



FESTIVAL
du FÉMININ®

Ateliers pratiques . Cercles . Soirées . Échanges

www.festivaldufeminin.com

4^e Édition

FESTIVAL du FÉMININ

ouvert aux hommes

*Un voyage initiatique créé
par des femmes au service du Féminin*

CÔTE D'AZUR

17-18-19 Septembre 2021

Trimurti Village COGOLIN (Var)

créa visuel : Imanou Risselard

festifemsaintval@gmail.com

L'esprit du Festival

Béatrice, Caroline et Anne-Dominique sont heureuses de trouver au creux de leur amitié collaborative, la force intérieure nécessaire pour oser continuer à organiser aujourd'hui la version singulière de l'épiphénomène côte d'azur du Festival du Féminin®.

Pour abriter cette 4ème édition des tourments du monde, nous retournons dans le magnifique cocon qu'offre le très beau centre résidentiel TRIMURTI VILLAGE dans le VAR, au-dessus de la mythique baie de Saint Tropez.

Ce Festival du Féminin® est ouvert aux hommes, c'est un événement exceptionnel dans notre région du grand sud. Une rencontre à ne pas manquer.

*Femmes, Hommes, soyez les bienvenu.e.s, notre thème cette année est
"La Grande Aventure Alchimique du Féminin"*

Le Festival du Féminin® a été créé pour les femmes par les femmes. Les épiphénomènes du festival portent l'esprit initial créé par les fondatrices et notre trio d'organisatrice offre une version unique de cet événement en l'ouvrant depuis l'an passé aux hommes, aux hommes désireux de venir (seuls ou accompagnés) expérimenter et / ou rencontrer leur polarité féminine, explorer les valeurs du féminin dont ils sont porteurs mais qui ne sont pas valorisées dans la culture actuelle.

Dans la lignée de l'esprit du festival, certains espaces seront exclusivement réservés aux femmes. Des ateliers, des cercles de paroles, des espaces privilégiés de rencontre entre femmes, des plongées dans le chaudron alchimique de la sororité, accompagnées par des intervenantes de qualité.

Vous l'aurez compris, ce festival s'adresse à toutes et à tous, de 18 à 108 ans. Il n'est jamais ni trop tôt ni trop tard pour explorer les rivages de la conscience, et pour plonger dans le chaudron alchimique de la transformation.

Nous portons le profond désir d'encourager et de valoriser l'alliance, la compréhension, l'acceptation, d'enfin sortir ensemble du clivage masculin / féminin. Faisons de cette rencontre une aventure alchimique au cœur du féminin de l'être.

Il nous apparaît comme une évidence qu'il est urgent d'intégrer dans nos vies de profonds changements de paradigmes, afin d'œuvrer de manière opérative à la mise à jour de l'inconscient collectif qui nous agit à travers le modèle culturel. Il est urgent de féconder et de nourrir des cercles vertueux de transmutation.

Il apparaît clairement aujourd'hui que l'émergence des femmes n'est plus un phénomène isolé ou anecdotique, merci aux courageuses pionnières d'hier qui ont osé défricher le terrain, aujourd'hui, il est important d'entretenir ces voies et d'y semer les graines d'une culture plurielle, respectueuse, consciente et inclusive.

Les injonctions culturelles ne sont pas exclusivement oppressantes pour les femmes. Les hommes, les minorités et la nature en souffrent également et revendiquent le changement.

De ces prises de conscience collective, l'espoir d'une alliance constructive entre les Êtres émerge, de cette alchimie, nous pouvons espérer un retournement des paradigmes. Nous savons que par essence, la femme est un chaudron alchimique, elle est porteuse de vie et de transformation, se connecter à cette énergie du féminin est notre responsabilité sociétale et relationnelle pour encourager et soutenir les appels au changement.

Il nous appartient d'incarner ce que nous voulons voir fleurir.

Le monde en transition a besoin des valeurs du féminin pour avancer.

Les hommes, nos hommes sont présents à nos côtés depuis le début de l'aventure, ils nous soutiennent, nous encouragent et nous aident. Ils constituent une équipe solide et fiable depuis le début de notre engagement à porter ce flambeau.

*"Rejoignez nous, Osez l'expérience" de
"La Grande Aventure Alchimique du Féminin"*



*Les organisatrices
Béatrice Campana, Caroline Woloszyn, Anne-Dominique Perret*

Programme du Vendredi 17 Septembre

- A partir de 13h30 • Accueil remise des badges et des clés
- 14h30 - 15h • Salle Hermitan: Ouverture du Festival
Le Fil du Festival: le tissage du lien de Festival en Festival - Rituel d'Ouverture
- 15h15 - 16h45 • Salle Sokoloff : Atelier femme « *Eveil de Femme, Ralentir pour mieux sentir, la voie du corps* » avec Elsa Lapescheux
- 15h15 - 16h30 • Espace Boma : Atelier femme « *L'art du Wutao, réveiller la douce puissance de l'onde orgasmique* » avec Delphine L'Huillier et Virginie Brasset
- 15h30 - 17h • Salle Hermitan: Atelier mixte « *Danse Unité: les langages de l'amour* » avec Jessica Quibel

Petite Pause: gourmandises, échanges, stands, librairie

- 17h15- 18h30 • Salle Sokoloff : Atelier femmes « *Se relier à l'espace du coeur par les sons & chants spirituels du monde* » avec Angela May
- 17h30 - 18h45 • Salle De La Fontaine : Conférence mixte « *L'alchimie de l'incarnation de l'Être dans les principes féminins et masculins à travers la nécessaire refonte des archétypes pour la création d'un nouveau monde* » avec Dominique Lussan
- 17h30 - 19h • Salle Hermitan : Atelier mixte « *Rebirth* » avec Malka Glasman
- 17h30 - 19h30 • Salle Vignes : Cercle de femmes « *Cercle de tendresse et d'estime* » avec Monique Grande

Dîner servi entre 19h et 21h

- 21h - 23h • Salle Hermitan : Célébration mixte « *Tantra Danse* » avec Béatrice Campana
- Sous le ciel au Deck : Célébration mixte « *Danse des 5 éléments sous les étoiles* » avec Malka Glasman



Programme du Samedi 18 Septembre

- 7h15 - 8h
- Le Deck : Réveil énergétique « *Carpe Diem, Cueillir le jour* » avec Simy Kline
 - Salle Hermitan: Réveil énergétique mixte « *Méditation du Coeur* » avec Anne-Dominique Perret

Petit Déjeuner servi de 7h30 à 9h15

- 9h - 10h30
- Salle Hermitan : Atelier mixte « *A la rencontre de nos archétypes féminins et masculins intérieurs* » avec Marion Rebérat
- 9h15 - 10h30
- Salle Sokoloff : Atelier femmes « *Le chaudron magique de la femme sauvage et vulnérable qui oeuvrent ensemble vers le féminin* » avec Audrey Loups
 - Salle Espace Boma : Atelier mixte « *L'Orbite microcosmique* » avec Françoise Pichon
- 9h30 - 10h45
- Salle De La Fontaine: Conférence mixte « *Retrouvons notre puissance, la sexualité féminine et le trans-générationnel* » avec Elsa Lepeschaux
- 10h45 - 12h30
- Salle Vignes : Cercle d'hommes « *Notre posture intérieure* » avec Alain Aimasso
- 11h - 12h15
- Salle De La Fontaine : Conférence mixte « *L'eau source de fluidité dans nos vies* » avec Catherine Proteau
- 11h - 12h30
- Salle Hermitan : Atelier mixte « *Expérimenter l'Être dans ses polarités féminine et masculine, et se mettre au service de notre mission d'Être et d'Action, de l'Être Terre* » avec Dominique Lussan
 - Salle Sokoloff : Atelier femmes « *Le masculin connecté de la femme* » avec Marisa Ortolan

Déjeuner servi entre 12h et 14h

- 14h - 15h30
- Salle Sokoloff : Atelier femmes « *Quelle semeuse êtes-vous?* » avec Monique Grande
- 14h15 - 15h45
- Piscine : Atelier femme « *La nage ondulatoire* » avec Catherine Proteau
- 14h30 - 15h45
- Salle Hermitan: Atelier mixte « *Danse Biodynamique, du Mouvement à la danse* » avec Hayat Gaamouche
 - Salle De La Fontaine: Conférence mixte « *Car Femme, l'histoire te ment* » avec Adelise Lapier
 - Salle Vignes: Cercle de femmes « *Sexualité où es tu passée?* » avec Peggy Paul
- 14h30 -16h30
- 16h00 - 17h15
- Salle Hermitan : Table Ronde « *Il est urgent de renouveler l'inconscient collectif pour alimenter un cercle vertueux de transmutation des énergies vers une conscience plus vaste, plus universelle* » avec Dominique Lussan, Monique Grande, Adelise Lapier, Marisa Ortolan, Audrey Loups
 - Salle Sokoloff : Atelier femmes « *Rebirth* » avec Malka Glasman
 - Espace Boma : Atelier mixte « *Yoga Nidra* » avec Simy Kline

Petite Pause: gourmandises, échanges, stands, librairie

- 17h30 - 19h30
- Salle Vignes : Cercle couple « *L'Eveil du couple à la sexualité consciente ou comment nourrir l'espace entre* » avec Elsa Lepescheux
- 17h45 - 19h
- Salle Sokoloff : Atelier femmes « *Chakra Danse: à la rencontre de votre féminin sacré* » avec Jessica Quibel
 - Salle De La Fontaine : Conférence mixte « *Les secrets de la sexualité féminine taoïste* » avec Françoise Pichon
- 18h - 19h15
- Salle Hermitan : Atelier Mixte « *Le souffle du Wutao, éveiller l'âme du corps* » Delphine l'Huillier, Julia Esther Bauert et Philippe Masini

Dîner servi entre 19h et 21h

- 21h - 22h30
- CONCERT LIVE « *Voyage musical au coeur de l'être, chants Sacrés, mantras et musique du monde* » avec Angela May (Salle Hermitan)

Programme du Dimanche 19 Septembre

7h15 - 8h

- Espace Boma : Réveil énergétique « *Yoga Do In* » avec Jessica Quibel
- Salle Hermitan: Réveil énergétique « *Carpe Diem, Cueillir le jour* » avec Simy Kline

Petit Déjeuner servi de 7h30 à 9h15

9h - 10h30

- Salle Hermitan: Atelier mixte « *Alchimise ton Yin et ton Yang vers l'équilibre et l'unité* » avec Audrey Loups

9h15 - 10h30

- Salle Sokoloff: Atelier femmes « *Connexion aux équiliarcats des Origines* » avec Adeline Lapier
- Salle De La Fontaine: Conférence mixte « *Quand les femmes pensent le monde* » avec Monique Grande
- Espace Boma : atelier mixte « *L'Orbite microcosmique* » avec Françoise Pichon

Petite Pause: gourmandises, échanges, stands, librairie

10h45 - 12h30

- Salle Vignes: Cercle de femmes « *Alchimiser sa vie, la force de la Résilience* » avec Caroline Woloszyn

11h - 12h15

- Salle Sokoloff : Atelier femme « *Au coeur de soi, l'envol de l'aigle* » avec Elsa Lepescheux
- Espace Boma : Atelier mixte « *Exploration des dimensions de l'Être par une neuroscience, la technique de l'Institut Monroe* » avec Dominique et Olivier Lussan

11h - 12h30

- Salle Hermitan: Atelier mixte « *Iluminar, cérémonie du cacao en mouvement & soin des 7 lumières* » avec Brunehilde Yvrande

Déjeuner servi de 12h à 14h30

14h30 - 15h45

- Salle Hermitan : Atelier mixte « *Tantra mixte* » avec Marisa Ortolan
- Salle Sokoloff : Atelier Femme « *L'armoise, guérisseuse des femmes, rituel sacré* » avec Marion Rebérat
- Piscine : Atelier mixte « *Relaxation aquatique* » avec Catherine Proteau
- Salle De La Fontaine: atelier mixte « *Danse Biodynamique, du Corps au Mouvement* » avec Hayat Gaamouche

15h45 - 16h30

Petite Pause: gourmandises, échanges, stands, librairie

16h30 - 17h30

RITUEL DU CLOTURE avec Béatrice Campana, Caroline Woloszyn et Anne-Dominique Perret



Les Intervenantes

Elsa Lepescheux est psychothérapeute biodynamique (psychocorporelle), art thérapeute, et formée en Tantra et à la sexualité consciente (slow sexe). Dans une volonté de transmission et de partage, elle a créé une pratique alliant toutes les cordes de son arc, et propose une formation personnelle de transformation profonde axée sur le corps, la thérapie et la réparation du féminin sacré. Elle anime ses stages depuis plus de 4 ans et reçoit aussi en séances individuelles (les femmes et les couples) à Aix en Provence... Elsa dédie tout son travail à l'équité et l'alliance des hommes et des femmes ainsi que celle du masculin et du féminin sacré en chacun de nous...

elsa.lepescheux@gmail.com

www.facebook.com/Eveildefemme/

www.eveil-de-femme.com



- Vendredi de 15h15 à 16h45 Salle Sokoloff, atelier femmes « **Eveil de femme: ralentir pour mieux sentir, la voie du corps** »
- Samedi de 9h30 à 10h45 Salle De La Fontaine, conférence mixte « **Retrouvons notre puissance: la sexualité féminine et le trans-générationnel** »
- Samedi de 17h30 à 19h30 Salle Vignes, cercle mixte « **L'éveil du couple: la sexualité consciente ou comment nourrir l'espace entre)** »
- Dimanche de 11h à 12h15 Salle Sokoloff, atelier femme « **Au coeur de Soi : l'envol de l'aigle** »

Jessica Quibel J'accompagne depuis plusieurs années des personnes en recherche d'un mieux-être général du corps et de l'esprit, dans une démarche d'épanouissement, de libération et de guérison. Vers une meilleure connaissance de Soi. Corps-Coeur-Esprit unis en harmonie. Mon parcours, mes expériences et formations dans la pratique du yoga, du tantra, des massages, de la danse et de l'hypnose, m'ont profondément nourrie et enrichie, et je vous partage avec joie toutes ces pépites de transformation pour devenir créateur de votre vie et par là même de votre Bien-Être.

Je propose des séances individuelles en cabinet sur La Ciotat et Aix-en-Provence, et j'anime des stages, des séjours et des formations partout en France. www.jessicaquibel.com



- Vendredi de 15h30 à 17h Salle Hermitan, atelier mixte « **Danse Unité: les langages de l'amour** »
- Samedi de 17h45 à 19h Salle Sokoloff, atelier femme « **Chakra Danse: à la rencontre de votre féminin sacré** »
- Dimanche de 7h30 à 8h15 Espace Boma, réveil énergétique mixte « **Yoga Do In** »

Delphine L'Huillier est ethnologue de formation, autrice et conférencière, professeuse et formatrice en Wutao®. Responsable éditoriale de Génération Tao, elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Cofondatrice des Festivals du féminin®, féminin-masculin® et de la Méditation, autrice du coffret-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et du livre « Le féminin sans tabou » (Eyrolles); elle a également contribué à l'écriture du livre « Wutao, pratiquer l'écologie corporelle », « Le souffle du Wutao, éveiller l'âme du corps » et « Trans-analyse : de la résilience à la conscience de soi ». www.wutao.fr



- Vendredi de 15h15 à 16h30 Espace Boma atelier femme « **L'art du Wutao, réveiller la douce puissance de l'onde orgasmique** » avec Virginie Brassat
- Samedi de 18h à 19h15 Salle Hermitan atelier mixte « **Le souffle du Wutao, éveiller l'âme du corps** » avec Julia Esther BAUER et Philippe MASINI



Malka Glasman Officiante Cérémonies Laiques & Sacrés, facilitatrice de Rebirth chamanique, animatrice de cercle de Féminin Sacré, danseuse de l'Âme, soin sensoriel, accompagnement Femme Enceinte. Artiste dans l'âme passionnée dès son plus jeune âge, bercée par la danse, la musique et le dessin, elle a découvert après 10 ans de danse professionnelle sa véritable mission de vie : être au service du vivant en offrant l'autonomie dans son évolution personnelle. Ces pratiques sont nées de la multiplicité des expériences et connaissances acquises et vécues lors de ces nombreux voyages à travers le Monde, transmises aussi bien par des Maîtres, Lamas, Shamans de différents peuples autochtones que la Nature elle-même, La Terre Mère. Ces accompagnements complets se rythment par différentes étapes afin de relier le Corps, le Mental et l'Esprit qui au final fusionnent et ne forment plus qu'une seule vague, celle de la vie dans l'instant présent... facebook : Rebirth & Cérémonies Sacrés / contact : malkagalsman@gmail.com

- Vendredi de 17h30 à 19h Salle Hermitan atelier mixte « **Rebirth** »
- Vendredi de 21h à 23h Sous le Ciel du Deck célébration mixte « **Danse des 5 éléments** »
- Samedi de 16h à 17h15 Salle Sokoloff atelier femmes « **Rebirth** »

Angela May est une chanteuse en conscience d'origine malgache et indienne. A la lumière des grandes traditions anciennes et dans la présence de l'Être, elle nous fait découvrir la richesse de la musique sacrée de son île, Madagascar, mais aussi des chants sacrés du monde notamment de l'Inde dont elle s'initie depuis quelques années auprès de maîtres authentiques. De la profondeur de l'âme malgache à la transcendance des mantras, Angela May nous emporte et nous fait vibrer avec sa voix singulière, reliant terre et ciel dans une expérience musicale et spirituelle qui nous élève l'âme et éveille en nous, joie, beauté, conscience. Elle développe également à travers la musique et la voix une recherche sur l'épanouissement de l'Être et anime des ateliers chants, concerts, retraites autour des chants sacrés, de la méditation et de la connaissance de soi. Elle propose des cercles de guérisons et Initiation au Rituel sacré de la femme avec des huiles d'Onctions & chants sacrés de guérisons.

Contact : angelamay_songs@hotmail.com

Site : www.blessingmusic.net/



- Vendredi de 17h15 à 18h30 Salle Sokoloff, atelier femmes « **Se relier à l'espace sacré du coeur par les sons & chants spirituels du monde** »
- Samedi de 21h à 23h Salle Hermitan, Concert Live « **Voyage musical au coeur de l'être, chants sacrés, mantras et musique du monde** »



Exploratrice, chercheuse, enseignante, créatrice, **Dominique Lussan** crée en 2001 Harmonic Vision, Centre de Recherche « Conscience et Action ».

Elle a démontré que développer son Identité d'Être dans le cycle de la vie permet de percevoir ses blessures comme des compétences d'Être et d'Action, d'en faire des métiers qui régénèrent l'écosystème sur tous les plans de conscience.

Elle organise, pendant les cycles cosmiques solaires et lunaires des méditations et des « cercles Diamant » pour le développement de l'Être en chacun dans l'acte quotidien, la perception de la beauté de l'Être Terre.

www.harmonic-vision.com et plus d'infos sur YouTube

- Vendredi de 17h30 à 18h45 Salle De La Fontaine, conférence mixte « **L'alchimie de l'incarnation de l'Être dans les principes féminins et masculins à travers la nécessaire refonte des archétypes pour la création d'un nouveau monde** »
- Samedi de 11h à 12h30 Salle Hermitan, atelier mixte « **Expérimenter l'Être dans ses polarités féminine et masculine, et se mettre au service de notre mission d'Être et d'Action, de l'Être Terre** »
- Samedi de 16h à 17h15 Salle Hermitan « **Table ronde** »
- Dimanche de 11h à 12h15 Espace Boma, atelier mixte « **Exploration des dimensions de l'Être par une neuroscience, la technique de l'Institut Monroe** » (assistée par Olivier Lussan)



Monique Grande est coach de femmes et auteur du best-seller Féminitude Elle accompagne les femmes en quête d'elles-mêmes afin qu'elles osent incarner leurs vrais talents. Elle est connue pour l'efficacité de son coaching "Vivre large" et de ses formations en ligne ou en présentiel. www.feminitude.fr

- Vendredi de 17h30 à 19h30 Salle Vignes, cercles de femmes « **Cercle de tendresse et d'estime** »
- Samedi de 14h à 15h30 Salle Sokoloff, atelier femmes « **Quelle semeuse êtes-vous?** »
- Samedi de 16h à 17h15 Salle Hermitan « **Table Ronde** »
- Dimanche de 9h15 à 10h30 Salle De La Fontaine, conférence mixte « **Quand les femmes pensent le monde** »

Béatrice Valdenaire Campana Passionnée par le potentiel de résilience des êtres, Béatrice à exploré pour elle même puis s'est formée à différentes pratiques, Massage, Biodanza, Rebirth, Tantra.

Elle est animée par le désir de partager dans la simplicité et l'authenticité, la révélation du Soi pour retrouver le chemin de la joie et du plaisir de vivre.

Dans ses propositions d'ateliers et de stages, la méditation, le mouvement dansé et le souffle sont de précieux outils, qui, alliés à la force bienveillante du cœur ouvrent des espaces d'exploration personnelle. Les êtres se révèlent à eux même et découvrent leur dimension spirituelle, c'est un voyage intérieur, vers l'unité. La philosophie Tantrique colore aujourd'hui sa pratique.

Hors de toute croyance, elle propose sa pratique est centrés sur la recherche de fluidité et d'harmonie individuelle qui facilite la création de son propre espace de croissance et de mieux être.

Elle organise le [festival du féminin côte d'azur](#) depuis 4 ans et le [Tantra Joy Festival](#) à Trimurti Village



- Vendredi de 21h à 23h Salle Hermitan, célébration mixte « **Tantra Danse** »



Anne-Dominique Perret est Psychothérapeute et Sexothérapeute.

Outre ses accompagnements thérapeutiques en individuel ou en couple, elle est assistante sur des stages de Tantra (Marisa Ortolan) depuis plusieurs années et anime des cercles de femmes.

Co-organisatrice du Festival du Féminin pour la 4ème année, il lui tient à cœur de contribuer au déploiement et à la transmission des valeurs du féminin.

www.coach-therapie.com

- Samedi de 7h15 à 8h Salle Hermitan, méditation active mixte « **Méditation du coeur** »

Simy Kline Certifiée instructrice junior du Universal Healing Tao® de Maître Mantak Chia. Formée au Tao de la Femme Lune® par Fabienne Flamand - École du Tao Vivant.

Formée au Yoga Nidra par Yogabhakti - Bihar School of Yoga.

Guidée depuis 2011 avec subtilité, poésie et amour par Paule Salomon dans la voie de la conscience et du dévoilement de l'être.

Le cœur ravi par le Tantra ma vie est amoureusement dédiée à la conscience.

- Samedi de 7h15 à 8h sur le Deck, réveil énergétique mixte « **Carpe Diem, Cueillir le jour** »
- Samedi de 16h à 17h15 Espace Boma atelier mixte « **Yoga Nidra dans l'alchimie du coeur** »
- Dimanche de 7h15 à 8h Salle Hermitan, réveil énergétique mixte « **Carpe Diem, Cueillir le jour** »





Marion Rebérat est auteure, formée à la psychothérapie référentielle, initiée à la voie chamanique d'Amérique Latine, femme médecin.

Aujourd'hui, elle propose un accompagnement individuel et des soins psychochamaniques (paroles, sons et musique, touchers, parfums), des massages du monde, ainsi que des ateliers et des stages : cercle-cérémonies, cercles de femmes, Voyage au Tambour, etc.

Site internet : <https://terrehappyuniverselle.wordpress.com>

Son coffret de cartes-médecine : « *Médecine de l'âme, Boussole de l'être* » ed. Le Courrier du Livre 2020

Son livre : « *Danse mon étoile, Danse ! Histoires de vie.* » ed. Edilivre 2014

www.facebook.com/marjanedelaterre, Auteure-Voyageuse.

- Samedi de 9h à 10h30 Salle Hermitan, atelier mixte « **A la rencontre de nos archétypes féminins-masculins intérieurs** »
- Dimanche de 14h30 à 16h Salle Sokoloff, atelier femmes « **L'armoise, guérisseuse des femmes, rituel sacré** »

Audrey Loups Eloha - Thérapeute holistique durant 20 années, elle s'est passionnée par la médecine traditionnelle chinoise pour devenir acupuncteur et diétothérapeute, mais également travailler avec le rêve éveillé et la constellation systémique. Aujourd'hui, Eloha oeuvre au niveau francophone pour semer des valeurs féminines afin que les femmes et les hommes trouvent un équilibre en eux. Elle a créé un nouveau métier : "éveilleuse" à travers la 1ère formation francophone d'expertise du féminin sacré qui réunit 40 expertes. Un métier pour aider les femmes dans leur épanouissement personnel et professionnel. Egalement auteure de 2 livres et 1 oracle (Trédaniel), conférencière, créatrice d'événements et fondatrice des Eveilleuses. Elle partage sur Facebook sa passion sur le féminin sacré à travers sa société Ame de femme et les mystères des déesses et des sorcières sur son compte instagram sur [eloheveilleuse](https://www.instagram.com/eloheveilleuse). Son rêve : Que chaque femme reprenne son pouvoir de femme souveraine pour aider ce monde à basculer vers l'harmonie.

www.amedefemme.top

www.amedefemme.com



- Samedi de 9h15 à 10h30 Salle Sokoloff, atelier femmes « **Le chaudron magique de la femme sauvage et vulnérable qui oeuvrent ensemble vers le féminin** »
- Samedi de 16h à 17h15 Salle Hermitan « **Table Ronde** »
- Dimanche de 9h à 10h30 Salle Hermitan, atelier mixte « **Alchimise ton yin et ton yang vers l'équilibre et l'unité** »

Françoise Pichon rencontre le Tao et le système de Mantak Chia, maître taoïste, en Septembre 2003 : UNIVERSAL HEALING TAO SYSTEM. Ceci marque un tournant dans sa vie, et tout en poursuivant l'enseignement de la Musique, son premier métier, elle s'initie à ses différentes disciplines: QO GONG, MEDITATIONS, TAI QI, QI Nei Tsang. En 2008, lors d'un séjour en Thaïlande au Tao Garden, lieu de résidence et d'Enseignement de Mantak Chia, elle devient Instructrice Certifiée et commence à transmettre cet Enseignement.

Avec Fabienne Flamand ([Ecole du Tao Vivant](http://www.ecoledutao.com)) et Saida Desilet ([Desilet's Method](http://www.desilet.com)) elle s'initie à l'Energétique féminine et à ces différentes pratiques.

Avec Masahiro Ouchi (fondateur du TaoZen, www.taozenlife.info) elle ouvre sa vision à une autre interprétation du Tao, nourrissant ainsi sa pratique de Fluidité, d'Espace, un certain sens de l'épuration, d'esthétique et de conscience élargie.

Depuis Juillet 2013, elle enrichit sa pratique en y incluant une dimension tantrique née de sa rencontre avec Paule Salomon



- Samedi de 9h15 à 10h30 Espace Boma, atelier mixte « **L'Orbite microcosmique** »
- Samedi de 17h45 à 19h, Salle De La Fontaine, conférence mixte « **Les secrets de la sexualité féminine taoïste** »
- Dimanche de 9h15 à 10h30 Espace Boma, atelier mixte « **L'Orbite microcosmique** »



Marisa Ortolan Enseignante de Tantra depuis plus de 20 ans, thérapeute psychocorporelle et femme qui chemine.

Auteure du livre « *La Femme Tantrique* », chez Trédaniel.

Co-Auteure du livre « *Tantra, horizon sacré de la relation* » et du jeu-oracle « *La voie de la Conscience* ». www.marisa-ortolan.com

- Samedi de 11h à 12h30 Salle Sokolff, atelier femmes « **Le masculin connecté de la femme** »
- Samedi de 16h à 17h15 Salle Hermitan « **Table Ronde** »
- Dimanche de 14h30 à 16h Salle Hermitan « **Le tissage de l'amour dans la vision du Tantra** »

Catherine Proteau Femme de l'eau, Catherine a toujours été attirée par cet élément puissant et féminin, à l'origine de toutes vies, et a évolué à son contact. Ancienne nageuse en compétition, elle a fait de sa passion son métier en devenant Maître-Nageuse-Sauveteuse. Puis la thérapie l'a séduite. Elle s'est alors formée en sophrologie, hypno-thérapie, libération du péricarde et décodage biologique. Passionnée par l'élément aquatique elle a rapidement pu constater les effets de l'eau sur nos états d'être et de conscience. L'impact qu'elle peut avoir sur nos eaux internes pour nous libérer de tous nos maux. Elle se consacre désormais à la découverte et à la transmission des thérapies par l'eau, des soins de purification en mer avec les dauphins et les baleines, des séances de relaxation profonde en eau chaude. Dans son souhait de permettre à tout à chacun de jouir des bienfaits et des plaisirs de l'eau elle a même créé un Brevet Fédéral « Aquaphobie et Relaxation aquatique » afin de former les professionnels de l'eau à cette approche. Elle est également auteure du livre « *Libérez-vous de vos peurs grâce à l'Aquathérapie* » aux éditions Guy Trédaniel et propose de nombreuses activités pour Nager dans le Bonheur. [Nager dans le Bonheur](#) [Proteau Education](#)



- Samedi de 11h à 12h15 Salle De La Fontaine, conférence mixte « **L'eau source de fluidité dans nos vies** »
- Samedi de 14h15 à 15h45 Piscine, atelier mixte « **Nage ondulatoire** »
- Dimanche de 14h30 à 16h Piscine, atelier mixte « **Relaxation aquatique** »



Alain Aimasso Autodidacte, mon chemin de vie m'a enseigné très jeune l'apprentissage de l'introspection sur mon état être.

A cela, mes voyages initiatiques et la rencontre de Sages mon appris à avoir une vie intérieure la moins duelle possible.

- Samedi de 10h45 à 12h30 Salle Vignes, cercle d'hommes « **Notre posture intérieure** »

Hayat Gaamouche Entre la passion de la danse et sa carrière professionnelle de cadre, Hayat a dû faire dans un choix de raison, pendant 10 ans la raison a occupé l'espace puis son corps et son coeur ont crié de douleur jusqu'à perdre le goût de la vie. Le seul désir qui surgit encore et celui de danser, de danser son ressenti, danser pour se libérer du carcan dans lequel elle c'est oubliée. Elle rencontre le Mouvement et la Danse Biodynamiques qui redonnent vie à ce corps qui se délie et respire à nouveau. Après deux années de pratique régulière à Paris, elle se forme auprès de Rafael BAILE (créateur de la danse biodynamique). En 2015. En renouant avec la danse, Hayat renoue avec son corps et sa terre d'origine, le Maroc. Elle lance en 2016 sa marque de cosmétique naturelle à la rose marocaine : LavyzOë. En 2020, elle ouvre le Studio Biodynamique à Lyon. C'est le premier lieu en France dédié à la pratique, la transmission et la recherche dans le domaine du Mouvement et de la Danse Biodynamiques. Elle propose également des stages en résidence à Saint Césaire sur Siagne. www.studiobiodynamique.com



- Samedi de 14h à 15h30 Salle Hermitan, atelier mixte « **Danse Biodynamique, du Mouvement à la Danse** »
- Dimanche de 14h30 à 15h45 Salle De La Fontaine, atelier mixte « **Danse Biodynamique, du Corps au Mouvement** »

Adelise Lapier est une écrivaine qui questionne le passé pour inspirer l'à venir. Le Féminin sacré et les spiritualités d'avant les patriarcats sont ses principales sources d'inspiration. Ses écrits font connaître l'époque où Dieu était Déesse, où l'humain avait la sagesse et l'humilité de vivre en harmonie avec le Vivant et le Sensible. Elle détricote l'Histoire pour inspirer un avenir harmonieux, un monde enfin libéré des concepts de patriarcat ou matriarcat, en marche vers l'équiliarcat. Chercheuse et libre penseuse, Adélie est l'auteure de "Car, Femme, l'Histoire te ment!", qui remet de la vérité dans l'histoire officielle et propose de revisiter 23 sanctuaires et archétypes du Féminin. Romancière, elle est l'auteure du polar initiatique "Le réveil des filles de la Déesse - Livre 1: Dahais l'égarée", et collabore activement aux parutions des éditions Rêve de Femmes.



www.adelise-lapier.com/

(2) Adélie Lapier - Écrivaine | Facebook_ www.instagram.com/adeliselapier/

- Samedi de 14h30 à 15h45 Salle De La Fontaine, conférence mixte « Car, Femme, l'histoire te ment »
- Samedi de 16h à 17h15 Salle Hermitan « Table Ronde »
- Dimanche de 9h15 à 10h30 Salle Sokoloff, atelier femmes « Connexion aux équiliarcats des Origines »



Peggy Paul femme nomade, libre et imparfaite comme elle se définit, Peggy voyage depuis très jeune à la découverte d'autres cultures et traditions. S'interrogeant sur elle-même et la vie, elle découvre la simplicité d'être, la joie, la beauté du Vivant. Animée par le désir de partager son ouverture au monde, elle accompagne des hommes et femmes vers plus d'amour de soi, d'émerveillement et de joie. Coach professionnelle, elle anime des voyages initiatiques dans le désert, des coaching spécialisés sur le féminin et le masculin sacré, des cercles de femmes et bains de forêt.

www.facebook.com/PeggyPaulfemininsacre

- Samedi de 14h30 à 16h30 Salle Vignes, cercle de femmes « Sexualité où es tu passée? »

Brunehilde Yvrande Artiste musicienne et chanteuse, Curandera (celle qui soigne) et créatrice de la Stellar Médecine & du Chant Médecine®, Brunehilde « Intimayuc » Yvrande ouvre des espaces de reconnexion au cercle de vie et à toutes les facettes du Soi, où se combinent rituels, danse expression sensitive, cosmovision andine et créativité sacrée. Sa voix puissante et son accompagnement bienveillant permettent d'accéder aux profondeurs de l'âme dans la légèreté. Ses propositions sont conçues comme des cérémonies, où chacun/e peut venir re-découvrir à sa manière la beauté d'être vivant, ici, maintenant, sur cette Terre. stellarmedecinedance@gmail.com. www.stellarmedecinedance.fr



- Dimanche de 11h à 12h30 Salle Hermitan « Illuminar, cérémonie du cacao en mouvement & soin des 7 lumières »



Caroline Woloszyn Artiste, danseuse et chanteuse. Depuis très jeune, l'expression corporelle, artistique, la danse ont été une porte d'entrée vers l'émotionnel, le subtil, le spirituel. Riche de plus de 10 années d'accompagnement en individuel et en groupe avec une large palette d'outils (astrologie, Fleurs de Bach, Réflexologie, Art corporel et vocal), elle permet d'ouvrir un espace de conscience: nous faisons tous partie d'un processus alchimique d'évolution, nous sommes ce processus. Ses recherches personnelles et les rencontres l'ont amenées naturellement à accompagner les femmes dans cette démarche, à leur permettre d'accéder à cet espace de partage, de bienveillance, de liberté, d'être partie prenante de cet élan individuel et collectif vers plus d'harmonie entre le Féminin et le Masculin. Elle œuvre désormais pour la valorisation des valeurs féminines dans notre société. Elle co-organise le festival du féminin côte d'azur pour la

4ème année et fait partie de la communauté des Éveilleuses (Ame de Femme). www.facebook.com/caroline.aigrot.woloszyn/ Alchimiser sa Vie

- Dimanche de 10h45 à 12h30 Salle Vignes, cercle de femmes « Alchimiser sa vie, la Force de la Résilience »

Programme Détaillé

Vendredi
17
Sept

Remise des badges d'accès au Festival ainsi que le programme
à partir de 13h30

De 14h30 à 15h Salle Hermitan Lancement du Festival

**LE FIL DU FESTIVAL : LE TISSAGE DU LIEN DE FESTIVAL EN FESTIVAL
RITUEL D'OUVERTURE**

De 15h à 15h15 Petite Pause: gourmandises, échanges, stand, librairie

15h15 - 16h45 SALLE SOKOLOFF : Atelier Femmes « EVEIL DE FEMME: RALENTIR POUR MIEUX SENTIR LA VOIE DU CORPS » avec Elsa Lepescheux

Entre thérapie psychocorporelle, Tantra et art thérapie, Elsa vous propose une plongée au cœur de votre corps, de votre profondeur, de votre intuition, de vos sensations, sur le chemin de votre enracinement, pour contacter votre axe et votre puissance de femme de la terre.

Guidé par la profonde conviction que tout est en nous, que tout est déjà là, vous irez à la rencontre de votre complétude. Porter par la beauté du cercle de femme, vous vous rencontrerez dans la sororité et l'authenticité rayonnante de chacune d'entre vous.



15h15 - 16h30 BOMA : Atelier femmes « L'ART DU WUTAO, REVEILLER LA DOUCE PUISSANCE DE L'ONDE ORGASTIQUE » avec Delphine L'Huillier et Virginie Brasset.

À l'origine du mouvement, une onde. Elle nous accompagne depuis notre conception, mais en grandissant, nous la perdons. Elle nous échappe. Notre chemin est donc de la retrouver, de nous y reconnecter, comme si l'on se reconnectait à l'univers. À la vie. Wilhelm Reich l'appelait « onde orgastique ». L'art du Wutao libère en douceur notre bassin et l'onde qui se déploie telle une vague à travers toute notre colonne vertébrale. Sans effort. Sans heurt. Cet atelier est une voie d'éveil qui révèle notre sensorialité, un processus amoureux qui épanouit notre onde orgastique, une source d'inspiration qui enrichit notre créativité.

Virginie BRASSET est professeuse et formatrice en Wutao®. Elle a notamment développé le Wutao en Guyane où elle a vécu 4 années. Elle continue d'enseigner dans le Var où elle est revenue en attendant d'autres lieux. Elle est par ailleurs accompagnante en insertion professionnelle pour adultes.



15h30- 17h SALLE HERMITAN : Atelier Mixte « DANSE UNITÉ LES LANGAGES DE L'AMOUR » avec Jessica Quibel

Au cœur de tout être humain, se trouve le désir d'aimer intimement et d'être aimé. « Si nous voulons communiquer efficacement avec des personnes d'autres cultures, nous devons apprendre leur langue. Il en va de même dans le domaine de l'amour ». Votre langage d'amour peut prendre différentes formes d'expression. De la même manière vous recevez l'amour que l'autre vous porte de diverses façons. Je vous propose à travers cet atelier de Danse Unité, une exploration des langages de l'amour, non pas avec la parole, mais avec le corps en mouvement, dans l'expression libre et spontanée de vos danses, dans des propositions à partager à deux, à plusieurs... A la découverte de soi, à la rencontre de l'autre...



16h45 à 17h15 : Petite Pause: gourmandises, échanges, stand, librairie

17h15 - 18h30 SALLE SOKOLOFF : Atelier femmes « SE RELIER À L'ESPACE SACRÉ DU COEUR PAR LES SONS & CHANTS SPIRITUELS MONDE » Avec Angela May

Cet atelier chant est une expérience pour se relier au corps, au coeur et à l'esprit. La voix, les sons et instruments méditatifs, les mantras, les chants spirituels du monde, la méditation sont des véhicules qui nous relient directement à la vibration de notre coeur qui est relié à la nature et au divin. Source de toute vie. Des mouvements corporels de guérison, accompagnés par la vibration des sons et des chants de la terre renforceront notre ancrage, libéreront les tensions et notre voix à la célébration de notre être et de notre connexion et unité avec toutes les femmes du monde et à la Terre Mère. Angela May nous accompagne progressivement et en douceur dans l'ouverture du coeur et la reconnexion avec notre nature humaine et spirituelle. Un cadeau à s'offrir pour celles qui ont une aspiration profonde pour découvrir leur monde intérieur, libérer l'expression du coeur et développer l'amour et la connaissance de soi.



17h30 - 18h45 SALLE DE LA FONTAINE : Conférence mixte « L'ALCHIMIE DE L'INCARNATION DE L'ÊTRE DANS LES PRINCIPES FÉMININS ET MASCULINS À TRAVERS LA NÉCESSAIRE REFORTE DES ARCHÉTYPES POUR LA CRÉATION D'UN NOUVEAU MONDE » avec Dominique Lussan.

Nous rappellerons succinctement en quoi les archétypes conditionnent nos pensées, nos comportements, nos actions, les lois de la cité, et inversement comment ces derniers contribuent à entretenir les archétypes.

Nous verrons que la nature des archétypes varie avec le degré d'intériorité de l'Être des personnes. Pour rendre cela plus pratique et explicite, nous décrirons les archétypes de "l'ancien monde" et les comportements humains associés, puis et nous décrirons les possibles "nouveaux archétypes" avec les nouveaux comportements. Nous verrons comment créer ces nouveaux archétypes de ce nouveau monde où l'Être Humain a intégré l'expérience du grand tout, du principe de vie au service de la vie de tous les Êtres... Nous terminerons si nous avons le temps par une méditation d'intégration de ces nouveaux archétypes / comportements, avec des clés essentielles et simples nous permettant de les intégrer dans la vie quotidienne.



La création de nouveaux archétypes est essentielle pour les changements de comportements qui vont changer les lois de la cité, les relations entre tous les êtres et leur relation à la planète.

17h30 - 19h SALLE HERMITAN: Atelier mixte « REBIRTH » avec Malka Glasman

Le Rebirth est une Invitation à un voyage intérieur profond, puissant, transcendant et extatique... La pratique en groupe et en cercle crée une spirale ascendante multipliant le pouvoir de libération des mémoires cellulaires aussi bien personnelles que collectives (égrégores...). Les vibrations du tambour chamanique vous re-connecte à votre essence... Lors de cet atelier l'union du Féminin et Masculin sacré sera à l'honneur. La Respiration Consciente est une discipline qui allie une technique d'analyse permettant la prise de conscience de nos croyances limitantes et un mode de respiration spécifique qui favorisent l'harmonisation et l'intégration émotionnelle. Afin d'atteindre son objectif principal : une "renaissance" en tant que renouvellement de la perception.



17h30 - 19h30 SALLE VIGNES: Cercle De Femmes « CERCLE DE TENDRESSE ET D'ESTIME » avec Monique Grande

Nous portons tout en nous, nous les femmes : le raffinement, la volupté, l'accès à la vie intérieure, cet adorable mouvement des hanches, les idées folles, l'esprit vif, les ventres emplis de sève, le don de soi, le retroussement des manches... Certes, mais nous manquons terriblement de tendresse et d'estime pour nous-mêmes. A partir d'outils concrets et sensibles, je vous invite à vivre un moment de pure délicatesse et d'amour pour réensemencer votre vie.



De 19h00 à 21h00 : DINER

21h - 22h SALLE HERMITAN : Célébration mixte « TANTRA DANSE » avec Béatrice Campana

Le plongeon dans l'amour, un voyage de la dualité vers l'unité. Aller à la rencontre de notre nature profonde, intime, sensible et universelle. La danse, la méditation, et le souffle nous invite à ressentir l'immobilité vivante, vibrante, et le passage de l'actif au réceptif. Au delà des dualités, l'harmonie se cherche et le sentiment d'unité se révèle dans la grâce et la beauté du mouvement, un instant suspendu dans l'infini, de la pesanteur à la grâce, la danse et la rencontre nous révèle à nous-même, et facilite l'émergence et l'expression de la beauté intérieure de chacun.e. Un moment favorable au lâcher-prise, à l'écoute du Soi et à l'harmonisation de l'être, une occasion de développer notre perception du divin en chacun de nous et de valoriser des relations saines. Chaque atelier est unique, nourri par les présences. Tout le monde peut pratiquer cette activité, il n'est pas utile de « savoir » danser ou méditer, seule une présence sincère et respectueuse est requise.



21h - 22h SUR LE DECK: Célébration Mixte « DANSE DES 5 ÉLÉMENTS SOUS LES ÉTOILES» avec Malka Glasman

La Danse des 5 éléments est la création d'un espace d'expression physique, émotionnelle et spirituelle dans l'instant présent. La Terre, l'Eau, l'Air, le Feu et l'Ether rythmeront l'expérience permettant à l'intégralité de l'être de lâcher prise, de se relier, de s'exprimer et de s'aimer... Nous contacterons également les 5 règnes: Minéral - Végétal - Animal - Humain et Divin, afin d'honorer et célébrer le Vivant sous toutes ses formes et toutes ses dimensions.

Au plaisir de vous retrouver dans cet espace de danse libre, intuitive et créative



Toute l'équipe du Festival travaille en conscience du contexte actuel particulier pour vous accueillir dans les conditions optimales.

La charte sanitaire des bonnes pratiques qui seront demandées dans des lieux d'accueil en Septembre sera appliquée et nous porterons une attention particulière au nettoyage et à l'entretien des espaces



Samedi
18
Sept

07h15 - 08h SALLE HERMITAN : Réveil énergétique mixte « MÉDITATION DU COEUR » avec Anne-Dominique Perret

Cette méditation dynamique et corporelle qui se pratique debout est une invitation à nous reconnecter à notre être de conscience.

Tel un train d'union entre le ciel et la terre et soutenu par le souffle, l'être s'inscrit dans sa verticalité en venant mobiliser les énergies émanant des 4 directions.

Grâce aux mouvements dansés et répétés, le soutien de la respiration synchronisée les tensions du corps disparaissent, le mental lâche peu à peu.

L'énergie circule librement dans le corps, la conscience se déploie, et le cœur rayonne dans l'intentionnalité du "Je donne et je reçois".



07h15 - 08h SUR LE DECK: Réveil énergétique mixte « CARPE DIEM, CUEILLIR LE JOUR » avec Simy Kline

Entrer dans la présence et garder dans nos cellules cet émerveillement tout le long de chaque instant de la journée. Transcender les limites de notre corps et de ses sens, se poser dans un espace plus intuitif, pleinement vivants, sans demande et sans attente. L'énergie est moteur ou agitation, elle ne prend le nom de Shakti kundalini que lorsqu'il y a connexion à la conscience (Shiva). Ce courant d'énergie qui coule entre la terre et le ciel passe par notre canal central (Sushumna), lit de cette rivière où le courant peut être lent et délicat ou rapide et bouillonnant.

Je vous propose deux pratiques pour vivre cette énergie comme un état de conscience:



De 7h30 à 9h15 : Petit Déjeuner

9h - 10h30 SALLE HERMITAN : Atelier mixte « A LA RENCONTRE DE NOS ARCHÉTYPES FÉMININS ET MASCULINS INTÉRIEURS » avec Marion Rebérat

Par un état méditatif profond induit par le son du tambour chamanique, ce voyage, comme un rêve éveillé, nous permet d'aller à découverte de nos espaces intérieurs, de reconnaître notre « médecine ». Dans cet atelier, la proposition sera d'aller explorer nos archétypes féminin et masculin, que l'on soit homme ou femme. Chacun.e de nous est porteur.euse de ces vibrations. Ce processus aide la mise à jour de processus de transformation, une danse ou un rééquilibrage des polarités, et initier un « gai-rire » dans la relation d'unité avec soi-même. Les explorations réalisées au cours d'un voyage au tambour aident à éclairer notre chemin et à acquérir plus de connaissance de soi. Le voyage chamanique est une expérience puissante à chaque fois renouvelée.



9h15 - 10h30 SALLE SOKOLOFF : Atelier femmes « LE CHAUDRON MAGIQUE DE LA FEMME SAUVAGE ET VULNÉRABLE QUI OEUVRENT ENSEMBLE VERS LE FÉMININ » avec Audrey Loups

Dans cet atelier duel, nous irons explorer chacun de ses archétypes en vous afin qu'ils se donnent la main pour avancer sur votre chemin de vie avec authenticité.

Rentrez dans le bouillon de mon grimoire où je vous ai préparé un mélange subtil entre oracle, intentions, jeu de danse pour vivre pleinement votre féminin.



9h15 - 10h30 ESPACE BOMA: Atelier mixte « L'ORBITE MICROCOSMIQUE » avec Françoise Pichon

L'orbite microcosmique ou petit cycle céleste est une pratique de base en énergétique chinoise et dans les pratiques d'Alchimie Interne Taoïstes.

Cette orbite est une boucle composée de 2 méridiens relevant des principes Yin et Yang, et relie des points et centres énergétiques dans le corps.

Quand le Qi (ou Énergie Vitale) circule librement dans ce circuit, le corps est nourri et harmonisé.

Dans les pratiques d'Alchimie interne, on l'utilise pour raffiner l'énergie sexuelle.

Cet atelier, comportant une partie active et une partie méditative, vous propose de vous initier à cette circulation intérieure.



9h30 - 10h45 SALLE DE LA FONTAINE : Conférence mixte « RETROUVONS NOTRE PUISSANCE: LA SEXUALITÉ FÉMININE ET LE TRANS-GÉNÉRATIONNEL» avec Elsa Lepescheux

Après des années de travail avec les femmes et de recherches sur le féminin et la sexualité féminine, Elsa Lepescheux partagera avec vous ses découvertes sur l'empreinte du transgénérationnel sur la sexualité féminine et sur l'énergie d'accueil qui fait la puissance du féminin.



10h45 - 12h30 SALLE VIGNES : Cercle d'hommes « NOTRE POSTURE INTÉRIEURE» avec Alain Aimasso

Pour cette année, je vous propose un cercle d'hommes afin de déposer nos mots (maux) ainsi qu'une interrogation sur notre posture intérieure (verticalité et horizontalité).

Si vous préférez, vie intérieure et vie extérieure. Cela dans un partage bienveillant, interactif et dans l'amour de l'échange entre hommes.



11h - 12h15 SALLE DE LA FONTAINE : Conférence mixte « L'EAU SOURCE DE FLUIDITÉ DANS NOS VIES» avec Catherine Proteau

L'eau est un élément puissant, source de purification, de guérison et de libération. Elle peut vous permettre tout naturellement de retrouver de la fluidité dans votre vie et votre corps. Grâce à la mémoire dont elle est porteuse, elle a le pouvoir de vous reconnecter à vos eaux internes, votre vie fœtale et votre source. Elle est un merveilleux outil de connaissance de soi d'une puissance aussi impressionnante que bienveillante.

Riche de 20 ans d'expérience et d'observation en relaxation et thérapie aquatique, Catherine Proteau vous partagera, lors de cette conférence, comment l'eau peut être source de renaissance et de fluidité. Entre bienfaits et expériences aquatiques, elle abordera le lâcher-prise, la détente, et la reconnexion à votre nature profonde. Vous découvrirez ainsi les effets salvateurs de l'eau sur votre corps et votre mental par la pratique des bains de mer, de la relaxation aquatique, de la nage des sirènes ou avec les dauphins. Un véritable moment iodé de pur plaisir.



11h - 12h30 SALLE HERMITAN : Atelier mixte « EXPÉRIMENTER L'ÊTRE DANS SES POLARITÉS FÉMININE ET MASCULINE ET SE METTRE AU SERVICE DE NOTRE MISSION D'ÊTRE ET D'ACTION DE L'ÊTRE TERRE» avec Dominique Lussan

Nous expérimenterons dans un premier temps le ressenti de l'Essence de notre féminin, puis le ressenti de l'Essence de notre masculin, nous ferons un exercice de transformation des blessures en force de vie. Nous terminerons par une expérience collective de mise au service de nos compétences d'Etre et d'Action auprès de l'Etre Terre.



11h - 12h30 SALLE SOKOLOFF : Atelier femmes « LE MASCULIN CONNECTÉ DE LA FEMME» avec Marisa Ortolan

Le masculin et le féminin sont indissociables. Ils existent en chacun de nous que l'on soit femme ou homme. Ils sont complémentaires en termes d'énergie et de comportement. C'est le paradoxe du vivant.

Aujourd'hui, nous sommes appelés.ées à prendre conscience de ces polarités, à les apprécier, les équilibrer et les vivre en conscience. Si nous en cherchons l'harmonie, nous pouvons en perdre la richesse.

Aussi chaque femme qui s'ouvre pleinement à sa part masculine, se réconcilie avec les hommes et les femmes : elle œuvre par cette connexion à la guérison de la femme blessée et à un monde plus juste. Nous visiterons ensemble par des exercices simples et ludiques la polarité masculine de la femme.



De 12h à 14h : DEJEUNER

14h - 15h30 SALLE SOKOLOFF : Atelier femmes « QUELLE SEMEUSE ÊTES-VOUS? » avec Monique Grande

Nous sommes toutes des femmes créatives, mais nous sous-estimons très souvent nos talents et notre valeur. A travers mon nouveau jeu de cartes des Semeuses et d'autres outils issus de diverses traditions, je vous invite à identifier vos qualités infinies pour mieux incarner votre mission d'âme. Montez dans le grand navire de votre créativité, identifiez vos talents personnels et transformez vos rêves en actions.



14h15 - 15h45 PISCINE : Atelier mixte « NAGE ONDULATOIRE » avec Catherine Proteau

N'avez-vous jamais rêvé de nager comme une sirène ? De ressentir cette fluidité au contact de l'eau où s'éveille votre féminité ? Grâce à cet atelier vous goûterez au plaisir de la nage ondulatoire parée d'une queue de sirène et d'une monopalm (matériel prêté sur place), pour vivre un moment aussi magique qu'atypique.

La nage ondulatoire offre de nombreux bienfaits. Elle vous permet :

- d'activer votre kundalini par le mouvement de l'ondulation qui insuffle l'énergie de vie à travers nos chakras,
- de débloquer les tensions de votre bassin,
- de ressentir l'effet de propulsion par le massage de l'eau sur votre peau,
- de ralentir votre respiration pour entrer en connexion avec votre souffle.

Cet atelier vous offre un moment de bien-être où vous renouez avec le féminin dans votre corps, le tout couplé à la découverte d'une autre façon de nager, dans la glisse et la fluidité.



14h30 - 15h45 SALLE DE LA FONTAINE : Conférence mixte « CAR, FEMME, L'HISTOIRE TE MENT » avec Adéline Lapier

Adéline te propose de te ré-approprier la véritable histoire du Féminin, de questionner les mensonges de l'histoire officielle, d'observer les dégâts qui en ont résulté pour les individus et la planète et d'en comprendre les raisons et les conséquences. Elle te donne des pistes pour découvrir avec un regard neuf et libéré les sanctuaires et les archétypes du Féminin.



14h30 - 15h45 HERMITAN : Atelier mixte « LE MOUVEMENT ET LA DANSE BIODYNAMIQUE: DU MOUVEMENT À LA DANSE » avec Hayat Gaamouche

Basée sur les lois universelles du mouvement, la Danse Biodynamique vise à libérer le corps de ses blocages pour danser librement en musique. Elle tend à raccorder le corps (tel un instrument de musique) grâce à la respiration, la propulsion et la coordination. Intégrant les 3 dimensions de l'être (corps, coeur et esprit), le mouvement ressenti par chaque personne prend sens, densité et beauté.

Atelier debout « du Mouvement à la Danse » : pulsation du bassin, enclage et vague respiratoire nourrissent les premiers mouvements sur place. Puis l'intégration de la propulsion et de la coordination ouvrent à la prise de l'espace dans le rythme (énergie yang) et la mélodie (énergie ying). Ainsi chaque personne peut s'exprimer librement sur une musique, dans le plaisir de danser de façon unique, vivante et dans la grâce du moment présent.



14h - 15h15 SALLE HERMITAN : Table Ronde pour tou.tes « IL EST URGENT DE RENOUVELER L'INCONSCIENT COLLECTIF POUR ALIMENTER UN CERCLE VERTUEUX DES TRANSMUTATION DES ÉNERGIES VERS UNE CONSCIENCE PLUS VASTE, PLUS UNIVERSELLE » avec Dominique Lussan, Monique Grande, Adéline Lapier, Marisa Ortolan et Audrey Loups.



Dominique Lussan



Monique Grande



Adéline Lapier



Marisa Ortolan



Audrey Loups

16h - 17h15 SALLE SOKOLOFF: Atelier femmes « REBIRTH » avec Malka Glasman

Le Rebirth est une invitation à un voyage intérieur profond, puissant, transcendant et extatique... La pratique en groupe et en cercle crée une spirale ascendante multipliant le pouvoir de libération des mémoires cellulaires aussi bien personnelles que collectives (égrégores...). Les vibrations du tambour chamannique vous re-connecte à votre essence... Lors de cet atelier l'union du Féminin et Masculin sacré sera à l'honneur. La Respiration Consciente est une discipline qui allie une technique d'analyse permettant la prise de conscience de nos croyances limitantes et un mode de respiration spécifique qui favorisent l'harmonisation et l'intégration émotionnelle. Afin d'atteindre son objectif principal : une "renaissance" en tant que renouvellement de la perception



16h - 17h15: ESPACE BOMA Atelier mixte « YOGA NIDRA DANS L'ALCHIMIE DU COEUR » avec Simy Kline

Le yoga Nidra est un état où le corps est profondément détendu, mais où la conscience demeure vigilante. Cette pratique millénaire est un merveilleux outil de transformation .

Grace à une profonde détente et aux outils utilisés lors de cet état, nous allons nettoyer les tensions physiques, mentales et psychiques qui nous parasitent et nous empêchent de toucher à notre vraie nature. Une paix ramenée de nos profondeurs qu'il s'agit de garder dans notre vie courante. Lors de la séance il vous sera demandé d'émettre un "SAMKALPA", une intention que nous irons planter comme une graine dans notre subconscient et qui peu à peu va interférer au niveau conscient et amener le changement désiré. Pour ceux et celles qui souhaitent participer à cet atelier, je vous recommande de réfléchir à cette résolution qui doit représenter un désir profond d'évolution et qui doit surgir dans un moment de silence. Une phrase courte, claire et positive formulée au présent et à la première personne comme si l'objectif était déjà réalisé.

Ce peut être très précis ou plus vaste comme: "Je suis en bonne santé " "J'ai confiance en moi" ...

Prenons soins de notre espace intérieur, un trésor puissant et formidable y repose



De 17h15 à 17h45 : Petite Pause: gourmandises, échanges, stand, librairie

17h30 - 19h30 SALLE VIGNES: Cercle mixte « L'EVEIL DU COUPLE, LA SEXUALITÉ CONSCIENTE OU COMMENT NOURRIR L'ESPACE-ENTRE » avec Elsa Lepescheux

Dans ce cercle vous expérimentez le temps du couple et la notion de l'espace-entre, nous échangerons sur la sexualité masculine et la sexualité féminine et Elsa de façon très simple et décomplexée, vous délivrera les bases d'une pratique puissante nommée "slow sexe". Dans la pure veine de sa créatrice Diana Richardson, Elsa vous donnera des "trucs" pratiques pour retrouver, trouver ou expérimenter une autre façon de vous rencontrer, de vous toucher et de vous aimer.



17h45 - 19h SALLE SOKOLOFF : Atelier Femmes « CHAKRA DANSE: À LA RENCONTRE DE VOTRE FÉMININ SACRÉ » avec Jessica Quibel

Un voyage en musique pour vous plonger dans l'univers de la Chakradance et plus particulièrement du Chakra Sacré. Pour découvrir et apprécier le corps en mouvement dans son expression la plus libre et spontanée. Une exploration dansée qui vous invite à rencontrer l'énergie de votre Féminin intérieur, les différents aspects de cette déesse, sa nature sensuelle, douce et sauvage. Associé à l'élément de l'Eau, qui peut être calme et paisible comme un lac, mais également vivifiante et puissante comme une cascade. Ce Chakra favorise le changement, la libre circulation des émotions, et également le plaisir, sous toutes ses formes... Bienvenue dans cette rencontre du Féminin Sacré !



17h45 - 19h ESPACE BOMA: conférence mixte « LES SECRETS DE LA SEXUALITÉ TAOÏSTE » avec Françoise Pichon

La philosophie du Tao et ses pratiques d'alchimie interne peuvent représenter à l'heure actuelle, une Voie d'Éveil et de développement spirituel pour les Femmes. En les aidant à se connecter à leur corps et à leurs différentes énergies, elles leur permettent de retrouver ainsi l'accès à elles-mêmes et leur féminité. L'essence de cette féminité se trouve dans la connexion à l'énergie sexualité et l'harmonie du féminin et du masculin en soi-même. Le Tao millénaire propose de nombreux outils aux femmes pour leur permettre de naître ou renaître à elles-mêmes, de vivre en Joie et d'être les créatrices de leur vie



18h - 19h15 SALLE HERMITAN: Atelier mixte « LE SOUFFLE DU WUTAO, EVEILLER L'ÂME AU CORPS » avec Delphine L'Huillier, Julia Esther BAUER et Philippe MASINI

Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu, le mouvement devient danse, le geste devient sentiment... Au-delà des genres, l'âme du corps s'éveille. Novateur et subversif, le Wutao, par son écoute des sens, permet de vivre une liberté totale. Respirer est un art. Une voie de transformation et d'accomplissement. Sans cesse, le souffle entre, sort, circule, revient et repart. Porte entre conscient et inconscient, il voyage en nous et en dehors de nous. Cet atelier est une ode à la vie, un chemin de connaissance de soi qui nous reconnecte à l'essentiel.



Julia Esther BAUER est Instructrice de Wutao®. Kinésithérapeute de formation, sa passion pour les arts du mouvement l'a immergée dans la danse, la danse-théâtre, la méditation (Vipassana) et la communication non-violente (CNV). Elle est également formée comme instructrice en Tai Chi Chuan (tradition Cheng Man Ching) et professeure de Yoga (tradition Sivananda)

Philippe MASINI est professeur de Wutao® et cadre formateur de la WutaoSchool. Il pratique et enseigne les arts énergétiques et martiaux chinois depuis de nombreuses années et est également formé à la Respiration Consciente et à l'hypnose. De formation technique et scientifique, il a créé et dirige à présent la WutaoSchool à Aix-en-Provence.

De 19h à 21h : DINER



Concert Live de 21h à 22h30

**CONCERT PARTAGE
« VOYAGE MUSICAL AU COEUR DE L'ETRE »**

Chants sacrés, mantras et musique du monde
Mandala & prières universelles

avec *Angela May*



Le cœur est le centre et l'espace d'alchimie pour accueillir, transformer, guérir le corps, l'âme et l'esprit. Il est aussi le lieu sacré et intime de notre Etre.

Source de joie, de paix et de vie.

Angela May, chanteuse en conscience, nous invite à vivre un moment de partage authentique à travers un voyage musical et spirituel pour nous reconnecter avec le cœur, avec notre nature humaine et spirituelle.

Un moment de paix, de communion et de célébration.





Dimanche
19
Sept

07h15 - 08h SALLE HERMITAN: Réveil énergétique mixte « CARPE DIEM, CUEILLIR LE JOUR » avec Simy Kline

Entrer dans la présence et garder dans nos cellules cet émerveillement tout le long de chaque instant de la journée.

Transcender les limites de notre corps et de ses sens, se poser dans un espace plus intuitif, pleinement vivants, sans demande et sans attente.

L'énergie est moteur ou agitation, elle ne prend le nom de Shakti kundalini que lorsqu'il y a connexion à la conscience (Shiva).

Ce courant d'énergie qui coule entre la terre et le ciel passe par notre canal central (Sushumna), lit de cette rivière où le courant peut être lent et délicat ou rapide et bouillonnant

Je vous propose deux pratiques pour vivre cette énergie comme un état de conscience.



7h30 - 8h15 ESPACE BOMA: Réveil énergétique Mixte « YOGA DO-IN, UN RÉVEIL EN DOUCEUR »

Un réveil en douceur, à l'écoute du corps et de la respiration ; souffle de vie et d'énergie vitale. Venez découvrir le Yoga Do-In, littéralement le yoga du « voyage vers l'intérieur ». Son objectif : favoriser une bonne circulation des méridiens, les canaux d'énergie de notre corps, et ramener de la conscience et de la bienveillance dans chaque mouvement et posture afin de soulager les tensions, assouplir le corps, apaiser le mental et éveiller l'esprit. Des pratiques simples, à la portée de tous, pour retrouver de bonnes habitudes et créer sa routine bien-être dès le réveil !



De 7h30 à 9h15 : Petit Déjeuner

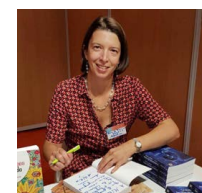
9h00 - 10h30 SALLE HERMITAN : Atelier Mixte « ALCHIMISE TON YIN ET TON YANG VERS L'ÉQUILIBRE ET L'UNITÉ » avec Audrey Loups

Lors de cet atelier, chacun de vous ira explorer ses facettes yin et yang. Nous irons chercher la part yin dans le yang et la part yang dans le yin car rien n'est positif ou négatif. Une fois ce point trouvé et ressenti dans votre bassin, nous pourrions aller chercher un point d'équilibre et sentir peut être un début d'unité vers Soi. L'écriture, le mouvement, l'effet miroir seront nos outils pour cet atelier magico-alchimique du Tai Ji!



9h15 - 10.30 SALLE SOKOLOFF : Atelier Femmes « CONNEXION AUX EQUILIARCATS DES ORIGINES » avec Adélie Lapier

En cercle, Adélie te propose une re-connexion à la sagesse des ancêtres et du Vivant, qui ont su vivre des dizaines de milliers d'années en harmonie et équilibre. Ce n'est que très tardivement dans l'épopée humaine que cet équilibre a été rompu, lors de l'invention du patriarcat. En conscience, elle te propose un voyage au cœur des blessures qui en ont résulté et dont nous portons les stigmates aujourd'hui. Ainsi que des retrouvailles avec cette sagesse de l'équilibre qui vibre très fort en chacune de nous.



9h15 - 10h30 SALLE DE LA FONTAINE : Conférence mixte « QUAND LES FEMMES PENSENT LE MONDE » avec Monique Grande

La crise sanitaire montre les limites d'une société pensée par le masculin dans laquelle les femmes sont tenues à distance, avec comme cadeau empoisonné, l'obligation de plaire ou de se conformer. Ce formatage écarte les femmes de leurs responsabilités. Mais devant l'impasse planétaire, les femmes pensent le monde et l'espoir féminin demeure. Et si l'effondrement actuel était une chance pour nourrir des valeurs saines entre hommes et femmes, s'inspirer les uns les autres et ouvrir de nouvelles voies !



9h15 - 10h30 ESPACE BOMA: Atelier Mixte « L'ORBITE MICROCOSMIQUE » avec Françoise Pichon

L'orbite microcosmique ou petit cycle céleste est une pratique de base en énergétique chinoise et dans les pratiques d'Alchimie Interne Taoïstes .
Cette orbite est une boucle composée de 2 méridiens relevant des principes Yin et Yang , et relie des points et centres énergétiques dans le corps.
Quand le Qi (ou Énergie Vitale) circule librement dans ce circuit , le corps est nourri et harmonisé .
Dans les pratiques d'Alchimie interne , on l'utilise pour raffiner l'énergie sexuelle .
Cet atelier , comportant une partie active et une partie méditative, vous propose de vous initier à cette circulation intérieure.



De 10h30 à 11h : Petite Pause: gourmandises, échanges, stand, librairie

10h45 - 12h30 SALLE VIGNES: Cercle de femmes « ALCHIMISER SA VIE, LA FORCE DE LA RÉSILIENCE » avec Caroline Woloszyn

Quand une histoire de vie nous écrase, quand un évènement imprévu nous laisse démunie face à la force de l'émotion qui nous submerge, quand une blessure transmise par nos ancêtres se vit comme un fardeau, le poids inéluctable de l'histoire familiale qui nous déstabilise et nous fige. Alors nous prenons au creux de nos mains ces pépites d'existences qui nous emmènent sur le chemin de la résilience, pour alchimiser les expériences et faire de ces blessures des bijoux.
Je vous propose de partager vos pépites autour d'un cercle, que nous en prenions soin ensemble et que vos bijoux puissent rayonner et soient source d'inspiration pour d'autres. Partageons la force de la Résilience et offrons la au monde.



11h - 12h15 SALLE SOKOLOFF: Atelier femmes « AU COEUR DE SOI, L'ENVOL DE L'AIGLE » avec Elsa Lepescheux

Un atelier expérientiel, basé sur le travail de l'ouverture du cœur et du lien entre notre féminité et notre intimité. Basé sur le travail de Diana Richardson et de Chris Levavasseur, je vous propose des pratiques corporelles, qui vous permettront de faire l'expérience de l'importance de la connexion à vous-même pour être en capacité d'être en lien avec l'autre. Vous aurez un temps d'introspection, un temps de partage et d'échange et un temps de célébration joyeuse! Venez vous découvrir dans les multiples facettes du cercle de femme et sentir combien le corps et le respect de son rythme sont primordiaux pour trouver son équilibre.



11h - 12h15 SALLE DE LA FONTAINE: Atelier mixte « EXPLORATION DES DIMENSIONS DE L'ÊTRE PAR UNE NEUROSCIENCE, LA TECHNIQUE DE L'INSTITUT MONROE » avec Dominique et Olivier Lussan

L'institut Monroe est un centre de recherche américain spécialisé en neuroscience, il a été créé dans les années 70 par R.A.Monroe. Son immense intérêt est de permettre très simplement et en toute sécurité d'expérimenter une dizaine d'états modifiés de consciences nommés "focus". Les Focus sont des niveaux de conscience, les pratiquer permet de les explorer, d'apprendre à les stabiliser et à les retrouver en toute autonomie, de fluidifier et d'harmoniser toutes nos dimensions (Physiques, énergétiques, émotionnelles, mentales spirituelles), de découvrir des dimensions de soi inexplorées jusque là. Nous expérimenterons à l'aide de casques audio que nous vous prêterons 3 "focus". Places limitées à 30 personnes (nombre de casques).



11h - 12h30 SALLE HERMITAN: Atelier mixte « ILUMINAR, CÉRÉMONIE DU CACAO EN MOUVEMENT & SOIN DES 7 LUMIÈRES » avec Brunehilde Yvrande

Utilisée depuis des millénaires par les peuples d'Amérique centrale, « Grand mère Ixcacao » est une plante profondément enracinée dans la Terre. Enveloppante, bienveillante, accueillante, elle permet l'activation et l'ouverture du cœur, et une re-connexion sans barrières à l'essence même de la vie, Noquani, l'amour pour du simple « Je Suis ». Venue du Guatemala et cultivée spécialement pour les cérémonies, elle est préparée pure sans sucre et sans produits animaux, selon un rituel spécifique, pour devenir boisson sacrée, activée par mon chant et la connexion aux esprits de la Pachakuti Mesa. Chaque cérémonie est différente en fonction des personnes présentes et de la vibration du moment dont seul le cacao a les clés pour nous apporter ce dont nous avons besoin.



14h30 - 15h45 SALLE HERMITAN : Atelier Mixte « LE TISSAGE DE L'AMOUR DANS LA VISION DU TANTRA » avec Marisa Ortolan

Atelier de découverte du Tantra ; connecter le Sacré en soi, sentir la disponibilité d'états inspirants au fond de nous, s'éveiller à la relation par le nourrissage du bon à être ensemble sans projet, sans but. Juste là.

Sur la voie du Tantra, ce chemin est essentiel ; c'est une des clés de cet enseignement. Comment œuvrons-nous dans nos choix de vie à ouvrir la profondeur du sacré en permanence ? Quel chemin pouvons-nous fréquenter pour plus de possibles et de joie, en nous et avec l'autre ? Comment rêvons-nous les liens aujourd'hui et pour nos lendemains, en humanité ?

Nous visiterons quelques pratiques simples qui ouvrent l'accès vers un espace tantrique. Rencontre de ces belles énergies essentielles sur le plan de notre vie, des relations, de la sexualité sacrée et la voie de l'Esprit. Ouvert à toutes et tous.



14h30 - 15h45 SALLE SOKOLOFF : Atelier Femmes « L'ARMOISE GUÉRISSEUSE DES FEMMES, RITUEL SACRÉ » avec Marion Rebérat

L'invitée de cet atelier : l'armoise, dite « la mère de toutes les herbes », grande plante de protection, plante des femmes et des rêves. Utilisée pour purifier, elle favorise aussi les visions, et facilite le rééquilibrage dans nos corps féminins. A travers un rituel vibratoire avec la présence de l'armoise et le tambour chamanique, la proposition sera de mettre à jour ce que l'on ne souhaite plus, lâcher nos oripeaux. Ainsi qu'à contacter nos rêves, et conscientiser les premiers pas que l'on peut faire pour les réaliser en nous re-connectant à notre pouvoir de lune, pouvoir de femme, à notre essence.



14h30 - 15h45 SALLE DE LA FONTAINE : Atelier mixte « LE MOUVEMENT ET LA DANSE BIONYNAMIQUE: DU CORPS AU MOUVEMENT » avec Hayat Gaamouche

Basée sur les lois universelles du mouvement, la Danse Biodynamique vise à libérer le corps de ses blocages pour danser librement en musique. Elle tend à raccorder le corps (tel un instrument de musique) grâce à la respiration, la propulsion et la coordination. Intégrant les 3 dimensions de l'être (corps, coeur et esprit), le mouvement ressenti par chaque personne prend sens, densité et beauté.

Cette pratique est composée de deux étapes complémentaires :

Atelier au sol « du Corps au Mouvement » : mouvements au sol pour se déposer, se régénérer et goûter au plaisir du mouvement fluide grâce à une colonne déliée. Etirements, respiration et mouvements instinctifs stimulent l'énergie vitale tout en préparent le corps à la verticalisation, pour vivre une première expression biodynamique.



14h30 - 15h45 PISCINE : Atelier mixte « RELAXATION AQUATIQUE » avec Catherine Proteau

Une expérience méditative aquatique inoubliable. La relaxation aquatique permet un lâcher prise total et unique pour libérer tout stress du quotidien. Un instant de reconnexion avec le flux de la vie qui coule en vous. L'eau ramène à la lenteur, au silence, à la fluidité, à une autre manière de se relier à soi et à l'autre dans la douceur et la bienveillance.

Lors d'une séance de relaxation aquatique chaque partie de votre corps est bercée dans une infinie douceur au rythme de votre respiration. Petit à petit, les mouvements qui se dessinent par votre corps relâché ressemblent à des vagues. L'eau caresse alors délicatement votre peau et vous permet avec tendresse de vous ouvrir à ce ballet aquatique. Allongé, les yeux clos, les oreilles immergées et les jambes soutenues par des flotteurs, vous flottez comme par magie à la surface de l'eau. Très rapidement vous vous sentez dans une bulle de bien-être. Et si vous le désirez, vous pourrez même découvrir des passages sous l'eau pour aller plus en profondeur dans un lâcher prise total tout en douceur.

Grâce à cet atelier vous pourrez vous abandonner en toute confiance à la grâce de l'élément eau. Au travers d'un ensemble d'exercices de relaxation, de mouvements de bercements et d'un voyage en immersion vous contacterez un nouveau souffle en vous et vivrez une libération émotionnelle en douceur.



Salle
HERMITAN
de 16h30 à
17h30

CÉRÉMONIE DE CLÔTURE DU FESTIVAL



Les Réservations

Vous pouvez dès à présent acheter votre billet en ligne
<https://www.weezevent.com/festival-feminin-2021>

Ce pass valable pour une personne comprend votre accès au Festival pour les trois jours ainsi que votre séjour en pension complète à Trimurti Village, arrivée le vendredi 13h et départ le dimanche en fin d'après midi.

Les repas inclus sont ceux du vendredi soir, le petit déjeuner du samedi matin, le déjeuner samedi midi, le dîner du samedi soir, le petit déjeuner de dimanche matin et le déjeuner du dimanche midi .
Les plats sont cuisinés sur place et servis en buffet.

Possibilité de prendre une nuit supplémentaire ou un repas supplémentaire sur demande auprès de Trimurti en appelant le 04.94.55.55.75.

Les places pour ce festival étant limitées, le PASS EXTERNE et le PASS JOURNÉE seront mis en vente en fonction des disponibilités.



Le lieu, les accès, informations...

TRIMURTI village

Un site d'une grande beauté

*12 hectares en pleine nature, avec vue sur le massif des Maures et la baie de St Tropez
6 salles d'ateliers, un restaurant aux multiples terrasses, une piscine et une grande capacité
d'hébergement.*

La fraîcheur et la saveur de sa cuisine du monde

*Essentiellement végétarienne avec possibilité de cuisiner sans gluten et sans lactose.
La proximité des plages de la côte d'azur, des gares TGV et des aéroports de Toulon, Marseille et
Nice.*

La convivialité et l'esprit qui s'y dégage ...

Vous trouverez toutes les informations concernant l'accès sur le site web

www.trimurti.fr



La Boutique du Festival

- * L'Espace Librairie
- * Les Éditions « le Souffle d'Or »
- * Agenda Lunaire « Rêv' Elles »
- * « Sacred Link » bijoux créés en Inde par Loli

- * Les bijoux du Festival
- * Les ouvrages des intervenantes

*Nos coups de
coeurs*



OSER !

Oser lâcher prise !
Oser être !
Oser ...!

Séance Photo « REVELEZ - VOUS »

Ludique et insolite !
Venez prendre une "pose" avec moi lors du Festival.

Ce qui m'anime c'est accompagner les personnes à SE REVELER devant mon objectif.

C'est un réel pas vers soi que d'oser lâcher prise, oser être, oser ...!
Oser aller en profondeur à l'intérieur pour vous révéler à l'extérieur !
Je vous propose une séance découverte d' 1/2h.

OUVERT AUX FEMMES & AUX HOMMES

Créneaux d'une demi heure à choisir

Samedi de 9h30h à 18h

Dimanche de 9h30 à 16h

SEANCE DECOUVERTE

1/2 heure de shooting
3 photos HD sélectionnées et remises en différé par email
Tarif tout doux
20 euros

Possibilité de réserver à l'avance votre horaire par mail alaux.aurelie@wanadoo.fr ou sur place le vendredi après-midi.

Aurélie Bianchi-Alaux

Créatrice de SAIN BIO'Z CONCEPT

www.sainbiozconcept.com



Collections de bijoux

Colliers, bracelets
boucles créés
uniquement à base de
matières nobles telles
que pierres fines
naturelles semi-
précieuses et précieuses,
graines, bois et plumes,
montées en argent en
vermeil, et en or.

Olivia Rousseau

La boutique artisanale de Cabris « La Source O Secrets » aura le plaisir de vous proposer sa collection de bijoux, des minéraux bruts ou travaillés, des cristaux de différentes contrées, des encens, des œufs de Yoni...



Des créations originales sur mesure

Je crée sur place votre bijou et vous accompagne dans le choix des pierres, en résonance avec votre singularité



La Source O Secrets
lasourceosecrets.com

Sankalpa Créations

Fabrication artisanale locale
Fait main dans le Var

Laurence Quintana

crée et fabrique à la main, avec sa belle énergie et sa joie de vivre de jolis sacs, des coussins de médiation

originaux et d'autres accessoires pour vous accompagner dans vos pratiques de méditation et de bien-être.

Avoir son propre coussin – Zafus ou Demi Lune apporte satisfaction, confort et stabilité à votre assise.

Les sacs sont étudiés pour contenir tapis de Yoga, zafus, demi-lune, couverture et autres accessoires.

www.facebook.com/Sankalpacreation/
www.sankalpacreations83.wordpress.com





Cecily's Confection

vous présente sa collection zéro déchet,
Une bonne alternative pour commencer à éliminer les déchets
superflus de notre vie et ainsi préserver notre planète.

Pour la Salle de bain avec des serviettes hygiéniques éponge bambou, PUL et coton Bio, des paniers ouatinés réversibles 100% coton Bio, des lingettes en éponge bambou Bio, des sacs de lavage...

Pour la Cuisine, des sacs 100% coton Bio réutilisables pour produits en vrac, des sacs à légumes en coton Bio, des charlottes à plat en coton Bio...

Cécile Rocchia

www.facebook.com/Cecily's.confection



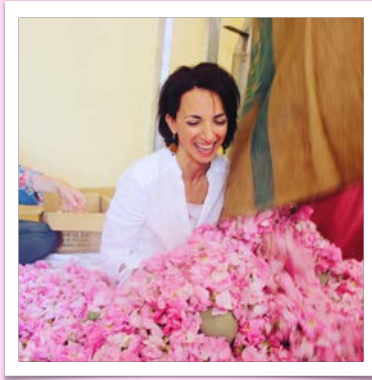
Inspiré des sagesse ancestrales, relié à la lune et aux énergies terrestres, **Plumes de Gaia** transmet tel un héritage bienfaisant des produits & coffrets pour réaliser chez soi des rituels vibrants et puissants. Vous pouvez ainsi éveiller, ressentir et vivre pleinement votre belle féminité sauvage jour après jour.

Nos engagements

Authentiques & engagées, nous vous proposons des produits 100% naturels ou bio, énergisés aux sons du tambour chamanique. Célébrant la nature et en communion avec ses belles énergies, nous choisissons des emballages recyclés et recyclables. Nous privilégions systématiquement nos collaborations avec des créateurs et producteurs engagés. Chaque idée et chaque produit sont confectionnés dans le respect de la nature & du monde animal. Chaque rituel est créé avec douceur et bienveillance.

<https://plumesdegaia.fr/>
www.facebook.com/PlumesdeGaia
Insta: plumesdegaia





LavyzOë est une marque de cosmétique florale naturelle, solidaire et équitable.

Vivantes et vibrantes, ses créations florales pour le soin du visage sont source de beauté de bien-être. Au quotidien, le geste beauté éveille au plaisir des sens pour un voyage sensoriel au coeur de la Rose marocaine, le Jasmin égyptien et la Fleur d'Oranger tunisienne. Mythiques et intemporelles, ces trois fleurs nous révèlent leurs pouvoirs. Chacune porte un message faisant éclore nos qualités sur le chemin de notre être.

LavyzOë source ses ingrédients floraux en direct de petits producteurs de la méditerranée, telles que les coopératives féminines du Maroc tout spécialement mis à l'honneur pour vous.

« Et si la beauté d'une rose était le simple reflet de notre beauté »

Hayat GAAMOUCHE

06 17 78 88 65

www.lavyzoe.com



Nager dans le Bonheur et E.O.L Experience

proposent une immersion dans le monde de l'eau.

Catherine auteure de « libérez-vous de vos peurs grâce à l'aquathérapie », est spécialiste de l'aquaphobie et des activités aquatiques.

Avec Gilles, son compagnon, ils vous présentent un ensemble de produits.



- * des mono palmes et queues de sirènes
- * des carafes au nombre d'or et la fleur de vie,
- * des verres à chakra et la fleur de vie.
- * des bouteilles 100% écologiques
- * Des cruches à vortex

Catherine Proteau

[Nager dans le Bonheur](http://www.nagerdanslebonheur.com)

Gilles Lambinet

www.eol-experience.com

