOUR A LA SOURCE DU VIVANT»

De 11h00 à 12h15 | 

On a parfois du mal en rentrant en connection avec soi-même et être en lien authentique avec l'autre et on se demande souvent pourquoi ? d'où viennent ces résistances ? ces peurs ? Prendre le temps de se poser, d'expirer, d'inspirer en conscience, de se ressentir, de se choisir, d'ouvrir son coeur, ses yeux, son intuition, s'autoriser à se connecter en profondeur à la douceur de son être, vibrer et se sentir vivante. Au travers du rituel «In Lak'esh» («je suis toi et tu es moi» en langue maya), librement crée et inspiré de la tradition védique tantrique, savourer la rencontre authentique avec cette «autre moi», expérimenter la beauté d'être une femme, l'universalité de ce lien devenu palpable qui nous lie au delà des pensées et des mots. Se révéler, se relier et s'offrir comme la rose offre son parfum au monde. Laisser la surprise, l'émotion, la joie et la gratitude jaillir comme un retour à la source du vivant, à la puissance de notre féminité, de notre sororité et de notre humanité.



SABINE CHALOUPY est franco-canadienne. Elle est la créatrice de *D.tox with love*, retraites & expériences holistiques dédiés au laisser être, à l'écoute de soi, à la (re)découverte de ses ressources innées ; nourrir le vivant en soi avec une alimentation végétale vibrante, crue et détox, des ateliers infusant la conscience que se connaître et éclore à soi-même un peu plus chaque jour est la voie ultime. Formée aux principes spirituels du Sanatana Dharma auprès de Mata Amritanandamayi (Amma) depuis 25 ans, à la méditation «I am» et à de nombreuses pratiques chamaniques indiennes, sud et nord américaines, scénariste pour le cinéma, aspirante à la Wutao School de Bordeaux avec Delphine Lhuillier, Sabine conçoit et guide ses retraites depuis 2014 en France, au Portugal et au Maroc, comme autant de voyages initiatiques ayant pour vocation l'éveil de l'amour en soi, pour soi et pour les autres, l'amour comme force vitale de transformation en cette période de changement de paradigme. <https://dtoxwithlove.com>

À LA RENCONTRE DE VOTRE FEMME MEDECINE

De 11h00 à 12h15 | 

Avec l'aide du tambour (ou d'autres sons), je vous invite à plonger dans un état méditatif profond. Les visualisations et les sensations sont au coeur de cette expérience. Ce voyage guidé, comme un rêve lucide, vous invite à rencontrer les ancêtres des traditions du monde. À explorer les origines de votre être, de votre essence de femme. À entamer le chemin de guérison de vos espaces intérieurs qui ont été abîmés. À recevoir les enseignements des ancêtres, et l'initiation à votre médecine intérieure personnelle. Chacune de nous porte en elle une médecine qui lui est propre. Cette expérience vous propose de vous y reconnecter pour incarner pleinement qui vous êtes.



AURÈLE PÉRIAT-ARABEYRE ALIAS BARBOKA, est Thérapeute holistique et Doula post-natal. Formée au chamanisme par la FSS (Foundation for Shamanic Studies), elle le pratique depuis 7 ans et le transmet depuis 4 ans. Aujourd'hui, elle propose des séances individuelles avec des « accompagnements vers soi », des soins holistiques-chamaniques, des ateliers de groupe, des cercles de femmes, des massages chantés et pré-natal, ainsi que des stages et des transmissions (Gardiennne d'Espace Sacré, Rebozo, Soins d'Isis). Elle accompagne aussi les femmes et les couples en périnatalité, pré-conception, conception, grossesse et post-natal.

Facebook : [Barboka](#)

www.barboka.fr

TENTE ROUGE

De 11h à 12h15 | 

REPAS

12h30 | Repas sur place proposé par Ô Bocalux

PROGRAMME AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Dimanche 22 mai 2022

TABLE RONDE DÉSIR ET SEXUALITÉS : LES AILES DU DÉSIR



De 14h à 15h15 |

Est-ce l'amour qui nous emporte et nous fait frémir ou est-ce un corps désirant qui exulte ? Savons-nous écouter nos désirs ? Comment reconnaître quand c'est le cœur qui parle ? Cette table ronde cherche à nous éveiller sur les multiples facettes du désir. Les conditionnements qui lui sont associés, la façon dont nous le contraignons ou non. Éveil au regard de l'autre si différent ou si identique. Valse des polarités. Hétérosexualité, homosensualité, homosexualité, pansexualité. Autant de thèmes abordés pour nous accompagner dans l'incarnation d'une femme libre, épanouie et accomplie.

MANTRA ET MÉDITATION KUNDALINI (KIRTAN)

De 14h à 15h15 |



Les Mantra sont des mots ou des séries de mots (en langue gurmukhi notamment) que l'on répète ou que l'on chante afin que leurs vibrations nous nourrissent et résonnent en nous pour rééquilibrer ce qui a besoin de l'être.

Ce sont des supports de MEDITATION dont leur but premier est de calmer et d'occuper notre mental et en même temps de nous mettre dans une certaine fréquence. C'est par la vibration du son et par sa résonance que le son transforme son environnement, ainsi que les personnes qui le récitent. Quand on chante des mantras on se sent alignées et sereines. Séances ouvertes à tous sans pré-requis ni chant, ni en méditation



NATHALIE GOLDSTEIN est formée à la Fédération Française de Kundalini Yoga et à l'institut De Gasquet en yoga pré et postnatal. Son enseignement a pour but d'accompagner en douceur et en confiance vers une connexion plus profonde et authentique avec Soi. Elle anime des cours et des stages de yoga pré et postnatal, kundalini yoga et féminité, stage kundalini, kirtan et pranayama, intervient dans le monde associatif, en entreprise et en cours privés. Elle est également réflexologue plantaire formée au Chili. Elle travaille à Bordeaux.

www.satsana.fr



PROGRAMME

AVEC PRÉSENTATIONS DES ATELIERS ET DES INTERVENANTES

Dimanche 22 mai 2022

DANSER LA SORORITÉ

De 15h30 à 16h45 |



Retrouvez l'ensemble des artistes qui ont performé durant ce week-end pour un spectacle collaboratif spécialement conçu pour cette première édition du festival du féminin à Bordeaux.

Chantez, dansez, et laissez-vous envahir par le sentiment de sororité pour ce final qui s'annonce magique !



CÉRÉMONIE DE CLÔTURE



De 17h à 17h30 |



Espace accueil

DANS L'ESPACE ACCUEIL IL Y AURA :

Un espace massage

Besoin de faire une pause, arrêter de courir, revenir dans son corps pour que le fil de soie que nous sommes retrouve son axe entre Terre et Ciel.

Né en Chine, il y a plus de 4000 ans et diffusé par les moines, le massage AN MO a pour but d'améliorer la circulation du « Qi », énergie vitale dans le corps. Il se pratique sans huile, à travers les vêtements, sur une personne installée confortablement dans une chaise ergonomique. Court et tonique, il se concentre au niveau du dos, de la nuque, de la tête, des bras et des mains et utilise une série de techniques (percussions, vibrations, étirements, mobilisations, pressions...) visant à dénouer les tensions. En 15 min, ce massage redonne tonus, détente, dynamisme et recentrage.



SOKHNA CAUVIN massothérapeute en énergétique chinoise et phytothérapeute.

Sous ses doigts, vous découvrirez une large gamme de techniques inspirée de la médecine traditionnelle chinoise. Amoureuse des plantes, elle vous embarquera avec elle dans le monde subtil des végétaux grâce aux senteurs enveloppantes de ces baumes artisanaux.

[Eqinox association](#)

Véronique THOUIN, praticienne en massage Tuina sur Pessac.



Librairie Pégase

Nichée dans le centre ville de Bordeaux, cette librairie est indépendante et spécialisée dans le Mieux Être et le Mieux Vivre.

MOO//KO

Ateliers de teintures naturelles.
Des tissus recyclés & de la couture.
Du partage & de la créativité.
Des morceaux de nature.

<https://mooko.fr/>



Les artistes qui nous accompagnent

POUR CAPTURER CES MOMENTS PRÉCIEUX IL Y AURA :



Une vidéaste



FLORAINE CARLOT, Vidéaste passionnée, l'image est pour elle un vecteur d'expression et de récit entre l'invisible et le visible, qu'elle met au service de projets inspirants et engagés. Elle propose son regard au travers de portraits et de reportages d'instant de vie pour mettre en lumière la beauté de ce que l'on ne perçoit pas toujours en soi et que l'on a à offrir au monde.

Amaryllis Joskowicz est photographe et nous accompagnera durant tout le festival pour immortaliser chaque instant.

Une exposition

Le travail artistique présenté ici « thé Art of Being Woman » est le deuxième projet artistique photographique d'Amaryllis Joskowicz, il a déjà été présenté à plusieurs reprises en galerie et d'autres lieux à Paris et Bordeaux.

Cette quête artistique pour célébrer la Femme, et les Femmes se traduit en donnant l'opportunité à des femmes de son entourage pour commencer et puis des rencontres ensuite qu'elle a faite de parler d'elles au travers de son regard bienveillant, parler et montrer, leur force, mais aussi leur vulnérabilité, leur abandon, leur sensualité jusqu'à dévoiler quelque chose de leur âme, le propos d'Amaryllis Joskowicz montrer en toute liberté toutes les beautés qui se proposent à ses yeux et les partager avec ses contemporains. Les séances photos ont apporté des bénéfices certains à ses muses modèles, que dès lors Amaryllis a décidé de proposer hors cadre de ses projets artistiques dès séances de photo thérapie, l'ensemble de ses activités professionnelles est tourné vers l'accompagnement aux mieux être, puisqu'elle est également styliste privé, consultante en beauté holistique et accompagne en yoga nidra.

Amaryllis Joskowicz

Photographe/ Thérapeute, Styliste/ Coach beauté Holistique - www.amaryllisj.fr



INFORMATIONS PRATIQUES

UN PEU DE LOGISTIQUE...

Pour venir

CHATEAU PALMER À CENON
Rue Aristide Briand 33150 Cenon

Comment vous y rendre?

[Cliquer sur ce lien!](#)

Depuis la Gare Saint Jean de Bordeaux :
TER jusqu'à la gare de Cenon + Tram A arrêt Pelletan
(25 min)

Depuis la gare de Cenon : Tram A, arrêt Pelletan (15min)

En voiture Parking gratuit

Cantine sur place : Ô Bocaux

Ô Bocaux propose des plats préparés à base de produits locaux, frais, de saison et issus d'agriculture raisonnée. Option végétarienne et végétalienne possible.

ORGANISATRICES ET PARTENAIRES



INREES
& inexploré

Druidéesæ.



DOONER SENS AUX ÉVÉNEMENTS
Reflète
Revue trimestrielle

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains

Crédit Mutuel
du Sud-Ouest



fémininbio

Génération TAO
www.generation-tao.com



RÉSERVATION

Réservez votre place directement sur la billetterie :

[www.helloasso.com/associations/atiananda/
evenements/festival-du-feminin-de-bordeaux](http://www.helloasso.com/associations/atiananda/evenements/festival-du-feminin-de-bordeaux)

