



Ateliers pratiques . Tentes rouges . Soirée . Échanges

[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

2<sup>e</sup> édition

# FESTIVAL du FÉMININ

*Un voyage initiatique créé  
par des femmes pour des femmes*

# LA ROCHELLE

16-17-18 septembre 2022



[destinationfemme@islink.fr](mailto:destinationfemme@islink.fr)

# La terre vivante de nos corps

**« Quand vous serez dans l'herbe, fermez les yeux, devenez l'herbe - soyez heureux. Sentez que vous êtes d'herbe, sentez le vert de l'herbe, son humidité. Sentez l'odeur utile qu'elle dégage continuellement. Sentez les gouttes de rosées sur l'herbe, sentez qu'elles sont sur vous. Sentez les rayons du soleil jouant sur l'herbe. Pendant un moment fondez en elle et vous aurez un nouveau sens de votre corps(...). Il existe de millions d'opportunités de rendre votre corps à nouveau vivant »**  
**.OSHO.**

Bienvenues pour cette nouvelle et seconde édition du festival de La Rochelle !

Un bel espace pour rendre nos corps vivants...

...Ce lieu, ce temple où nous trouvons des possibilités de faire œuvre de notre vie, de qui nous sommes. Un espace infiniment grand et infiniment petit où se rencontre le dedans et le dehors, un espace rendant le « dedans » et le « dehors » indistincts. On peut parler d'un lieu de bord, d'une frontière, d'un espace de rencontre et de paix qui nourrit les femmes, et dessine les déesses que nous sommes. Ce bord-là est notre corps, il est notre terre vivante, notre infini féminin !

Honorons-le encore et en-corps !

Voici l'invitation offerte pour cette nouvelle édition qui nous l'espérons ravivera tous vos sens, réunira vos parts physiques, émotionnelles et spirituelles. Le temps d'un week-end, laissez le mental de côté pour vibrer dans et avec votre corps, pour passer de l'intellect à l'intuition, de la tête au cœur.

Bienvenue en-encore et en-corps !!

En toute sororité ♥

Le Festival du Féminin à La Rochelle, c'est une toile qui se tisse au fil des rencontres et qui constitue une vaste tribu œuvrant à la réussite de ce projet depuis 2019.

Un grand merci à Carole Miquel, Julie et Daisy Bodin fondatrices de Plumes de Gaïa de nous accompagner dans la préparation et l'organisation de cette seconde et belle aventure.

Merci à Delphine Lhuillier, co-fondatrice du Festival du Féminin de Paris.

Merci à Jeanne-Marie et Philippe d'accueillir le festival dans ce magnifique lieu qu'est le Gîte de Montifaud.

Et enfin, merci à l'ensemble des bénévoles et animatrices sans qui cet événement ne pourrait avoir lieu.

Isabelle et Marie-Régine

Le Festival du Féminin à La Rochelle :  
Un voyage initiatique organisé par et pour les femmes.

**« Une expérience à vivre ! »**  
**« Incontournable pour une femme »**



## L'AVENTURE du FESTIVAL du FEMININ®

Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes !

*« Tels une vague, un souffle, chaque femme est animée par le désir d'oser regarder ses parts d'ombre et de lumière, de panser ses blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Apportant chacune sa particularité, une vaste tribu de femmes est ainsi réunie pour partager un grand moment de cheminement intérieur et de célébration. »*

**Delphine Lhuillier, Christine Gatineau et Cécile Bercegeay, cofondatrices et coordinatrices des épiphénomènes.**

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin, initiée et coordonnée par l'équipe du Centre Tao Paris, tisse une toile « d'amitié », de rencontres et d'expériences entre femmes à travers le monde. Tels une vague, un souffle, quel que soit le lieu, chacune peut ressentir une vibration chaleureuse et vibrante, le désir des femmes à oser regarder leurs parts d'ombre et de lumière, de panser leurs blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Des ateliers pratiques se succèdent pendant trois jours pour une exploration corporelle et une expérience initiatique vécues dans la profondeur, la vulnérabilité, la puissance et la célébration. Ainsi, des femmes se sont lancées dans l'aventure en reliant d'autres femmes pour créer un épiphénomène sur la terre qui leur est chère, chacune apportant sa propre couleur.

**En France et dans les Dom-Tom :**

SIORAC-EN-PÉRIGORD • TOURS • RENNES • MONTPELLIER • TOULON • LE THOLY (VOSGES) • AIX-LES-BAINS • SAINT-VALIER DE THIEY (PACA) • ISSENHEIM (ALSACE) • BORDEAUX • LA ROCHELLE • GUADELOUPE • MARTINIQUE • NOUVELLE-CALÉDONIE...

Retrouvez le calendrier de toutes les éditions du Festival, les programmes et les archives sur le site officiel du Festival du Féminin : [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com) et sa page facebook : [www.facebook.com/festivaldufeminin](https://www.facebook.com/festivaldufeminin)

Vendredi 16 septembre 2022

*Ouverture des portes à 13h.*

*13h30 Accueil dans la Salle Amazone - Cercle de Bienvenue*

*De 14h à 15h15*

- Salle AMAZONE / RONDE DU FEMININ & ROUE DE MEDECINE avec Daisy & Julie BODIN

*De 15h15 à 15h45 / Pause inspirante : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 15h45 à 17h00*

- Salle SPIRIT / LA FEMME INITIATRICE avec Audrey BELLOIR
- Salle AMAZONE / FAIRE LA PAIX AVEC TES CYCLES avec Isabelle MARTIN

*De 17h00 à 17h30 / Pause inspirante : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 17h30 à 19h00*

- Salle AMAZONE / CHANTER AVEC SON CORPS avec Valéry BOSTON
- Salle SPIRIT / VOYAGE DES 4 DEESSES ET DES 13 LUNES avec Marjolaine FREREBEAU

*De 19h00 à 20h00 / Rencontres et échanges libres dans la Cour.*

*Possibilité de dîner sur place. Savoureux !*

*La réservation de vos repas devra être faite auprès du Gîte de Montifaud*

*De 20h00 à 21h30 (salle AMAZONE)*

- SOIRÉE : CIRCLE SONG  
Immersion dans le Circle Song par Valery Boston

### *Ateliers Supplémentaires :*

- *De 16h à Minuit : Hutte de Sudation*
- *De 15h à 16h : Symptothermie*
- *De 17h à 19h : Tente Rouge*

Samedi 17 septembre 2022

*Ouverture des portes à 9h.  
Accueil dans la Cour*

*De 9h15 à 10h30*

- Salle AMAZONE / CELEBRONS LA FEMME QUE NOUS SOMMES avec Anaïs SCHNEIDER
- Salle SPIRIT / SELF LOVE YOGA avec Coraline LAMOUR

*De 10h30 à 11h00 / Pause inspirante : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 11h à 12h15*

- Salle SPIRIT / LA DANSE DES HORMONES avec Angélique DENIS
- Salle AMAZONE / ACTIVE TES POUVOIRS DE GARDIENNE avec Mélissa NITENBERG

*De 12h15 à 14h00 / Pause déjeuner.  
Possibilité de déjeuner sur place. Savoureux !*

*La réservation de vos repas devra être faite auprès du Gîte de Montifaud*

*De 14h à 15h15*

- Salle SPIRIT / ATELIER DANSE MEDECINE ORENDA avec Cécile BOUVE
- Salle AMAZONE / EXPLORER, EXISTER avec Marie-Régine CROUET

*De 15h15 à 15h45 / Pause inspirante : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 15h45 à 17h00*

- Salle SPIRIT / LA PUISSANCE DE LA DANSE DU DRAGON TANTRIQUE avec Emmanuelle CUEFF
- Salle AMAZONE / LE VENTRE DES FEMMES avec Julie SAMMUT

*De 17h00 à 17h30 / Pause inspirante*

*De 17h30 à 19h00*

- Salle SPIRIT / CREATION « DE FEMME A FEMME » avec Léa DANT
- Salle AMAZONE / SE TENIR AU SERVICE DE LA SOURCE avec Loriane LE GRAND

*De 19h00 à 20h00 / Rencontres et échanges libres dans la salle SORORITÉ.  
Possibilité de dîner sur place. Savoureux !*

*La réservation de vos repas devra être faite auprès du Gîte de Montifaud*

*De 20h00 à 20h45 (salle AMAZONE)*

- SOIREE : DE FEMME A FEMMES  
Créée par Léa DANT

*Ateliers Supplémentaires :*

- De 16h à Minuit : Hutte de Sudation
- De 14h à 15h : Symptothermie

**Dimanche 18 septembre 2022**

*Ouverture des portes à 9h.  
Accueil dans la Cour.*

*De 9h15 à 10h30*

- Salle AMAZONE / WUTAO, EVEILLER L'ÂME DU CORPS avec Delphine LHUILLIER et Stéphanie CLERC
- Salle SPIRIT / RETROUVER SON ELAN VITAL GRACE AU MOUVEMENT NATUREL DANSE avec Elisabeth STEINER

*De 10h30 à 11h00 / Pause inspirante : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 11h à 12h15*

- Salle AMAZONE / LA NOUVELLE MATRICE-MERE 5D, FREQUENCE D'UNITE EN SOI avec Oriana-Brigitte HEYDEL
- Salle SPIRIT / LA FEMME TAMBOUR avec Louisa VINCIARELLI

*De 12h15 à 14h00 / Pause déjeuner.  
Possibilité de déjeuner sur place. Savoureux !  
La réservation de vos repas devra être faite auprès du Gîte de Montifaud*

*De 14h à 15h15*

- Salle SPIRIT / VOYAGE DANS LE MONDE DU SUBTIL DE LA FEMME FLEUR avec Christine BOUCHER
- Salle AMAZONE / A LA DECOUVERTE DE NOTRE FEMME SAGE, LIBRE ET SAUVAGE avec Ludivine BRACHET

*De 15h15 à 15h45 / Pause inspirante : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

*De 15h45 à 17h00*

- Salle AMAZONE / LE CERCLE DES TISSEUSES avec Maria DO COUTO, Coraline LAMOUR et Isabelle CHARTON

*De 17h00 à 17h30 / Clôture du Festival dans la Salle Amazone*

*Atelier Supplémentaire :*

- **De 10h à 12h : Tente Rouge**

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Vendredi 16 septembre 2022

*Ouverture des portes à 13h.*

*13h30 Accueil dans la cour - Cercle de Bienvenue*

De 14h à 15h15

- **Salle SPIRIT / RONDE DU FEMININ & ROUE DE MEDECINE avec Daisy & Julie BODIN**

Sœurs de vie, sœurs de sens, sœurs de lumière, nous sommes toutes liées, reliées les unes aux autres par une énergie matricielle divine. Femmes sauvages, femmes sacrées, nous vibrons d'un cœur commun, situé au cœur de la Terre-Mère. Ensemble par ce premier atelier, réveillons cette belle synergie, activons cette douce et puissante ronde du féminin, connectons-nous à la Pacha Mama, tambourinons de belles vibrations intenses de joie !



Femme Sorcière qui parle aux fées et aux lutins, Daisy Bodin est depuis toute petite connectée au monde de la spiritualité. Nomade dans l'âme, elle parcourt le monde avec son baluchon et chevauche les terres aux énergies féminines sacrées. Médium et guérisseuse, elle aime créer des rituels et permettre à chacun d'entrer en lien avec son intériorité, son alignement parfait entre féminin et masculin, yin et yang, au rythme du tambour chamanique. Thérapeute et flamme jumelle, elle accompagne les flammes jumelles sur leur chemin, grâce à un protocole d'accompagnement complet pour parvenir à une union intérieure (harmonisation des différents corps physique, mental, spirituel et émotionnel) : soin énergétique, accompagnement dans les libérations émotionnelles, accompagnement médiumnique, cercle de femmes, cercle mixte...



Femme Sacrée et auteure aux Éditions Eyrolles, Julie Bodin aime transmettre par écrit les justes mots pour accompagner chaque femme sur son chemin sacré. Médium, elle déploie ses capacités pour guider chaque âme avec douceur et bienveillance vers sa complétude. Tambour et hochet chamanique, rituels wiccan, roue de médecine sont ses outils de guérisseuse. Elle anime également avec bonté et compassion des cercles de femmes et des cercles mère-fille sur La Rochelle. Flamme jumelle elle-même, elle accompagne les flammes jumelles sur leur parcours initiatique. Avec sa sœur Daisy, elles ont créé Plumes de Gaïa, la boutique holistique dédiée aux Femmes Sacrées pour proposer leurs ouvrages et des coffrets rituels initiatiques et transformateurs, dans une démarche éthique et vertueuse.

Auteures aux Éditions Eyrolles, elles écrivent des ouvrages et oracles et animent des Cercles de Femmes sur La Rochelle. Ensemble, elles ont créé Plumes de Gaïa, la Boutique Holistique des Femmes Sacrées. Retrouvez leurs coffrets rituels sur leur stand et sur : [www.plumesdegaia.fr](http://www.plumesdegaia.fr)

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Vendredi 16 septembre 2022

*De 15h15 à 15h45 / Pause inspirante : salon de thé, échanges, stands, librairie.*

De 15h45 à 17h00

## • Salle SPIRIT / LA FEMME INITIATRICE avec Audrey BELLOIR

En devenant pleinement conscient des lois de l'univers, de notre puissance créatrice, par notre esprit, paroles, respirations, gestes et actions, je vous proposerai de vous (re)connecter à votre déesse intérieure, votre Shakti. Cette guidance sans jugement, respectueuse et affirmée, amènera l'homme à découvrir sa propre Shakti, au sein de votre (futur) couple. Un atelier pour vous aider à générer des changements dans votre vie sentimentale.



Depuis 2011, je pratique des soins en florathérapie (fleurs St Germain), pranathérapie, phonathérapie et lecture de vos annales akashiques. Je vous accompagne dans vos relations, notamment de couples, en alliant la méditation, la communication bienveillante (formation auprès de Thomas D'Ansembourg), et la numérologie de couples. Le yoga du cachemire, et le yoga du son, et, entre autres, la méditation des cœurs jumeaux, pour la paix sur terre m'anime tout particulièrement. Je pratique enfin les massages bien être\* du monde et aujourd'hui forme à 12 différentes techniques, ainsi qu'à l'énergétique et à la cristalothérapie.

## • Salle AMAZONE / FAIRE LA PAIX AVEC TES CYCLES avec Isabelle MARTIN

Lors de cet atelier, nous allons partir à la rencontre de nos différentes facettes féminines, en lien avec votre cycle menstruel. Nous observerons ensemble ce qu'il se passe en nous à chaque nouveau cycle, dans notre corps mais aussi dans notre esprit et notre mental. Nous voyagerons parmi ces différentes phases pour mieux nous comprendre, pour « prendre conscience », et pour accepter ce mouvement perpétuel qui est en nous. Nous verrons comment « suivre » ce mouvement, voire « danser » avec lui, au fil des jours, au fil de la vie pour vous permettre de trouver votre harmonie cyclique. Vous repartirez avec votre « Roue des lunes » qui sera un puissant outil pour vivre votre féminité au quotidien.



Je suis Isabelle, j'ai 40 ans, je suis coach et formatrice en cycles féminins. J'ai 2 filles merveilleuses et une endométriose. Cette maladie a conditionné ma vie pendant de nombreuses années, mais grâce à elle, j'ai appris à écouter mon corps et à créer un lien particulier avec lui ; j'ai développé mes connaissances en nutrition, en anatomie et en santé holistique, et j'ai renoué avec mon féminin et mon pouvoir de femme. Aujourd'hui, mes cycles sont ma source d'énergie, d'inspiration et de créativité. Ces savoirs gynécologiques m'ont appris que nous, les femmes, nous avons un pouvoir immense en nous, qu'il suffit de connaître pour pouvoir l'activer !

Parce que nous devrions toutes savoir ce que nos cycles veulent dire, ce qu'ils impliquent dans notre quotidien au niveau physique et hormonal, mais aussi au niveau mental et psychologique, Parce que nous devrions TOUTES avoir les clés pour rendre nos cycles agréables et vivre en harmonie avec eux.

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Vendredi 16 septembre 2022

De 17h0 à 17h30 / Pause inspirante : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 17h30 à 19h00

- **Salle AMAZONE / CHANTER AVEC SON CORPS avec Valéry BOSTON**

Chanter est naturel, c'est inné !

C'est une thérapie des plus simples et des plus bénéfiques. Chanter est libérateur et nous permet de nous connecter à notre âme d'enfant. Cette dernière peut alors s'exprimer dans toute sa splendeur. La body percussion \* (percussions corporelles) affine l'écoute, le ressenti du rythme, la psychomotricité, dans une ambiance détendue, ludique et conviviale. Alliée au chant, elle permet un meilleur ancrage du rythme et de la musique dans le corps. L'alliage des deux disciplines est étonnant.



Valery Boston est une chanteuse, comédienne, auteure, compositrice, interprète. Elle travaille avec de nombreux artistes reconnus (Véronique Sanson, Christophe Willem, Bénabar). Elle crée, produit, coordonne un Festival autour des arts féminins en 2011 à Paris. Son premier album (La dépression positive) rencontre la reconnaissance du métier (Grand prix de l'Unac et la Sacem en 2011). Son deuxième album LR sorti en 2020 lui permet de rencontrer un nouveau public sur les plus belles scènes, festivals et centres culturels de Charente Maritime. En parallèle, elle accompagne et coache des femmes et des hommes dans leurs projets artistiques afin de les aider à exprimer leur plein potentiel, à travers leurs voix, leurs corps, leurs créativité, à se libérer, et à se connecter à leur véritable essence.

- **Salle SPIRIT / VOYAGE DES 4 DEESSES ET DES 13 LUNES avec Marjolaine FREREBEAU**

Comment optimiser nos cycles de femmes humaines souveraines et merveilleuses ? Ensemble, nous nous relierons à notre Nature Féminine, à nos Cycles, à nos Évolutions et nous entretenons l'amour et le soutien sur nos Chemins de Vie. La méditation, le chant, le tambour, le rêve éveillé, les rituels et la créativité tissent nos échanges féminins et ce voyage nous ouvre ces portes sacrées en nos cœurs. Prêtes pour nous découvrir ?



Marjolaine est passionnée par les pratiques artistiques. Depuis l'enfance, elle pratique de nombreuses pratiques psycho-corporelles ainsi que la danse contemporaine, traditionnelle et sacrée. Depuis 1998 elle pratique le yoga et devient animatrice en 2014, formée par une École de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga. Depuis 2004 elle pratique la Communication Non Violente. En 2015 elle se forme à la CNV par Yoram Mozenon et Oriane Boyer, eux-mêmes formés par Marshall Rosenberg. Depuis 2016, elle propose des ateliers de Communication Bienveillante. Elle aborde également certains soins énergétiques et enseignements spirituels. En 2016, elle se forme avec Hélène Lopez et Philippe Delphin et valide son 3ème niveau de Maître Praticienne Reiki. Depuis 2018 elle transmet le Conseil des Anciennes des 13 Lunes et se forme à l'histoire des déités féminines. Contact : 07 83 81 08 87

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Vendredi 16 septembre 2022

*De 19h00 à 20h00 / Rencontres et échanges libres dans la cour.  
Possibilité de dîner sur place. Savoureux !  
De 20h à 21h30 Soirée Spectacle*

## SOIRÉE SPECTACLE : CIRCLE SONG

### Immersion dans le Circle Song par Valéry BOSTON

Un véritable voyage musical vibratoire, une performance interactive unique, un grand saut dans le vide à chaque représentation.

Valéry a découvert le circle song il y a quelques années par le biais de l'artiste Bobby Mc Ferrin chanteur, vocaliste, chef d'orchestre afro américain.

Coup de cœur immédiat !

Partager cette découverte avec le plus grand nombre est devenu une de ses priorités.

Le circle song est un outil puissant de création collective, le mélange des voix est très hypnotique et méditatif.

Tout y est : les voix, le body percussion, l'harmonie, le jeu, l'improvisation vocale !

« Le circle song est un principe de chant en groupe simple et ancien selon lequel les chanteurs disposés en cercle font tourner un motif chanté de base, inspiré d'influences africaines, latines, grooves, folklore, traditionnel, ou jazz.

Les chanteurs improvisent tour à tour.

Le circle song offre un contexte privilégié d'écoute, de partage et d'exploration de l'improvisation vocale ».



Valéry Boston est une chanteuse, comédienne, auteure, compositrice, interprète. Elle travaille avec de nombreux artistes reconnus (Véronique Sanson, Christophe Willem, Bénabar). Elle crée, produit, coordonne un Festival autour des arts féminins en 2011 à Paris. Son premier album (La dépression positive) rencontre la reconnaissance du métier (Grand prix de l'Unac et la Sacem en 2011). Son deuxième album LR sorti en 2020 lui permet de rencontrer un nouveau public sur les plus belles scènes, festivals et centres culturels de Charente Maritime. En parallèle, elle accompagne et coaché des femmes et des hommes dans leurs projets artistiques afin de les aider à exprimer leur plein potentiel, à travers leurs voix, leurs corps, leurs créativité, à se libérer, et à se connecter à leur véritable essence.

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Samedi 17 septembre 2022

*Ouverture des portes à 9h.  
Accueil dans la cour.*

De 9h15 à 10h30

- **Salle AMAZONE / CELEBRONS LA FEMME QUE NOUS SOMMES avec Anaïs SCHNEIDER**

Pour célébrer les femmes que nous sommes, je vous invite à venir découvrir la biodanza dans une séance célébrant la joie : joie de sentir son corps, joie de l'é mouvoir et de le mouvoir, joie de sentir la vie en nous. La danse et la connexion aux autres femmes nous offrent l'opportunité de laisser jaillir notre vraie nature : celle de la femme connectée à sa puissance et sa créativité. A travers cette séance venez retrouver la joie d'être vivante.



Anaïs Schneider, Facilitatrice en Biodanza (diplômée de l'école de Nantes) et passionnée par la richesse de la nature humaine, j'aime les choses simples et intenses.

La découverte de nombreuses pratiques naturelles a aiguisé ma sensibilité et permis de m'ouvrir à de nouvelles façons de percevoir mon corps et mon esprit. Enthousiasmée par mes propres changements et le mieux être que je constatais en moi, j'ai décidé de me former afin de partager ces richesses. Cet élan m'a poussée à créer un cabinet de luxopuncture où j'accompagne les personnes sur le chemin de leur mieux être et en parallèle d'offrir des séances de biodanza.

- **Salle SPIRIT / SELF LOVE YOGA avec Coraline LAMOUR**

C'est un atelier de yoga doux auquel vous invite Coraline. Venir se déposer à l'intérieur et écouter les messages du corps. Prendre le temps de s'installer dans les postures et de respirer. Invitation à poser des intentions et à laisser émerger les réponses de l'intérieur. Observer ce qui se passe en nous avec douceur et amour. Être pour devenir.



Coraline a débuté le yoga lors d'une retraite à Bali en 2013 et n'a jamais arrêté depuis. Elle pratique différents styles de yoga (hatha, power yoga, yin yoga, ashtanga, bikram) et s'est formée en novembre 2020 avec SSV Yoga afin d'enseigner ce qui est devenu un pilier dans sa vie. Elle a à cœur de partager tant la philosophie du yoga que des conseils pratiques pour que chacune y trouve ce dont elle a besoin.

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Samedi 17 septembre 2022

De 10h30 à 11h00 / Pause inspirante : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 11h00 à 12h15

## • Salle SPIRIT / LA DANSE DES HORMONES avec Angélique DENIS

Je vous propose une initiation à la méthode Aviva, ou comme j'aime l'appeler « la danse des hormones ». Par une pratique régulière d'une série de mouvements très spécifiques nous pouvons harmoniser naturellement le cycle et s'accompagner soi-même au travers des différentes phases de notre vie de femme. Cette méthode peut avoir des effets sur les douleurs, crampes, irrégularités, sur la fertilité, les désagréments de la ménopause. Je vous invite à venir ressentir ces mouvements, vous connecter à votre petit bassin, ressentir votre utérus et découvrir ce qu'est cet outil merveilleux qui vous permettrait d'être autonome et actrice de votre bien être cyclique.



Namaste ! Je suis Angélique, mon parcours de vie avec mon frère handicapé m'a amenée à voir « au-delà des apparences » pour me rapprocher de l'essence de la vie. Cela m'a permis, très jeune, de découvrir la spiritualité et de donner du sens à l'insensé. Au travers de mes voyages et notamment en Inde, j'ai pu vivre des liens de sororité très forts, ceux qui nous rapprochent dans une énergie d'entre-aide spontanée, au travers d'un langage commun : celui du cœur et du ventre. Depuis j'accompagne les femmes pour les aider à vivre un cycle joyeux, fluide et amoureux. Je transmets, la méthode Aviva qui permet la régulation et l'autonomie du cycle menstruel par des mouvements spécifiques pour se sentir bien dans son corps et dans son esprit. <https://www.femina-aviva.com/>

## • Salle AMAZONE / ACTIVE TES POUVOIRS DE GARDIENNE avec Mélissa NITENBERG

Le but de cet atelier? Te reconnecter avec ton âme de gardienne, magicienne.

Mon intention est de te relier avec tes différents visages de gardiennes.

Selky, Fée, Louve, Shakti ou Chamane, nous portons toutes en nous des visages de gardiennes.

Elles circulent en nous pour nous inspirer à créer, bâtir, accueillir et briller.

Je te propose de faire ce voyage en leurs compagnies pour ré-apprendre à les connaître et t'y relier. "Tisse ton histoire et retrouve ton plein pouvoir", telle est ma devise.



Mélissa Nitenberg est coach créative, fondatrice de Rêve, crée et transmets.

C'est une "tisseuse d'histoires" et une "chanteuse d'âmes".

Elle accompagne les femmes qui se sont oubliées à remettre leur vie de Femme au premier plan.

Elle contribue à ce que chaque femme tisse son histoire et reprenne son plein pouvoir.

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Samedi 17 septembre 2022

*De 12h15 à 14h00 / Pause déjeuner.  
Possibilité de déjeuner sur place. Savoureux !*

De 14h00 à 15h15

## • Salle AMAZONE / EXPLORER, EXISTER avec Marie-Régine CROUET

Explorez un autre VOUS... Comme des aventurières, nous partirons à la découverte de notre intériorité et de notre puissance. Ces espaces non éclairés, moins connus de nous n'attendent qu'un souffle, un cri, un mouvement pour EXISTER. Des mots... pas que ! Vivre cette aventure s'incarne aussi Ôtrement : faire confiance à son corps, le réhabiliter dans toute sa splendeur et sa puissance. Le laisser se mouvoir, le laisser vous enchanter et vous émerveiller sur la femme, cette femme que vous êtes. La musique et la danse intuitive seront au rendez-vous permettant ainsi d'ancrer et d'incarner cet instant de vie.

EXPLORER, EXISTER



Marie-Régine, coach en développement personnel et Gestalt-Thérapeute en devenir, sa pratique est colorée de son authenticité et de sa passion du « mouvement de l'Être ». Elle accompagne ainsi les femmes et les hommes à écrire leur chorégraphie intérieure – Danser son corps – Danser son Être au Monde pour exister dans la lumière - Danser ailleurs... telle est l'invitation qu'elle propose aux groupes de femmes et d'hommes lors de ses traversées dans le désert marocain : là où le mouvement corporel s'illumine au rythme des étoiles.

[www.otrementdit.fr](http://www.otrementdit.fr) - [www.destination-femme.islink.fr](http://www.destination-femme.islink.fr)

## • Salle SPIRIT / ATELIER DANSE MEDECINE ORENDA avec Cécile BOUVE

Plonge au cœur de ton être véritable avec Cécile Bouve Orenda.

Les F'âmes de La Tribu se rassemblent à la Source de la Vraie Vie. Traverse la Globalité de ton être physique, psychique & spirituel.

L'Atelier est une Méditation en Mouvement, une respiration profonde & une ouverture des sens. Depuis tes os, tes fascias, ta chair, tes méridiens, ta créativité, ta psyché, ta voix, ta voie et tes récits de Vie. Qui es-tu ? Quel est ton rêve? Explore & Réalise ton Essence au cœur de Ta Vérité & deviens La plus belle version de Toi.

F'âme Médecine Cécile Bouve Orenda accompagne des F'âmes, sur 9 Lunes, à explorer & exprimer nos pleins potentiels uniques. Qui sommes-nous dans ce nouveau Monde ?

par :

- \* La Respiration dans les 8 Domaines de TA Vie
- \* L'équilibre Corps \* Coeur \* Esprit avec les 5 points d'équilibre
- \* L'Alignement avec TA Roue de Médecine & Rituels
- \* Les 9 Lunes & l'âme agit de Ta Renaissance

pour :

- . Renaître à ton être véritable
- . Oser prendre ta place
- . Incarner ta Parole en Harmonie

<https://cecilebouveorenda.conscience.yoga/medecineorenda>



FESTIVAL DU FEMININ

destinationfemme@islink.fr • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Samedi 17 septembre 2022

De 15h15 à 15h45 / Pause inspirante : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 15h45 à 17h00

- **Salle SPIRIT / LA PUISSANCE DE LA DANSE DU DRAGON TANTRIQUE avec Emmanuelle CUEFF**

Emmanuelle vous invite à entrer dans la danse qui se joue en vous en communion avec la Terre, le Cosmos et l'Univers. Venez voyager avec elle de la dualité vers la non-dualité dans une danse perpétuelle de dynamiques, laisser ainsi se déconstruire, se dissoudre tout ce qui se fige en vous, vous limite. C'est une voie de transformation qu'elle vous propose de danser, d'intégrer, de réaliser à travers l'expérience d'une Danse du Dragon Tantrique en fusion avec le Yoga du Son. Tantôt dans la transcendance.....tantôt dans l'extrême lenteur, jusqu'à faire jaillir l'harmonie en soi, l'équilibre de ce Yin et Yang qui immuablement sont une seule et même UNITÉ.



Exploratrice du flow depuis son plus jeune âge jusqu'à ce jour, c'est en dansant qu'elle goûte à l'évidence d'un au-delà sans limite, fait de vibration et de lumière, qui jaillit du sans mot.

Après des années d'enseignement en Yoga traditionnel, elle enseigne aujourd'hui dans la lignée de ses Maîtres que sont, Patrick Torre en Yoga du Son et Tantra et Maître Tu Yuan Jian dans la voie du Tao en Dao Yin et Tai Chi. Elle laisse éclore en elle et hors d'elle, de cœur à cœur, le joyau de la fusion de ses grandes voies. Le Tantra et le Tao se sublimant l'un l'autre. Elle parle de voie du milieu, permettant au pratiquant de découvrir les ponts, la trame qui relie le Yoga au Tantra et au Tao, .... Jusqu'à cet au-delà.

- **Salle AMAZONE / LE VENTRE DES FEMMES avec Julie SAMMUT**

Dans le corps d'une femme réside un temple. Il est le siège de son ancrage, de sa puissance, de sa nature cyclique. Depuis cet espace du ventre, les graines de la création féminine prennent vie. Écouter son corps, ses sensations, sa voie intérieure, c'est comprendre le langage de ce temple sacré. Comprendre le langage de son ventre-temple c'est écouter sa propre guidance et apprendre à être gardienne de sa propre voie. Atelier d'exploration par le mouvement, le ressenti corporel/émotionnel, visualisation portée par l'énergie des Déeses.



Julie Sammut est une messagère du corps et une amoureuse de la vie ! D'origine Franco-Australienne, baignée dans l'énergie subtile depuis son plus jeune âge, elle s'est naturellement tournée vers le soin holistique. Premièrement formée en pratiques énergétiques tel que le Reiki, elle a fait évoluer son accompagnement par une formation en massages, puis de Moon Mother, afin de compléter son parcours de Gardienne du Féminin Sacré. C'est au cours de ces 15 années de travail avec le corps que s'est renforcé sa sensibilité aux messages subtils qu'il avait à nous transmettre, surtout dans une société de plus en plus axée sur le mental, où un retour au corps et au cœur est plus que nécessaire. Aujourd'hui, elle accompagne en individuel hommes et femmes en thérapie par le corps, et propose des rituels, ateliers et stages sur les thèmes du corps, du féminin sacré et de l'énergie subtile. [www.mabulleinfinie.com](http://www.mabulleinfinie.com)

FESTIVAL DU FEMININ

[destinationfemme@islink.fr](mailto:destinationfemme@islink.fr) • [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Samedi 17 septembre 2022

De 17h00 à 17h30 / Pause inspirante : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 17h30 à 19h00

## • Salle SPIRIT / CREATION « DE FEMME A FEMME » avec Léa DANT

Léa Dant, autrice-metteuse en scène de théâtre pour l'espace public, vous mènera vers la création d'une œuvre commune et éphémère donnant à voir la sororité. Le groupe des femmes performeuses agiront comme une unité, dans des images chorales, faites de mouvements simples, parfois de prises de paroles ou d'actes rituels. Il s'agit d'incarner la sororité à partir de son identité propre et d'en faire un moment de beauté et de sens en commun.

L'atelier est ouvert à toutes, il n'y a aucune expérience de pratique artistique préalable requise, seul compte le désir.



Fondatrice de la compagnie Théâtre du Voyage Intérieur en 1999, Léa Dant est une autrice/ metteuse en scène franco-américaine, qui cherche inlassablement à révéler l'intime dans l'espace public ou dans des écritures de plateau expérimentales. Elle a créé une vingtaine de spectacles en France, au Brésil et en Europe. En tant que pédagogue et coach scénique, elle crée des interventions et accompagnements sur-mesure, déclencheurs de la créativité. Son savoir-faire est une forme de maïeutique : « un art de faire accoucher les esprits », comme le définissait Socrate.

## • Salle AMAZONE/ SE TENIR AU SERVICE DE LA SOURCE avec Loriane LE GRAND

Venez explorer l'espace de la création qui nous offre à vivre des états de « flow », de contemplation, de pure inspiration et de joie.

Comme des enfants, allons jouer ensemble pour chercher à l'intérieur de nous, où et comment se positionnent cette ligne et ce lien précieux aux grandes connexions et à la source. Invitons cet alignement simple et sincère à nourrir notre être créateur et donner l'élan à notre expression personnelle pour sa réalisation dans le monde.



Artiste peintre humaniste, Loriane Le Grand se passionne pour les mythes, les contes, les symboles et les rêves. Sa démarche artistique est nourrie par une quête de sens sur notre humanité évoluant dans la grande toile de la vie. Elle nous invite à nous questionner et à nous émerveiller sur notre participation à la folle et mystérieuse aventure qu'est l'existence.

Loriane Le Grand - Artiste peintre humaniste

Expériences et créations

[lorianelegrand.fr](http://lorianelegrand.fr) - 06.60.73.43.12

<https://www.facebook.com/lorianelegrand17/>

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Samedi 17 septembre 2022

*De 19h00 à 20h00 / Rencontres et échanges libres dans la cour.  
Possibilité de dîner sur place. Savoureux !  
De 20h à 20h45 Soirée Spectacle*

## PERFORMANCE PARTICIPATIVE : De femme à FEMMES

Créée par Léa Dant

Ou comment un ensemble de femmes, composé de singularités mais agissant comme une unité, vient interroger la place de la femme au cœur de l'espace public, au cœur des relations sociales... Et y distiller leur ressenti féminin intime.

Le groupe de femme conduit par Léa Dant lors de son atelier de l'après-midi, dévoilera une performance mettant en scène LA SORORITÉ. Nous vivrons une invitation à partager ensemble l'expérience de la sororité, ainsi que de faire œuvre commune pour une création artistique incarnée.

Le spectacle sera une opportunité de se relier les unes aux autres, de dire son féminin, de se sentir soutenue par d'autres femmes et de prendre notre place ensemble pour témoigner de la beauté de ce lien.



Fondatrice de la compagnie Théâtre du Voyage Intérieur en 1999, Léa Dant est une autrice/ metteuse en scène franco-américaine, qui cherche inlassablement à révéler l'intime dans l'espace public ou dans des écritures de plateau expérimentales. Elle a créé une vingtaine de spectacles en France, au Brésil et en Europe. En tant que pédagogue et coach scénique, elle crée des interventions et accompagnements sur-mesure, déclencheurs de la créativité. Son savoir-faire est une forme de maïeutique : « un art de faire accoucher les esprits », comme le définissait Socrate.

Son atelier de création de performance « De femme à FEMMES » est né en même temps que la vague #metoo et a été mené à Rouen, Paris, La Rochelle, au Danemark et aux Pays-Bas, porté par des théâtres et festivals des arts de la rue internationaux.

[www.leadant.fr](http://www.leadant.fr) - vidéos :

[https://www.youtube.com/channel/UCnkSOzuAtm6TuyxQZtSYuHw?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCnkSOzuAtm6TuyxQZtSYuHw?view_as=subscriber)

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Dimanche 18 septembre 2022

*Ouverture des portes à 9h.*

*Accueil dans la cour.*

De 9h15 à 10h30

• **Salle AMAZONE / WUTAO, EVEILLER L'AME DU CORPS avec Delphine LHUILLIER et Stéphanie CLERC**

Quel beau programme n'est-ce pas ? Mais comment trouver le chemin ? Les fondements du Wutao s'appuient sur la prise de conscience du mouvement primordial de notre colonne vertébrale. Le relâchement de notre bassin permet de déployer une onde de vie telle une vague ondoyante qui nous traverse de part en part. Associé à la libération de la respiration pulmonaire, au chant du souffle et au sentiment du geste, nous pouvons alors incarner une femme à la fois ancrée, puissante et sensible. Prête à entrer et à s'accomplir dans le nouveau monde.



Delphine Lhuillier est ethnologue de formation, autrice et conférencière. Responsable éditoriale de Génération Tao, elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Cofondatrice des Festivals du Féminin®, Féminin-Masculin® et de la Méditation, elle est formatrice en Wutao®. Autrice du coffre-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et du livre « Le féminin sans tabou » (Eyrolles), elle a également contribué à l'écriture du livre « Le souffle du Wutao, éveiller l'âme du corps » qui vient de paraître au Courrier du livre. [www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)

Coach professionnelle et formatrice demeurant à Rochefort, fondatrice d'Humanance, Stéphanie accompagne les personnes et les entreprises dans leurs transformations. Depuis plus de 20 ans, diverses pratiques corporelles l'accompagnent dans sa propre transformation et connaissance personnelle : yoga, danse contemporaine, Mei Zhua Zhuang, biodanza, médiation de pleine conscience, tango argentin. Formée à la Wutao School de Bordeaux, elle transmet désormais le Wutao à Rochefort (cours hebdo) et dans la région (ateliers).



• **Salle SPIRIT / RETROUVER SON ELAN VITAL GRACE AU MOUVEMENT NATUREL DANSE avec Elisabeth STEINER**

Je vous invite à venir comprendre « dans » votre corps et de danser librement et naturellement pour (re)mobiliser votre bassin, centre de votre énergie vitale. Nous laisserons le mouvement naturel éveiller/réveiller, la conscience de notre corps grâce au mouvement, au toucher, venez tisser du lien entre nous, prendre confiance et force dans le regard de l'autre.



Après avoir travaillé de nombreuses années dans le soin hospitalier, Elisabeth s'est formée à la méthode du mouvement naturel dansé enseigné par Yvonne Berge, elle-même issue de l'école d'Élisabeth Duncan, sœur d'Isadora. Praticienne en massage énergétique chinois TUI NA, c'est tout naturellement qu'elle s'est entièrement tournée vers le soin holistique, pour éveiller/réveiller la conscience du corps que nous habitons et conduisons. Femme intuitive elle vous porte vers de nouvelles sensations corporelles et vous transmet un art de mieux-vivre.

FESTIVAL DU FEMININ

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Dimanche 18 septembre 2022

De 10h30 à 11h00 / Pause inspirante : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 11h00 à 12h15

- **Salle AMAZONE / LA NOUVELLE MATRICE-MERE 5D, FREQUENCE D'UNITE EN SOI avec Oriana-Brigitte HEYDEL**

Dans cet Atelier-synthèse Pédagogie SOI OB HEYDEL, Oriana-Brigitte vous accompagne à contacter, à goûter, à auto-développer la Nouvelle Matrice-mère, fréquence d'Unité 5ème Dimension en SOI. Guidés, vous entrez dans un « champ-chant » d'Unité, où vous JOUEZ-DANSEZ la respiration biorythmée®, les « Mots vivants » dans votre grand mandala-clé, et les « Mots vivants » dans l'Espace tous ENSEMBLE. Vous voilà dans une belle, puissante et première initiation à SOI.



Oriana-Brigitte, vit sa spécialité de Pédagogue-Art-Thérapeute SOI de Graphologue-Coach, avec une vive animation depuis son enfance, à un « Jeu d'équilibre, une balance globale de vie », où celle-ci l'amène à créer à 33 ans l'École LE FIL DE SOI à Liez... « à lier »...Alliés ». Libérée de mémoires de vies, sa Conscience s'ouvre, et au fil elle « accouche » de la Pédagogie SOI OB HEYDEL : Art-Yoga & Langage Centré Conscience Unifiée, le LCCU. Cette méthode holistique vous accompagne, vous parents, enfants, ados, enseignants..., praticiens de la Santé globale par plusieurs médiateurs : danse-son-poésie-métaphore-mandala clé-symbole-LCCU- respiration-posture mis en convergence simultanée, créant l'Unité « Féminin-Masculin Sacré » et « Haut-Bas Sacré ». 14 Clés en Atelier et en Voyage vous permettent de les intégrer à votre rythme et dans la joie. Site : [www.lefildesoi-art-yoga.org](http://www.lefildesoi-art-yoga.org) avec Boutique & stage -Voyage annuel - FB : [ecolelefildesoi](https://www.facebook.com/ecolelefildesoi) - YT : [lefildesoi art yoga](https://www.youtube.com/channel/UC...)

- **Salle SPIRIT / LA FEMME TAMBOUR avec Louisa VINCIARELLI**

Je vous propose de donner vie à la « femme tambour » pour renforcer votre alignement intérieur et vous connecter à cette part vivante en vous. Jouer ensemble le même rythme favorise un lâcher-prise du mental et un état de fusion entre les participants et l'environnement. Lors de l'atelier nous sommes invités à nous écouter et nous inspirer les unes les autres, à nous exprimer, à oser être soi sans jugement, avec plaisir, avec étonnement et le plus souvent avec joie.



A la suite d'une rencontre avec tambour, une chamane et la terre Amérindienne il y a 13 ans, Louisa vit de façon tout à fait inattendue une révélation qui deviendra le point de départ d'une véritable révolution dans sa vie professionnelle et personnelle. Elle changera alors de région, puis progressivement de vie jusqu'à se consacrer exclusivement à sa passion et devenir artisane-factrice de tambours, animer des stages, des ateliers depuis plus de 8 ans. Sa particularité est de fabriquer ses tambours intégralement à partir de matières locales qu'elle collecte et traite elle-même avec des produits naturels respectueux de l'environnement. Également passionnée de son et de communication, Louisa a à cœur de créer lors des cercles un espace bienveillant de "parole et d'écoute" non mentales, où chacun peut s'exprimer et laisser les autres en faire autant, avec respect.

FESTIVAL DU FEMININ

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Dimanche 18 septembre 2022

*De 12h15 à 14h00 / Pause déjeuner.  
Possibilité de déjeuner sur place. Savoureux !*

De 14h00 à 15h15

- **Salle SPIRIT / VOYAGE DANS LE MONDE DU SUBTIL DE LA FEMME FLEUR avec Christine BOUCHER**

Ce voyage est une invitation à entrer en contact avec des élixirs floraux du Dr Bach et à recevoir leur médecine de manière subtile et sacrée pour votre féminin.

Nous marcherons sur ses pas dont la philosophie est Simplicité, Humilité et Compassion. Une ouverture vers vos émotions et un accès à votre ressenti, à vos ressources vous sera proposé. Nous entrerons dans le sensible et la délicatesse. Vous pourrez faire alliance avec vos émotions pour accéder à vos plus beaux potentiels.

Le contact avec l'âme des Fleurs Guérisseuses, vous apportera une meilleure connaissance de vous-même et de vos émotions.



Energéticienne (don de magnétisme et de clairvoyance), j'accompagne les femmes à développer l'estime d'elles-mêmes depuis dix ans, je les aide à rejoindre leur être profond, leur essence grâce au soin par magnétisme canalisé et à la guidance intuitive. Reliée au monde du vivant et du subtil depuis toujours j'utilise la médecine des plantes naturellement. Je travaille avec les élixirs floraux car ils agissent directement sur les émotions. Formée en Florithérapie, la rencontre avec les fleurs de Bach fut pour moi une véritable révélation que j'ai à cœur de partager avec vous. <https://transparentre.jimdofree.com/>

- **Salle AMAZONE / A LA DECOUVERTE DE NOTRE FEMME SAGE, LIBRE ET SAUVAGE avec Ludivine BRACHET**

Cet atelier vous permettra d'aller à la découverte du Qoya, une pratique qui se base sur l'idée qu'à travers le mouvement, on se souvient. Le Qoya permet de raviver l'intuition, nourrir la créativité et nous rappeler le plaisir à vivre et bouger dans notre corps et dans nos vies, là où en est. En Qoya, on dit que notre essence est Sage, Sauvage et Libre, et cela fait aussi référence aux mouvements qu'on pratique dans un cours, organisé comme une arche proposant de revenir à nos sensations, à notre essence, à cette part de nous qui existe depuis toujours. Faire l'expérience sensible et accessible à toutes, de bouger avec ce qui est dans l'instant, d'être soutenue dans la reconnexion des pôles corps et cœur.



Coach intuitive, professeure de Qoya et de yoga intégral, Ludivine explore la réconciliation de soi et la liberté d'être en tissant son parcours à partir de différentes pratiques. Son accompagnement est holistique et sensitif.

<https://www.instagram.com/ludivine.brachet/>

# PROGRAMME & PRESENTATION DES INTERVENANTES

Dimanche 18 septembre 2022

De 15h15 à 15h / Pause inspirante : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 15h45 à 17h00

## ATELIER COMMUN SALLE AMAZONE : LE CERCLE DES TISSEUSES

Proposé par Maria DO COUTO, Coraline LAMOUR  
et Isabelle CHARTON

Cette atelier est une invitation à clôturer ensemble dans un espace de gratitude. Nous réveillerons en nous la tisseuse, celle qui fait le trait d'union, qui représente le principe créateur à l'intérieur de toute chose, celle qui « travail » avec sa vérité et qui donne forme à ses idées et ses rêves. Nous récolterons le miel de tout ce que nous avons partagé ensemble pour mieux semer et aller de l'avant dans nos vies et auprès des nôtres.



Coach humaniste depuis 10 ans et éternelle voyageuse, Isabelle accompagne femme et homme sur le chemin de la connaissance et de la reliance à soi. Initiée à de nombreuses approches et pratiques, elle propose une médecine qui est avant tout celle du cœur, celle qui invite au grand voyage intérieur. Depuis quelques années elle conduit des méharées dans le désert marocain et guide le parcours de femmes en quête de leur propre nature, de joie et d'énergie pour réaliser leurs projets de vie. « Le désert est la porte du cœur, la franchir c'est goûter à la meilleure part de soi ! ».

Maria do Couto, initiée aux pratiques rituelles, pratique la Gestalt-thérapie en groupe et en individuel. Toujours en mouvement et passionnée par la vision et le rapport au monde des peuples racines et de l'énergie féminine, elle accompagne à aller vers plus de présence, de conscience et à s'appropriier, au mieux, son potentiel.  
[www.mariadocouto-gestalt-thérapie.fr](http://www.mariadocouto-gestalt-thérapie.fr)



Coraline a débuté le yoga lors d'une retraite à Bali en 2013 et n'a jamais arrêté depuis. Elle pratique différents styles de yoga (hatha, power yoga, yin yoga, ashtanga, bikram) et s'est formée en novembre 2020 avec SSV Yoga afin d'enseigner ce qui est devenu un pilier dans sa vie. Elle a à cœur de partager tant la philosophie du yoga que des conseils pratiques pour que chacune y trouve ce dont elle a besoin.

De 17h00 à 17h30 / Clôture du Festival dans la cour

## VENDREDI / SAMEDI / DIMANCHE : TENTES ROUGES animées par DOULAS DE FRANCE

La « TENTE ROUGE » est un élément indispensable et incontournable du Festival du Féminin. Dans une ambiance intimiste, un petit groupe de femmes (8 maximum) raconte sa féminité. Les partages sont confidentiels ; chaque femme accueillant tour à tour le récit de chacune. La Tente rouge fait ainsi référence à une tradition ancienne ; quand les femmes se regroupaient alors en un lieu qui leur était dédié pour célébrer les grands événements de la vie sexuelle d'une femme : puberté, expériences sexuelles, grossesses, naissances...

### Programme Tentes Rouges et Symptothermie

- Vendredi 15h-16h : Symptothermie
- Vendredi 17h-19h : Tente Rouge
- Samedi 10h-12h : Tente Rouge
- Samedi 14h-15h : Symptothermie
- Dimanche 10h-12h : Tente Rouge

#### Découverte du cycle menstruel et symptothermie

"Venez à la rencontre du cycle menstruel afin de défaire les mythes qui l'entourent pour mieux le comprendre, mieux se comprendre. Durant cet atelier vous redécouvrirez le cycle, le fonctionnement des différentes méthodes de contraception, avec un focus sur la symptothermie. La symptothermie est une méthode d'observation du cycle qui peut s'utiliser autant comme contraception naturelle, que si vous êtes en souhait de grossesse. Formidable outil de connaissance de soi, elle est aussi utilisable si vous êtes célibataire ou en couple avec une femme. Un temps d'information et de partage, dans une ambiance intime et chaleureuse."



Amélie Bosson est Doula, conseillère et facilitatrice. Elle accompagne les femmes dans leur « empuancement » à travers des formations en symptothermie permettant aux femmes de se réapproprier leur cycle. En tant que Doula elle accompagne les couples en période pré- et post-natale afin qu'ils puissent vivre pleinement et en conscience ce moment chargé de paradoxes. Facilitatrice de cercles de parole et de tentes rouges, elle offre un cadre permettant de libérer la parole dans la bienveillance et le respect. Permettant à chacune d'occuper sa vraie place, elle soutient au quotidien les femmes afin qu'elles soient libres et dans leur plein potentiel."

Amélie est rochelaise et a 33 ans. Mère de 3 enfants et Doula, elle a été certifiée, en 2021 par l'institut de formation Doulas de France.

Elle a à cœur d'accompagner les Femmes au fil de leur vie en leur offrant un espace de parole et d'écoute, en s'appuyant sur l'aide centrée sur la personne, et la communication non violente. Sous sa tente rouge, lors d'un soin et rituel rebozo, ou lors d'une rencontre individuelle, Amélie propose un accompagnement émotionnel et informatif. Elle utilise également la communication quantique® et systémie quantique® pour rentrer dans un dialogue de cœur à cœur.



FESTIVAL DU FEMININ

## VENDREDI / SAMEDI 16h- 24h HUTTE DE SUDATION

Marie Dominique nous honore de sa présence pour conduire deux huttes de sudations, en soirée et en parallèle des spectacles. Thérapeute, Femme-médecine, Marie-Dominique Linder, Grand-Mère Mahingan, transmet ce qui l'inspire depuis toujours : le pouvoir transformateur et guérisseur de la poésie du Grand Mystère avec la Roue de Médecine.

Elle conduit des cérémonies de hutte de sudation, des cercles de femmes pour reconnecter la nature profonde de chacune à celle de la Terre, du Ciel, des Éléments et de tous les Règnes. Elle est également membre du cercle de sagesse de l'union des traditions ancestrales.

Son site: [www.mariedominiquelinder.com](http://www.mariedominiquelinder.com)

La cérémonie de la hutte ou loge de sudation nous donne rendez-vous avec un espace qui nous ramène à l'essentiel : Être en relation avec les grandes forces qui régissent la vie.

Rituel de purification et de soin grâce aux pierres chauffées dans le Feu Sacré à l'extérieur, puis portées au centre de la hutte. Celles-ci dégagent une douce chaleur et vapeur qui déclenchent la transpiration puis calment l'agitation du mental.

La loge est conseillée lors d'un processus de guérison mais aussi pour marquer une étape, en entamer une nouvelle, ou contribuer à effectuer un passage.

Ce rituel est profondément féminin en lien avec la Terre Mère et le Féminin Originel, grande Matrice, Source de toute la création.

C'est un rituel magnifique, très inspirant qui nous ouvre à une sagesse et une conscience poétique du monde. Il nous enseigne à chaque fois toujours plus de gratitude envers la richesse de la vie et l'interdépendance entre tous les règnes.



# TARIFS FESTIVAL DU FEMININ

## 16 - 17 - 18 septembre 2022

Nous vous rappelons que les ateliers et conférences du Festival sont réservés aux femmes.

### OFFRE PRIVILEGE

**PASS 1 personne / 3 jours : 140 € (au lieu de 180 €)**

Offre valable pendant un mois  
après le début des inscriptions

Nous vous précisons que les Festivals du Féminin affichent rapidement complet, aussi nous ne pouvons que vous recommander de réserver rapidement votre place.

**Les offres les plus avantageuses seront proposées aux premières inscrites.**

- PASS 1 personne / 3 jours OFFRE PRIVILÈGE : 140 € (offre valable pendant un mois après le début des inscriptions)
  - PASS 1 personne / 3 jours + Hutte de sudation OFFRE PRIVILÈGE : 160 €
  - PASS 1 personne / 3 jours PLEIN TARIF : 180 €
  - PASS 1 personne / Vendredi : 65 €
  - PASS 1 personne / Samedi : 85 €
  - PASS 1 personne / Dimanche : 75 €
  - PASS 1 personne / 3 jours + Tente rouge : 149 €
- Pré-inscription nécessaire. Nous ne pouvons pas vous assurer d'une place vendredi, samedi ou dimanche. Planning disponible à l'accueil dès votre arrivée.

Bénéficiez d'une remise de 20 % en venant à 2 pendant 3 jours !

- PASS 2 personnes / 3 jours : 300 € (au lieu de 360 €)

**Possibilité de déjeuner sur place. Cuisine de marché avec produits locaux.**

**Attention, la réservation de vos repas devra être faite auprès du Gîte de Montifaud**

# LE FESTIVAL du FEMININ LA ROCHELLE

Une belle équipe de femmes sacrées et sororales !



*Isabelle*

*Daisy*

*Marie-Régine*

*Carole*

*Julie*

## LE FESTIVAL du FEMININ

Un partage à travers le Monde entier !

En Amérique du Nord : QUÉBEC • ARIZONA avec Ho Rites de passage

En Amérique Latine : BOGOTA (COLOMBIE) • MEXICO (MEXIQUE)

En Asie : BANGKOK (THAÏLANDE) • SINGAPOUR • KUALA LUMPUR (MALAISIE) • HONG KONG • SHANGHAI (CHINE) • JAKARTA (INDONÉSIE) • AUROVILLE (INDE) • MUMBAI (INDE)

En Afrique : CASABLANCA (MAROC) • NAIROBI (KENYA)

Après l'aventure des Festivals du féminin, les Festivals du Féminin-Masculin® : GRENOBLE • LYON • RENNES • SIORAC-EN-PÉRIGORD • CHORGES (ALPES DE HAUTE-PROVENCE) • QUÉBEC • GUADELOUPE

Retrouvez le calendrier de toutes les éditions des Festivals, les programmes et les archives sur le site officiel du Festival du féminin : [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com) et sa page facebook : [www.facebook.com/festivaldufeminin](https://www.facebook.com/festivaldufeminin)

## NOS FORMIDABLES PARTENAIRES



FESTIVAL  
du FÉMININ®



WUTAO



Sesame  
Coaching humaniste



Plumes  
de Gaïa



CENTRE  
**TAO**  
paris

**Génération TAO**  
www.generation-tao.com

femmes  
ICI ET AILLEURS | LE MAGAZINE  
DES FEMMES EN ACTION



éditions  
**LE SOUFFLE D'OR**  
prendre sa vie en mains

femininbio

Guy Trédaniel Editeur  
Le Courrier du Livre  
Des livres pour votre bien-être



Radio  
Médecine  
Douce



RITES DE  
PASSAGE

**INREES**  
& inexploré  
MAGAZINE

DONNEZ SENS AUX ÉVÈNEMENTS  
**Reflets**  
Revue trimestrielle

FESTIVAL DU FEMININ

destinationfemme@islink.fr • www.festivaldufeminin.com