



Ateliers pratiques . Tentes rouges . Soirée . Échanges

[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

# FESTIVAL du FÉMININ

pour les Femmes et les Hommes

Trimurti Village  
Cogolin (83)

17 & 18 oct 2020

[festifemsaintval@gmail.com](mailto:festifemsaintval@gmail.com)

créa visuel : Imanou Risselard

# L'esprit du Festival

Nous sommes fières et heureuses de vous offrir une 3ème édition du Festival du Féminin® en PACA  
Dans le très beau centre résidentiel TRIMURTI VILLAGE dans le VAR, au dessus de Cogolin.

Ce Festival du Féminin® est un évènement exceptionnel dans notre région du grand sud.  
Une rencontre à ne pas manquer.

Bienvenu.e.s dans cette 3ème édition singulière !

Enfant des deux premières elle en porte le fruit : l'Alliance.

Nous avons souhaité préserver la formule initiale du Festival du Féminin® afin de continuer d'offrir aux femmes un espace privilégié de rencontre et de plongée dans le chaudron alchimique de la sororité. La moitié des ateliers et certains espaces leur seront exclusivement réservés.

Dans l'esprit d'Alliance qui nous anime, ouvrir les portes de ce festival aux hommes désireux de venir expérimenter et / ou rencontrer leur polarité féminine, nous semble essentiel aujourd'hui.  
L'autre moitié des ateliers et certains espaces seront mixtes.

Ce choix particulier de créer cette édition inédite du Festival du Féminin® "ouverte aux hommes" est né d'un profond désir de valoriser l'alliance, la compréhension, l'acceptation et d'enfin sortir du clivage genré masculin/féminin.

Nous pensons qu'il est temps d'ouvrir le festival à tous afin que cette rencontre soit au service du féminin de l'être.

Le monde en transition a besoin des valeurs du féminin pour créer le changement.

Les hommes, nos hommes sont présents à nos côtés depuis le début de l'aventure, ils nous soutiennent, nous aident, ils ont constitué une équipe solide et fiable autour de nous pour les deux premières éditions du Festival au service du féminin.

Aujourd'hui nous les invitons ainsi que tous leurs frères.



# Le mot des Organisatrices

« Être une femme animée par le désir de croître et d'évoluer (comme beaucoup d'entre nous), nourrit mon élan créateur de mille couleurs, le désir de porter "le Festival du Féminin®" est tout simplement naturel et évident. C'est une partie de ma mission : Offrir aux femmes de la région la possibilité de se rencontrer, de vivre des ateliers spécifiques et d'oser un moment suspendu de partage.

Je pense profondément que c'est un terreau bienfaisant pour les valeurs de bienveillance indispensables au monde d'aujourd'hui et de demain. Valoriser l'émergence féconde de la douceur du féminin comme une flamme à nourrir et à transmettre, car il y a encore beaucoup à faire pour que les pôles s'équilibrent, la rencontre avec le féminin de l'être réjouit mon cœur et nourrit mon âme. Cette année notre joyeux trio œuvre dans un esprit d'alliance, nous ouvrons l'espace aux hommes pour qu'ils puissent sentir, goûter, célébrer le féminin de l'être qui nous habite tous, dans un esprit d'unité. C'est l'occasion de vivre pleinement l'alliance, une énergie qui vient nourrir nos vies d'un nouvel élan créateur.

Le soutien de Paule Salomon, son travail et sa présence sont source d'inspiration et de prise de conscience.

Vous qui aspirez à inventer le monde de demain dans un esprit d'alliance bienveillante, soyez les bienvenu.e.s dans le grand chaudron alchimique que le voyage initiatique du Festival du Féminin® nous offre aujourd'hui. »

Béatrice

« Animée par un profond engagement auprès des valeurs féminines, participer en tant que co-organisatrice du Festival du Féminin® auprès de Béatrice et Anne-Dominique fut pour moi le début de l'aventure pour laquelle ma voie était déjà tracée.

Avec cette troisième édition toute particulière, ouverte aux hommes, je suis en joie de participer à une nouvelle étape, un autre niveau d'expérience que je m'applique à vivre dans mon quotidien auprès de l'homme avec qui je partage ma vie et de nos enfants : sortir du clivage genré femme / homme, tendre vers l'alchimie entre le féminin et le masculin. Mon chemin m'a amené à aider les femmes et les hommes à contacter ces deux polarités afin de mieux les identifier, les comprendre, les expérimenter avec la conscience de l'Humain, en prendre soin.

Merci Béatrice et Anne-Dominique pour le chemin parcouru ensemble, pour votre amour et votre engagement qui me nourrissent tant. »



Caroline

« Les 2 premières éditions du Festival du Féminin® ont été une invitation à voyager dans le monde du « féminin » au sein de la communauté des femmes.

La femme étant l'un des pôles de l'humanité et l'homme l'autre pôle, il m'a semblé tout naturel et cohérent d'accueillir à nos côtés nos frères hommes afin de poursuivre ce voyage ensemble.

En couple depuis plusieurs années, j'aime dans cet espace relationnel être dans le « et », le « avec » pour créer ensemble cet espace où enfin nous pouvons tenter de nous rejoindre.

Au delà de nos clivages nous pouvons entrer dans l'intelligence du cœur où les différences sont une richesse et non plus un fossé.

Qu'il soit intérieur ou extérieur nous pouvons sortir du combat et oeuvrer dans l'Alliance des cœurs et des esprits car il nous est « demandé » à chacun d'entrer dans les épousailles célestes en honorant ce pôle féminin et ce pôle masculin à l'intérieur de nous via la vivance des valeurs du féminin de l'être.

C'est dans ce besoin de contribuer à créer un mode relationnel plus apaisé que s'inscrit cette volonté d'ouverture dans cette édition inédite de ce Festival du Féminin®.

Je salue mes deux amies et soeurs Béatrice et Caroline pour le chemin que nous parcourons ensemble dans nos différences et nos ressemblances. »

Anne-Dominique

# Programme du Samedi 17 Octobre

- A partir de 8h30 • Accueil remise des badges et des clés
- 9h45 - 10h45 • Salle Hermitan: Ouverture du Festival  
Le Fil du Festival: le tissage du lien de Festival en Festival - Rituel d'Ouverture
- 10h45 - 11h00 Petite Pause: gourmandises, échanges, stands, librairie
- 11h - 12h15 • Salle Sokoloff : Atelier femme « **Lilith l'Insoumise** » avec Caroline Aigrot-Woloszyn  
• Salle De La Fontaine : Conférence mixte : « **S'éveiller aux messages contenus dans les douleurs féminines** » avec Mame Ndanty Badiane
- 11h15 - 12h45 • Salle Hermitan: Atelier mixte « **Danse traditionnelle d'Afrique** » avec Sylvaine Anani et ses musiciens
- 12h - 14h Déjeuner servi de 12h à 14h
- 13h30 - 15h15 • Salle Crystal : Cercle de femmes « **La ménopause, un seuil à franchir** » avec Patricia Delseny & Roseline Ferrando
- 13h45 - 15h • Salle Sokoloff : Atelier femmes « **Wutao, éveiller l'âme du corps** » avec Magali Dubois
- 14h - 15h15 • Salle Hermitan : Atelier mixte « **Bain d'Amour** » avec le Duo Sogam  
• Salle De La Fontaine : Conférence mixte « **Créatifs culturels et spiritualité, une voie écologique** » avec Julia Itel
- 15h - 15h30 Pause Goûter: gourmandises, échanges, stands, librairie
- 15h30 - 16h45 • Salle Sokoloff : Atelier femmes « **Chakra Danse, à la rencontre de votre Féminin Sacré** » avec Jessica Quibel.
- 15h45 - 17h • Salle Hermitan : Atelier mixte « **Transformer ses blessures en force de vie** » avec Dominique Lussan  
• Salle De La Fontaine : Conférence mixte « **Gestion naturelle de sa fertilité et reconnexion à une sexualité consciente** » avec Amélie Lecorné
- 16h45 - 17h15 Petite Pause: gourmandises, échanges, stands, librairie
- 17h30 - 18h45 • Salle Sokoloff: Atelier femmes « **Être en mon corps et plus encore** » avec Ingrid Roques
- 17h45 - 19h • Salle De La Fontaine : Conférence mixte « **L'alliance entre les femmes et les hommes comme moteur de changement de civilisation** » avec Isabella Lenarduzzi
- 17h45 - 19h30 • Salle Crystal : Cercle de femmes « **Sexualité, où es tu passée?** » avec Peggy Paul
- 18h - 19h30 • Salle Hermitan : Atelier mixte « **Chants sacrés du monde, mantras de guérison** » avec Angela May
- 19h - 21h Diner servi de 19h à 21h
- 21h - 22h30 SPECTACLE « **La Grande Déguiguandée** » avec Martine Szontagh

# Programme du Dimanche 18 Octobre

- 7h30 - 8h15 • Le Deck : « **Reveil énergétique au lever du soleil** » avec Simy Kline
- 7h30 - 9h30 **Petit Déjeuner**
- 9h - 10h45 • Salle Crystal : Cercle Mixte « **La sexualité dans le couple** » avec Ingrid et Christophe Roques
- 9h15 - 10h30 • Salle Sokoloff : Atelier femmes « **Kundalini Yoga** » avec Fabienne Sitri Aka Har Atma Kaur  
• Salle De La Fontaine : Conférence mixte : « **Retrouver son Essence archétypale féminine afin de régénérer l'Être Terre** » avec Dominique Lussan
- 9h30 - 10h45 • Salle Hermitan : Atelier mixte « **Tantra Danse** » Béatrice Valdenaire Campana
- 10h30 - 11h **Petite Pause: gourmandises, échanges, stands, librairie**
- 11h00 - 12h15 • Salle Sokoloff : Atelier femmes « **Rebirth** » avec Malka Glasman
- 11h15 - 12h30 • Salle De La Fontaine : Conférence mixte « **L'inclusivité intime et familiale par amour, témoignages croisés** » avec Liby , Patrick & Jeremy
- 11h15 - 12h45 • Salle Hermitan : Atelier mixte « **Le précieux espace de mon clown** » avec Martine Szontagh
- 12h - 14h **Déjeuner servi entre 12h et 14h**
- 13h45 - 15h15 • Salle Crystal : Cercle d'hommes «**La conscience féminine au sein du masculin** » avec Alain Aimasso
- 14h - 15h15 • Salle Hermitan : Table ronde mixte : « **Le Féminin à l'oeuvre, une force d'évolution sociétale** » avec Dominique Lussan, Isabella Lenarduzzi, Julia Itel  
• Salle Sokoloff : Atelier femmes « **Sécurité et enracinement** » avec Mame Ndanty Badiane
- 15h15 - 16h **Petite Pause: gourmandises, échanges, stands, librairie**
- 16h00 - 17h15 • Salle Hermitan : Atelier mixte «**Noces Quantiques l'Alchimie de l'Alignement Corps Coeur Conscience**» avec Christine Laurient  
• Salle Sokoloff : Atelier femmes « **La magie de la Yoni** » avec Anne-Dominique Perret  
• Salle De La Fontaine : Atelier mixte « **Cercle de guérison chamanique** » avec Véronica Herrera Koubi
- 17h15 - 18h **Salle Hermitan : RITUEL DE CLOTURE DU FESTIVAL**



# PROGRAMME DÉTAILLÉ

Samedi  
17  
Oct

Remise des badges d'accès au Festival ainsi que le programme  
à partir de 8h30

**9h45 à 10h45 Salle Hermitan Lancement du Festival**

**LE FIL DU FESTIVAL : LE TISSAGE DU LIEN DE FESTIVAL EN FESTIVAL  
RITUEL D'OUVERTURE**

**10h45 à 11h Petite Pause: gourmandises, échanges, stand, librairie**

**11h00 12h15 SALLE SOKOLOFF : Atelier Femme « LILITH L'INSOUMISE »**

Dans cet atelier, nous explorerons l'archétype de la Femme Sauvage à travers différentes pratiques corporelles, vocales, artistiques.

Créée en même temps qu'Adam, faite d'argile tirée du limon de la Terre, Lilith est un des visages de la féminité qui ne se soumet pas aux exigences et aux désirs de la domination patriarcale. Elle représente le féminin libre et sauvage, qui ose rayonner sa souveraineté. Elle est l'ombre et la lumière. Elle est l'Insoumise.

**Caroline Aigrot-Woloszyn** Astrologie, Réflexologie, Fleurs de Bach, Art corporel et vocal  
Très jeune je me sens appelée par une recherche de compréhension du sens de l'incarnation. L'expression corporelle, artistique, la danse ont été une porte d'entrée vers l'émotionnel, le subtil, le spirituel.

Riche de plus de 10 années d'accompagnement en individuel et en groupe, mes recherches personnelles et les rencontres m'ont amenées naturellement à accompagner les femmes dans cette démarche, à leur permettre d'accéder à cet espace de partage, de bienveillance, de liberté, d'être partie prenante de cet élan individuel et collectif vers plus d'harmonie entre le Féminin et le Masculin.

J'œuvre désormais pour l'émergence des valeurs féminines dans notre société.



**11h00 - 12h15 SALLE DE LA FONTAINE : Conférence mixte « S'ÉVEILLER AUX MESSAGES CONTENUS DANS LES DOULEURS FÉMININES »**

Dans cette conférence que je vais amener le public à prendre conscience que le corps est un puissant messager. En effet les douleurs féminines que nous ressentons sont là pour nous transmettre des messages qu'il convient de décoder et de comprendre. Je vais parler du vaginisme qui est un symptôme et qui est révélateur de toutes les choses que les femmes qui en sont atteintes ont besoin de guérir, d'apaiser, d'harmoniser, de libérer, d'équilibrer.



Je suis **Mame Ndanty Badiane**, Coach certifiée, Thérapeute et Experte en guérison du vaginisme, j'accompagne les femmes atteintes de vaginisme à guérir et avoir une sexualité épanouie, sans peurs ni douleurs.

Je suis également Conférencière, Formatrice et j'écris un livre qui retrace mon parcours de guérison du vaginisme.

Depuis ma guérison du vaginisme, j'ai à coeur d'aider les femmes qui souffrent de ce trouble encore très tabou à guérir et sortir de la souffrance dans laquelle elles sont plongées.

## 11h15 - 12h45 SALLE HERMITAN : Atelier Mixte « DANSE TRADITIONNELLE D'AFRIQUE DE L'OUEST »

Ces danses sont pratiquées lors de moments qui marquent la vie de la communauté (mariage, enterrement, initiation pour les garçons, pour les jeunes filles, travaux des champs...). Elles sont accompagnées par la très riche polyrythmie jouée par les percussionnistes. Ce sont des moments uniques où les musiciens, en se mettant aussi au service de la danse, permettent à chacun.e de trouver sa place dans le cercle de danse.

Les danses traditionnelles africaines invitent véritablement à l'écoute, au dialogue et au partage pour que tout le monde se sente porté. Cet atelier aura pour but de vous faire découvrir cet univers coloré, avec ses codes et son langage qui donnent du sens aux mouvements.



**Sylvaine Anani** est membre fondatrice de l'association Les Mains sages. Depuis 15 ans je pratique les danses traditionnelles d'Afrique de l'ouest et je propose de les transmettre depuis 9 ans sous forme d'ateliers d'initiation et de cours hebdomadaires. Passionnée par le corps et le mouvement, ces cours me permettent d'offrir la possibilité à toutes personnes de venir retrouver leur rythmicité et le sens du partage en restant le plus possible fidèle aux traditions.

Les multiples attentions qui sont proposées dans ces danses (musique, gestes, gestion du corps..) permettent un ancrage et un lâcher prise savoureux : l'alliance de la Terre et du ciel omniprésente. 06 46 50 43 80 <http://permaculture.mains-sages.org>

---

### 12h00 à 14h00 : Pause Déjeuner

---

## 13.30 - 15h15 SALLE CRYSTAL : Cercle de Femmes « LA MÉNOPAUSE, UN SEUIL À FRANCHIR »

Laissant derrière nous le plein épanouissement de nos terres fertiles, comment trouver et manifester une nouvelle ardeur de vivre ?

Comment accéder à une maturité sereine, promesse de nourriture pour soi et pour le monde ?

La puissance de ce cercle de femmes nous permettra d'exprimer et de révéler le potentiel propre à chacune et, par le partage, d'ouvrir de nouveaux espaces.



**Patricia Delseny** Kinesithérapeute et Fasciathérapeute depuis 42 ans, à Callian dans le Var. Au-delà du geste professionnel elle est sensible aux témoignages de ses patients et de leurs recherches d'équilibre. elle participe en tant que stagiaire puis assistante, à des formations complètes de tantra mixte et pour femmes uniquement.

Toujours dans l'élan, la créativité, le partage elle pratique et anime des cercles de tambour et de maracas depuis 17 ans. Puis, dans la joie de l'émergence de son "Etre-Femme", elle anime des tentes rouges. Elle nous invite à explorer notre vaste richesse intérieure. Par son savoir, son intuition, sa joie profonde elle nous permet de créer une vie qui nous ressemble réellement.

[patriciadelseny@gmail.com](mailto:patriciadelseny@gmail.com)

**Roseline Ferrando Vieille** chemine depuis toujours en compagnie du chant et de la danse, des rêves et de la poésie. Elle a partagé ses expériences pendant de nombreuses années à l'université de Nice et à Vallauris.

Elle suit un enseignement chamanique depuis une vingtaine d'années, basé sur les vibrations et les sons des djembés et des maracas qui ouvrent des espaces de conscience en totale harmonie avec nos propres origines énergétiques.

Le chant, le tambour, les modulations de la voix, les bains de silence et l'énergie en mouvement sont ses outils de prédilection.



### 13h45 - 15h00 SALLE SOKOLOFF: Atelier Femmes « WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS »

Fondé sur la restauration d'une onde dans la colonne vertébrale et la libération de la respiration, le Wutao® défroisse tout ce qui s'est froissé, déploie tout ce qui a dû ployer, inspire et expire là où le souffle s'est retiré. C'est à la fois un chant, une danse, une méditation à tout ce qui est et n'est pas, un regard d'amour à tout ce qui a été, est et sera, et un pas vers le monde à venir. C'est une pulsation de vie qui ouvre la porte des retrouvailles avec notre sensibilité profonde et accueille ce que nous sommes entièrement.

**Magali Dubois** pratique le Qi Gong depuis 20 ans et les massages. Depuis 5 ans, elle exerce ces deux pratiques en indépendante. Quelques virages par l'aromathérapie, la danse africaine et le Yoga, mais l'envie d'expérimenter une approche artistique l'appelle. La découverte du Wutao est déterminante, comme une évidence qui se place au cœur de sa compréhension et de son exploration du mouvement, de son chemin de Vie.  
[www.essencessentiel.com](http://www.essencessentiel.com)



### 14h 00 - 15h15 SALLE HERMITAN : Atelier Mixte : « BAIN D'AMOUR »

Sophia, professeur de Yoga, maîtresse de cérémonie et Sargam Marie-Dit-Asse, méditant, musicien professionnel, vous invitent à vivre une expérience à l'intérieur d'Anahata, le chakra du cœur. Un voyage doux et subtil mêlant relaxation, Yin Yoga, chant et musique live. Au son du Oud, de la guitare et du Sitar Indien, Sargam vous enchantera de ses compositions riches et profondes, Sophia chantera des mantras et vous guidera à travers des postures nourrissantes. Les deux amoureux vous transporteront dans un bain d'amour musical qui nous apportera sérénité et reliance. Site du duo Sogam: [www.natureyoga.org](http://www.natureyoga.org) / Mantras par le duo Sogam: [https://youtu.be/Om\\_mata\\_Mantra](https://youtu.be/Om_mata_Mantra)  
[https://youtu.be/Tryambakam\\_mantra](https://youtu.be/Tryambakam_mantra) / Chaîne youtube de Sargam: [www.youtube.com/channel/Sargam-music](http://www.youtube.com/channel/Sargam-music)

**Sophia Hennessy** Le yoga a été mis sur ma route dès mon premier voyage en Inde. Professeur de Yoga Ashtanga, j'ai suivi au fil de mes voyages des enseignements auprès de différents maîtres indiens, notamment en Yogathérapie. J'ai été inspirée par les messages d'Osho, de Krishnamuti, et par l'effet transformateur de différentes pratiques yogiques. La musique et le chant sont mes soutiens durant les pratiques, car elles apportent cette fontaine inestimable de douceur, de reliance et de voyage intérieur, le yoga et le chant ensemble offrent ce moment de partage en profondeur. Avec Sargam Marie-Dit-Asse, mon compagnon, j'anime des stages de Yoga, musique et Tantra. Nous tenons un lieu de stage à Mane dans les Alpes de Haute Provence: l'espace Samadhi. Je suis également l'organisatrice du Festival Yoga & Musique de Forcalquier.



**Sargam Marie-Dit-Asse** Compositeur, Multi-instrumentiste.

Sitar indien, Oud, Guitares, Bouzouki Grec, Percussions, etc. On retrouve dans sa musique son parcours de vie, fait de voyages et de méditation. C'est en Inde qu'il s'initie au Sitar et ouvre ses oreilles à d'autres sonorités et à une autre approche de la musique. Sa rencontre avec le maître Spirituel Osho et les années de pratiques dans l'ashram de Poona transforme son être et sa musique. Il reçoit son nom spirituel "Atmo Sargam", qui signifie innermost music, la musique de l'âme. Désormais, il crée sa musique pour transporter l'auditeur dans un espace de silence, et non pas pour combler le silence et le vide intérieur. La

musique est pour lui une voie de quête du Soi, tout comme le yoga, le tantra... Depuis 10 ans, il propose des concerts méditatifs et allie sa musique avec des pratiques tel le yoga, la danse intuitive, le tantra... Il est initié au tantra par Sarita et sa "School of awakening".

## 14h00 - 15h15 SALLE DE LA FONTAINE: Conférence mixte « CRÉATIFS CULTURELS ET SPIRITUALITÉ, UNE VOIE ÉCOLOGIQUE»

Lors de cette conférence, Julia Itel présentera les recherches qui l'ont mené à l'écriture de son livre, « Spiritualité et société durable. L'engagement éthique des créatifs culturels ». Elle expliquera comment les créatifs culturels, c'est-à-dire des personnes animées par une profonde quête personnelle de sens ainsi qu'une intention éthique et responsable d'habiter la planète, revisitent le lien fondamental qui existe entre les humains et la nature. Elle définira aussi ce que signifie être spirituel aujourd'hui et comment la spiritualité aide à façonner des modes de vie respectueux envers soi, les autres et la planète. La spiritualité des créatifs culturels leur permet ainsi de soigner réparer un monde en pleine crise existentielle.



**Julia Itel** est doctorante en sociologie à l'Université d'Aix-Marseille. Elle est également diplômée d'une licence en psychologie et d'un master en sciences des religions de l'Université de Montréal. Sa recherche de master a été publiée aux éditions Yves Michel en septembre 2019, « Spiritualité et société durable . L'engagement éthique des créatifs culturels ». Elle a à cœur de partager au plus grand nombre, dans des termes accessibles, ses réflexions issues du monde universitaire.

---

**15h00 à 15h30 : Pause Goûter: Gourmandises, échanges, stands, librairie**

---

## 15h30 - 16.45 SALLE SOKOLOFF : Atelier Femmes « CHAKRA DANSE, A LA RENCONTRE DE VOTRE FÉMININ SACRÉ»

Un voyage en musique pour vous plonger dans l'univers du Chakra Sacré et découvrir l'expression libre et spontanée du corps en mouvement. Une exploration dansée qui vous invite à rencontrer l'énergie de votre Féminin intérieur, les différents aspects de cette déesse, sa nature sensuelle, douce et sauvage. Associé à l'élément de l'Eau, qui peut être calme et paisible comme un lac, mais également vivifiante et puissante comme une cascade, ce chakra favorise le changement et la libre circulation des émotions, du plaisir et des désirs...



**Jessica Quibel** J'accompagne depuis plusieurs années des personnes en recherche d'un mieux-être général du corps et de l'esprit, dans une démarche d'épanouissement, de libération et de guérison. Vers une meilleure connaissance de Soi. Corps-Coeur-Esprit unis en harmonie. Mon parcours, mes expériences et formations dans la pratique du yoga, du tantra, des massages, de la danse et de l'hypnose, m'ont profondément nourrie et enrichie, et je vous partage avec joie toutes ces pépites de transformation pour devenir créateur de votre vie et par là même de votre Bien-Être.

Je propose des séances individuelles en cabinet (sur La Ciotat et Aix-en-Provence), et j'anime des stages, des séjours et des formations partout en France.

[www.jessicaquibel.com](http://www.jessicaquibel.com)

## 15h45 - 17h00 SALLE HERMITAN : Atelier Mixte « TRANSFORMER SES BLESSURES EN FORCE DE VIE »

Une recherche auprès de 1760 personnes âgées de 4 à 87 ans entre 2002 et 2019 nous a permis de démontrer que les Etats d'Être positifs et la transformation des Etats d'Être difficiles, peuvent faire l'objet d'un apprentissage. Des stades de développement à différents âges ont été observés.

Cet apprentissage génère des actions qui régénèrent l'écosystème.

Nous expérimenterons quelques « colonnes de transformation » : comment la colère pourrait être l'antichambre de la radiance, la tristesse de la grâce, la solitude de la paix, de la vacuité...



Exploratrice, chercheuse, enseignante, créatrice, **Dominique Lussan** crée en 2001 Harmonic Vision, Centre de Recherche « Conscience et Action ».

Elle a démontré que développer son Identité d'Être dans le cycle de la vie permet de percevoir ses blessures comme des compétences d'Être et d'Action, d'en faire des métiers qui régénèrent l'écosystème sur tous les plans de conscience.

Elle organise, pendant les cycles cosmiques solaires et lunaires des méditations et des « cercles Diamant » pour le développement de l'Être en chacun dans l'acte quotidien, la perception de la beauté de l'Être Terre.

[www.harmonic-vision.com](http://www.harmonic-vision.com) et plus d'infos sur youtube

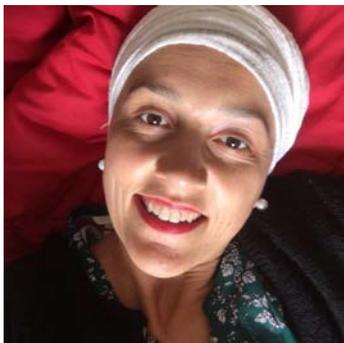
Toute l'équipe du Festival travaille en conscience du contexte actuel particulier pour vous accueillir dans les conditions optimales.

La charte sanitaire des bonnes pratiques qui seront demandées dans des lieux d'accueil en Octobre sera appliquée et nous porterons une attention particulière au nettoyage et à l'entretien des espaces

## 15h45 - 17h00 SALLE CRYSTAL : Conférence Mixte « GESTION NATURELLE DE SA FERTILITÉ ET RE-CONNEXION A UNE SEXUALITÉ CONSCIENTE »

Aujourd'hui on a presque oublié que faire l'amour pouvait aboutir à l'arrivée d'un bébé. L'apogée de la pilule touche à sa fin, de plus en plus de femmes prennent conscience des effets néfastes de celle-ci sur leur corps, leur désir et leur santé. Les questions se posent. Mais quel moyen de contraception choisir ? DIU au cuivre, retrait, préservatif, boulocho, diaphragme, symptothermie... ? Est-ce fiable ? Est-ce bon pour ma santé ? Autant de questions que les femmes sont souvent seules à se poser... Du côté des hommes, les consciences se réveillent, timidement, et certains décident de prendre part au débat. Quelle est ma responsabilité en tant qu'homme et tant que femme dans le choix d'une contraception ? Les enjeux vont au-delà de notre simple confort et désir d'enfant. Et si la sexualité consciente c'était cela : s'aimer, se désirer, faire l'amour tout en se régénérant soi et son environnement. Une relation respectueuse, sacrée ou chacun prend la juste part de responsabilité. Pour que faire l'amour rime désormais avec se régénérer.

**Amélie Lecorné** ex-sage-femme, conseillère en gestion naturelle de la fertilité, accompagnatrice du féminin, à côté de Cannes. J'aide les femmes à mieux se connaître et à être en paix avec elle-même, grâce à l'écoute de leur corps, de leurs cycles et leurs émotions. C'est à travers mon histoire et l'accompagnement de centaines de femmes, que j'ai compris l'urgence que nous avons, nous, femmes, à nous ré-approprier ce corps oublié, dénigré, jugé, maltraité et conditionné par le patriarcat depuis tant d'années.



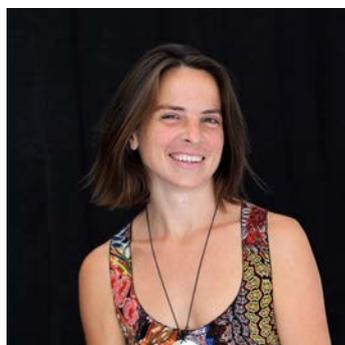
Suite à la naissance de ma fille, j'ai commencé la contraception par indices combinés. Je suis tombée sur le livre de Milène Clichy, « vivre sa fertilité naturellement », et j'ai décidé d'apprendre avec elle cette méthode d'observation de mon cycle. Ce fut une re-connexion avec mon corps de femme, dont je m'étais éloignée depuis tant d'années... Plus tard j'ai voulu me professionnaliser et je me suis formée à la symptothermie moderne avec Clair Michelin. ma chaîne You Tube : Fières d'être Femmes : <https://www.youtube.com/channel/UCD1BkWofMnBeZeDFty1rA7Q>  
Facebook: sur la page **Fières d'être Femmes**  
Instagram: à **Amélie Lecorné**

---

### 16h45 à 17h30 : Petite Pause: Gourmandises, échanges, stands, librairie

---

## 17h30 - 18h45 SALLE SOKOLOFF : Atelier Femme « ETRE EN MON CORPS PLUS ENCORE, CONFORT ET D'AUTONOMIE AU TRAVERS L'EUTONIE (& AUTRES BIZARRERIES) »



Cet espace de découverte vous est offert pour aller découvrir vos diaphragmes (& oui car vous en avez plusieurs que vous soyez hommes ou femmes), dialoguer avec, trouver le juste tonus et la juste posture pour laisser émaner votre propre partition. Venez harmoniser votre Corps, "l'accorder" au travers diverses expériences & le remercier d'être un si bel instrument à votre disposition, véhicule de joie et de plaisir, vecteur et transformateur d'émotion. J'ai à cœur de vous accueillir !

**Ingrid Roques**, Thérapeute et Interprète Corporelle (de conviction), Kinésithérapeute (de formation) praticienne en Rituel Rebozo, passionnée par l'Art de se voir, de se mouvoir et de s'émouvoir... créatrice de L'Unicité, "Studio d'Épanouissement de l'Être" à Mougins.

[www.etreincarne.com](http://www.etreincarne.com)

## 17h45 - 19h00 SALLE DE LA FONTAINE : Conférence mixte « L'ALLIANCE ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES COMME MOTEUR DE CHANGEMENT DE CIVILISATION »

La hiérarchie entre les sexes est au centre de l'exploitation de la planète et de toutes les inégalités systémiques. Nous sommes à un point de basculement de notre monde. Le changement se fera-t-il au détriment des femmes (scénario de « La servante écarlate ») ou se fera-t-il au contraire avec les femmes et basé sur le principe révolutionnaire d'une égalité réelle?



**Isabella Lenarduzzi** est entrepreneuse sociale depuis 35 ans dans les domaines de l'emploi, éducation, entrepreneuriat, affaires européennes et de l'égalité.

Experte, conférencière, consultante, chroniqueuse et éditorialiste. Fondatrice et Directrice Générale de JUMP for Equality, qu'elle a lancé en 2006, JUMP « Solution for Equality at work ». est l'entreprise sociétale européenne qui travaille avec les organisations et les personnes pour éliminer les inégalités entre les femmes et les hommes au travail, créer une économie durable et une société plus égalitaire.

Elle est Ashoka Fellow depuis 2013. Les Fellows Ashoka sont des entrepreneur.ses sociaux visionnaires, qui développent des solutions nouvelles afin de transformer en profondeur le fonctionnement de notre société.

Actuellement, Isabella dirige 3 sociétés et 2 associations basées à Bruxelles et Paris.

Elle a été membre de plusieurs conseils d'administrations d'entités publiques ou privées, elle est membre du Conseil bruxellois de l'égalité entre les femmes et les hommes, et est la co-autrice du livre « Europee, 10 donne ce fanno l'Europa » (Textus Edizioni), un livre en italien pour contribuer à une image positive de l'UE en Italie. [www.jump.eu.com](http://www.jump.eu.com)

Les articles d'Isabella sur l'égalité : JUMP, Blog Huffington Post, L'ECHO, La Libre Belgique,

Les vidéos d'Isabella : [Chaîne Youtube](#)

Les enquêtes et études de JUMP : <http://jump.eu.com/studies/>

## 18h00 - 19h00 SALLE HERMITAN : Atelier Mixte « CHANTS SACRÉS DU MONDE, MANTRAS DE GUÉRISONS & ÉVEIL DU COEUR »

Cet atelier chants est une expérience pour se relier au corps, au coeur et à l'esprit.

La voix, les sons et instruments méditatifs, les mantras, la méditation sont les véhicules qui nous relient directement à la vibration de notre âme qui est reliée à la nature et au divin.

Des mouvements corporels pour renforcer notre ancrage, libérer les tensions et notre voix à la célébration de l'Unité source de paix et de joie, Angela May nous accompagne progressivement et en douceur dans la joie de l'Etre, l'ouverture du coeur et la re-connexion à notre nature humaine et spirituelle.

Un cadeau à s'offrir pour celles qui ont une aspiration profonde pour découvrir leur monde intérieur, libérer l'expression du coeur et développer la connaissance de Soi.



**Angela May** est une chanteuse en conscience d'origine malgache et indienne.

A la lumière des grandes traditions anciennes et dans la présence de l'Etre, elle nous fait découvrir la richesse de la musique sacrée de son île, Madagascar, mais aussi des chants sacrés du monde notamment de l'Inde dont elle s'initie depuis quelques années auprès de maîtres authentiques.

De la profondeur de l'âme malgache à la transcendance des mantras, Angela May nous emporte et nous fait vibrer avec sa voix singulière, reliant terre et ciel dans une expérience musicale et spirituelle qui nous élève l'âme et éveille en nous, joie, beauté, conscience.

Elle développe également à travers la musique et la voix une recherche sur l'épanouissement de l'Etre et anime des ateliers chants, concerts, retraites autour des chants sacrés, de la méditation et de la connaissance de soi.

[www.blessingmusic.net](http://www.blessingmusic.net)

### 17h30 - 19h15 SALLE CRYSTAL : Cercle de Femmes « SEXUALITÉ OÙ ES TU PASSÉE ? »

Si je ne suis pas connectée à mon sexe de femme, suis je une femme ? Qu'est ce qu'une sexualité épanouie ? Le féminin est relié à la Vie, à l'Amour, à la Source. Il est le centre de la Vie. Notre énergie sexuelle est notre force d'expression et de Création. Nous partagerons un cercle de paroles sur cette dimension sacrée en nous, sans tabou, sans jugement, en toute intimité et confidentialité.



**Peggy Paul** femme nomade, libre et imparfaite comme elle se définit, Peggy voyage depuis très jeune à la découverte d'autres cultures et traditions. S'interrogeant sur elle même et la vie, elle découvre la simplicité d'être, la joie, la beauté du Vivant. Animée par le désir de partager son ouverture au monde, elle accompagne des hommes et femmes vers plus d'amour de soi, d'émerveillement et de joie. Coach professionnelle, elle anime des voyages initiatiques dans le désert, des coaching spécialisés sur le féminin et le masculin sacré, des cercles de femmes et bains de forêt.

---

**18h45 à 20h00 : DINER**

---



# Spectacle Clown Solo

De 21h à 22h30

**Aglaée Paquet** clown angulaire à l'accent étrange dévoile avec jubilation son incroyable décision de devenir un super héros.

Forte de sa culture audiovisuelle, elle va faire une chose exceptionnelle devant le public : « se transformer » et nous emmener dans une drôle et dynamique aventure pour atteindre, en fin de compte, notre intimité et notre humanité universelle

La Grande Déguingandée présente

## Super AgLaée

Des SOLUTIONS insolites  
pour surfer sur les  
vagues de la vie !

Une aventure  
poétique avec  
du suspense,  
des super-héros,  
des cascades et...  
une poubelle !

De  
et par  
Martine Szontagh

lagrandededeguingandee.com

Dimanche

18

Oct

## 7h30 - 8h15 SUR LE DECK : Atelier Mixte « RÉVEIL ÉNERGÉTIQUE AU LEVER DU SOLEIL »

Notre corps/esprit peut-être un terrain fertile, il nous incombe de le nourrir de notre présence et de notre souffle.

Dans la douceur d'une pratique méditative, dans la joie d'une danse spontanée ou dans le frémissement du souffle, notre élan de retour à soi est mis en lumière.

Nous cherchons à desserrer nos limites à laisser notre énergie vitale s'enrouler dans notre verticalité et s'imprégner de conscience.

Cette relation amoureuse entre l'énergie et la conscience vit en nous; Tumultueuse, harmonieuse ou silencieuse. La ressentir est source d'émerveillement.

« Brahma Muhurta », l'heure du créateur précède le levé du soleil.

Cette période d'entre deux où notre corps est encore silence et espace, est propice aux pratiques qui nous portent tendrement et en conscience du monde invisible vers une présence fluide à la vie.

**Simy Kline** Certifiée instructrice junior du Universal Healing Tao® de Maître Mantak Chia.

Formée au Tao de la Femme Lune® par Fabienne Flamand - École du Tao Vivant.

Formée au Yoga Nidra par Yogabhakti - Bihar School of Yoga.

Guidée depuis 2011 avec subtilité, poésie et amour par Paule Salomon dans la voie de la conscience et du dévoilement de l'être.

Le cœur ravi par le Tantra ma vie est amoureusement dédiée à la conscience.



---

## 7h30 à 9h00 : Petit Déjeuner

---

## 9h00 - 10h45 SALLE CRYSTAL : Cercle Mixte « NOTRE SEXUALITE OSEE, RÊVEE, FANTASMEE: UNE CLE D'EPANOUISSEMENT ET D'ENRICHISSEMENT POUR LE COUPLE »

Nous vous invitons à aborder cet espace de la relation, à plonger dans notre Intimité... en toute confiance et confidentialité. Venez, avec curiosité, implication et envie, participer à ce Cercle Mixte ouvert à toutes et à tous

En couple depuis 17 ans et parents de 3 enfants, nous avons expérimenté différentes voies et nous nous sommes enrichis ensemble, ou séparément, de diverses approches pour cultiver nos propres Terres et celles de notre Relation.

**Ingrid ROQUES** est Thérapeute et Interprète Corporelle, praticienne en Rituel Rebozo, touchée par l'Art et la liberté d'être Soi, de se mouvoir et de s'émouvoir... créatrice et gérante de "L'Unicité", Studio d'Épanouissement de l'Être à Mougins.

**Christophe ROQUES** est facilitateur de Cercles d'Hommes (Tentes Blanches), praticien en Wùo-Taï, passionné par la Danse-Contact, l'Acro-Yoga et la relaxation aquatique, il propose en co-animation des stages de Tantra Homme dans la région.



## 9h15 - 10.30 SALLE SOKOLOFF : Atelier Femmes « KUNDALINI YOGA »

Atelier de Kundalini Yoga ouvert à toutes quelque soit votre niveau. Venez vous connecter à votre profondeur, votre véritable essence, ressentir la puissance de votre énergie vitale et expérimenter sa transformation en énergie plus subtile pour exprimer toute votre créativité. Accueillez en tant que femme votre nature cyclique en lien avec la Lune et les saisons...



**Fabienne Sitri Aka Har Atma Kaur** est Diplômée KRI (Kundalini research institute) . J'enseigne le Kundalini Yoga depuis 2012 en cours collectif hebdomadaires. Je propose aussi des séances individuelles personnalisées « Projet Sens » pour approfondir les 5 aspects de Soi, mieux se connaître et donner du sens à sa vie grâce à des outils pratiques de yoga. J'ai été également formée (en 2014) pour accompagner les futures mères à une grossesse consciente (Kundalini Yoga Doula).

**9h15 - 10h30 SALLE DE LA FONTAINE : Conférence mixte « RETROUVER SON ESSENCE ARCHÉTYPALE FÉMININE AFIN DE RÉGÉNÉRER L'ÊTRE TERRE »**



En quoi l'acceptation de notre Essence archétypale féminine est la clé de la perception de l'Être en chacun, d'une autre vision du monde qui régénère l'écosystème dans toutes ses dimensions dans l'acte quotidien.

Exploratrice, chercheuse, enseignante, créatrice, **Dominique Lussan** crée en 2001 Harmonic Vision, Centre de Recherche « Conscience et Action ».

Elle a démontré que développer son Identité d'Être dans le cycle de la vie permet de percevoir ses blessures comme des compétences d'Être et d'Action, d'en faire des métiers qui régénèrent l'écosystème sur tous les plans de conscience.

Elle organise, pendant les cycles cosmiques solaires et lunaires, des méditations et des « cercles Diamant » pour le développement de l'Être en chacun dans l'acte quotidien, la perception de la beauté de l'Être Terre.

[www.harmonic-vision.com](http://www.harmonic-vision.com) et plus d'infos sur YouTube

**9h30 - 10h 45 SALLE HERMITAN: Atelier Mixte Tantra Danse « DANSER L'ALLIANCE DE NOS POLARITÉS AU DELÀ DES DUALITÉS »**

Danser l'alliance de nos polarités au delà des dualités, l'harmonie se cherche et le sentiment d'unité se révèle dans la grâce et la beauté du mouvement dansé. Un instant suspendu dans l'infini. Cet atelier est un voyage, une plongée corps et âme au rythme de la musique, une danse tissée au fil du Soi, pour unifier le feu vital de nos ventres à la lumière de l'âme.

De la pesanteur à la grâce, la danse nous révèle à nous-même, mystérieuse, féconde, puissante, fluide, libre. Le groupe est une terre fertile à l'émergence et à l'expression de la beauté intérieure de chacun.e. Un moment favorable au lâcher-prise, à l'écoute du SOI et à l'harmonisation de l'être. Chaque atelier est unique, il est nourri par les présences.



**Béatrice Valdenaire Campana** facilite l'émergence de l'être par l'expérience de la danse en conscience. Professionnelle de l'accompagnement de personnes en grandes difficultés sociales, émotionnelles, relationnelles, j'ai toujours été motivée par l'exploration et la quête d'outils permettant de faciliter le processus d'épanouissement, de relâchement des tensions, de croissance et de mieux être.

Le corps est un lieu d'apprentissage, d'auto-initiation, dire et sentir à travers le corps ce qui n'a pas de mots. J'accompagne dans mes ateliers, un processus d'évolution personnelle de libération des tensions psycho-corporelles vers une rencontre plus authentique du Soi, de l'autre, du monde. Retrouver le chemin de la joie et du plaisir de vivre, constitue l'essence de ma pratique. J'organise le Festival du féminin® pour vous cette année à Trimurti Village. [bea.potentiels@gmail.com](mailto:bea.potentiels@gmail.com)

---

**10h30 à 11h00 Petite Pause Gourmandises, échanges, stands, librairie**

---

### 11H00 - 12h15 SALLE DE LA FONTAINE : Atelier Femmes: « REBIRTH »

Le Rebirth est une Invitation à un voyage intérieur profond, puissant, transcendant et extatique... La pratique en groupe et en cercle crée une spirale ascendante multipliant le pouvoir de libération des mémoires cellulaires aussi bien personnelles que collectives (égrégoras...). Les vibrations du tambour chamanique vous re-connecte à votre essence... Lors de cet atelier l'union du Féminin et Masculin sacré sera à l'honneur. La Respiration Consciente est une discipline qui allie une technique d'analyse permettant la prise de conscience de nos croyances limitantes et un mode de respiration spécifique qui favorisent l'harmonisation et l'intégration émotionnelle. Afin d'atteindre son objectif principal : une "renaissance" en tant que renouvellement de la perception.



**Malka Glasman** Officiante Cérémonies Laïques & Sacrés, Facilitatrice de Rebirth chamanique, Animatrice de cercle de Féminin Sacré, Danseuse de l'Âme, Soins Sensoriels, Accompagnement Femme Enceinte. Artiste dans l'âme passionnée dès son plus jeune âge, bercée par la danse, la musique et le dessin, elle a découvert après 10 ans de danse professionnelle sa véritable mission de vie : être au service du vivant en offrant l'autonomie dans son évolution personnelle. Ces pratiques sont nées de la multiplicité des expériences et connaissances acquises et vécues lors de ces nombreux voyages à travers le Monde, transmises aussi bien par des Maîtres, Lamas, Shamans de différents peuples autochtones que la Nature elle-même, La Terre Mère. Ces accompagnements complets se rythment par différentes étapes afin de relier le Corps, le Mental et l'Esprit qui au final fusionnent et ne forment plus qu'une seule vague, celle de la vie dans l'instant présent... facebook : Rebirth & Cérémonies Sacrés / contact : [malkagalsman@gmail.com](mailto:malkagalsman@gmail.com)

### 11H15 - 12h30 SALLE DE LA FONTAINE : Conférence pour tou.tes « L'INCLUSIVITÉ INTIME ET FAMILIALE PAR AMOUR, TÉMOIGNAGES CROISÉS »

**Liby, Patrick et Jérémy** ont entremêlé leurs chemins de vie, ils se sont croisés dans un désir de relations d'amour authentique. Pas toujours facile mais toujours passionnant cette histoire ! Ils ont vécu ensemble l'aventure de la communauté, de la famille, des relations qui se cherchent. Ils forment aujourd'hui une famille originale à 6 et pourtant ils ne vivent pas tout ensemble, ni tous ensemble. Ils s'aiment et continuent sans cesse l'aventure relationnelle de l'harmonisation, de l'inclusivité... Si la curiosité vous titille, venez partager avec eux.



Amoureuse de la vie depuis toujours, **Liby** a entremêlé son chemin à celui de Patrick il y a 24 ans, fondant une jolie famille à 4 pendant plus de 13 ans, puis à 6 avec Jérémy. Sa vitalité et son audace sont au service de sa joie d'être ensemble, aussi bien dans ses relations que dans ses activités.

Chercheur de paix et de vérité, **Patrick** a su cultiver la fluidité et la sécurité dans son foyer. Il a rapidement ouvert son foyer à Jérémy il y a 10 ans, et continue de lui ouvrir son cœur de plus en plus intimement. Il aime servir la vie et cherche les moyens de le faire d'une manière qui le satisfasse encore davantage.

Cultivateur de tous les possibles, **Jérémy** a pu offrir et déployer son goût de l'essentiel et de la clarté au sein du foyer de Liby et Patrick sans rien vouloir supprimer, apprenant pas à pas à se détendre dans cette danse intense de fluidité ! Il aime créer les conditions minimums favorables à la réalisation du maximum de désir.

### 11h15 - 12h45 SALLE HERMITAN : Atelier Mixte « LE PRÉCIEUX ESPACE DE MON CLOWN »

Dans un espace bienveillant et ludique, je vous invite à aller contacter cet enfant intérieur et ensemble, faire fleurir le clown, cette présence qui « sait » être au monde avec l'intelligence du cœur incarné dans un corps habité et vibrant d'authenticité. Pour cela, la musique et les silences seront nos supports pour explorer et vous amuser avec votre palette d'émotions connues et inconnues : laisser les monter, vous traverser, vous surprendre, être et vivre cette matière vivante que sont les émotions à travers l'union de l'imaginaire au corps et à ses expressions.



**Martine Szontagh** : Clown formée au Centre d'art dramatique national de Reims, à l'art du geste et à l'enseignement de Mr Lecoq avec L'Aleph Théâtre à Paris, elle crée des spectacles et des numéros de clowns depuis 30 ans et dirige depuis 15 ans des stages d'acteur-clown et des ateliers de clown tout publics.

« Ma 1ère rencontre avec un clown fût à l'âge de 5 ans. Dès lors, ce personnage décalé mi-ange, mi-humain n'a cessé de prendre le chemin dans ma chair de la moindre opportunité de son incarnation...de l'âme au cœur / corps et, plus encore depuis que j'ai vécu un AVC en 2006.

Je suis une passeuse de Rêve et j'ai l'élan de la transmission du sensible et du vivant. »

[www.lagrandedeguingandee.com](http://www.lagrandedeguingandee.com)

---

## 12h30 à 14.00 Déjeuner

---

### 13h45 - 15h15 SALLE CRYSTAL : Cercle d'hommes: « LA CONSCIENCE FEMININE AU SEIN DU MASCULIN »

Je vous propose un cercle de cœur à cœur, d'homme à homme avec bienveillance et interaction.



**Alain Aimasso** Autodidacte, mon chemin de vie m'a enseigné très jeune l'apprentissage de l'introspection sur mon état être.  
A cela, mes voyages initiatiques et la rencontre de Sages m'ont appris à avoir une vie intérieure la moins duelle possible.

### 14h00 - 15h15 SALLE HERMITAN : Table Ronde pour tou.tes « LE FEMININ A L'OEUVRE, UNE FORCE D'EVOLUTION SOCIETALE » avec Dominique Lussan, Isabella Lenarduzzi et Julia Itel.



Dominique Lussan



Isabella Lenarduzzi



Julia Itel

### 14h00 - 15h15 SALLE SOKOLOFF : Atelier Femmes « CHAKRA 1, SÉCURITÉ ET ENRACINEMENT : COMMENT SORTIR DE LA PEUR ET DE LA SURVIE POUR EMBRASSER LA VIE ? »

Dans cet atelier que vais partager des exercices et des outils pour débloquer le chakra 1, ce qui aura comme conséquence de mieux apprécier la vie, de débrancher le mode survie, de développer une sécurité intérieure, de se sentir plus forte, plus ancrée, plus stable et de continuer à travailler ses fondations intérieures.



Je suis **Mame Ndanty Badiane**, Coach certifiée, Thérapeute et Experte en guérison du vaginisme, j'accompagne les femmes atteintes de vaginisme à guérir et avoir une sexualité épanouie, sans peurs ni douleurs. Je suis également Conférencière, Formatrice et j'écris un livre qui retrace mon parcours de guérison du vaginisme. Depuis ma guérison du vaginisme, j'ai à cœur d'aider les femmes qui souffrent de ce trouble encore très tabou à guérir et sortir de la souffrance dans laquelle elles sont plongées.

**16h00 - 17h15 SALLE HERMITAN : Atelier Mixte « NOCES QUANTIQUES: L'ALCHIMIE DE L'ALIGNEMENT CORPS COEUR CONSCIENCE »**

Cheminer et se Structurer sur une Voie de Complétude au travers de pratiques alliant la posture, le souffle, les polarités féminines et masculines, la perception sensible et la conscience, c'est ce que je me réjouis de vous inviter à explorer. Cet atelier se clôturera par la co-création d'un Mandala Collectif Humain Féminin Masculin Sacrés d'ensemencement des Noces Quantiques en Soi et pour le Collectif .



**Christine Laurient** Conférencière, Formatrice, Enseignante de Yoga-Méditation-Tantra, est une femme de transmission et est l'organisatrice de l'évènement Noces Quantiques. Créatrice des Séminaires et Stages « Divinement Femme : Sauvage, Sensible & Sage. Les 3 S du Féminin Sacré ». Énergéticienne en Thérapies vibratoires quantiques, Christine s'accomplit de vous accompagner dans votre complétude, à vous structurer sur un axe de vie puissant et à déployer votre mandat d'incarnation unique. Titulaire d'un DEA de Philosophie de Sciences Humaines en Philosophie.  
[www.nocesquantiques.fr](http://www.nocesquantiques.fr)

**16h00 - 17h15 SALLE SOKOLOFF: Atelier Femmes « LA MAGIE DE LA YONI »**

Cet atelier propose à la femme de venir en méditation visiter sa YONI (terme sanskrit utilisé dans le Tantra pour désigner la vulve et le vagin) afin de mettre de la présence, de la conscience, du beau, du doux, du sensuel dans cette grotte sacrée.

La première étape pour se reconnecter à sa puissance de femme est de se reconnecter à sa vulve en l'intégrant totalement dans son schéma corporel .pour s'autoriser à la sentir vibrer et vivante.



**Anne-Dominique Perret** Mue par son questionnement sur la place du désir, de la sexualité dans le développement de l'être, elle s'est intéressée au Tantra. Elle a compris que lorsque la femme se re-connecte à son « Etre-Femme », elle réalise tout son potentiel créateur fait d'un subtil mélange de douceur, de puissance, de créativité et de sacré. Co-organisatrice du Festival du Féminin, elle anime des cercle de femmes. Psychothérapeute et Sexothérapeute, elle exerce depuis 14 ans à Chateauneuf de Grasse. [www.coach-therapie.com](http://www.coach-therapie.com)

**16h00 - 17h15 SALLE DELA FONTAINE : Atelier Mixte CERCLE DE GUÉRISON CHAMANIQUE – « RÉVÉLEZ VOTRE POTENTIEL, OSEZ RAYONNER »**

Veronica vous propose un temps de relaxation et de guérison. Laissez les vibrations du tambour et des chants inspirés du moment présent, vous traverser pour agir sur votre corps physique et psychique. Connectez-vous à votre moi intérieur afin de révélez votre potentiel.

Il est temps d'oser rayonner !



**Veronica Herrera Koubi** pratique des soins chamaniques et énergétiques, l'accompagnement thérapeutique et anime cercles de guérisons. Guidée par la vie vers le travail chamanique elle a suivi des initiations chamaniques à travers le monde, notamment avec les traditions mexicaines.

Elle accompagne les personnes vers une re-connexion corps, cœur, esprit qui les emmène vers un mieux-être, une meilleure connaissance de soi et plus de facilité à déployer leurs ailles.

[vernicamargarita610@gmail.com](mailto:vernicamargarita610@gmail.com)

17H15 - 17H45  
CÉLÉBRATION DE CLOTURE DU FESTIVAL



## Les Réservations

Vous pouvez dès à présent acheter votre **PASS COMPLET** Festival du Féminin sur la billetterie en ligne au tarif de 220€ à 240€ en pension complète suivant votre choix de chambre à Trimurti Village.

Ce pass valable pour une personne comprend votre accès au Festival pour les deux jours ainsi que votre nuit en pension complète à Trimurti Village, arrivée le samedi matin et départ le dimanche en fin d'après midi.

Les repas inclus sont ceux de samedi midi, samedi soir, le petit déjeuner de dimanche matin et le déjeuner du dimanche midi. Les plats sont cuisinés sur place et servis en buffet. Possibilité de prendre une nuit supplémentaire sur demande auprès de Trimurti en appelant le 04.94.55.55.75.

**Les PASS EXTERNES** festival du Féminin pour les personnes qui ne désirent pas loger sur place seront mis **en ligne au tarif de 180€ en pension complète**. Ce pass valable pour une personne comprend votre accès au Festival pour les deux jours, les repas du samedi midi, du samedi soir et le déjeuner du dimanche midi. Les plats sont cuisinés sur place et servis en buffet.

Les PASS à la journée seront mis en vente suivant les places encore disponibles le jeudi au tarif de 110€ pour le samedi et 80€ pour le dimanche.

<https://www.weezevent.com/pass-complet-festival-du-feminin-paca>

Le lieu, les accès, informations...

## TRIMURTI village

*Un site d'une grande beauté*

*12 hectares en pleine nature, avec vue sur le massif des Maures et la baie de St Tropez*

*Des infrastructures rénovées*

*6 salles d'ateliers, un restaurant aux multiples terrasses, une piscine et une grande capacité d'hébergement.*

*La fraîcheur et la saveur de sa cuisine du monde*

*Essentiellement végétarienne avec possibilité de cuisiner sans gluten et sans lactose.*

*La proximité des plages de la côte d'azur, des gares TGV et des aéroports de Toulon, Marseille et Nice.*

*La convivialité et l'esprit qui s'y dégage ...*

Vous trouverez toutes les informations concernant l'accès sur le site web : [www.trimurti.fr](http://www.trimurti.fr)



## L'espace Librairie

Avec:

- \* les éditions « le Souffle d'Or »
- \* « Reve de Femme »
- \* la revue « Femmes ici et ailleurs »
- \* « Sacred Link » bijoux créés en Inde par Loli

## Nos coups de coeurs

- \* Les « Femmes de Manelle »
- \* Les « Femmes Temple » d'Helena Smoll
- \* Les accessoires de « Kimy Cuir Création »
- \* Les ouvrages des intervenantes

## Nos Partenaires Solidaires

\* **SuperMamans France** est une association qui a vu le jour en Suisse en 2015 et dont nous exportons le concept en France.

C'est un réseau de femmes bénévoles, prêtes à soutenir les jeunes mères après l'arrivée de leur(s) nouveau(x) né(s) par un repas fait-maison et un temps de discussion : On les appelle, Les Maman-Cadeau...

\* **Cecilys Confection** vous présente sa collection zéro déchet, Une bonne alternative pour commencer à éliminer les déchets superflus de notre vie et ainsi préserver notre planète.

Pour la Salle de bain avec des serviettes hygiéniques éponge bambou, PUL et coton Bio, des paniers ouatinés réversibles 100% coton Bio, des lingettes en éponge bambou Bio, des sacs de lavage...

Pour la Cuisine, des sacs 100% coton Bio réutilisables pour produits en vrac, des sacs à légumes en coton Bio, des charlottes à plat en coton Bio...



Cecilys Confection  
Cécile Rocchia  
233, Bd du docteur Belletrud, Cabris 06  
@: [sissy-ro@hotmail.fr](mailto:sissy-ro@hotmail.fr)  
06. 67.83.20.55

## Sankalpa Créations

Fabrication artisanale locale

**Laurence Quintana** habite dans le Var non loin de Trimurti Village. Elle crée et fabrique à la main, avec sa belle énergie et sa joie de vivre de jolis sacs, des coussins de médiation originaux et d'autres accessoires pour vous accompagner dans vos pratiques de méditation et de bien-être.

**SANKALPA**, c'est le pouvoir de l'intention, c'est une résolution positive, c'est aussi une détermination.

C'est ainsi que j'imagine, crée et fabrique de mes petites mains, sacs, coussins de méditation et autres accessoires personnalisés, uniques et singuliers pour votre plaisir.

Trouver son propre coussin – Zafus ou Demi Lune apporte satisfaction, confort et de la stabilité à votre assise.

Pour vous aider à bien vivre vos pratiques, les sacs sont étudiés pour contenir tapis, zafus, demi-lune, couvertures et autres accessoires.

Les sacs sont aussi très pratique pour partir en ballade pour un week-end ! Et les coussins pour vous caler dans le canapé !!

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Sankalpacreation/>  
Site Web : [www.sankalpacreations83.wordpress.com](http://www.sankalpacreations83.wordpress.com)



## OSER !

Oser lâcher prise !  
Oser être !  
Oser ...!

## « REVELEZ - VOUS »

Ludique et insolite !  
Venez prendre une "pose" avec moi lors du Festival.

Ce qui m'anime c'est accompagner les personnes à SE REVELER devant mon objectif.

C'est un réel pas vers soi que d'oser lâcher prise, oser être, oser ...!

Oser aller en profondeur à l'intérieur pour vous révéler à l'extérieur !

Je vous propose une séance découverte d' 1/2h dans l'espace intime du Boma.

OUVERT AUX FEMMES & AUX HOMMES

Créneaux d'une demi heure à choisir

Samedi de 13h à 18h

Dimanche de 9h30 à 17h30

Possibilité de réserver à l'avance votre horaire par mail [alaux.aurelie@wanadoo.fr](mailto:alaux.aurelie@wanadoo.fr) ou sur place

Aurélie Bianchi-Alaux

créatrice de SAIN BIO'Z CONCEPT

[www.sainbiozconcept.com](http://www.sainbiozconcept.com)



## SEANCE DECOUVERTE

1/2 heure de shooting  
3 photos HD sélectionnées et remises en différé par email  
Tarif tout doux  
20 euros

### Collections de bijoux

Colliers, bracelets  
boucles créés  
uniquement à base de  
matières nobles telles  
que pierres fines  
naturelles semi-  
précieuses et précieuses,  
graines, bois et plumes,  
montées en argent en  
vermeil, et en or.

### OLIVIA ROUSSEAU

La boutique-atelier de Cabris " La Source " aura le plaisir de vous proposer sa collection de bijoux, des minéraux bruts ou travaillés, des cristaux de différentes contrées, ainsi que des œufs de Yoni. Ma démarche créative s'inscrit dans la lignée de mon père, Daniel Rousseau, qui créait des bijoux uniques, porté par sa passion de joaillerie artistique des cristaux, des gemmes, des objets anciens et même des météorites .

### Créations originales sur mesure,

que j'effectuerai sur  
place et je pourrai  
vous orienter pour  
chercher ensemble  
les pierres qui vous  
conviennent.

La Source (anciennement Lou cailloux)  
14 bis rue Frédéric Mistral - 06530 Cabris



### Free Moon® Pour une Féminité Rayonnante !

« Ma vocation est d'aider toutes les femmes à reconquérir leur féminité d'une façon plus naturelle »  
Inspirée par le chamanisme d'Amérique latine, le féminin sacré et la danse, **Lydia Vasquez** propose des produits et méthodes innovantes qui s'adressent aux femmes en faisant le pont entre physiologique, énergétique et spirituel.

**Free Moon** aide les femmes à reconquérir leur féminité d'une façon plus naturelle, à vivre leur liberté, leur sensualité, différentes façons d'explorer son féminin sacré. Elle propose durant le Festival du Féminin© différents articles qui peuvent aider la vie intime d'une femme.

Oeufs de Yoni Ethiques, éponges menstruelles, Yonispas® et plein d'autres surprises et conseils pour renouer avec votre pouvoir féminin. Lydia Vasquez offre aussi des consultations, des conférences et des formations dans le domaine de la



### Free Moon® Lydia Vasquez

TEL : 09 83 39 16 64

Site Web : [www.free-moon.fr](http://www.free-moon.fr)

Instagram : <https://www.instagram.com/free.moon.girls/>

Youtube : Free Moon

Youtube : [Les petites discussions](#)