

Ateliers pratiques . Tentes rouges . Soirée . Échanges



www.festivaldufeminin.com

Nouveau 3ème édition
ouverte aux hommes

FESTIVAL du FÉMININ

*Un voyage initiatique
créé par les femmes,
pour les femmes et les hommes
au service de l'être*

26 - 27 Sept 2020

St Vallier de Thiey

PACA

créa visuel :
Imanou Risselard

festifemsaintval@gmail.com

L'esprit du Festival

Nous sommes fières et heureuses de vous offrir une 3ème édition du Festival du Féminin® en PACA dans le chaleureux village de Saint Vallier de Thiey, dans les Alpes- Maritimes entre mer et montagne.

Ce festival du féminin est un évènement exceptionnel dans notre région du grand sud.
Une rencontre à ne pas manquer.

Bienvenu.e.s dans cette 3ème édition singulière !

Enfant des deux premières elle en porte le fruit : l' Alliance.

Nous avons souhaité préserver la formule initiale du Festival du Féminin® afin de continuer d' offrir aux femmes un espace privilégié de rencontre et de plongée dans le chaudron alchimique de la sororité. La moitié des ateliers et certains espaces leur seront exclusivement réservés.

Dans l' esprit d'Alliance qui nous anime, ouvrir les portes de ce festival aux hommes désireux de venir expérimenter et / ou rencontrer leur polarité féminine, nous semble essentiel aujourd'hui.
L'autre moitié des ateliers et certains espaces seront mixtes.

Ce choix particulier de créer cette édition inédite du Festival du Féminin® "ouverte aux hommes" est né d'un profond désir de valoriser l'alliance, la compréhension, l'acceptation et d'enfin sortir du clivage genré masculin/féminin.

Nous pensons qu'il est temps d'ouvrir le festival à tous afin que cette rencontre soit au service du féminin de l'être.

Le monde en transition a besoin des valeurs du féminin pour créer le changement.

Les hommes, nos hommes sont présents à nos côtés depuis le début de l'aventure, ils nous soutiennent, nous aident, ils ont constitué une équipe solide et fiable autour de nous pour les deux premières éditions du Festival au service du féminin.

Aujourd'hui nous les invitons ainsi que tous leurs frères.



Le mot des Organisatrices

« Être une femme animée par le désir de croître et d'évoluer (comme beaucoup d'entre nous), nourrit mon élan créateur de mille couleurs, le désir de porter "le Festival du Féminin®" est tout simplement naturel et évident. C'est une partie de ma mission : Offrir aux femmes de la région la possibilité de se rencontrer, de vivre des ateliers spécifiques et d'oser un moment suspendu de partage.

Je pense profondément que c'est un terreau bienfaisant pour les valeurs de bienveillance indispensables au monde d'aujourd'hui et de demain. Valoriser l'émergence féconde de la douceur du féminin comme une flamme à nourrir et à transmettre, car il y a encore beaucoup à faire pour que les pôles s'équilibrent, la rencontre avec le féminin de l'être réjouit mon cœur et nourrit mon âme. Cette année notre joyeux trio œuvre dans un esprit d'alliance, nous ouvrons l'espace aux hommes pour qu'ils puissent sentir, goûter, célébrer le féminin de l'être qui nous habite tous, dans un esprit d'unité. C'est l'occasion de vivre pleinement l'alliance, une énergie qui vient nourrir nos vies d'un nouvel élan créateur.

Le soutien de Paule Salomon, son travail et sa présence sont source d'inspiration et de prise de conscience.

Vous qui aspirez à inventer le monde de demain dans un esprit d'alliance bienveillante, soyez les bienvenu.e.s dans le grand chaudron alchimique que le voyage initiatique du Festival du Féminin® nous offre aujourd'hui. »

Béatrice

« Animée par un profond engagement auprès des valeurs féminines, participer en tant que co-organisatrice du Festival du Féminin® auprès de Béatrice et Anne-Dominique fut pour moi le début de l'aventure pour laquelle ma voie était déjà tracée.

Avec cette troisième édition toute particulière, ouverte aux hommes, je suis en joie de participer à une nouvelle étape, un autre niveau d'expérience que je m'applique à vivre dans mon quotidien auprès de l'homme avec qui je partage ma vie et de nos enfants : sortir du clivage genré femme / homme, tendre vers l'alchimie entre le féminin et le masculin. Mon chemin m'a amené à aider les femmes et les hommes à contacter ces deux polarités afin de mieux les identifier, les comprendre, les expérimenter avec la conscience de l'Humain, en prendre soin.

Merci Béatrice et Anne-Dominique pour le chemin parcouru ensemble, pour votre Amour et votre engagement qui me nourrit tant. »



Caroline

« Les 2 premières éditions du Festival du Féminin® ont été une invitation à voyager dans le monde du « féminin » au sein de la communauté des femmes.

La femme étant l'un des pôles de l'humanité et l'homme l'autre pôle, il m'a semblé tout naturel et cohérent d'accueillir à nos côtés nos frères hommes afin de poursuivre ce voyage ensemble.

En couple depuis plusieurs années, j'aime dans cet espace relationnel être dans le « et », le « avec » pour créer ensemble cet espace où enfin nous pouvons tenter de nous rejoindre.

Au delà de nos clivages nous pouvons entrer dans l'intelligence du cœur où les différences sont une richesse et non plus un fossé.

Qu'il soit intérieur ou extérieur nous pouvons sortir du combat et oeuvrer dans l'Alliance des cœurs et des esprits car il nous est « demandé » à chacun d'entrer dans les épousailles célestes en honorant ce pôle féminin et ce pôle masculin à l'intérieur de nous via la vivance des valeurs du féminin de l'être.

C'est dans ce besoin de contribuer à créer un mode relationnel plus apaisé que s'inscrit cette volonté d'ouverture dans cette édition inédite de ce Festival du Féminin®.

Je salue mes deux amies et soeurs Béatrice et Caroline pour le chemin que nous parcourons ensemble dans nos différences et nos ressemblances. »

Anne-Dominique

Programme du Samedi 26 septembre

- 8h45 • Accueil dans le HALL de l'Espace du Thiey et récupération des badges
- 9h15 - 9h45 • Ouverture du Festival (Auditorium)
Le Fil du Festival: le tissage du lien de Festival en Festival
- 9h45 - 11h00 • Atelier Hatha Yoga «Shiva / Shakti: L'Alliance naturelle » avec Elisa Gaston (Auditorium)
• Atelier « Danses des Fleurs de Bach, danses sacrées » avec Eve Grimaldi (Salle Jas)
- 11h - 11h15 Petite Pause: gourmandises, échanges, stands, librairie
- 11h15 - 12h30 • Atelier « Danse traditionnelle d'Afrique » avec Sylvaine Anani et ses musiciens (Auditorium)
• Atelier « Le monde n'attend que nous » avec Agnes Delpech et Catou Lique (Salle Jas)
• Conférence : « Créatifs culturels et spiritualité, une voie écologique » avec Julia Itel (Médiathèque)
- 12h30 - 13h45 PAUSE Déjeuner: Plateaux repas sur réservation à l'inscription ou en-cas sur place
- 13h30 - 15h30 • Cercle Mixte « Le couple conscient » avec Marie Deval et Pierre Balesi (Grande Loge)
- 13h45 - 15h • Atelier conférence « La sainte folie du couple » avec Paule Salomon (Auditorium)
• Atelier « Wutao, éveiller l'âme du corps » avec Delphine Lhuillier et Magali Dubois (Jas)
• Conférence : « S'éveiller aux messages contenus dans les douleurs féminines » avec Mame Ndanty Badiane (Médiathèque)
- 15h - 15h30 Petite Pause: gourmandises, échanges, stands, librairie
- 15h30 - 16h45 • Atelier « Transformer ses blessures en force de vie » avec Dominique Lussan (Auditorium)
• Atelier « Oser le féminin sauvage » avec Isabelle Geudré (Jas)
• Conférence : « Sur les traces de la Grande Déesse des anciens » avec Françoise Storey (Médiathèque)
- 16h45 - 18h45 • Cercle de Femmes « La ménopause, un seuil à franchir » avec Patricia Delseny & Roseline Ferrando (Grande Loge)
- 16h45 - 17h15 PAUSE Goûter: gourmandises, échanges, stands, librairie
- 17h15 - 18h30 • Atelier « Tantra danse » avec Béatrice Valdenaire Campana (Auditorium)
• Atelier « Chants sacrés du Monde, matras de guérison et éveil du coeur » avec Angela May (Salle Jas)
• Conférence : « L'alliance entre les femmes et les hommes comme moteur de changement de civilisation » avec Isabelle Lenarduzzi (Médiathèque)
- 18h45 - 19h45 DINER Plateaux repas sur réservation à l'inscription ou en-cas sur place
- 20h - 21h30 SPECTACLE La Grande Déguiguandée avec Martine Szontagh

Programme du Dimanche 27 Septembre

- 9h - 9h45 • Accueil Café, thé, tisanes, petits gâteaux
- 9h45 - 11h • Atelier « **Etre en mon corps plus encore** » avec Ingrid Roques (Auditorium)
• Atelier « **Kundalini Yoga** » avec Fabienne Sitri Aka Har Atma Kaur (Salles Jas)
• Conférence : « **Retrouver son Essence archétypale féminine afin de régénérer l'Etre Terre** » avec Dominique Lussan (Médiathèque)
- 11h - 13h00 • Cercle pour les hommes: « **Suivre le courant, Une exploration de notre polarité féminine** » avec Caroline Aigrot- Woloszyn & Amael Ferrando (Grande Loge)
- 11h - 11h15 **Petite Pause: gourmandises, échanges, stands, librairie**
- 11h15 - 12h30 • Atelier « **Le précieux espace de mon clown** » avec Martine Szontagh (Auditorium)
• Atelier « **Sécurité et enracinement** » avec Mame Ndanty Badiane (Salle Jas)
• Conférence : « **Symptothermie, un chemin d'épanouissement à 2** » avec Pryska Ducoeurjoly et Pier d'Andréa (Médiathèque)
- 12h30 - 13h45 **PAUSE Déjeuner : Plateaux repas sur réservation à l'inscription ou en-cas sur place**
- 13h30 - 15h30 • Cercle de Femmes « **Sexualité, où es tu passée?** » avec Peggy Paul (Grande Loge)
- 13h45 - 15h • Table ronde : « **Le Féminin à l'oeuvre, une force d'évolution sociétale** » avec Dominique Lussan, Isabella Lenarduzzi, Françoise Storey, Julia Itel (Auditorium)
• Atelier chamanique: « **Révélez votre potentiel, osez rayonner** » avec Veronica Herrera Koubi (Salle Jas)
- 15h - 15h30 **Petite Pause: gourmandises, échanges, stands, librairie**
- 15h30 - 16h45 • Atelier «**Noces quantiques**» avec Christine Laurient (Auditorium)
• Atelier « **Méditation Yonique** » avec Anne-Dominique Perret (Salle Jas)
• Conférence : « **L'inclusivité intime et familiale par amour, témoignages croisés** » avec Liby , Patrick & Jeremy (Médiathèque)
- 16h45 - 17h15 **PAUSE Goûter: gourmandises, échanges, stands, librairie**
- 17h15 - 18h **RITUEL DE CLOTURE DU FESTIVAL**



8.45 - 9.15	Accueil avec remise des badges			
9.15 - 9.45	Ouverture - FIL DU FESTIVAL			
	Salle Auditorium (Mixte)	Salle Le Jas (Féminin)	Médiathèque (Mixte)	Grande Loge
9.45 - 11.00	Atelier Hatha Yoga SHIVA / SHAKTI : L'ALLIANCE NATURELLE Elisa Gaston	Atelier DANSES DES FLEURS DE BACH , DANSES SACRÉES Eve Grimaldi		
11.00 - 11.15	Interlude			
11.15 - 12.30	Atelier DANSE TRADITIONNELLE D'AFRIQUE DE L'OUEST Sylvaine Anani et ses percussionnistes	Atelier LE MONDE N'ATTEND PLUS QUE NOUS Agnes Delpech Catou Lique	Conférence CRÉATIFS CULTURELS ET SPIRITUALITÉ, UNE VOIE ÉCOLOGIQUE Julia IteI	
12.30 - 13.45	Déjeuner			
13.45 - 15.00	Atelier conférence LA SAINTE FOLIE DU COUPLE Paule Salomon	Atelier WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS Delphine Lhuillier Magali Dubois	Conférence S'ÉVEILLER AUX MESSAGES CONTENUS DANS LES DOULEURS FÉMININES Mame Ndanty Badiane	13.30 - 15.30 Cercle Mixte LE COUPLE CONSCIENT Marie Duval & Pierre Balesi
15.00 - 15.30	Interlude			
15.30 - 16.45	Atelier TRANSFORMER SES BLESSURES EN FORCE DE VIE Dominique Lussan	Atelier OSER LE FÉMININ SAUVAGE Isabelle Geudré	Conférence SUR LES TRACES DE LA GRANDE DÉESSE DES ANCIENS Françoise Storey	
16.45 - 17.15	Interlude			16.45 - 18.45
17.15 - 18.30	Atelier TANTRA DANSE Béatrice Valdenaire Campana	Atelier CHANTS SACRÉS DU MONDE, MANTRAS DE GUÉRISONS & ÉVEIL DU COEUR Angela May	Conférence L'ALLIANCE ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES COMME MOTEUR DE CHANGEMENT DE CIVILISATION Isabella Lenarduzzi	Cercle Femmes LA MÉNOPAUSE, UN SEUIL À FRANCHIR Patricia Delseny & Roseline Ferrando
18.30 - 18;45	Interlude			
18.45 - 20;00	Dîner			
20.00 - 21.30	Spectacle - La Grande Déguigandée avec Martine Szontagh Salle Auditorium			

9.00 - 9.45	Accueil			
	Salle Auditorium Mixte	Salle Le Jas Féminin	Médiathèque Mixte	Grande Loge
9.45 - 11.00	Atelier ETRE EN MON CORPS PLUS ENCORE Ingrid Roques	Atelier KUNDALINI YOGA Fabienne Sitri Aka Har Atma Kaur	Conférence RETROUVER SON ESSENCE ARCHÉTYPALE FÉMININE AFIN DE RÉGÉNÉRER L'ETRE TERRE Dominique Lussan	
11.00 - 11.15	Interlude			11.00 - 13.00
11.15 - 12.30	Atelier LE PRÉCIEUX ESPACE DE MON CLOWN Martine Szontagh	Atelier: SÉCURITÉ ET ENRACINEMENT Mame Ndanty Badiane	Conférence SYMPTOTHERMIE: UN CHEMIN D'ÉPANOUISSEMENT À 2 Pryska et Pier	Cercle Hommes SUIVRE LE COURANT, UNE EXPLORATION DE NOTRE POLARITÉ FÉMININE Caroline Aigrot & Amael Ferrando
12.30 - 13.45	Déjeuner			
13.45 - 15.00	Table ronde: EMERGENCE DES VALEURS FÉMININES DANS LA SOCIÉTÉ Dominique Lussan Isabella Lenarduzzi Françoise Storey Julia IteI	Atelier Chamanique RÉVÉLEZ VOTRE POTENTIEL, OSEZ RAYONNER Veronica Herrera Koubi		13.30 - 15.30 Cercle Femmes SEXUALITÉ, OÙ ES TU PASSÉE? Peggy Paul
15.00 - 15.30	Interlude			
15.30 - 16.45	Atelier NOCES QUANTIFIQUES Christine Laurient	Atelier MÉDITATION YONIQUE Anne-Dominique Perret	Conférence L'INCLUSIVITÉ INTIME ET FAMILIALE PAR AMOUR, TÉMOIGNAGES CROISÉS Liby , Patrick & Jeremy	
16.45 - 17.15	Interlude			
17.15 - 18.00	RITUEL de CLOTURE			

Renseignements: 06 85 67 13 92

festifemsaintval@gmail.com -

www.festivaldufeminin.com

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Samedi
26
Sept

Remise des badges d'accès au Festival ainsi que le programme
à partir de 8h45

9h15 à 9h45 Salle Auditorium Lancement du Festival

LE FIL DU FESTIVAL : LE TISSAGE DU LIEN DE FESTIVAL EN FESTIVAL
avec DELPHINE Lhuillier fondatrice du Festival du Féminin®

9h45 à 11h

SALLE AUDITORIUM : Atelier Mixte « HATHA YOGA - SHIVA / SHAKTI : L'ALLIANCE NATURELLE »



Notre intention, notre respiration, la position de nos mains et enfin nos mouvements vont nous amener à expérimenter l' Alliance Naturelle de nos énergies féminines et masculines. Atelier destiné à tous niveaux de pratique. Amener votre tapis et tentez l'expérience!

Elisa Gaston est enseignante de yoga et de méditation depuis 1984.

Passée par l'enseignement de la danse moderne puis du fitness, dédiée pleinement au yoga depuis 17 ans. Pratiques: Hatha yoga, yoga Sivananda, Vinyasa yoga.

Diplômée de l'Ecole Internationale Sivananda Vedanta, certifiée yoga alliance USA 500 heures E- RYT. Cours particuliers et collectifs, stages, retraites, formations de professeurs de yoga en France, Inde et Québec. Masseuse Ayurvédique et soins Shiatsu

SALLE LE JAS : Atelier Femmes « DANSES DES FLEURS DE BACH , DANSES SACRÉES »

Les danses des fleurs de Bach ont été créées dans les années 80 par Anastasia Geng puis transmises avec cœur par Martine Winington auprès de laquelle j'ai eu la joie de me former.

Chaque danse dessine sur le sol un mandala qui canalise et transmet la vibration de la fleur dansée.

Ces danses en cercles simples et accessibles à toutes et tous nous invitent à sortir du mental, à nous mettre à l'écoute de notre intériorité, de nos émotions pour les accueillir et les vivre dans l'instant.

C'est un moment sacré, de connexion à notre cœur, à notre âme, aux autres danseuses et danseurs du cercle, à notre Terre Mère et à l'Univers..



Eve Grimaldi est Conseillère et Enseignante en Fleurs de Bach, énergéticienne, animatrice de cercles de danses des fleurs de Bach et autres danses sacrées ainsi que de cercles de femmes.

Sa mission d'âme est d'accompagner les êtres en chemin vers leur épanouissement en créant un espace de reconnexion à leur intériorité, à leur corps et à leur cœur avec notamment comme outil les Fleurs de Bach, le massage énergétique intuitif et les soins esséniens. Les danses des Fleurs de Bach permettent à chacune et chacun de contacter le sacré en soi, en lien avec la vibrante nature qui nous entoure.

11h à 11h15 : Petite Pause

Gourmandises, échanges, stands, librairie

SALLE AUDITORIUM : Atelier Mixte « DANSE TRADITIONNELLE D'AFRIQUE DE L'OUEST »

Ces danses sont pratiquées lors de moments qui marquent la vie de la communauté (mariage, enterrement, initiation pour les garçons, pour les jeunes filles, travaux des champs...). Elles sont accompagnées par la très riche polyrythmie jouée par les percussionnistes. Ce sont des moments uniques où les musiciens, en se mettant aussi au service de la danse, permettent à chacun.e de trouver sa place dans le cercle de danse.

Les danses traditionnelles africaines invitent véritablement à l'écoute, au dialogue et au partage pour que tout le monde se sente porté.

Cet atelier aura pour but de vous faire découvrir cet univers coloré, avec ses codes et son langage qui donnent du sens aux mouvements.



Sylvaine Anani est membre fondatrice de l'association Les Mains sages. Depuis 15 ans je pratique les danses traditionnelles d'Afrique de l'ouest et je propose de les transmettre depuis 9 ans sous forme d'ateliers d'initiation et de cours hebdomadaires. Passionnée par le corps et le mouvement, ces cours me permettent d'offrir la possibilité à toutes personnes de venir retrouver sa rythmicité et le sens du partage en restant le plus possible fidèle aux traditions. Les multiples attentions qui sont proposées dans ces danses (musique, gestes, gestion du corps..) permettent un ancrage et un lâcher prise savoureux : l'alliance de la Terre et du ciel omniprésente.

Tél : 06 46 50 43 80 <http://permaculture.mains-sages.org>

SALLE LE JAS : Atelier Femmes « LE MONDE N'ATTEND PLUS QUE NOUS »

Que faire de nos ombres quand nous sommes dans la lumière ? Comment nous arrangerons-nous de nos travers quand nous voulons offrir le meilleur de nous-même ? Entre cœur et raison, avec des mots doux, des mots durs, des mots qui parlent de nous, nous nous laisserons aller vers notre rêve pour mieux nous éblouir et l'offrir au monde. Il est grand temps d'oser !



Agnès Delpech. Une carrière dans l'hôtellerie au service de bien-être, une autre à embellir leurs intérieurs comme artisanne couturière, un jour, elle s'est décidée à s'occuper d'elle. Dans sa dernière profession : conseillère en orientation professionnelle, elle a écouté et accompagné.

Elle a porté 6 Festivals du Féminin au pays de l'Homme (Dordogne) et un Féminin-Masculin. Aujourd'hui, elle marche son chemin avec l'association des Femmes à la Source et son écriture.

Ecrivaine de « Même pas en rêve ! ».

www.agnesdelpech.com - www.femininaupaysdelhomme.com

Cathou Lique, la soixantaine, a des fonctionnements bien ancrés et particulièrement cette nécessité d'avoir l'assentiment de l'autre pour agir.

Les avis, les conseils des autres sont ses références, ses assurances, ses pare-chocs. « L'autre sait mieux que moi ».

Lorsqu'elle reçoit une récompense pour un travail bien accompli, elle prend conscience de sa valeur et sent le besoin impérieux de découvrir un nouveau chemin de vie : donner et partager ce qui l'anime : l'Amour et l'Empathie. www.femininaupaysdelhomme.com



11h15 à 12h30

MEDIATHÈQUE : Conférence mixte « CRÉATIFS CULTURELS ET SPIRITUALITÉ, UNE VOIE ÉCOLOGIQUE »

Lors de cette conférence, Julia Itel présentera les recherches qui ont mené à l'écriture de son livre, « Spiritualité et société durable . L'engagement éthique des créatifs culturels ». Elle expliquera comment les créatifs culturels, c'est-à-dire des personnes animées par une profonde quête personnelle de sens ainsi qu'une intention éthique et responsable d'habiter la planète, revisitent le lien fondamental qui existe entre les humains et la nature. Elle définira aussi ce que signifie être spirituel aujourd'hui et comment la spiritualité aide à façonner des modes de vie respectueux envers soi, les autres et la planète. La spiritualité des créatifs culturels leur permet ainsi de soigner réparer un monde en pleine crise existentielle.



Julia Itel est doctorante en sociologie à l'Université d'Aix-Marseille. Elle est également diplômée d'une licence en psychologie et d'un master en sciences des religions de l'Université de Montréal. Sa recherche de master a été publiée aux éditions Yves Michel en septembre 2019, « Spiritualité et société durable . L'engagement éthique des créatifs culturels ». Elle a à cœur de partager au plus grand nombre, dans des termes accessibles, ses réflexions issues du monde universitaire.

12h30 à 13h45 : Pause Déjeuner

Plateaux repas végétariens sur réservation à l'inscription ou en-cas sur place et aux alentours, restaurants, boulangerie, épicerie

13h30 à 15h30

GRANDE LOGE : Cercle Mixte « LE COUPLE CONSCIENT »

La relation de couple : chaudron alchimique de l'évolution de conscience. Deux personnes distinctes, deux unités complètes et entières se rencontrant dans une relation d'amour forment une troisième entité : le couple. Explorons ensemble l'idée de conscience au sein de cette relation.



Ayant découvert la méditation à un moment où j'en avais besoin, j'ai ouvert de merveilleuses portes en moi grâce à cette pratique, la décision de partager ces clés d'évolution a été évidente. Je suis convaincue qu'en prenant le temps de revenir aux sources du vivant en soi, nous accédons à un état de conscience dans lequel une évolution profonde peut se produire. L'être humain a toutes les clés en lui, mais a oublié en cherchant en permanence à l'extérieur de quoi satisfaire ce qu'il croit être ses besoins. J'ai créé « Graine de vie » en Janvier 2018 afin d'accompagner qui le souhaite à la découverte de ses potentiels intérieurs. Je suis sophrologue accompagnatrice en développement de soi et maître Reiki (séances et formations). Par ailleurs, je guide des relaxations sonores aux bols chantants, des méditations, et pratique le Bhakti Yoga (chants de mantras avec le groupe @soamkirtan)

Marie Deval est Sophrologue, accompagnatrice en développement de soi & maître Reiki à Mougins
www.facebook.com/grainedevie.mariedeval www.sophro-grainedevie.com

Initié au Reiki depuis mon adolescence, je propose des accompagnements ainsi que des stages de formation aux différents niveaux de Reiki.

Ce qui me fait vibrer dans le partage du Reiki est que sa pratique est universelle, elle est accessible à tou(te)s et elle nous replace au centre de notre vie. Nous possédons à l'intérieur de nous un potentiel merveilleux et infini qui ne demande qu'à être exploité.

Ce qui m'anime plus que tout est d'accompagner autrui vers une reconnexion consciente à ce potentiel, vers ce retour à l'intérieur car c'est là que se trouve la paix, le bonheur et l'épanouissement que nous cherchons sans cesse.

Pierre Balesi est Maître Reiki à Grasse.

www.facebook.com/pierrebalesireiki www.pierrebalesi.com

SALLE AUDITORIUM : Atelier / Conférence Mixte : « LA SAINTE FOLIE DU COUPLE »

La sainte folie du couple, apprendre à vivre ensemble, cet atelier propose un voyage à travers les 7 étapes d'évolution du couple ou comment passer du couple archaïque au couple éclairé. Connaître ce processus, prendre conscience de cet itinéraire, c'est avancer une lampe à la main dans les ténèbres inconscientes du paradoxe amour / haine en ayant l'intuition que l'amour se rencontre et se dévoile au bout de ce voyage en spirale. Se donner du pouvoir l'un à l'autre, être solidaires et solitaires, amis et amants, libres et engagés, c'est entrevoir un nouvel art d'aimer.



Philosophe formée aux principales techniques de psychothérapie, **Paule Salomon** accompagne le développement spirituel dans un esprit de questionnement et d'accouchement des êtres.

A la lumière de son expérience, elle a réalisé la synthèse de différentes approches. Indépendante de toute appartenance religieuse ou philosophique, elle propose une voie du cœur, un art de l'être et un art d'aimer. Enracinée dans la sagesse du corps, elle favorise l'éveil de la conscience. Elle est l'auteur de plusieurs livres très appréciés concernant le masculin, le féminin, l'évolution de l'être.

www.paulesalomon.org

SALLE LE JAS : Atelier Femmes « WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS »

Fondé sur la restauration d'une onde dans la colonne vertébrale et la libération de la respiration, le Wutao® défroisse tout ce qui s'est froissé, déploie tout ce qui a dû ployer, inspire et expire là où le souffle s'est retiré. C'est à la fois un chant, une danse, une méditation à tout ce qui est et n'est pas, un regard d'amour à tout ce qui a été, est et sera, et un pas vers le monde à venir. C'est une pulsation de vie qui ouvre la porte des retrouvailles avec notre sensibilité profonde et accueille ce que nous sommes entièrement.



Delphine Lhuillier est cofondatrice et coordinatrice des Festivals du féminin®, féminin-masculin® et de la Méditation. Ethnologue de formation, responsable éditoriale de Génération Tao, elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Elle est professeure et formatrice en Wutao®. Autrice du coffret-jeu "Tribal Tarot" (Le Souffle d'Or) et du livre "Le féminin sans tabou" (Eyrolles).

www.wutao.fr

Magali Dubois pratique le Qi Gong depuis 20 ans et les massages. Depuis 5 ans, elle exerce ces deux pratiques en indépendante. Quelques virages par l'aromathérapie, la danse africaine et le Yoga, mais l'envie d'expérimenter une approche artistique l'appelle. La découverte du Wutao est déterminante, comme une évidence qui se place au cœur de sa compréhension et de son exploration du mouvement, de son chemin chemin de Vie. www.essencessentiel.com



MEDIATHÈQUE: Conférence mixte « S'ÉVEILLER AUX MESSAGES CONTENUS DANS LES DOULEURS FÉMININES »

Dans cette conférence que je vais amener le public à prendre conscience que le corps est un puissant messager. En effet les douleurs féminines que nous ressentons sont là pour nous transmettre des messages qu'il convient de décoder et de comprendre. Je vais parler du vaginisme qui est un symptôme et qui est révélateur de toutes les choses que les femmes qui en sont atteintes ont besoin de guérir, d'apaiser, d'harmoniser, de libérer, d'équilibrer.



Je suis **Mame Ndanty Badiane**, Coach certifiée, Thérapeute et Experte en guérison du vaginisme, j'accompagne les femmes atteintes de vaginisme à guérir et avoir une sexualité épanouie, sans peurs ni douleurs.

Je suis également Conférencière, Formatrice et j'écris un livre qui retrace mon parcours de guérison du vaginisme.

Depuis ma guérison du vaginisme, j'ai à cœur d'aider les femmes qui souffrent de ce trouble encore très tabou à guérir et sortir de la souffrance dans laquelle elles sont plongées.

15h00 à 15h30 : Pause Goûter

Gourmandises, échanges, stands, librairie

15h30 à 16h45

SALLE AUDITORIUM : Atelier Mixte « TRANSFORMER SES BLESSURES EN FORCE DE VIE »

Une recherche auprès de 1760 personnes âgées de 4 à 87 ans entre 2002 et 2019 nous a permis de démontrer que les Etats d'Être positifs et la transformation des Etats d'Être difficiles, peuvent faire l'objet d'un apprentissage. Des stades de développement à différents âges ont été observés.

Cet apprentissage génère des actions qui régénèrent l'écosystème.

Nous expérimenterons quelques « colonnes de transformation » : comment la colère pourrait être l'antichambre de la radiance, la tristesse de la grâce, la solitude de la paix, de la vacuité...



Exploratrice, chercheuse, enseignante, créatrice, **Dominique Lussan** crée en 2001 Harmonic Vision, Centre de Recherche « Conscience et Action ».

Elle a démontré que développer son Identité d'Être dans le cycle de la vie permet de percevoir ses blessures comme des compétences d'Être et d'Action, d'en faire des métiers qui régénèrent l'écosystème sur tous les plans de conscience.

Elle organise, pendant les cycles cosmiques solaires et lunaires des méditations et des « cercles Diamant » pour le développement de l'Être en chacun dans l'acte quotidien, la perception de la beauté de l'Être Terre.

www.harmonic-vision.com et plus d'infos sur youtube

SALLE LE JAS : Atelier Femmes « OSER LE FEMININ SAUVAGE »

Il y a en chacune de nous une mémoire, une connaissance intime qui nous relie à notre instinct de femme sauvage, nous connecte à nos sens et nous rend créative.

Cette énergie du féminin sauvage ne demande qu'à s'incarner au quotidien, chacune ancrée dans notre singularité, avec joie et passion. La danse libre et des propositions issues de l'Art-thérapie vont soutenir ce processus de réveil de l'archétype de la femme sauvage.



Isabelle Gueudré est art-thérapeute, infirmière-puéricultrice, formatrice dans le domaine de la petite enfance et co-auteure du manuel : « Rituels de femmes pour s'éveiller au féminin sauvage ».

Elle anime des ateliers d'art-thérapie & des cercles de femmes où le cœur de sa pratique est d'insuffler ce vent de vitalité qui initie le réveil du féminin sauvage.

Que ce soit avec le support des contes initiatiques ou avec les archétypes des déesses qui vivent en chacune de nous, un voyage en profondeur et légèreté s'accomplit afin que chacune ressente la femme sauvage en elle.

La créativité est de mise avec le mouvement libre, le dessin et les mots qui dansent.

www.contes-en-corps.com

Toute l'équipe du Festival travaille en conscience du contexte actuel particulier pour vous accueillir dans les conditions optimales.

La charte sanitaire des bonnes pratiques qui seront demandées dans des lieux d'accueil en Septembre sera appliquée et nous porterons une attention particulière au nettoyage et à l'entretien des espaces

MEDIATHÈQUE: Conférence Mixte « SUR LES TRACES DE LA GRANDE DÉESSE DES ANCIENS »

La Grande Déesse des anciens est un des grands "angles morts" de la Science et pourtant ses traces sont bien réelles et visibles. Qui était-elle ? Ou plutôt : Qui étaient-elles ? Car la Grande Déesse avait de multiples noms et visages. Déesse Mère, elle incarnait avant tout la puissance régénératrice de la Nature, sous toutes ses formes les plus sacrées, sensuelles et vivantes.

Suivre ses traces nous amènera à parler d'archéologie, mais aussi de mythologie et d'initiation car le parcours initiatique tel qu'il se présente dans notre culture à l'heure actuelle est basé sur un malentendu qui a clairement mis la femme de côté. Risquons-nous sur cette terre souvent méconnue, en quête des origines du féminin sacré.



Françoise Storey est Maîtresse de Conférences et chercheuse en études anglophones à l'Université Nice Côte d'Azur. Elle s'est d'abord intéressée aux travaux de Margaret Atwood (La Servante Ecarlate) et de Yann Martel (L'Histoire de Pi). Avec son conjoint et collègue Jeff Storey, elle a co-organisé la conférence internationale "Approches transdisciplinaires de la spiritualité dans les arts et les sciences" (Nice, juin 2011). Son parcours académique et personnel l'a amenée à s'intéresser aux structures mythiques présentes dans les rites initiatiques et les formes narratives contemporaines (littérature, cinéma, jeux vidéos), et plus particulièrement au Monomythe (Joseph Campbell). Ses recherches l'ont ainsi mise sur le chemin de la Grande Déesse des anciens qu'elle a découverte à travers les travaux de la chercheuse Marija Gimbutas (Le Langage de la Déesse).

16h45 à 17h15 : Petite Pause

Gourmandises, échanges, stands, librairie

16h45 à 18h45 : Cercle de Femmes

GRANDE LOGE : Cercle de Femmes « LA MÉNOPAUSE, UN SEUIL À FRANCHIR »

Laissant derrière nous le plein épanouissement de nos terres fertiles, comment trouver et manifester une nouvelle ardeur de vivre ?

Comment accéder à une maturité sereine, promesse de nourriture pour soi et pour le monde ?

La puissance de ce cercle de femmes nous permettra d'exprimer et de révéler le potentiel propre à chacune et, par le partage, d'ouvrir de nouveaux espaces.



Patricia Delseny Kinesithérapeute et Fasciathérapeute depuis 42 ans, à Callian dans le Var. Au-delà du geste professionnel elle est sensible aux témoignages de ses patients et de leurs recherches d'équilibre. elle participe en tant que stagiaire puis assistante, à des formations complètes de tantra mixte et pour femmes uniquement.

Toujours dans l'élan, la créativité, le partage elle pratique et anime des cercles de tambour et de maracas depuis 17 ans. Puis, dans la joie de l'émergence de son "Etre-Femme", elle anime des tentes rouges. Elle nous invite à explorer notre vaste richesse intérieure. Par son savoir, son intuition, sa joie profonde elle nous permet de créer une vie qui nous ressemble réellement.

patriciadelseny@gmail.com

Roseline Ferrando Vieille chemine depuis toujours en compagnie du chant et de la danse, des rêves et de la poésie. Elle a partagé ses expériences pendant de nombreuses années à l'université de Nice et à Vallauris.

Elle suit un enseignement chamanique depuis une vingtaine d'années, basé sur les vibrations et les sons des djembés et des maracas qui ouvrent des espaces de conscience en totale harmonie avec nos propres origines énergétiques.

Le chant, le tambour, les modulations de la voix, les bains de silence et l'énergie en mouvement sont ses outils de prédilection.



SALLE AUDITORIUM : Atelier Tantra Danse Mixte « DANSER L'ALLIANCE DE NOS POLARITÉS AU DELÀ DES DUALITÉS »

Danser l'alliance de nos polarité au delà des dualités, l'harmonie se cherche et le sentiment d'unité se révèle dans la grâce et la beauté du mouvement dansé. Un instant suspendu dans l'infini. Cet atelier est un voyage, une plongée corps et âme au rythme de la musique, une danse tissée au fil du Soi, pour unifier le feu vital de nos ventres à la lumière de l'âme.

De la pesanteur à la grâce, la danse nous révèle à nous-même, mystérieuse, féconde, puissante, fluide, libre. Le groupe des femmes est une terre fertile à l'émergence et à l'expression de la beauté intérieure de chacune. Un moment favorable au lâcher-prise, à l'écoute du SOI et à l'harmonisation de l'être. Chaque atelier est unique, il est nourri par les présences.



Béatrice Valdenaire Campana facilite l'émergence de l'être par l'expérience de la danse en conscience. Professionnelle de l'accompagnement de personnes en grandes difficultés sociales, émotionnelles, relationnelles, j'ai toujours été motivée par l'exploration et la quête d'outils permettant de faciliter le processus d'épanouissement, de relâchement des tensions, de croissance et de mieux être.

Le corps est un lieu d'apprentissage, d'auto initiation, dire et sentir à travers le corps ce qui n'a pas de mots. J'accompagne dans mes ateliers, un processus d'évolution personnelle de libération des tensions psycho-corporelles vers une rencontre plus authentique du Soi, de l'autre, du monde.

Retrouver le chemin de la joie et du plaisir de vivre, constitue l'essence de ma pratique. J'organise le Festival du féminin® pour vous cette année à Saint Vallier de Thiey.

bea.potentiels@gmail.com

SALLE LE JAS : Atelier Femmes « CHANTS SACRÉS DU MONDE, MANTRAS DE GUÉRISONS & ÉVEIL DU COEUR »

Cet atelier chants est une expérience pour se relier au corps, au coeur et à l'esprit.

La voix, les sons et instruments méditatifs, les mantras, la méditation sont les véhicules qui nous relient directement à la vibration de notre âme qui est reliée à la nature et au divin.

Des mouvements corporels pour renforcer notre ancrage, libérer les tensions et notre voix à la célébration de l'Unité source de paix et de joie, Angela May nous accompagne progressivement et en douceur dans la joie de l'Etre, l'ouverture du coeur et la reconnexion à notre nature humaine et spirituelle.

Un cadeau à s'offrir pour celles qui ont une aspiration profonde pour découvrir leur monde intérieur, libérer l'expression du coeur et développer la connaissance de Soi.

Angela May est une chanteuse en conscience d'origine malgache et indienne.



A la lumière des grandes traditions anciennes et dans la présence de l'Etre, elle nous fait découvrir la richesse de la musique sacrée de son île, Madagascar, mais aussi des chants sacrés du monde notamment de l'Inde dont elle s'initie depuis quelques années auprès de maîtres authentiques.

De la profondeur de l'âme malgache à la transcendance des mantras, Angela May nous emporte et nous fait vibrer avec sa voix singulière, reliant terre et ciel dans une expérience musicale et spirituelle qui nous élève l'âme et éveille en nous, joie, beauté, conscience.

Elle développe également à travers la musique et la voix une recherche sur l'épanouissement de l'Etre et anime des ateliers chants, concerts, retraites autour des chants sacrés, de la méditation et de la connaissance de soi.

www.blessingmusic.net

MEDIATHÈQUE: Conférence mixte « L'ALLIANCE ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES COMME MO-TEUR DE CHANGEMENT DE CIVILISATION »

La hiérarchie entre les sexes est au centre de l'exploitation de la planète et de toutes les inégalités systémiques. Nous sommes à un point de basculement de notre monde. Le changement se fera-t-il au détriment des femmes (scénario de « La servante écarlate ») ou se fera-t-il au contraire avec les femmes et basé sur le principe révolutionnaire d'une égalité réelle?



Isabella Lenarduzzi est entrepreneuse sociale depuis 35 ans dans les domaines de l'emploi, éducation, entrepreneuriat, affaires européennes et de l'égalité.

Experte, conférencière, consultante, chroniqueuse et éditorialiste. Fondatrice et Directrice Générale de JUMP for Equality, qu'elle a lancé en 2006, JUMP « Solution for Equality at work » est l'entreprise sociétale européenne qui travaille avec les organisations et les personnes pour éliminer les inégalités entre les femmes et les hommes au travail, créer une économie durable et une société plus égalitaire.

Elle est Ashoka Fellow depuis 2013. Les Fellows Ashoka sont des entrepreneur.ses sociaux visionnaires, qui développent des solutions nouvelles **a n de transformer** en profondeur le fonctionnement de notre société.

Actuellement, Isabella dirige 3 sociétés et 2 associations basées à Bruxelles et Paris.

Elle a été membre de plusieurs conseils d'administrations d'entités publiques ou privées, elle est membre du Conseil bruxellois de l'égalité entre les femmes et les hommes, et est la co-auteurice du livre « Europee, 10 donne ce fanno l'Europa » (Textus Edizioni), un livre en italien pour contribuer à une image positive de l'UE en Italie. www.jump.eu.com

Les articles d'Isabella sur l'égalité : JUMP, Blog Huffington Post, L'ECHO, La Libre Belgique,

Les vidéos d'Isabella : [Chaîne Youtube](#)

Les enquêtes et études de JUMP : <http://jump.eu.com/studies/>

18h45 à 20h00 : DINER

Plateaux repas végétariens sur réservation à l'inscription ou en-cas sur place et aux alentours, restaurants, boulangerie, épicerie



Spectacle Clown Solo

20h30 à 21h45

Aglaée Paquet clown angulaire à l'accent étrange dévoile avec jubilation son incroyable décision de devenir un super héros.

Forte de sa culture audiovisuelle, elle va faire une chose exceptionnelle devant le public : « se transformer » et nous emmener dans une drôle et dynamique aventure pour atteindre, en fin de compte, notre intimité et notre humanité universelle

La Grande Déguingandée présente

Super AgLaée

Des SOLUTIONS insolites
pour surfer sur les
vagues de la Vie !

Une aventure
poétique avec
du suspense,
des super-héros,
des cascades et...
une poubelle !

De
et par
Martine Szontagh

lagrandedeguingandee.com



Dimanche

27

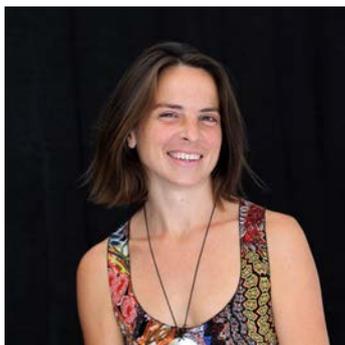
Sept

9h00 à 9h45 Accueil

Café, tisanes, gourmandises, échanges, stands, librairie

9h45 à 11h

SALLE AUDITORIUM : Atelier Mixte « ETRE EN MON CORPS PLUS ENCORE, CONFORT ET D'AUTONOMIE AU TRAVERS L'EUTONIE (& AUTRES BIZARRERIES) »



Cet espace de découverte vous est offert pour aller découvrir vos diaphragmes (& oui car vous en avez plusieurs que vous soyez hommes ou femmes), dialoguer avec, trouver le juste tonus et la juste posture pour laisser émaner votre propre partition. Venez harmoniser votre Corps, "l'accorder" au travers diverses expériences & le remercier d'être un si bel instrument à votre disposition, véhicule de joie et de plaisir, vecteur et transformateur d'émotion. J'ai à cœur de vous accueillir !

Ingrid Roques, Thérapeute et Interprète Corporelle (de conviction), Kinésithérapeute (de formation) praticienne en Rituel Rebozo, passionnée par l'Art de se voir, de se mouvoir et de s'émouvoir... créatrice de L'Unicité, "Studio d'Épanouissement de l'Être" à Mougins.

www.etreincarne.com

SALLE LE JAS : Atelier Femmes KUNDALINI YOGA

Atelier de Kundalini Yoga ouvert à toutes quelque soit votre niveau. Venez vous connecter à votre profondeur, votre véritable essence, ressentir la puissance de votre énergie vitale et expérimenter sa transformation en énergie plus subtile pour exprimer toute votre créativité. Accueillez en tant que femme votre nature cyclique en lien avec la Lune et les saisons...



Fabienne Sitri Aka Har Atma Kaur est Diplômée KRI (Kundalini research institute) . J'enseigne le Kundalini Yoga depuis 2012 en cours collectif hebdomadaires. Je propose aussi des séances individuelles personnalisées « Projet Sens » pour approfondir les 5 aspects de Soi, mieux se connaître et donner du sens à sa vie grâce à des outils pratiques de yoga. J'ai été également formée (en 2014) pour accompagner les futures mères à une grossesse consciente (Kundalini Yoga Doula).

MEDIATHÈQUE: Conférence mixte« RETROUVER SON ESSENCE ARCHÉTYPALE FÉMININE AFIN DE RÉGÉNÉRER L'ÊTRE TERRE »

En quoi l'acceptation de notre Essence archétypale féminine est la clé de la perception de l'Être en chacun, d'une autre vision du monde qui régénère l'écosystème dans toutes ses dimensions dans l'acte quotidien.



Exploratrice, chercheuse, enseignante, créatrice, **Dominique Lussan** crée en 2001 Harmonic Vision, Centre de Recherche « Conscience et Action ».

Elle a démontré que développer son Identité d'Être dans le cycle de la vie permet de percevoir ses blessures comme des compétences d'Être et d'Action, d'en faire des métiers qui régénèrent l'écosystème sur tous les plans de conscience.

Elle organise, pendant les cycles cosmiques solaires et lunaires, des méditations et des « cercles Diamant » pour le développement de l'Être en chacun dans l'acte quotidien, la perception de la beauté de l'Être Terre.

www.harmonic-vision.com et plus d'infos sur youtube

11h00 à 11h15 Petite Pause

Gourmandises, échanges, stands, librairie

11h à 13h00

GRANDE LOGE : Cercle d' Hommes "SUIVRE LE COURANT, UNE EXPLORATION DE NOTRE POLARITÉ FÉMININE »

Caroline et Amaël vous ouvrent un espace d'écoute, de questionnement, de partage exclusivement réservé aux hommes. Comment laisser la juste place à notre masculin, à notre féminin ? Quelles sont nos croyances et nos conditionnements en lien avec ces polarités ? Comment les identifier dans notre vie quotidienne pour aller vers plus d'harmonie intérieure? Vers un positionnement et des actions plus justes et plus efficaces en tant qu'hommes? Une pratique corporelle nous permettra d'ancrer physiquement nos sensations, nos différents modes de ressenti et d'action. Puis, à travers l'échange de notre vécu et de nos expériences, nous partirons dans l'exploration de ces deux énergies constitutives, la mise au jour de nos fonctionnements, la découverte de ce savant dosage qui peut rendre notre vie plus riche et fertile. Pour que notre féminin nourrisse notre richesse intérieure...



Caroline Aigrot-Woloszyn - Décodage et gestion émotionnelle (Astrologie, Réflexologie, Fleurs de Bach, Art corporel et vocal)

Très jeune je me sens appelée par une recherche de compréhension du sens de l'incarnation. L'expression corporelle, artistique, la danse ont été une porte d'entrée vers l'émotionnel, le subtil, le spirituel.

Riche de plus de 10 années d'accompagnement en individuel et en groupe, mes recherches personnelles et les rencontres m'ont amenées naturellement à accompagner, dans un premier temps, les femmes dans cette démarche, à leur permettre d'accéder à cet espace de partage, de bienveillance, de liberté, d'être partie prenante de cet élan individuel et collectif vers plus d'harmonie entre le Féminin et le Masculin, et désormais à créer des groupes d'hommes appelés par ce même élan.

J'œuvre désormais pour l'émergence des valeurs féminines dans notre société.



Amaël Ferrando pratique et enseigne l'énergétique chinoise et le Qigong depuis 2004. Il s'est spécialisé dans le Qigong Tuina, une approche qui réconcilie le ressenti, l'intuition, la sensation et le toucher avec une compréhension profonde des mécanismes de la médecine chinoise. Héritier de la lignée du professeur Bai Yunqiao (Pékin), Amaël est fondateur et président de l'École de Qigong Tuina dont la vocation est de développer et transmettre cette tradition hors des frontières de la Chine en l'intégrant aux particularités du monde occidental. Amaël est également auteur de trois ouvrages traitant du Qigong Tuina, du Qigong et de la philosophie chinoise.

www.qigong-tuina.com

11h15 à 12h30

SALLE AUDITORIUM : Atelier Mixte « LE PRÉCIEUX ESPACE DE MON CLOWN »

Dans un espace bienveillant et ludique, je vous invite à aller contacter cet enfant intérieur et ensemble, faire fleurir le clown, cette présence qui « sait » être au monde avec l'intelligence du cœur incarné dans un corps habité et vibrant d'authenticité. Pour cela, la musique et les silences seront nos supports pour explorer et vous amuser avec votre palette d'émotions connues et inconnues : laisser les monter, vous traverser, vous surprendre, être et vivre cette matière vivante que sont les émotions à travers l'union de l'imaginaire au corps et à ses expressions.



Martine Szontagh : Clown formée au Centre d'art dramatique national de Reims, à l'art du geste et à l'enseignement de Mr Lecoq avec L'Aleph Théâtre à Paris, elle crée des spectacles et des numéros de clowns depuis 30 ans et dirige depuis 15 ans des stages d'acteur-clown et des ateliers de clown tout publics.

« Ma 1ère rencontre avec un clown fût à l'âge de 5 ans. Dès lors, ce personnage décalé mi- ange, mi- humain n'a cessé de prendre le chemin dans ma chair de la moindre opportunité de son incarnation...de l'âme au cœur / corps et, plus encore depuis que j'ai vécu un AVC en 2006.

Je suis une passeuse de Rêve et j'ai l'élan de la transmission du sensible et du vivant. »

www.lagrandedeguingandee.com

SALLE LE JAS : Atelier Femmes « CHAKRA 1, SÉCURITÉ ET ENRACINEMENT : COMMENT SORTIR DE LA PEUR ET DE LA SURVIE POUR EMBRASSER LA VIE ? »

Dans cet atelier que vais partager des exercices et des outils pour débloquer le chakra 1, ce qui aura comme conséquence de mieux apprécier la vie, de débrancher le mode survie, de développer une sécurité intérieure, de se sentir plus forte, plus ancrée, plus stable et de continuer à travailler ses fondations intérieures.



Je suis **Mame Ndanty Badiane**, Coach certifiée, Thérapeute et Experte en guérison du vaginisme, j'accompagne les femmes atteintes de vaginisme à guérir et avoir une sexualité épanouie, sans peurs ni douleurs. Je suis également Conférencière, Formatrice et j'écris un livre qui retrace mon parcours de guérison du vaginisme. Depuis ma guérison du vaginisme, j'ai à coeur d'aider les femmes qui souffrent de ce trouble encore très tabou à guérir et sortir de la souffrance dans laquelle elles sont plongées.

MEDIATHEQUE: Conférence mixte « LA SYMPTOTHERMIE, UN CHEMIN D'ÉPANOUISSEMENT À DEUX »

Après des décennies de contraception hormonale, les méthodes naturelles reviennent aujourd'hui en force. Comment transforment-elle en profondeur la relation de couple? Cet atelier découverte comportera une partie explicative sur le fonctionnement de la symptothermie (méthode naturelle fiable) animée par Pryska Ducoeurjoly.

Il sera suivi d'une deuxième partie avec Pier d'Andréa, qui mettra en musique, littéralement, les 4 saisons du cycle féminin.

Comment reconnaître les signes annonciateur de l'automne, comment gérer l'hiver, le retour du printemps? Avec humour, Pierre partagera sa vision de la féminité cyclique : "Il y a quatre femmes en une, et c'est cela qui est merveilleux..."



Pourquoi la symptothermie est-elle nécessairement un chemin à deux?

Comment la responsabilité partagée de la fertilité peut-elle renforcer la complicité et l'intimité ? Comment l'homme nourrit-il son masculin grâce à cette méthode naturelle?

Un atelier partage/témoignage en duo, où l'homme exprimera sa part sensible et adaptative, et la femme sa confiance retrouvée, son "empuissancement" acquis avec la symptothermie.



Pryska Ducoeurjoly est journaliste indépendante, spécialisée santé. Elle est l'auteure du manuel "La symptothermie complète" et propose une formation en ligne sur symptothermie.pro.
www.pryskaducoeurjoly.com

Pier d'Andréa est compositeur. Par sa musique d'une grande sensibilité, il apporte sa pierre à l'édifice d'une société plus juste et plus humaine où les valeurs féminines sont à l'honneur.
www.pier-dandrea.com

12h00 à 13h45 : Pause Déjeuner

Plateaux repas végétabios sur réservation à l'inscription ou en-cas sur place
et aux alentours, restaurants, boulangerie, épicerie



13h30 à 15h30



GRANDE LOGE: Cercle de Femmes « SEXUALITÉ OÙ ES TU PASSÉE ? »

Si je ne suis pas connectée à mon sexe de femme, suis je une femme ? Qu'est ce qu'une sexualité épanouie ? Le féminin est relié à la Vie, à l'Amour, à la Source. Il est le centre de la Vie. Notre énergie sexuelle est notre force d'expression et de Création. Nous partagerons un cercle de paroles sur cette dimension sacrée en nous, sans tabou, sans jugement, en toute intimité et confidentialité.

Peggy Paul femme nomade, libre et imparfaite comme elle se définit, Peggy voyage depuis très jeune à la découverte d'autres cultures et traditions. S'interrogeant sur elle même et la vie, elle découvre la simplicité d'être, la joie, la beauté du Vivant. Animée par le désir de partager son ouverture au monde, elle accompagne des hommes et femmes

vers plus d'amour de soi, d'émerveillement et de joie. Coach professionnelle, elle anime des voyages initiatiques dans le désert, des coaching spécialisés sur le féminin et le masculin sacré, des cercles de femmes et bains de forêt.

13h45 à 15h00

SALLE AUDITORIUM : Table Ronde pour tou.tes « LE FEMININ A L'OEUVRE, UNE FORCE D'EVOLUTION SOCIETALE » avec Dominique Lussan, Isabella Lenarduzzi, Julia Itel, Françoise Storey



Dominique Lussan



Isabella Lenarduzzi



Julia Itel



Françoise Storey

SALLE LE JAS : Atelier Femmes CERCLE DE GUÉRISON CHAMANIQUE – « RÉVÉLEZ VOTRE POTENTIEL, OSEZ RAYONNER »

Veronica vous propose un temps de relaxation et de guérison. Laissez les vibrations du tambour et des chants inspirés du moment présent, vous traverser pour agir sur votre corps physique et psychique.

Connectez-vous à votre moi intérieur afin de révélez votre potentiel.

Il est temps d'oser rayonner !



Veronica Herrera Koubi pratique des soins chamaniques et énergétiques, l'accompagnement thérapeutique et anime cercles de guérisons. Guidée par la vie vers le travail chamanique elle a suivi des initiations chamaniques à travers le monde, notamment avec les traditions mexicaines.

Elle accompagne les personnes vers une reconnexion corps, cœur, esprit qui les emmène vers un mieux-être, une meilleure connaissance de soi et plus de facilité à déployer leurs ailles.

veronicamargarita610@gmail.com

15h00 à 15h30 - Petite Pause

Gourmandises, échanges, stands, librairie

**SALLE AUDITORIUM : Atelier Mixte « NOCES QUANTIQUES: L'ALCHIMIE DE L'ALIGNEMENT CORPS
COEUR CONSCIENCE »**

Cheminer et se Structurer sur une Voie de Complétude au travers de pratiques alliant la posture, le souffle, les polarités féminines et masculines, la perception sensible et la conscience, c'est ce que je me réjouis de vous inviter à explorer. Cet atelier se clôturera par la co-création d'un Mandala Collectif Humain Féminin Masculin Sacrés d'ensemencement des Noces Quantiques en Soi et pour le Collectif .



Christine Laurient

Conférencière, Formatrice, Enseignante de Yoga-Méditation-Tantra, est une femme de transmission et est l'organisatrice de l'évènement Noces Quantiques.

Créatrice des Séminaires et Stages « Divinement Femme : Sauvage, Sensible & Sage. Les 3 S du Féminin Sacré ». Énergéticienne en Thérapies vibratoires quantiques, Christine s'accomplit de vous accompagner dans votre complétude, à vous structurer sur un axe de vie puissant et à déployer votre mandat d'incarnation unique.

Titulaire d'un DEA de Philosophie de Sciences Humaines en Philosophie.

www.nocesquantiques.fr

SALLE LE JAS : Atelier Femmes « MÉDITATION YONIQUE »

Se reconnecter à son « Etre-Femme » c'est trouver son axe intérieur: sexe / coeur / esprit .

La première étape est de se reconnecter à son sexe pour s'autoriser à se sentir vibrer, se sentir vivante.

Cet atelier propose à la femme de venir en méditation visiter sa YONI (terme sanskrit utilisé dans le Tantra pour désigner la vulve et le vagin) afin de mettre de la présence, de la conscience, du beau, du doux, du sensuel dans cette grotte sacrée.



Anne-Dominique Perret

Mue par son questionnement sur la place du désir, de la sexualité dans le développement de l'être, elle s'est intéressée au Tantra.

Elle a compris que lorsque la femme se reconnecte à son « Etre-Femme », elle réalise tout son potentiel créateur fait d'un subtil mélange de douceur, de puissance, de créativité et de sacré.

Co-organisatrice du Festival du Féminin, elle anime des cercle de femmes.

Psychothérapeute et Sexothérapeute, elle exerce depuis 14 ans à Chateauneuf de Grasse.

www.coach-therapie.com

Toute l'équipe du Festival travaille en conscience du contexte actuel particulier pour vous accueillir dans les conditions optimales.

La charte sanitaire des bonnes pratiques qui seront demandées dans des lieux d'accueil en Septembre sera appliquée et nous porterons une attention particulière au nettoyage et à l'entretien des espaces

15h30 à 16h45

MEDIATHÈQUE: Conférence pour tou.tes « L'INCLUSIVITÉ INTIME ET FAMILIALE PAR AMOUR, TÉMOIGNAGES CROISÉS »

Liby, Patrick et Jérémy ont entremêlé leurs chemins de vie, ils se sont croisés dans un désir de relations d'amour authentique. Pas toujours facile mais toujours passionnant cette histoire ! Ils ont vécu ensemble l'aventure de la communauté, de la famille, des relations qui se cherchent. Ils forment aujourd'hui une famille originale à 6 et pourtant ils ne vivent pas tout ensemble ni tous ensemble. Ils s'aiment et continuent sans cesse l'aventure relationnelle de l'harmonisation, de l'inclusivité... Si la curiosité vous titille, venez partager avec eux.



Amoureuse de la vie depuis toujours, **Liby** a entremêlé son chemin à celui de Patrick il y a 24 ans, fondant une jolie famille à 4 pendant plus de 13 ans, puis à 6 avec Jérémy. Sa vitalité et son audace sont au service de sa joie d'être ensemble, aussi bien dans ses relations que dans ses activités.

Chercheur de paix et de vérité, **Patrick** a su cultiver la fluidité et la sécurité dans son foyer. Il a rapidement ouvert son foyer à Jérémy il y a 10 ans, et continue de lui ouvrir son cœur de plus en plus intimement. Il aime servir la vie et cherche les moyens de le faire d'une manière qui le satisfasse encore davantage.

Cultivateur de tous les possibles, **Jérémy** a pu offrir et déployer son goût de l'essentiel et de la clarté au sein du foyer de Liby et Patrick sans rien vouloir supprimer, apprenant pas à pas à se détendre dans cette danse intense de fluidité ! Il aime créer les conditions minimums favorables à la réalisation du maximum de désir.

16h45 à 17h15 Pause Goûter

Gourmandises, échanges, stands, librairie

17h15 à 18h00

CÉLÉBRATION DE CLOTURE DU FESTIVAL



- Le bureau d'accueil du Festival: informations, remise de badges, inscriptions sur place...
- La tisanerie pour vous restaurer avec des boissons, gâteaux, sandwich, fruits...
- Un espace librairie avec les ouvrages des intervenantes
- Un espace « partenaires » avec les éditions « le Souffle d'Or », la revue « Rêve de Femme », la revue « Femmes ici et ailleurs », « Sacred Link » bijoux créés en Inde par Loli.
- Les artistes locales : bijoux , sculptures, raku, expositions photos

Collections de bijoux

Colliers, bracelets boucles créés uniquement à base de matières nobles telles que pierres fines naturelles semi-précieuses et précieuses, graines, bois et plumes, montées en argent en vermeil, et en or.

et sur l'esplanade

OLIVIA ROUSSEAU

La boutique-atelier de Cabris " La Source " aura le plaisir de vous proposer sa collection de bijoux, des minéraux bruts ou travaillés, des cristaux de différentes contrées, ainsi que des œufs de Yoni.

Ma démarche créative s'inscrit dans la lignée de mon père, Daniel Rousseau, qui créait des bijoux uniques, porté par sa passion de joaillerie artistique des cristaux, des gemmes, des objets anciens et même des météorites .

Au plaisir de vous rencontrer à la fin de l'été dans la sororité et encore merci à Béatrice, Anne-Dominique et Caroline et toutes celles qui mettent tout en œuvre pour créer ce moment de partage si intense.

Créations originales sur mesure,

que j'effectuerai sur place et je pourrai vous orienter pour chercher ensemble les pierres qui vous conviennent.

**La Source (anciennement Lou cailloux)
14 bis rue Frédéric Mistral - 06530 Cabris**

ESPACE CHILL OUT



Terre d'Eveil est un lieu dédié aux thérapies complémentaires, au bien-être, au développement personnel et à la santé au naturel.



L'équipe est constituée de 30 professionnels qualifiés et diplômés ayant le projet commun de promouvoir les soins complémentaires et le bien être pour permettre au grand public de les appréhender de manière tout à fait ouverte, démocratique et visible. L'approche sociale est essentielle au bon fonctionnement de Terre d'Eveil car le manque de ressources financières ne doit empêcher personne d'être pris en charge par des thérapies complémentaires. Les praticiennes de Terre d'éveil seront là pour vous permettre de prendre un temps de bien-être lors du festival, un massage assis, une séance de réflexologie, un soin énergétique...

Vous pourrez vous inscrire sur place aux différents créneaux proposés... Prenez soin de vous !

Tel 06 59 16 95 67

520 route des Aspres - 06370 Mouans Sartoux
www.terre-veille.net

OSER !

Oser lâcher prise !
Oser être !
Oser ...!

« REVELEZ - VOUS »

Ludique et insolite !

Venez prendre une "pose" avec moi lors du Festival.

Ce qui m'anime c'est accompagner les personnes à SE REVELER devant mon objectif.

C'est un réel pas vers soi que d'oser lâcher prise, oser être, oser ...!

Oser aller en profondeur à l'intérieur pour vous révéler à l'extérieur ! Je vous propose une séance découverte d' 1/2h dans l'espace intime du

barnum

OUVERT AUX FEMMES & AUX HOMMES

Créneaux d'une demi heure à choisir

Samedi : de 9h30 à 13h et de 13h30 à 19h

Dimanche : de 9h30 à 13h et de 13h30 à 16h30

SEANCE DECOUVERTE

1/2 heure de shooting
3 photos HD sélectionnées et remises en différé par email
Tarif tout doux
20 euros

Possibilité de réserver à l'avance votre horaire par mail alaux.aurelie@wanadoo.fr ou sur place dès 9h le samedi selon les disponibilités.

Aurélié Bianchi-Alaux
créatrice de SAINT BIOZ CONCEPT
www.sainbiozconcept.com



JULIE Cavalier

" PHOTOGRAPHE D'INSTANTS DE VIE..."

Photographe professionnelle à Grasse. Spécialisée dans la Photographie autour de la Femme et de l'Enfant.

« Je vous invite à partager un moment en extérieur, au calme dans la Joie et la Simplicité pour une mini séance photo d'1/2 heure pendant le Festival. Saint Vallier est un endroit idéal pour bénéficier d'une lumière naturelle et des jolies couleurs de la nature.

Hâte de vous retrouver pour vous transmettre des images qui vous ressemblent, authentiques...
Au plus proches du naturel! »

Tarif Spécial Festival

Portraits homme/femme: 20€ pour 3 photos HD sélectionnées.

Réservations par mail juli.cavalier@gmail.com



Tarif spécial
Festival

1/2 de shooting
3 photos HD
20€



www.juliecavalier.com
<https://www.facebook.com/julie.cavalier.359>
06.22.91.17.69

ALBANE NOOR

Mère de trois enfants, je suis photographe depuis 25 ans et reporter depuis 5 ans.

Mon dernier accouchement en 2012 a éveillé mon intérêt pour la photographie de naissance.

J'ai fondé en mai 2018

« **Women & Birth Photographie** » pour répondre aux besoins des parents d'immortaliser le moment de la naissance.

Les images permettent de mettre de la conscience sur l'expérience vécue et de sublimer cet instant magique. Ainsi, je propose de porter un nouveau regard sur cet instant sacré et initiatique qu'est la naissance.

www.womenbirthphoto.com

<https://www.facebook.com/albane.noor>

A découvrir également des vidéos sur la chaîne You Tube
Albane Noor



Laetitia Dissoubray

La nature m'inspire en tant que détentrice et représentante des lois de l'univers, ainsi chaque expression matérielle (de l'arbre, au nuage, à la vie sous toute ses formes, aux structures atomiques et moléculaires ...) dessine les lois de la création et nous les transmet de manière consciente ou pas.

Je médite chaque jour pour être à l'écoute intérieure et extérieure, de cet élan de vie structuré, et m'harmonise avec pour me laisser modeler, suivre le flot.

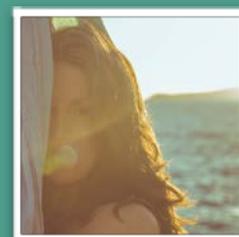
Le processus créatif me vient de cette manière, me laisser traverser sans barrière mentale, laisser le bras être guidé par la danse de l'univers

Les arbres et moi, c'est une histoire d'amour

Vous êtes-vous déjà laissé toucher par leur grâce ?
avez-vous caressé leur peau ?

géants immobiles,
ou peut-être pas
silencieux témoins
de nos fougueux remous
ils m'inspirent,
m'enseignent

www.desailenthys.com





Le Festival a lieu dans l'enceinte de l'Espace du Thiey qui est situé à Saint Vallier de Thiey 101 Allée Charles Bonome. Ce bourg situé dans les Alpes Maritimes dans le magnifique arrière pays grassois, à 27 km du réseau autoroutier reliant toutes les grandes villes d'Europe. <http://espaceduthiey.fr/acces-et-contact/>

HÉBERGEMENT DURANT LE FESTIVAL

Hôtel Le Relais Impérial à Saint Vallier de Thiey

www.relaisimperial.com
04 92 60 36 36

Hôtel Le Pré Joly à Saint Vallier de Thiey

www.leprejoly.com - 04 93 60 03 20

Domaine du Bois d'Amont à Cabris

Contactez Valérie au 06 72 59 82 92
1850 route de Saint Vallier
<http://bois-damont.com>

Domaine des Tilleuls d'Or à Saint Cézaire

359 ch des Traillières
Contactez Elisabeth Molina
06 76 73 28 27
<http://domainedestilleulsdor.com>

Hôtel Auberge du Vieux Château à Cabris

www.aubergeduvieuxchateau.com

POUR VOTRE CONFORT QUELQUES INFORMATIONS

- * Nous vous invitons à privilégier une tenue confortable.
- * Pensez que nous sommes à 700 m d'altitude et que parfois la fraîcheur se fait sentir.
- * Les chaussures devront être enlevées à l'intérieur des salles.
- * Nous mettons à disposition des tapis et coussins en nombre limité, pour garantir votre confort penser à venir avec, si vous en avez. :-)

En voiture:

Sur l'autoroute A8, prendre la sortie 42 (Mougins, Cannes centre, Grasse), puis suivre les directions Grasse et Saint Vallier de Thiey.

En train:

La station SNCF principale est celle de Cannes. Celle-ci est largement desservie par TGV, train Corail et train express qui la relie à toutes les régions françaises et aux plus grandes villes d'Europe. Un changement de train vous mènera à la gare de Grasse.

En avion:

L'aéroport Nice Côte d'Azur, 2ème aéroport de France, se situe à 51 km de Saint Vallier de Thiey. Pour rejoindre Saint Vallier de Thiey, vous pouvez prendre le bus : Ligne 500 - Grasse ou Ligne 40 - Saint Auban Grasse où vous pourrez prendre la ligne de bus 40 - Saint Auban ou Ligne 500 - GRASSE

Merci de cocher vos choix :

Offre privilégiée jusqu'au 30 Juin 2020 inclus :

- Offre SOLO: 1 personne Pass 2 jours : 90 € (au lieu de 135 €)
- Offre DUO: 2 personnes Pass 2 jours: 160 € (au lieu de 270 €)

Offre privilégiée estivale du 1er Juillet au 31 Août 2020 :

- Offre SOLO: 1 personne Pass 2 jours : 100 € (au lieu de 135 €)
- Offre DUO: 2 personnes Pass 2 jours: 180 € (au lieu de 270 €)

Si je m'inscris après le 31 Août 2020:

- 1 personne / Pass 2 jours : 135 €
- 2 personnes / Pass 2 jours: 250 €
- 1 personne / Pass 1 jour samedi : 80 €
- 1 personne / Pass 1 jour dimanche : 55 €

Restauration :

Sur réservation et paiement : **Plateau végétario avec dessert** par Lacabane Gourmande Mouans Sartoux

- Samedi midi : 14 euros
- Samedi soir : 14 euros
- Dimanche midi : 14 euros

A l'**Espace Tisanerie** sur place: **Snacks - salade - douceurs** en provenance de « Parmi nous » boulangerie à Cabris

Merci d'écrire en majuscule :

1.
Nom :
Email :
Ville :

Prénom :
Tél :
Code Postal :

2.
Nom :
Email :
Ville :

Prénom :
Tél :
Code Postal :

Je joins un chèque de €, libellé à l'ordre de Association Potentiels et adressé à Association Potentiels, 13 Avenue Gaston de Font Michel, 06460 Saint Vallier de Thiey

Ou je m'inscris en ligne par internet sur Hello Asso : <https://urlz.fr/cEo7> ou

<https://www.helloasso.com/associations/association-potentiels/evenements/festival-du-feminin-en-paca-26-27-septembre-2020-a-saint-vallier-de-thiey>

LES CERCLES étant limités à 12 personnes, merci de vous inscrire dès votre arrivée sur place.

Merci pour votre compréhension.

Pour information:

- Samedi 13h30 - 15h30 : Cercle mixte « Le couple conscient »
- Samedi 16h45 - 18h45 : Cercle femme « La ménopause, un seuil à franchir »
- Dimanche 11h00 - 13h00 : Cercle homme « Suivre le courant, une exploration de notre polarité féminine »
- Dimanche 13h30 - 15h30 : Cercle femme « Sexualité où es-tu passée? »

Nous restons à l'écoute pour vous faciliter l'accès au Festival, n'hésitez pas à nous contacter.