



Ateliers pratiques . Tentes rouges . Soirée . Échanges

[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

1<sup>re</sup> édition

# FESTIVAL du FÉMININ

*Un voyage initiatique créé  
par des femmes pour des femmes*

## LA ROCHELLE

25-26-27 juin 2021



[destinationfemme@islink.fr](mailto:destinationfemme@islink.fr)

*« Au cœur du désert que peut être l'existence,  
Traversée ponctuée de cris, de rires,  
De larmes et de silence,  
Deux personnes nous attendent  
Parce que nous les cherchons  
Et que nous cherchons  
Parce qu'elles nous attendent :  
Nous-mêmes et l'autre.  
Deux personnes qui n'en font qu'une  
Et que l'on appelle Soi. »  
Grégoire Dédéyan*

## **Il était une fois... « Miroir de l'Une, Miroir de l'Autre » ... La première édition du Festival du Féminin à La Rochelle - Juin 2021**

Le Festival du Féminin® à La Rochelle s'inscrit dans le désir de permettre aux femmes de s'offrir un cadeau précieux : un moment à soi, se célébrer, s'honorer, se rencontrer, rencontrer l'autre avec authenticité et sans masque. Être vue et se voir, accueillir et s'accueillir dans notre humanité et dans celle de l'autre, le cœur vibrant, se sentir VIVANTE.

**Qui sommes-nous ?**

Un duo issu d'une belle histoire de femmes, d'amitié et d'amour qui traverse les années. 2 femmes singulières, passionnées par l'accompagnement, guidant les parcours de vie. Isabelle Charton et Marie-Régine Crouet cheminent et œuvrent ensemble depuis 8 ans. Elles co-fondent Destination Femme®, une invitation à vivre une expérience unique : un voyage intérieur dans l'immensité du désert marocain.

« Porter le projet du Festival du Féminin® à la Rochelle s'inscrit pleinement, pour nous deux, dans cette volonté d'offrir des lieux de rencontres et de partages collectifs permettant d'avancer dans cette quête de soi au féminin. L'expérience va bien au-delà des genres, tourner notre attention vers nos énergies féminines contribue à nourrir un masculin éternellement prêt à se mettre au service de cette belle et grande « d'âme » intérieure ».

Venez vivre l'expérience du Festival du Féminin®, vous en ressortirez peut-être bousculées, remuées, joyeuses, émerveillées, étonnées et sans aucun doute transformées. Venez comme vous êtes, ce festival a pour unique ambition de vous faire vivre une aventure riche de découvertes, en présence d'intervenantes bienveillantes qui n'ont qu'une seule envie : vous faire voyager au cœur de vous-même.

Le Festival du Féminin à La Rochelle, c'est une autre histoire qui se tisse au fil des rencontres, celles qui constituent une vaste tribu œuvrant à la réussite de ce projet depuis 2019 :

Un grand merci à Carole Miquel, Julie et Daisy Bodin fondatrices de Plumes de Gaïa de nous accompagner dans la préparation et l'organisation de cette première et belle aventure.

Merci à Delphine Lhuillier, co-fondatrice du Festival du Féminin de Paris

Merci à Jeanne-Marie et Philippe d'accueillir le festival dans ce magnifique lieu qu'est le Gîte de Montifaud.

Merci à l'ensemble des bénévoles et animatrices qui par leur douce et efficace présence assureront le bon déroulement de l'évènement.

Le Festival du Féminin à La Rochelle :  
Un voyage initiatique organisé par et pour les femmes.

**« Une expérience à vivre ! »  
« Incontournable pour une femme »**

FESTIVAL DU FÉMININ



## L'AVENTURE du FESTIVAL du FEMININ®

Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes !

*« Tels une vague, un souffle, chaque femme est animée par le désir d'oser regarder ses parts d'ombre et de lumière, de panser ses blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Apportant chacune sa particularité, une vaste tribu de femmes est ainsi réunie pour partager un grand moment de cheminement intérieur et de célébration. »*

**Delphine Lhuillier, Christine Gatineau et Cécile Bercegeay, cofondatrices et coordinatrices des épiphénomènes.**

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin, initiée et coordonnée par l'équipe du Centre Tao Paris, tisse une toile « d'amitié », de rencontres et d'expériences entre femmes à travers le monde. Tels une vague, un souffle, quel que soit le lieu, chacune peut ressentir une vibration chaleureuse et vibrante, le désir des femmes à oser regarder leurs parts d'ombre et de lumière, de panser leurs blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Des ateliers pratiques se succèdent pendant trois jours pour une exploration corporelle et une expérience initiatique vécues dans la profondeur, la vulnérabilité, la puissance et la célébration. Ainsi, des femmes se sont lancées dans l'aventure en reliant d'autres femmes pour créer un épiphénomène sur la terre qui leur est chère, chacune apportant sa propre couleur.

**En France et dans les Dom-Tom :**

SIORAC-EN-PÉRIGORD • TOURS • RENNES • MONTPELLIER • TOULON • LE THOLY (VOSGES) • AIX-LES-BAINS • SAINT-VALIER DE THIEY (PACA) • ISSENHEIM (ALSACE) • BORDEAUX • LA ROCHELLE • GUADELOUPE • MARTINIQUE • NOUVELLE-CALÉDONIE...

Retrouvez le calendrier de toutes les éditions du Festival, les programmes et les archives sur le site officiel du Festival du Féminin : [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com) et sa page facebook : [www.facebook.com/festivaldufeminin](https://www.facebook.com/festivaldufeminin)

Vendredi 25 juin 2021

*Ouverture des portes à 13h.*

*13h30 Accueil salle SORORITÉ - Cercle de Bienvenue*

*De 14h à 15h15*

- Salle AMAZONE / SENSIBLE & PUISSANTE avec Yendi NAMMOUR
- Salle SPIRIT / RONDE DE FEMMES, ATELIER DE DANSE LIBRE avec Audrey JOUAN

*De 15h15 à 15h45 / Pause salle SORORITÉ : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 15h45 à 17h00*

- Salle SPIRIT / EXPLORER LES FACETTES DU FEMININ avec Virginie DEROBE
- Salle AMAZONE / LA FEMME AUX MILLE TRESORS avec Christine PERES

*De 17h00 à 17h30 / Pause salle SORORITÉ : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 17h30 à 19h00*

- Salle AMAZONE / DIVINE ESSENCE avec Isabelle COSTO - CHATELLIER
- Salle SPIRIT / LA FEMME, LA FORCE DU FRAGILE avec Laetitia LESCHER

*De 19h00 à 20h00 / Rencontres et échanges libres dans la salle SORORITE.  
Possibilité de dîner sur place. Savoureux !*

*De 20h00 à 21h30 (salle AMAZONE)*

- SOIRÉE SPECTACLE : LA PART EGALE  
Théâtre-Humour de et par Chloé MARTIN

Samedi 26 juin 2021

*Ouverture des portes à 9h.  
Accueil salle SORORITÉ.*

*De 9h15 à 10h30*

- Salle AMAZONE / MON CORPS CET OASIS avec Marie-Régine CROUET
- Salle SPIRIT / YIN YOGA avec Floriane DESPLÉBIN

*De 10h30 à 11h00 / Pause salle SORORITÉ : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 11h à 12h15*

- Salle SPIRIT / FEMME SENSIBLE, FEMME DIVINE avec Isabelle CHARTON
- Salle AMAZONE / CERCLE DE JOIE, RIRE SACRE DES FEMMES avec Lauriane CHÂTEAU

*De 12h15 à 14h00 / Pause déjeuner.  
Possibilité de déjeuner sur place. Savoureux !*

*De 14h à 15h15*

- Salle SPIRIT / RACONTE-MOI SHEHERAZADE, LA FEMME A L'INTUITION FERTILE avec Christine CARSTENSEN
- Salle AMAZONE / LITHA, LA MAGIE DE LA LUMIERE DIVINE ET DE LA DEESSE MERE avec Julie & Daisy BODIN

*De 15h15 à 15h45 / Pause salle SORORITÉ : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 15h45 à 17h00*

- Salle SPIRIT / UTERUS BLESSE, RETROUVEZ VOTRE PUISSANCE FEMININE avec Maria DO COUTO
- Salle AMAZONE / MOUVEMENT AUTHENTIQUE avec Marie MARCHAND

*De 17h00 à 17h30 / Pause salle SORORITÉ*

*De 17h30 à 19h00*

- Salle SPIRIT / DEVELOPPER SON INTUITION A TRAVERS LA ROUE MEDECINE, UNE BOUSSOLE DE L'ETRE avec Marion REBERAT et Loriane LEGRAND
- Salle AMAZONE / INITIATION DE LA SIRENE (LES ARTS DE L'Ô) avec Fanny Anastasia DANGESLER

*De 19h00 à 20h00 / Rencontres et échanges libres dans la salle SORORITÉ.  
Possibilité de dîner sur place. Savoureux !*

*De 20h00 à 21h30 (salle AMAZONE)*

- SOIRÉE SPECTACLE : MAMA KHAN LE CHANT DE LA TERRE LAKOTA  
Créée spécialement par Khadija EL MAHDI

Dimanche 27 juin 2021

*Ouverture des portes à 9h.  
Accueil salle SORORITÉ.*

*De 9h15 à 10h30*

- Salle AMAZONE / VULV'ART : MIROIR MON BEAU MIROIR ! avec Justine BAUMARD
- Salle SPIRIT / LE PLAISIR AU FEMININ avec Maryline GOURDEAU

*De 10h30 à 11h00 / Pause salle SORORITÉ : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 11h à 12h15*

- Salle AMAZONE / WUTAO avec Delphine LHUILLIER et Julie GOUVERNEUR
- Salle SPIRIT / EXPLORER LA VIBRATION DU FEMININ avec Alexandra DAVIAUD

*De 12h15 à 14h00 / Pause déjeuner.  
Possibilité de déjeuner sur place. Savoureux !*

*De 14h à 15h15*

- Salle SPIRIT / JOUONS AVEC NOTRE SORCIERE INTERIEURE POUR VIVRE UNE SEXUALITE EPANOUIE avec Chloé COMBES
- Salle AMAZONE / RITUEL DE PARDON avec Nathalie AUDIER & Nolwenn LETHUILLIER

*De 15h15 à 15h45 / Pause salle SORORITÉ : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 15h45 à 17h00*

- Salle AMAZONE / SORORITÉ & SONORITÉ avec Cécile CREPEAU

*De 17h00 à 17h30 / Clôture du Festival salle AMAZONE*

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Vendredi 25 juin 2021

Ouverture des portes à 13h.

13h30 Accueil salle SORORITÉ - Cercle de Bienvenue

De 14h à 15h15

- **Salle AMAZONE / SENSIBLE & PUISSANTE avec Yendi NAMMOUR**

Atelier danse et Spiraldynamik® pour se reconnecter à notre douceur et à notre force – focus : le bassin. Il vous permettra d'éveiller le sensible pour explorer la mobilité du bassin, ses appuis solides mais aussi sa souplesse. Des exercices ciblés sur le périnée et les muscles profonds du bassin nous permettent de reconnecter à la force du centre. Une oscillation entre lâcher-prise et mise en mouvement consciente et savante ! Cet atelier s'adresse à toutes les désireuses et curieuses de mieux se connaître à travers le mouvement et la danse. La Spiraldynamik® - Intelligent Movement est un concept anatomique, tel un manuel pour le corps en mouvement.



Yendi Nammour est physiopédagogue-Spiraldynamik®, danseuse, performeuse et enseignante, formée en danse contemporaine au conservatoire national de Vienne (Autriche) et au CDC - Toulouse. Elle travaille en tant que danseuse-performeuse pour diverses compagnies et entame sa propre recherche chorégraphique en 2011. Lauréate d'une bourse de recherche à L'Institut de Recherche en Art et en Architecture de Bruxelles, lieu de recherche et d'accompagnement de la création émergente (de 2015 et 2019), Yendi est également praticienne de Shiatsu. Fascinée par l'outil corps, c'est en 2015 qu'elle entame des études de la Spiraldynamik®-Intelligent Movement. Ainsi, dans son enseignement elle explore les liens possibles entre les différentes pratiques qui la passionnent.

<http://yendinammour.com/>

- **Salle SPIRIT / RONDE DE FEMMES, ATELIER DE DANSE LIBRE avec Audrey JOUAN**

Au cœur d'une tribu de femmes, vous entrerez dans une première méditation en mouvement, soutenue par votre respiration. Puis, à votre rythme, vous pourrez laisser votre danse se révéler librement, intuitivement au fil des propositions. Cet atelier est une invitation à se connecter à soi, à sa respiration, en résonance avec celle des autres femmes et avec celle de la terre. Un temps pour se recentrer, pour se laisser inspirer et exprimer ce qui est là, vivant dans l'instant. Un temps pour se sentir reliée, pour contacter sa puissance féminine et activer sa force créatrice, jaillissant du ventre et du cœur.



Formée à la psychothérapie, Audrey accompagne chacun dans ses besoins, ses fragilités et ses ressources afin de se (re)connecter à ses désirs profonds et à sa créativité. Un processus unique qui se co-crée entre l'échange verbal et des méthodes diverses centrées sur le ressenti et le corps. Danseuse dans l'âme et passionnée par la musique, Audrey propose en complémentarité des ateliers de danse libre, qui sont, pour elle, le moyen intime d'exprimer ce qui est parfois indicible : notre sensibilité, notre monde intérieur, notre beauté, notre créativité, notre spontanéité, notre puissance...

<http://cabinet-therapeute-larochelle.com/audrey-jouan>

<https://www.facebook.com/DanseLibreLaRochele>

FESTIVAL DU FEMININ

destinationfemme@islink.fr • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Vendredi 25 juin 2021

De 15h15 à 15h45 / Pause salle SORORITÉ : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 15h45 à 17h00

## • Salle SPIRIT / EXPLORER LES FACETTES DU FEMININ avec Virginie DEROBE

Nous sommes créatrice, guérisseuse, amazone, guerrière, mère, artiste, amante, dirigeante... Comment sommes-nous en équilibre avec tous ces aspects ?

Rencontrer quelques facettes du féminin, c'est ce que nous vous proposons lors de ce court atelier, pour découvrir comment harmoniser et équilibrer toutes ces parts en nous. C'est vous donner l'opportunité de : connaître et/ou découvrir les différentes personnalités qui vous composent / Equilibrer vos talents et vos fragilités / Pleinement prendre votre place dans votre vie et avec les autres / Oser la joie pour être plus heureuse chaque jour de votre vie. Chacune détient une parcelle de la vérité du monde et c'est par l'union de nos forces et vulnérabilités que nous pouvons nous réaliser et permettre aux autres de faire de même !

Isabelle Constantin : kinésologue, facilitatrice/animatrice de constellations familiales et professionnelles.



Virginie Derobe : Haptothérapeute, rituel Rebozo et formatrice (Ecole du Rebozo), cercles de femmes.



Hélène Lanfranchi : praticienne en énergétique chinoise, animatrice en mouvement et danse biodynamique.



## • Salle AMAZONE / LA FEMME AUX MILLE TRESORS avec Christine PERES

Il existe une tradition dans une région espagnole où les femmes, au crépuscule de leur vie, confectionnent un cœur empli de leurs plus précieux secrets, leurs plus précieux apprentissages de vie. Elles le transmettent à leur fille ou bru, héritage tout aussi précieux que lumineux, son contenu restant secret.

Je vous invite à pister la trace de vos trésors intérieurs, des pépites de votre cœur avec l'aide de votre créativité, de cartes ressources mais aussi de la magie du groupe et à donner forme à ceux/celles auxquels vous souhaitez rendre grâce...

Pour enfin créer un magnifique réseau de cœurs uniques aux trésors insoupçonnés.

Christine Peres est art-thérapeute (formée à l'IRFAT, certifiée par l'Etat). Alliant la danse et les arts plastiques dans sa pratique personnelle comme professionnelle, elle n'a de cesse de permettre aux femmes qu'elle accompagne de retrouver leur liberté d'être et le sens de leur vie.

Formée en psychosomatique, en psychologie sacrée/travail rituel et à l'accompagnement de femmes ayant subi des violences sexuelles, la poésie et la joie sont deux moteurs essentiels à sa pratique.

<https://art-therapie-christineperes.com>



# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Vendredi 25 juin 2021

De 17h0 à 17h30 / Pause salle SORORITÉ : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 17h30 à 19h00

## • Salle AMAZONE / TANTRA AU FEMININ avec Isabelle COSTO - CHATELLIER

Dans son atelier, Isaïa vous propose de vous accompagner à explorer, goûter, respirer... l'énergie du Cœur et l'énergie de Vie, c'est-à-dire l'énergie sexuelle. Dans la douceur et la puissance, dans la sensualité et l'authenticité, dans la fluidité et la sororité, l'intention est de nous reconnecter à notre véritable nature, à rayonner notre beauté naturelle, à retrouver notre souveraineté, révélant ainsi notre Essence Divine.

Ce chemin de connaissance et d'éveil de soi passe par le corps, les sensations, les émotions, le toucher, le mouvement, la respiration, rien de tel pour se sentir vivante, vibrante, aimante... !



Mon parcours est une douce alchimie entre pratiques corporelles et enseignements spirituels et énergétiques ponctué de voyages initiatiques qui ont transformé ma vie. Sophrologue diplômée, formée à la création et animation de Cercle de Femmes, Femme Sourcière et Gardienne des Eaux, je suis initiée à la Voie des Madeleines, dont l'enseignement est porté par l'énergie de Marie-Madeleine, symbolisant le Féminin Sacré Incarné par excellence. Le Tantra conserve une place prépondérante dans ma vie et j'aime en partager l'essence avec ceux qui sont en quête d'harmonie, d'équilibre, d'épanouissement et de complétude, au cœur du Féminin et du Masculin Sacrés.

Site Divine Essence : [www.divineessence.fr](http://www.divineessence.fr)

Facebook Divine Essence

## • Salle SPIRIT / LA FEMME, LA FORCE DU FRAGILE avec Laetitia LESCHER

Pendant 1h30 Laetitia vous plonge dans cet état magique où tout peut arriver. Entre rêve éveillé et réalité modifiée, du fond du cœur jusqu'au bout des ongles, vous naviguerez dans vos profondeurs, celles qui font de vous ce que vous êtes, avec toute votre grâce, votre force mais aussi avec toutes vos fragilités. Le pas sage, Laetitia vous ouvrira un passage vers votre âme, votre cœur et vous reconnectera à votre histoire. Pendant cet interlude initiatique, vous libérerez toutes vos blessures et vos fragilités, telles des petites lucioles dans la douceur d'une nuit d'été pour les transformer en force immuable, source de potentiel infini.



Laetitia accompagne et guide les gens dans l'expansion de conscience en individuel mais aussi lors de retraites qu'elle co-anime avec son mari dans leur domaine du Sud de la France. Channel et clairvoyante depuis son plus jeune Age, c'est par l'art qu'elle exprime ce qu'elle ressent et voit des mondes subtils, comme pour laisser une trace matérielle de toutes ses perceptions. Dans l'univers de Laetitia tout s'entremêle, tout se tisse ensemble, seule compte l'intention : Eclairer la lumière de l'autre et l'accompagner dans le plus beau voyage de sa vie, celui qui l'amènera aux portes de lui-même.

Retrouvez l'ensemble de son univers sur : [laetitialescher.com](http://laetitialescher.com)

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Vendredi 25 juin 2021

*De 19h00 à 20h00 / Rencontres et échanges libres dans la salle SORORITÉ.  
Possibilité de dîner sur place. Savoureux !  
De 20h à 21h30 Soirée Spectacle*

## SOIRÉE SPECTACLE : « LA PART EGALE »

### Théâtre-Humour de et par Chloé MARTIN

*Il ne lui reste plus qu'à fermer le dernier carton.  
Enfin ce n'est pas vraiment « il », en fait c'est « elle ».  
Elle préfère que les mots soient justes, surtout au sujet du sexe.  
Et dans le genre elle aime bien scotcher les clichés pour faire la part des choses.  
Alors en attendant de retrouver son chat pour quitter son appartement, elle dresse l'état des lieux de sa société.  
C'est l'histoire d'une femme... qui déménage !*

Prendre la parole pour dénoncer les préjugés et les comportements sexistes présents dans notre société : Sujet pertinent auquel Chloé MARTIN prête sa joyeuse impertinence !



Chloé MARTIN est une artiste locale qui tourne au national. Elle écrit et joue ses propres textes. Elle utilise l'outil théâtre pour comprendre le monde dans lequel on vit, et notamment en matière d'égalité des sexes. Bénévole au Planning Familial 79 depuis 15 ans, ses spectacles prennent source dans les rencontres qu'elle y fait, dans les documentations thématiques et dans sa propre vie. Ça fait du bien, c'est subtil et parfois cash, toujours juste.  
vidéo sur site : [www.ladamedecompagnie.com](http://www.ladamedecompagnie.com)

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Samedi 26 juin 2021

Ouverture des portes à 9h.  
Accueil salle SORORITÉ.

De 9h15 à 10h30

- **Salle AMAZONE / MON CORPS CET OASIS avec Marie-Régine CROUET**

Se connecter à ses ressources intérieures et sa puissance féminine. Mon corps, cet oasis, un atelier où vous goûterez à la beauté de votre corps et à votre énergie vitale. Le corps est notre principal oasis : c'est là où nous nous ressourçons, là où nous nous abreuvons. Laisser son corps se mouvoir dans une chorégraphie authentique et en toute liberté permet à chacun d'incarner son identité, de prendre conscience de sa puissance. La danse et la musique, 2 outils qui vous permettront de (re)-sentir chaque partie de votre corps, d'habiter votre corps, de vous ancrer... Se mettre en mouvement pour s'ouvrir à de nouvelles opportunités... Venez comme vous êtes, vous êtes parfaites !



Marie-Régine, passionnée par « la mise en mouvement » de l'Être, se met à arpenter le chemin de la danse intuitive et prend conscience de la puissance de l'énergie vitale qui en jaillit. Elle se réconcilie avec son corps... Et accompagne ainsi les femmes et les hommes à écrire leur chorégraphie intérieure - *Danser dans son corps* pour mettre en lumière les ressources « éteintes » - *Danser ailleurs...* telle est l'invitation qu'elle propose aux groupes de femmes et d'hommes lors de ses traversées dans le désert marocain : là où le mouvement corporel s'illumine au rythme des étoiles.

[www.destination-femme.islink.fr](http://www.destination-femme.islink.fr)

- **Salle SPIRIT / YIN YOGA avec Floriane DESPLEBIN**

Une pratique douce, lente et méditative. Dans chaque posture, le corps se pose et s'abandonne, l'attention est portée sur les articulations, les ligaments et les tissus/fascias. Ce qui constitue une méditation en soi, en créant de l'espace dans le corps et en se connectant plus profondément à soi-même. Explorer ses sensations, ses émotions, ses ressentis, laisser le corps et l'esprit s'ouvrir à cette connaissance de soi.



Floriane DESPLÉBIN, psychologue de formation et exerçant avec cœur mon métier, je me suis toujours intéressée au bien-être et au mieux-être tant sur les plans psychique, physique, émotionnel que spirituel. C'est ainsi que ma curiosité naturelle m'a amenée à explorer diverses voies de cette unité corps-esprit, en me formant aux techniques de relaxation dans la relation d'aide et de soin, au Yoga Nidra, à la sophrologie et l'enseignement du Yoga. Cette richesse de pratiques, d'enseignements et de philosophies me permet aujourd'hui d'accompagner l'humain dans sa globalité d'être.

FESTIVAL DU FEMININ

[destinationfemme@islink.fr](mailto:destinationfemme@islink.fr) • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Samedi 26 juin 2021

De 10h30 à 11h00 / Pause salle SORORITÉ : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 11h00 à 12h15

- **Salle SPIRIT / FEMME SENSIBLE, FEMME DIVINE avec Isabelle CHARTON**

Dans ce grand voyage qu'est la vie, vous êtes invitées à faire escale tout en douceur pour vous relier à votre part féminine sensible. Notre femme sensible est celle qui incarne nos forces extrasensorielles et naturelles, déesse de la terre, elle est liée aux mystères de la vie et de la mort, de la fertilité et de la (pro)création sous toutes ses formes.

Durant ce voyage nous serons à l'écoute de tous nos sens, réceptives, en totale présence à soi et à nos désirs. Au contact de cette femme divine vous retrouverez le chemin du cœur et du feu sacré, son énergie vous inspirera et vous guidera dans l'écriture d'un magnifique récit de voyage ouvrant grand les portes de la magie et de l'imprévisible de vos vies.



Coach humaniste depuis 10 ans et éternelle voyageuse, Isabelle accompagne femme et homme sur le chemin de la connaissance et de la reliance à soi. Initiée à de nombreuses approches et pratiques, elle propose une médecine qui est avant tout celle du cœur, celle qui invite au grand voyage intérieur. Depuis quelques années elle conduit des méharées dans le désert marocain et guide le parcours de femmes en quête de leur propre nature, de joie et d'énergie pour réaliser leurs projets de vie. « Le désert est la porte du cœur, la franchir c'est goûter à la meilleure part de soi ! ».

- **Salle AMAZONE / CERCLE DE JOIE, RIRE SACRE DES FEMMES avec Lauriane CHATEAU**

Une invitation à la présence, à l'enracinement, à l'authenticité, à la connexion de notre propre énergie... Vous allez pouvoir expérimenter le rire sacré qui est en chacun de nous. Celui-ci vous permet de redécouvrir votre chemin, en ouvrant les portes de votre cœur. Véritable Art de Vivre, le rire guérisseur libère et redonne vie, telle une décharge à la fois corporelle et émotionnelle. Le rire a un pouvoir psychologique sur votre Ego, votre image et votre appartenance. Poser son regard sur un rire de femme, c'est le vivre non comme une image, mais dans son ventre. Découvrez la puissance magique du rire...



Artiste de naissance, Guide Energéticienne & Exploratrice de l'Être & du Vivant, Lauriane accompagne tous les êtres à se reconnecter avec leur propre lumière pour qu'elle puisse éclore de mille et une couleurs : Âme, Corps & Esprit. Sur le chemin de la Guai-Ri-Son, elle vous accompagne à la fois en individuel et en groupe.

Un véritable voyage entre la Sylvothérapie, les cercles de joie, les bulles entre femmes, les différents soins énergétiques (créatif, œuf de yoni,...), ainsi que ses créations vibratoires, nous vous invitons à découvrir son Univers sur son site internet : <http://laurianechateau.fr/>

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Samedi 26 juin 2021

*De 12h15 à 14h00 / Pause déjeuner.  
Possibilité de déjeuner sur place. Savoureux !*

De 14h00 à 15h15

- **Salle SPIRIT / RACONTE-MOI SHEHERAZADE, LA FEMME A L'INTUITION FERTILE avec Christine CARSTENSEN**

Shéhérazade, celle qui laisse couler sa parole conteuse et fertile pour sauver son royaume. Durant 1001 nuits, elle tisse les mots et les images. A l'écoute de son histoire qui plonge ses racines dans l'archétype de la femme intuitive à la créativité féconde, vous explorerez à l'aide de cartes inspirantes votre force d'intuition.

Avec des mots de hasard et des images évocatrices, vous imaginerez la page d'un grimoire pour honorer la femme inspirée et inspirante que vous êtes. Dans un cercle de joie, nous assemblerons les pages du grimoire pour célébrer la magicienne qui est en vous et la faire jaillir !



Formée à la Psychologie Jungienne et à l'art de la métaphore et du conte depuis 20 ans, les pas de Christine Carstensen l'ont conduite à la découverte de cette merveilleuse étincelle magique qu'elle aime voir scintiller dans le regard de chacun et chacune. Très sensible à l'épanouissement du Féminin, elle forme des arts-thérapeutes et pratique un coaching créatif pour faire jaillir les talents des femmes. Auteure de « Devenir magicien de sa vie » (Dervy), « Renforcer la confiance en soi » (Albin Michel) et « Avoir de la chance, ça s'apprend » (Albin Michel). [www.malleautresor.fr](http://www.malleautresor.fr)

- **Salle AMAZONE / LITHA, LA MAGIE DE LA LUMIERE DIVINE ET DE LA TERRE-MERE avec Julie & Daisy BODIN**

Venez ressentir la puissance de votre énergie féminine couvée par l'abondance des rondeurs généreuses de la Terre Mère, à l'heure où le Roi Soleil flamboie de sa lumière divine. Au cœur d'un cercle de femmes, voyagez au centre de votre matrice pour éveiller l'amour, l'abondance et la fertilité. L'archétype de la Mère et de la Déesse vous ouvrent leurs portes de reconnexion !



Femme Sorcière qui parle aux fées et aux lutins, Daisy est depuis toute petite connectée aux mondes de la spiritualité. Nomade dans l'âme, elle parcourt le monde et chevauche les terres aux énergies féminines sacrées. Médium et guérisseuse, elle aime créer des rituels et permettre à tous d'entrer en lien avec son intériorité, au rythme du tambour chamanique. Femme Sacrée, Julie est une Amazone des temps modernes. Femme aux talons aiguilles et aux rituels Wiccans, elle aime réconcilier la femme moderne à sa facette sauvage.

Auteures aux Éditions Eyrolles, elles écrivent des ouvrages et oracles et animent des Cercles de Femmes sur La Rochelle. Ensemble, elles ont créé Plumes de Gaïa, la Boutique Holistique des Femmes Sacrées. Retrouvez leurs coffrets rituels sur leur stand et sur : [www.plumesdegaia.fr](http://www.plumesdegaia.fr)

FESTIVAL DU FEMININ

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Samedi 26 juin 2021

De 15h15 à 15h45 / Pause salle SORORITÉ : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 15h45 à 17h00

- **Salle SPIRIT / UTERUS BLESSE, RETROUVEZ VOTRE PUISSANCE FEMININE avec Maria DO COUTO**

Dans cet atelier, avec douceur et tendresse elle vous propose d'aller vers les sensations de votre matrice, d'envelopper votre utérus blessé, de faire sang le sang de la vie. Quelles qu'elles soient, nos blessures ont besoin de prendre vie, elles « poussent » pour être vues, accueillies. Celles de notre utérus impactent notre énergie primordiale de vie, se posent sur la racine de notre épine dorsale, bloquent notre verticalité au monde, notre ancrage corporel, notre énergie sexuelle, notre énergie de Vie. Qu'elles soient chantées, hurlées, couchées sur papier, dansées... ces blessures nous accompagnent, transformées elles participent à l'émergence de notre puissance. Maria vous invite à faire un premier pas, les voir, converser avec elles, les reconnaître et les offrir au cercle.



Maria do Couto, initiée aux pratiques rituelles, pratique la Gestalt-thérapie en groupe et en individuel. Toujours en mouvement et passionnée par la vision et le rapport au monde des peuples racines et de l'énergie féminine, elle accompagne à aller vers plus de présence, de conscience et à s'appropriier, au mieux, son potentiel. [www.mariadocouto-gestalt-thérapie.fr](http://www.mariadocouto-gestalt-thérapie.fr)

- **Salle AMAZONE / MOUVEMENT AUTHENTIQUE avec Marie MARCHAND**

Un temps pour plonger, une pratique au cadre simple et précis qui offre l'expérience d'une relation à soi à travers l'expression d'un mouvement libre en présence d'une témoin bienveillante.



Marie rencontre le Mouvement Authentique en 2012. Formée depuis auprès de Mandoline Whittlesey, Marie collabore avec elle lors de stages ou pour la coordination des Journées Liminales. Inspirée par ses expériences de travail social, d'éducation populaire, d'altérité, de lectures éco-féministes, de musique et de pratiques somatiques, elle aime tisser des liens entre les humaines, se rencontrer dans la relation au Vivant et offrir des espaces « entre » comme une manière de contribuer au monde. Cette pratique au cadre simple et précis offre pour elle l'expérience d'une relation à soi à travers l'expression d'un mouvement libre en présence d'une témoin bienveillante.

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Samedi 26 juin 2021

De 17h00 à 17h30 / Pause salle SORORITÉ : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 17h30 à 19h00

- **Salle AMAZONE / DEVELOPPER SON INTUITION A TRAVERS LA ROUE MEDECINE, UNE BOUSSOLE DE L'ETRE** avec Marion REBERAT et Loriane LEGRAND

Apprendre à écouter son intuition à travers les 5 Directions de la Roue Médecine. Celle-ci s'offre comme une boussole, une médecine de l'âme pour notre être en voyage. Dans cet atelier, la proposition sera de vous accompagner dans une posture d'écoute, de réception et de discernement de vos perceptions, afin de vous aider à concrétiser vos intentions, vos souhaits, vos rêves, vos projets dans les meilleures conditions. La méditation, le « voyage dans la Roue des Directions », et la danse seront les supports présents.



Marion Rebérat est auteure, formée à la psychothérapie référentielle, initiée à la voie chamanique d'Amérique Latine depuis une dizaine d'années. Aujourd'hui, elle propose un accompagnement individuel et des soins psycho-chamaniques (paroles, sons et musique, touchers, parfums), des massages du monde, ainsi que des ateliers et des stages : cérémonies, rituels personnalisés, « voyage au tambour », etc. Site internet : [www.terre-happy-universelle.fr](http://www.terre-happy-universelle.fr)  
Facebook : Marjane de la Terre, Auteure-Voyageuse

Artiste peintre humaniste, Loriane Le Grand se passionne pour les mythes, les contes, les symboles et les rêves. Ses créations cherchent à tisser des liens entre la nature humaine et la Grande Nature qui nous entoure et nous traverse, entre nos petites histoires personnelles et les grandes histoires du monde. Depuis six ans, elle guide des cercles de femmes et organise différents stages et ateliers autour de la création.

<https://www.facebook.com/lorianelegrand17/>



- **Salle SPIRIT / INITIATION DE LA SIRENE (LES ARTS DE L'Ô)** avec Fanny Anastasia DANGELSER

Pour cette année 2021 qui est l'Année de l'Eau, selon la numérologie cosmique, je vous propose un atelier-voyage au pays Originel des Sirènes pour une douce plongée dans les profondeurs aquatiques du Féminin. Pour celles qui ressentent l'appel de l'Eau cristalline. Nous vivrons une expérience artistique en co-crédant depuis un espace sacré pour éveiller ces dimensions à l'intérieur et épurer les mémoires. Immersion guidée, intentions et temps de partages. Un support artistique filmique sera proposé durant l'atelier. Un voyage dans les Mystères de l'Eau.



Artiste multi-facettes, coach-thérapeute. Particulièrement reliée à l'élément Eau, suite à des expériences personnelles fortes, elle a développé un univers poétique, mythique et artistique autour de la Magie du Féminin. Elle propose des ateliers expériences avec les Arts de l'Ô dans lesquels elle vous guide et ouvre les portes intemporelles de la Connaissance de Soi, du Retour à l'Origine. En ces temps troublés, c'est un véritable moment de douceur et d'Amour pour vous-même que vous trouverez dans cet atelier Bulle d'Ô.

FESTIVAL DU FEMININ

[destinationfemme@islink.fr](mailto:destinationfemme@islink.fr) • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Samedi 26 juin 2021

*De 19h00 à 20h00 / Rencontres et échanges libres dans la salle SORORITÉ.  
Possibilité de dîner sur place. Savoureux !  
De 20h à 21h30 Soirée Spectacle*

## SOIRÉE SPECTACLE : MAMA KHAN LE CHANT DE LA TERRE LAKOTA

**Créée spécialement par Khadija EL MAHDI**

Mama Khan, la grand-mère, conte et raconte depuis la nuit des temps la création du monde et de ses merveilles. De notre grande mère, la terre, elle vous transmettra les messages qu'elle a reçus en terre Lakota. La tortue lui a offert un tambour. Le corbeau lui a enseigné la liberté. Le pivert lui a transmis l'art de la flûte. Le bison l'a prise sur son dos afin de lui permettre de voir toute la beauté du monde. L'aigle l'a déposée au sommet des montagnes et lui a fait don de la magie des mots et du silence.



Khadija El Mahdi, comédienne, conteuse et metteur en scène. Une comédienne entre en scène. Un rêve l'a amenée à partir au bout du monde avec un masque de grand-mère qu'on lui a transmis. Elle est là pour nous conter sa quête et nous transmettre ce qu'elle a appris de ce voyage. Treize années pour rencontrer treize civilisations et créer treize personnages masqués de grand-mère. Un voyage à travers les trésors immatériels de ces cultures premières. Mama Khan est la première des treize grands-mères à voir le jour. Elle est née au terme d'un séjour de plusieurs mois au sein de la réserve indienne de Pine Ridge dans le Dakota du Sud pour recueillir auprès des anciens de la tribu Lakota les chants et les danses traditionnels.

FESTIVAL DU FEMININ

destinationfemme@islink.fr • www.festivaldufeminin.com

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Dimanche 27 juin 2021

Ouverture des portes à 9h.  
Accueil salle SORORITÉ.

De 9h15 à 10h30

- **Salle AMAZONE / VULV'ART : MIROIR MON BEAU MIROIR ! avec Justine BAUMARD**

Honorer et vous connecter à votre temple sacré par le biais du créatif ritualisé. Un voyage dans et vers sa yoni pour se la réapproprier, l'aimer et sortir de la honte.

Formatrice et accompagnante pour les femmes et les couples, elle essaime des graines de joie en créant des espaces où petits et grands enfants peuvent s'ancrer, jouer et s'explorer pour s'estimer, se nourrir, grandir, et être souverains ensemble. Son crédo : si tu veux changer le monde, aime-toi et solarise tes cercles ! Sa mission : vous accompagner vers une vie intentionnelle (au-delà du langage) et plus consciente. Mieux comprendre ce qui vous traverse pour faire les bons choix. Développer votre intelligence émotionnelle, sensible et intuitive pour lever vos freins intérieurs et rendre votre vie ainsi que vos relations plus fluides et plus riches.

Sa page FB : MToi-Féminin et couple en conscience



- **Salle SPIRIT / LE PLAISIR AU FEMININ avec Maryline GOURDEAU**

Notre sexualité est influencée par notre mode de vie, par nos relations, par les événements qui nous arrivent. Notre sexualité est influencée par nos conditionnements culturels, par l'époque dans laquelle nous vivons, par la famille dans laquelle nous évoluons, et par toutes nos idées reçues, par nos croyances et nos peurs. Il n'y a pas de chemin tout tracé pour accéder à son désir, son plaisir mais d'infinies possibles pour toucher le 7<sup>e</sup> ciel ! oui, le chemin qui ouvre le ciel. Il n'y a pas d'âge pour y accéder, car la jouissance est un droit de naissance. Quel chemin pour incarner mon désir de femme ? Quelles autorisations puis-je me donner pour m'ouvrir au plaisir ? Comment sortir des conditionnements de ce que je dois faire, dois paraître, doit être face à l'autre dans la relation sexuelle. Quelle place je laisse à ma sexualité Sacrée dans mon quotidien ? Autant de questions que nous nous posons en tant que femmes sur le chemin de notre liberté.

Thérapeute « Mémoires du Corps » elle accompagne les femmes et les hommes depuis une vingtaine d'années. Elle propose également des rituels collectifs, et individualisés, dans la kiva, seul, en couple, ou parent/enfant. Elle a créé ses propres stages autour du féminin Sacré, depuis 2003 « La Splendeur Sauvage des Femmes » dans son lieu atypique, et elle propose des stages en immersion totale dans la nature dans l'Aude « Les louves », en Dordogne et à Brocéliande ainsi que pour les hommes et les femmes, « Le Ventre d'Angéla ». Paroles de Femmes sera le premier documentaire d'un triptyque, suivi d'un court métrage « Paroles d'hommes » ainsi qu'un troisième sur le thème de la sexualité. [www.marylinegourdeau.com](http://www.marylinegourdeau.com)  
<https://www.youtube.com/watch?v=WCXnal0FYwc&t=2472s>



# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Dimanche 27 juin 2021

De 10h30 à 11h00 / Pause salle SORORITÉ : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 11h00 à 12h15

## • Salle SPIRIT / WUTAO avec Delphine LHUILLIER et Julie GOUVERNEUR

Le souffle du Wutao. Respirer est un art. Une voie de transformation et d'accomplissement. Sans cesse, le souffle entre, sort, circule, revient et repart. Porte entre conscient et inconscient, il voyage en nous et en dehors de nous. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu, le mouvement devient danse, le geste devient sentiment... L'âme du corps s'éveille, la femme, l'être que nous sommes émerge. Réinventé. Recréé.



Delphine Lhuillier est ethnologue de formation, autrice et conférencière. Responsable éditoriale de Génération Tao, elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Cofondatrice des Festivals du Féminin®, Féminin-Masculin® et de la Méditation, elle est professeure et formatrice en Wutao®. Autrice du coffret-jeu "Tribal Tarot" (Le Souffle d'Or) et du livre "Le féminin sans tabou" (Eyrolles); elle a également contribué à l'écriture du livre « Le souffle du Wutao, éveiller l'âme du corps » qui vient de paraître au Courrier du livre. [www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)

Après une carrière scientifique en entreprise, Julie Gouverneur accompagne aujourd'hui les personnes et les entreprises vers leur santé et leur épanouissement. Sa rencontre avec le Wutao en 2017 lui apparaît comme une évidence. Cette découverte s'est intimement intriquée dans son cheminement personnel.



## • Salle SPIRIT / EXPLORER LA VIBRATION DU FEMININ avec Alexandra DAVIAUD

Les vibrations originelles de notre féminin sont l'intention, l'intuition et la création. Je vous propose au cours de cet atelier d'expérimenter l'intention, la vibration juste afin de pouvoir ensuite vous harmoniser, vous guérir, vous équilibrer à l'aide de votre intuition et de votre voix.



Clairvoyante, j'explore l'invisible en quête de voir ce qui est, plutôt que de voir ce qui paraît.

Je suis sonothérapeute, j'utilise les vibrations de la voix et des instruments pour décristalliser et harmoniser.

Je viendrai à cet atelier avec mes instruments : bols tibétains, gong, chimes....

Au plaisir de vous rencontrer

Site web : <https://www.alexandra-luminescence.com/>

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Dimanche 27 juin 2021

*De 12h15 à 14h00 / Pause déjeuner.  
Possibilité de déjeuner sur place. Savoureux !*

De 14h00 à 15h15

- **Salle SPIRIT / JOUONS AVEC NOTRE SORCIERE INTERIEURE POUR VIVRE UNE SEXUALITE EPANOUIE avec Chloé COMBES**

Chloé nous propose un voyage guidé au tambour pour aller au cœur de nous-même, pour rencontrer et jouer avec notre puissante sorcière intérieure. Cet archétype sait ce qui est bon pour nous-même, notre sorcière connaît nos propres besoins. Cette partie de nous-même est une formidable alliée pour nous autoriser à avoir une sexualité qui nous ressemble. Alors rencontrons-la, elle ne demande que ça !



Chloé est révélatrice de potentiels féminins, elle aide les femmes à sortir de leur chrysalide pour qu'elles puissent oser être qui elles sont vraiment, en toute sérénité. Elle est praticienne en thérapies brèves, hypnose Ericksonienne et sexothérapie, formée à l'accompagnement des cercles de femmes et initiée au travail rituel. Elle trouve son inspiration dans les rencontres, les voyages au long cours et initiatiques. Elle anime des cercles de femmes en présentiel et en ligne : <https://chloecombes.learnbox.com/sagesse-feminine/>

Elle est l'autrice du défi des 28 jours pour déployer les dons du féminin : <https://chloecombes.learnbox.com/defi/>

- **Salle AMAZONE / RITUEL DE PARDON avec Nathalie AUDIER & Nolwenn LETHUILLIER**

Créés en 2012 par Olivier Clerc, les Cercles de Pardon ont pour objectif de vous faire vivre un très beau rituel laïc de guérison du cœur, aussi simple que puissant.

Approche transpersonnelle, un Cercle de Pardon vous donne l'occasion de faire œuvre de pardon vis-à-vis des autres et de vous-même, y compris par rapport à des personnes non présentes, sans avoir à évoquer devant autrui vos problématiques ou blessures personnelles. Il permet à votre cœur de guérir et de se libérer des couches de rancune, de tristesse ou de haine qui l'empêchent d'aimer pleinement.

Nathalie Audier et Nolwenn Lethuillier sont animatrices de Cercles de Pardon depuis 2017, formées par Olivier Clerc. Elles animent mensuellement un Cercle de Pardon à La Rochelle. De par leurs parcours personnels et professionnels, la question du pardon et des blessures émotionnelles s'est présentée sur leur chemin ; ce qui les a amenées à se former et à proposer des Cercles de Pardon.

Nolwenn est psychologue clinicienne et Nathalie est médecin généraliste, accompagnante en santé globale et psychothérapie, au centre MIRA Médecine Intégrative Reliance aux Arts à La Rochelle.



FESTIVAL DU FEMININ

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Dimanche 27 juin 2021

*De 15h15 à 15h / Pause salle SORORITÉ : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

**De 15h45 à 17h00**

## **ATELIER COMMUN SALLE AMAZONE : SORORITE & SONORITE**

**Proposé par Cécile CREPEAU**

Pendant le festival, je vous retrouve lors de l'atelier de clôture. Voix et Vibrations Sonores s'allieront par cet 'Haut-Revoir' pour une intégration individuelle profonde. Je vous accompagne dans le UN vers l'HUMANITÉ pour un final d'UNITÉ. Afin que s'accomplisse notre manifestation personnelle et qu'elle rayonne sur les mondes. Pour celles qui le souhaitent, vos tambours sont les bienvenue !

Je suis Cécile Crépeau, une femme qui chaque jour s'éveille à la gratitude. J'aime m'unir à la nature par le toucher, la vibration ou le rêve.

L'Océan porte les vents du rire de mes enfants, la Forêt les pas complices de mon couple. Les animaux embellissent mon humanité, j'aime quand le chant des oiseaux pigmente une balade en famille.

Du Ciel et de la Terre, je salue mes amis et mes Guides. Je mène une existence libre, artiste professionnelle, je peins et signe CREPEAU « la CREation dans la PEAU ». Dans mon parcours initiatique, les Arts et le Chamanisme fusionnent.

J'ai le sentiment que tout est à sa place, et, centrée sur qui JE SUIS, j'accompagne l'autre comme moi-même. Je transmets avec « Les Arts Intuitifs » : Peinture, Chant, Danse, Relaxation, Cercle de Parole, Bains Sonores et Concerts.

Je crée des espaces bienveillants où nous découvrons la puissance du lâcher-prise, le génie de l'acceptation. Dans la joie d'Être Ici et Maintenant nous vibrons la Magie de la Vie !

<https://www.arts-intuitifs.fr/>

*De 17h00 à 17h30 / Clôture du Festival salle SORORITE*

## VENDREDI / SAMEDI / DIMANCHE : TENTES ROUGES animées par DOULAS DE FRANCE

La « TENTE ROUGE » est un élément indispensable et incontournable du Festival du Féminin. Dans une ambiance intimiste, un petit groupe de femmes (8 maximum) raconte sa féminité. Les partages sont confidentiels ; chaque femme accueillant tour à tour le récit de chacune. La Tente rouge fait ainsi référence à une tradition ancienne ; quand les femmes se regroupaient alors en un lieu qui leur était dédié pour célébrer les grands événements de la vie sexuelle d'une femme : puberté, expériences sexuelles, grossesses, naissances, etc.

La DOULA est une femme qui accompagne la femme enceinte et ceux qui l'entourent, en complément du suivi médical, grâce à son expérience et à sa formation ; son accompagnement est strictement non médical et non thérapeutique et peut couvrir la période de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal. C'est en mai 2003 que s'est réuni pour la première fois en France un petit groupe de femmes pour discuter de l'accompagnement non médical à la naissance. Un collectif, ainsi qu'un site internet ont ensuite été créés, puis en février 2006 l'Association Nationale des Doulas de France a été fondée. Elle compte aujourd'hui 170 membres dont 70 doulas qui pratiquent dans toute la France.

[www.doulas.info](http://www.doulas.info) / [www.formationdoulas.fr](http://www.formationdoulas.fr)



Ameline Bosson est doula, conseillère et facilitatrice. Elle accompagne les femmes dans leur « empuancement » à travers des formations en sympto-thermie permettant aux femmes de se réapproprier leur cycle. En tant que doula elle accompagne les couples en période pré- et post-natale afin qu'ils puissent vivre pleinement et en conscience ce moment chargé de paradoxes. Facilitatrice de cercles de parole et de tentes rouges, elle offre un cadre permettant de libérer la parole dans la bienveillance et le respect. Permettant à chacune d'occuper sa vraie place, elle soutient au quotidien les femmes afin qu'elles soient libres et dans leur plein potentiel."

Amélie Millet est Rochelaise, a 32 ans et est maman de deux enfants.

Elle est doula. Actuellement en cours de certification auprès de l'institut de formation Doulas de France, elle a à cœur d'accompagner les femmes et les couples en leur offrant un espace de parole et d'écoute. Elle a découvert les « Tentes rouges » lors des journées des Doulas de France en 2019, à Paris. Amélie prend également soin des femmes en leur proposant le soin et rituel Rebozo pour les accompagner lorsqu'elles traversent une étape importante de leur vie.



## VENDREDI / SAMEDI / DIMANCHE ESPACE DETENTE dans la Roulotte

Pendant toute la durée du Festival du Féminin, Hadja sera enchantée de vous apporter des instants de douceur, de détente et d'intégration des processus que vous aurez traversés pendant ce grand voyage de trois jours.

A réserver sur place auprès d'Hadja. Tarif : 10 € / 15 minutes.

Hadja Diallo est une maman de 3 adorables enfants, sage-femme de formation et d'origine Burkinabè (du Burkina Faso, le Pays des Hommes Intègres). Elle a travaillé 11 belles années en clinique et en libéral.

Ce fut les plus belles années de sa vie, aider une femme à donner la vie, c'est tout simplement merveilleux et chaque accouchement est unique. Depuis toute petite, elle se sentait attirée par les naissances... l'univers des femmes l'a toujours fascinée.

Aujourd'hui, malgré les difficultés à exercer son métier de sage-femme ici en France, elle a trouvé les outils nécessaires afin de se rapprocher de ce contexte qu'elle porte au plus profond d'elle-même, en se formant dans l'accompagnement de l'être humain en général, et particulièrement celui de la femme.

L'écoute, la bienveillance, l'amour, l'ouverture du cœur, le non-jugement et l'accompagnement de l'humain dans sa globalité sont ses outils de travail.

Elle souhaite partager cela avec toutes les femmes qui se sentent appelées par ces mots.

Le Amma est une approche énergétique basée sur les principes de la Médecine traditionnelle japonaise d'acupression. Il a pour objectif d'éliminer les blocages énergétiques et d'équilibrer les flux d'énergie Yin et Yang par l'exercice d'une série de mouvements sur des points spécifiques situés le long des méridiens, des muscles et des articulations.

Outre ses effets bénéfiques sur la circulation de l'énergie, le massage Amma assis procure un état profond de relaxation et de bien-être intérieur en 15 ou 20 minutes seulement.

[universdefemmes.wixsite.com/soinrebozo](http://universdefemmes.wixsite.com/soinrebozo)



## VENDREDI SOIR / SAMEDI SOIR HUTTE DE SUDATION

Marie Dominique nous honore de sa présence pour conduire deux huttes de sudations, en soirée et en parallèle des spectacles. Thérapeute, Femme-médecine, Marie-Dominique Linder, Grand-Mère Mahingan, transmet ce qui l'inspire depuis toujours : le pouvoir transformateur et guérisseur de la poésie du Grand Mystère avec la Roue de Médecine.

Elle conduit des cérémonies de hutte de sudation, des cercles de femmes pour reconnecter la nature profonde de chacune à celle de la Terre, du Ciel, des Éléments et de tous les Règnes. Elle est également membre du cercle de sagesse de l'union des traditions ancestrales.

Son site: [www.mariedominiquelinder.com](http://www.mariedominiquelinder.com)

La cérémonie de la hutte ou loge de sudation nous donne rendez-vous avec un espace qui nous ramène à l'essentiel : Être en relation avec les grandes forces qui régissent la vie.

Rituel de purification et de soin grâce aux pierres chauffées dans le Feu Sacré à l'extérieur, puis portées au centre de la hutte. Celles-ci dégagent une douce chaleur et vapeur qui déclenchent la transpiration puis calment l'agitation du mental.

La loge est conseillée lors d'un processus de guérison mais aussi pour marquer une étape, en entamer une nouvelle, ou contribuer à effectuer un passage.

Ce rituel est profondément féminin en lien avec la Terre Mère et le Féminin Originel, grande Matrice, Source de toute la création.

C'est un rituel magnifique, très inspirant qui nous ouvre à une sagesse et une conscience poétique du monde. Il nous enseigne à chaque fois toujours plus de gratitude envers la richesse de la vie et l'interdépendance entre tous les règnes.



# TARIFS FESTIVAL DU FEMININ

## 25 -26 -27 juin 2021

Nous vous rappelons que les ateliers et conférences du Festival sont réservés aux femmes.

### OFFRE PRIVILEGE

**PASS 1 personne / 3 jours : 140 € (au lieu de 180 €)**

Offre valable pendant un mois  
après le début des inscriptions

Nous vous précisons que les Festivals du Féminin affichent rapidement complet, aussi nous ne pouvons que vous recommander de réserver rapidement votre place.

**Les offres les plus avantageuses seront proposées aux premières inscrites.**

- PASS 1 personne / 3 jours OFFRE PRIVILÈGE : 140 € (offre valable pendant un mois après le début des inscriptions)
- PASS 1 personne / 3 jours + Hutte de sudation OFFRE PRIVILÈGE : 160 €
- PASS 1 personne / 3 jours PLEIN TARIF : 180 €
- PASS 1 personne / Vendredi : 65 €
- PASS 1 personne / Samedi : 85 €
- PASS 1 personne / Dimanche : 75 €
- PASS 1 personne / 3 jours + Tente rouge : 149 €  
Pré-inscription nécessaire. Nous ne pouvons pas vous assurer d'une place vendredi, samedi ou dimanche. Planning disponible à l'accueil dès votre arrivée.
- HUTTE DE SUDATION : 20 € pour les festivalières. Pré-inscription nécessaire via weezevent.

Bénéficiez d'une remise de 20 % en venant à 2 pendant 3 jours !

- PASS 2 personnes / 3 jours : 300 € (au lieu de 360 €)

**Possibilité de déjeuner sur place. Cuisine de marché avec produits locaux.**



# LE FESTIVAL du FEMININ

Un partage à travers le Monde entier !

En Amérique du Nord : QUÉBEC • ARIZONA avec Ho Rites de passage

En Amérique Latine : BOGOTA (COLOMBIE) • MEXICO (MEXIQUE)

En Asie : BANGKOK (THAÏLANDE) • SINGAPOUR • KUALA LUMPUR (MALAISIE) • HONG KONG • SHANGHAI (CHINE) • JAKARTA (INDONÉSIE) • AUROVILLE (INDE) • MUMBAI (INDE)

En Afrique : CASABLANCA (MAROC) • NAIROBI (KENYA)

Après l'aventure des Festivals du féminin, les Festivals du Féminin-Masculin® : GRENOBLE • LYON • RENNES • SIORAC-EN-PÉRIGORD • CHORGES (ALPES DE HAUTE-PROVENCE) • QUÉBEC • GUADELOUPE

Retrouvez le calendrier de toutes les éditions des Festivals, les programmes et les archives sur le site officiel du Festival du féminin : [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com) et sa page facebook : [www.facebook.com/festivaldufeminin](https://www.facebook.com/festivaldufeminin)

## NOS FORMIDABLES PARTENAIRES



FESTIVAL  
du FÉMININ®



fémininbio

femmes  
ICI ET AILLEURS | LE MAGAZINE  
DES FEMMES EN ACTION



**Génération TAO**  
www.generation-tao.com

DONNEZ SENS AUX ÉVÉNEMENTS  
**Reflets**  
Revue trimestrielle



Doulas de France  
Accompagner la naissance  
<http://doulas.info>

éditions  
**LE SOUFFLE D'OR**  
prendre sa vie en mains



**RITES DE  
PASSAGE**

Guy Trédaniel Editeur  
**Le Courrier du Livre**  
Des livres pour votre bien-être



**Les billets d'âme**  
Véronique de Launay  
Correctrice - Guide  
d'expression écrite et orale

**INREES**  
& inexploré  
MAGAZINE

FESTIVAL DU FEMININ

[destinationfemme@islink.fr](mailto:destinationfemme@islink.fr) • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)